

LION



港澳獅聲 Hong Kong & Macao

October - December 2023

www.lionsclubs.org.hk

We Serve



龍送吉祥



萬事如意

LION Magazine – Publication Board

《港澳獅聲》出版委員會

2023-2024



顧問
王偉粵



主席
何麗貞



副主席
瞿偉剛



當然顧問
沈顏



當然顧問
陸嘉暉



當然顧問
冼健岷



當然顧問
梁鳳華



業務經理
莫偉明



義務司庫
麥華池



義務秘書
羅潔嫻



總編輯
何桂明



業務經理
曾耀祖



編輯
李錦堂



編輯
潘偉基



編輯
葉鳳琴



編輯
林婉玲



編輯
范惟耐



攝影
黃國泉



編輯
陳玉芬



國際獅子總會中國港澳三〇三區



恭賀新年



總監
陸嘉暉獅兄



上屆總監
冼健岷獅兄



第一副總監
沈顏獅兄



第二副總監
梁鳳華獅姐



國際獅子總會會刊《港澳版》

THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF LIONS CLUBS – LION MAGAZINE – HONG KONG & MACAO EDITION

AUTHORS AND CONTRIBUTIONS:

Address manuscripts and other material to the Editor-in-Chief, **LION**, District 303. Hong Kong and Macao, 803-7 Dominion Centre, 43-59 Queen's Road East, Wanchai, Hong Kong. **LION** accept no responsibility for unsolicited material, nor for the opinion expressed, or names used by the authors. Contents copyrighted. All rights reserved. Reproduction wholly or in part, except as brief quotations, is prohibited except with written permission. Official publication of Lions Clubs International. Published by authority of the Board of Directors in 20 languages - English, Spanish, Japanese, French, Swedish, Italian, German, Finnish, Korean, Portuguese, Dutch, Danish, Chinese, Norwegian, Icelandic, Turkish, Greek, Hindi, Indonesian and Thai.

EXECUTIVE OFFICERS (2023-2024)

President Dr. Patti Hill, Canada; Immediate Past President Brian E. Sheehan, United States; First Vice President Fabrício Oliveira, Brazil; Second Vice President A.P. Singh, India; Third Vice President Mark S. Lyon, United States.

DIRECTORS (2023-2024)

Second Year Directors

Ben Apeland, USA; Jitendra Kumar Singh Chauhan, India; Barbara Grewe, Germany; Jeff Changwei Huang, China; Timothy Irvine, Australia; Ronald Eugene Keller, USA; Gye Oh Lee, Republic of Korea; Robert K.Y. Lee, USA; Ramakrishnan Mathanagopal, India; Manoel Messias Mello, Brazil; Ahmed Salem Mostafa, Egypt; James "Jay" Coleman Moughon, USA; Mahesh Pasqual, Republic of Sri Lanka; Samir Abou Samra, Lebanon; Koji Tsurushima, Japan; Pirkko Vihavainen, Finland; Jürg Vogt, Switzerland; Lee Vrieze, USA.

First Year Directors

Balkrishna Burlakoti, Nepal; Feng-Chi Chen, China Taiwan; Marie T. Cunniff, USA; Marcel Daniëls, Belgium; Luis Jesus Castillo Gamboa, Panamá; Babu Rao Ghattamaneni, India; Masashi Hamano, Japan; Edwin Guy Hollander, USA; Sung-Gil Jung, Republic of Korea; Halldor Kristjansson, Iceland; Danyal Kubin, Türkiye; John Allen Lawrence, USA; Steven Middlemiss, USA; Hans J. Neidhardt, USA; Joanne Ogden, Canada; Anthony Paradiso, USA; Katsuki Shirotsuka, Japan.

303區辦事處OFFICE:

香港灣仔皇后大道東43-59號東美中心803-7室
803-7 Dominion Centre, 43-59 Queen's Road East, Wanchai, Hong Kong
電話 Tel: (852) 2520 0316 傳真 Fax: (852) 2865 1117
網頁地址 Web Site: <http://www.lionsclubs.org.hk>

LION港澳獅聲：

電話Tel: (852) 2528 9689 傳真Fax: (852) 2865 1117
網頁地址 Web Site: <http://www.lionsclubs.org.hk>
電子郵件 Email Address: thelionhk@lionsclubs.org.hk

港澳獅聲出版委員會 (2023-2024)

Chairperson	主席
Doris L. C. Ho	何麗貞
Vice Chairperson	副主席
William W. K. Koi	瞿偉剛
Ex-Officios	當然顧問
Gary K. F. Luk	陸嘉暉
Henry K. M. Shin	冼健岷
Sammy N. Shum	沈顏
Eva F. W. Leung	梁鳳華
Advisors	顧問
Albert Wong	王偉粵
Hon. Secretary	義務秘書
Audrey K. H. Lo	羅潔嫻
Hon. Treasurer	義務司庫
Albert W. C. Mak	麥華池
Editor-in-chief	總編輯
Josephine Ho	何桂明
Editors	編輯
Joe W. K. Poon	潘偉基
Rosana F. K. Ip	葉鳳琴
Priscilla W. L. Fan	范惟耐
Fanny Y. F. Chan	陳玉芬
Jenna Y. L. Lam	林婉玲
Ken K. T. Lee	李錦堂
Business Managers	業務經理
Brian Y. C. Tsang	曾耀祖
Johnnie W. M. Mok	莫偉明
Photography	攝影
Walam K. C. Wong	黃國泉



目錄 Contents For October - December 2023 Issue

We Serve

國際總會訊息 Headquarters News

- 6..... Service is the gift that keeps on giving by IP Dr. Patti Hill
- 6..... We are stronger together by IP Dr. Patti Hill
- 7..... Changing Lives Together by IP Dr. Patti Hill
- 8..... 服務永不停 (譯: 何桂明獅姐)
- 8..... 團結是力量 (譯: 何桂明獅姐)
- 8..... 攜手改變生活 (譯: 何桂明獅姐)
- 9..... Unthinkable Journeys – Serving Families with Childhood Cancer
By Shelby Washington
- 10 LCIF Impact : Rising from the Rubble: Morocco's Road to
Recovery after the 2023 Earthquake
- 11 從廢墟中崛起: 摩洛哥2023年地震後的復甦之路 (譯: 何桂明獅姐)
- 12-13 LCIF Impact : Rebuilding Nepal: LCIF Funds Over US\$4.7 Million
in Grants to Respond to the Gorkha Earthquake

三 三區會訊 District 303 News Update

- 14-17 總監的話之(二)
- 18 國際獅子會腎病教育中心及研究基金
- 19 獅子會旅遊/探索委員會
- 20-21 教育: 獅子會蔣翠琼中學及獅子會何德心小學
- 22-23 獅子會香港社區服務基金
- 24 獅子會中國茶道文化委員會
- 116 2023-2024年度《港澳獅聲》編輯進程

廣告索引 Advertisements Index

- Inside Front Cover...Season's Greeting From LION
Magazine – Publication Board
2023-2024
- 1 Season's Greeting From District
Governor Team
- 4 Season's Greeting From Lions
Club of The New Territories,
Hong Kong
- 5 Season's Greeting From Lion
Sidney Chang
- 25 三通旅遊有限公司 (林以律獅兄)
- 113 康業信貸快遞 (李常盛獅兄)
- Inside Back Cover....海生行 (蘇傑開獅兄)
- Back Cover PT by Princeton (冼慧詩獅姐)

三 三區屬會訊息 Clubs News Update

屬會訊息	
優 香港主會 Hong Kong (Host)	26
香港半島 Peninsula	27
香港域多利 Victoria Hong Kong	28
優 香港香島 Bayview Hong Kong	29
香港青山 Castle Peak Hong Kong	30
北九龍 North Kowloon	31
香港快活谷 Happy Valley	32-33
香港觀塘 Kwun Tong Hong Kong	34
香港尖沙咀 Tsim Sha Tsui, Hong Kong	35
優 鐘峯 The Peak	36
東九龍 Kowloon East	37
香港獅子山 Lion Rock Hong Kong	38
南九龍 South Kowloon	39
優 香港城市 The City	40
九龍塘 Kowloon Tong	41
香港新界 The New Territories, Hong Kong	42
港東 Hong Kong East	43
香港金鐘 Queensway	44
筆架山 Beacon Hill	45
香港西區 Hong Kong West	46
寶馬山 Braemar Hill	47
優 香港沙田 Shatin, Hong Kong	48-49
香港北區 Hong Kong North	50
香港鳳凰 Phoenix Hong Kong	51
紫荊 Bauhinia	52
屯門 Tuen Mun	53
香港太平洋 Hong Kong (Pacific)	54
濠江中央 Macau Central	55
銀綫灣 Silverstrand	56
明珠 Pearl Island	57
優 香港淺水灣 Repulse Bay Hong Kong	58-59
優 中區 Central	60-61
優 香港中港 Hong Kong (Mainland)	62
優 香港華都 Metropolitan Hong Kong	63
香港鑽石 Diamond Hong Kong	64
優 香港青馬 Tsing Ma Hong Kong	66-67
香港千禧 Hong Kong Millennium	65
香港特區中央 Center Point H.K.S.A.R.	68

屬會訊息	
維港 Harbour View	69
優 銅鑼灣 Causeway Bay	70-71
優 香港半山 Mid-Levels, Hong Kong	72-73
優 香港新民 Hong Kong Citizens	74
新界東 Hong Kong New Territories East	75
優 香港壽臣山 Hong Kong Shouson Hill	76-78
香港太陽 Hong Kong Sun	79
香港太子 Hong Kong Prince Edward	80
香港深水埗 Sham Shui Po Hong Kong	82-83
優 香港新時代 Hong Kong New Era	81
香港炮台山 Hong Kong Fortress Hill	84
優 南區 South	86-87
圓方 Hong Kong Elements	85
香港油尖旺 Hong Kong Yau Tsim Mong	88
香港中華傳統文化 Hong Kong Chinese Traditional Culture	89
大埔 Tai Po	90
香港百盛 Hong Kong Centennial Passion	91
摩星嶺 Mt Davis Centennial	92
香港摩利臣山 Hong Kong Morrison Hill	93
香港和平 Hong Kong Peace	94
香港星光 Hong Kong Stars	95
香港大灣區 Hong Kong Greater Bay Area	96
香港深灣 Hong Kong Signature	97
九肚山 Kau To Shan	98-99
優 香港渣甸山 Hong Kong Jardines Lookout	100-101
優 米埔 Hong Kong Mai Po	102
香港聚賢 Hong Kong Prominent	103
香港科學園 Hong Kong Science Park	104
香港奧運 Hong Kong Olympic	105
香港朝陽 Hong Kong Alba	106
香港清水灣 Hong Kong Clear Water Bay	107
香港赤鱗角 Hong Kong Chek Lap Kok	108
香港尖山 Hong Kong Eagles Nest	109
香港仔 Hong Kong Aberdeen	110
香港加列山 Hong Kong Mt Kellett	111
香港樂活 Hong Kong Rosewood	112
香港加多利山 Hong Kong Kadoorie Hill	114-115

恭賀全區獅友 新春萬事如意吉祥!

香港新界獅子會



李浩新
第三副會長



顧陵儒
第一副會長



林克倫
會長



林世潛
第二副會長



陳燁志
糾察



梁浩龍
義務司庫



林漢武
義務秘書



鄺琮
總務



翁木林
前會長兼理事



戴桂洪
前會長兼理事



黃慶強
前會長兼理事



黃大勝
前會長兼理事



譚展明
理事



孟振雄
理事



朱鴻鈞
理事



黃志輝
理事



黃永康
理事



辛啟華
前會長



麥羅武
前會長



官有權
理事



向華炎
前會長



黃錫齡
前會長



余錦坤
前會長



譚溢鴻
前會長



朱國基
前會長



楊友仁
前會長



陳向凡
前會長



余紫威
前會長



蘇國明
前會長



陳強
前會長



湯長福
前會長

致意

龍年吉祥

中區獅子會 鄭敏如獅姐

國際獅子總會中國港澳三〇三區
第一分域主席 (2020-2021)
中區獅子會 會長 (2019-2020)
獅子會國際基金會副主席 (2022-2023)
國際獅子會腎病教育中心及研究基金
第六副主席 (2022-2023)
獅子會何德心小學 校董



PRESIDENT'S MESSAGE

Service is the gift that keeps on giving

Dear Lion,

You make such a big difference in people's lives every single day. Furthermore, who better than a Lion or Leo knows that our service is not only a gift we give our communities, it's a gift we give ourselves? Serving others feels good and replenishes our spirit, so let's not keep that feeling all to ourselves!

As a Lion, share your service stories proudly on social media, in your personal networks and when meeting new people. Let everyone know about all the ways your club helps your community and how much fun you have doing it. Most importantly, ask others to join you. Invite them to help with a service project or participate in a

club or committee meeting. Let them see for themselves how great it is to be a Lion.

As your club grows, so will your ability to positively impact your community, and to enrich the lives of each and every one of your members.

Thank you for everything you do as we continue serving and Changing the World.

Yours in service,

Dr. Patti Hill

Dr. Patti Hill

International President, Lions Clubs International

We are stronger together.

Dear Lion,

As a Lion, you proudly serve every day in so many ways. While you're busy making a local impact, it's important to remember that you are also part of a powerful global network of volunteers committed to making our communities — and our world — a better place. Together, we are changing lives one service project at a time.

Even though we serve in our own corners of the world, the beauty of being a Lion is that we are all guided by the same mission and are continually inspired by one another. See for yourself how you are part of something bigger. Read our impact stories and watch our service videos. Then be sure to share your own. Report your service so the world can see the impact you're making. If you want to fully immerse yourself in

the world of Lions, join us June 21-25 in Melbourne, Australia, for our international convention.

There is no greater feeling than joining together to give our time and our talents to help those in need. Thank you for your commitment to creating the change that empowers others to achieve their potential. Once again, I thank you for proudly showing the world what it means to be a Lion.

Yours in service,

Dr. Patti Hill

Dr. Patti Hill

International President, Lions Clubs International

PRESIDENT'S MESSAGE

Changing Lives Together

Dear Lion,

Every day, we're not only changing lives with our service, we're scripting stories of hope, compassion and lasting impact. Together, our stories are building a narrative about the transformative power of kindness, and it's a message we must share with the world.

As Lions, we do not underestimate the power of kindness. I urge you to never underestimate how inspiring you — and your commitment to service — are to others, including me. As your international president, I'm in awe of the passion and dedication of every member I have the privilege to meet through my travels. I am inspired by the stories I read and watch online. So keep sharing your service stories and your Lion pride, and see just how far your inspiration can reach.

The end of the year is a wonderful time for reflection. As we prepare to turn the page on 2023, take time to celebrate all you have accomplished, and let those achievements guide and inspire the next great chapter of your service in the new year. Together, we will continue changing lives and Changing the World.

Yours in service,

Dr. Patti Hill

Dr. Patti Hill

International President, Lions Clubs International



We Serve.

PRESIDENT'S MESSAGE

服務永不停

(譯：何桂明獅姐)

獅子會員和青少獅都清楚知道，我們每天都為改變其他人生活而努力，我們的服務不單是我們送給社區的禮物，亦是送給自己的禮物，因為服務可以帶給我們精神上的滿足，過程中的樂趣，完全屬於自己，但請各位不要吝嗇與他人分享你的故事，讓每個人都知道你屬會在社區的服務。更重要的是邀請

其他人加入，讓他們加入服務工作，加入屬會或 Board meeting，讓他們親自見證獅子會員多麼無私的付出。隨著屬會發展，服務社區的積極性和多樣性也跟著增加，會員亦隨之獲益。在此我要向每一位會員致謝，感謝你為服務、為世界所成就的一切。

團結是力量

(譯：何桂明獅姐)

成為獅友後，我便屬於一個強大的環球志願工作者網絡，每天可以選擇不同形式的服務改變人們的生活，為社會推動改變，讓我們的社區延伸至世界，讓世界變得更美好，值得我們自豪。更美好的是全世界各地的獅友都背負着共同使命感，互相啟發、互相影響。讓我們多分享我們的故事，報告我們的服務，讓全世界從你們的影片，通過故事感受到你為世界帶來改變，請踴躍參加6月21日至25日在

澳洲墨爾本舉行世界獅子大會，更深入瞭解獅子會世界。

團結就是力量，能夠攜手幫助有需要的人，奉獻實在使人自豪。各位會員的付出帶來的變革，帶給其他人發揮潛能的機會，我衷心感謝你們向世界展示了成為獅子會員的意義。

攜手改變生活

(譯：何桂明獅姐)

我們每一天的服務不但改變生命，更在生命故事添加新章，加入了希望、善心和持久的影響，闡述了行善的力量。各位對服務的承諾，對其他人所帶來的激勵作用絕對不容低估。

我成為世界會長的旅程中，我感受到每一位會員的熱誠和奉獻精神，這都令我非常敬佩。在網上看到

各位的服務故事，更帶來啟發，請各位會員繼續分享，並感受你的啟發作用是多大。

在歲末是反思的好時機，讓我們慶祝過去一年的成就時，亦得出新的方向，刺激我們翻新篇。讓我們共同努力，改變生命、改變世界！



Lions Clubs International
FOUNDATION

Unthinkable Journeys — Serving Families with Childhood Cancer

By: Shelby Washington

According to World Health Organization, over 1,000 children are diagnosed with cancer every day. While childhood cancer can be treatable, the outcome often depends on the child's access to the proper resources and healthcare. Nonetheless, it is a devastating journey for families.

Since cancer impacts many children and their families, Lions all over the world have found unique ways to support families facing this terrible journey. In Ribeirão Preto, Brazil, Lions decided to help expand the Children with Cancer Support Group (GACC), so they could serve even more people. The GACC is a nonprofit organization that provides a hostel for children receiving cancer treatment at Hospital Criança. The Support House was able to accommodate up to 15 children at one time and serves an average of 250 children per year.

The Lions of District LC6 are using a Childhood Cancer Grant of US\$80,602 from Lions Clubs International Foundation (LCIF) for this expansion project. Lions Clubs Ribeirão Campos Elisios and Ribeirão Preto Ipiranga were directly involved. Before the project started, only one member of a hospitalized child's family could accompany them in the support home. Lions wanted the child to be able to have more support from additional members of their family while they are all struggling through this difficult time. In the instances where these could be the child's final days, Lions



recognized the importance of giving families the opportunity to live together and spend as much time sharing precious moments as possible.

Lions are working to construct and furnish a common space that will include a balcony, living room, pantry, classroom and external bathroom for employees, as well as three suites with two beds each, and one bathroom per suite. The new space will increase the number of patients served to an additional 27 children with cancer and 27 companions per year.

Beyond their work on the project, Lions used publicity techniques to raise awareness of childhood cancer, its impact on families, and how Lions' support is beneficial in these unfortunate circumstances. Their publicity through local media outlets and social media was a great way to inspire the community to help those in need by partnering with Lions, and they have additional plans for spreading even more awareness.

Lions and Leos provide support for the needs of children and families affected by childhood cancer through impactful service activities like these and the help of LCIF grants. While the journey is difficult, not only for the child suffering from cancer but also for the family, Lions can offer hope and resources. With the expansion of the GACC, more families will be able to face cancer together.

Learn more about how LCIF is helping fight the battle of childhood cancer and providing hope to families dealing with this heartbreaking disease.



LCIF IMPACT

Rising from the Rubble: Morocco's Road to Recovery after the 2023 Earthquake

By: Shelby Washington

On 8 September 2023, a powerful earthquake of magnitude 6.8 struck Morocco. The epicenter was in the High Atlas Mountains, 71 kilometers (44 miles) southwest of Marrakesh. This was the largest earthquake to hit the country in more than 100 years. Homes, schools, hospitals and other medical and educational facilities were destroyed. The United Nations reported that roughly 300,000 people were likely affected by the earthquake. With nearly 3,000 deaths and 5,600 injured victims, it was a shattering tragedy.

After witnessing their country experience so much loss, Lions in Morocco felt it was important to spread hope by serving students who had been impacted by this disaster. According to the United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization, the earthquake damaged or destroyed more than 500 schools and more than 50 boarding schools, suspending classes in approximately 40 municipalities. After emergency needs were met, additional assessments were completed in the region and Lions developed a plan to help youth return to school.



Lions Clubs International Foundation (LCIF) awarded the Lions in Morocco a US\$100,000 Major Catastrophe Grant enabling them to install prefabricated classrooms and toilet blocks. In the village of Amzmiz, they will install twelve classrooms and three restrooms and in the village of Mejjat, they will install three classrooms and one restroom.

"The devastation we've seen as a result of this earthquake is truly heartbreaking and impacted people of all ages," says Lions Clubs International President Dr. Patti Hill. "We hope this grant project can bring a small bit of relief to the youth in the region, by rebuilding a place where they can gather to comfort each other as well as continue to learn."

Even in the most challenging circumstances, Lions are dedicated to helping communities rise from the rubble of disaster with hope and purpose. LCIF Disaster Relief Grants empower Lions to see beyond the devastation of these events and focus on serving their communities in meaningful ways. As the only global foundation serving Lions, LCIF is grateful to offer numerous grant options to support various stages of disaster relief operations thanks to the generosity of donors worldwide.

"When disasters strike, Lions are among the first to respond to the needs of the people impacted," LCIF Chairperson Brian Sheehan says. "Our members live and work in the region and will remain poised to help communities continue to rebuild after this tragedy. LCIF is proud to be able to support their efforts."



Lions Clubs International
FOUNDATION

從廢墟中崛起：摩洛哥2023年地震後的復甦之路 （譯：何桂明獅姐）

2023年9月8日，摩洛哥發生了6.8級強烈地震。震央位於馬拉喀什西南71公里（44英里）處的高阿特拉斯山脈。這是該國100多年來發生的最大地震，房屋、學校、醫院和其他醫療和教育設施被摧毀。聯合國報稱，大約30萬人可能受到地震影響。近3,000人死亡、5,600人於災情受傷，這是一場令人震驚的悲劇。

在目睹自己的國家經歷如此多的損失後，摩洛哥的獅友們認為當前急務是為受這場災難影響的學生提供服務，亦透過服務傳播希望。據聯合國教育、科學及文化組織，地震損壞或摧毀了500多所學校和50多所寄宿學校，約40個城市停課。在滿足緊急需求後，該地區完成了額外的評估，獅子會制定了一項幫助青少年重返校園計劃。

國際獅子會基金會（LCIF）向摩洛哥獅子會提供十萬美元的嚴重大災難撥款，使他們能夠安裝預製教室和廁所。在Amzmiz村，他們將安裝12間教室和3間衛生間；在Mejjat村，他們將安裝3間教室

和1間衛生間。

國際獅子會總會長Patti Hill博士表示：「我們所看到這次地震所造成的破壞確實令人心碎，並影響到各個年齡段的人們。我們希望這個撥款計劃能夠為該地區的年輕人帶來一點安慰，重建一個他們可以聚集在一起、互相安慰並繼續學習的地方。」即使在最具挑戰的情況下，獅友們也致力幫助社區，帶着希望和目標從災難區廢墟中重新站起來。

LCIF救災撥款賦予獅友們克服這些事件造成的破壞，並專注於以有意義的方式為他們的社區服務。作為唯一全球獅友提供協助的基金會，LCIF非常感謝世界各地捐助者的慷慨解囊，提供許多撥款選項來支持救災行動的每個階段。

LCIF主席布莱恩·希恩（Brain Sheehan）說：「當災難發生時，獅子會是最先響應受影響人們的需求之一，我們的成員在該地區生活和工作，並將繼續做好準備幫助社區在這場悲劇後繼續重建。LCIF很自豪能夠支援他們的努力。」

LCIF IMPACT

Rebuilding Nepal: LCIF Funds Over US\$4.7 Million in Grants to Respond to the Gorkha Earthquake

By: Shelby Washington

On April 25, 2015, a devastating earthquake in Nepal, known as the Gorkha earthquake, took the lives of nearly 9,000 people, injured almost 23,000, and destroyed about 500,000 homes. This was Nepal's worst natural disaster since 1934. Flattening entire villages, hundreds of thousands of Nepalese became homeless within moments. Many aftershocks occurred which led most of the population to stay outside for at least four to five nights. Then, on May 12, a massive aftershock of 7.3 moment magnitude (Mw), killed over 200 people, injured more than 2,500, and left even more people homeless. This extended disaster caused a great deal of terror within the community. People lost everything and were living outdoors in anguish. As soon as Lions heard about this disaster, they did not hesitate to step in. Lions Clubs International Project Manager and Engineer, Mikes Shrestha explains, "The disaster brought about an unprecedented level of devastation, loss of lives and human suffering. The Lions have a strong commitment to humanitarian efforts and are among the first to offer help and support when natural disasters strike."



Shortly after the earthquake occurred, Lions Clubs International Foundation (LCIF) awarded a Major Catastrophe Grant (MCAT) of US\$100,000 to MD325 Nepal for disaster relief. Lions' leadership decided to start relief operations in the Gorkha, Dhading and Nuwakot districts; this relief then spread to other districts within two to three days. Emergency materials were sent to the epicenter of the earthquake with a helicopter, and on the return journey, the helicopter evacuated injured individuals from the village. Lions in neighboring India and Bangladesh rallied support and relief supplies to assist in the immediate aftermath of the disaster.

The two earthquakes also affected 39 school districts, destroying approximately 32,000 classrooms. Many schools began working in Temporary Learning Centers (TLC) that were unable to accommodate the number of students they had before the earthquake. Most temporary classes were running under tents, tarps, and corrugated metal for extended periods of time, with very few students lucky enough to work under prefab structures. Some schools were even conducting their classes in





**Lions Clubs International
FOUNDATION**

damaged buildings or under the open sky. As a result, students were skipping classes saying it was difficult to study in such a chaotic environment. When Lions saw the severe damage schools suffered and how this damage was impacting students, they believed they could make a significant difference. They applied for grant funding from LCIF and were awarded two Designated Grants totaling over US\$4.6 million to rebuild 18 schools.

Lions' initial steps were to assess and identify which schools were severely affected. Shrestha says, "Through rigorous surveys of over seventy schools and campuses, we evaluated the extent of damage and urgency for each institution. This phase allowed us to narrow down our focus to the eighteen schools that were in critical need and feasible for reconstruction." Schools play an important role in molding future leaders and this earthquake left nearly 1.5 million children without a proper learning environment. Past Council Chairperson Girdhari Sharma Bhusal says, "Lions felt that these new school buildings are not just physical structures but symbols of hope, empowering children with the means to learn, grow, and realize their true potential." As the Project Chairperson of the Reconstruction Committee, Bhusal

knew Lions could improve the lives of thousands of students if they just kept pushing the project forward even when they faced hardships.

Regrettably, they did face significant challenges, but they persisted for the sake of the students. According to Shrestha, "Thirteen out of the eighteen school locations were quite far away and located in areas with tough landscapes and no proper road access. Materials had to be manually carried to some sites and some even became completely unreachable during the rainy season."

Despite all the challenges, Lions felt this project was incredibly rewarding. Bhusal says, "It was a matter of great satisfaction for all of us. As the project was carried out within the stipulated time frame in line with the design and cost estimates, it imparted greater confidence in our ability and diligence. It testified to the fact that the Nepalese Lions can act successfully in collaboration with all state and non-state stakeholders."

Through this impactful collaboration, Lions and LCIF invested in a hopeful future for students in Nepal, offering not just classrooms, but space to encourage learning for generations to come.



總監的話 之(二)

陸嘉暉

總監2023-2024



截至2023年12月31日

會員人數：2,516（年度新增114位會員）

屬會數量：115

新成立屬會：

屬會	成立日期	創會會長	贊助母會
飛鵝山獅子會 Kowloon Peak	2023年10月18日	羅聲揚獅兄	九肚山獅子會
香港加多利山獅子會 Hong Kong Kadoorie Hill	2023年10月20日	陳安安獅姐	香港科學園獅子會
香港黃大仙獅子會 Hong Kong Wong Tai Sin	2023年12月7日	曾慶能獅兄	香港荷李活獅子會

喜見更多社會賢達加入並擴建獅子會版圖，凝聚更強大的服務力量，攜手發揮我們服務的精神。

獅子服務週——健康開心嘉年華

2023年10月21日303區推出年度獅子服務日，由第二副總監梁鳳華獅姐擔任大會主席，構思「獅子服務週——健康開心嘉年華」活動，於深水埗香港扶幼會許仲繩紀念學校正式啟動，作為此次系列活動的開幕。隨後活動將在該週於港澳19個地區相繼舉行，鼓勵大眾參與體驗這個充滿關懷的健康快樂嘉年華，共創和諧的社會盛事。此次活動的目的，旨在促進社會健康，建立和諧及開心的氛圍，並特別希望吸引大眾參與，共同宣揚健康生活與社會共融的重要訊息。

現場除了設有涵蓋多個主題的20多個攤位，如都市病、兒童罕見疾病、糖尿、眼睛健康、環保、身心健康等，更加碼提供音樂、舞蹈表演、公眾健康講座、身體檢測及豐富有獎攤位遊戲。此次啟動禮活動吸引了超過1,300人參與，包括來自不同年齡、種族，以及傷健人士，反應熱烈。





傳承創新 成就輝煌

We Serve We Strive

for Excellence

「群獅躍動」體適能運動共融齊破世界紀錄嘉年華

2023年11月11日，我們假座啟德車站廣場舉辦「群獅躍動」體適能運動共融齊破世界紀錄嘉年華，由活動大使帶領現場超過600位中小學生及獅子會會員一同參與，以20分鐘完成4



項體適能運動，並成功創下聯合國可持續發展目標（SDG）體適能運動的世界紀錄，宣揚全民運動和散發正能量。積極推動青年發展運動是獅子會服務社區一向關注的議題之一，我們需要教育大眾糖尿病是一個長期病患，均衡飲食才是預防的最佳方法，教導大眾以健康正向的態度，提醒大家保持適量運動以保持健康身體。我們以教育著手，鼓勵青少年正向發展並推動共融運動文化，讓青少年了解及認識「三高一低」的飲食習慣，預防因糖尿病年輕化而引起的相關疾病及認識不同新興運動，體現各年齡層共融和諧的畫面。



獅子會全港學生三人籃球賽2023

由303區主辦，中國香港籃球總會、康仁體育會及獅子會籃球小組協辦，善億慈善基金有限公司冠名贊助的「獅子會全港學生三人籃球賽2023」所有賽程經已於2023年11月19日（星期日）假將軍澳TKO Spot圓滿舉行。是次活動感謝領展借出商場天台籃球場，令賽事更觸目。當日場地氣氛非常熱鬧，吸引了合共269支隊伍超過1,000名選手踴躍參與，當中隊伍包括有英華書院、保良局林文燦英文小學、培僑書院、崇真中學、林大輝中學、德望學校、裘錦秋中學及港大同學會書院等；球隊方面有來自康仁體育會、Pusion Sports、永青籃球訓練中心、C2 Sports等隊伍。



三人籃球已成為奧運會及亞運會的項目之一，近年更有很大的發展，變成社區新興運動。獅子會鼓勵更多青少年藉著運動挑戰自己，學習堅持不放棄，為目標而努力奮鬥。一連兩日的賽事見證了運動健兒不僅是面對一場比賽，更是一個展示團隊合作和競爭精神的熱血時刻。活動可以鼓勵大眾可以投入不同體育運動，促進新興運動的發展並增進社



區的凝聚力和友誼。獅子會積極參與年青人發展相關服務，全方位推動年青人的發展，希望透過活動讓青少年增強自信心和提升心理質素，同時更呼籲各界人士支持三人籃球賽和支持香港運動，令青少年學生建立信心及能力，在將來以同樣的努力作出更多不同方面的嘗試。與此同時，我們亦樂見超過二十多位前香港隊甲組球員、教練、明星組隊參賽工商盃及參於獅子會盃，為比賽添加難度及多元性。



第一次全區聯合晚餐例會——向前總監及終生會員致敬「前人築台成偉業 眾獅奮進啟前程」



第一次全區聯合晚餐例會——向前總監及終生會員致敬「前人築台成偉業 眾獅奮進啟前程」已於2023年11月24日（星期五）晚上假座香港會議展覽中心會議廳（舊翼）舉行，延開70席向前總監及終生會員致敬，感謝歷屆總監的默默耕耘以及卓越領導，同時亦感謝每一位終生會員數十年來堅守「我們服務」的宗旨，全情投入獅子運動，由始至終給予區會無限量的支持。我們對前總監們、終生會員及長期服務獅友的寶貴貢獻十分感激，透過是次全區聯合例會讓眾獅友聚首一堂，表達我們的敬意。

當晚節目精彩流暢，讓獅友和賓客盡興而歸，更感謝大家給我的生日驚喜，甜在心頭，沒齒難忘。此外，大會特別感謝303區各興趣小組於是次晚宴前夕進行推廣，令一眾獅友多加了解，並更投入303區生活圈。

2024-25 年度服務金籌款——獅子行

「2024-25年度服務金籌款——獅子行」活動在第一副總監沈顏獅兄帶領下，於2023年12月3日圓滿舉行，活動結集港澳全體獅友和家人共襄善舉，本年度更特意選址位於大埔的獅子會地標之一——獅子會林村青年康樂中心舉行。獅子區會承先啟後，積極推廣獅子會地標工作，透過不同地區的地標進行多元性服務計劃，關懷社會上各階層人士，以服務社群為本，藉此提升獅子會在社會的聲譽，把「我們服務」的精神滲透至各界企業，以不同形式支持獅子運動，令獅友以身為獅子會會員為榮。

是次活動舉辦了多個不同主題的活動，如老爺車展覽及攝影比賽、定向體驗/比賽、綜藝表演及享用傳統風味盤菜宴，以上活動均動靜皆宜及色香味俱全，適合獅友們和家屬一同參與共襄善舉、慷慨解囊。是次參與獅友、家屬朋友及協助單位人員接近700人，非常熱鬧，為303區灌注正能量，並為各個不同層面的市民提供適切和優質的社會服務，貫徹獅子會「我們服務」的精神。





傳承創新 成就輝煌

We Serve We Strive

for Excellence

國際總會長Dr. Patti Hill及國際第二副總會長A. P. Singh探訪303區

國際總會長Dr. Patti Hill於2023年12月7日至9日訪問303區，與港澳區獅友交流獅務、共聚獅誼。期間，國際總會會長到訪太平山獅子亭、獅子會自然教育中心、國際獅子會腎病教育中心之洗腎中心及303區辦事處，並與我們揭幕了本年度2個重點地標——獅子林及獅家廚房。國際總會會長一同參與派飯服務，服務相片更奪得國際獅子會300E複合區主題以關懷飢



餓的愛及關懷飢餓實際行動的「議長盃國際攝影比賽」銀獎。這個比賽由多幅作品



一同競逐，能夠成功在眾多作品中得到銀獎，確實是一個很大的鼓勵。結束香港探訪後，前國際總會會長譚榮根博士及2位副總監隨行，與國際總會會長一同遠赴北京，與中國獅子聯會代表交流會面。期間，國際總會會長更與中國政府領導人李強總理會晤，獲讚揚國際獅子會對全球和中國慈善公益事業的貢獻，並特別感謝獅子會長期以來對中國防盲治盲事業的支持。中國有著樂善好施、扶危助困的優良傳統，政府一直高度重視慈善公益事業的發展。希望國際獅子會能夠與中國殘聯和中國獅子聯會加強合作，為世界和平、發展和人類進步作出更多貢獻！得到總理認同中國港澳各地區的服務，我們感到驕傲及振奮，一起期待更多有意義的服務，為世界帶來更多正能量！

接著，國際獅子會第二副總會長A. P. 辛格（A. P. Singh）獅兄亦於2024年1月4日至6日訪問303區，與領導們進行GAT會議，於歡迎午餐上分享總會的最新資訊，包括全球會員發展措施（Global Membership Approach）和行動1.5（Mission 1.5），令我們獲益良多。



