

LION



港澳獅聲 Hong Kong & Macao

April - June 2022

www.lionsclubs.org.hk

We Serve

播下和平的種子

Sow the Seeds of Peace

See President's Message P.5 & P.7





KONEW
FINANCIAL
EXPRESS

康業信貸快遞

Powered by 康業金融科技



Q 康業金融科技



物業一按

(2110 2110)

物業二按

業主私人貸款

裝修分期貸款

客戶服務熱線：2110 2110

WhatsApp：9690 2110

www.konew.com

康業信貸快遞有限公司 放債人牌照號碼：0894/2021
康業資本國際有限公司 放債人牌照號碼：1386/2021

總部地址：香港中環畢打街二十號會德豐大廈四樓及十七樓

忠告：借錢梗要還，咪俾錢中介

查詢及投訴熱線：3655 1267



搵盤放盤專用



smartME

智能地產平台

全新功能



Mega 搜尋

唔同平台盤源，一眼睇晒！

一個平台 解決搵盤煩惱

搵盤一Click即中！

立即查看網站



關樓事 關ME事

+852 2250 1188

+852 9832 1111

www.smartme.com.hk

著名物業投資者

李根興

男子花劍個人金牌得主

張家朗

港澳獅聲 - 郵寄地區



中國

中共北京市委統一戰線工作部
中華人民共和國國家衛生健康委員會
中國殘疾人聯合會
中國獅子總會
國際獅子總會中國深圳380區

國際獅子總會中國廣東381區
國際獅子總會中國大連382區
國際獅子總會中國青島383區
國際獅子總會中國北京385區
國際獅子總會中國浙江386區

國際獅子總會中國瀋陽387區
國際獅子總會中國陝西388區
國際獅子總會中國哈爾濱389區
國際獅子總會中國四川390區

香港

香港特別行政區政府行政長官辦公室
香港特別行政區政府政務司司長辦公室
香港特別行政區政府財政司司長辦公室
香港特別行政區政府律政司司長辦公室
香港特別行政區政府立法會主席
香港特別行政區政府環境局
香港特別行政區政府勞工及福利局
香港特別行政區政府保安局
香港特別行政區政府運輸及房屋局
香港特別行政區政府食物及衛生局
香港特別行政區政府商務及經濟發展局
香港特別行政區政府發展局
香港特別行政區政府教育局
香港特別行政區政府公務員事務局
香港特別行政區政府創新及科技局
香港特別行政區政府政制及內地事務局
香港特別行政區政府民政事務局
香港特別行政區政府財經事務及庫務局
漁農自然護理署
中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室
香港旅遊發展局
澳大利亞駐港領事館
英國駐港領事館
加拿大駐港領事館
法國駐港領事館
德國駐港領事館
日本駐港領事館
新加坡駐港領事館

東區區議會
離島區議會
九龍城區議會
葵青區議會
觀塘區議會
荃灣區議會
北區區議會
西貢區議會
沙田區議會
深水埗區議會
南區區議會
大埔區議會
灣仔區議會
黃大仙區議會
油尖旺區議會
元朗區議會
中西區區議會
屯門區議會
香港女童軍總會
義務工作發展局
仁愛堂
九龍樂善堂
保良局
聖雅各福群會
扶輪社
國際青年商會香港總會
香港盲人輔導會
公益少年團

香港童軍總會東九龍地域
香港戒毒會
國際獅子會腎病教育中心及研究基金
香港獅子會眼庫
香港紅十字會輸血服務中心
仁濟醫院
東華三院
博愛醫院
香港中文大學
香港浸會大學
香港大學
香港理工大學
嶺南大學
香港城市大學
香港科技大學
香港教育大學
香港公開大學
香港樹仁大學
香港恒生大學
獅子會中學
獅子會何德心小學
中銀信用卡(國際)有限公司
世界華文媒體有限公司
大公報(香港)有限公司
電視廣播有限公司
香港電視娛樂有限公司

澳門

澳門特別行政區政府行政長官辦公室
澳門特別行政區政府社會文化司司長辦公室
澳門特別行政區政府社會工作局
澳門特別行政區政府教育及青年發展局
澳門特別行政區政府旅遊局
澳門特別行政區政府市政署
中央人民政府駐澳門特別行政區聯絡辦公室
澳門旅遊娛樂股份有限公司
澳門明愛

鏡湖醫院慈善會
中華總商會
中華總商會青年委員會
澳門同善堂值理會
澳門童軍總會
澳門工會聯合總會
國際青年商會中國澳門總會
澳門街坊會聯合總會
澳門大學

澳門理工學院
正報有限公司
澳門日報有限公司
現代澳門日報有限公司
市民日報
澳門日報讀者公益基金會
星報報業公司
華僑報
澳門廣播電視股份有限公司

海外

國際總會總會長
國際總會
獅聲編輯-澳大利亞版
獅聲編輯-奧地利版
獅聲編輯-孟加拉國版
獅聲編輯-比利時版
獅聲編輯-巴西MD, LA, LB, LD版
獅聲編輯-巴西東南版
獅聲編輯-英屬小島及愛爾蘭版
獅聲編輯-加拿大(安大略省)版
獅聲編輯-丹麥版
獅聲編輯-芬蘭版

獅聲編輯-法國版
獅聲編輯-德國版
獅聲編輯-希臘&塞浦路斯版
獅聲編輯-總部版
獅聲編輯-冰島版
獅聲編輯-印度版
獅聲編輯-印度尼西亞版
獅聲編輯-意大利版
獅聲編輯-日本版
獅聲編輯-韓國版
獅聲編輯-荷蘭版
獅聲編輯-新西蘭及南太平洋版

獅聲編輯-巴基斯坦版
獅聲編輯-挪威版
獅聲編輯-波蘭版
獅聲編輯-葡萄牙版
獅聲編輯-西班牙版
獅聲編輯-瑞典版
獅聲編輯-瑞士版
獅聲編輯-中國台灣版
獅聲編輯-泰國版
獅聲編輯-土耳其版



國際獅子總會會刊《港澳版》

THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF LIONS CLUBS - LION MAGAZINE - HONG KONG & MACAO EDITION

AUTHORS AND CONTRIBUTIONS:

Address manuscripts and other material to the Editor-in-Chief, **LION**, District 303, Hong Kong and Macao, 803-7 Dominion Centre, 43-59 Queen's Road East, Wanchai, Hong Kong. **LION** accept no responsibility for unsolicited material, nor for the opinion expressed, or names used by the authors. Contents copyrighted. All rights reserved. Reproduction wholly or in part, except as brief quotations, is prohibited except with written permission. Official publication of Lions Clubs International. Published by authority of the Board of Directors in 20 languages - English, Spanish, Japanese, French, Swedish, Italian, German, Finnish, Korean, Portuguese, Dutch, Danish, Chinese, Norwegian, Icelandic, Turkish, Greek, Hindi, Indonesian and Thai.

EXECUTIVE OFFICERS (2021-2022)

President Douglas X. Alexander, United States; Immediate Past President Dr. Jung-Yul Choi, Korea; First Vice President Brian E. Sheehan, United States; Second Vice President Dr. Patti Hill, Canada; Third Vice President Fabrício Oliveira, Brazil.