獅子會 x 扶輪社 x 青年商會 聯合主辦高爾夫球比賽

破天荒香港三大組織——獅子會 x 扶輪社 x 青年商會聯合主辦高爾夫球比賽於2023年12月15日假珠海金灣高爾夫球場圓滿舉辦。一直深信我們三大組織之間有很多共通點及相似之處，希望藉著籌辦聯合活動，透過百人聯誼促進三方認識及交流，凝聚及發揮更多正能量，為



社區付出更多。期待未來持續合辦更多不同種類的服務及聯誼活動，吸引更多獅友參與。

最後，我要衷心感謝所有的區職員、會長和獅友在2023年與我攜手同行。期待著在2024年繼續共同努力，傳承創新，成就輝煌！預祝各位龍年快樂，身體健康，獅務昌隆！



中心與香港中文大學學生會醫學院院會 合辦健康展覽2023「從腸計議」

中心與香港中文大學醫學院院會聯合舉辦之健康展覽2023「從腸計議」已於2023年10月7日至10月8日、14日至15日、21日至22日，一連3個星期六及星期日假將軍澳新都城中心三期、藍田麗港城商場及大埔超級城圓滿舉行。開幕典禮於10月7日(星期六)進行，當日非常榮幸邀請到衛生署助理署長(衛生行政及策劃)梁靜嫻醫生、香港醫學會副會長楊協和醫生、香港中文大學醫學院院長陳家亮教授及香港中文大醫學院內科及藥物治療學系腸胃及肝臟科主任黃煒榮教授擔任開幕典禮的主禮嘉賓，其他嘉賓包括中大副院長(醫療系統)及腸胃及肝臟科教授胡志遠教授、中大醫學院助理院長(學習經驗)及腸胃及肝臟科教授黃麗虹教授、中大醫學院外科學系副教授張源斌教授、中文醫學院助理

院長(外務)及外科學系副教授張源津教授、中心董事局主席蘇忠發獅兄、中心義務執行總幹事張新村醫生、何善衡慈善基金會董事何子樑醫生、中心上屆主席李任基獅兄、榮譽主席呂有琪獅兄及獅嫂、永遠榮譽會長陳婉儀獅姐、第八副主席陳自覺醫生等。今年主題是「消化系統」，展覽內容豐富，除了免費健康講座、消化系統健康資訊展板、嘉賓表演、香港中學健康展覽報告比賽決賽外，亦提供免費健康檢查，包括血糖、血總膽固醇、血壓、體質指數檢查及免費肝纖維化掃描及乙型肝炎表面抗原檢查，有助評估各種慢性肝病及初步診斷乙型肝炎的患者。活動在廣大市民熱烈支持下圓滿舉行，感謝大家參與。當中向超過一萬名市民宣傳健康知識，並為約三千名市民提供免費健康檢查，讓市民對自己身體有更加深的認識。



開幕典禮於10月7日假將軍澳新都城中心三期舉行剪綵儀式，為活動展開序幕



整個健康展覽活動，約為3,000名市民提供免費健康檢查

客席教授 Professor Shahrokh F. Shariat 蒞臨參觀洗腎中心及進行專題演講

中心與香港中文大學聯合邀請第二十二屆客席教授來自奧地利泌尿科教授 Professor Shahrokh F. Shariat 蒞臨參觀洗腎中心及進行專題演講，活動已於2023年10月27日(星期五)位於深水埗轄下的三間洗腎中心進行。由香港中文大學醫學院助理院長(外務)及外科學系副教授張源津教授陪同，一

眾董事局成員接待。當晚於尖沙咀金域假日酒店龍苑中菜廳設宴款待教授，而 Professor Shariat 為我們進行餐前演講「前列腺癌知多少」，讓董事局成員、教授、醫生、護士及嘉賓對前列腺癌有更深入的了解，Professor Shariat 亦非常讚賞中心的洗腎工作。



董事局成員歡迎 Prof. Shariat (右二) 蒞臨參觀深水埗洗腎中心。右起：義務執行總幹事前總監張新村醫生、Prof. Shariat、董事局主席蘇忠發獅兄、第一常務副主席蔣翠琼獅姐、第四常務副主席暨義務秘書黃子瑜獅姐及張源津教授



客席教授 Prof. Shariat 專題講座，在座各位來賓受益匪淺，加深了對前列腺癌的認識

獅子會旅遊／探索委員會



於11月8日

旅遊探索小組帶領會員及嘉賓好友前往大欖海關訓練學院參觀，並認識海關在香港及各地的運作和功能，讓大家更清晰了解，如何跟海關機構聯繫及互動。

於12月30日，旅遊／探索組一行22人出發到香港的邊境——沙頭角，探索文化之旅。

在早上9時正，我們在九龍塘地鐵站集合，小組準備的旅遊巴士已經一早到達，另外還有一位導遊小姐隨團。點齊人數後，旅遊巴士開車，開始預先計劃好的行程。

首先，我們到沙頭角的上禾坑村，探索文化古蹟「李氏世居」及法定古蹟「鏡蓉書屋」；然後中午到沙頭角的農莊吃盆菜，同時可到農莊內參觀小型舊火車博物館；下午我們到大埔的文武廟參拜，參拜完成後，還可以到附近的露天菜市場走一走。行程完成後，旅遊巴士便沿路回程到達九龍塘地鐵站。

約一小時的車程中，小組主席李燕芬獅姐 (Anny) 在車上多謝小組的會員及嘉賓好友的支持，踴躍參與今次的沙頭角之旅，希望大家能盡情玩樂，開心享受旅程。跟著由導遊小姐講解一些有關「李氏世居」及「鏡蓉書屋」的歷史，使一眾出席的獅友及嘉賓好友加深了解相關歷史，更享受今次文化之旅的體驗。

很快地來到目的地沙頭角上禾坑村，一眾參加者下車後都讚嘆此村環境優美，地靈人傑，所以古時都能孕育出很多讀書人，有些還可在科舉中獲選呢！



施施而行，便來到李氏世居，大家不約而同地拿出手機出來拍攝，拍攝打卡位都在「李氏世居」門前的對聯旁邊。有些來探索的朋友還有奇想，希望能穿梭時光隧道，回到做一個古代人的情懷體驗。

下一個探索之古代建築物，是法定古蹟——鏡蓉書屋。此古代建築的書室，是由禾坑村李氏族人所建造。李氏族人客家人，遠祖已在宋朝開始南遷，有些落戶到新界沙頭角，開創禾坑村。

鏡蓉書屋始建於清朝早期，為村內的子弟提供讀書的私塾，也提供學生住宿的地方，方便學生專心讀書。眾人望著書屋內的一磚一瓦，大發思古之幽情，羨慕著古代的讀書人有這樣好的讀書環境。

中午的太陽很和暖，照耀著書室的庭院及門前，大家也開始收拾好作為現代人的心情，準備去下一站，享受美味豐富的農莊盆菜。



午餐後，行程很順利地跟著計劃的路線行畢，大家都遊玩得很盡興呢！

最後，要感謝小組主席及委員們的悉心安排！使大家都帶著愉快的心情，不期然地在腦海中留下美好的回憶！



國際獅子總會總會長到訪獅子會中學及獅飯送愛服務活動

2023年12月8日（星期五）國際獅子總會總會長帕蒂•希爾博士（Dr. Patti Hill）隨獅子會獅友親臨本校進行「獅飯送愛」服務活動及參觀本校。

同學們親切地帶領總會長及獅友們遊覽學校，並向他們介紹學校設備及活動。

接著，大家一同參與「獅飯送愛」服務活動，當天約有200位長者參與。總會長、獅友、老師及同學們同心協力將一點心意送給各位長者，場面十分溫馨。



活動過後，總會長表示十分欣賞學生的表現，故透過陸總監轉贈紀念牌予學校永久保留。



獅子會中學一直以辦學團體獅子會「我們服務」精神辦學，為青少年提供優質的全人教育，發展學生潛能。本校承蒙蔣翠琮獅姐慷慨捐款支持本校教育事業，提升學生的全方位發展。經各持分者的支持及教育局批准，由2024年1月2日（星期二）起，獅子會中學正式更名為

中文校名：獅子會蔣翠琮中學

英文校名：Lions Clubs International Tseung Chui King College

命名禮謹訂於2024年5月25日（星期六）上午10時進行，歡迎各位預留時間出席。

飛揚的青春——江門 / 開平交流團



非常感激中區獅子會的統籌及安排，讓各位同學能在兩天的行程拜訪高美空調設備有限公司、力蒲衛浴有限公司及李錦記（新會）食品有限公司等知名企業，讓他們眼界大開之餘，並同時能深入認識不同企業的生產流程，為將來到大灣區發展事業做好準備。此外，今次的交流團亦給予各位同學與中區獅子會的各位獅姐深入交流的機會，讓同學能向獅姐們學習待人接物之道，令他們深受裨益。

台灣航空體驗及學習之旅

「獅子會中學台灣航空體驗及學習之旅」可能是全港首個帶着學生體驗天際飛翔的境外學習團。參與的學生大部份都是來航空學會的成員，期望同學們能繼續擁抱熱情，持續努力學習，將來成就真正的航空夢想！



運動會、元朗區校際田徑學界比賽

獅子會小學於11月6日舉行第二十二屆陸運會，參與當日盛事的不只是一眾運動小健兒，更有多位積極備戰的家長及老師一同在運動場上渾身解數，盡情揮灑汗水，帶來一場接一場激烈緊湊的賽事，競逐超過90個獎項！

其後於11月9至10日的元朗區校際田徑學界比賽中，獅小學生繼續展現堅毅拼搏、追求突破的體育精神，獲得超過20個團體及個人獎項，包括女子甲組團體亞軍、男子乙組團體季軍及女子乙組團體季軍及傑出運動員獎。



「健康情緒知多D 爸媽童樂齊奔FUN」工作坊、 「群獅躍動——體適能運動共融齊破世界紀錄嘉年華」

獅小家長教師會於11月11日與香港壽臣山獅子會合辦「健康情緒知多D 爸媽童樂齊奔FUN」工作



坊，由專業精神科醫生、心理學家及行為治療師到校進行相關工作坊，超過40個家庭報名參加。同日，獅小學生參與由國際獅子總會中國港澳三〇三區舉辦的「群獅躍動——體適能運動共融齊破世界紀錄嘉年華」，同學除了成功與大會一千多名參加者一同創造世界紀錄，獲得SDG World Records 證書外，他們亦從多個趣味嘉年華攤位中接觸不同類型的新興運動，共享無窮樂趣，玩得盡興而返。

幼夢飛翔繽紛日暨夢飛翔境外教室啟動禮

11月18日舉行獅小「幼夢飛翔繽紛日暨夢飛翔境外教室啟動禮」，承蒙國際獅子總會中國港澳303區2023-2024年度第一副總監沈顏獅兄主禮。當天共有14個獅子會屬會攤位，連同本校8個學科攤位、棉花糖機、雪糕車及充氣彈床，氣氛熱鬧，吸引了超過1,500名區內學生及家長參加是次活動。

夢・飛翔境外教室

12月8至11日，獅小夢飛翔境外教室交流團正式「啟航」！五年級同學擔任「環球小記者」，前往新加坡，除了參觀市內的著名景點、了解當地歷史及文化外，學生亦到訪新加坡銀河獅子會旗下的長者中心進行服務，與長者提早共度聖誕。同時，六年級同學化身「未來科創家」，前往北京進行交流，走訪中國航空博物館及中國科學技術館等，了解中國航天科技發展，更與姊妹學校北京師範大學實驗小學進行學術交流，體驗北小的學習模式，獲益匪淺。



學校旅行、聖誕聯歡會

12月20日本校舉行冬季旅行，低年級和高年級同學分別到大埔海濱公園和迪欣湖活動中心進行小郊遊，一同踏足郊外舒展身心。嚴寒的天氣無損他們玩樂的興致，不論是野餐、集體遊戲、還是談天說地，大家都樂在其中。

緊接的12月21日便是獅小的聖誕聯歡會了！校園內閃爍繽紛的裝飾與師生悉心打扮的造型相映成趣，昇華了節慶氣氛。慶祝節目亦非常豐富緊湊，包括同學精湛的才藝表演、連串互動的遊戲、緊張刺激的大抽獎環節，當然少不了班房內熱鬧歡樂的大食會。全體師生也藉着這天共享聖誕喜悅與祝願！



獅子會香港社區服務基金

對外籌款成果 -- 「獅子會香港社區服務基金包玉星藍田日間中心」

於2023年9月7日「獅子會香港社區服務基金」收到包玉星基金港幣300萬捐贈，並命名為「獅子會香港社區服務基金包玉星藍田日間中心」的工程，現正如火如荼進行中，盡快可為基層長者得到應有服務。現時獅子會活動中心：

獅子會活動中心 -- 荃灣站

地址：荃灣荃景圍 87-105號荃灣中心地下

獅子會活動中心 -- 紅磡站

地址：紅磡土瓜灣浙江街20號同順興大廈地下

歡迎各分會及獅友申請免費舉辦各服務。

對外推廣「獅子會香港社區服務基金」 -- 探訪各分會

感謝邀請，於2023年9月28日和10月19日，以「獅子會香港社區服務基金」創辦人及創會主席的身份，分別探訪了深灣獅子會和香港渣甸山獅子會，介紹獅子會香港社區服務基金成立的宗旨及基金發展動向、合作服務計劃等多方面，得到各會友及出席嘉賓大力支持、熱切響應。基金歡迎獅友加入，身體力行，我們服務。



對外推廣「獅子會香港社區服務基金」 -- 接受新城電台訪問

2023年12月6日受新城知訊台，直播節目「Chester 同你Chat」的邀請，以「獅子會香港社區服務基金」創辦人及主席和國際獅子總會中國港澳303區前總監身份進行直播訪談，宣傳基金的成立是希望持續為全港各區的長者服務，為長者提供適切的服務，亦為照顧者同時得到援助。呼籲各界支持「獅子會香港社區服務基金」。





獅子會香港社區服務基金

「獅子會香港社區服務基金」-- 2023-2024 年度名譽會長大會

「獅子會香港社區服務基金」2023-2024 年度名譽會長大會首次於2023年11月30日在區會東美中心順利舉行，感謝大家支持出席。會上就基金 今個年度上半年的成績及服務進展展開匯報，同時對未來工作發展的展望，及推動大家一齊參與「基金」工作，特別是現有2間獅子會活動中心荃灣站及紅磡站的使用表達意見，希望各分會及獅友踴躍申請免費使用，舉辦更多服務活動。



喜訊

恭賀「獅子會香港社區服務基金」創辦人及創會主席梁麗琴前總監，於2023年11月25日，在行政長官官邸獲頒授行政長官社區服務嘉許狀，表彰她多年來，持續扎根深水埗區服務基層青年工作，她築起了一道橋樑式服務通道，為社區所需提供所需服務。一齊「尊重生命·以愛為源·身體力行·服務社群」為基層長者及傷健人士持續貢獻。

為支援更多有意義服務，加入服務行列，一齊支持社區長者及殘疾人士，為他們提供更多適切支援！

獅子會香港社區服務基金透過適當揉合私人、機構及政府資源為區內長者及傷殘人士提供持續性的支援服務，宣揚「尊重生命、以愛為源、身體力行、服務社群」的理念。



本人願意成為

1. ☐ 名譽會長 捐款\$5,000

- a. 成為永久「名譽會長」
- c. 優先價晚宴場刊一個內頁賀稿
- f. 出席「日間中心」開幕典禮

各項服務提供資訊、資源、場地等

2. ☐ 服務大使 捐款\$2,000

3. ☐ 成為義工

個人資料：

姓名：_____ 電話：_____

是否獅子會成員(如答是)

屬會名稱：_____

捐款方法：

-支票抬頭：獅子會香港社區服務基金有限公司

-入帳戶口：恆生銀行 395-712870-883

成為「名譽會長」已包括以下項目：

- b. 優先報名出席每屆董事局成員就職典禮及慈善晚會(餐費另計)
- d. 一份董事局領呔/煲呔或頸巾
- e. 出席「基金」年度會議
- g. 出席各項服務活動義工
- h. 互動資源為長者及殘疾
- i. 全方位服務活動建議及落實



e-mail: Lionscsfhk@gmail.com

facebook: 獅子會香港社區服務基金 lcsf.hk

獅子會中國茶道文化委員會

在繁忙的日子裏，幸得茶道小組主席黃少香獅姐 (May) 安排，讓大家暫時遠離塵囂，一起品茶一起聊天，享受一刻茶之濃淡。在最近數月，兩個活動星光點點，支持者眾，不單茶道，更有著獅友們支持備料，讓大家享受盛宴。



在活動一，感謝上屆總監冼健岷獅兄、茶道小組司庫暨香港金鐘獅子會上屆會長徐佩珊獅姐 (Carey) 和女兒 (沙田少獅)、茶道小組第二副主席暨西九龍獅子會上屆會長李惠欣獅姐、南九龍獅子會上屆會長丁麒銘獅兄、半島獅子會上屆會長關國華獅兄、渣甸山獅子會上屆會長郭慧兒獅姐 (Vicky)、香港

太平洋獅子會上屆會長梁慧英獅姐 (Evelyn)、中區獅子會上屆會長葉美麟獅姐 (Rainbow)、香港千禧獅子會上屆會長彭馥芳獅姐 (Branda)、半島獅子會本屆會長李綽倫獅兄 (Frederick)、港島獅子會上屆會長冼偉鴻獅兄 (Terence)、香港中華傳統文化獅子會上屆會長劉文芳獅兄、香港北區獅子會上屆會長廖金漢獅兄 (Lew-is)、22-23 年度第一分區主席楊雋永獅兄 (Edmund) 等，百忙之中前來支持第十一次茶道小組班。感謝大家抽空出席，一起度過了一個溫馨愉快的歡聚時光，找到能一起品茶的好友，實屬難得！



活動二，不經不覺已經是第十二次茶道班兼晚餐。香港朝陽獅子會上屆會長莫佩環獅姐、金鐘獅子會上屆會長徐佩珊獅姐 (Carey) 及女兒 (沙田少獅)、香港中華傳統文化獅子會上屆會長劉文芳獅兄、西九龍獅子會上屆會長李惠欣獅姐、銀綫灣獅子會上屆會長陳德慧獅姐 (Sophia) 及獅姐夫、香港千禧獅子會上屆會長彭馥芳獅姐、紅山獅子會上屆會長張恆江獅兄 (Tommy)、九龍灣獅子會上屆會長張雅菁獅姐 (Annie) 及獅姐夫、香港太陽獅子會上屆會長朱志明獅兄 (Rocky)、香港博愛獅子會上屆會長李柏成獅兄、香港特區中央獅子會上屆會長江俊傑獅兄、半島獅子會上屆會長關國華獅兄、香港大灣區獅子會上屆會長葉澄霖獅姐都是當天的坐上客。恰巧是 12 月的活動，也是茶道小組的聖誕晚餐團聚；美麗的莫佩環獅姐 (Bonnie) 大家提

供了名貴的花膠，和藹可親的張雅菁獅姐 (Annie) 為大家提供了珍貴的北海道海參及紅酒，讓晚餐格外高級。還有關國華獅兄為大家預備了日韓水果，陳德慧獅姐 (Sophia) 及徐佩珊獅姐 (Carey) 為大家準備了豐富的零食，更增添了聖誕氣氛，十分感謝大家的支持。



茶道小組發展良久，小組委員有所變更，讓有興趣獅友們學習茶道之餘更可出心出力。人員變動如下：

主席：香港沙田獅子會上屆會長黃少香獅姐

第一副主席：銀綫灣獅子會上屆會長陳德慧獅姐

第二副主席：西九龍獅子會上屆會長李惠欣獅姐

第三副主席：香港沙田獅子會康樂委員會主席袁文君獅姐 (Mandy)

秘書：港東獅子會上屆會長林亮聲獅兄

司庫：香港金鐘獅子會上屆會長徐佩珊獅姐

ST·三通

三通旅遊有限公司
S.T. Travel Service Co., LTD
旅行社註冊編號：352816



新年快樂

恭祝全體獅友

獅運亨通



香港
本地遊



香港 文化古蹟知識
探索保育之旅

- ✓ 全程豪華旅遊巴士專船
- ✓ 特色地道美食
- ✓ 專人設計特色行程
- ✓ 專業導遊帶領
- ✓ 旅遊平安保



成功協辦多次獅友活動



林以律獅兄

香港半島獅子會前會長



旅遊巴租賃

大型服務 | 義工服務 | 會議展覽
28座/49-53座/61-65座



本地及
粵港澳跨境



豪華商務七人車
&
花車租賃



預約熱線
+852

6888 6470

orders@sttravel.hk



三通旅遊 ST Travel



外遊會
OTOA



香港旅遊業議會
TRAVEL INDUSTRY COUNCIL
OF HONG KONG

TravelHK
Belt and Road • Greater Bay Area



Christmas BBQ and Nature Education Day

On 16 Dec 2023, we, HK Host Club, partnered with Hong Kong Student Aid Society (HKSAS), total around 70 participants and around 50 underprivileged families visited Lions Nature Education Centre and had a BBQ Christmas party together in Sai Kung. We were glad to see their smiles and had fun with them during the day.

In the morning, we came to the first natural education center in Hong Kong, Lions Nature Education Centre. It covers 16.5 hectares with Insect Museum, Shell House, Fishing Hall, Farm Museum, a total of six exhibition halls and massive outdoor farmland and cropland. Immersed in vivid specimens and vibrant plants, all of us from the concrete jungle could contact with the natural and agricultural world which we might have alienated from. From the high imitation replicas, we could also learn more about the wisdom along the human history on how to survive and strengthen ourselves in the very beginning stage or even in modern agriculture nowadays.

Time spent with natural beauty cleared our minds from daily routine and provided energy from the



fresh air and inspiring space. Such memories tend to leave a remarkable imprint in everyone. Even when we are back to the routine, we may still remind ourselves that life is colorful and full of hope. Sunshine always comes after the rain. Looking back, it is not hard to find that many breakthroughs and innovations came from the hard time or difficulties we encountered. Persistence is the key to success.

Close to lunch time, we brought all the families to Sai Kung BBQ King to enjoy our Christmas party. Children and families could help themselves and select their favourite food. We believed that it would be interesting and practical for the children to cook for themselves various meats and vegetables right after they have just seen them in farms. From here, children could enjoy not only the delicacies but also the joy of cooking. Children could simply gain the experience of failure and success from cooking. But the most interesting experience was how one could adapt and change to get the best outcome. Thinking out of the box is as hard as jumping out of the box. Hard work pays!



Thanks to the donation from our Region 1 Chairperson Lion Shirley Lam, we distributed around 60 sets of Christmas gift with color pencils and stationery to the children and families at the end of the day. Let them paint their own future!

Eye Examination Day for the Elderly

On 26 Nov 2023, joint with Lions Eye Bank of Hong Kong and Women Association, Club members and LEOs assisted 6 professional Ophthalmologists from the HK Ophthalmological Society in conducting eye examination for over 100 less privileged elderly at Lions College. We were pleased to see that each participants had the chance to know about their own vision health. By that, elderlies could know how to take better care of their eyes and also receive early treatment with Ophthalmologist's advice.

During the day, wonderful Cantonese Opera, pop song, folk dance and modern dance performances were uninterruptedly presented to the elderly.

Spontaneous applause and laughter from the audience broke out from time to time.

Before calling it a day, elderlies were given a big fortune bag with rice, noodles, biscuits, etc., with our club's sponsorship and blessings.





十分多謝前會長嚴玉麟獅兄借出辦公大樓頂樓會議室和餐廳，供香港半島獅子會舉行2023-2024年度第十一次例會兼聖誕聯歡派對。在12月14日當天晚上6時，在會長李緯倫獅兄帶領下，有18位獅兄出席參加，更多謝前會長周健忠獅兄提供2名大廚，預備了十多款精美菜色供獅兄們享用。自三年多疫情後，香港半島獅子會再次能夠舉辦大型聯誼活動，增進新、舊獅兄間的情誼，實屬感恩。

2022-2024 年度跨年服務活動

香港半島獅子會在獅子會中學成立時曾贊助建設圖書館，供莘莘學子在課餘後溫習和提供教學課本以外的常識。時光荏苒，歲月如梭，圖書館內的書籍



支票轉贈儀式進行時攝

和裝置設備已經開始殘舊，所以由2023年初香港半島獅子會已經於董事會中商議，這個地方無論對學校或學子們都極具重要，因此接受了獅子會中學校方的提案贊助款項，供圖書館重新裝潢。我會十分高興地在2023年11月下旬接獲校方通知，裝修工程已經竣工，並於12月20日舉行支票交接儀式。當天得到校監廖健昇獅兄聯同校監葉鳳琴獅姐及郭校長一同接受本會第一副會長馮福昌獅兄、上屆會長關國華獅兄、前會長洪响堂獅兄、第三副會長趙展鵬獅兄及新會員張衛民獅兄致送支票轉贈儀式。

前會長蔡百泰獅兄在仁濟醫院德育及公民教育頒獎典禮上代表香港半島獅子會頒發獎學金予學生們

德育及公民獎勵計劃服務活動

香港半島獅子會自1998年開始支持仁濟醫院德育及公民獎勵計劃服務活動開始，迄今已有達25個年頭。此項服務活動有賴前會長蔡百泰獅兄為香港半島獅子會與仁濟醫院董事局協商，獲得當時香港半島獅子會董事會全體董事通過贊助而得來。故此在這次第25周年頒獎典禮上特別委任前會長蔡百泰獅兄代表香港半島獅子會出任頒獎嘉賓。



樹仁大學第四十九屆畢業典禮

香港半島獅子會由1974年開始贊助香港樹仁大學獎學金，每年也被邀請出席參加學屆畢業典禮。會長李緯倫獅兄於11月27日應邀出席香港樹仁大學第四十九屆畢業典禮。

會長李緯倫獅兄代表香港半島獅子會出席香港樹仁大學第四十九屆畢業典禮上時攝



會長李緯倫獅兄為新會員張衛民獅兄別上獅子襟章

303區會繼復辦2023-2024年度區職員及屬會職員聯合就職典禮後，亦於2023年11月24日假座香港灣仔會議展覽中心大禮堂舉行2023-2024年第一次聯合晚餐例會向前總監及終身會員致敬。當晚得到第一副總監沈顏獅兄為各位準獅友舉行入會監誓儀式。本會更由會長李緯倫獅兄和會籍主席張偉良獅兄分別為準獅友張衛民獅兄佩戴獅子會襟章和香港半島獅子會襟章。



贊助重建香港童軍總會營火場

位於香港大潭的香港童軍總會營火場是域多利獅子會在1979年出資修建的，多年來為千千萬萬香港童軍及參加在大潭露營的青少年提供了歡樂和無限的美好回憶。但是經過歲月的侵蝕，營火場需要重修。域多利獅子會知悉這個需要後，二話不說，通過再出資25萬為童軍總會提供重建營火場。好事總是多磨，由於新冠疫情的影響，重開儀式一再延後，最近終於在童軍總會，基督教信義會、域多利獅子會聯同見證下進行了「啟動儀式」暨「親子歷奇體驗之旅」。



除了為啟動營火場而舉行儀式外，還通過基督教信義會接待了50名基層家庭作親子活動，給予他們體驗童軍總部的羅馬堅牆及攀石牆等設施，出席的小朋友皆盡興而歸。

出席啟動儀式的嘉賓有香港童軍總會港島地域總監楊國光博士、副總監伍尚國先生、助理地域總監張盡益先生、基督教信義會總監黃智盈女士、獅子區會第7分區主席莊紹嘉獅兄、第21分域主席方貫威獅兄、域多利獅子會會長李炎輝獅姐、及眾多獅友。



接受總監頒發冠軍

域多利勇取獅子會 網球比賽男子雙打冠軍

由區會主辦的網球比賽已有20年之久，域多利獅子會由始支持區會的網球運動並派出代表參賽。可喜的是，20年前第一次出賽，旗開得勝，由我會莊劍清及林耀堅兩位前會長奪得冠軍。20年來域多利一直有驕人成績，取得優異戰果，今年我會再派出代表參加，最後由柯灝泓及林耀堅兩位前會長勇奪男子雙打冠軍。

域多利參加獅子會 高爾夫球慈善比賽

每年由區會主辦的4次慈善高爾夫球比賽，域多利均有派出代表參賽，今年也不例外，派出馮嘉騏獅兄及蔡穎鉉獅姐夫出戰。果然不負眾望，蔡穎鉉獅姐夫取得「最遠開球」獎高歌凱旋。



蔡獅姐夫接受沈前總監頒發最遠發球獎

香島溫馨學童同度聖誕

香島獅子會今年打破傳統，將奢華的聖誕派對化身為一個溫馨而有意義的聖誕活動，我們移師到位於柴灣的匡智晨輝學校，與全校196位有特殊需要的中小學生及80位老師、員工一起共度聖誕。

我們在活動前提早到達學校一樓的家政室預備包裝禮物，想不到老師和高年班同學竟驚喜地為我們預備了「自家製」的中式糖水，此舉動讓獅友們都能在這裏感受到溫暖和關愛。品嚐美味後，我們前往六樓大禮堂舉行活動啟動儀式。是次活動非常榮幸邀請到總監陸嘉暉獅兄、第二副總監梁鳳華獅姐、第四分區主席丘濠銘獅兄、第二分域主席吳珊珊獅姐為我們主禮。



我們準備了各種小食和茶點供給學生們享用，獅友們陪伴著學生一同享用美食，並在輕鬆歡樂的氛圍



中展開各種互動。我們為學生們準備了一份份精心挑選的聖誕禮物。看著學生們接過禮物並展露燦爛的笑容，使我們感到深深的滿足和喜悅。部份需要更多照顧的同學未能親身到禮堂，因此大會主席帶着禮物到各班房派發，以表心意。這些禮物不僅代表着節日的祝福，更重要的是讓孩子們感受到社會對他們的關愛和支持。整個活動歷時數小時，所有獅友都感到非常開心和振奮。這次聖誕活動讓我們能夠為有特殊需求的孩子提供一個溫馨和快樂的聖誕。

香島獅子會將繼續致力於社區服務，與弱勢群體共同成長和奮鬥，使我們體驗到真正的團結和合作。這次聖誕活動是我們服務使命的一個有力證明，活動後我們更到



茶樓歇息，並對是次活動作出檢討，期待將來能夠舉辦更多類似的活動，繼續給予社會關愛和支援。



「愛心膳食顯關懷」派飯活動

10月6日及11月13日，在本會會長李建民獅兄帶領下，舉行「愛心膳食顯關懷」活動，分別在牛頭角彩德邨彩信樓地下及大坑東邨東龍樓地下居民聯會門口，各向該邨長者及有需要人士派發100份飯盒及水果。這是本會每月的恆常活動，我們與「藝恆愛心行動」合作，每期資助派發2,000個派盒，而每月會由本會獅兄到現場象徵式派發一次。

「輕歌漫舞樂齡日」敬老綜合表演活動

10月23日，本會在跑馬地黃泥涌道133號的禮頓山社區會堂舉辦「輕歌漫舞樂齡日」敬老綜合表演活動。由「Judy and Joe」非牟利表演組合協辦，有唱歌、舞蹈等表演活動，招待灣仔及銅鑼灣區內長者，讓他們度過愉快的一天，長者們也看得非常愉快。退休警察義工服務協會派出了30名義工幫忙，本會亦派發了300份福袋。當天邀請了立法局議員梁熙、303區第二副總監梁鳳華獅姐、第二分域主席蔡雪亮獅姐任主禮嘉賓，並有多位地區人士的嘉賓出席活動。



參與獅子會何德心小學「幼夢飛翔繽紛日」活動

11月18日(星期六)，獅子會何德心小學舉行了「幼夢飛翔繽紛日」活動，本會亦參與其中，主辦一個攤位遊戲「腦筋轉一轉、問答知多少」，與區內幼稚園及初小學生舉行有獎問答遊戲，問題有趣益智，獎品豐富，時間由上午10:00至下午4:00。

當天有眾多附近屋苑的幼兒園學生及小學生參加活動，大家都玩得樂也融融。

「雪中送炭」到甘肅

12月18日深夜，甘肅省臨夏州積石山縣發生6.2級地震，造成過千人死傷。本會從慈恩慈善基金會

義工獲知積石縣是一貧困地區，而且當時天氣非常寒冷，急需救援物資。本會會長李建民獅兄馬上帶頭號召多名獅兄募捐，並於翌日召開緊急理事會，撥出善款港幣十萬元，以購買救援物資支援災區。在當地外事辦港澳處的協助下，應當地實際所需，很快就協調購買了35.36噸煤炭(共值六萬元)，以派發給災區民眾取暖之用。而餘款也派發給了當地的貧困戶災民。



獅誼活動及「聖誕聯歡」晚會

11月5日(星期日)，本會眾獅兄獅嫂一齊參加了郊外秋遊行山活動，在林滄平獅兄帶領下，一起暢遊欣澳鹿頸村、迪欣湖，然後到東涌村吃海鮮晚餐。當天風和日麗，秋高氣爽，大家都步行了兩萬多步，度過了健康愉快的一天。

2023年11月27至28日，香港青山獅子會「會長盃高爾夫球比賽2023」於在東莞長安高爾夫球鄉村俱樂部舉行。有8位獅兄參加了比賽活動，趙財龍獅兄獲冠軍及最遠距離獎；廖漢輝獅兄獲亞軍；施維展獅兄獲季軍及最近洞獎。

12月19日晚，本會於帝苑酒店舉行「聖誕聯歡晚

會」，大部份獅兄都攜獅嫂及幼獅參加，並邀請了部份前獅嫂及青獅出席。當日同時舉行了「青山獅子會麻將王大賽」，亦有豐富的聖誕禮物抽獎活動，大家都樂也融融，度過了一個愉快歡樂的晚上。





獅子會社區服務週——西貢

北九龍獅子會於10月22日參與由第五分域舉辦之社區服務週。當天，本會聯同分域其他屬會在將軍澳香島中學內協辦一系列以服務老人為主的活動，例如防騙講座、為長者理髮及嘉賓獻唱娛賓環節等。而本會獅友兼運動達人麥佩妍獅姐更親身上陣帶領老友記做簡單體操，希望他們在家也懂得舒展筋骨，意義非常！



陳曦會長(左四)、鄧鎮晞第一副會長(左三)、何鈞浩獅兄(左二)、麥佩妍獅姐(左一)及第五分域劉麗霞獅姐(右三)、林浩安獅兄(右二)、和蔣世昌前會長(右一)



鄧鎮晞第一副會長(右一)、鍾慧婷獅姐(右二)、麥佩妍獅姐(右三)、巫庭峰獅兄(左三)、何鈞浩獅兄(左二)和譚鈞鴻獅兄(左一)

2023 獅子會全港學生三人籃球賽

獅子會年度盛事「三人籃球賽」今年共269支隊伍及超過千名選手參與！比賽場地更首次移師至將軍澳TKO Spot頂層籃球場舉行。一如往年，比賽除了設立學生組及公開組外，當然還有讓獅友們一顯身手的「獅子會盃」。

北九龍獅子會今年亦再次參賽，派出了兩位新獅友應戰，好讓他們感受活動熾熱氣氛！最後更完成賽前目標，成功在小組賽脫穎而出，晉級八強，獅友們表示明年定必繼續挑戰。

第一次全區聯合晚餐例會——向前總監及終生會員致敬

於11月24日，區會在灣仔會展舉行了聯合晚餐例會，主題是「前人築台成偉業，眾獅奮進啟前程」。北九龍獅子會是一個擁有58年歷史之屬會，會內齊集老、中、青獅友，當然亦不少得有終生會員在內，所以每年定必出席支持此晚宴！



前八叔歐偉霆獅兄(前左一)、陳曦會長(前右一)、終生會員盧民生獅兄(後右一)、何鈞浩獅兄(後右二)、潘惠杏獅姐(後左二)及譚鈞鴻獅兄(後左一)

北九龍獅子會第六次例會暨聖誕聯歡會

於12月14日，本會剛在童軍總會舉行了本年度第六次會議暨辦會內多年傳統活動「聖誕聯歡會」，好讓獅友們能邀請獅嫂親朋等前來一同參與，感受獅子會這個大家庭的佳節氣氛。

當晚完成理事會及例會後，派對亦正式開始。除了有美酒佳餚外，今年陳曦會長更「搞搞新意思」，加插壓軸有獎遊戲。身為高爾夫球愛好者的陳會長在派對上拿出高爾夫球和球桿，在預先準備好的工具上放入不同幣值的現金，只要獅友們成功打中便能領取。最後當然每位獅友及賓客皆滿載而歸、盡興而回！

創會 56 周年紀念暨女賓夕慈善餐舞會

香港快活谷獅子會創會 56 周年紀念暨女賓夕慈善餐舞會，在 10 月 21 日晚上於香港灣仔君悅酒店大宴會廳成功舉辦。今年大會主題為「Beauty, Health, Happiness and Repeat」，所以每位參與者都悉心打扮，衣香鬢影。當晚主禮嘉賓是國際獅子總會中國港澳 303 區總監陸嘉暉獅兄，也得到高雄市第一獅子會、台北市東區獅子會、檳城獅子會（主會）共 30 多位姊妹會的獅兄獅嫂，遠道而來出席支持，令晚會蓬蓽生輝，爭光不少。

每年本會通過此活動，可讓獅兄獅嫂和友會朋友歡聚聯誼，同時又可向大眾宣傳本會的社會服務理念及計劃。宴會開始，由本會會長薛來錕獅兄報告過去數月的工作成果，介紹未來的服務計劃，也趁着這個盛會，宣佈本會今屆的重點服務計劃——「醫生義工膝關節置換手術服務計劃」。本會資深會員暨前會長黃穎信獅兄向大家簡介這服務的目標及內



容。我們非常感謝廣華醫院骨科部門的支持，展開合作計劃，希望明年可以展開服務；而當中 4 位義工醫生（包括本會黃穎信獅兄）也出席見證。

今屆會長薛來錕獅兄的本業是香水貿易，也是一位香水專家。因此，薛會長於活動中慷慨捐出名牌香水，憑着「香水獎券」令善款增加不少。在此，代表本會，再次感謝薛會長的無私奉獻。

今年也和過往一樣，得到各獅兄及友好的捐贈，抽獎禮物非常豐富。得獎者上台時的歡欣及激動表情，為宴會作完美的句號！

第一次區聯合晚餐例會，向終身會員致敬

第一次區聯合晚餐例會於 11 月 24 日晚上舉行。其中一個重要項目就是向終身會員致敬。陸嘉暉總監帶同所有區職員和本屆各屬會會長及眾會員，在灣仔香港會議展覽中心會議廳向前總監及終生會員致敬！

本會今年也新增四位終生會員，包括：
林展明獅兄 (Tommy)，1998 年入會
湯錫勤獅兄 (Danny)，2001 年入會
馬關平獅兄 (Anthony)，2002 年入會
馮炳壽獅兄 (Mercury)，2002 年入會



連同另外四位終生會員，劉海東獅兄 (Moby)、劉達邦獅兄 (Danny)、林仲恩獅兄 (Peter)、吳國勝獅兄 (Joseph)，接受大家的致敬及掌聲。



獅子行

2023 年 12 月 3 日，天朗氣清，風和日麗。一年一度的國際獅子總會中國港澳 303 區服務金籌款活動——獅子行，在獅子會林村青年康樂中心順利舉行。來自港澳獅友和家人身體力行，到林村許願樹許願，天后廟祈福，欣賞老爺車車展，參與具挑戰性且合家歡的定向活動。同時，大會也安排了綜藝表演和傳統風味林村盤菜宴，讓大家真正體驗傳統香港情懷，歡聚一天。



職業導向日

國際獅子總會中國港澳303區第七分域的其中一個服務項目「職業導向日」，在12月8日於黃竹坑香港青少年培育會陳南昌紀念學校舉辦。本會吳期卓獅兄是今屆第七分域主席，是次活動負責安排9大行業的現職朋友，親身來到學校。本會薛會長也帶領幾位獅兄來到協助支援，為過百名學生介紹行業發展及要求，讓他們可以更好計劃將來，進入社會，貢獻香港。



保齡球比賽

12月9日，本會前總監吳國勝獅兄、終生會員劉達邦獅兄和劉獅嫂、黃禮超獅兄兒子Jairo，組隊參加香港西區獅子會舉辦的「保齡球慈善比賽籌款」。他們可以一展球技之外，也可協助友會籌募善款，貢獻社會。恭喜他們最後獲得殿軍，為本會爭光。

香港小童群益會兒童之家周年聚餐暨頒獎禮

本會每年都贊助香港小童群益會兒童之家的周年聚餐，疫情過後，終於可以重新舉辦。活動在12月16日順利舉行。本年第一次四區宿生、家長及職員，合共約180人，連同快活谷獅子會獅兄們聚首一堂，目標是給予宿生正面肯定和認同，促進彼此交流。

本會會長薛來鋤獅兄代表本會致辭，感謝家舍的工作人員，付出無比愛心與耐性照顧宿生。薛會長也分享自身經驗，鼓勵小朋友努力讀書學習、互相愛護。最後祝願大家可以健康愉快成長，長大後投身社會，貢獻香港！

今年周年聚餐中更加入了「進步大獎頒獎禮」及「小願望、大理想」的成果展示。得獎宿生共32位，每位都在不同層面上獲得良好成績，表現卓越。得獎者逐一上台接受獅兄們的嘉許，拍照留念，提升宿生能力感和自信心。

今次本會贊助及協辦的聖誕聚餐中，我們準備了11份大獎，派發給每一個家舍，讓他們回去一同分享，提升家舍宿生與家長之間的凝聚力之餘，大家也可感受節日的溫馨愉悅氣氛，幸福滿滿。





送暖觀塘樂績Fun活動

2023年10月30日，第十分域（香港觀塘獅子會、香港新界獅子會、金馬倫山獅子會、香港太平洋獅子會、香港聚賢獅子會）舉辦聯合服務——「送暖觀塘樂績Fun活動」，地點在觀塘社區會堂。當日送出250份食物福袋給觀塘區的家庭，在社區會堂的活動中有關注健康的醫生講座、唱歌環節，為大家帶來歡樂，散會後，獅兄們還有登門探訪活動。

當日主禮嘉賓：

- 國際獅子總會中國港澳303區總監陸嘉暉獅兄
- 國際獅子總會中國港澳303區第二副總監梁鳳華獅姐
- 國際獅子總會中國港澳303區第四分區主席范啟鏞獅兄
- 國際獅子總會中國港澳303區第十分域大會主席余紫威獅兄
- 立法局議員顏汶羽博士、鄧家彪議員BBS JP



姊妹會探訪聯誼

2023年11月18日，本會廖興邦會長帶領一眾獅友前往紹興拜訪浙江姊妹會——欣火獅子服務隊，闊別多年，見面大家都有說不完的話。欣火獅子服務隊隊長吳忠達在家設宴招待一眾獅友，席間還有太陽和剗夢兩個獅子隊，氣氛非常熱鬧。晚宴後各隊坐在一起交流各自的服務項目，交換會旗、禮物。隨後的兩天，欣火獅兄陪伴觀塘一眾獅友遊覽紹興美景，品嚐美食。短短三天活動結束時，大家都依依不捨，還約定2024年4月再見。

美麗人生——為長者化妝拍照

2023年11月23日在土瓜灣馬頭圍路德會中心，我們特邀「非常作」創辦人暨校長楊慧君女士帶領6位化妝師為30多位長者化妝、拍照。期間，各位長者婆婆又害羞又有點小興奮，因為他們從來也沒有被化妝師認真打扮化靚裝，照片會存入光碟給各位保存留念。

喜迎聖誕 耆英歡樂遊

2023年12月12日本會聯合慈恩基金會再次為觀塘安泰邨長者舉辦本地遊活動，當天陽光燦爛，48位團友齊齊坐車到上環潮州文化協會參觀，期間學做潮州特色食品——「月糕」，聽說這是潮州文化習俗。然後，大家一同享用美味午餐，期間團友們還發現酒樓正是在安泰街上，當然要拍照留念一番！下午大家再去海防博物館參觀。



四代同堂聖誕派對

2023年12月12日，於尖東安達中心彩福酒樓舉辦聖誕派對。當晚香港觀塘獅子會、香港東九龍獅子會、香港西區獅子會、九龍城獅子會四個獅子會共聚一堂，推杯換盞，美食佳餚，其樂融融。晚會中當然少不了抽獎環節，氣氛最高漲時，廖興邦會長和麥獅姐更共舞一曲。



獅子會何德心小學開放日「幼夢飛翔繽紛日」攤位活動於2023年11月18日於天水圍天盛苑舉行。當天，香港尖沙咀獅子會與香港一帶一路獅子會一同參與活動並合辦攤位遊戲，這實屬難得機會。為了讓該區學童享受於校園樂融融的一天，本會除了籌備特色創意攤位，更特意租借了富豪繽紛雪糕車，希望他們可以暫時放下課本，忘記學業壓力，讓學童與家長盡情玩樂。全賴獅兄們細心安排，當日活動進行十分順利，最後共派出約1,000份禮物及700杯雪糕，是次服務非常成功。本年度開放日吸引了多個區內的幼稚園學生家庭踴躍參與，氣氛熱鬧愉悅！

甫踏進校園，映入眼簾的是相當吸睛的巨型充氣城堡，讓孩子盡情彈跳，舒展筋骨；播放着美妙樂韻

的雪糕車更是一大看點，連同其他小食攤位，為小孩注滿能量，成為他們繼續探索校園的動力。樓層間設有二十多個由不同獅子會及本校老師設計的遊戲攤位，既考驗學生的學科知識，也挑戰他們的思維能力和解難技巧，融學於趣，受到不少學生歡迎。



一年一度的「全港學生三人籃球賽」今年比賽繼續吸引了工商各界、青少年學生及學校隊伍踴躍參加，希望藉此活動繼續在社區中推廣籃球運動，鼓勵更多青少年參與體能運動，挑戰自我，為目標而努力，共創健康美好人生。賽事於2023年11月18及19日連續兩日於在將軍澳TKO Spot順利完成。當天香港尖沙咀獅子會派出一隊「尖咀精英」參賽，由袁兆豐獅兄、張善行獅兄、容祖導獅兄及潘永獅兄代表本會出賽，運動比賽既能切磋球技亦能增進獅誼，各位參賽者全程投入比賽，獅友們一同揮灑汗水，上演一場精彩絕倫的賽事，非常熱血。當日各隊實力旗鼓相當，配合觀眾及獅友熱烈的打氣聲及歡呼聲，令每場賽事更緊湊、更有氣氛。期待下一屆再分高下，一起盡興。



2023年12月15日，香港尖沙咀獅子會於上環誠信大廈舉行了12月份例會暨聖誕聯歡派對。當天會議結束後，大家都戴上聖誕頭飾，為派對增添聖誕氣氛。當晚人才濟濟，派對現場非常熱鬧。這是難得機會讓各人將繁重的工作放低，紓緩一下壓力，大家一同享受美酒美食，交換聖誕禮物，增進獅誼，與獅友們及家人朋友快樂地提早度過了聖誕節，享受歡聚時刻。

本年最後一個服務於2023年12月21日順利完成，當天本會獅友一早到達大埔太和邨仁濟醫院獅子會地區支援中心（大埔），為聖誕探訪作準備。中心採取以地區為本的策略，為居住在社區中的殘疾人士、其家人／照顧者提供訓練及支援，提升他們照顧殘疾人士的能力，紓緩他們的壓力。

當日節目十分豐富，本會特意邀請了義工親臨現場彈奏結他以及表演歌唱，希望為受眾帶來聖誕氣氛，佳節前夕與眾同樂，在寒冬送上點點心意和溫暖。特別鳴謝翰榮獅兄於活動尾聲扮演聖誕老人，

與獅兄們大派聖誕福袋，令受眾們十分驚喜，一同度過了愉快難忘的一天。





緊急服務行動

12月21日晚上，本會突然接獲前會長莊鈞傑獅兄在群組內發出緊急通知，青海和甘肅兩省交界處於12月18日凌晨發生6.2級地震，由於震源深度很淺，造成震區房屋倒塌和破裂嚴重，110餘人遇難，人們都在帳篷裏住宿，現場溫度達零下二十度，所以氣溫特別寒冷，需要社會緊急援助，所以希望香港鑪峯獅子會能夠支援。香港鑪峯的宗旨是秉持「我們服務」的獅子精神，所以一眾獅友們立即齊起響應，董事會用最短時間一致通過捐出棉被100套，並拜託相關人士即時處理，該負責人士亦在一夜間已經將物資送到當地受災人士手上，此種緊急應變能力非常令本會獅友們十分敬佩和欣賞。



棉被送抵災區時攝

開心由齒起服務活動

因疫情關係已停辦逾三年的「開心由齒起服務活動」已經正式復辦，這個服務活動由一群義務牙科醫生，為200位來自葵涌和荃灣區智障人士檢查口腔內牙齒的問題，幫他們做「洗、補、脫」的工作。服務活動於12月10日早上8時30分開始至下午5時假座鄰舍輔導會怡菁山莊舉行。今次香港鑪峯獅子會獅友負責分流、跟進病患及消毒清潔等工作。



小朋友在視力檢查期間時攝，兒童旁為會長阮綉惟獅姐

學童眼睛檢查首部曲及歡度聖誕佳節

今年度響應303區會護眼服務活動，在12月15日假東華三院香港鑪峯幼兒園為校內44名兒童舉辦兒童驗眼服務活動，當中有9位學生(20%)需要進一步檢測，根據現場目測最少有4至5位小朋友本身已經佩戴眼鏡，所以檢測到要跟進的那9位中可能有3至4位需要戴眼鏡，換言之這個服務有需要及值得繼續擴大進行。

會長盃賽

因疫情而闊別了三年多的「會長盃」高球賽終於在11月29日假愉景灣高球會舉行了，實有賴李仲文獅兄和前會長袁寶榮獅兄的幫忙及多位嘉賓支持下得以圓滿順利完成。多謝三屆會長(莊鈞傑獅兄、胡尚勇獅兄和阮綉惟獅姐)鼎力支持晚宴及獎品，各位參加者也一起共度了愉快的一天。



會長盃高球賽開球禮前大合照



香港東九龍獅子會服務日 佛教東林安老院——53周年院慶暨「老人節」聚餐

香港東九龍獅子會服務佛教東林安老院，可謂歷史久遠，接近半個世紀。

「地勢坤，君子以厚德載物」，可來形容本會創會會長，歷屆會長及全體獅友們一直本著「老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼」，以此推己及人的行為及精神，關懷及愛護社會上的弱勢社群，特別是服務長者及兒童。

為了讓安老院的長者老友記們能享受外出聚餐的樂趣，從而得到愉悅及快樂，院方在每年的「長者節」的那一天，都為長者老友記們安排美味午宴聚餐及富娛樂性的節目，體貼地關心他們精神及心靈上的情況。



服務日當天正是11月19日的「長者節」，聚餐在荃灣某一著名的酒家舉辦，本會的獅兄獅姐一早已響應會長張璇菲獅姐呼籲：「有時間就出來陪伴長者，有才藝就即場表演」，做到大愛無分彼此。

聚餐中午12時正式開始，延開8席，出席的長者老友記很雀躍，每人面上都掛著陽光般燦爛的笑容，場面十分熱鬧，本會獅友也很踴躍參與是次活動，十多位獅友報名出席，會長也一早到場為大家打氣。

一道一道的佳餚名菜端出在大圓桌上，美食之餘，



跟著由本會的獅兄獅姐出場，為大家準備期待已久的歌唱娛樂節目。

首先出場的是鄧觀容獅兄，演唱他的首本名曲，他又唱又說，唱出他的活力；接著由葉惠敏獅姐唱出勁歌，使現場氣氛開始高漲起來；再由沅鈴獅姐接力，唱出多個愛情故事。在場的老友記們開始按捺不住，也想聽一些他們那些年情懷的歌。最後，當然由何耀華獅兄出場，唱出多首金曲。很多長者老友記們也哼出音樂的旋律，伴著歌者一起唱，場面展現出人歌合為一體的聲音，和諧氛圍呈現。

快樂的時光不經不覺已溜走，相信長者老友記們也十分享受這一個愉快的聚餐，回味無窮！





親親眼眸——獅深驗眼童樂日

大家都知道，眼睛是我們的靈魂之窗，定期進行視力檢查對學童尤其重要。香港獅子山獅子會一向關注學童眼睛健康，與機構合作驗眼服務是本會長期服務，透過專業視光師及眼科醫生幫助不同年齡學童檢驗視力、立體及色弱，及早發現視覺及眼睛健康問題，家長可以把握孩子成長的重要階段來阻止情況惡化。

「親親眼眸——獅深驗眼童樂日」驗眼服務於2023年10月14日（星期六）於香港能仁專上學院舉行，活動由香港獅子山獅子會及天機公益合辦，為苗圃行動175位小朋友進行一系列驗眼服務，包括視力篩查、色弱、立體三方面作出評估，當中眼科醫生建議31位學童需要定期檢查；另外有9位需要配眼鏡或更換眼鏡。本會亦資助需要配眼鏡的學童。

當天亦準備了講座，讓家長們對護眼資訊有更深入的了解。活動尾聲由青獅帶領小朋友玩遊戲，與眾同樂，最後由獅友逐一為小朋友派發精美福袋以及由天機公益送贈的護脊書包，實用又美觀，家長與小朋友都滿載而歸，順利完成驗眼服務。



樂齡歡聚在獅山2023

香港獅子山獅子會其中一個長期服務——「樂齡歡聚在獅山」於2023年11月16日（星期四）假座紅磡黃埔天地 Club One 博藝會舉行，當日活動招待約



二百多名透過馬鄭淑英安老院、曉光護老中心及社區中心等多個不同組織邀請的地區長者。感謝區領導團隊、各位友好會長及獅友等嘉賓出席支持，場面熱鬧，大會為長者準備了豐富午宴及娛樂表演，表演節目包括時代曲及粵曲等歌唱表演、八卦掌及逍遙掌等功夫表演、舞蹈表演以及健身操等，節目尾聲本會獅友更聯同表演嘉賓為大家帶來精彩唱歌表演，炒熱全場氣氛，大家都十分投入，享受演出。完場時獅友們更向每位老友記送贈福袋，他們都表示十分開心。看到一眾老友記臉上滿足的笑容，獅友們都感到非常高興，一同度過了充滿活力和歡樂的一天。

今天活動順利完成，全賴大會主席卓德江獅兄、會長杜燕玲獅姐及一眾籌委成員出心出力，悉心安排令活動順利圓滿完成！

「野」奔fun 西貢歷奇定向日

香港獅子山獅子會大獅與青獅合辦服務之「『野』奔fun 西貢歷奇定向日」於2023年12月17日（星期日）舉行，活動旨在邀請低收入家庭及少數族裔兒童透過參加歷奇活動及團體遊戲，讓他們彼此認識，建立團隊合作精神，增強人際網絡及自信心。

當天透過香港遊樂場協會、西貢社區中心及家福會邀請了50位青少年到賽馬會青協西貢戶外訓練營參加活動。首先，由於活動舉辦日期臨近聖誕，為了讓受眾感受到聖誕氣氛，在活動開始前大會特意安排了音樂傳球等團體遊戲，使來自不同機構的參加者互相認識同時感受節日氣氛，從而更投入之後的活動。待他們加深對彼此的認識後再進行了中心定向活動以及水管運球等歷奇活動，大家都十分投

入，氣氛熾熱。除了活動小禮物，大會亦為每一位兒童準備了禮包福袋，於活動完結前由獅友們一一派發。特別鳴謝總監陸嘉暉獅兄全程參與服務支持活動，感謝聯合主席陸凱欣獅姐、會長杜燕玲獅姐及活動籌委們的細心安排，同時要感謝一眾大獅青獅一大早便到達營地為活動作準備以及全力配合大會安排，令活動圓滿完成。





香港南九龍獅子會與保良局兒童歡度聖誕

一年一度的聖誕節又來臨了，因過去三年疫情肆虐，所以這幾年沒有與保良局兒童歡度聖誕，今年終於復辦。

12月19日晚上六時，二十多位獅兄獅嫂聯袂前往保良局總局禮堂參與「保良局兒童聖誕慶祝會」。



周偉文會長與學童玩集體遊戲



獅兄們參與保良局兒童聖誕慶祝會，祝小朋友聖誕快樂、新年進步

會長周偉文獅兄致辭時，祝學童聖誕快樂、新年進步，及後頒發比賽獎項。慶祝會除了為學童安排豐富的自助餐外，獅兄更悉心打扮成聖誕老人，分派禮物予出席的小朋友。學童更表演唱歌曲和舞蹈以回謝獅兄獅嫂們，演出十分精彩，令獅兄獅嫂們讚賞不絕，倍增熱鬧的氣氛，喜氣洋溢，共同歡度一個愉快的晚上。

獅兄們探訪香港心理衛生會—臻和學校祝聖誕

香港南九龍獅子會於12月21日，由會長周偉民獅兄聯同丁麟銘獅兄、何國光獅兄、尹荏球獅兄、季德麟獅兄、施必芳獅兄、許榮勞獅兄前往香港心理衛生會—臻和學校與學童慶祝聖誕節。

臻和學校原址是在深水埗白田邨，後遷往歌和老街新址，是一所為有嚴重及多重學習障礙的初小至高中學生提供教育、復康及住宿服務的學校。

獅兄們除了與智障人士齊齊玩遊戲外，又打扮成聖誕老人派發禮物。大家主持聖誕切火雞儀式，又欣賞學童精彩的舞蹈表演、歌唱聖誕歌曲及參與集體遊戲，充滿共同慶祝聖誕歡樂的氣氛。

在結束探訪時，獅兄們對校長及各位老師對學童循循善誘，悉心的照顧及關愛之情極表讚許。

探訪臻和學校獅兄們主持切火雞儀式



會長周偉文獅兄與扮演聖誕老人獅兄派發聖誕禮物予全場小朋友



乙型肝炎社區篩查計劃——「全城滅乙肝2023」

由香港亞洲肝炎會主辦，香港城市獅子會合辦，香港復康會、耆色園及尊賢會協辦，吉利德科學、香港中文大學醫學院院會及香港大學學生會醫學會全力支持下，在2023年6月至10月期間舉行了「全城滅乙肝2023」計劃，為市民提供免費大型社區乙肝篩查及教育活動，並進行問卷調查，以了解乙型肝炎患者對疾病的認知。



A. 計劃主要調查結果

是次活動共有768名18歲以上本港市民參加，主要調查結果如下：

1. 全港約有五萬名乙肝隱形患者而不自知
2. 43%在得知染病後沒跟進，不足一半(46%)乙肝患者進行定期檢測

B. 總結及建議

香港亞洲肝炎會就著是次篩檢及調查結果，向政府及相關機構提出以下建議：

1. 透過地區康健中心/康健站，為1988年之前出

生的市民提供免費乙肝檢測服務，盡早找出隱形患者。

2. 教育乙肝病人定期檢查的重要性，並透過公私營合作為乙肝患者提供定期身體檢查，檢查項目包括每半年抽血檢驗肝功能、甲胎蛋白和乙肝病毒量，及超聲波肝臟檢驗等，以降低乙肝患者罹患嚴重肝病的機會。
3. 正接受乙肝治療的患者也應定期檢查健康指數，如較易受忽略的腎功能及骨質密度指數，以監察藥物可能出現的副作用及與醫生商討最合適的治療方案。
4. 市民應盡早進行乙肝檢測，為自己及家人的健康把關，截斷乙肝傳播，一同擊退乙肝。

C. 舉行「香港社區乙肝篩查及疾病認知調查」新聞發佈會公佈篩查結果

於12月12日假香港麗酒店舉行了新聞發佈會，很榮幸邀請到香港亞洲肝炎會主席林朗昕獅兄、總監陸嘉暉獅兄、本會會長林泳釗獅兄及香港亞洲肝炎會副主席李建綱醫生分別致辭及講解。當天有十間媒體公司出席，包括電視台、電台及報章等；會後兩三天內，香港及各地媒體報導合共有130則。

D. 香港城市獅子會獅友心聲

在三次篩查活動中，專業部份由專科醫生、護士及醫學院學生負責。獅友及其他義工則肩負起尋找場地及受眾、問卷調查及人流控制等。能夠親身參與及出一分力，獅友們感到喜悅。

耆樂無窮金曲同樂日

本會與耆色園於2023年12月6日假耆色園黃大仙鳳鳴樓大禮堂內合辦「耆樂無窮金曲同樂日」，與區內超過400位長者共同歡度了一個下午。當天邀請到黃大仙民政事務專員胡鉅華先生、本會會長林泳釗獅兄、耆色園李耀輝監院及本會梁家昌前總監等共同主禮，更邀請到演藝界羅蘭女士、黃淑儀小姐及黃韻材先生蒞臨演唱及與大家互動交流，當然還有本會多位獅兄上台高歌娛眾，表演節目完畢時，長者們都獲派發福袋然後開開心心地離開會場。



探訪匡智屯門晨輝學校共度聖誕

本會自2012年開始一直支持屯門匡智晨輝學校，曾於2012年度捐助建設「香港城市獅子會培訓室」，於2017年度捐助建設「香港城市獅子會烘焙工房」，再於2019年度捐助興建「城市獅子會圖書

室」。主要是想幫助加強該校學生進入職業先修學校機會，改善弱能人士就業問題，協助其校學生重投社會，照顧家庭及積極面對人生。



本會獅友在過往12年來均會於聖誕假期前夕到學校參加他們的聖誕聯歡會。在12月12日，會長林泳釗獅兄帶領本會共有16位獅友及家眷一同出席聖誕聯歡會，與學生及家長們歡度愉快下午，更可品嚐由學生精心製作的美味糕點以及欣賞學生們精心排練的歌舞表演。



出席檳城文華國際獅子會 創會二十八周年紀念暨 新會員入會典禮

本年度糾察前總監張新村獅兄出席了10月29日檳城文華國際獅子會創會28週年紀念暨新會員入會典禮。本會與檳城姊妹會結盟14年，此行感謝姊妹會檳城文華國際獅子會獅友們熱情款待及帶領獅友四處觀光遊覽。



前總監張新村獅兄代表本會出席姊妹會檳城文華國際獅子會創會二十八周年紀念慶典



會長吳梓騫獅姐（左二）率領前總監張新村獅兄（右二）、第一副會長王德祥獅兄（左一）及第二副會長黃國斌獅兄（左一）出席姊妹會台北市華興獅子會授證51周年慶典

出席台北市華興獅子會 授證51周年慶典

12月8日，會長吳梓騫獅姐、糾察前總監張新村獅兄、第一副會長王德祥獅兄及第二副會長黃國斌獅兄一行四人前往台北，出席姊妹會台北市華興獅子會授證51周年暨與姐妹兄弟會結盟周年紀念慶典，場面溫馨熱鬧。本會與台北姊妹會結盟46周年，此行充分感受到台北獅友的熱情，在此再次感謝姊妹會台北市華興獅子會獅友們的熱情款待，以及帶領獅友們四處觀光遊覽。

自2002年起，本會已開始贊助及支持路德會龍安展能中心。本年度本會贊助「動態皆宜」的課程分別是動態活動（地壺球）及靜態活動（禪繞畫），更贊助聖誕聯歡獅龍藝動迎聖誕，望為學員帶來聖誕歡樂氣氛。

聖誕節是迎接普世歡騰的日子，我們於2023年12月22日（星期五）假香港珀麗酒店協奏坊西餐廳酒吧，舉行了一年一度的聖誕自助餐派對，出席人數超過90人，讓獅友、學員及家長開懷歡聚，共度佳節。

在聖誕派對中，獅友、學員及家長一同玩遊戲、享用自助餐、抽獎、進行地壺球交流，並展示學員學習禪繞畫之成果，一起感受聖誕歡樂氣氛。當日出席的獅友包括會長吳梓騫獅姐、糾察前總監張新村獅兄、第一副會長王德祥獅兄、第二副會長黃國斌獅兄、義務秘書前會長廖佩儀獅姐、總務前會長溫少華獅兄、理事前會長葉景強獅兄、理事前會長羅紹彬獅兄、理事前會長陳金發獅兄等，聖誕聯歡為

學員及家長帶來一場愉快的節慶活動，也拉近了獅友與學員之間的距離。

會長吳梓騫獅姐率領獅友們，為參加地壺球比賽的獅友、學員及家長們打氣、支持及鼓勵



今年的聖誕聯歡會，亦是冬至，在聯歡會上齊聚一堂，共慶佳節



捐棉被賑濟青海甘肅地帶災民

我國甘肅青海兩省相鄰地帶臨夏州積石山縣交界在12月18日發生了6.2級地震，由於震源深度很淺，造成震區房屋倒塌和破裂嚴重，百多人遇難，災後民眾在嚴冬下大都住宿在帳篷裏，緊急需要大量資源援助，本會得知後即動議賑災。

棉被是其中一項應急必需品，本會旋即經有關單位，以「香港新界獅子會」名義捐贈500套棉被迅速送往災區贈予災民，以稍解燃眉之急。救災實在刻不容緩，棉被在12月22日出車，23日下午即抵達災場，當地災民全都誇獎本會送贈的棉被套裝是

所有救災棉被中質量最好和最實用的。其後亦有獅兄相繼認捐賑災，救災活動還在持續進行中。



賑災物資抵達災場

會訊數則

本會在十至十二月份內共舉行了六次例會和三次理事會。例會上分別邀請了獅心光明行會長洪响堂獅兄與副會長黃以銘獅兄、前會長麥羅武獅兄、以及303區第十分域主席余紫威獅兄，分享他們各自的心得，包括「獅心光明行」簡介、獅路歷程、藝術之路、養生心得、區會服務簡介以及加入本會的體驗。

期間召開之理事會分別通過捐款繼續贊助303區本年度「第36屆和平海報設計比賽」、捐款贊助第十分域聯合服務計劃「我們服務送暖觀塘樂續Fun」、以及第四分區聯合服務計劃「獅飯送愛」。

此外，本會又分別參與及舉行了以下活動：

1) 10月30日，林克倫會長聯同陳燁志糾察、黃錫齡前會長、余錦坤前會長及黃慶強慈善服務小組主席參與第十分域聯合服務計劃「我們服務送暖觀塘樂續Fun」，探訪服務觀塘區內共250位雙居、獨居長者。



本會獅兄出席第十分域聯合服務計劃「我們服務送暖觀塘樂續Fun」

2) 11月18至19日，本會贊助之「香港新界獅子會隊」勇奪「獅子會全港學生3人籃球賽」亞軍。

3) 11月24日，本會獅友出席303區第一次聯合晚餐例會——向前總監及終生會員致敬。

4) 12月15日，本會出席第四分區聯合服務計劃「獅飯送愛」，向元朗區內長者派送愛心飯盒。

本會參與及支持第四分區聯合服務計劃「獅飯送愛」



本會獅兄參加303區第一次聯合晚餐例會。左起：梁浩龍司庫、譚展明理事、陳向凡前會長、林克倫會長、余紫威第四分域主席、李浩新副會長、黃錫齡前會長、戴桂洪前會長、余錦坤前會長

5) 12月29日，我們舉行了本年度之「聖誕新年聯歡晚會」，有近百位獅兄、獅嫂、幼獅及嘉賓參加，大會節目豐富，氣氛熱鬧。



港東10月午餐例會

10月份午餐例會假座美麗華酒店舉行，是日邀請到政府紀律部隊人員總工會前主席姜世明先生為大家主講——「滅火與救援：每一分力，都可能改變結局」。姜先生是香港消防及救護學院院長、消防處副消防總長。今次將救援經驗詳細說明，亦大力推介AED自動體外心臟去顫器的重要性，對於拯救心臟驟停的患者，每遲一分鐘為其進行除顫電擊，他們的存活率便會減少百分之七至十，因此越早為他們進行除顫器急救，可大大提升生存機會。



獅子會全港學生三人籃球賽 2023 男子組別

港東今年贊助三隊出賽，11月19日比賽進行激烈，港東有兩個隊伍進入四強，最後由港東獅子會英華贏得U18 (B18) 冠軍，連續三年奪標，而港東獅子會英華E2得到季軍，成績理想。

台灣五天旅遊

闊別三年多，由陳億華會長大力推動下，得到各位獅兄嫂踴躍支持，而新加入的幾位獅兄百忙中抽空參與其中三天，港東台灣豪華遊於11月3日歡樂出發，暢玩台北、宜蘭、烏來，舊地重遊，繁華依舊，獅誼常青。

終生成就獎

區會舉行第一次全區聯合晚餐例會——向前總監及終生會員致敬，港東前會長劉建華獅兄加入獅子會超過35年，當晚出席親領「終生成就獎」榮譽。

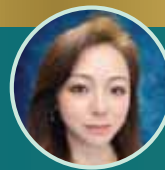
港東2023年聖誕慈善聯歡晚會暨 十二月份晚餐例會聯合晚會

港東新晉獅兄兼第三副會長麥紹倫獅兄，初試啼聲，出任聖誕慈善聯歡晚會大會主席，當晚邀請到第二副總監梁鳳華獅姐、GST區協調員前總監梁麗琴獅姐、2024-2025年候選第二副總監袁秀齡獅姐分別為大家致辭。大會司儀由港東青年獅子會郭晉希會長出任，帶領青獅協助，令晚會添上活潑色彩。大會主席麥紹倫獅兄務求讓嘉賓一新耳目，請來著名魔術師為大家表演奇妙魔術，並於席間遊走，為嘉賓扭出不同特色聖誕公仔。抽獎項目緊張刺激，特別鳴謝前會長李常盛獅兄嫂贊助頭獎MACBOOK及二獎IPAD，以及全體獅兄贊助禮

品。最後，大會主席麥紹倫獅兄和前會長黃丁祥獅兄更高歌一曲，全場鼓掌，氣氛熱鬧。



港東獅嫂華麗登場



2023年11月29日，大會主席陳月明獅兄及會長楊詠文(楊一)獅姐帶領舉辦的「創會第45周年紀念暨2023-2024年度職員就職典禮」及Let's Fun For Charity慈善晚宴，場面盛況空前。紅磡君綽海逸酒店宴會廳華麗的裝飾營造出溫馨而高雅的氛圍，迎接各位來賓的到來。

晚宴開始前，獅友們穿上華麗的晚裝和正裝陸續抵達會場。燈光璀璨，綻放出耀眼的光芒，彷彿預示着這將是一個難忘的夜晚。在接待時，大家互相交流並表達對彼此的祝福，充滿了友誼和溫馨的氛圍。



我們香港金鐘獅子會這個大家庭，全體獅友出席今次45年以來首次舉辦的就職典禮，每位獅兄獅姐也很投入和十分興奮

隨著晚宴的正式開始，國際獅子總會中國港澳303區總監、前國際總會長、前國際理事、上屆總監、第一副總監、第二副總監、各位前總監、區職員、屬會會長等嘉賓紛紛登台，展示他們的領導魅力和對獅子會的熱愛。他們的致辭充滿了激情和感激之情，回顧了香港金鐘獅子會成立以來的成就和貢獻，並對新任職員表示祝賀和鼓勵。