DIRECTORS (2021-2022)**Second Year Directors**

Michael D. Banks, United States; Robert Block, United States; Kyu-Dong Choi, Korea; Larry L. Edwards, United States; Justin K. Faber, United States; Allan J. Hunt, Canada; Daniel Isenrich, Germany; Bent Jespersen, Denmark; Masayuki Kawashima, Japan; Dr. Jose A. Marrero, Puerto Rico; Nicole Miquel-Belaud, France; VP Nandakumar, India; Justice Christopher Shea Nickell, United States; Sampath Ranganathan, India; Marciano Silvestre, Brazil; Masafumi Watanabe, Japan; Guo-jun Zhang, China.

First Year Directors

Elena Appiani, Italy; K. Vamsidhar Babu, India; Teresa Dineen, Ireland; Pai-Hsiang Fang, China Taiwan; Jeffrey R. Gans, United States; Efrén Ginard, Paraguay; Je-Gil Goo, Korea; Mats Granath, Sweden; Ken Ibarra, United States; Daisuke Kura, Japan; Dr. Vinod Kumar Ladia, India; Kenji Nagata, Japan; Dr. Dianne J. Pitts, United States; Allen Snider, Canada; Ernesto Tijerina; deb Weaverling, United States; John W. Youney, United States.

**港澳獅聲出版委員會
(2021-2022)**

| | |
|--|----------------------------------|
| Chairperson Doris L. C. Ho | 主席 何麗貞 |
| Vice Chairperson William W. K. Koi Shirley S. L. Lam | 副主席 瞿偉剛 林素莉 |
| Ex-Officios Amy L. K. Leung Shin Kin Man Gary K. F. Luk | 當然顧問 梁麗琴 冼健岷 陸嘉暉 |
| Advisors Albert Wong | 顧問 王偉粵 |
| Hon. Secretary Audrey K. H. Lo | 義務秘書 羅潔嫻 |
| Hon. Treasurer Albert W. C. Mak | 義務司庫 麥華池 |
| Editor-in-chief Josephine Ho | 總編輯 何桂明 |
| Editors Fanny Y. F. Chan Priscilla W. L. Fan | 編輯 陳玉芬 范惟耐 |
| Business Managers Johnnie W. M. Mok Jerry W. M. Chan Brian Y. C. Tsang | 業務經理 莫偉明 陳偉明 曾耀祖 |
| Photography Walam K. C. Wong | 攝影 黃國泉 |

303區辦事處OFFICE:

香港灣仔皇后大道東43-59號東美中心803-7室
803-7 Dominion Centre, 43-59 Queen's Road East, Wanchai, Hong Kong
電話 Tel: (852) 2520 0316 傳真 Fax: (852) 2865 1117
網頁地址 Web Site: <http://www.lionsclubs.org.hk>

LION港澳獅聲：

電話Tel: (852) 2528 9689 傳真Fax: (852) 2865 1117
網頁地址 Web Site: <http://www.lionsclubs.org.hk>
電子郵件 Email Address: thelionhk@lionsclubs.org.hk



目錄 Contents For April - June 2022 Issue

We Serve

國際總會訊息 Headquarters News

- 5 Tending to Our Common Home by IP Douglas X. Alexander
 5 Sow the Seeds of Peace by IP Douglas X. Alexander
 6 Your Most Precious Resource by IP Douglas X. Alexander
 7 照料我們共同的家園 (譯: 何桂明獅姐)
 7 播下和平的種子 (譯: 何桂明獅姐)
 7 您最寶貴的資源 (譯: 何桂明獅姐)
 8-9 LCIF Impact : Trustee Oswal dedicates life to serving from the heart
 10-11 LCIF Impact : Providing compassionate care and comfort at the end of life
 11 在生命盡頭的愛與關懷 (譯: 何桂明獅姐)
 12-13 LCIF Impact : Two Decades of Helping the World See Clearly
 14-17 2020-2021 LCIF Annual Report

三〇三區會訊息 District 303 News Update

- 1 港澳獅聲 - 郵寄地區
 18-21 總監的話之(四)
 22-23 獅子會國際基金會
 24-25 2021-2022年度和平海報設計比賽
 26 獅子全城愛心捐血日
 27 國際獅子會腎病教育中心及研究基金
 28 獅子會與香港浸會大學中醫藥慈善基金
 29 青年拓展及禁毒委員會
 30-31 教育：獅子會中學及獅子會何德心小學
 34 特稿：中國港澳303區屬會服務地標 (十七)
 32-33 特稿：中國港澳303區屬會服務地標 (十八)
 35 2022-2023年度《港澳獅聲》編輯進程
 36 2022-2023年度《港澳獅聲》廣告收費

廣告索引

Advertisements Index

Inside Front Cover .. 康業信貸快遞 (李常盛獅兄)

4 三通旅遊有限公司 (林以律獅兄)

Inside Back Cover... PT by Princeton (冼慧詩獅姐)

Back Cover..... 海生行 (蘇傑開獅兄)

三〇三區屬會訊息 Clubs News Update

| 屬會訊息 | | 屬會訊息 | |
|-------------------------------------|-------|--|---------|
| 香港主會 Hong Kong (Host) | 37 | 香港荷李活 Hollywood Hong Kong | 85 |
| 香港半島 Peninsula | 38 | 香港華都 Metropolitan Hong Kong | 86 |
| 香港域多利 Victoria Hong Kong | 39 | 香港鑽石 Diamond Hong Kong | 87 |
| 香港香島 Bayview Hong Kong | 40 | 香港青馬 Tsing Ma Hong Kong | 88-89 |
| 香港青山 Castle Peak Hong Kong | 41-43 | 香港千禧 Hong Kong Millennium | 90 |
| 太平山 Tai Ping Shan | 44 | 香港特區中央 Center Point H.K.S.A.R. | 91 |
| 北九龍 North Kowloon | 45 | 維港 Harbour View | 92 |
| 香港快活谷 Happy Valley | 46 | 香港亞洲 Hong Kong Asia | 93 |
| 香港觀塘 Kwun Tong Hong Kong | 47 | 香港灣仔 Wan Chai, Hong Kong | 93 |
| 澳門 Macau | 48 | 銅鑼灣 Causeway Bay | 94 |
| 香港尖沙咀 Tsim Sha Tsui, Hong Kong | 49 | 香港半山 Mid-Levels, Hong Kong | 96-97 |
| 鐘峯 The Peak | 50 | 香港新民 Hong Kong Citizens | 95 |
| 香港獅子山 Lion Rock Hong Kong | 51 | 香港壽臣山 Hong Kong Shouson Hill | 98 |
| 南九龍 South Kowloon | 52 | 香港太子 Hong Kong Prince Edward | 99 |
| 香港城市 The City | 53 | 香港深水埗 Sham Shui Po Hong Kong | 100 |
| 九龍塘 Kowloon Tong | 54 | 香港新時代 Hong Kong New Era | 101 |
| 西九龍 West Kowloon | 56-59 | 荃灣 Tsuen Wan | 102 |
| 香港港南 Hong Kong South | 55 | 香港炮台山 Hong Kong Fortress Hill | 104-105 |
| 香港新界 The New Territories, Hong Kong | 60 | 錦繡 Hong Kong Fairview | 99 |
| 港東 Hong Kong East | 61 | 九龍灣 Kowloon Bay | 103 |
| 香港金鐘 Queensway | 62 | 香港油尖旺 Hong Kong Yau Tsim Mong | 106 |
| 香港筆架山 Beacon Hill | 64-65 | 香港中華傳統文化 Hong Kong Chinese Traditional Culture | 107 |
| 香港西區 Hong Kong West | 62 | 大埔 Tai Po | 108 |
| 港島 Hong Kong Island | 66-67 | 香港百盛 Hong Kong Centennial Passion | 109 |
| 寶馬山 Braemar Hill | 63 | 摩星嶺 Mt Davis Centennial | 110 |
| 香港沙田 Shatin, Hong Kong | 68 | 香港摩利臣山 Hong Kong Morrison Hill | 111 |
| 金馬倫山 Mount Cameron | 69 | 香港和平 Hong Kong Peace | 112 |
| 香港北區 Hong Kong North | 70 | 香港大灣區 Hong Kong Greater Bay Area | 113 |
| 元朗 Yuen Long | 71 | 香港華夏 Huaxia Hong Kong | 114 |
| 香港鳳凰 Phoenix Hong Kong | 72 | 香港行樂 Hong Kong Joy | 115 |
| 紫荊 Bauhinia | 73 | 香港一帶一路 Hong Kong Belt & Road | 116 |
| 屯門 Tuen Mun | 74 | 香港深灣 Hong Kong Signature | 117 |
| 香港太平洋 Hong Kong (Pacific) | 75 | 名仁 Hong Kong Elites | 118 |
| 濠江中央 Macau Central | 76-77 | 香港渣甸山 Hong Kong Jardines Lookout | 119 |
| 銀綫灣 Silverstrand | 78-79 | 米埔 Hong Kong Mai Po | 120 |
| 明珠 Pearl Island | 80 | 香港聚賢 Hong Kong Prominent | 122-123 |
| 紅山 Red Hill | 81 | 香港科學園 Hong Kong Science Park | 121 |
| 香港淺水灣 Repulse Bay Hong Kong | 82 | 香港北部都會 Hong Kong Northern Metropolis | 109 |
| 中區 Central | 83 | 香港朝陽 Hong Kong Alba | 124 |
| 香港中港 Hong Kong (Mainland) | 84 | | |