晚宴的高潮之一是新任職員的就職儀式。他們在熱烈的掌聲中上台，接受眾人的祝福和鼓勵。這個特別的時刻象徵着新一輪的責任和使命，他們將與全體獅友一起，繼續努力為社會服務。

席間，會長楊一獅姐在台上帶領各獅友載歌載舞，讓現場氣氛達到另一高潮。舞台上的表演者展現出精湛的才藝，舞蹈、音樂和歌唱等節目輪番上演，為大家帶來了無盡的歡樂和感動。獅友們掌聲不斷，對每一個表演都給予熱烈的讚賞。

在晚宴中，還舉行了獎券籌款活動。獅子會一直以來都致力於服務社會弱勢群體，而這次的籌款活動更是為了繼續支持和推動這一使命。參與者十分踴躍，善款不斷，展現了獅友們對慈善事業的堅定支持和貢獻。

整個晚宴充滿了歡樂、感動和溫情。大家盡情享受美食，同時也享受着與獅友們相聚的時光。彼此的交流和互動讓人感受到獅子會大家庭的凝聚力和友情。

最後，晚宴在歡樂祥和的氛圍中圓滿結束。這是一個充滿意義和回憶的夜晚，香港金鐘獅子會成功地舉辦了創會45周年紀念暨2023-2024年度職員就職典禮。這個盛會不僅回顧了獅子會的成就和歷史，也展望了未來的發展和服務。

讓我們共同回味這次難忘的晚宴，並期待在未來的日子繼續以「我們服務」的獅子精神，為社會做出更多貢獻。感謝所有參與的獅友和支持者，因為您們的參與和支持，這個晚宴才能取得如此成功的結果。

謝謝大家！



當天，楊詠文(楊一)會長邀請了一共5團現屆會長出席，並一起上台獻唱，載歌載舞帶動氣氛！大家也十分投入



2023-2024年 第45屆內閣名單：

會長：吳鴻棍獅兄
創會會長：楊榮新獅兄
指導會長：范清淵獅兄
第一副會長：張迪斯獅兄
第二副會長：鄧子健獅兄
第三副會長：白馨梅獅姐
司庫：黃順來獅兄
秘書：吳阿查獅姐
總務：文厚祥獅兄
糾察：洪文戎獅兄
第十一分域主席兼前會長：張玉麟獅兄
顧問兼前會長：吳為贊獅兄
顧問兼前會長：吳英傑獅兄

元朗盲人安老院活動服務

由創會會長楊榮新獅兄領導，每年於元朗盲人安老院舉行之服務因疫情停辦，終於能在10月7日舉行活動服務，為長者送上祝福。活動旨在關愛長者，宣揚敬老護老精神，本會誠邀獅友出席參與，為安老院長者送上福袋，活動中亦希望本會獅友一同歌唱助慶。

香港盲人輔導會元朗盲人安老院是全港第一間為視障長者而設的院舍，於1971年啟用，樓高七層，提供80個宿位給現有之元朗院院友，又增設40個自負盈虧長者宿位，以及40個多重殘障或視障人士而設的輔助宿舍及訓練中心。



第45屆職員就職典禮暨慈善晚宴

「2023至2024年度第45屆職員就職典禮暨慈善晚宴暨台北市力行獅子會結盟43周年、台南市博愛獅子會結盟33周年、深圳獅子會筆架山服務隊結盟8周年紀念」已於10月20日假九龍東皇冠假日酒店成功舉行，總監陸嘉暉獅兄、第二副總監梁鳳華獅姐、第四分區主席范啟鏞獅兄、第十一分域主席張玉麟獅兄、GMT區協調員馮妙雲獅姐、GST區協調員梁麗琴獅姐等蒞臨主禮。



眾多友好獅子會成員聚首一堂，共同祝福本會會長吳鴻棍獅兄，帶領香港筆架山獅子會完成就職慶典，氣氛熱烈。

大會主席張迪斯獅兄及會長吳鴻棍獅兄致辭表示承蒙各位主禮嘉賓及各方好友撥冗光臨，令這次慶典增色不少，謹代表本會獅友各所有來賓致以衷心感謝！

深水埗暖心福袋贈長者

香港筆架山獅子會於2023年11月9日（星期四）假深水埗通州街天橋下向該區200名長者派發福袋，福袋內包括餅乾、米、牙膏、飲品、麵、生果及蔬菜等，以滿足他們日常需要，以心傳心，關懷送暖。長者們出行本就諸多不便，外出次數愈加減少，物資匱乏，生活上困難重重，是次福袋贈予行動不便的長者，實在是正當其時。希望各位獅友多多支持日後服務，我們將繼續出心出力，服務社區。

超新聲歌唱大賽2023

由沙田文藝協會主辦、沙田民政事務處贊助、本會為協力機構之「超新聲歌唱大賽2023」於12月16日假沙田大會堂演奏廳舉行決賽，為年輕人提供一個絕佳的平台發揮所長，為實現夢想踏出重要的一步，支持地區團體對社區文藝活動的發展培養學生的團隊合作精神。《聲夢傳奇》的炎明熹、英皇的新秀黃明德、獲十大傑青的視障女歌手蕭凱恩、第一位獲邀遠赴維也納金色大廳舉行個唱的女高音歌唱家鄭穎芬、全港最受歡迎歌唱導師之一的劉濤等，

都是因「超新聲歌唱大賽」踏上新的里程碑，更有多位參賽者最終在歌唱界從事教學工作，人才輩出。





香港弱能兒童護助會 • 大口環根德公爵夫人兒童醫院 ——慈善賣物會

我們支持這個兒童醫院的慈善賣物會已經超過20年。在11月4日，獅友們一如以往地展現四出精神，努力叫賣商品，期望能增加善款。儘管當日天氣悶熱，但參與者們都展現出極大的努力，為兒童福利盡一份心力。



香港西區獅子會——保齡球慈善比賽籌款



在12月9日中午，本會舉行了一場慈善保齡球比賽籌款活動。這個活動不僅是為了籌款，還邀請了有特殊學習需要的學童參與親子保齡球活動，旨在推廣保齡球運動並提供親子互動的機會。這場活動不僅為參加者帶來了樂趣與娛樂，同時也提供了一個促進家庭團聚和親子關係的平台。透過這樣的活動，希望能夠增加對保齡球運動的認識和興趣，同時關注特殊學習需要學童的福祉。

「童創新天」計劃之「聖誕歡聚樂滿Fun」

「童創新天」計劃之聖誕派對於12月9日晚上舉行，旨在讓生命導師和學童度過快樂的節日。活動中，他們透過遊戲、茶點和聖誕老人派發的禮物，向學童表達關懷之情；同時追蹤學童的目標進度，並給予鼓勵，激發他們的進取心。這個活動為學童們帶來了歡樂和溫馨，並讓他們感受到社區的支持和關心。



四代同堂聯歡晚宴

2023年12月12日，香港觀塘獅子會、香港東九龍獅子會、香港西區獅子會和九龍城獅子會聯合舉辦了「四代同堂聯歡晚宴」。除了會務報告外，還有唱歌表演和Bingo遊戲環節，整個晚宴在歡樂笑聲中圓滿結束。這個活動旨在增進獅誼，享受歡樂時光。透過音樂和遊戲，大家共同創造了一個歡樂的氛圍，讓晚宴充滿歡笑和快樂的回憶。





慈善泰拳身心靈計劃啟動儀式典禮

泰拳運動將會進入下屆巴黎奧運，有見泰拳此項健康運動在香港青少年層面的推廣接近零，按獅子會中學郭校長所述，因學習泰拳一年學費需過萬元，所以未能普及。有見及此，由上一年度起，寶馬山獅子會聯合泰拳精英社及獅子會中學舉辦為期一年的泰拳課程，並會在20名學生當中挑選部分學生參與進階泰拳課程，希望學生能以考取教練證書為目標，日後回到獅子會中學教導他們的師妹師弟。

慈善泰拳身心靈計劃啟動儀式典禮於2023年10月6日中午



舉行。當天會長黃永財獅兄聯同總監陸嘉暉獅兄、前國際理事范佐浩獅兄、第二副總監梁鳳華獅姐、區職員第三分區主席黃禹恒獅兄、第七分域主席吳期卓獅兄、寶馬山前會長兼獅子會中學前校監黃鎮南獅兄及一眾寶馬山獅友與學生一起體驗泰拳訓練。

匡智松嶺學校運動會親子獅心同樂日

寶馬山獅子會一直與匡智松嶺學校合作多年，除了每年農曆年前後都會到學校探訪，欣賞小朋友為獅友們準備的精彩表演外，以往亦一直參加由學校舉辦的運動會。慶幸疫情退去，今年運動會終於復辦，本會亦有幸參與其中。活動於2023年11月9日中午舉行，當日的氣氛非常熱烈，學生們積極參與各項運動項目，展現出無窮的熱情和活力。而家長們也積極參與其中，與孩子們一同享受運動的樂趣，營造了親子共融的氛圍。學生們、家長們、獅友們以及義工們一同度過愉快的一天。



感謝匡智松嶺學校的教師、社工及職員們的辛勤付出，讓我們有機會參與這麼美好的活動。我們相信這樣的活動對於孩子們的成長和家庭關係的培養有着重要意義，希望未來還能有這樣的機會，讓我們一起創造更多美好回憶。

當日出席活動的獅友有會長黃永財獅兄、前會長黃鎮南獅兄、前會長雷孟俊獅兄、以及第二副會長鄧永聰獅兄。



11月11日——獅子會何德心小學「幼夢飛翔繽紛日」

沙田大獅及少獅攜手合作以攤位遊戲支持繽紛日活動，今年再次取得巨大成功！全日教室裏都擠滿了家長和學生，大家玩得不亦樂乎，我們忙得連午餐都吃不上！承傳上年的佳績，今年我們再次喜獲「最具特色攤位設計獎」和「全場最佳攤位設計獎」！

12月3日—— 24 - 25 年度「獅子行」

「獅顯善心，定向獅行」當天節目內容豐富，有攤位遊戲、老爺車展覽、定向體驗比賽、綜藝表演、舞獅和盆菜宴等。在此恭賀大會主席、七位副主席及團隊成功完成獅子行，令獅友們過了開心愉快的一個下午。更鼓舞的是當天有20位沙田獅友踴躍參與，勇奪「全場最雀躍報名獎」！



12月9日——少獅義工服務日

12月9日是一個難忘的日子。少獅們連續參與了三個義工服務，為各界需要關愛的人士帶來了愛與溫暖。當天服務包括了心光學校一年一度的慈善籌款「心光傲行」。一如既往，香港沙田大青少獅繼續成為大會銀贊助，為視障人士籌款盡綿薄之力。讓我們的愛心綻放，一起行出希望！

緊接在中午參與香港兒科醫學會為長期病患及重症兒童家庭舉辦的迪士尼樂園聖誕嘉年華。



最後在傍晚為基督教香港信義會太和青少年綜合服務中心的基層兒童，舉辦了一個難忘的聖誕派對，為他們送上希望與愛的聖誕禮物。見到他們臉上燦爛的笑容我們內心也感到無比喜悅。

12月11日——劊房戶探訪

少獅參與了由基督教香港信義會舉辦的劊房戶探訪，連同其他地區的青少年團體，共有二十多位青少年分組跟隨社工到不同劊房戶探訪。

最難忘的體驗是兩位就讀男拔萃的少獅拜訪了一戶住在山上鐵皮屋的單親劊房戶。家中三口僅靠媽媽「炒散」維持生活開支，哥哥正準備重考DSE，妹妹剛入讀大一，經濟負擔和生活壓力都十分沉重。縱然如此，言談中可見哥哥有很強的拼搏意志，在不太理想的環境下仍然堅毅、努力向上，這種奮鬥精神很值得少獅們學習。我們這群少獅十分幸運，能夠在一個生活環境舒適的家庭裏長大和學習，實在感恩。同時也要稱讚少獅們在學業繁忙的情況下，仍願意在傍晚到大埔參與這個有意義的活動，親身體驗基層家庭劊房戶的艱辛生活，值得嘉許！





社會服務 賽馬會匡智姊妹學校「迎新日」

本年度姊妹學校賽馬會匡智學校與聖保祿學校合辦之「迎新日」已於11月3日在聖保祿學校活動室舉行，第一副會長王淞霖獅兄聯同多位獅兄一同出席。為配合總會今年的「關愛·關愛者」繪扇比賽活動，同學合作設計及繪畫，希望透過活動讓聖保祿學生學習服務弱勢社群及對智障人士有基本認識，藉此增加對他們的了解，讓大家有初步接觸。

在此感謝何傲天校長的邀請，令我們的獅友有機會與同學們有互動及加深了解的機會。

社會服務 獅承芳華關懷老幼時裝秀

今年，本會首次與九龍城浸信會日間老人中心合作，聯同於職業訓練局青年學院就讀時裝設計的學生及香港知專設計學院的大專生合辦一個名為「獅承芳華關懷老幼時裝秀」服務項目。目的是為長者及其照顧者度身訂製一套中國服飾，並為他們拍攝生活照，以留下一個美好的回憶。希望長者感受到愛護及關懷，實踐長青共融的理念。此計劃將在4月20日舉辦時裝秀以作總結，屆時會邀請長者在台上展示其作品服飾供大家欣賞。

11月11日，本會獅友義工、設計學院的導師、學生與九龍城浸信會長者鄰舍中心的長者及其照顧者首

次會面，他們藉此溝通及了解其喜好，為他們度身及設計合適的款式。受眾及學生們都懷着興奮的心情，熱情投入，期待見到完成品。藉此機會，要感謝各位獅兄嫂的踴躍支持。特別要感謝前會長莊碩獅兄的KNT Holdings Limited和第二副會長劉子能獅兄的Stella Blu Textile Limited鼎力支持，以及前會長施家殷獅兄的穿針引線，使此項服務得以順利舉辦。



社會服務 幼夢飛翔繽紛日



11月18日，獅子會何德心小學舉辦了「幼夢飛翔繽紛日暨夢飛翔境外教室啟動禮」，本會今年繼續全力支持。

活動當日安排了多個不同主題的遊戲攤位，本會亦負責了一個名為「獅心傲翔萬里」攤位遊戲，很受家長及小朋友歡迎，大家都非常投入參與遊戲。本會所準備的豐富獎品亦全數送出，大家都滿載而歸，希望是次活動為小朋友帶來很多開心的回憶。

本會很高興在是次的攤位設計得到各位獅友的支持及讚賞，並奪得「最具特色攤位設計獎」。藉此機會，本會十分感謝是次服務小組主席曾向得獅兄指導、策劃及統籌，以及在會長周家照獅兄帶領多位獅兄、獅嫂及青獅合力用心佈置場地。負責遊戲崗位與服務的多位獅兄均忙過不停，與受眾的學生和家長打成一遍，為當日服務加添熱鬧氣氛。在此，感謝各位當值服務的獅兄們，全程投入、盡心盡力、發揮北區團結服務精神。

此外，家長及小朋友們盡興而歸，本會聯同香港一帶一路獅子會、香港尖沙咀獅子會贊助了一輛雪糕車，合共派送了700位雪糕。

社會服務「風中暖流社區支援網絡計劃」鄉郊探訪活動

12月16日，本會繼續與社會福利署大埔及北區福利辦事處合辦「風中暖流社區支援網絡計劃」鄉郊關懷探訪，活動中本會贊助了多件禦寒羽絨外套。今年安排探訪的地區是居於文錦渡及未來香園圍兩個口岸中間的週田村內的長者及之前受洪水影響的村民，嘗試了解他們生活的現況，並安排義工醫生及醫護人員隨行，為村民做簡單的身體檢查。服務當日剛巧遇上冷鋒，氣溫急降，在寒冷天氣警告下，會長周家照獅兄聯同指導會長廖金漢獅兄、第

一副會長王淞霖獅兄、第二副會長劉子能獅兄及多位獅兄獅嫂、青少獅和多位義工獅友毋懼嚴寒出席參與服務，使村民們適時得到禦寒外套，讓他們感覺到人間有情。在此感謝各位獅兄獅嫂鼎力支持，使活動得以圓滿舉行。





服務活動：鳳凰社區歡聚迎聖誕

於12月9日，香港鳳凰獅子會在香港社區組織協會深水埗中心舉辦「鳳凰社區歡聚迎聖誕」服務活動，送贈聖誕福袋予深水埗區內的單親家庭、劏房戶家庭。是次活動在香港社區組織協會的協助下，篩選合適的受眾並聯絡他們。香港社區組織協會是在社區為基層提供支援服務，主要服務對象包括籠屋及劏房居民、露宿者、基層市民、貧窮兒童、基層長者、新移民家庭等等。

香港鳳凰獅子會預備了200份豐富的福袋派送給受眾，每份內容包括2公斤米、火腿豬肉罐頭、意大利餅乾、香梘、即食麵、牙膏、朱古力、毛巾等，此外，額外預備了100份玩具作為聖誕禮物贈予當天選定出席的兒童。我們早於12月7日已將物資運送到香港社區組織協會，並於活動前一天（12月8日）早上前往深水埗中心，協力包裝200份福袋禮物，為翌日舉辦的服務作好準備。

12月9日，獅姐們一早前往中心佈置場地，為服務展開序幕。早上10時，中心辦公時間剛開始，受眾已陸續抵達，井然有序地領取福袋。每個收到玩具的小朋友都是發自內心地感到喜悅，甚至開心到活蹦亂跳。本會獅姐們在送贈福袋的同時為各個受惠家庭和小朋友送上祝福，祝大家聖誕快樂。



高錕慈善基金聖誕新年慈善義賣：香港鳳凰義賣日

本會參與並協助高錕慈善基金於2023年12月15日至2024年1月15日在沙田新城市廣場1期1樓東翼（近蘇媽蘇媽）舉行的2023聖誕及新年慈善義賣。高錕慈善基金是由已故諾貝爾物理獎得主高錕教授及其夫人高王美雲女士於2010年成立的非牟利慈善團體，宗旨是為腦退化症病患、家屬及照顧者提供協助，同時也會教育市民，加深對腦退化症的認識，也希望社會可以關注腦部健康問題。感謝歐杏林獅姐引薦本會聯繫高錕慈善基金協助慈善義賣，丁乙寧會長、「香港鳳凰義賣日」籌委主席岑瑛媚獅姐聯同本會各位獅姐出錢、出力，參與是次義賣活動。

獅姐捐出名貴絲巾、鄧敏婷獅姐捐出兒童手錶及自家製作（DIY）的香薰蠟燭等等，售出的貨品收入不會扣減成本全數捐予高錕慈善基金。

12月21日，首天的香港鳳凰義賣日得到梁麗琴前總監支持特別贊助5套迪士尼毛氈及迪士尼小書枱義賣。各位獅姐們除了出席擔任義賣日義工外，亦大解善囊，購買物品以作支持。當天多謝國際獅子總會中國港澳303區總監陸嘉暉獅兄、第一副總監沈顏獅兄及第22分域主席尹瑞琴獅姐親臨會場，選購多款貨品以支持義賣活動，熱心捐助，慷慨解囊。

2023年12月21日及2024年1月6日定為「高錕慈善基金聖誕新年慈善義賣：香港鳳凰義賣日」。義賣日的貨品全部由獅姐尋找贊助商贊助，或由獅姐們自費捐出，其中有歐杏林獅姐聯絡玩具商及護膚產品商的好友捐出玩具及日本進口護膚產品套裝、籌委主席岑瑛媚





慈善高爾夫球賽

獅子會和浸會大學中醫藥慈善基金合辦的慈善高爾夫球賽於2023年10月在石澳高爾夫球會舉行。我們的會長陳少瑩獅姐支持紫荊獅子會贊助第一洞的獎品，創會會長勞潔儀獅姐也參與這場球賽。當天陽光普照，天朗氣清，球手都懷著為善最樂的心情出賽，輕輕鬆鬆便拿下小鳥，打出精彩表現。

「獅子會與香港浸會大學中醫藥慈善基金」是一個政府認可的非牟利慈善團體，由國際獅子總會中國港澳三〇三區與香港浸會大學於2007年攜手成立，旨在服務貧困長者，讓他們可以低廉的費用享用優質的中醫醫療保健服務。

基金成立多年以來，已經為超過2萬人次提供醫療資助，其中多名為需要接受長期治療的癌症患者，他們在中醫藥的治療下取得良好的療效，提升了生活素質。



罕見病患者研討會茶聚

第三分域聯合服務於11月在荃灣區的酒樓舉辦研討會茶聚，招待了十多名肌肉萎縮症人士和他們的照顧者。

肌肉萎縮症是多種不常見的腦內科疾病的統稱，主要因為中樞神經細胞出現毛病或肌肉本身缺乏某種



蛋白質，引致肌肉功能消失，逐漸呈現肌肉無力、抽搐、顫抖、退化和萎縮等現象，嚴重者會出現吞嚥困難、咳嗽和呼吸功能衰退。直接威脅性命的患者，雖然全身肌肉無

力、不能說話，但對自己的病情發展及肌肉功能的狀況卻是有充份意識的。

當患者的體能逐漸退化，喪失活動能力和自理能力之後，因為現時到戶的家居治療、家務助理和家居護理服務都極之缺乏，所以絕大部份照顧工作便落在家人身上。

現時，香港並沒有正式統計肌肉萎縮症患者的數目，但據腦內科醫生的估計，本港大概有萬多名肌萎病患者。由於患者人數不多，所以容易被社會人士所忽略。

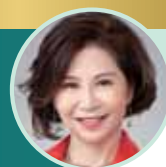
第三分域就是希望透過這服務讓更多人認識這疾病，並鼓勵患者和他們的家屬或照顧者積極面對。我們察覺到除了成年人外，有不少患者都比較年輕，十多至二十歲也有，他們對自己的疾病狀況很清楚，但仍抱著正面的態度去活在當下，希望用自己尚有的能力，在有限的時間裏完成心中願望。

扶康會潔康之家

紫荊獅子會支持扶康會的潔康之家已超過三十載，今年他們的社工和院友家長合作舉辦雙親節，並邀請我們參加。在餐飲安排、遊戲及歌唱節目中，他們都表現出互助互愛的精神，氣氛融洽，仿似一家人。其中有一位家長，我們已認識有二十年，她每天不辭辛勞，從九龍跑到屯門探望和照顧她丈夫的妹妹。從她身上，我們看到照顧者對家人的愛心，但又感受到她們身體的疲累。

我們捐贈了平板電腦給潔康之家，讓行動不方便的院友和家人可以在網上見面溝通。





2023-2024 年度第三十五屆就職典禮暨慈善餐舞會

於 2023 年 10 月 13 日晚上，屯門獅子會假座尖沙咀 Hotel Icon 宴會廳隆重舉行 2023-2024 年度「第三十五屆就職典禮暨慈善餐舞會」。當晚場面非常熱鬧，衷心感謝當晚蒞臨之主禮嘉賓、總監團隊、前總監、區職員、友好會長及獅友等，大家聚首一堂，衣香鬢影，令整個晚會生輝不少。

當晚主題為「屯結獅心開新篇 服務用心創未來」，期望本會發展如此口號，在會長阮弼壕獅兄的帶領下為本會注入新力量，令更多有需要人士得到幫助，一同邁向未來。當晚亦有四位獅友進行了新會員宣誓入會儀式，分別為危聿弘獅兄、吳貴波獅兄、林浩霖獅兄及鄧穎堅獅姐，為本會帶來更多的資源和力量。

典禮上亦進行了簡單而隆重的致送支票儀式，分別向屯門各界慶祝屯門新市鎮金禧活動籌備委員會及匯蝶公益有限公司各捐出 10 萬善款。

於娛樂時段，大會特意舉辦幸運大抽獎助慶，並由本會獅友聯同一眾影視紅星為大家帶來精彩表演，務求使嘉賓經歷愉快難忘的一夜。

再次感謝大會主席暨會長阮弼壕獅兄與籌委會成員策劃數月，一眾屯門獅子會大獅及青獅當晚全力配合，令典禮圓滿完成。屯門獅子會將繼續秉承本會宗旨「屯門獅會惠社群 扶幼助弱護老人」，弘揚「我們服務」的獅子精神。



屯獅惠愛獻關懷演唱會

由惠愛人間主辦、屯門獅子會協辦之慈善演唱會「屯獅惠愛獻關懷演唱會」於 2023 年 12 月 12 日下午假屯門大會堂順利舉行。當晚活動共招待了



一千三百多名地區長者。我們透過育智中心、鄰舍輔導會及關愛隊等多個不同組織將我們的門票派發給區內的長者及低收入家庭。

當晚，屯門獅友聯同一眾藝人明星落力演出，勁歌熱舞，與長者一起重溫金曲。活動結束後亦為每位老友記準備了由善心人士所贊助的福袋，喜見每一位老友記離開時都滿臉笑容。活動十分成功，特別要多謝大會主席卓歐靜美獅姐及一眾籌委統籌活動，為受眾們帶來充滿歡樂的夜晚；同時要感謝各位區領導團隊、友好會長及獅友專程到場支持盛會，為演唱會增光不少。

萬歲耆英共聚樂融融 2023

屯門獅子會傳統活動之一——「萬歲耆英共聚樂融融 2023」於 2023 年 12 月 30 日上午假屯門天后廟廣場舉行，今年是疫情後第一次復辦，極具意義！當日延開 123 席，招待全港多個區域團體之長者出席，於除夕夜前一同迎接新一年，大會為長者提供風味盆菜宴、送贈豐富福袋禮包、如意利是，並預備了娛樂表演。典禮由舞龍舞獅團揭開序幕，氣氛高漲，席間一眾藝人與長者更為本會愛心大使胡楓先生共慶生辰，場面溫馨熱鬧。完場時獅友們更向每位長者送贈福米，度過樂融融的一天。

典禮中非常感謝總監領導、眾區





獅子齊心暖觀塘——關顧長者糧食不足

對抗飢餓是國際獅子總會中國港澳303區其中一個主要服務目標。香港太平洋獅子會與第十分域其餘四個屬會為配合及響應這個服務目標，於2023年10月30日在觀塘翠屏區內一同為雙居及獨居有需要幫助的長者派發食物包，食物包內包括白米及罐頭等基本日常食品。除了派發食物外，獅友們亦秉承關愛精神，關心長者的身心健康，向他們傳遞獅子會對他們的關愛之情。當日於觀塘社區會堂亦安排了以健康為主題的講座，由獅友向受眾講解為健康需要關注的事項。為增加歡樂氣氛，獅友們亦為長者們表演唱歌，令他們在笑聲中度過一個溫暖及歡樂的一天。



明愛香港太平洋獅子會幼兒學校視力測試服務

兒童視力發展是一個十分重要過程。嬰兒出生後，視力逐漸發展至7至8歲才成熟。而3至4歲，正



是兒童驗眼的黃金機會，如發現問題，可趁視力仍在發展而及早修正。就此，香港太平洋獅子會於2023年12月2日在本會協辦的明愛香港太平洋獅子會幼兒學校中，為該校的幼兒進行視力測試服務。測試服務展開前，我們安排了眼科醫生向參加活動的家長講解有關兒童眼睛健康資訊。測試服務由本會獅友利用視力測試儀器為校內幼兒測試視力，並逐一向家長講解測試結果。如在測試結果顯示有問題時，建議家長盡快找相關專業人士為小朋友作進一步眼睛檢查。本會亦在今次活動中捐贈玩具派發給參與的小朋友。本會多謝國際獅子總會中國港澳303區免費借出視力測試儀器，令有關服務得以順利完成。

關愛共融展希望 聖誕繽紛迎喜樂

為慶祝聖誕佳節及宣揚關愛精神，本會獅友於2023年12月16日聯同明愛香港太平洋獅子會幼兒學校校長、各師生和家長一起在學校的聖誕聯歡會慶祝聖誕。可愛的小朋友除了表演話劇及獻唱歌曲外，亦與家長、老師和獅友們一同在歡樂氣氛中玩遊戲及接收聖誕禮物。本會除了不時在資金上支持該校運作、為社區提供幼兒服務外，亦積極參與學校各活動，與學校及家長建立良好合作關係。





義賣 2024「賞心悅目」慈善座檯月曆

由濠江中央獅子會主辦的義賣 2024「賞心悅目」慈善座檯月曆服務活動，已於 12 月 16 日中午假座南灣雅文湖畔的「欣悅展能藝術工作室」展開啟動儀式，是次活動目的是協助支援本澳弱勢社群及保障不同障別人士持續性工作，發揮雙重意義。儀式由活動主席廖麗萍獅姐及濠江中央獅子會李志誠會長主持，澳門扶康會總幹事周惠儀及藝術項目經理周惠萍代表接收慈善座檯月曆。

「慈善座檯月曆」內的畫作是來自是次活動主席廖麗萍獅姐和另外四名素人畫家，分別為吳嘉穎、王漪、梁施穎和許佩華，在藝術家戴永寧的指導下，以個人不同的藝術天賦延續愛心，融合各人的想像力和創意，完成了藝術的佳作。為了讓創作成品變得有意義，並展現對殘疾人士的關注，多位創作者奉獻出自己的成果，再經濠江中央獅子會贊助印刷費，交予澳門扶康會轄下的「欣悅展能藝術工作室」設計及「寶翠中心」精神康復者進行印製，合力完成了 2024 年以「賞心悅目」為主題的慈善座檯月曆。



活動主席廖麗萍獅姐表示知悉「欣悅展能藝術工作室」為不同障別人士及社區各界人士開辦展能藝術課程，同時也銷售殘疾人士的藝術產品和文創禮品。是次活動結合製作「慈善座檯月曆」，在澳門扶康會轄下機構公開發售，每個售價為澳門幣五十元，希望藉此為傳播關愛作媒介，呼籲社會貢獻個人的一點善心和力量，積少成多以支持有需要的弱勢家庭。李志誠會長亦以實際行動積極推動各會員，認購座檯月曆以作牽頭支持；同時亦積極對外推動畫冊月曆義賣，以愛心回饋社會。目前為止，此月曆已售出超過 1,200 個，全數義賣收益將用於開辦有特殊教育需要的兒童發展及澳門扶康會服務者的藝術培育計劃。

濠江中央獅子會希望藉活動帶動社會關注弱勢社群，在疫情後更加要支持社區共融，同心合力，再創輝煌，將有心人做開心事的訊息傳遞給社會，同時對康復者身心帶來了正面影響。

澳門日報 – 連結：http://www.macaodaily.com/html/2023-12/17/content_1722335.htm



參與慶祝澳門特區成立 24 周年酒會

為慶祝澳門特別行政區成立 24 周年，澳門政府於 12 月 20 日上午假座中國與葡語國家商貿合作服務平台綜合體舉行酒會，由行政長官賀一誠主持，李志誠會長代表本會出席參與。

澳門今天的成果得來不易，背靠強大的祖國，澳門各界對未來亦充滿信心，望全澳市民繼續共同努力，令社會穩健發展，共創繁榮。

濠江中央青年獅子會舉行「聖誕花藝手作坊」迎聖誕

濠江中央青年獅子會於 12 月 16 日下午舉辦「聖誕花藝手作坊」，透過創意工藝製作聖誕花藝，把藝術帶進社區。活動由大會主席李思煒青獅統籌，濠江中央獅子會青獅指導廖麗萍獅姐協助策劃，並獲「自然花藝」支持。當日有徐顯倫青獅會長、義教花藝導師、十多名獅友、青獅及參與者等出席。

活動希望將藝術融入生活，讓參加者感受濃厚聖誕氛圍的同時，推廣青年獅子會的服務宗旨和目標，為社會帶來愛及歡笑。參加者製作出獨一無二的花環和聖誕樹造型，提前慶祝聖誕佳節。



活動所得收益全數用作支持青獅會日後舉辦的公益活動用途，冀能「以舊帶新」，鼓勵年輕一輩多投身社會服務，關愛及重視弱勢群體，幫助他人的同時增值自我。

澳門日報 – 連結：http://www.macaodaily.com/html/2023-12/22/content_1723526.htm



首創貼地服務：由腳暖至心

「健康萬事足」關愛長者服務

黃帝內經有道：「人之衰老始於足，足血盈則身心健。」

秋冬將至，今年銀綫灣獅子會傳承對長者的關注，與黃大仙區的薈色園合作，首次開創了為長者沐足，實行貼地貼腳的貼心服務，使長者真實體驗到由腳暖及全身，以致心也「暖笠笠」的愛。

11月25日，在吳慕德獅姐領導下，四十多位獅友義工為接近一百位黃大仙薈色園長者提供了足沐服務。另外有善心人捐出尿素潤膚膏為長者作足浴後的滋潤程序。當日在熱水蒸氣充溢下，氣氛熱鬧和充滿溫暖。

在長者足浴期間，更邀得瑪麗醫院足部治療師楊曉薇醫師主講足部護理，使長者和參加者更能關注自己的足部健康。



獅兄、第一副總監沈顏獅兄、第二副總監梁鳳華獅姐、第一分區主席林素莉獅姐、第六分區主席袁秀玲獅姐、第一分區主席林婉雯獅姐出席和支持，為我們的活動增添了光彩和意義。他們的鼓勵和關注，讓我們加強動力繼續為長者服務。

在今次義工招募過程中，我們得到莫大的鼓勵，原本預計有30位義工服務60位長者，但義工報名十分踴躍，最後招募人數超過40位，使得我們可以服務更多長者，為長者們帶來了關愛和溫暖。

福袋中的禮物，是一個熊牌牌，攤開後是一塊大毛巾，可用來拭乾長者足浴後沾上暖水的腳部。



有位婆婆拍照時，主動要求與熊牌牌一起拍照，非常興奮和開心！

這次長者服務活動充滿了歡笑和溫馨。他們的參與讓我們感受到社區的凝聚力和共同關懷。

協康會家庭服務活動

日期：16/12/2023

時間：12:30 至 16:30

服務地點：長沙灣政府合署一樓協康會長沙灣中心

服務人數：中心六十位學童，約四十對親子參與油繪公仔。

內容：流體油繪公仔熊製作、攤位遊戲、家庭合照、福袋派發。



齊齊親自動手油繪心中喜愛的圖案與顏色，參加者不論大小，均心花怒放不已



10月21日——獅子服務週暨2023 健康開心嘉年華

於2023年10月21日，明珠獅子會聯同第20分域各屬會參與了「獅子服務週暨健康開心嘉年華」。是次活動於九龍長沙灣香港扶幼會許仲繩紀念學校舉行，廣邀受眾約1,000人，他們都來自不同機構，包括榕光社、旺角街坊會、深水埗街坊會、油麻地街坊會、香港單親協會、香港復康力量、香港青年全方位發展聯會以及香港扶幼會許仲繩紀念學校。當日明珠獅子會的攤位以環保為題，遊戲方式需要參與者從九個貼上不同物品的紙牌中，辨認可回收的物品並以拋球擲中，以獲取不同獎品。活

動由中午開始，大約黃昏五時圓滿結束，各參加者都很投入參與活動，氣氛非常熱鬧。我會更派出了約600份禮物。在此衷心感謝大會、獅友們及各義工的鼎力支持，好讓活動能順利舉行。



11月24日——第一次全區聯合晚餐例會

明珠獅子會於2023年11月24日出席了國際獅子總會中國港澳303區之第一次全區聯合晚餐例會，活動假香港會議展覽中心舉行，是次例會的主題是向前總監及終生會員致敬。我們很榮幸當晚能與一眾獅友聚首一堂，感謝前總監們、終生會員及長期服務獅友一直以來的寶貴貢獻。

12月15日——2023年明珠聖誕聯誼聚餐

明珠獅子會於2023年12月15日舉行了聖誕聯誼聚餐及例會，是次聚會我們回顧了2023年我會所舉辦及參與的各項服務工作，以及展望2024年第一季度將會籌備的各項工作。在聚餐的最後，當然不可缺少交換禮物的遊戲！在此祝願各獅友新的一年健康、平安，共同實現更多的服務目標。