ST·三通

三通旅遊有限公司

S.T. Travel Service Co., LTD

香港 本地遊

- ☑ 提供全程豪華旅遊巴士或專船
- ☑ 安排特色地道美食
- ☑ 專人設計特色行程
提供各大旅遊景點
- ☑ 安排專業領隊導遊全程細心
照顧及講解風土歷史
- ☑ 全包全景點門票，無需自費
- ☑ 包旅遊平安保險



豪華商務七人車/
花車租賃



旅遊巴租賃

大型服務 | 義工活動 | 會議展覽

2008-2015 55座/65座

☎ 預訂熱線 6888 6470

Facebook 三通旅遊STTRAVEL

Email orders@sttravel.hk

林以律 鄺兄

香港半島獅子會前會長



旅行社牌照號碼：352816

PRESIDENT'S MESSAGE

Tending to Our Common Home

Dear Lions,

I have always believed that you take care of the things you care about. That's why I keep my home tidy and my plants watered. When something is damaged, I fix it. I know that if I don't do these things, my house won't be the place I want to call home. The rooms would be a mess if I didn't keep them clean, the house would fall into disrepair if I didn't take care of it, and my plants would die if I didn't bring them water.

My house is in Brooklyn. Yours may be in Kentucky, or Mexico, or India. But really, we all share one home—the Earth. And it's filled with so much diversity and so much beauty. As Lions, we have committed to caring for our environment in the same way we have committed to caring for our fellow humans. Because we cannot separate the wellbeing of people from the wellbeing of our planet.

Sow the Seeds of Peace

Dear Lions,

I have never had much of a green thumb, but I know the importance of gardening. I know we will reap what we sow. And if we don't plant the seeds of kindness and love, we will not see the glow of peace.

Every year we ask students to show us what peace means to them through our Peace Poster and Essay contests, and the results never fail to astound me. They paint beautiful, vividly colored portraits of love and harmony; sharing and understanding. I am encouraged by their vision of the potential of our world. And while all their versions of peace are different, there is one common thread: They all depict a universal connectedness.

Peace is something that can only happen when we all recognize our universal connection. I am you and you are me.

Earth Day is April 22. But I would argue that every day should be a day that we ask ourselves what more we could do to protect and restore the natural world. Whether you participate in a clean-up event, save a corner of your garden for pollinator plants, or spend the time to ensure you are recycling properly, I hope you are able to find some way to give back to the environment this month.

Because no matter where in the world we live, we all have only one true home. Let's take care of it together.

Yours in service,

Douglas X. Alexander

Douglas X. Alexander

International President, Lions Clubs International

I believe the world is capable of so much love and compassion. I believe the world can know peace. And it starts with helping one another. It starts with service. It starts with Lions.

Lions, for all the love you bring to your communities and to the world. Thank you for being the seed of peace. It is my greatest hope that each kindness we sow will reap another in return, and then another until we can all see as clear as day exactly how connected we all are.

And eventually, peace—not just as a concept, but as a reality—will grow everywhere in our world.

Yours in service,

Douglas X. Alexander

Douglas X. Alexander

International President, Lions Clubs International

Your Most Precious Resource

Dear Lions,

What do you do with your free time?

I believe that how you spend your free time can change you. Most of us are so busy racing through the day that it becomes easy to let those free moments slip through your fingers—whether it's aimlessly scrolling the internet or spending too much time worrying about something that is out of your control. But I believe it's crucial to be intentional about how we use our most precious resource—time.

One thing Lions all have in common is the fact that we've committed to using our free time to help others.

Over the course of my year as your International President, I have seen Lions all over the world spend their free time in pursuit of something bigger than themselves. You seek out those who need help. You see a need and meet it. And you put more than your time into your service—you put your whole heart into it.

This is what has made it so special for me. When I look back on how I spent my time this past year, I know with full certainty that it was spent well. It was spent with purpose. I used the time I have here on Earth to do something good, just as you did.

And I have you all to thank for that. I want to thank you for giving me the honor of serving you this past year, and I look forward to serving with you for many years to come.

To be a Lion is to use your time wisely. To be a Lion is to serve from the heart.

Yours in service,

Douglas K. Alexander

Douglas X. Alexander

International President, Lions Clubs International



We Serve.

PRESIDENT'S MESSAGE

照料我們共同的家園

(譯：何桂明獅姐)

親愛的獅子們，在家中每當發現有東西損壞時，我會修復它，因為我知道，如果我不做這些事情，我的房子就不會是我稱之為家的地方。不打掃房間就會亂七八糟，不打理房子就會日久失修，不給植物澆水就會枯死。我相信每個人都會照顧心裏在乎的事物。

我的家在布魯克林，你的可能在肯塔基州、墨西哥或印度。但實際上，我們都有同一個家——地球，整個地球不但多姿多采，美麗之極，更是非常多元化，十分包容。作為獅友，我們承諾致力於關愛我

們的人類同胞，一樣地關愛我們的環境，因為我們無法將人們的福祉與我們星球的福祉分開。

地球日是 4 月 22 日。但我認為，我們每一天都應該撫心自問，我們還能做些甚麼來保護和恢復自然世界。無論你是參加清潔活動，留出花園的一角專為植物繁植，還是花時間確保你能正確地回收再用，我都希望你能在這個月內找到一些回饋環境的方法。

因為無論我們生活在世界的哪個角落，我們都只有一個共同的家，讓我們一起努力愛護它、照顧它！

播下和平的種子

(譯：何桂明獅姐)

我從來沒有照顧植物的天賦，但我知道園藝的重要性。我知道種瓜得瓜、種豆得豆。如果我們不播下善良和愛的種子，我們就不會看到和平的曙光。

每年我們都會要求學生通過我們的和平海報和徵文比賽向我們展示和平對他們的意義，結果總為我帶來驚喜。他們描繪出美麗、色彩鮮豔的世界，個中影像表達出愛與和諧，承擔和體諒。在他們身上我看到無比的潛力，令我感到非常鼓舞。雖然他們所表達的和平，版本各有不同，但有一個共通點：他們都描繪了一種世界性的聯繫。

只有當我們都意識到這一種世界性的聯繫時，我便

是你，你便是我，這世界便變得和平。

我相信這個世界充滿愛和同情心，我相信世界可以和平。和平的開端是互相幫助，是服務，是從獅子會開始。

獅友們，感謝你們為社區和世界帶來的所有愛，感謝你成為和平的種子。我最大的希望是，我們播下的每一種善意都會獲得某種回報，隨後再獲得另一種回報，直到我們都清楚地看到我們所有人之間的聯繫是如何緊密。

最終，和平不僅僅是一個概念，而是一個現實，這現實將在我們世界的每一個地方發揚光大。

您最寶貴的資源

(譯：何桂明獅姐)

你的空間時間做甚麼？

我們中的大多數人每一天都在和時間競賽，以至於很容易讓那些空間的時間從你的指尖溜走——無論是漫無目的地瀏覽互聯網，還是花太多時間擔心你無法控制的事情，時間便用掉了。我相信你如何使用你的空間時間會改變你，因此我認為，有意識地使用我們最寶貴的資源——時間——是至關重要。

獅友們的共通點是，我們致力於利用空間時間幫助他人。在我擔任國際會長的這一年裏，我看到世界各地的獅友都將空間時間花在追求比他們自己更重

要的事情上：你尋找那些需要幫助的人，你看到他人的需要並提供幫助；你投入的不僅僅是你的時間——你投入了全心全意為有需要的人服務。

回顧這一段時間感覺非常特別，我和你們一樣利用活在世上的時間找到目標，為這世界做些有意義的事，這一切是多麼的美好！我要感謝你們每一位，我要感謝你在過去的一年裏讓我有幸為你服務，我期待在未來的許多年裏與你們並肩攜手，一起服務。

成為獅子會員使你明智地利用你的時間；成為獅子會員由心出發投入服務！

LCIF IMPACT

Trustee Oswal dedicates life to serving from the heart

By: Elizabeth Edwards

More than 30 years ago, Trustee Aruna Abhey Oswal joined her local Lions club in Mumbai, India. As a humanitarian and changemaker, she wanted to expand her service globally to help create a better world and empower others.

Early on, Trustee Oswal established herself as a trailblazer within the Lions Clubs by becoming the first woman president of the Lions Club of Juhu and the first woman district governor of District 323A in India. She also served as multiple district coordinator for LCIF's Campaign SightFirst II, LCIF multiple district coordinator, international director, and trustee of Lions Clubs International Foundation (LCIF).

Now in 2022, Trustee Oswal reflects on helping thousands of families by supporting global projects including vision, Special Olympics, childhood cancer, and women's empowerment. With every project, she hopes to bring tears of joy to families and create a better life for others.

To magnify her impact, Trustee Oswal created a foundation, the Aruna Abhey Oswal Trust, with her late husband, Shri Abhey Oswal. In partnership with her foundation and LCIF, recent projects include a pediatric care center in Paraguay, an all-inclusive playground at the childhood cancer ward in Malawi, and a new ophthalmology wing in India, to name a few.

In celebration of the end of the Campaign 100 and International Women's Day last month, Trustee Oswal reflected with LCIF on her



International Board Lunch meeting hosted at the Oswal House, New Delhi, India. Pictured (left to right): The late Judge Haynes Townsend, LCIF Chairperson Dr. Jung-Yul Choi, PIP Gudrun Yngvadottir, PIP Chancellor Bob Corlew, Trustee PID Aruna Abhey Oswal, and Trustee's Oswal's daughter Shallu and son-in-law, Naveen Jindal, and PIP Dr. Naresh Aggarwal.

commitment to the organization, the importance of Campaign 100, and how she empowers women throughout the world.

Q: In 1989, you decided to join the Lions Club. Why did you start volunteering as a Lion?

Trustee Oswal: We are all human beings, and we wanted to do something good for society, not only in India, but Mr. Oswal wanted to serve globally. In my service journey, Mr. Oswal played a very important role to help provide the resources and platform where I can go and serve the community at large. We chose LCIF because we wanted to reach our fellow man and expand our global impact.

Q: Why is Campaign 100 so important for the future of the

organization? Why do you think it is important to inspire gifts to LCIF and the campaign, no matter the size?

Trustee Oswal: Campaign 100 will give us the ability to support service for years to come, and this is so important for LCIF. Success in reaching our campaign goal is going to happen with the involvement of our Lions. Our Lions should feel like they are part of the campaign, and part of this success story. I never tell Lions to donate thousands and thousands of dollars. I always tell them to start with small amounts because every drop fills the ocean.

Q: As a trailblazer, why do you think it is important to inspire women members to participate and give to the Lions Club?



**Lions Clubs International
FOUNDATION**

Trustee Oswal: I always tell women at the Lions Club that we have great examples in front of us from Past International President Gudrun Yngvadottir and International Second Vice President Dr. Patti Hill. The time is now for women.

I assure women that they can do wonders, and we can do something different. Women have special qualities as multi-taskers, and we can be changemakers if given the opportunity. If a woman is capable, positive, inspiring, motivating, service-oriented, and humble, please consider her for the Lions. We need women as leaders, and they can change the world.

Q: Last month, the world celebrated International Women's Day on March 8 to recognize the social, political, and economic achievements of women. Why is women's empowerment important to you, and how do you inspire other women?

Trustee Oswal: In my life, I was empowered by my family and my husband. I decided, if I can be empowered by my family, I should empower other women.

I'm empowering so many women in my office, in my family, and wherever I go. Women can do anything if they are given the confidence, power, and the respect. Women are in every field from police officers to astronauts to corporate business professionals; we are everywhere.

Right now, I'm leading a women's empowerment committee in India

and helping women upgrade their lives and their businesses. In the past as a Lion, one of my favorite projects was helping secure 1,000 sewing machines and certifications for women in India to help women provide for their families.

Q: Throughout the last 30 years, what accomplishments as a Lion are you most proud of?

Trustee Oswal: I love the projects for women's empowerment, any project supporting children, and Special Olympics. All the projects are very close to my heart. If service is needed, I am for it. Whatever the need is, we are there.

Q: On your foundation's website, you said, "One's true happiness can be achieved by the happiness of others." Why is the quote important to you? How do you try to live by this quote in your life?

Trustee Oswal: I always remember Mother Teresa's quote, "the world is full of good people if you can't find one, be one." You can be the one. You can bring a smile to one person. If you can help one person a day, in a year, you will help 365 people. If you give food to a hungry man, you can feel how he is feeling fulfilled and see the tears of joy, which I have seen so many times throughout my 45 years of service to the world.

My late husband said, "if you do something for humanity, the whole world will salute you. This is what I want in my life. If you die, die with some respect." These were his last words. I preserved them in my heart and soul, and I want to die with

these words. I want to leave this earth with his words and those feelings, which he had for the people, for the community, and for everyone.