嘩鬼回歸淺水灣！

淺水灣獅子會是一個積極參與慈善事業的組織。我們通過各種形式的活動來支持慈善事業，並致力於為社區服務。其中在10月21日舉辦了名為「嘩鬼回歸淺水灣！」的萬聖節慈善籌款活動。

這個活動是我們組織的一個重要舉措，旨在喚起人們對慈善的關注，並鼓勵他們慷慨解囊，共同享受快樂時刻，同時為慈善事業盡一份力，希望能夠為後人樹立善行的典範。活動當天，我們精心策劃了各種有趣的活動，以吸引更多參與者支持我們的慈善事業。

在「嘩鬼回歸淺水灣！」活動中，我們為參與者們準備了一系列精彩的live band表演、幸運大抽獎，甚至抽現金獎。我們還設置了化妝攤位，讓各來賓及獅友們可以隨心所欲地「扮鬼扮馬」。



這個活動不僅僅是一個娛樂活動，更是一個慈善籌款的平台。我們在現場設置了捐款箱、義賣攤位，鼓勵參與者們慷慨解囊，捐助他們力所能及的，以支持我們的慈善事業。

此外，我們也鼓勵參與者們穿著萬聖節主題的服裝，增添節日氛圍。最佳服裝獎項將在活動期間頒發，以表彰最具創意和精心設計的服裝。這不僅使活動更加有趣，還為人們提供了一個展示自己才能和創造力的機會。

「嘩鬼回歸淺水灣！」活動的成功有賴每一位獅友和來賓的大力支持。他們慷慨捐贈了贊助金、禮品和



獎品，使我們能夠舉辦一個精彩的活動，並籌集到更多的資金。我們衷心感謝他們的支持和貢獻。

這次活動不僅讓人們度過了一個愉快的時光，也呼籲人們關注慈善事業的重要性。我們相信，每個人都可以為社會做出貢獻，無論是通過捐款、志願服務還是提供資源和支持。我們希望能夠借「嘩鬼回歸淺水灣！」活動的成功得益於每一位參與者的支持和貢獻。感謝您對淺水灣獅子會的關注，我們將繼續致力於慈善事業，為社區服務，並舉辦更多有趣而有意義的活動。如果您有任何其他問題，請隨時向我們提問。





台灣的盟友新竹光華獅子會的來訪

淺水灣獅子會非常高興迎接台灣的盟友新竹光華獅子會的來訪。雖然疫情造成了一段時間的限制，但這次訪問標誌著我們之間的友誼和合作得以再度繼續。

在新竹光華獅子會的三天來訪期間，我們致力為他們提供豐富多彩的活動，以展示我們社區的獨特之處和美麗風光。

首先，我們帶領他們遊覽了大澳，這是一個迷人的海灣。他們可以欣賞到壯麗的海景和傳統漁村的風情。我們介紹當地的歷史和文化，並帶領他們參觀一些著名的景點。這次遊覽讓他們深入了解我們社區的環境和人文特色。



接著，我們邀請新竹光華獅子會成員參加我們一年一度的萬聖節派對。我們舉辦了化妝舞會，並鼓勵他們穿著萬聖節主題的服裝，讓獅友們感受到節日的氛圍並與我們互動。這次派對不僅讓他們度過了一個愉快的夜晚，也促進了兩個獅子會之間的友誼和合作。

攜手「童」行

淺水灣獅子會一直支持青年獅子會每年的服務計劃。

他們今年的主題是「攜手『童』行」，意味着通過與不同機構的合作，服務不同年齡層的受眾，連繫社會，大家攜手同行。

在12月期間，淺水灣青年獅子會籌備和舉辦了多元化的服務活動，當中包括：

在12月9日的「童聲同氣」活動中，淺水灣青獅們帶領港澳信義會黃陳淑英紀念學校的小學生和家長

最後，我們帶領他們前往西貢布袋澳。這個地方以海鮮而聞名。在那裏，他們可以享受海鮮午餐，讓兩個獅子會的獅友們共享美食和交流心得。

這次訪問為我們兩會獅友提供了一個寶貴的機會，彼此學習和交流。我們分享了各自的經驗和慈善事業的成果，並討論了未來的合作項目。這次訪問加深了我們之間的連結，並擴大了我們慈善事業的影響力。



淺水灣獅子會衷心感謝新竹光華獅子會的光臨和合作。我們期待着將來有更多的交流和合作機會，共同為社區發展和慈善事業做出更大的貢獻。



前往基德（泰衡）護老院探訪約30位長者。在青獅的協助下，親子和老友記一起製作迷你哥爾夫球遊戲模型，並進行迷你哥爾夫球比賽；另外，還有學生歌劇表演等精彩節目。最後，家長教師會和同學們贈送聖誕福袋和心意卡予老友記。活動能夠鼓勵小朋友關愛長者，積極參與社區服務，同時讓平日較少接觸社區的老友記感受到關懷和溫暖。

這些活動展示了淺水灣獅子會致力於社區服務和慈善事業，特別是青年獅子會的服務計劃。他們通過與不同機構合作籌辦活動，與各個年齡層的人攜手同行，為社區帶來正能量和幫助。

心光恩望學校聖誕聯歡

普天同慶的日子，大家會去哪裏？可能忙着商場購物，選禮物送給家人、朋友，約朋友食自助餐……

可有想過有一班小朋友需要我們去關注，他們從小失去視覺、身體活動能力有殘障，只有憑着聲音去感受世界。多謝創會會長何麗貞獅姐 (Doris) 的安排，讓我們有機會去接觸心光恩望學校的同學，籌辦這個活動。

2023年12月2日早上十時至下午二時半，我們在香港康得思酒店 (Cordis Hong Kong Kowloon) The Gargage Bar 舉行了一個充滿溫情洋溢的聖誕聚餐。



當日活動由中區獅子會聯同香港康得思酒店聯合主辦，邀請了心光恩望學校的學生、家長、老師、校長和護理人員共90人，在愉快氣氛下，享受美味食物，度過一個令人感動溫馨的星期六。

回想當初籌辦活動時，知道要服務一班視障及智障同學，我們了解到他們食物方面的選擇，需要有軟餐，食物要碎上，有同學對食物敏感……服務主席和酒店的服務團隊與學校多番商討，圓滿設計了適合他們的餐單；同時在照顧方面亦有難處，所以特別為每個家庭設計一套特定的自助餐單，義工們負責幫忙取食物送到每位家庭的餐桌上，務求令到他們可以輕鬆開心享用美食。

另外亦安排了唱歌表演環節，綿綿樂隊的同學雖然身體有殘障，但他們勇敢去面對，充滿信心和勇氣站在舞台上，用他們美妙的歌聲打動在場每一位，用音樂帶給每一位歡樂！



我們深深感受到他們對生命的熱愛，亦見證到校長、老師和家長對同學的愛心教導，帶起整個活動的高潮。此外，我們的總監陸嘉暉獅兄高歌一首《憑着愛》拉開活動序幕，Cordis義工 Simon 和女兒 Hannah 一首首動人的兒歌，包括《勇氣大爆發》、《ABC》……帶動氣氛，大家又唱又跳，感動而溫馨。中區獅姐、獅姐夫們動聽的歌聲，青獅的獻唱，一首《世界真細小》帶來活動的尾聲。

活動完結後，心光恩望學校每一個家庭及老師都拿著一袋袋福袋，帶著祝福，帶著喜悅心情與我們說再見、多謝！看見他們一張張可愛笑容，我們就算辛苦，也是值得！

而整個活動可以順利進行，一定要多謝 Cordis 酒店員工和義工的細心安排，包括食物的精心處理、同學去洗手間的設施配套；中區獅姐、獅姐夫、青獅和義工們齊心配合，令到整個活動可以圓滿成功，令在座每一位參加賓客都有賓至如歸的感覺。





香港認識大灣區發展及尋找機遇考察團

2023年12月8至9日，中區獅子會主辦並全數贊助獅子會中學60名師生一起參與，中區獅子會2023/2024年度服務——「飛揚的青春」之香港認識大灣區發展及尋找機遇兩日一夜考察團。這次的服務也實現了服務主席陳玉芬前會長三年來的心願，希望藉服務讓香港青少年更深入了解和接觸祖國和大灣區，發展大灣區前景。獅姐們為是次服務用心準備了多時，更得到有數十年大灣區企業經營的前會長鄭麗嫻獅姐鼎力支持，安排了參觀具代表性、國際性和極具規模性的中國企業，讓所有參與者從細節裏體會到成功的道理，對學生影響深遠。

12月8日早上7點，一眾獅子會中學師生、中區獅子會的獅姐和獅姐夫們一同在羅湖關口集合，乘坐大巴到開平，活動更邀請了前總監陳毅生獅兄一同參與。第一站先品嚐開平的本地菜，本地雞、雞蛋、菜、芋頭等十道菜都濃香味美與原汁原味。兩天行程的農家菜既美味又健康。

中午飯過後，馬上到達鄭麗嫻前會長的企業開平市高美空調設備有限公司參觀，它除了是國家冬運會指定供應商，也是我國出口德國大量的冷氣廠商，具有國際性衛生標準。看到當年首部自動摺鋁機，把鋁摺成一件件配件，讓一眾香港的學生了解到內地自動化的系統、中國傳統工業的優秀和國際性認可。



第二站來到力浦衛浴有限公司，主要業務製造衛浴配件，上年疫情下亦達到8,000萬美元營業額，令同學們大開眼界。大家可以近距離看到大型機器的自動化打磨，自動做成不同形狀的浴具，加上人手的配合包裝。活動期間，集團老板更送上每人一盒多功能高端花灑頭，同學們說從未用過這麼好這麼多變化的花灑，非常特別。



參觀後，大家滿足地過了一個充實的學習天回到酒店，讓師生們有好好的晚餐安排和休息，準備迎接第2天行程。當晚，同學們趁未夜深更與老師們一起暢遊附近的夜市，感受當地小食和氣氛。

第二天早上9點，我們安排了參觀擁有135年歷史悠久的李錦記集團，是中國非常罕有的百年企業。其企業理念和宗旨「思利及人」讓同學們留下深刻印象；從整個企業參觀過程都能感受到企業的不斷創新，以消費者的家庭為本和尊重了解不同國家的飲食文化去發展。莫副總裁分享中提及，李錦記產品品質是135年重要的堅持，不會因為成本利潤而降低品質，這是企業的成功秘訣之一。離開前，也品嚐到李錦記研發及從未發佈的新產品「豉油雪糕」和使用李錦記醬料製作的魚蛋、雞翼等。

廠商們都有感嘆製造業二代傳承是普遍面臨的問題，所以企業文化、制度和家規是非常重要的，鼓勵香港的青少年多來大灣區學習，了解中國乃是製造業強國，商機處處，也非常歡迎香港人材來大灣區發展及交流。回程時，學生們在車上都各自分享兩天的得著，也回味着開平的美食。最感恩的，是有幾位學生在分享中提及感激獅子會經常給予他們機會和資源，讓他們大開眼界。最後，在獅子會中學郭校長的獻唱下，帶動全車的獅友和師生們一起唱歌互動，讓整個服務在溫馨洋溢的氣氛下結束。



「『飛揚的青春』認識大灣區發展及尋找機遇兩日一夜考察團」活動百分百成功，全賴中區獅姐們全力支持，更得到開平女企業家支持下次的參察團，帶來社會響應，相當有成效，期待下年再組織，讓更多學生參與。



2023年10月21日，「港澳獅子服務週2023暨健康開心嘉年華」於香港扶幼會許仲繩紀念學校禮堂和球場舉行。香港中港獅子會設計了「糖衣風暴15周年——遠離毒品CBD唔啱我！」攤位遊戲，亦有展出參賽者填色及文件夾設計。透過遊戲，希望讓大家認知市面上部分產品含有大麻二酚（CBD），而CBD已被列為《危險藥物條例》下的危險藥物，並向青少年教育吸食毒品造成的問題，讓青少年加深對毒害的警惕性，抗拒濫藥及毒品的引誘，從而杜絕毒品禍害。



2023年10月22日，港澳獅子服務週2023——第二十二分域聯合舉行「群獅齊來清潔守護白石灘」服務。在第二十二分域主席尹瑞琴獅姐帶領下，香港中港獅子會、香港沙田獅子會、香港鳳凰獅子會、香港中港獅子會、香港壽臣山獅子會及香港精英運動獅子會，共同在沙田白石沙灘展開清潔行動，針對最近暴雨後垃圾激增的情況進行清潔，期望能夠恢復沙灘的原生美。透過是次沙灘清潔行動，希望喚起更多人對環保的關懷，一同為環境保育出一分力。

香港中港獅子會30周年慈善晚宴於2023年12月10日假中環馬車會所順利舉行。

當晚內容非常豐富，嘉賓們反應十分熱烈、開心，各人盡興而歸。特別鳴謝台南市自強獅子會會長胡智欽獅兄及獅友親臨到賀。

香港中港獅子會轉眼間已創會30年，一直秉承獅子會精神，服務社會，熱心奉獻。所有善款會撥歸於本會慈善基金，作為未來一年本會活動服務經費。

2023年12月18日，香港中港獅子會於中環馬車會所舉行了12月份理事會以及香港中港獅子會x香港沙田獅子會聯合例會暨聖誕聯歡派對。

會議結束後，大家都將繁重工作放低，紓緩一下壓力，享受美酒美食，交換聖誕禮物，增進獅誼，一起感受聖誕開心節日氣氛，並準備迎接新一年。

再次感謝大會主席黃順愛獅姐悉心統籌、黃偉華獅兄為晚宴贊助全場紅白酒、娛樂組籌備豐富的節目以及各獅友出心出力協助籌辦，令慈善晚宴圓滿完成。





慈善一直是我們的核心使命，「服務領袖」(Servant Leadership) 源自獅子會員充滿愛心的理念。

首先，我們於10月7日舉辦了「鎏金歲月耆情妙影活動」，這是香港華都獅子會與九龍盲人安老院、WKK義工隊合辦的。活動邀請了院友和親友們一起拍攝全家福照片，我們的化妝師為院友們精心打扮，攝影師捕捉了美妙的瞬間，留下了美麗的回憶。視障婆婆們對義工們表達了感激之情，化妝師的精湛技藝讓她們變得美麗動人，全家福照片中充滿了笑容和慈祥。整個活動散發着溫馨的氛圍。



另外，華都獅子會與匡智會、汴京茶寮合辦的沏抹茶活動於10月28日成功舉行，活動地點設在中環雲咸街的汴京茶寮。我們的獅子會會員帶着匡智會的小朋友和導師一同來到茶寮，由茶師Justin親自教導小朋友茶道知識、禮儀和沏茶方法，同時培養他們的專注力和心靈。小朋友們在學習的過程中非常開心，尤其是在茶面上寫字和繪畫，他們用心學習，臉上掛着快樂的表情。活動結束時，茶寮還贈送了小朋友們一些小糕點作為禮物。



在12月30日展開的年度慈善活動中，大約70位於匡智會就讀幼稚園的小朋友和家人參加了「明亮明日行山樂慈善籌款活動」的遠足活動。大家完成了長達2.5公里的深井水塘行山徑，這是一個值得驕傲的成就。其後，所有參加者都享受了一頓美味的燒鵝午餐。籌集到的資金將用於2024年第二季度的眼睛檢查，並為多所幼稚園(包括匡智會)提供眼鏡，以提供更好的視力保護。

這些慈善活動展示了我們獅子會致力於服務社區和幫助弱勢群體的價值觀。通過這些活動，我們帶來歡樂和關愛，提高了社會對這些群體的關注和理解。我們將繼續通過各種形式的慈善活動支持社區中的各個群體。

另外，在11月24日，華都獅子會舉行了午餐例會，邀請了《Another Watch》雜誌的總編輯楊偉豪先生分享名錶價值趨勢，增加大家對名錶的知識。這只是其中一場分享會，CPA Australia還邀請到華都獅子會的會長吳鴻揮獅兄(Myron)和林冠宇獅兄(Gary)，舉辦了一場關於銀行業最新反洗錢技術的分享會。我們的會員們十分享受這次新的學習機會。

最後，12月1日，華都獅子會在半山的雍仁會館舉行了聖誕派對，大家一同享受美食，與獅友、家人和朋友快樂地提早度過了聖誕節。派對現場非常熱鬧。華都獅子會秉持着「努力服務、開心學習、盡情娛樂」的價值觀，真正實踐了這一理念。





「氣候變化的眉目」講座

香港鑽石獅子會11月的服務活動是舉辦一場關於全球氣候變化的講座，題為「氣候變化的眉目」。這場講座特別邀請到李樂詩博士向學生分享全球氣候變化的影響，內容豐富且引人深思。活動於2023年11月16日（星期四）於葵涌的獅子會中學舉行。當天，所有出席的獅友們都穿上了黃色的獅子會外套，並參與了開場的儀式。這是一個充滿教育意義和活力的時刻。



在活動中，李博士向大家介紹了她的探險經歷，她是全球首位踏遍三極的香港女探險家。她四度登上世界之巔——珠穆朗瑪峰雪域，十八次往返南北兩極，累積了豐富的探險經驗。除了分享探險故事



外，李博士也教導大家應該如何對待大自然，提出了關於氣候變化和生態平衡的思考。她引述了天文台的數據，指出在未來的幾十年裏，海平面將會上升，而我們應該如何應對這個挑戰，也是一個需要我們深思的課題。

在活動結束後，香港鑽石獅子會特別派發了文具套裝給所有參與活動的學生，並為大家準備了福袋，充分展現了對教育的支持和推動，是次活動有賴各位獅友和李樂詩博士的參與，讓活動充滿了愛與正能量。香港鑽石獅子會期待與大家一起繼續舉辦更多有意義的活動，為社會服務及教育盡一份心力。

歡慶聖誕 共度溫馨時光

今年聖誕節，我們到了何文田循道衛理楊震幼兒學校和小朋友舉辦了一個特別聖誕慶祝活動。12月22日上午，我們在這段美好的時光裏透過精彩的節目和小禮物，帶給孩子一個難忘的聖誕體驗。當天精彩的節目包括歡快的歌唱、有趣的遊戲和扭動歡樂的舞蹈，這不僅是孩子們展現才藝和互動的機會，也是創建愉快回憶的時刻。

我們誠摯邀請4至6歲的小朋友參與這個特別活動，童心未泯的學生聚首一堂，享受歡樂時光。此外，每位參與活動的小朋友都會獲得我們準備的小禮物，內含精心挑選的零食、別緻的玩具和可愛的聖誕帽，讓他們在活動結束後依然帶著歡笑回家。

我們深信這是一個充滿愛與歡樂的聚會，為大家帶來美好的聖誕時光，讓愛與快樂在這個聖誕季節中流動。





第九分域視力篩查服務

千禧獅子會一向重視青年人需要，更十分關注他們的身心健康。除了恆常的千禧青少年編程學習計劃外，本會於10月17日也聯合了第九分域的太平山獅子會、葵青獅子會和香港鑽石獅子會一起做了青少年視力篩查服務。

現在青年人喜歡玩遊戲機，並使用電腦做功課，長時間面對着屏幕，很容易影響眼睛健康。家長未必有空帶小朋友檢查視力，以致延遲治療，令近視和遠視加深。

視力問題越早被發現，開始治療的效果便越好。香港千禧曾於深水埗街坊福利會為小學生檢查，對此也十分有經驗。有見效果顯著，而且家長們大多缺乏時間和渠道為小孩檢查，第九分域聯合四個獅子會一起為100位石籬聖若望天主教小學生作視力篩查。

除了學生雀躍，家長們也十分投入。透過講解如何護理眼睛和即場檢查，察覺有問題就轉介他們求診醫生和贈送眼鏡給他們，從而及早改善視力和糾正眼睛問題，這些服務都能實際幫到學生們，十分值得支持。



特殊教育服務

千禧獅子會親善訪問保良局余李慕芬紀念學校

十二月十九日雖然天氣寒冷，但千禧獅友們都懷著一顆溫暖的心探訪保良局余李慕芬紀念學校的學生。除了派禮物外，更與一眾學生們打成一片，參

與不少團體遊戲。雖然學生們有智力障礙，平時需要接受特殊教育，但我們獅友都十分有經驗並與學生相處十分融洽，讓學生都玩得興奮；同時獅友們都重拾青春，在寒冬都感到無比溫暖和溫馨。



其實服務最關鍵是能否站在受眾的角度，設身處地為他們服務，而不是當作例行公事。當中除了物質支持外，心靈上的鼓勵和親身接觸都是難能可貴，尤其在現今物質泛濫但人



情冷漠的社會，很多弱勢社群都需要我們走多一步關心他們。看著千禧獅友們與學生面上的笑容，就知道今次服務是多麼值得的！



義教單車培訓 培育積極人生

香港青馬獅子會與香港單車學院攜手合辦這個令人振奮的服務項目，為智障青少年提供一個五天的單車學習和體驗課程。課程的目的是讓這些孩子學會面對困難時不要畏懼，並且能夠穩定地操控他們所駕駛的單車。

由課程的第一天，孩子們跌跌碰碰地騎上單車，但是他們沒有放棄，仍然不斷地嘗試。透過教練們的耐心指導和鼓勵，孩子們逐漸進步，能夠更加穩定地掌握單車的技巧。

孩子們不僅學習了單車技巧，還體驗了單車活動的樂趣和挑戰。他們在自信地的騎行中獲得成就感，也感受到了運動帶來的快樂和健康。家長們因此而

感到十分感動，能看到自己的孩子能夠克服困難，逐漸成長和獨立。

希望他們能通過學習和體驗單車的活動，找到自信和快樂的來源。



三籃賽事 再接再厲

2023年11月，一個風和日麗的週末，第七屆「獅子會全港學生三人籃球賽」正式上演了。這個比賽已經成為香港籃球屆的盛事，青馬獅子會作為大會

協辦屬會，也是連續第四年派出三隊球員參賽，分別出戰獅子會盃和工商盃。

今年球賽水平和賽事激烈程度尤勝以往。青馬雄獅隊員平均歲數已達花甲之年，應算是全賽事最年長之一隊了。眾隊員在會長王良享獅兄帶領下，在球場上奮勇拼搏，實在是鬥志可嘉。我們出心出力，為的就是支持區會，繼續把這個標誌項目發揚光大，提高年青人團隊精神，培育正面而陽光之性格。

今年賽事移師將軍澳TKO Spot領匯商場天台籃球場。這是一個不錯選擇，樓下商場配套多元化，現場比賽氣氛熾熱，大會還設有醫療站及舒筋按摩的地方，十分體貼；球場地點亦交通方便，我們12位隊友都樂於來到這個新地方，並一起過了一個充實的週日。

籃球賽舉行順利，圓滿結束，籌委成員辛苦了！值得恭賀！



喜迎財爺聚舊 共賀青馬廿五載

籌備多月的「香港青馬獅子會25周年慈善晚宴」，終於在12月1日圓滿舉行。

當晚有幸邀請到香港特區政府財政司司長陳茂波先生，大紫荊勳賢，GBS, MH, JP (前青馬創會會員) 為大會的主禮嘉賓，別具意義。娛樂節目有歌星李





樂詩小姐、港版大衛高柏飛之稱的魔術師甄澤權先生以及一眾明愛屯門馬登基金中學的少數族裔學生傾力演出，壓軸演出是我會歌王林沙文前會長和王炳炯獅兄深情獻唱。在座嘉賓度過一個愉快晚上，眾籌委成員也可以舒一口氣了。

慶典當晚我們獲得眾多慷慨捐助者的支持，認捐贊助和慈善拍賣成績也超乎理想，更要感謝送出精緻拍賣品和有趣怡獎之獅兄們和機構。慶典所籌得善款將不扣除成本，全數撥入香港青馬獅子會的服務基金。我們期望香港青馬獅子會的青少年外展計劃服務能夠繼續為社會帶來共融精神、希望及改變。同時，我們也衷心祝福每一位受眾能夠重拾信心，並實現他們的夢想！

25年不是一個短的日子，青馬獅兄們能團結一致，共襄善舉，實屬難能可貴！祝願香港青馬獅子會有另外一個光輝的25年。

中華才藝 關愛共融

第二屆「全港非華語學生中華才藝大賽」於2023年12月16日再度舉辦，由香港青馬獅子會作為主辦單位，獅兄嫂們總動員出席參與。非常感謝恆常合作伙伴明愛屯門馬登基金中學作為協辦機構，並借出禮堂場地；以及全由學生組織有趣的中華文化攤



位遊戲，使比賽在溫馨愉快的情況下順利完成。今年參賽學校比上屆疫情時多，並分設中、小學組，各展所長。

「社區共融」是現今香港社會很關注的課題，參賽者大多是在港出生的非華語學生，來自印尼、巴基斯坦、敘利亞、印度、尼泊爾、菲律賓、非洲等。當他們穿上中國傳統服飾，用標準的粵語或普通話進



行歌舞朗誦等表演中國傳統藝術，水平出色別緻，感覺十分鼓舞和動容。

另外，更要感謝303區第二分域主席蔡雪亮獅姐在大清早到場指導，並作主禮分享講話。期望日後青馬獅友能再接再厲，把這有意義的服務活動推廣及延續下去。

最後，還要感謝文化界獅嫂們 Linda, Charlotte & Vicky 擔任比賽評審，道出參賽者用心的地方，勉勵學生繼續學習，珍惜多元文化。

同一天空下，都是一家人，互相學習，活得精彩。青馬上下一心，好讓共融關愛，傳揚下去。





2023年10月28日，香港特區中央獅子會聯同香港特區中央青年獅子會舉辦的「從心看見」聯合服務圓滿結束。視力服務作為國際獅子總會的五大服務之一，因此今年首個特區中央大獅聯合青獅服務亦以此作為第一個聯合服務。香港特區中央獅子會今次與路德會石硤尾失明者中心合作，並由大會主席林家強獅兄帶領15名義工、8位大獅及7位青獅陪同19位參加者前往沙頭角香港導盲犬服務中心，讓義工和視障人士接觸導盲犬，以及深入了解導盲犬對視障人士日常生活的幫助。

本次計劃的目的是透過交流活動鼓勵獅友及青獅和視障人士溝通和認識。通過與視障人士的溝通，我們可以認識並了解視障人士的日常生活及所面對的挑戰。通過與香港導盲犬服務中心的合作，亦能夠

推廣導盲犬的訊息，以及讓視障人士了解如何與導盲犬相處。

最後，希望今次活動能夠令獅友及青獅提高對社會的責任感，並灌輸正確的價值觀，以達到積極服務社會、提升自我的目的。



在2023年11月2至5日，第60屆東南亞獅子大會（OSEAL）於菲律賓馬尼拉市盛大舉行，主題是「Steadfast Together」。



香港特區中央獅子會會長杜綺然獅姐、第二副會長張祖揆獅兄、前會長周靄儀獅姐及前會長區玉瑛獅姐代表出席。會議中很榮幸能遇見很多獅子領袖代表，分享了很多服務經驗。本會亦帶備了100個特區中央獅子會會章於OSEAL期間交換，期望藉此促進本會與其他獅友的會務交流。特別要感謝大會及總監團隊悉心籌備安排旅程，令每位獅友都有深深體會，收穫豐富，這是一次非常難忘體驗。大會亦公佈了2025-2026第63屆東南亞獅子大會已通過在香港舉辦，屆時歡迎各位東南亞區的獅友來港相聚，交流服務文化，共聚獅誼。

非常令人期待的「獅子會全港學生三人籃球賽2023」，今年比賽繼續吸引了工商各界、青少年學生及學校隊伍踴躍參加，賽事於2023年11月18及19日連續兩日於將軍澳TKO Spot順利完成。本會向來十分支持獅子會全港學生三人籃球賽，希望藉此在社區中推廣籃球運動，鼓勵更多青少年參與體能運動，挑戰自我，為目標而努力，藉着運動學習堅持並挑戰自己；藉此增加獅子會於社區的互動，讓更多市民了解獅子會「我們服務」的精神。

本屆香港特區中央獅子會繼續贊助\$1,000成為協辦屬會，同時更派出了六隊參賽，全力支持區會年度活動。比賽過程非常激烈，參賽者全程投入，令大家感受到他們對籃球的熱誠，加上各獅友的打氣及歡呼聲，令每場賽事都更精彩更緊湊。其中十分難忘MVP林家強獅兄於最後10秒投入決定性一球，奠定勝局，最終本會於獅子會盃參賽之隊伍「特區易玩」與工商盃女子組參賽之隊伍「特區車迷會」攜手贏得冠軍組合，再創佳績，感謝各位上演了一場精彩絕倫的賽事。





維港暖在心 2023

本會於11月22日(星期三)再度與油麻地致麗同心合作進行區內派發愛心飯盒，向150位地區人士派發飯盒、生果及年曆，包括區內獨居長者及貧困戶，希望藉此向地區內有需要人士送上溫暖。

獅心友愛齊齊FUN活動

本會於11月27日舉辦了「獅心友愛齊齊Fun活動」，特別安排於聖誕佳節前探訪旺角博康護老院80名長者，活動亦邀得本年度第二分域主席蔡雪亮獅姐出席支持並參與活動。活動首先以簡短的儀式開始，及後安排了多個遊戲及節目，其中包括：唱聖誕歌、擊鼓傳球、有趣問答、毛巾操以及大派禮物、福袋及生果，福袋內有生果、頸巾及牙刷等。獅友及長者於聖誕佳節前都享受了一個充實又開心的下午。



社會福利署 東區及灣仔區家庭及兒童福利服務協調委員會「快樂家庭日」



由本會擔任贊助機構的社會福利署「快樂家庭日」活動已於2023年12月2日假舍區(Quarryside)(香港鰂魚涌海善里20號)順利舉行。活動主要為區內50個弱勢家庭(共約120人)出席，並由本會贊助的特色晚餐餐盒供野餐，並安排拍攝家庭照片及親子遊戲等，希望讓區內的弱勢家庭及其小孩能盡情享受快樂輕鬆的時刻，放開生活及學習壓力以增進彼此感情。是此活動舉辦形式新穎且有創意，獅友亦能親身於活動為每一個家庭打氣及送上祝福，使活動額外有意義。

2024-25 年度服務金籌款——獅子行

一年一度的國際獅子總會中國港澳303區服務金籌款活動「2024-25年度服務金籌款——獅子行」已於2023年12月3日假大埔的獅子會林村青年康樂中心順利完成舉行。活動旨在結集港澳全體獅友和家人共襄善舉，活動精彩節目豐富。本會由會長姜小榮獅姐帶領下亦有10多名獅友出席。

維港獅子會聖誕大派對2023

普天同慶的聖誕節快到，維港大家庭又聚頭，於假貝沙灣俱樂部舉行了本年度的聖誕大派對，出席的獅友及親友人數逾50人，當晚安排了豐富的自助餐、刺激的遊戲，大家都贏取了很多現金同禮物，大人小朋友都玩得開心。再次感謝籌委會每一位獅友，協助場地安排、現金禮品贊助的主席、前會長及現屆內閣成員，讓獅友與親友都盡興狂歡了一晚。





自 2023年初，香港的新冠疫情開始緩和，本會於12月9日再次到長青邨及長康邨為行動不便的長者安排上門剪髮服務，是次活動由基督教女青年會長青松柏中心聯絡有需要的長者。本會聯同「跑去你屋企——屋企理髮隊」的義工團隊一起分成兩組逐一上門為長者剪髮。

當日我們除了上門服務外，亦有多名義工於中心剪頭髮，共服務36位長者。長者們均流露出喜悅的眼神，我們一眾義工和獅友也感受到助人的快樂。



本會於12月3日參與了在林村舉行的「2024-25年度服務金籌款——獅子行」，獅友們都感到非常



榮幸和興奮。

活動中充滿了各種精彩的節目。首

先，老爺車展覽讓我們有機會欣賞到經典車款，讓人彷彿回到了過去的年代；攝影比賽則展示了參與者的攝影技巧和創意，讓我們看到了美麗的瞬間和獨特的視角；定向體驗讓我們挑戰自己的導航能力，同時也增加了獅友互動和交流的機會。其中最令人雀躍的是綜藝表演，各種才藝展示和精彩演出讓現場氣氛達到巔峰。此外，美味盤菜宴更是讓大家品嚐到各種美食，彼此共享着快樂和溫暖的一天。很期待下一年再參加！

2023年10月7日，本會有幸參加了303區獅子會第15分域聯合服務的慈善籌款活動，主題為「獅心·瞳心·護眼心」。這次活動給獅友們留下了深刻的印象和感受。

活動中，眼科醫生講座是印象最深刻的部分。醫生詳細介紹了常見的眼疾和預防方法，提醒我們保護眼睛的重要性。這個講座不僅讓大家對眼部健康有更深入的了解，也明白到視力對於日常生活的重要性。

另外，學生排隊驗眼的活動也非常有意義。活動中，學生們紛紛排隊進行眼部檢查，這不僅是對他們視力的關注，也是對他們未來發展的關心。這個活動提供了免費的檢查服務，而且為早期發現視力問題的學生並給予適當的幫助，讓學生們更好地學習和成長。

此外，心理學顧問的互動活動也很有意義。他們與參與者們進行了交流和互動，提供了心理健康方面的建議和支持。我們在關注眼部健康的同時，也關

注到了人們的心靈健康，對於現代社會來說非常重要，因為長時間使用電子設備和工作壓力可能對我們的心理狀態產生負面影響。

最後，活動結束時，我們還收到了一個禮物包。這個禮物包內有一些小禮品和資訊手冊，提供了



更多有關眼部健康和保護的知識。這個禮物包不僅是對我們參與活動的回饋，也是一種鼓勵，讓我們繼續關注和保護眼睛健康。

總括而言，第15分域聯合服務——慈善籌款活動「獅心·瞳心·護眼心」讓我們深深體會到保護眼睛健康的重要性。眼科醫生講座、學生驗眼、心理學顧問互動以及禮物包的派發，都讓大家對眼睛健康有深入的認識和關注。我將繼續關注這個議題，並在日常生活中更加小心保護眼睛。



銅鑼灣獅子會誠邀各姐妹會支持，共襄善舉

2024年新年開始，銅鑼灣獅子會會員們一致同意，籌辦一個別具特色的服務，聯同本地與獅子會有關的中學，一起組織「獅子山下獅子情·香港獅子會地標建築慈善遊學團」（簡稱：地標遊學團）。

「地標遊學團」是一個系列項目，它的行程安排圍繞獅子會的地標景點，其主要目的是通過零距離接觸香港獅子會地標建築，深度探討國際獅子會「我們服務 We Serve」精神在香港落地生根，發揚光大的秘訣，並向參團的香港青少年講好香港獅子會服務社會70年的精彩故事。

本期「地標遊學團」以「獅子會自然教育中心」、「獅子山郊野公園獅子亭」以及「獅子會林村青年康樂中心」為主要行程景點。在這些景點的參觀過程中，主辦方將培訓獅兄、獅姐和青獅義工，訓練系統規範的導賞員，向參與的青少年們講述國際獅子會的歷史、宗旨和服務社會的大愛精神，希望在他

們心中播下「施比受更有福」的種子。與此同時，在組織策劃、宣傳推廣、招募參與者、實施以及總結檢討的整個過程中，讓獅子會獅友們對自己所屬機構更加了解，同時鍛煉青年獅子會會員成長，吸引更多青少年加入少年獅子會。

本期「地標遊學團」組織機構：

總顧問：何麗貞獅姐

總負責人：卓友森獅兄、葉頌維獅兄

技術顧問：蘇建霖獅兄

受惠群體：獅子會中學學生

歡迎其它姊妹獅子會一起合作，挖掘更多獅子會地標，設計有意義的獅子會地標遊學團，讓國際獅子會的精神傳播到香港每個角落，希望更加社會各階層有愛心的人士加入大獅、青獅、幼獅的行列。