Today, Lions call me Didi in India, which means elder sister. They honor me so much like an older sister, and I want to help them as an older sister. I am thankful for all the Lions in the world. They have given me the opportunity to serve globally and fulfill our dreams together. Not only my dreams, but all of the Lions' dreams.

For Trustee Oswal, service is never ending and her journey to help others will continue as she supports global causes for LCIF.

"It is not important to go to heaven after we leave," she said. "It is important to create heaven on this Earth before we leave."

Join Trustee Oswal and make your gift to LCIF's Campaign 100 today to help make a difference. Visit <https://www.lionsclubs.org/en/donate>.



Shri Abhey Oswal and Aruna Oswal

LCIF IMPACT

Providing compassionate care and comfort at the end of life

By: Elizabeth Edwards

Imagine someone you love is very sick and needs a comfortable space to feel cared for and manage his or her pain at the end of life.

Hospice care helps loved ones when treatment can no longer cure or control a disease. An interdisciplinary team of doctors, nurses, social workers, chaplains, and volunteers work to provide medical, emotional, and spiritual support, in a private home setting, nursing home, or an inpatient hospice unit. Typically, the person who is ill enters hospice care when he or she is expected to live six months or less.

Lions in Illinois recognize the importance of compassionate care and comfort to a family member at the end of life and the need to help families feel emotionally prepared for the death of a loved one. Unfortunately, at the Lightways Hospice and Serious Illness Care in Joliet, many families were on a waiting list for rooms.

Eileen Gutierrez, senior director of Development and Communications at Lightways, said the inpatient hospice facility decided to expand and renovate their care facility from 16 rooms to 20 rooms because they wanted to serve their community and create more family-focused areas. The US\$8.5 million renovation project started after the state of Illinois approved legislation to increase the size of inpatient hospice facilities in 2018.

After years of supporting the facility with donated items such as alarm clocks, Lions of District 1-BK in Illinois decided to expand their



support with 15 Lions clubs raising more than US\$10,000. To magnify their impact, the Lions turned to Lions Clubs International Foundation (LCIF) for additional support. LCIF awarded a Matching grant of US\$10,000, making the Lions of District 1-BK total contribution to the project more than US\$20,000.

“Where there is a need, there is a Lion, and we all banded together to

help serve our community,” said Past District Governor John Joseph Honiotes, the grant administrator. “Service comes in many ways and helping someone have peaceful and loving last moments is a true act of unselfish service to a fellow man.”

According to Honiotes, Lightways originally planned to use the donation to furnish one new room with a bed, sofa, and a reclining chair, but they quickly realized the



**Lions Clubs International
FOUNDATION**

grant funds also supported furnishings for the entire room, including tables, mirrors, curtains, and bath linens.

“For a person in hospice, it’s an emotional time for the family, and we wanted to help make their stay as comfortable as possible,” he said.

For Gutierrez, the comfort of the patient and family members is the goal of the facility. In each room, windows and French doors open to a patio that allow a patient to experience fresh air and the outdoors. The facility includes a 24-hour dining room, business room for families, and living room/common area.

“We are there for those in need, and we light the way with unwavering guidance and support,” Gutierrez said.

The renovation project was finished in the summer of 2021, and the 20 bed-unit opened that Fall.

“Community support means the world to us at Lightways,” Gutierrez said. Patient Room 10, now named after Lions in Illinois and LCIF, will serve hundreds of families throughout the community, where staff members will provide compassionate care with less pain and more joy.

“As fate would have it, a Lion from Crest Hill, Illinois, was the first to occupy the room,” Honiotes said. “We’re proud to serve our community—and our Lions—in every stage of life.”

The Lions clubs that supported the project include Bolingbrook, Braidwood, Channahon, Crest Hill, Crete, Frankfort, Joliet Noon, Lemont, Lockport, Minooka, Mokena, Morris, New Lenox, Plainfield, and Shorewood in District 1-BK Illinois.

To learn more about LCIF’s Matching grants, visit lionsclubs.org/MatchingGrants

在生命盡頭的愛與關懷

(譯：何桂明獅姐)

現今醫療並非無所不能，部份疾病可能無法治癒或控制時，病患者可能祇剩少於六個月的生命，在這餘下的日子，病者需要一個舒適的空間面對疾病的痛苦，感受到別人的關懷。

伊利諾伊州的獅子會會員認識到善終服務的重要性，對家庭成員提供關懷和安慰，以及幫助家庭為所愛之人的死亡做好心理準備實屬必要；他們組織了一個由醫生、護士、社會工作者、牧師和志願者組成的跨學科團隊提供家庭式環境、療養單位，安排醫療及精神支援。不幸的是，在 Joliet 的 Lightways Hospice and Serious Illness Care，許多家庭都在輪候入住。

Lightways 發展與公共關係總監 Eileen Gutierrez 表示，他們希望加強為社區服務並創建更多以家庭式善終住院服務，決定將其護理設施從十六個套間擴大和翻新至二十個套間。在伊利諾伊州於 2018 年批准增加善終住院規模的立法後，這個耗資八百五十萬美元的改造項目開始了。

多年來，伊利諾伊州第1-BK區的獅子會決議捐贈的物資以支持該項服務，並決定聯同十五個獅子屬會籌集超過一萬美元支持擴展，並向獅子會國際基金會 (LCIF) 尋求額外支持。LCIF 批出一萬美元的配對撥款，使1-BK區的獅子會就該項目的總捐

款超過二萬美元。Lightways最初計畫用這筆捐款來為一間新套間配備一張床、沙發和躺椅，但他們隨即發現贈款還可以支付了整個套間的家具，包括桌子、鏡子、窗簾和浴巾。整個配套目的是為患者和家人提供舒適的環境，度過最後的時刻。每個房間有趟門走出露台，讓患者隨時接觸戶外新鮮空氣，設施包括二十四小時餐廳、家庭辦公空間和客廳等公共區域。改造工程於2021年夏天完成，全部二十個單位於同年秋天開始接收病人。

Lightways善終服務中心現在以伊利諾伊州獅子會及LCIF命名，為整個社區有需要的家庭服務，病房的住客亦表示感謝社區的支持，中心的工作人員用心護理，可以減少面對死亡的痛苦，為病者和家人提供紓緩。前總監Honiotes亦對獅子會能為生命最後階段提供服務感到自豪。這可以證明每當有需要出現時，便有獅子會會員無私付出！

支持該項目的獅子會包括伊利諾伊州1-BK區的 Bolingbrook、Braidwood、Channahon、Crest Hill、Crete、Frankfort、Joliet Noon、Lemont、Lockport、Minooka、Mokena、Morris、New Lenox、Plainfield 和 Shorewood。

要了解更多關於LCIF的等額撥款，請登錄 lionsclubs.org/MatchingGrants

LCIF IMPACT

Two Decades of Helping the World See Clearly

Five-year-old Breisy struggled to recognize letters and objects at school. Thanks to support from the Sight For Kids program, a program co-founded by the Lions Clubs International Foundation (LCIF) and Johnson & Johnson Vision, Breisy enjoys a new pair of glasses and—now—she finally sees clearly.

Maria, Breisy's mother, described her daughter's free vision screening and pair of eyeglasses, provided through the Sight For Kids program, as a blessing after economic hardships that prevented her from taking her daughter to an eye care professional.

Over the last two decades, Breisy is only one story of more than 42 million children around the world helped through the Sight For Kids program, the world's largest-known, school-based eye health program.