「女」創不同婦女充權計劃培訓坊受眾分享交流會

在過去一年，本會跟基督教家庭服務中心合作舉辦了多個以天水圍的兒童照顧者為對象的服務。為了收集各方的意見以持續改善我們的服務，本會跟中心的員工、義工及受眾在2023年11月3日舉行了一場分享交流會。雖然在過去的活動中，我們也會跟受眾見面，但這次才有較深入的交流。當天，受眾們特地為我們親手準備了砵仔糕及特式飲品，另



外亦製作了御守、布袋及百潔布送給我們。作品的手工非常精細，所以本會決定邀請受眾們製作這些物品作本會日後活動的紀念品之用，以表達對這班婦女的支持及鼓勵她們發展所長。在交流中，受眾們表示本會舉辦的活動把一班天水圍的兒童照顧者聯繫起來，她們都積極地把自己的專長（比如烹飪技巧）跟其他婦女分享；也有受眾表示因為子女已經長大，很久已經沒有說故事，想不到在活動中跟小朋友說故事時大受歡迎，令她覺得很有滿足感。此外，受眾們對我們的服務提出了很多寶貴的建議，我們將來策劃服務時定將充分考慮她們的意見。

龍鳳茶樓喜相逢，半山送暖獻關懷

聽到龍鳳大茶樓這個名字，會否已給大家一種懷舊的感覺，並立刻喚起跟家人上茶樓的回憶呢？「流動五感大茶樓」是本會今年跟Project Futurus (PF) 合作的重點服務項目，它是一項以不同程度的腦退化症／咀嚼及吞嚥困難以及行動不便的老友記為服務對象的懷舊點心活動，以五感（即視覺、聽覺、嗅覺、味覺和觸覺）營造懷舊茶樓的環境及氛圍，並提供不同質感的點心（正餐、碎餐及軟餐），令受眾的五官得到刺激並能享受一種愉悅及互動的社交經驗。

在院舍舉辦飲茶活動可能並不是新鮮事，但是將一個安老院舍變成一間流動茶樓卻是一個很嶄新的概念，活動利用逼真的懷舊佈置、餐具、點心卡、以及穿上部長、知客、廚師及夥計制服的義工以營造酒樓的氣氛。此外，廚師亦會製造一些香氣，令到行動不便的老友記就算身處院舍都有上茶樓的感覺。PF會跟院舍溝通，以選擇合適類別的點心給老友記，令有不同程度咀嚼及吞嚥困難的人士都能享受吃點心的樂趣。





本會在2023年11月18日及2023年12月9日分別在位於香港東區婦女福利會伍少梅安老護理院以及上水的樂耆苑舉辦了兩場活動，合共有96名老友記參與。在活動說明會議時，PF的負責人曾經提醒我們可以跟老友記說不用為付錢而操心。結果吃完點心，真的有老友記拿著點心卡嚷著要「埋單」，可想而知，這間流動茶樓真的十分逼真。另外也有老友記向我們表示，作旗袍打扮的知客十分漂亮，令她想起婚宴中的新娘子；也有長者在聽到懷舊金曲後，一時感觸落淚。這些情景都令我們深深感受到活動對這班不常出外的老友記所帶來的意義。根據意見調查，老友記在參加活動後感到更快樂，也十分享受用餐的時間。員工也向我們表示有些長者的食慾在

活動中明顯增加，添食了幾次點心。除了一向很受歡迎的蝦餃及燒賣，特製的湯圓也深受老友記喜愛。

除了飲茶，跟老友記互動、令他們有一個愉悅的社交經驗也是服務的重點。活動中有一個勁歌熱舞的環節，一班義工跟坐在酒樓不同角落的老友記進行互動。當聽到節奏強勁的懷舊金曲時，連一些表現較文靜的老友記，情緒都變得高漲，有些拍掌附和，更有些開始手舞足蹈。另外，老友記更會獲贈一張即影即有的相片作記念。看見這班老友記全情投入於活動中，真的令人覺得既感動又難忘。

在2024年，本會將會繼續在其他安老院舍舉辦「流動五感大茶樓」活動，本會期待跟PF一起為更多老友記帶來難忘的回憶。



與保良局陳百強伉儷青衣學校學生歡度聖誕

2023年12月21日，氣溫只有攝氏10度，但是我們幾位獅姐一踏進保良局陳百強伉儷青衣學校，就像有股暖流貫穿全身，因為我們跟一班非常有熱誠的老師及員工為該校學生舉行聖誕派對。在派對中，我們跟學生一起唱歌、畫畫、摺紙。雖然很多患有嚴重智障的同學未能自主完成每項活動，而且對外界事物的反應較遲緩，但當我們呼喚他們名字、握著他們的小手並隨著聖誕歌打拍子，他們好像都感受得到。感謝專業的老師、社工和家長們的付出，令這班同學得到愛及關懷，也為他們帶來希望。本會對學校的贊助只屬杯水車薪，但我們希望能對一群努力不懈及擁有無限愛心的工作人員及家長表達一份認同及支持。



撰寫：羅詠述獅姐及蘇翠珊獅姐



2023年10月23日，香港新民獅子會舉辦「睇電影、撐基層」同樂日，資助基層家庭去戲院觀賞勵志電影《4拍4家族》。活動完結後，我們向基層家庭派發福袋。是次活動所籌得的款項將會全數捐給慈善機構——幸福傳聲基金會。

籌劃「睇電影、撐基層」中，新民獅子會獅友們上下一心，令基層家庭能欣賞勵志電影《4拍4家族》，活動受眾獲贈福袋時笑逐顏開，而捐款支持幸福傳聲基金會亦能造福社群，一舉三得，功德無量！「睇電影、撐基層」同樂日活動進行順利，氣氛熱鬧，積善之家必有餘慶，香港新民獅子會向是次

2023年11月23日，適逢臨近感恩節，香港新民獅子會舉辦「香港新民獅子會18周年慶祝酒會」。香港新民獅子會成立18周年，以「學道明德新民至善」為會訓，一向以青少年為主要服務對象。

2023年11月23日晚上，香港新民獅子會在尖沙咀香港文化中心音樂廳舉辦了「新民社區慈善音樂會2023」。表演節目包括貝多芬第九交響樂第四樂章《歡樂頌》。香港新民獅子會一向以青少年為主要服務對象，因此今年的慈善音樂會邀請了超過二百位年青人為表演嘉賓。



活動的善長人翁致敬！期待共襄善舉的精神能更普及，基層家庭的下一代獲更有利條件成材，造福香港各界。



新民社區慈善音樂會的節目由馬勒樂團和不同學校及社區合唱團聯合演出，表演嘉賓亦包括了殘障人士、少數族裔、長者、基層社群，大家攜手在舞台上編織共融樂章。新民獅子會的服務宗旨是「大學之道，在明明德，在新民，在止於至善」，當晚全部門票和場刊廣告收入，扣除音樂會支出後，將全數用於新民獅子會慈善服務基金。

當晚音樂會主題是「共融」，無論是傷健人士、長者及基層家庭兒童等，均到場觀賞或上台表演。香港新民獅子會在聖誕佳節來臨前，舉辦一個如此有意義的音樂會，街坊們既可全情投入享受音樂的喜悅，小朋友也有上台表現的機會，讓眾人度過一個別具意義及愉快的晚上。

2023年12月14日晚，香港新民獅子會與香港新啟德獅子會舉辦2023-2024年度聯合晚餐例會暨聖誕聯歡晚會。

首次母會子會攜手合作，舉辦聯合晚餐例會暨聖誕聯歡晚會。儀式流程開心愉悅，聯誼環節投入，有新意！我們更特別為每位出席嘉賓準備了窩心小禮物，得到公認的高分，非常有心思。

兩個獅子會未來會發揮「我們服務」之心，由新民獅子會陳慧英會長和新啟德獅子會周虹光會長合力帶動兩個分會做更多有意義的服務。

同場，我們一同祝賀香港新民獅子會的林詠欣獅姐在12月10日區議會直選中，於南區西北選區勝出，成為香港新民獅子會第一位直選地區議員！





大手牽小手計劃

新界東獅子會一向提供多元化社會服務予不同需要的人士。本年度(2023-24)，新界東獅子會有感於青少年服務越來越有其需要性，因此起動了一個為期一年的試驗計劃，名為「大手牽小手」。新界東獅子會和不同小學合作，創建跨文化正能量的平台，令學生感受關愛，體驗個人價值及責任。透過把不同的體驗活動、情景解難活動及社會服務連結起來，為學生創設情景，讓他們從學習及實踐中領悟到、了解到規劃對生命、對自己成長的重要性，從而關愛社區、加強對中華文化及對國民身份的認同。

A. 成立文化藝術義工隊(小四至小六學生)

1. 花落誰家(2023年10月-11月)

教導三所小學(農圃道官立小學、伊斯蘭鮑伯濤紀念小學及嘉諾撒聖心學校)義工隊的小義工及他們的家長，利用生產商捐贈的口罩布原材料製作愛心玫瑰花，目的用於2023年11月的長洲義工服務。



三分區主席黃禹恒獅兄、第八分域主席方少樂獅兄及第九分域主席洪永如獅兄的支持，一起為600位長者送上敬老利是、超市券及獅子會的心型搓手球，長者及義工們都盡興而歸。



2. 長洲友里·樂聚耆跡(2023年11月11日(星期六))

我們在長洲南蛇塘體育館舉行文化表演，招待了600位長者觀賞。農圃道官立小學、伊斯蘭鮑伯濤紀念小學文化藝術義工隊除了表演皮影戲及跳舞外，更親自送上他們早前製作的口罩布愛心玫瑰花予長者，令在場的長者笑逐顏開。當日，更得到第

3. 為非華語學生舉辦小導遊訓練(小四至小六學生)

本會和伊斯蘭鮑伯濤紀念小學合作，為非華語學生提供10節訓練(說話的技巧及中華文化的認識)，為他們未來義工服務打好基礎。

B. 新年東獅子會盃小學3人籃球賽暨籃球體驗訓練活動

在2023年10月至12月期間，新界東獅子會為屯門及天水圍區基層小學生提供了免費籃球體驗訓練活動及舉辦了3人籃球賽。活動共有17隊來自不同的小學參加，目的是令基層學生有機會參與及提高對籃球活動的興趣，從而提高生理及心理素質。說不定他們將來有可能是區會3人籃球賽的中堅份子呢！



世界骨質疏鬆日

2023 培養更好骨骼檢查同樂日暨醫生講座

於 2023年10月2日，本會假尖沙咀社區會堂舉行了「世界骨質疏鬆日2023——培養更好骨骼檢查同樂日暨醫生講座」。不經不覺活動已經舉辦了第9年，同樣是香港壽臣山獅子會旗艦服務之一。今年，我們有幸與亞太骨質疏鬆基金會及尖沙咀街坊福利會合作。透過最新的檢測設備，為超過500位長者進行了骨質疏鬆檢測，同時亦邀請了專業醫生和營養師，為大家提供有關健康的專業知識。



群獅齊來・清潔保護白石灘

由二十二分域聯合主辦的環保服務「群獅齊來・清潔保護白石灘」，在2023年10月22日早上順利舉行。香港沙田獅子會、香港鳳凰獅子會、香港中港獅子會、香港壽臣山獅子會和香港精英運動獅子會聯合舉辦，共同在沙田白石沙灘展開清潔行動，針對最近暴雨後垃圾激增的情況進行清潔，期望能夠恢復沙灘的原生美。



辦，共同在沙田白石沙灘展開清潔行動，針對最近暴雨後垃圾激增的情況進行清潔，期望能夠恢復沙灘的原生美。

健康情緒知多D・爸媽樂童齊奔Fun

於2023年11月11日，本會假獅子會何德心小學成功舉辦了「健康情緒知多D・爸媽樂童齊奔Fun」活動，吸引了數十位天水圍區家長及學生參與，期望透過專家講座及遊戲，讓家長和學生認識如何管理情緒問題及其連帶影響，將正面的資訊帶給身邊的人。活動分成兩部份：由精神科專科醫生蔡永傑醫生及心理學家及行為治療師王學賢小姐在禮堂內為家長們講解各種潛在精神問題及應對方法；以及義工團隊在操場及課室為小朋友準備競賽遊戲、集體戲及皮具手工創作。





獅子會三人籃球比賽2023

於2023年11月19日舉行的獅子會三人籃球比賽，香港壽臣山獅子會除了舉辦不同義工服務活動外，都不忘參加其他會內活動。是次活動，本會多位獅友踴躍參與，一隊和二隊均以小組首名出線成績結束本次活動，下年再努力。



國際獅子總會中國港澳303區 2024—2025年度服務金籌款——獅子行



香港壽臣山獅子會參與了國際獅子總會中國港澳303區2024—2025年度服務金籌款——獅子行。活動於2023年12月3日在獅子會林村青年康樂中心成功舉辦。活動內容豐富，包括老爺車展覽、定向體驗或競賽、綜藝表演，以及豐富的盤菜宴。恭喜香港壽臣山獅子會在17個隊伍中贏得競技賽第二名及最積極參與獎亞軍。感謝每位獅友的熱情參與，讓我們攜手共創充滿愛心的回憶。

愛心飯團二重奏之音樂繪本送贈活動

香港壽臣山獅子會主辦的愛心飯團二重奏之音樂繪本送贈活動已於2023年12月13日下午在路德會包美達幼稚園成功舉行。當天，我們向幼兒園學生派發了100本原創鋼琴音樂本，為低收入家庭提供了一次珍貴的音樂體驗。特別感謝天晴童瑤創辦人李泳希（波波姐姐）的參與，與孩子們一同歡唱，並在活動結束時送上豐富的聖誕禮物。





屬會蛻變工作坊

香港壽臣山獅子會與香港精英運動的屬會蛻變工作坊已順利於2023年12月16日(六)舉行。透過總監團隊及專業培訓人員的引領與溝通，我們一同尋找分會的發展方向，帶領新舊獅友發現分會的無限可能性。當天的流程精彩緊湊，第一副總監沈顏獅兄與專業培訓師 Zachery 於上午負責「激發領導才能工作坊」，令各位獅友更加認識彼此，加深友誼；之後又引領大家一同思考分會的強項與弱項，讓大家正面面對各種挑戰。



愛心飯團二重奏之愛心派飯日

香港壽臣山獅子會主辦的「愛心飯團二重奏之愛心派飯日」已於12月18日在深水埗大聯合汽車順利舉行。當天，我們與愛心飯團攜手合作，向長者派發了780份由「獅家廚房」提供的飯盒，讓他們感受到社區的關懷和溫暖。除了飯盒，我們還贈送了各種食品和生活必需品，如水果、罐頭食品及濕疹膏等等。我們提供的不僅是一個飯盒，更是一頓溫飽，以及一份愛心與關懷，讓我們共同營造一個充滿愛心和溫情的社會。

香港壽臣山獅子會甘肅地震支援

12月18日，中國青海及甘肅二省交界發生6.2級地震，由於震源深度很淺，造成震區房屋倒塌和破裂嚴重，148人遇難，現在大多民眾都住宿在帳篷裏，緊急需要社會捐贈棉被援助。在前會長吳麗娜獅姐及前國際理事文錦歡獅姐牽頭下，香港壽臣山獅子會迅速發動獅友們籌集資金，並委託當地團體協助，以「香港壽臣山獅子會」名義捐贈了接近500張棉被予災民。物資在22日出車，23日下午抵達，希望為災民帶來及時的支援。



香港壽臣山獅子會聖誕派對

這是2023年度本會最後一個例會和聖誕派對，當日有不同遊戲、交換禮物等活動。本會有約四十多位獅友和嘉賓到場參與。當日以紅色和綠色為主題，歡送2023年的完結，迎接2024年的新開始。





香港太陽獅子於2023年10月18日晚上在康城社區會堂會議室舉行流感疫苗接種服務，太陽獅子會為是次流感疫苗接種服務主辦單位，服務約140位街坊。當天由會長吳泳霖獅兄、指導會長朱志明獅兄、吳秀嫻獅姐、羅佩詩獅姐代表本會出席擔任義工，幫忙維持秩序及協助登記工作，到場的街坊絡繹不絕，服務效果理想。



2023年10月21日上午，本會舉行了「預防跌倒健康講座」，當天獅友們聯同香港都會大學物理治療學義工團隊們教導長者學習一些在家中可常做的防跌運動，會長吳泳霖獅兄協助即場為在場50位長者示範，與此同時，本會也為參加講座的長者送上福袋，以表關心，讓長者們開開心心、滿載而歸！



香港太陽獅子會聯同科技大學及語文教育中心舉辦「學習聯盟：英語齊升級服務計劃」2023年度服務啟動禮，活動儀式於2023年11月25日上午在香港科技大學周德新講堂(LT-G)舉行。英語齊升級服務計劃行動多年，發展至今已經成為我們香港太陽

陽獅子會的旗艦服務。在過去連續9年，本會聯合香港科技大學及香港教育大學，免費為基層家庭有需要的中學生提供英語授課服務，體現獅子會竭誠為社會有需要的受眾服務，不論個人酬報或利益，發揮著香港最龐大服務團體——獅子會的力量，努力實現「我們服務」的獅子會服務精神。



今年香港太陽獅子會繼續與香港科技大學攜手合作，由科大培訓正就讀國際語言教育文學碩士課程的同學為「學生導師」，為中學生提供免費的英語授課服務，通過多元互動的英語平台，提升中學學生的英語語文水平，同時亦讓學生導師獲得更多教學經驗，達到教學相長的成效。感謝總監、區職員、各屬會會長、獅友、嘉賓們一同見證英語齊升級服務計劃成立的10周年的重要時刻。

在「獅子會全港學生三人籃球賽2023」中，香港太陽獅子派出隊伍「太陽勇士」參加賽事，會長吳泳霖獅兄出席為本會參賽隊伍打氣。





香港太子獅子會在10至12月份繼續舉辦各項活動，藉此服務社會的有需要人士，為他們帶來了身心飽足。以下是我們舉辦兩個活動的詳細內容和感想：

魔法聖誕繽紛日

日期：12月18日

地點：救世軍恆安宿舍

聖誕佳節臨近，香港太子獅子會的獅友們於活動當日一大清早便起來，一同前往救世軍恆安宿舍送暖。是次活動豐富精彩，我們與院友們一起使用氣球動手製作聖誕老人，節日氣氛十分濃厚。然後，我們安排了精彩的魔術表演，受眾們可以近距離作觀賞，實在令人目不暇給。此外，活動當然不少得派發聖誕禮物的環節，禮物包括保暖衣物、日用品、收音機等，希望照顧到他們的日常所需，令院友們感受到社會所給予的關懷和愛護。是次活動，我們更特意安排了「到會」，為大家送上熱烘烘的食物，份量十分足夠，院友們一邊享用，一邊拍手大讚，食物相當可口好味！



冬日送暖活動

日期：12月29日

地點：石硤尾白田邨澤田樓地下

是次活動，我們捐贈了100個飯盒，派發給有需要的低收入家庭及長者們。本會與鄰舍輔導會深水埗

家庭支援網絡隊合作，攜手送暖給大家。受眾們收到飯盒時都表達其感激之情，臉上亦露出幸福的笑容，實在令本會獅友們感到十分暖心，這是一次開心的互動。



在寒冬中，我們希望能夠為有需要人士帶來一點溫暖，祝願各位院友、同工身體健康，開心平安。香港太子獅子會將會在新一年繼續宣揚「互相尊重、愛心包容」的正能量，攜手共創一個更美好的社會。謝謝大家的支持和關注。

海外服務的嶄新發現

希望與未來不單止是邁進新時代的願景，同時也是我們與台北市領航獅子會結盟時的方向。於2023年10月22日，我們飛到台北參加了領航的授證典禮暨與本會結盟四周年的慶典。數天的交流讓我們獅誼更綿長、感情更堅固，亦見證了本會首次的海外服務。



在2023年10月24日，兩會到訪是次聯合社會服務受益機構香園紀念教養院在新竹縣湖口鄉的園區做服務。香園致力為身心障礙者提供最完善的專業教養服務，在過往30年以來一直為身障朋友提供學習、住宿、訓練、的機會，減輕家庭與社會之負擔，並透過人性化、個別化及適應情緒的教養模式，給予這群孩子應有的尊重與機會。

其中，「夢想成真」計劃尤讓人印象難忘。機構透過訪談、支持需求的評估，確認每個夢想的執行策略，連結不同的資源協助下，帶領著這群孩子踏上圓夢旅程，經過考驗及挑戰而獲得豐碩的寶藏，讓夢想成真。你會看到過去有身障朋友圓夢拍婚紗、當軍人、與偶像見面等，而我們在園區亦遇見了一眾在練習節拍感的強勁鼓手、積極備戰競爭最強摺衣服領域的家事高手、繪畫如藝廊常見之精美畫作的藝術家等。在參訪過程中，我們能夠感受到台灣的社福機構如何竭力維護一群身障朋友生而為人的生活品質，相信每個人都擁有無限的潛力和能力，並給予適當的支持和機會，讓他們實現自己的夢想。



天使心 最用心

同時，機構都有長遠計劃培養身心障礙院生獨立謀生的能力。如已經設立多年的快樂農場、香園烘焙坊，幫助院生學習一技之長。烘焙坊請來西點師傅教導，即使是一個看似簡單的步驟，院生們亦需要一遍又一遍的反覆練習；學習過程會面對許多挫折，但他們還是努力堅持。而我們參加的「檸檬樹認證計劃」，除了幫助緩解全球氣候變化和生物多樣性的損失外，更是協助機構打造以檸檬樹為主體並具故事性的食農地景花園。每一棵檸檬樹可以生產100公斤的檸檬，這是訓練身障生從種植到生產各類產品的好機會。因善而聚，一株種苗便可以注入一個善循環的永續未來。

永續・參與・共好的可能？

在香港，我們常提倡促進共融和諧的社會，在避免社會再次出現《白日之下》的悲劇同時，我們在現有的有限資源裏能否再多做一步，為弱勢群體開創翻轉生活的新方向呢？此次海外服務帶給新時代很多啟發，同時亦希望是次分享能發起更多願景，匯聚更多資源，在我們植根的家建立一個讓各弱勢社群能夠自主生活、安心學習、有人性尊嚴的溫馨家園。

獅子會圓網球公眾體驗日

由國際獅子總會中國港澳三〇三區第十七分域（香港深水埗獅子會、香港亞洲獅子會、香港新民獅子會、香港淺水灣獅子會及香港新啟德獅子會）合辦，聯同深水埗民政事務處、香港深水埗青年獅子會及中國香港圓網球聯會協辦之「圓網球獅子盃 2023 暨圓網球公眾體驗日」，已於10月22日圓滿舉行！當日比賽及活動於香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學舉行，天公造美，一眾參加者及參賽者興致勃勃！當日主要參加者多為家庭，很多父母均陪同子女一同參加這次體驗日，促進親子關係，更能提升體力，令人與人之間的連繫更緊密。就像圓網球的規則一樣，無界限地令不同年齡、性別、國籍的玩家都可以一起享受快樂的時光！而一眾圓網球新秀愛好者經過一輪龍爭虎鬥後，圓網球獅子盃 2023 之冠、亞、季軍已順利誕生！最終由「神龜旗木五五駿」奪得冠軍、「Told proudly」獲得亞軍以及「神龜 Dreamers」獲得季軍。

在此感謝國際獅子總會中國港澳三〇三區第十七分域、深水埗民政事務處、香港四邑商工總會黃棣珊

紀念中學、總監陸嘉暉獅兄、第二副總監梁鳳華獅姐、各位屬會會長、獅友、青獅們以及中國香港圓網球聯會鼎力幫忙及支持，才令這次活動能舉辦得如此順利。



母會屯門獅子會 第三十五屆職員就職典禮

本會獅友於2023年10月13日出席了由母會屯門獅子會舉辦之2023—2024年度第三十五屆職員就職典禮暨慈善舞會，當晚各獅友可與母會獅友聯誼，恭賀母會成立三十五屆，亦恭賀各理事會成員成功就職。

深獅賀聖誕 2023

本年度本會之聖誕派對於12月18日舉行，是次為內部聯誼派對，希望可以讓眾獅友於聖誕佳節濟濟一堂，飲飽食醉。另外，亦邀請了各青獅出席是次活動，希望可以增加青獅及大獅之連繫。





明愛醫院探訪

於12月16日，深水埗獅子會大獅聯同本會青獅及深水埗體育會足球隊一眾義工到明愛醫院進行探訪



服務，是次探訪服務為疫情復常後第一個進入醫院內進行的服務。本會於疫情之前更是已連續五年參與明愛醫院的探訪服務。這次服務一共有超過30位獅友、青獅及義工參與，亦準備了不同的聖誕禮物，務求當日可以為不同的病人送上最適合的禮物。除此之外，我們希望可以為病人帶來一些喜悅及節日氣氛，因此於當日特別準備了唱聖誕歌環節，為他們帶來節日的歡樂。有一些兒童患有嚴重的疾病，亦有一班受傷等待康復的長者需要在醫院裡孤獨地度過佳節。今次的服務約有450名病人受惠，我們亦為醫護人員準備了小禮物，希望可以表達對醫護人員之感謝及關懷。我們只是獻上小小的心意，沒想到病人們的回應是歡樂的笑聲和燦爛的笑容，讓我們感到內心滿滿的溫暖。各人在分享時表達出他們的感受時，有些義工更表示探訪活動後會更珍惜現在，更明白施比受更有福的道理。

全港青年象棋比賽

本會與全港青年學藝比賽大會合辦之2023—2024年度比賽於12月17日在香港四邑工商總會黃棣珊紀念中學舉行。本年度之參加者人數達高峰，約有共470位參加者，比以往紀錄新增達三倍人數。除了青少年及大專組獲大家踴躍報名外，亦見有不少初小及高小學生參加，當中高小組參加程度最為突出。當日天氣十分寒冷，所以亦開放了禮堂上面位置讓家長等候。

於開賽時的典禮儀式時，有近六百位在場人士，可以有如此氣氛及參加人數進行象棋推廣，實屬本會



之榮幸。本年度紀念品依然為象棋設計的記憶棒，各參賽者表示十分喜歡及認為非常具代表性；工作人員及嘉賓亦獲贈本會訂製之保溫瓶作為紀念。同時，本年度亦仍然設有「六福盃」讓公開組進行最後爭奪，感謝本年度六福金行增加贊助金額，亦感謝第十七分域主席江瑩瑩獅姐的贊助支持。感謝各獅友、獅嫂以及義工於寒冷的天氣下盡力幫忙；深水埗民政事務署的支持；亦特別感謝香港四邑工商總會黃棣珊紀念中學、全港青年學藝比賽大會、第十七分域主席江瑩瑩獅姐、香港中國象棋特級大師陳振杰先生以及所有工作人員和義工的努力籌劃和幫忙。



親子文化旅遊及豆腐工作坊

10月21日，本會為位於土瓜灣的聖公會聖匠小學56位小學家長及學生，帶來了一個有教育意義又別開生面的的星期六。透過是次活動，參加者可以了解具香港本土文化的大圍香港文化博物館和沙田王屋村古屋之餘，亦會導賞這百年歷史遺屋和參觀金庸作品館、張國榮和梅艷芳展品館、國畫大師趙少昂作品展館等等。午飯時間，又可以參加豆腐工作坊。豆腐坊有博士親自教授如何製作豆腐，小朋友可以親自製作豆腐，和家長一起互動！製作完成後，博士親自煎豆腐予小朋友於午餐時享用！我們感受到家長和小朋友開心的笑臉，十分享受半天快樂的親子活動！這個活動，多謝司徒仲賢獅姐和梁少霞獅姐策劃，會長吳麗娟獅姐帶領眾獅姐參與，才能完成這美事！



第十五分域聯合服務「獅心瞳心護眼心」

10月7日上午9時，由會長吳麗娟獅姐帶領眾獅友，於大嶼山東涌富東邨寶安商會溫浩根小學參與及支持第15分域聯合服務。為東涌弱勢家庭的兒童提供視覺服務及護眼常識。



電影欣賞會

照顧者及被照顧者是近來非常關注的社會問題。由我會會長吳麗娟獅姐帶領眾獅友，於9月26日下午二時邀請雲上太陽（家長組織）共50人一起去欣賞電影《我的天堂城市》。受惠人士包括照顧有特殊學習需要學生（SEN）和自閉症（ASD）、控制衝動專注力及組織方面困難（ADHD）的兒童及其家長。雖然只是一個小小的電影欣賞，但能讓病人及家屬可以一齊欣賞這套電影，盡享家庭之樂，縱使是我們能力可及的享受，但其實他們也未能夠負擔，希望大家更加明白有隱形殘疾的病人及家屬的需要。

除夕愛心福袋贈長者

炮台山獅子會聯同紫荊社及培僑中學一起合辦派福袋活動。

會長吳麗娟獅姐帶領眾獅姐，於12月30日前往探訪天后及北角區的獨居長者（共45戶）。在2023年最後的一天送出福袋，祝願所有老友記於這個寒冬多了點點的關心，多了點點的問候。





十月獅子服務週

於10月21日，圓方獅子會派出義工團隊，鼎力支持並參與國際獅子總會中國港澳三〇三區舉辦的「健康開心嘉年華」。當天活動於長沙灣香港扶幼會許仲繩紀念學校舉行，服務了約1,300位參加者，受眾們都來自不同的受眾機構，包括：長者中心、復康中心、老人院、地區會堂、傷健人士組織、地區學校、家教會、少數族裔社群，更有不少公眾人士參與。活動現場有攤位20多個，圍繞着不同主題，例如都市病、兒童癌病罕有病、糖尿、眼睛健康、環保訊息、身心靈健康、生活熱門話題

及身體檢測。當天更設有環節與受眾分享音樂、舞蹈表演、皮紋分析、瑜伽、運動操和都市人壓力及情緒管理工作坊。節目豐富多元化，嘉年華形式推動了關愛和共融。



秋意獅獅暖大埔

圓方獅子會於10月26日參與支持由第十八分域舉行的聯合服務，探訪大埔區的長者。當天上午十時，於救世軍大埔長者社區服務中心，與50位大埔區的老友記一起做伸展運動、玩遊戲、唱歌仔、分組聊天。另外更有中醫講座，分享健康資訊。問答環節讓一眾長者有趣的互動中取得獎品。透過關懷慰問及集體遊戲，我們為一眾受眾長者送上溫暖，每位都可以得到精美實用的福袋一份。參與的獅友義工當天非常投入，滿面笑容，展現了「我們服務」的精神。

群獅躍動體適能

圓方獅子會於11月11日大力支持由國際獅子總會中國港澳303區於啟德車站廣場舉辦的區會活動：以



預防糖尿病為目標的食得有營推廣計劃。當天圓方獅子會以會長鄧健宏獅兄 (Kenneth) 為首，派出了20位會員及義工參與，一起以運動共融嘉年華的形式齊破世界紀錄。當日以最年輕香港女鐵人陳樂怡女士為首的活動大使，帶領現場超過600位包括全港中小學生及獅子會會員一同參與，以20分鐘完成4項體適運動並成功創下聯合國可持續發展目標 (SDG) 體適能運動的世界紀錄，宣揚全民運動和散發正能量。參與活動的圓方獅友收到世界紀錄證書，感受和體現到健康精神的推己及人，意義非凡。

林村同樂獅子行

在12月3日的下午，會長鄧健宏獅兄 (Kenneth) 及創會會長鄧麗燕獅姐 (Jo Jo) 帶領本會會員及家人，熱烈參與由港澳303區2024-25年度於林村舉行的獅子會服務金籌款活動，冬日共襄善舉。當日活動地點位於大埔的獅子會林村青年康樂中心，好處在於行善之餘，大家可以感受清新空氣和親親大自然，到林村許願樹許願、天后廟祈福、欣賞老爺車展、參與具挑戰性且合家歡的定向活動同場更有綜藝表演，最後更可以品嚐傳統風味林村盤菜宴。行善寓於同樂，是富有意義的一天。





「重」頌

在芸芸各種語言之中，中國語言是全世界排行第二最複雜的語言。而其中廣東話則屬於中國方言之中最艱澀的。他的難處是在於不同讀音有截然不同要表達的意思。今日，我想藉著一個「重」字，為大家陳述我們舉辦這個活動的意義確是經過規劃而有針對性，而且是暖心的。

南區獅子會於本年度十月七日在秀茂坪區恩耆頤養院特別舉辦了一個名為「南獅恩耆重聚鬆一鬆」的活動。

正要上文所述，我們都是圍繞一個「重」字來發展此活動的目的：

1) 重聚

南區獅子會早在疫情之前已經撥款贈送兩張老人淋浴床給此療養院，為方便老人家清潔身體，以解決老人家的一般衛生問題。而該中心亦欣然表示原來我們這淋浴床在疫情中能夠如此有效地幫助老人家消毒身體，使他們確診數字下降。本會一直秉承着尋找持續服務的目的，在這幾年間不斷與此療養院了解，希望能重新探望住院的老人家，了解有甚麼



可以跟進。無奈疫情影響，世間咫尺天涯亦變了最遠的距離。在不影響大家健康之下，本會在疫情期間只可替全間療養院做了一次全面的除甲醛消毒服務。以確保老人家能在一個無菌的環境中生活。但卻始終遺憾沒有機會見到各位老人家的笑面。疫情放緩，本會刻不容緩，馬上指派了方偉鴻師兄與陳依琳師姐籌辦了今次第三次的探訪活動。這使南獅可以重新拾起此種情懷，也能檢查兩張淋浴床是否需要維修。服務開始後，老人家對南獅自然有一種熟悉的感覺。席間亦有許多老人家認得我們曾經探訪過他們的獅兄獅姐，這也啟示了一個延續服務的重要性。須知人生無常，在疫情之後再次重新見面也是一種祝福。看看現今的社會環境，實際上亦都需要一種重生，重建、重啟、重新再來的藍圖也是香港人馬上要策劃的事情，所以有這種情懷是非常重要的。這是「重」字第一個意思！是重逢！

2) 重要

在每個獅子會的人眼中，每個服務對象均是獅子會最重要、最珍重的人物，所以在一呼百應之下，短短三日間方獅兄及陳獅姐已經為今次服務準備了贊



助商及許多物資。物品主要是他們的日常必須品，包括健康月餅、每天所需要的食材、罐頭、米糧。另外，還有我們找到藥廠以成本價購入一些保心安



油，使他們如果有急病馬上可以獲得紓緩。人生最重要、最寶貴的就是健康的身體，所以我們的福袋主要照顧到他們的基本需要。其實，老人家對我們來說亦是重要的寶物，我們的心願是希望他們能永遠健康快樂的活下去。從照片中可見，我們親身去慰問一些行動不便、臥病在床的老人家，親自遞送福袋給他們；而一些吞嚥困難的老友記，亦親自給他們餵飯。這些工作表示我們真的愛他們，絕對是一些重要的對象。希望他們能領略我們的愛！這是第二個「重」字的意思！就是重要！

3) 重量

今次探訪的節目亦頗有份量，我會李錦堂獅兄特別為他們挑選他們年代的時代曲，分別為《小李飛刀》和《倚天屠龍記》，以切合他們口味。現場受眾開心不已，亦看見他們非常興奮地一起和唱，有些老友記甚至自薦想一起合唱。另外亦邀請了一位少林拳的小師傅表演了兩套拳法（少林拳與太極拳）。小夥子雖然年紀輕輕，但卻獲得了多屆武術表演的金牌，一招一式有板有眼，拳拳颯颯生風，步走龍蛇。這拳法表演令很多老友記看得熱血沸騰，扎手舞腳，也算是受眾在服務中的一種舒展。接著下來，邀得一位中醫師為他們解釋一些基本的養生之道及一般簡單的中醫常識。也展示了一些他們合適服用的中藥。最遺憾是時間太短。未能解答詳細，應該在可見的未來為我們第四次再重來作一個伏筆。



很明顯見到老友記是對這些節目非常感興趣。得到這些重量級嘉賓的演出加上緊密的安排，也是我們今次重聚成功的一個很重要因素。這亦啓示我們在每個服務之中，籌委應該考慮到服務對象的年齡及品味。這樣的規劃才能達到一定的效果。



最後，嘉賓及獅友亦花了一些時間參觀整間療養院。此機構其實得到政府的資助是很微小，但仍堅持院舍參照政府醫院式的經營，環境整齊，管理有系統。院內很多物資是需要各界社會人士的贊助及捐輸，比起現在一些唯利是圖的老人院，明顯看得出他們對老人工作的熱誠。希望我們獅子會能盡量找到一些有良心服務的機構，才能真正補貼社福機構的不足。

重來或重置：

現代的人只要求快速的關係，什麼也是匆匆，重來也彷彿是一份奢侈。加上現在的人不習慣感恩，慣性忘記。「Reset」（重置）是殆盡毀滅；「Restart」（重來）是情意綿綿。希望我們獅子會每人也有重來念舊的勇氣及情懷。

「在一個崇高的目的支持下，不停地工作，即使慢，也一定會獲得成功。」《愛因斯坦》



撰文：南區獅子會
李錦堂獅兄撰文



會長：陳韻明獅姐
第一副會長：陳眾軒獅兄
第二副會長：勞俊圖獅兄
義務秘書：顧家彥獅兄
義務司庫：勞俊圖獅兄
獅聲：畢穎怡獅姐

10月29日

第一副會長陳眾軒獅兄與其他屬會獅友一同出席於西貢白沙灣舉行的龍舟比賽，陳眾軒獅兄表示非常榮幸能參加比賽，亦鼓勵本會獅友多多支持各小組活動，既可認識不同分會的獅友，亦可加深認識獅子會服務以外的另一面。

11月2至5日

會長陳韻明獅姐代表香港油尖旺獅子會參與第60屆東南亞獅子大會 (OSEAL)，與眾多三〇三區獅友一同前往菲律賓的馬尼拉市，與他國獅友交流，認識獅子會在不同國家的服務及活動，並將所知所學帶回屬會，讓屬會獅友從中學習及認識更多關於獅子會的文化與發展。



11月24日

國際獅子會中國港澳三〇三區第一次全區聯合晚餐例會於灣仔舉行，香港油尖旺獅子會一眾獅友前往出席，與其他屬會獅友聚首一堂，向前總監及終生會員致敬。感謝終生會員過去數十年全情投入獅子會服務，宣揚獅子會「我們服務」的精神，並提攜後人薪火相傳，將獅子會精神發揚光大。適逢當晚為總監陸嘉輝獅兄壽辰，晚宴期間亦一同祝賀總監生日。



12月3日

香港油尖旺獅子會一眾獅友參與獅子行活動，為24-25年度服務金籌款。是日活動內容非常豐富，一眾獅友一邊感受大自然清新空氣，一邊參與各種活動，包括林村許願樹許願、天后廟祈福、欣賞老爺車車展等，另有綜藝表演及林村盤菜宴會，眾人樂在其中、樂而忘返。



預告

香港油尖旺獅子會將於2024年2月18日在尖沙咀舉辦「獅心共融慶新春慈善午宴」，邀請一班長者、低收入家庭小朋友、SEN小朋友及智障學童出席，一同賀新春，感受新春喜慶洋洋的氣氛，盼各屬會多多支持！





油尖旺關愛共融——敬長者暖心宴

獅子服務週——第19分域聯合服務「油尖旺關愛共融——敬長者暖心宴」於2023年10月26日（星期六）假座尖沙咀煌府舉行。當日活動透過旺角街坊福利會邀請了200多位長者出席享用午宴。除了為長者提供豐富午宴、送贈福袋禮包，大會更邀請了眾多影視紅星為大家帶來精彩的娛樂表演，令一眾老友記除了享受美酒佳餚外，在視覺、聽覺上亦得到大大的滿足。在大會主席第十九分域主席何軍蓉獅姐以及5位大會聯合副主席，包括香港中華傳統文化獅子會、西九龍獅子會、香港油尖旺獅子會、香港新界西獅子會及香港國金獅子會等獅友帶領下，活動得以順利完成！非常感謝各位籌

委出心出力，細心安排，令每一位參與的受眾享受了充滿活力和歡樂的一天，獅友們看到他們臉上滿足的笑容，都感到非常高興。



LKEC 全港賣旗日慶功宴

香港中華傳統文化獅子會一眾獅友於2023年7月參與了國際獅子會腎病教育中心及研究基金



(LKEC) 全港賣旗日，獅友們不但親自到場幫忙賣旗活動，更號召親朋一同參與，為善最樂。十分感謝大會邀請本會全體獅友參與全港賣旗日慶功宴，晚宴於2023年11月7日（星期二）假座九龍海逸君綽酒店舉行，當晚人才濟濟，場面熱鬧，本會非常榮幸於晚宴上獲頒「最傑出獅子會參與獎」，以表揚本會積極參與全港賣旗日，為國際獅子會腎病教育中心轄下四間血液透析洗腎中心籌募日常經費，並為擴展服務籌募資金，令更多有需要人士得到幫助。本會將繼續致力為社會作出貢獻，發揚「我們服務」的獅子精神。

本年度職員就職典禮暨創會8周年慈善晚宴

香港中華傳統文化獅子會2023-2024年度職員就職典禮暨創會8周年慈善晚宴於2023年12月1日（星期五）晚上，假座尖沙咀九龍香格里拉酒店宴會廳隆重舉行。衷心感謝當晚到臨之主禮嘉賓、總監團隊、一眾前總監、區職員、各位友好會長及獅友等嘉賓出席支持。當晚衣香鬢影，大家難得聚首一堂，令整個晚會蓬華生輝。

典禮由舞獅團隊揭開序幕，帶來之精彩表演瞬間炒熱全場氣氛。順利完成宣誓就職儀式後，隨即開始當晚其中一個焦點環節，就是與深圳獅子會小同服務隊簽訂兩會結盟為姊妹會。本會十分榮幸於機緣巧合之下與深圳獅子會小同服務隊結緣，期望結盟後大家透過多加交流，合作籌辦跨地區服務活動等等，為更多有需要人士及弱勢社群服務，同時增進獅誼，令兩會會務更上一層樓。特別鳴謝本會另一結盟姊

妹會——台南市永美獅子會，遠道而來親臨支持本會年度盛會，與我們一同分享喜悅，為本會增添光彩。於娛樂時段，大會除了特意準備幸運大抽獎助慶外，本會獅友更聯同典禮來賓為大家帶來歌唱表演，務求使各嘉賓經歷愉快難忘的一夜。

再次感謝大會主席林帥獅兄、會長鄭加加獅兄與籌委會成員策劃數月，香港中華傳統文化獅子會及香港中華傳統文化青年獅子會全體獅友當晚全力配合，令典禮圓滿完成。





Halloween 滾動服務日

大埔獅子會於10月29日，適逢萬聖節與合作機構香港青少年服務處賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心及社會福利署、大埔及北區福利辦事處合辦了一個充滿意義的關懷社區單車服務日，當中受眾涵蓋青年、家庭及長者。透過是次活動，希望鼓勵青少年以行動關心區內長者及鄰里家庭，宣傳守望相助、關懷自己及家人的資訊。

大埔區以單車活動聞名，大埔獅子會以往曾經舉辦60公里單車籌款，這次活動可以讓更多受眾參與服務，並延續充滿大埔特色的單車服務精神。



天公造美，在風和日麗的天氣下，活動在林村許願廣場進行了拋寶碟比賽，以分配出發次序，然後於獅子會地標－獅子會林村青年中心舉辦了簡單而隆重的開幕啟動禮儀式。當日有幸邀請了總監團隊出席支持。活動由青少年與獅友配對分組進行任務，首先前往一個長者集中地——大元邨中央廣場，由本會義務司庫心臟科醫生劉俊良獅兄向青少年講解福袋內的健康資訊卡及保健用品用途，並進行任務——「在區內關心三位長者」，與其交流並介紹健康資訊及派福袋。第二個任務是前往大埔海濱公園內邀請三個家庭，根據任務卡內容玩小遊戲並派發由社署印製的「關心自我情緒健康」及「倫理互助」小冊子及精品禮物。



最後，大家到達海濱餐廳進行萬聖節派對及分享會，與合辦機構及獅友聯誼，以及分享當日服務的感受和得著。青獅也分享了首次主動關心長者及家庭感受到活動意義，突破了自己生活界限和眼界，並表示往後樂意更主動去關心他人。社署專員及大埔獅友在旁聆聽分享，為青年種下善心種子亦感到欣慰。最後由大會頒發各獎項及參與證書給青少年以之勉勵，活動亦於一片歡樂聲中圓滿結束。





百盛獅子會 x 德華關愛隊

2023年10月22日，百盛獅子會聯同德華關愛隊舉辦了一場別開生面的聚會，當中有55位低收入以及劏房住戶一同參與，大家首先於英記茶餐廳享用下午茶，然後乘坐旅遊巴前往故宮博物館，旅遊巴上大家有說有笑，氣氛融洽。到達博物館後，大家除了欣賞國家文物，在場大人小童亦從中了解到很多關於中國古代文化的寶貴知識，一眾獅友樂而忘返，這是一次難忘之旅。

西貢一天遊

2023年10月29日那天秋高氣爽，是外遊的好時機。為了答謝一眾獅友、義工們的辛勤付出，百盛獅子會特別安排了一次「秋季西貢一日遊」。大家一大早就於西貢碼頭集合，徒步至西貢各處景點，例如到斬竹灣抗日英雄紀念碑感受歷史、西貢墟天后古廟敬畏神明、橋嘴洲欣賞自然風光、在橋頭島自拍留影，感受秋天的微微涼意。最後，當然不少得在西貢享受西貢美食！大家都非常盡興，樂也融融，是次活動舉辦得相當成功。

愛心同樂日



孩子是國家的未來，是祖國的花朵，他們需要愛護、教育和關懷。為了更好地關心和愛護下一代，我們於2023年11月20日在元岡幼稚園舉辦了一場溫馨有愛的禮物派發活動。當日，一眾幼稚園小朋友以最熱烈的方式歡迎獅友們的到來，獅友們也深受感動，與孩子們親切互動，場面溫馨和諧。在禮物派發環節時，孩子們乖巧懂事，遵守秩序，依序排隊領取屬於自己的禮物，活動在和諧有愛的氣氛當中完美地結束。

無盡的家顯關懷

俗話說：「家是溫馨的港灣，是每個人的避風港」，可是對於一些無家者來說，家可能是一種奢侈的想法。2023年11月29日，一眾獅友對無家者進行物資派發活動，分別於大角咀宿舍、深水埗元洲中心、尖沙咀文化中心街頭派發沐浴露、毛巾、牙膏、拍子簿、原子筆、餅乾、飲品以及小食等物資，為初入冬季的香港帶來一絲絲溫暖。在場人士於一眾獅友相處融洽，大家都感到窩心。

於2023年12月3日（星期日），本會舉行了「導盲犬小Q慈善兒童田徑賽」。這項活動旨在提高公眾對導盲犬及輔助治療犬的認識，並倡導大眾更加重視導盲犬及輔助治療犬為社會所做的貢獻。香港百

盛獅子會捐出慈善款項予香港導盲犬協會，用於協助培訓導盲犬及輔助治療犬。我們非常感謝所有參與者和支持者，讓我們共同為慈善事業付出愛心和力量。





獅子服務好戲FUN 傷健共融慈善電影籌款

摩星嶺獅子會持續「傷健共融」的服務主題，關注聾人及腦癱症患者兩個社會弱勢群體。

身患殘障的受眾很多時候因自身身體限制，在沒有照顧者陪同的情況下，很多時候因為安全問題需要獨自留在家中，較少機會外出。

有見及此，本會將服務主題融入本年度的籌款計劃，遵從傳統電影籌款形式的同時，寓服務於娛樂，邀請一眾善長獅友與受眾們一同欣賞最新電影《A.I. 創世者》，共度一個愉快的早上。

活動於2023年10月22日上午舉行，當日邀請到香港聾人協進會主席劉麗芳女士以及香港傷健人士地壺球協會主席仇健明先生帶同多位聾人及腦癱症患者受眾出席，多位捐款贊助摩星嶺獅子會服務計劃的善長獅友亦有到場支持。在大會主席摩星嶺獅子會第一副會長李文獅兄及會長唐榮昌獅兄致簡單歡迎辭後，電影便開始放映。

電影《A.I. 創世者》講述在未來世界中人類、仿生人及機械人之間因互相的差異所產生的恐懼和紛爭。在科幻背景與激烈戰鬥的刺激畫面背後，電影的核心思想

在於面對與自身不同族群的相互理解及包容接納，正是「共融」的真正意義，帶給我們寶貴的一課。

本次籌款活動扣除贊助受眾的電影票費用合共籌得約港幣5萬元，感謝一眾友會獅友的善心支持，摩星嶺獅子會將繼續不遺餘力地服務社會！



大會主席李文獅兄及會長唐榮昌獅兄致簡單歡迎辭



電影完結後受眾與本會獅友合照

獅子服務週 元朗區長者中心探訪

為配合區會全港獅子服務週活動，本會與元朗的神召會華人同工聯會基督教華禧(金馬)護老院合作安排了一次探訪活動。當日除了

會長唐榮昌獅兄現場獻唱金曲



派發福袋予長者



安排派發福袋以外，會長唐榮昌獅兄亦獻唱經典金曲，長者們跟隨旋律合唱，場面樂也融融！

其中一位長者院友更特意「回禮」，為我們獻唱了一段粵曲，中氣十足！



10.21 獅子服務週—— 第二十一分域聯合服務 健康檢查日

適逢「港澳獅子服務周」，多個分會同日本港各區進行不同類型服務，倍感意義。是次聯合服務不但彰顯「我們服務 We Serve」的精神，更能表現獅子會的團體性及行動性，將服務伸延至更多受眾，讓更多人認識到獅子會，讓善行在社會中增長，造福社群。

摩利臣山獅子會獲分派於灣仔合和中心，主力負責提供血糖及尿酸檢測，與本會的招牌服務不謀而合。當天的檢測服務開放給公眾，不論男女老幼皆可參與。此舉不但擴大受眾層面，更能提升公眾對糖尿病認知，從而建立健康生活的意識。



11.07 獅子會與浸會大學 中醫藥慈善基金—— 慈善高爾夫球賽

慈善高爾夫球賽於石澳高爾夫球會舉行，由大會主席第二十一分域主席方貫威獅兄主持。活動圓滿成功，希望基金繼續推廣中醫文化，擴大服務範圍，令更多病患者受惠中醫藥服務。

摩利臣山獅子會冠名贊助球洞，以支持此基金的籌款活動。本會有幸能作為此球賽第一洞的贊助，倍感光榮。

12.16 聖誕福袋派贈服務

每逢佳節倍思親，很多家庭於聖誕佳節時都會一同歡度。摩利臣山獅子會每年聖誕都會派發福袋給基層人士，希望大家在普天同慶的日子下都收到禮物。今年摩利臣山繼續受到觀潮浸信會邀請，於12月16日臨近聖誕時一起送暖。服務當日成功舉行，大會主席莊瑋玲獅姐連同超過20名獅友及義工，一同組織、包裝、派送超過250份福袋予觀塘區受眾，包括低收入家庭、綜援家庭、劏房住戶及長者等等。

藉此，摩利臣山獅子會希望能夠幫助受眾解決抗疫、生活的燃眉之急，了解他們的生活所需，以迎接一個歡樂的聖誕。服務當日，我們在派發福袋期間感受到大家的欣喜及謝意，亦有小朋友開心跑到義工隊前鳴謝。施比受更有福，相信我們所有義工，不論是否來自摩利臣山獅子會，大家都感同身受，從中受惠。





最大傷健共融紫荊花拼圖 拼出香港繁榮、齊創世界紀錄

香港和平獅子會於2023年11月18日成功主辦一場，以口號「拼出香港繁榮，齊創世界紀錄」全新創作的背景牆大拼圖社會服務，「最大傷健共融紫荊花拼圖」暨「2023傷健攜手創新獻，齊力拼圖顯愛心」挑戰活動，招待360位受眾，其中包括約100位傷殘人士，其餘為65歲以上的長者，一起拼圖，一起創世界紀錄。

拼圖組成一幅極具意義的背景牆圖畫，長度8米，高度2.3米，面積為18.4平方米。透過「拼出香港繁榮、齊創世界紀錄」來感恩前人種樹、後人乘涼，同心協力宣揚大愛的社會，感謝前人對香港社會的貢獻，向前人致敬。大拼圖寓意金紫荊的精神、香港的繁榮，是由社會上各個階層的人士，共同努力貢獻，才有今天的成果。我們希望藉此向大

眾帶出一個訊息，珍惜香港，團結才能共創繁榮的社會。

是次創舉之協辦機構傷健互匡會主席葉湛溪獅兄及其義工團隊，安排受眾出席，共襄盛舉，在香港世界紀錄協會認證官宣布創舉成功時，一陣歡呼聲此起彼落，這對持續為社會服務的獅友們來說，是一種莫大的鼓勵。



童心聖誕齊歡樂

香港和平獅子會於2023年12月21日為慈幼葉漢千禧小學舉辦一場「童心聖誕齊歡樂」的社會服務。基層家庭的資源比較少，這次我們提供了900份聖誕福袋給900位小朋友，福袋包括聖誕袋、聖誕帽、文具、零食和飲料等，並贊助聖誕卡設計比賽的獎品和全校大抽獎獎品，看到天真無邪的孩子們笑逐顏開，非常溫馨。



會長過去曾透過不同身分，到該校做過多次社會服務，這天帶領香港和平獅子會再到這家學校，為未來的棟樑服務，感覺特別親切。以往香港和平獅子會做了很多「老吾老以及人之老」的社會服務，第七屆希望做更多「幼吾幼以及人之幼」的社會服務。

藉着聖誕前夕贊助這次活動，我們播下小小「愛」的種子，相信小朋友一定會感受到來自社會「大愛」的力量。多年後，希望小朋友們也可以繼續播下「愛」的種子，讓世界變得更加美好。

鳴謝總監陸嘉暉獅兄、第一副總監沈顏獅兄、GST區協調員前總監梁麗琴獅姐、第五分區主席張美婷獅姐、第十三分域主席陳紫荊獅姐、創會會長陳延邦獅兄、大會副主席林靄嫻獅姐、前會長張俊琴獅姐出席支持，謝謝所有獅友、學校團隊、教師義工幫忙和配合，完成這次的任務，讓小朋友度過一個溫馨的聖誕，祝大家聖誕快樂、新年愉快！

第一次全區聯合晚會例會 向前總監及終生會員致敬

香港和平獅子會創會會長陳延邦獅兄是獅子會終生會員。在他的帶領下，獅友們一起出席區會舉辦的「第一次全區聯合晚會例會向前總監及終生會員致敬」的晚宴。



撰文 資訊委員 會長蔡孟真獅姐



香港星光獅子會贊助和協辦 Ben Sir 教室「教老母做老母」

鑒於本港接連發生學生輕生個案，香港星光獅子會於2023年11月24日和從事教育工作的歐陽偉豪先生 (Ben Sir) 在灣仔東美中心攜手合作，共同舉辦了一場名為「教老母做老母」的免費講座活動，這個講座旨在教導家長們如何與自己的子女進行有效溝通，並提供減輕學童壓力的方法和策略。

講座內容包括：

1. 學童壓力的源頭分析
2. 溝通技巧與家庭和諧
3. 壓力管理和情緒調節
4. 社區支持和資源

講座活動匯聚了 Ben Sir 和幾位專業人士的專業知識和經驗，為家長們提供了一個寶貴的學習和交流平台。



「教老母做老母」講座活動，旨在提供實用的知識和技巧，幫助家長們更好地照顧和理解他們的子女。透過學習溝通技巧、壓力管理和情緒調節等方面的知識，家長們將能夠在孩子成長過程中給予更多的關愛和支持。同時，這個講座活動也為家長們提供了一個互相交流和分享的平台，讓他們感受到社區的支持和理解。

香港星光獅子會和歐陽偉豪先生 (Ben Sir) 將繼續致力於提供相關的資源和支持，並與社區一起努力減少學童壓力和輕生事件的發生。透過這樣的努力，我們相信可以營造一個更健康 and 關愛的學習環境，讓每個孩子都能夠快樂地成長。

星光捐血日

香港星光獅子會每季都會參與捐血活動，今季的捐血活動於2023年11月28日在紅十字會旺角捐血站進行。

香港星光獅子會的愛心捐血活動具有重要的意義和影響。通過這個活動，我們鼓勵更多人參與捐血，提高社會對捐血的認識和理解。每一次捐血都可以拯救生命，幫助那些需要血液援助的病人。通過這個活動，我們希望能夠喚起更多人對捐血的關注和參與，共同為社會公益事業盡一份心力。





港澳303區服務金籌款活動獅子行

2023年12月3日，大灣區獅子會出席24-25年度港澳303區服務金籌款活動，活動在獅子會林村青年康樂中心舉行，由總監陸嘉暉主禮，大會主席暨第一副總監沈顏獅兄鳴槍。



醒獅耀吉祥

大灣區獅子會聯同健頤醒獅隊，與多個屬會會長表演醒獅，這是我們長時間訓練的成果！感謝所有的表演者團隊，並獲得在場嘉賓熱烈的掌聲，為大會增添了不少色彩。

生命的基本需求——溫飽

12月21日中午，觀塘翠屏邨展開飢餓行動，這個地方是超過50年的歷史的老人邨，同時亦是最多貧困人士的地方之一。由立法會議員柯創盛、觀塘區議會協助，獅子會及義工團隊帶備200個飯盒、福袋（包含飲品及藥油）到訪。當天天氣十分寒冷，已有許多長者急不可耐地開始排隊，場面

鼓動了我們更努力地做更多服務。當看到長者們拿到飯盒、飲品和藥油時，他們臉上綻放出燦爛的笑容，這一刻，我們獅子會團隊所有的勞累和辛苦都煙消雲散，換來了一絲絲溫暖。聖經中說：「施比受更有福」，我們親身體會到了這句話的真諦。

平凡的不平凡——聯繫我們的社會

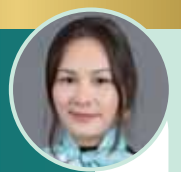
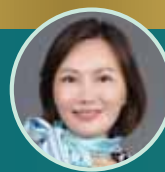
在一個平凡的下午，我們懷著熱誠前往香港露宿者最多的地方——深水埗球場，他們一家幾口人住在帳篷裏，只見到一隻手拿飯盒。小時候曾學過一個詞叫做「家徒四壁」，但他們連四壁都沒有！

儘管香港是全球金融中心，連續十多年蟬聯全球港口貨櫃吞吐量排行榜的一名，但仍有許多人生活在極度貧困的環境下。根據香港貧困狀況評估，超過165萬人被歸類為貧困人口。

一束燭光——照亮着這個社會

入夜天氣越是寒冷，我們香港大灣區獅子會獅友拉着手推車，在漆黑中尋找露宿者及街友，之後趕緊把熱騰騰的飯盒派送給露宿者。獅子會精神就像黑暗中的燭光，讓社會更多人關心露宿者，為弱勢社群燃點了希望。





於 2023年10月11日及11月22日，香港深灣獅子會進行了行山清潔，是次選定的清潔地點為港島大潭和大埔烏蛟騰。這是本會的恆常活動，目的為了獅友在運動之餘可以保護香港大自然環境。

12月2日，香港深灣獅子會夥拍母會香港和平獅子會一同參加了「傷健同行走天涯」的慈善籌款步行及清潔將軍澳跨灣大橋，此次活動合共籌得款項港幣\$6,800，成績斐然，令人鼓舞。

12月3日是每年一度的獅子行，當天風和日麗，陽光普照，我們去到大埔林村時看見幾十輛老爺車停泊在空地，當中很多都是充滿特色的，每輛車都價值不菲，大家都圍觀拍照，好不熱鬧。

在體育館裏，還有不同的攤位遊戲供大家遊玩，也有綜藝表演、定向比賽。看著大人小朋友拿著地圖正在苦惱地尋找檢查站 (check point)，不由得幫他們打氣。

來到尾聲還有重頭戲——千人盆菜宴，大家吃着美味的盤菜，欣賞精彩的舞龍舞獅，不亦樂乎。



香港的老齡化已是一個大趨勢，尤其是獨居長者問題日益嚴重。有見及此，我們深灣獅子會在12月

19日進行了探訪獨居長者活動，選址在柴灣興華邨。當日天氣微涼，大家都懷著急不可待的心情分



工合作，去探訪自己負責的老人家。他們見到我們的到來都顯得十分開心，和我們說說笑笑，與我們探討時事，並一同我們回憶過去，看著他們臉上的皺紋都向上揚，笑聲充斥著整個走廊，我們心中也感到無比的感動。

「老吾老以及人之老」，他們只是希望大家少少時間的陪伴，下次可以一起參與探訪活動。

我們期待着大家一起參與每一項服務，We Serve !

到了2023年尾聲，節日氣氛濃厚。本會舉辦了數個與節日相關的服務活動，大家一起來回顧一下吧！

我們九肚山獅子會的「創會三周年紀念暨第四屆職員就職典禮」於10月5日順利舉行，主題為「獅心夢成，共創輝煌」。感謝各位嘉賓蒞臨，各位獅友都悉心打扮成公主、王子、皇帝、皇后，一同出席慶祝！當日，我們邀請了其中一個受眾單位——香港航海學校銀樂隊負責帶領本會獅友進場，並進行表演；本會會長亦帶領第一、二副會長表演大鼓，

非常威武！當晚各位獅友都非常盡興，有的更上台獻唱！另外，當晚亦設有最佳服裝獎，美女和俊男如雲，令大會生色不少！



在10月8至12日，本會會長陳啟泰獅兄代表本會與深圳獅子會宏揚服務隊協辦了「走進甘孜德格醫療義診活動」，走到海拔四千多米的德格藏族自治州連同十多名惠州市第三人民醫院的醫護人員，為超過一千名受眾提供服務。當地只有基本的醫療設施，醫療服務水平較低，非常需要幫助。

是次服務總計接診1,322人次，手術28例，贈送助聽器28台。

數據如下：

1. 眼科篩查和義診385人次，最終手術28例
2. 耳鼻喉科接診207人次



3. 檢驗科接診164人次
4. 心血管內科接診150人次
5. 骨內科接診147人次
6. 婦科接診135人次
7. 彩超接診133人次

以下是會長服務後感言：

「單看數字難以表達我的感受。這次服務，我主要參與白內障手術的項目。整個過程由篩查至解除紗布的每一個環節（除了做手術外），我們都與受眾有緊密的連繫。在活動完成典禮結束前，出乎意料之外，受眾及其家屬替我們掛上一條一條表示感謝的

白色絲帶。每一條絲帶都表達了他們的真誠感謝，而他們每掛一條，我的內心就感受到一分溫暖。最後我也按不住我的情感，在眾人面前不停地流下淚來。這次體現了「哪裏有需要，哪裏就有獅子會」的精神。」

來到11月，一年一度的「獅子會全港學生三人籃球賽」於19及20日舉行，本會當然積極參與，派出了一隊獅友隊和一隊女子工商隊「九肚山女孩」出戰！更贏得女子工商盃亞軍！希望下一年再下一城！





同月25日，本會獅友與20位馬鞍山及大埔青少年外展社工隊隊員攜同20位低收入家庭小朋友到大欖燒烤場進行「Chill 義獎3.0 —屯門兒童BBQ日營」。這次活動主要策劃是由馬鞍山青少年一手一腳負責，看着他們成長，由服務受眾一步一步慢慢變成服務義工，現在更成為服務策劃人，這種承傳精神和效果亦是本會對「Chill 義獎」活動系列引以為傲的原因。當日義工們準備了多個精彩遊戲跟小朋友互動，獅友們也預備了豐富的禮物給勝出的隊伍。當日，我們的第二副總監梁鳳華獅姐更親自落場玩遊戲，和小朋友打成一片，大家都非常盡興。



12月3日，本會到獅子會林村青年康樂中心，參與了「2024-25年度服務金籌款——獅子行」。當日野外定向比賽和攤位遊戲都非常有趣，還有老爺車展示，獅友們都玩得十分開心！

在12月23日（平安夜前夕），本會舉行了「Chill義獎3.0 第四次服務——長者中心節日探訪」，今次我們帶他們去探訪沙田區長者，為長者們帶來節日祝福。為了可以讓更多長者受惠，當日活動特意分成兩輪進行，令義工們有更多服務機會。





這個冬天不太冷！

在這個冬天的寒冷季節，渣甸山獅子會帶來了一片溫暖和希望的消息。

傳遞渣甸山獅子會對社區的關懷和關愛

陳立德前總監和Amy獅姐帶領由獅子會中學與香港港南獅子會、渣甸山獅子會共同合辦，香港西貢獅子會及香港聚賢獅子會協辦獅友陪伴同行計劃。經過多次的友獅訓練，當中包括本會陳敏儀獅姐就照顧個別差異作主講。計劃在陳立德前總監和Amy獅姐英明領導下，本會會長黃惠賢獅姐、陳敏儀獅姐和鄭紫茵獅姐亦積極參與。創會會長鄭錦嬋獅姐出席首次友獅活動，與其他會友共同讓學生感受社會的溫暖。

感謝陳敏儀獅姐為第24屆獅子國際青年交流獎學金(The 24th Lions International Youth Exchange Scholarship)中的視頻短片製作比賽(Short Video Competition)設計專業而有深度的影片評分標準與評審標準，憑專業服務社會，令人鼓舞。陳敏儀獅姐還出席「短片視頻比賽」會議，與獅友Terence、Duffy、Tommy、Rain和Forrest一同討論比賽細節，為這項青年交流計劃增添了新的活力。



12月16日，港島獅子會與渣甸山獅子會舉辦了一場聖誕晚會，由前會長郭慧儀獅姐擔任大會主席、陳敏儀獅姐擔任其中司儀，多位前總監與獅友嘉賓共聚一堂，在晚會中共享節日歡樂。

方慧明獅姐發起的渣甸山獅子會咖啡義賣活動。這次義賣活動不僅讓參與者品嚐到優質精品咖啡，更重要的是支持了本會的義工服務計劃，幫助了社會上更多需要的人。



本會在「心光傲行慈善步行籌款」中，慷慨捐助了\$10,000港幣，支持心光盲人學校的慈善步行活動。並且捐助\$5,000港幣，支持心光學生參加Watoto 非洲「We Will Go」音樂會，方慧明獅姐、鄭錦嬋獅姐、鄭慧彤獅姐、黃美芬獅姐、陳麗萍獅姐以及蔡鋒獅兄等均出席支持。





為社區注入了一份溫情

會長黃惠賢獅姐代表本會出席獅子服務週——「健康開心嘉年華」，帶頭展現本會的無私與奉獻。

「獅家廚房」啟動禮在基督教全備教會舉行，此次「獅飯送愛」派飯服務活動由會長黃惠賢獅姐與前會長郭慧儀獅姐帶領，吸引了眾多獅友的參與，真正做到了施比受更有福。

此外，渣甸山獅子會全力支持國際獅子總會中國港澳303區24/25年度服務金籌款活動——「獅子行」，於林村圓滿舉行！感謝會長黃惠賢獅姐及指導獅兄陳立德前總監帶領獅友，鄭錦嫻獅姐、蔡鋒



獅兄、吳基華獅兄、黃詩詩獅姐、陳巧珍獅姐以及徐誌陽獅兄等出席支持參與盛事，感恩大家無私付出！

在獅子會社區服務中，渣甸山獅子會的七位會員更是榮任「獅子會香港社區服務基金」的榮譽會長，包括會長黃惠賢獅姐、創會會長鄭錦嫻獅姐、陳敏儀獅姐、鄭慧彤獅姐、徐誌陽獅兄、蔡鋒獅兄、劉師齊獅兄，恭喜！恭喜！

日前，本會參加了由MegaLife主辦的荃灣城門碉堡導賞團。在導賞員的生動介紹下，獅友們加深對和平與愛護家園的認識。

共同建立一個更溫暖和融洽的社區

鄭慧彤獅姐通過捐助國際獅子會腎病教育中心及研究基金 (LKEC)，為腎病患者提供了寶貴的支援。LKEC 永遠榮譽主席呂有琪獅兄舉辦的「全港賣旗日慶功宴」表達了對賣旗義工的感謝，包括前會長郭慧儀獅姐、陳巧珍獅姐和陳玉瑜獅姐。

11月5日，渣甸山獅子會與軍事遺蹟保育團合作，參與了鹿頸山戰壕的保育活動。會長黃惠賢獅姐、吳基華獅兄、廖子民獅兄以及許多渣甸山朋友攜手清除戰壕上的雜草，保障行山安全。

創會會長鄭錦嫻獅姐出席了香港加多利山獅子會的創會授證暨首屆職員就職典禮，以及青馬獅子會與金鐘獅子會的周年慈善晚宴，祝會務昌隆！鄭錦嫻獅姐、鄭紫茵獅姐和鄭慧彤獅姐也出席了獅子會高爾夫球聯誼小組的聖誕聯歡聚餐。香港渣甸山獅子會熱烈恭賀獅子會流行歌曲唱小組 Pinky Christmas+ Live Band Party 2023 大會主席 Bosco 獅兄，活動大成功，大家也很高興！出席獅友包括創

會會長鄭錦嫻獅姐、陳敏儀獅姐、鄭慧彤獅姐、廖子民獅兄、徐誌陽獅兄、蔡鋒獅兄、劉師齊獅兄、方慧明獅姐及黃美芬獅姐。

在渣甸山獅子會的帶領下，這個冬天確實不那麼冷了！





10月22日，國際獅子總會中國港澳303區第三分域舉辦聯合服務，五個屬會（米埔獅子會、香港城市獅子會、紫荊獅子會、荃灣獅子會和香港朝陽獅子會）合辦了「關懷罕見病患者研討輔導茶聚」，希望通過這次活動，令大家更加了解甚麼是罕見病、他們面對着什麼困難、以及我們可以為他們提供甚麼幫助等等。



當日眾多病患者中，有一位生命小鬥士令我印象深刻，他的名字是陳梓鍵。早於初生時期，他已因肚瀉而住院，醫生檢查後發現其肝酵素部分數值過高，但因年齡太輕無法進行化驗。後來他被轉介到腦神經科檢查，期間不斷在醫院各科來回檢驗，希望找出病因。最終，梓鍵在1歲7個月大時確診「杜興氏肌肉營養不良症」；在9歲時得知患者的平均壽命為18歲，當下他下定決心要豐富自己的人生。早年，有不同機構向梓鍵招手，為他提供不同機會讓他挑戰自我。陳媽媽亦非常支持梓鍵追尋目標，當她知道梓鍵希望完成各種「不可能的挑戰」時，了解到他的身體狀況許可後，她也是二話不說地支持兒子嘗試。梓鍵曾坐輪椅在戈壁沙漠走過100公里、登上吉爾吉斯的3,300米高原、更挑戰過滑翔傘等極限活動。即使活動有一定風險，梓鍵仍抱著開放的心面對挑戰，他認為「人生只得一次，試一次都無妨。既然都有了這個疾病，是時候要跳出Comfort zone。這次經歷令我體會到生命的意義，當滑翔傘在天空中滑行時，感覺自己像飛翔中的小鳥，視野與地面相比完全不相同，而且還可以感受到風力，同時可以360°觀賞所有景況，開