LCIF and Johnson & Johnson Vision partnered in 2002 to implement the program that



prepares communities with tools critical to providing all children with equal access to quality eye healthcare.

In low-income schools and underserved communities, Lion volunteers and eye care professionals mobilize to provide comprehensive eye health

services—from screening children to providing eyeglasses and special treatments.

At schools across Asia and Africa, teachers are trained to deliver eye health education, perform a visual acuity test, and screen for common eye conditions. When a potential eye problem is detected in the school, a student is referred to a doctor for an exam and the student is provided eyeglasses or other necessary treatments.

Each year more than 3 million students are reached across the globe in India, Kenya, Philippines, Thailand, and most recently in the United States.

“Working together, we’ve created an incredibly powerful program over the last 20 years—reaching millions of children annually,” said Peter Menziuso, Johnson & Johnson Vision Company Group Chairman. “I’m grateful to Lions for their passion for eye health and





**Lions Clubs International
FOUNDATION**

applaud the way they partner with eye care professionals, schools, local governments, and community members to make sure as many kids as possible have access to eye health services. Together, we're making a tangible difference in the lives of children and communities around the world."

The Sight For Kids program helps with early diagnosis, intervention, and treatment, which is essential for children's educational and future success. School-age children without access to eye health services run the risk of difficulty in school, lower quality of life, and even blindness.

As an active member of the program, Ophthalmologist Dr. Freddy Simon is inspired by the children he treats in India.



"I treat adults and children, but the satisfaction I get by treating children is slightly more because they have their whole lives ahead of them," he said. "By helping children see clearly, we are changing their future, and we are giving them a leg up in life."

Thanks to the dedication of ophthalmologists, like Dr. Simon, Lions across the world, teachers,



Johnson & Johnson Vision, and LCIF, more than 42 million children are given a chance for a better future.

"The ability to see is not a privilege. It is a right owed to every single child in our community and across the globe," said 2021-2022 LCIF Chairperson Dr. Jung-Yul Choi. "Every child deserves a chance to grow up and see the world clearly, and I cannot wait to see the impact the program will have over the next 20 years, and beyond."

Visit lionsclubs.org/SFK to learn more about the tremendous impact

in communities worldwide.

The Impact Over Two Decades

- More than 42 million students screened around the world
- Over 3 million students reached annually
- More than 600,000 children referred for eyeglasses and other specialty treatments
- Over 200,000 teachers trained to deliver eye health education, perform visual acuity tests, screen students for common eye conditions



2020-2021 LCIF Annual Report

Thirty years ago, I was helping my husband create materials to promote Lions Clubs International Foundation's first fundraising campaign, SightFirst. It was during this time that I realized I wanted to be part of Lions; part of something bigger and on an international scale. It is my honor to serve alongside my fellow Lions. Now, as I pen this letter closing out my second year as LCIF Chairperson, I am also extremely proud to have been part of the foundation's most historic campaign to date: Campaign 100.

The last two years have been like no other. When I began my role as LCIF chairperson in 2019, I imagined a full year of travels, visiting Lions and LCIF-funded projects throughout the world. As we well know, the pandemic drastically changed all our plans. But it provided a great opportunity to showcase our resilience, tenacity, and creativity to do what Lions do best—serve.

As chairperson, I am often asked: "Of the projects you visited, which is your favorite?" The honest answer?

Every project I had the good fortune of witnessing is my favorite.

Every project I heard about is my favorite.

Every project planned for the future is my favorite.

That's because all projects change our communities for the better.

I know for many life is still difficult, and some may be worried about the future of serving our communities. This is exactly why LCIF is so important. We will emerge from this pandemic, and our service to our world must continue. LCIF, our global foundation, is there to



magnify hope for those in need.

To Lions, partners, and friends of LCIF who showed such tremendous support this year, thank you for ensuring LCIF can continue empowering those serving to improve health and well-being, strengthen communities, and protect the vulnerable. And to all, I thank you for the honor and privilege of serving as LCIF chairperson for two years.

In friendship,

Gudrun Yngvadottir
Chairperson, Lions Clubs
International Foundation



Campaign 100: Empowering Service

The largest capital fundraising campaign in Foundation history

launched in July 2017 with a goal to raise US\$300 million by June 2022.

Campaign 100 will enable the Foundation to empower the service of Lions for generations to come. As they have since 2017, Past International Presidents Dr. Jitsuhiro Yamada and J. Frank Moore III continue to lead the campaign at the international level as chairperson and vice chairperson, respectively.

The Need Continues

Fiscal year 2020-2021 began amid the COVID-19 pandemic and with prior year fundraising challenges continuing. Also underscoring the ongoing need for Campaign 100 were global issues beyond the pandemic. Natural disasters came like clockwork. Childhood cancers were diagnosed. Diabetes challenges continued, as did food insecurity, eye disease, environmental concerns, and issues facing youth.

With a focus on Lions' and Leos' ability to serve more meaningfully in both the near-term and coming decades, Campaign 100 will continue to: increase service impact,

2020-2021 LCIF Annual Report

support the fight against diabetes, and advance global causes.

Enjoy a selection of stories from around the world from the 2020-2021 LCIF Annual Report. The impact featured in these stories is made possible from all the generous donations. To read all of this year's stories, plus grant information, and more campaign updates, visit lionsclubs.org/Responsibility for the digital LCIF Annual Report.

Providing Relief During Disaster

In 2020, the global health crisis caused by the COVID-19 pandemic was enough for anyone to bear. For some residents of Central America, it was only half the battle.

In early November 2020, Category 4 Hurricane Eta devastated parts of Central America. With torrential rainfall, winds peaking at 150 miles per hour, and catastrophic flooding, Eta was the most intense November Atlantic hurricane since 1932. That distinction, however, was not to last. Just two weeks after Eta wreaked havoc on the area, deadly Hurricane Iota made its way to land, sending residents into further despair.

Hurricanes Eta and Iota took hundreds of lives while leaving in their wake billions of dollars in damage. As they bore the weight of a deadly virus, children and families surviving the natural disasters were forced to battle more unfathomable challenges. Lions were there with storm victims in Costa Rica, Panama, Guatemala, and Honduras, delivering comfort and care. There with Lions was LCIF, providing US\$80,000 in Disaster grants for life-sustaining food, water tanks, cooktops, roof

coverings, blankets, and cleaning supplies.



Navigating Diabetes at Camp Koala

Along Australia's southwest coast, just outside Melbourne, is beautiful Camp Wyuna, which each year provides fun in the sun for thousands of youth. Twenty-one of those, each with type 1 diabetes, had a unique camp experience thanks to Lions and LCIF.

With a US\$10,499 LCIF Diabetes grant, and in partnership with Australia-based Type1 Foundation, which connects medical practitioners and educators to newly diagnosed families, Lions facilitated Camp Koala. The camp helped teens learn to manage their disease through classes on diet, insulin and glucose level management, and healthy lifestyle. Aware of challenges often accompanying adolescence, Lions also ensured the seven-day camp stressed independence, self-esteem, and emotional wellbeing, tapping six Type1 Foundation mentors – young adults with diabetes – to interact with campers peer-to-peer.

To further enhance the weeklong experience, campers also enjoyed activities including laser tag, a boat cruise, and adventure park exploration.

Said one Camp Koala participant, "I've met so many amazing people and friends. I'm so grateful I had the chance to attend. I can't say thank you enough."