啟了新世界的視野，這個景色實在是截然不同。」他的勇氣和毅力，我們這些普通人也自歎不如。現時14歲的他已經逐漸失去活動能力，需要依賴輪椅出行，即使面對各種挑戰，他亦從不自暴自棄，反而是抓緊用現有的光陰，完成自己一個又一個的夢想，盡力讓人生不留遺憾。和梓鍵談話時，他的一顰一笑稚氣未脫，但言談間卻流露出一不符合同齡人的韌性和覺察。年紀輕輕已經要面對殘酷的現實，但他也能泰然面對，將每項挑戰轉化作人生的養分，盡自己所能活出最燦爛、最豐富的人生。



希望所有人在遇到逆境的時候不要放棄！為所有生命鬥士加油，為自己加油！



獅友伴同行

「獅友伴同行」這個計劃是由香港港南獅子會、香港渣甸山獅子會、獅子會中學主辦，聚賢獅子會及香港西貢獅子會協辦的服務。對象是一群有特殊學習需要 (SEN) 的初中學生，提供一個朋輩的橋樑，通過一年訓練、集體活動，令他們好好踏入初中學校生活，預備將來融入社會，確立目標，增加自信，勇敢去面對難題。

友師們先通過六節兩小時的訓練，由前總監陳立德獅兄、香港港南獅子會張美娟獅姐 (Amy) 和香港

渣甸山獅子會陳敏儀獅姐等，帶領友師由淺入深訓練，加上獅子會中學的老師簡介受眾同學的背景，令大家更理解我們的服務對象。接下來的九個月，我們會繼續身體力行，幫助這批學生去迎接新挑戰！



五會聯合服務

10月30日，五會聯合服務「我們服務——觀塘送暖樂續Fun」在十分域主席余紫威師兄的領導下，於觀塘社區中心順利完成。主禮儀式過後，有歌唱表演節目及健康問答環節。受眾除了收到我們的物資外，還可以與我們也一起度過一個歡樂的下午。當日，司庫鄧榮璋獅兄、第三副會長李錦開獅兄攜同獅嫂饒金妹以及一眾好友，加入義工行列派發福袋。對於行動不便的一群，我們在會後也派人上門家訪，並且派發物資，令他們感受到我們的溫暖。

第一次聯合晚餐例會

在11月24日晚上舉行的聯合晚餐例會，今次的主題是「向前總監及終生會員致敬」。當晚有眾多前總監和終生會員一一走到台前領獎，我們也可從大會播的影片看到前總監以往的重要偉績。在台下，創會會長李燕芬獅姐，會長徐家堅獅兄及獅嫂跟同枱的九龍城獅子會獅友也打成了一遍。大會儀式過後，當然不少得由眾會長一起上台一起表演的時間，載歌載舞；整晚的最高潮時間當然落在抽獎時間，令大家樂而忘返。

獅子行

12月3日，創會會長李燕芬獅姐、第二副會長周潔貞獅姐、會長徐家堅獅兄連同獅嫂全家一起參與了2024-25年度服務金籌款活動「獅子行」。

在獅子會林村青年康樂中心，獅友們過了一個愉快的下午，有唱歌、跳舞、野外定向比賽、老爺車展及自拍時間。我們也高興地享用大會預備的盆菜宴，可謂滿載而歸！



創會授證典禮

12月12日，會長徐家堅獅兄出席並支持了加多利山獅子會創會授證暨首屆職員就職典禮。

聖誕聯歡

12月21日，本會會長在銅鑼灣SugarV出席了23-24年屬會會長的「2324刻骨銘記 Christmas Party」。除了自助晚餐，還有會長互相交換禮物，唱歌表演、集體遊戲等，興高采烈地過了一晚難忘之夜！



2023年11月11日，香港科學園獅子會參加了「『群獅躍動』體適能運動共融齊破世界紀錄嘉年華」，活動於啟德車站廣場露天廣場盛大舉行。當天，超過600位全港中小學生及獅友，於微雨下以20分鐘完成4項體適能運動並成功創下聯合國可持續發展目標(SDG)體適能運動的世界紀錄。活動十分成功，極具意義，可以提升大眾對新興運動和糖尿病年輕化所引起之不同疾病的關注，亦能宣揚全民運動和散發正能量。

本會有5位獅友得到破世界紀錄證書，包括創會會長黃宏達獅兄、創會顧問林廣德獅兄、義務秘書麥偉玲獅姐、義務司庫楊焯婷獅姐及黃榮輝獅兄。

另外，此活動亦有拍攝宣傳短片，很榮幸本會會長黃宏達獅兄為片頭第一位出鏡獅友。



2023年11月24日，香港科學園獅子會出席了國際獅子總會中國港澳303區第一次全區聯合晚餐例會——向前總監及終生會員致敬，活動假香港會議展覽中心舉行。當晚衣香鬢影，陣容鼎盛，熱鬧非常，更與本屆總監陸嘉暉獅兄慶祝正日生日，氣氛熱熾，場面壯觀。

獅子會終生會員是維持獅子會正會員身份20年以上，他們絕對是對獅子會出心出力、實行多項服務的熱心會員。他們多年來對獅子會及社會服務的付出及供獻，本會一定努力學習，秉承獅子會精神，服務社會，熱心奉獻，繼續為社會做更多服務。

2023年12月12日，香港科學園獅子會出席了子會香港加多利山獅子會首次職員授證及就職典禮，見證了這個歷史時刻。本會創會會長黃宏達獅兄特意致勉勵詞，並於典禮上致送牌匾，祝賀香港加多利山獅子會創會成立。

當晚難得三代同堂人才濟濟，包括南區獅子會、香港科學園獅子會及香港加多利山獅子會齊聚一堂，大家互相交流分享，氣氛相當熱鬧。

祝願香港加多利山獅子會會務興隆、獅務亨通、獅誼永固！為303區引入更多服務力量，定期舉辦及協辦各項服務活動，為受眾提供適切援助，幫助更多社會弱勢，繼續秉承「我們服務」獅子精神！



創會凝聚精英力
扶助貧困做公益
百獅雲集齊賀慶
紫氣東來萬事興
金玉滿堂歌舞勁
傳承創新為號令
成就輝煌揚我名



亞洲殘疾人運動會開幕睇亞運——傷健共融服務計劃

究竟一生人會有幾次機會可以參加國際級盛事開幕禮？經歷了一起由香港過關到深圳，再乘搭飛機去杭州。由於安檢非常嚴謹，場館亦十分大，視障人士要行走約20,000步才能到達，極具挑戰性，體現了視障團友的能力和堅毅精神，以及奧運獅友及失明人協進會義工的盡責、愛心。

今次服務計劃之愛心大使為香港乒乓球代表隊何嘉盛先生，我們可以在現場親身與他見面打氣，還有香港「包山后」黃嘉欣小姐與我們一同到杭州，令人非常難忘。另外，亦非常感謝中獅監馬敏會長、第四分區主席范啟鏞獅兄 (Anthony) 及國際青年交流團主席冼偉鴻獅兄 (Terence) 特意飛來支持。



開幕典禮時一位小女孩演說中提到：「眼睛看不到，用耳朵去聽；耳朵聽不到，用雙手去摸；雙手摸不到，用心去感受」我的眼淚已經不停流下來，場面太震撼。坐在身旁全場數萬人中，有一半都是殘疾人士，突然很能感受他們的障礙，非常感動。同時，由於大會所有主題設計與我地香港奧運獅子會的制服非常相似，感覺十分親切。

整個服務計劃連同浙江省、大連及四川的獅友及殘疾人士，共一千人現場見證中國香港、中國澳門及主場中國的代表隊出場，場面十分震撼。「心相約、夢閃耀」希望所有中國香港代表隊運動員繼續加油！

香港域多利獅子會 × 香港荷里活獅子會 × 香港奧運獅子會 三代同堂聯合午餐例會

活動於2023年11月14日假深水灣鄉村俱樂部順利舉行。

疫後第一次三代聚首實屬難得，感謝總監陸嘉暉獅兄 (Gary)、上屆總監冼健岷獅兄 (Henry)、前總監暨大會當然顧問陳東岳獅兄 (Tony)、第二副總監梁鳳華獅姐 (Eva)、第二十分域主席梁鳳嫦獅姐 (Grace) 參與。

在香港域多利獅子會會長李炎輝獅姐 (Josephine)、香港荷里活獅子會會長高文開獅兄 (Naymond)、香港奧運獅子會會長梁佩瑜獅姐 (Yumi) 統籌及帶領下，三會各獅友都可以融洽交流。

是次更邀請到香港消防處港島總區助理處長 (港島) 鄭瑞安先生為我們演講

主題「香港消防處的職責及工作」。

另外，亦感謝2位嘉賓香港奧運獅子會杭州亞殘會傷健共融服務計劃愛心大使——「包山后」黃嘉欣小姐及杭州亞殘運乒乓球港隊銅牌何嘉盛先生。

最後，一眾11月生日之星一起慶祝，許願切蛋糕。期盼日後有更多機會分享嬭孫樂！





港澳獅子服務週 2023——健康開心嘉年華

——年一度國際獅子會中國港澳303區的大型服務活動，希望透過活動可以號召每一位獅友及更多群眾一齊起身體力行，服務社群。

今次活動在10月21日於香港扶幼會許仲繩紀念學校舉行，服務社區，希望有更多受眾受惠，讓更多人認識獅子會的五大服務方向（包括視覺服務、糖尿病、環境保育、對抗飢餓、兒童癌病），發揮獅子精神。



港澳獅子服務週 2023——關懷罕見病患者

第一分區「兒童癌病、罕有病及照顧者」服務活動暨第三分域聯合服務「關懷罕見病患者」研討輔茶聚順利舉行。



活動在10月22日於荃灣寶石大樓舉行，為罕見病患者送上關懷和心意，發揚「我們服務 We Serve」的獅子精神，配合社區需要及提供關愛社會的服務。透過今次服務，喚醒大眾對罕有病患者關心、協助，以及鼓勵受眾愛惜身體健康，改善身體質素，健康生活。

2023-2024 年度新職員就職典禮暨慈善晚會

本年度盛事「第二屆新職員就職典禮暨慈善晚會」於10月25日在尖沙咀圓滿舉行，非常榮幸地邀請到總監陸嘉暉獅兄、商務發展局副局長陳百里JP及上屆總監擔任主禮嘉賓，以及多位前總監、區職員、友會會長、各界鄉紳賢達見證新一屆香港朝陽獅子會職員誕生。在會長和大會主席帶領下、籌委會成員及各負責人的惜心協助，使典禮順利進行，並為未來服務經費籌得款項，在此代表大會主席向各位善長人翁表示充心謝意。

新界東、博愛及朝陽獅子會三會聯合例會暨聖誕聯歡晚餐

在普天同慶的聖誕佳節中，三會安排今次晚宴目的是藉此加強母會新界東獅子會與子會香港博愛獅子會和香港朝陽獅子會之間聯繫，並可以分享服務經驗和加強「WE SERVE 我們服務」精神，今次活動更要多謝友會光臨祝賀，第六分區主席亦祝願大家心想事成。

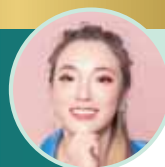


「愛心飯暖在人間」慈善派飯活動

感謝總會五大服務之一「對抗飢餓」團隊為今次活動提供免費飯盒，加上朝陽捐出的及獅友踴躍捐贈的物資，總數為180份。在臨近聖誕佳節的12月13日，我們為石硤尾舊區長者及低收入家庭獻出微微心意。

感謝各獅友為今次活動慷慨解囊，送出外敷藥物、食物和一些生活必需品。每位到場受眾除飯盒外，更獲得一大個福袋，滿載而歸。





2000袋Con殼錫紙回收計劃600件法國品牌全新上衣
給視障人士、低收入家庭、多重殘障院舍和照顧者帶來尊嚴和溫暖

環保+視力 Seasons of Love 香港清水灣獅子會年度視力服務三部曲

第一部，於7-10月份在全香港積極收集隱形眼鏡殼錫紙回收，招募環保人士、綠色粉絲回收再做塑膠及鐵罐，成功收集逾2000袋。

每4袋有約200個回收，即等於捐贈一件全新上衣。



第二部，我們成功獲得法國品牌總部捐贈600件季度全身衣裳全部分類包裝好好儲存11月12日全日10am-5pm 第一次送贈活動：

「溫馨冬日，關懷共享」眼底篩查冬日送暖分享活動日
主辦單位：香港清水灣獅子會

合作機構：香港失明人互聯會

受眾人數：50名失明人家庭及照顧者（約250人）

特別體驗：讓視障人士有尊嚴地感受到在時裝店自行選擇衣服的情況，而並非被給予或分配。有眼科醫生及專業團隊為視障朋友的下一代孩子驗眼底。

視障朋友一樣可以享受婚姻家庭的幸福、健康和溫馨。



第三部，把暖衣送贈給盲人輔導會智障、視障多重殘障院友及老人院舍受眾人數，共約300人。

活動由視障人士任博輝獅友任大會主席，與盲人輔導會合作協辦「各日送暖伴朝陽」活動感人及順利圓滿。大會主席博輝獅兄一句說話發人心省：「你在服務人時，人也服務你！」

其後，一眾院友也為我們安排魔術表演，亦邀請到由視障智障兼多重殘障人士組成的The Cheers樂隊為大家唱歌表演，把這份暖意伴隨過冬和聖誕。

萬分感謝第一副總監沈顏獅兄 (Sammy)、第二副總監梁鳳華獅姐 (Eva) 和第二十一分域主席方貫威獅兄 (Matthew) 出席我們上半年連串環保及視力活動的閉幕禮。

十二月例會暨聖誕派對

本會十二月例會已於十二月十三日晚上順利舉行，當晚除了通過贊助創立青少獅會的意向外，還邀請了兩位準青獅的朋友出席認識獅子會的運作，會後還舉行了聖誕派對。除了交換禮物環節外，還有準青獅朋友即席表演魔術，大家都度過愉快的一個晚上，滿載而歸。





就職典禮

香港赤鱗角獅子會 2023-2024 第二屆就職典禮在香港郵輪碼頭宴會中心舉行。當晚衣香鬢影，總監團隊、多位影視藝人、十多位中獅聯獅友、區職員及會長均出席支持，非常感謝！

慈善服務

I) 香港赤鱗角獅子會會長及秘書出席本年度十八分域十月份獅子服務週的活動，與長者們暢遊，共度愉快的一天。

II) 由香港赤鱗角獅子會主辦的「義助盲協樂安居」活動於深水埗富昌邨舉行，維修委員會主席陳啓超獅兄經社會福利署及香港盲人輔導會轉介，義助他們的會員為一間原始屋安裝電燈、修改電掣位及增加使用位置、冷氣機、抽氣扇、廚房加設小儲物櫃、幫助受眾組裝起小型家具，例如客廳組合櫃、餐枱等，陳獅兄朝十晚九，用了兩天時間，終於完成工作，使他們真正能夠安居！

III) 「群獅躍動」體適能運動共融齊破世界紀錄嘉年華中，700 多人到啟德車站廣場——露天廣場，齊創世界紀錄！香港赤鱗角獅子會身為協辦單位，負責一個攤位遊戲，讓學生們創紀錄後玩樂，令幾百個學生非常開心，做運動之餘，又可創世界紀錄，更有禮物換領。

IV) 香港赤鱗角獅子會主辦的電影慈善籌款欣賞會——《極鬪 11 零下八度》已經圓滿結束，感謝獅子會第一副總監沈顏獅兄、第六分區主席袁秀齡獅姐及梁成致導演 (Sam 哥) 為我們主禮，活動能夠成功進行，有賴金光家族演藝團體的贊助、更感謝大家的支持！



V) 香港赤鱗角獅子會每月的連續性服務「獅心維修助肌健」活動，維修委員會主席陳啓超獅兄到沙田區為會員們安裝廁所扶手。

VI) 香港赤鱗角獅子會主辦「獅飯送愛・獅家廚房」派飯活動於深水埗舉行，200 多個 60 歲或以上長者非常有序地排隊，開心地領取熱騰騰的福飯回家享用，除了福飯外，還有水果、梳打餅、上海麵、飲品等禮物。感謝第十分域主席余紫威獅兄到場支持打氣！

VII) 香港赤鱗角獅子會與曾子文化協會合辦「香港文物探知館及奶茶製作坊悠閑遊」，60 個長者及智障人士參觀探智館及學習奶茶製作，大家開心地歡度一天，之後食自助餐及飲用自己製造的奶茶！

VIII) 香港赤鱗角獅子會與新民、淺水灣、星光、九肚山、中華傳統文化、摩星嶺、維港、南九龍、深灣獅子會，十會聯會舉辦「歡樂聖誕花環 DIY」與癌病兒童歡度一個上午，一起製作聖誕花環。



蛻變大會

香港赤鱗角獅子會八成會員進行蛻變大會，大家更加了解獅子會，又加深大家的了解，感謝第六分區主席袁獅姐對大家的講解！

國際會長訪港

歡迎獅子會國際會長 12 月 6 至 9 日訪港，總監團隊親身到機場接機，國際會長訪港第二天，總監團隊陪同參觀西貢自然教育中心及腎病教育中心。第三天，總監團隊、區職員、會長們在鄉村俱樂部設歡迎宴接待，第四天國際會長離港赴京，獲中國總理李強接見。

第二屆十二月份「獅心維修助肌健」活動

香港赤鱗角獅子會，第二屆十二月份「獅心維修助肌健」活動，維修委員會主席陳啓超獅兄聯同其他獅友於 12 月 30 日進行本年度第六次活動。

第一站秀茂坪，門口加設天花燈、修理損毀電掣、修理廚房門。

第二站油塘，修理鐵閘使其順暢運作。

第三站旺角，更換廁所損毀天花燈。

第四站石硤尾，修理廚房及廁所損毀天花燈，廁所更換安裝安全扶手。

由於曾子文化協會贊助此活動的維修材料及維修零件，減輕會員們的負擔，我們在此致謝。



10月23日，香港尖山獅子會首次舉辦電影籌款，在電影活動中加入服務元素，與60位受眾一同觀賞電影《4拍4家族》。影片以音樂為主線，引申至家庭、社會文化、城市變遷，甚至香港特色等不同素材，不僅讓觀眾投入於電影的音樂氛圍，還在思考家庭的真諦。受眾們都表示「好睇」、「好感動」。是次活動非常有意義，原來很多低收入家庭從來未觀賞過電影，大家都得到深刻體驗。

所有善款扣除戲院成本後會全數撥歸於與本會慈善基金，作為未來一年本會活動經費。

本會成立至今，已舉辦多個公益慈善活動，服務範圍包括為學童提供驗眼服務、基層社區派飯活動、以及為獨居老人教授伸展健康運動等等。



第七屆「獅子會全港學生三人籃球賽」2023，於11月18及19日連續兩日在將軍澳TKO Spot圓滿舉行。

賽事設學生盃，希望透過體育活動讓青少年增強自信心和提升良好的心理質素，鼓勵青少年保持恆常運動，並拓展健康人生，以應對將來各種不同的挑戰。

在獅子會盃中，香港尖山獅子會派出蕭詠琪獅姐、何根榮獅兄、何善聰獅兄及郭偉銘獅兄出賽。

各隊實力旗鼓相當，賽事精彩緊湊，期待下一屆再分高下。

12月16日，香港尖山獅子會及香港聖公會福利協會合辦「聖誕長者探訪日」。當天早上8時半已到土瓜灣香港聖公會樂民郭鳳軒綜合服務中心集合，先由中心職員講解探訪注意事項，再包裝福袋。一行24位獅友及義工分成11隊，於土瓜灣區上門探訪50戶獨居、雙老、隱蔽長者，與老友記聊天，聽聽老友記分享過去經歷及生活所需，再反映予中心職員跟進。最後，當然向老友記送贈聖誕福袋，在寒冬送上點點心意和溫暖，一起分享歡樂的聖誕氣氛。





說好香港仔故事——京港篇

11月18日，香港仔獅子會獲北京市委統戰部推薦，與西城區統戰部訪京交流，為兩地青年共建互聯互通京港大橋。此行香港仔於西城區實地調研，參觀以大數據、物聯網技術作分析利用的西城區養老服務指導中心，了解國家對老人政策及施政成效，同時參觀北京小學，與市委統戰部二級巡視員、西城區委統戰部副部長、區僑辦主任、西城區教工委統戰部部長、北京大學政府管理學院行政管理系主任、中央民族大學教授、北京市社會發展研究中心主任、金中都小學黨支部書記及校長們進行會議，了解國家對青年教育方面的工作。香港仔獅子會預備不同服務計劃，分享現時成效及未來的

工作方向。老人與青年是最重要解決的問題，此行深深感受政府的高效，以「接訴即辦」為民所急，以民為本，從政策至實現，由實現至體驗展現中國特色社會主義的效率。



香港仔輪椅維修義工隊

11月25日，香港仔與無礙行動舉辦「無障行者」計劃，透過3D打印製造小配件方便輪椅人士日常生活，同時講解輪椅結構，讓學生日後可以加入輪椅維修義工隊。計劃目的為增加小朋友的同理心，讓他們了解輪椅人士生活時面對的問題。

說好香港仔故事「瓊港篇」 香港仔X尖東獅子會 聯合服務

12月18日，香港仔獅子會響應中國獅子聯會海南代表處的號召，聯同尖東獅子會帶備視力篩查儀器，於海口市舉辦「視覺第一中國行動」開展第四期「保護兒童視力」的工作方向，與海南代表處的主任吳鵬、第二副主任陸璐、服務委員會GST主席盧奎宇、當地服務隊的獅友和視光師，為三間幼稚園及一間特殊教育幼稚園約一千名六歲以下兒童進行實地調研、預防、教育及篩查服務。

在此行的一星期前，國務院總理李強在人民大會堂會見國際獅子會會長帕蒂·希爾博士，高度讚賞國際獅子會對全球和中國慈善公益事業的熱忱投入與積極貢獻，並特別感謝獅子會長期大力支持中國防盲治盲事業。香港一直背靠祖國，聯通世界，二十多年前在譚榮根前國際會長倡議和組織下，「視覺第一中國行動」得到了中國衛生部、中國殘聯的支持，並進行了有效實施，多年為中國700萬白內障患者免費實施復明手術，恢復了視覺，取得巨大成就。如今第四期開展有關兒童護眼的工作，協助海

南省落地特別有意義，因為習主席於海南省調研時說過，只有用自己的手攥緊中國種子，才能端穩中國飯碗，才能實現糧食安全，而小孩正正就是我們的種子！





香港加列山獅子會10月晚餐例會

感謝前總監馮炳壽獅兄參與香港加列山獅子會10月例會，並為我們主講，題目為「新會員研討會」。前總監不但加深了我們會員對國際獅子總會中國港澳303區的認識，亦對當中理念有更深入的了解，給予我們更大的動力去服務社會！

當晚會員嘉賓出席人數眾多，透過人與人的交流，大家獲益匪淺！



香港新民獅子會18周年慶祝酒會暨新民社區慈善音樂會2023

本會有幸可以一同協辦及支持母會的旗艦項目——「香港新民獅子會18周年慶祝酒會暨新民社區慈善音樂會2023」，大家運用音樂這個媒體，集合各界力量。是次活動的成功，當然少不了各位熱心的獅友，為社會貢獻更多！

香港加列山獅子會11月晚餐例會

感謝前總監吳國勝獅兄蒞臨本會11月的例會，11月例會於2023年11月30日假深灣遊艇會順利舉行，當晚有不同嘉賓一同參與，而前總監亦分享了獅子會的人生點滴，鼓勵我們尋找「why」，最重要的一定是「我們服務 We Serve」，聯繫獅友們繼續服務社會，從而提升自己！

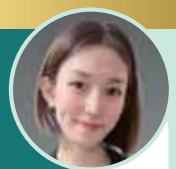
獅子會全港學生三人籃球賽2023

本會參與獅子會全港學生三人籃球賽2023，實踐「比賽第二，獅誼第一」的體育精神！透過籃球，我們加深了與其他友好屬會的友情。

香港加列山獅子會12月晚餐例會

感謝第一副總監沈顏獅兄出席並擔任當日演講者。悉知第一副總監是從青獅開始服務獅子會，成長之路一定非常吸引。他透過真實例子，親身分享，確切地感動到我們在場的每一位獅兄獅姐。在獅子路上，獅友們更加要無私奉獻，一同服務有需要的人！





10/28 攀石同樂日

當日，本會支持一班低收入家庭的孩子體驗攀石，透過這項極具挑戰性的運動，鍛鍊孩子面對困難時衝破心理關口向上爬，突破界限，勇往直前。除了對體能有多重好處，攀石亦可訓練孩子的獨立及自理能力，因為孩子需要透過自身力量及腦筋，來尋找前行或向上爬的方法，這有助孩子培養出解難能力。當他們成功面前挑戰、難關時，更會獲得無比的成功感，從而鍛鍊出堅持和挑戰困難的自信心，也能令他們透過這個過程建立反思能力。



最後，孩子們主動分享感受和得著，當中令人最難忘的分享是：「當時在嘗試其中一條攀爬路線，過程中我嘗試多次都未能成功，我哭了，想放棄，但我問自己，為什麼別人做到，自己做不到…最後，得到了大家的鼓勵和支持，我堅持再試多次，結果做到了。」

當他分享時，還被自己不放棄的精神所感動而哭泣。大家都為這位孩子喜悅而歡呼，同時他也獲得一份成功感。

在這麼短時間的體驗裏令孩子有這麼深刻的感受，我們既感動又高興，實在太值得了。

感謝協辦機構愛心力量、青年新領域、傷健協會攀石場地及活動贊助 JustClimb。

是次服務大會主席是楊曉婷獅姐 (Cia)。

11/19 獅子會全港學生三人籃球賽 2023

Rosewood 作為協辦屬會之一，派出了全場唯一女子隊出賽，張翠盈獅姐 (Bella)、廖嘉旻獅姐 (Kaman) 及黃韻婷獅姐 (Tingting)。我們藉此機會以身作則，宣揚友誼與比賽兼備的體育精神，推廣籃球為社區帶來正能量，增進友誼，加強團隊意識。另外，亦鼓勵大家多做運動，提升身體各方面機能及身心健康。

同時，榮幸邀請到 WOW x Teawood Basketball，以 WOW Rosewood 代表 Rosewood 出戰工商組賽事。



12/19 樂活 x 新時代聯歡聖誕派對

我們與母會合辦聯歡聖誕派對，與獅友提前慶祝佳節，在濃厚的活動氣氛下加深認識彼此，與獅友「溫故知新」，促進獅友情誼，有助於日後處理會務及開展服務更有默契。

感謝是次活動大會主席陳艷燕獅姐 (Veronica)。

12/21 聖誕派對服務 愛心力量



2023 最後一個服務在歡樂的笑聲中渡過，本會與低收入家庭孩子慶祝普世歡騰的聖誕節。當天分別體驗了獅姐們精心設計的分組小遊戲和集體遊戲，考查孩子的記性和腦筋。孩子們在獅姐溫柔的引導下，積極地參與並樂在其中。最後為他們送上聖誕禮物，每一份禮物也滿載着 Rosewood 的祝福。

感謝是次活動大會主席潘祉睿獅姐 (Doreen)。

了解更多詳情請 follow IG: rosewood.lions



KONEW
FINANCIAL
EXPRESS

康業信貸快遞

Powered by 康業金融科技



康業金融科技



即
按

即
批

即
辦
妥

物業貸款額
高達 **1,000** 萬

專人為你制定的特快樓按計劃

客戶服務熱線：2110 2110

WhatsApp：9690 2110



立即申請

忠告：借錢梗要還，咪俾錢中介

www.konew.com

總部地址：香港中環畢打街二十號會德豐大廈四樓

查詢及投訴熱線：3655 1267 康業資本國際有限公司 放債人牌照號碼：1141/2023



2023年10月12日(星期四)中午,香港加多利山獅子會於香港金域假日酒店舉行第一次午餐會議。當日由創會會長陳安安獅姐、創會指導林廣德獅兄、麥偉玲獅姐與顧問黃宏達獅兄帶領一眾創會會員,會見總監陸嘉暉獅兄及GET區協調員王恭浩前總監。

多謝各位嘉賓抽空出席,特別感謝總監團隊、前總監、指導獅友及各位顧問無私分享與指導,並逐一解答獅友的疑問,讓香港加多利山獅子會全體會員獲益良多。本會將繼續向各位良獅好友學習並持續

增進自己及屬會的能力,了解更多受眾的需求,務求為他們提供最適切的幫助,為社會作出貢獻。



隆重宣布香港加多利山獅子會於2023年10月20日(星期五)被批准創會,並於2023年10月21日(星期六)01:20收到美國總會正式確認成立,成為國際獅子總會中國港澳303區第114個屬會。香港加多利山獅子會由香港科學園獅子會贊助創立,母會為香港科學園獅子會,隸屬第六分區第十八分域。期望香港加多利山獅子會在創會會長陳安安獅姐的帶領下,與一眾創會會員為社會作出更多貢獻,籌辦更多服務幫助弱勢社群,發揮獅子會「我們服務」精神,讓本會會務發展創出高峰!

2023年11月11日(星期六)中午,香港加多利山獅子會參與了屬會第一個服務——由區會主辦的「群獅躍動」體適能運動共融齊破世界紀錄嘉年華。

據統計數字顯示,目前本港約有70萬名糖尿病者,即佔總人口的1成,每10名港人便有1名患者,數目明顯正急劇上升。當中年齡少於35歲的人有2%已患上糖尿病;而年齡大於65歲的人當中,更有超過20%的人患上糖尿病。中西醫學界均認同「預防勝於治療」,因此我們應從教育著手,讓小朋友正確認識並習慣「三低一高」預防肥胖,獲得良好的健康。國際獅子總會中國港澳303區一直推動健康飲食文化,持續做運動的良好習慣以預防糖尿病。是次特意舉辦活動希望鼓勵社會大眾培養運動習慣,每天進行適量的帶氧運動並配合均衡飲食以預防肥胖和糖尿病,開展健康生活。



當天超過600位全港中小學生、家長及獅友參與,一同於微雨下以20分鐘完成4項體適能運動,並成功創下聯合國可持續發展目標(SDG)體適能運動的世界紀錄,取得SDG World Records證書。活動十分成功,且極具意義,既能提升大眾對新興運動和糖尿病年輕化所引起的不同疾病的關注,亦能宣揚全民運動和散發正能量。

親身參與是次活動令香港加多利山獅子會獲益匪淺,了解到籌辦一個大型活動實屬不易,大會主席第六分區主席袁秀齡獅姐帶領團隊籌備超過五個多月,期間亦經歷很多挑戰,需要多方面配合,活動當日面對突如其來的雨天考驗,更加體現到團隊應變能力的重要性。每一次活動、每一個服務都需要籌委們的共同努力才能完成,香港加多利山獅子會將繼續努力,以自身影響力為社會大眾服務。



2023年11月24日(星期五)，本會出席了國際獅子總會中國港澳303區第一次聯合晚餐例會——向前總監及終生會員致敬，活動假香港會議展覽中心舉行。當晚衣香鬢影，熱鬧非常，亦與本屆總監陸嘉暉獅兄慶祝正生日，場面壯觀。

終生會員都是保持獅子會正會員身份20年以上，絕對是對獅子會出心出力、實行多項服務的熱心會員。他們多年來對獅子會及社會服務的付出及貢獻，本會會努力學習，秉承獅子會精神，繼續為社會做更多服務。

香港加多利山獅子會將秉承獅子會精神，繼續為社會做更多服務。



香港加多利山獅子會創會授證暨首屆職員就職典禮於2023年12月12日(星期二)晚上假座尖沙咀九龍香格里拉酒店宴會廳隆重舉行。當晚延開接近30席，場面非常熱鬧，衷心感謝當晚蒞臨之主禮嘉賓、總監團隊、一眾前總監、區職員、各位友好會長及獅友等嘉賓出席支持見證本會重要時刻，陣容鼎盛，為整個晚會生輝不少。當晚難得三代同堂人才濟濟，包括南區獅子會、香港科學園獅子會及香港加多利山獅子會齊聚一堂，大家互相交流分享，氣氛相當熱鬧。特別鳴謝母會香港科學園獅子會創會會長黃宏達獅兄特意致勉勵詞、贈送牌匾予本會，祝賀香港加多利山獅子會創會成立。



為秉承獅子會「我們服務」精神，典禮上亦進行了簡單而隆重的致送支票儀式，香港加多利山獅子會捐贈\$10,000善款予香港聾人保齡球會作出賽經費，為聽障人士出一分力，亦期望藉此善舉令大眾對社會上弱勢社群多一點關懷和支援。

當晚大會亦特意準備了幸運大抽獎助慶，務求使各嘉賓經歷愉快難忘一夜。再次感謝大會主席暨創會會長陳安安獅姐與一眾籌委會成員策劃，香港加多利山獅子會一眾創會會員當晚全力配合，令典禮圓滿完成。

本會一定秉承獅子會精神，要為社會貢獻自己的力量，繼續為大眾做更多服務，幫助更多社會弱勢，弘揚「我們服務」獅子精神！



Production Schedule
2023 — 2024

致：各屬會會長 / 義務秘書 / 資訊委員 2023 - 2024

由：《港澳獅聲》出版委員會

Month Issue	Closing Date for Materials
Volume 1 (新年度刊) July- September 2023	September 29, 2023 (Friday) (For content of July to September 2023) (Publication date : October 2023)
Volume 2 October- December 2023	December 29, 2023 (Friday) (For content of October to December 2023) (Publication date : January 2024)
Volume 3 January- March 2024	March 29, 2024 (Friday) (For content of January to March 2024) (Publication date : April 2024)
Volume 4 April- June 2024	June 28, 2024 (Friday) (For content of April to June 2024) (Publication date : July 2024)

美食文化

烹飪藝術



HAI SANG HONG

蘇傑開獅兄 香港鱸峯獅子會前任會長

香港干諾道西149號成基商業中心地下
G/F Singa Commercial Centre, 149 Connaught Road West, Hong Kong

t 852 2548 6393
f 852 2858 2575

info@haisanghong.com
www.haisanghong.com



PT by Princeton®

SIGN OF QUALITY

Fine Custom Tailors for Ladies & Gents since 1966

普林斯頓

高級洋服



Suits with 精心剪裁 a Personal Touch 匠心獨運

- * Top Quality Tailoring * Skillful Craftsmanship *
- * Finest & Wide-Choice of Fabric * Speedy & Quality Service*
- * Latest Style & Design
- * All garments are tailored to individual needs and specifications
- * Trips to USA, Canada, Australia, Japan, Europe to take orders
- * Special Price for Lions Jacket 優惠價訂造獅子會西裝外套、白色禮服

SPECIAL OFFER 超級優惠

1) Buy 2 Regular Price Custom-Made Suits & Get 1 Custom-Made Suit FREE

凡訂購度身訂造正價西裝兩套，可免費獲贈第三套度身訂造西裝

2) Buy 6 Regular Price Custom-Made Shirts & Get 2 Extra Custom-Made Shirts FREE

凡訂購度身訂造正價襯衫六件，可免費多獲度身訂造襯衫兩件

Please show this adv. before ordering to enjoy the above offer. 請於訂購前出示此宣傳單張以享以上優惠



Specially brought
to you by

Lion Roxanna Sin
Lions Club of Harbour View
Past President (2010-2011)

冼慧詩獅姐

維港獅子會前會長
精心呈獻

BY APPOINTMENT

For appointment or enquiries, please call or WhatsApp

Lion Roxanna Sin 冼慧詩獅姐 (+852) 9090-7103

www.PTbyPrinceton.com

Suite 408A-2, 4/F. Lippo Sun Plaza, 28 Canton Road, Tsim Sha Tsui, Hong Kong

香港尖沙咀廣東道28號力寶太陽廣場 4樓 408A-2室 (next to Langham Hotel - MTR TST Exit L5)

Tel.: 2191-9898

E-mail: taylor@PTbyPrinceton.com