Planting Hope for a Healthier World

With an eye to a healthier future for their community, themselves, and generations to come, Leos in Brescia Province of Italy took action to improve the city of Chiari and the health and well-being of those in the area – human and wildlife alike. Together, the young humanitarians created a tranquil forest to reduce smog and provide a peaceful and lush area for recreation and physical activity.

With a US\$2,500 LCIF Leo Service grant, and in collaboration with Lions and experts from the city's agricultural institute, Leos designed the forest, selected the sapling provider, and determined tree species compatible with the local climate and terrain. Within three months of receiving grant approval, 35 Leos and Lions had planted the new, sustainable Leo and Lion Forest, 100 new trees breathing fresh air and hope into the city.

Generations to come will benefit from the forest, which serves as inspiration for other communities to be good stewards of the environment. Leos continue collaborating with Lions and the local municipality to raise additional funds to ensure project sustainability.



2020-2021 LCIF Annual Report

Feeding Souls in Seoul

Loved ones hospitalized. Lives lost. Milestone moments missed. Some devastation wrought by COVID-19 is easily quantified, readily apparent. Look deeper, however, and you find the less obvious fallout. That is exactly what Lions in Korea did, uncovering an unexpected consequence of the pandemic. A community desperate for food, no means to access it, and starved for emotional connection as well.

With the pandemic's rise and lockdowns in place, homeless and seniors living near Seoul's major rail station and in nearby jjokbang villages—areas of tiny one-room residences in low-income neighborhoods—were unable to travel to access free meal service. Compounding the problem? Volunteers normally delivering lifelines of food and companionship to the area's most vulnerable rarely arrived. Quite literally, residents were starving.

Learning of the crises, Lions mobilized, using US\$7,058 in LCIF District and Club Community Impact grant funds to create boxed meals. In collaboration with, and sponsorship from, various local organizations, Lions sourced food for 500 meals, cooking,



packaging, then delivering nourishing boxed lunches—and hope—to those in desperate need.

Identifying Needs, Delivering Solutions

Under the best of circumstances, waiting months for a child's medical appointment can be frustrating. Enduring the actual visit evokes anxiety as well. During a pandemic, apprehension only compounds.

Serving a five-state area in the United States, the Minnesota Lions Children's Hearing and ENT Clinic (LCHC) is a leader in diagnosing and treating children with ear, nose, and throat disorders.

Since opening roughly a decade ago, the clinic has seen audiology exam demand rise 20 percent. The challenge? Significantly longer wait times for appointments. The solution? LCIF and Lions.

With a US\$15,980 LCIF Matching grant, Lions purchased an additional sound booth and accompanying audiology equipment, expanding the clinic's



capacity to serve an additional 1,000 patients annually, reducing appointment wait times, and providing a safer environment during the pandemic.

"This technology allows us to assess...in a fraction of the time it took with older technology," said one LCHC audiologist. "With young children, having technology to check hearing devices, test hearing, and assess benefit all in one location – not switching rooms mid-appointment – makes a world of difference. And with increased infection control procedures needed due to COVID-19, our team is able to be more efficient with cleaning."

Educating Future Educators

Social and emotional skills, knowledge, and attitudes are critical in both the classroom and in life. Helping students worldwide better navigate challenges in school, at home, and in the community is Lions Quest, LCIF's premier social and emotional learning (SEL) program fostering schoolchildren's ability to understand and manage emotions, set and achieve goals, feel and show empathy, build positive relationships, and make responsible decisions. Also critical to students' social and emotional growth are teachers with their own highly developed and practiced SEL skills.

Recognizing the importance of SEL to its country's future, Canada's University of Lethbridge Faculty of Education ensured that more than 160 university students completing practicum coursework had access to Lions Quest SEL resources and lessons. The goal? Ensure future educators gain new SEL skills and knowledge to better support students' social and emotional development, during

2020-2021 LCIF Annual Report

elementary school teaching practicum experiences and beyond.

“Next generation teachers must keep students’ social and emotional development top of mind,” said Lion Lucy Johnson, Canada’s District C-2 Lions Quest chairperson and a sessional seminar instructor at the university. “Well-adjusted and emotionally secure students are our country’s and the world’s path forward. Our future depends on our ability to develop these traits in students, and Lions Quest is imperative to helping children cope with academic and social stresses in school, at home, and as they make their way in the world.”



Peace and Playtime for Children Battling Cancer

Fortunately, most youth will never experience the physical and emotional toll childhood cancer takes. Nor will their parents and families. Yet childhood cancer is the reality for many, including those seeking to regain health and set lives back on course at Taipei Medical University Hospital’s Cancer Center.

To better serve pediatric cancer patients and families from Taipei and nearby areas, and to prepare for an expected increase in patients in the next five years, the Center constructed a new building. Though filled with advanced medical equipment and systems, something

was missing. The new facility lacked a special space where young patients could leave cancer behind and enter a universe dedicated solely to the joys of childhood.

Enter LCIF and Lions. Recognizing a need to heal both body and mind, Lions applied US\$150,000 in LCIF Childhood Cancer grant funds, as well as US\$220,000 raised locally, to help construct a child-focused area within Taipei Cancer Center’s new building. The space, which includes a playground, reading area, and multimedia equipment, helps young patients’ imaginations and spirits soar and parents and caretakers set aside worry and stress wrought by a devastating childhood disease.

Expanding Access to Eye Care

In Zambia, the prevalence of blindness among all age groups is estimated to be 1 percent, meaning in the southern Luapula province approximately 7,400 people are blind. According to Zambia’s Ministry of Health, more than 80 percent of all cases of blindness in the country are preventable, treatable, curable. Why then the devastating rate of blindness? The

answer lies in historically limited eye disease identification and eye care treatment.

With a goal to reduce avoidable blindness a staggering 51 percent before 2025, and with a US\$606,667 LCIF SightFirst grant, Lions in Zambia and local partners began a five-year endeavor to expand access to primary eye care and cataract surgical services in southern Luapula. Grant funds are helping renovate and equip primary eye units, build human resource capacity, and establish a mobile outreach program.

In year one, LCIF grant funds have been instrumental in training community health workers to identify cases of cataract; screening nearly 19,000 residents for various eye conditions; and delivering more than 250 cataract surgeries to improve or restore sight.

Since 1968, LCIF has funded global humanitarian service, deepening Lions’ and Leos’ commitment to both those in great need and their communities. Visit LCIF.org to learn more about how together, we continue to magnify hope.





今年度身體力行、全心全意與我們並肩同行，完成了精彩服務的「馬拉松」，創造了一些「可能」，也為大家留下一點充實之回憶。

Yes, We Can……We Serve !

會員人數屢創新高

至截稿為止，會員人數為2,418人，繼續增長，淨增長達319人，創造了60多年來區會最多新會員增長的年度！創立9個新屬會的同時，也成立了香港奧運青年獅子會及香港沙田青年獅子會，可喜可賀！吸引更多優秀市民加入獅子會，是任內重要的工作之一。

眾志成城 團結抗疫——「抗疫全城齊召集 獅子協力保民康」

國際獅子總會中國港澳303區獲政府民政事務署邀請於「抗疫全城齊召集 獅子協力保民康」中作地區服務團體，招募義工協助全港派發防疫包。短短3日統籌號召了超過300位大獅義工及超過50位青獅，於2022年4月2日（週六）及3日（週日）兩日協助深水埗民政事務署派發防疫包到深水埗區唐樓，上樓派發防疫包予劏房、獨居、單親、基層住戶，總共派發了7,780份。當日派發活動亦得到廣泛媒體報導。



「獅子齊心同抗疫 家居運動毛巾操」——發動全港運動健康



為積極鼓勵普羅大眾在家抗疫時亦關注運動的重要性，於2022年4月2日下午三時，由六個分區主席統籌、與香港運動員一起發動「獅子齊心同抗疫 家居運動毛巾操」的網上發佈會，校長、老師、同學、社福機構、合作團隊齊齊舞動毛巾，發揮正能量。當日網上發佈會亦得到廣泛傳媒的報導，頭條日報亦有報道，由運動明星方力申鼓勵大家參加挑戰比賽。

「獅子會全球新會員日Worldwide Induction Day」

於2022年4月30日（星期六），區會首次參與全球「WWID」——國際總會由1998年至今，每年4月最後一個週六舉行，目的是宣傳及招募更多優秀新會員加入獅子會。活動於實體及線上同步進行，超過二百位獅友網上宣誓入會，以及進行抗疫物資服務啟動儀式，以服務帶動會員增長，活動非常成功。



2021-2022年度區年會圓滿完成 獅子會香港社區基金順利通過



於2022年5月22日，今年度2021-2022區年會非常有效率地用3小時15分鐘便順利完成，非常感謝大家的努力及貢獻，盡心盡力地策畫每一項流程。當日順利產生了三位新的領導團隊，同時獅子會香港社區基金亦順利通過。感謝大家，希望大家共同將「我們服務」的精神發揚光大，為更多的長者及有需要人士服務，令獅子會的服務邁向更高峰。

「服務連心承小滿 群獅懷舊踏前程」 第一次全區聯合晚餐例會 暨 區年會懷舊之夜 向前總監、終生會員及長期服務獅友致敬

活動於2022年5月22日晚上順利舉行，感謝每位出席的前總監、終生會員及長期服務獅友一直為303區貢獻良多，使服務更上一層樓。另外亦感謝當晚的籌委會及各獅友，令當晚晚宴在一個開心快樂的氣氛下圓滿舉行。





身體力行・服務社群 凝聚獅友・提升獅譽

國際獅子總會中國港澳303區2021-2022年度 第二次全區聯合晚餐例會 向總監、區職員及屬會會長、秘書、司庫致敬「身體力行 服務社群」圓滿舉行

在2022年6月19日，我們於美麗華酒店成功舉辦「國際獅子總會中國港澳三〇三區第二次聯合晚餐例會——向總監、區職員及屬會會長、義務秘書、司庫致敬」。在疫情下，大會以保障獅友及嘉賓的安全、身體健康為首要條件，嚴格執行「限聚令」之要求，現場所有入場人員都要出示當日快速測試結果，顯示陰性才能入場。如沒有測試的，現場亦會派發測試劑，通過陰性才能入場。當晚嘉賓入場規定遠高於政府的「限聚令」政策要求，真正做到了所有獅友及嘉賓都符合陰性的規定。

當日適逢父親節，十分感恩有緣在全球75億人口中與今年度33位區職員、104位會長、2,418位獅友結緣，藉着獅子會會員身份，一起展開「我們服務」，為香港社區基層貢獻！



「第104屆國際獅子會年會——加拿大蒙特利爾」

第104屆獅子會國際年會已於6月24日至28日在加拿大蒙特利爾順行舉行，感謝同行獅友們遠赴出席見證盛況。雖然受疫情影響，使大多數獅友未能前往蒙特利爾親身參與，但亦能透過直播形式收看，感受現場氣氛，大家可瀏覽303區官方Facebook專頁 (<https://www.facebook.com/LionsD303>)，重溫國際年會的花絮。



在6月25日蒙特利爾的國際年會巡遊，303區獅友與中國獅子聯會代表一起揮動國旗、香港及澳門特區區旗與舞獅隊進場，並於「整齊團體操表現項目」(Precision Demonstration Unit Competition) 勇奪冠軍，這榮譽歸功於我們全體獅友。



當晚，我於全球華人獅友的傳統活動「龍之夜」以303區總監身份致辭，份外親切，晚宴滿載歡聲笑語，總算可以美滿地完成整年度的總監工作，十分難忘和珍惜。

於6月28日早上，閉幕典禮圓滿舉行，第105屆區年會將美國波士頓舉行。恭喜冼健岷獅兄上任為2022-2023年度總監。

身體力行 服務社群 凝聚獅友 提昇獅譽

在2021—2022年度，6個分區都順利完成所有服務及活動。

第一分區——長者服務

由第一分區統籌的「2022香港十大優質社會服務計畫選舉頒獎禮」、「細說銀流傳敬意 多彩毛巾護耆康」及《細說銀流 獅子心伴行顯著跡》新書發佈會都非常流暢成功。我們統籌了超過8,000位長者一齊運動「毛巾操」！當日香港社會福利署署長梁松泰JP及前香港食物及衛生局局長高永文醫生出席擔任主禮嘉賓，亦得到廣泛媒體正面報導。



第二分區——環保服務

於2022年5月14日，「2021/22年度獅子會環保小先鋒」及「獅心抗疫潔千戶」頒獎禮暨閉幕禮一同舉行。環保小先鋒活動有接近1,000位幼稚園學生參加拍攝環保影片，冠、亞軍三位小朋友的愛護環境的短片拍攝非常精彩！抗疫潔千戶的活動協助劏房、三無大廈、盲人之家及沙頭角的獨居長者戶等，合共清潔消毒了305,000平方呎。非常感謝第二分區主席，以及第四分域、第五分域及第六分域各主席及成員的共同努力。



總監的話 之(四)

梁麗琴
總監2021-2022



第三分區——青少年服務

「築夢飛翔」青少年發展計畫——青少年人生之旅（網上精華版）於2021年11月27日順利舉行。



第四分區——飢餓及抗疫服務

於2022年5月15日，「獅子全城愛心捐血日2022」今年度第二次捐血順利舉行。當日，眾多區職員、會長、獅友除了自己義無反顧地捐血外，亦帶同身邊的獅友、朋友一同捐血，共有超過300位獅友參加。「我們服務」就是「我們行動」。恭喜第四分區主席、第十分域、第十一分域及第十二分域主席及成員，活動非常成功。



抗疫飢餓服務「獅子與您飯飯掂」——獲捐贈35噸牛窩骨

物資捐贈平台服務——捐贈物資有超過112機構和老人院舍受惠

派送熱飯盒服務——舉辦了55場派熱飯盒服務，參與屬會有48個，共派出了11,700個熱飯盒

柴米油鹽愛心食物包——共派發3,200份及4,472包零食包，共19個機構受惠。

於2022年6月1日的愛心福米端午送，感謝西九龍獅子會莊毅強會長送出5噸白米，共5,000包（每包1KG），予基層家庭、少數族裔人士、無依長者、深水埗區的露宿者。

第五分區——傷健共融服務

「獅子會X藝全人」共融藝術日「千人共融鼓舞香港」——逾300位獅友及12間不同機構的傷健人士，共1,056人齊齊敲鼓，共創世界紀錄。



第六分區——健康運動服務

「足」夢未來18區青少年5人足球挑戰賽——在2021年8月8日舉行

全港學生三人籃球賽2021——在2021年11月14日舉行

「2022 愛心慈善跑」——在2022年1月2日舉行



分域聯合服務

19個分域全各自成功統籌了分域聯合服務。

創新、承傳、保護修復地標項目——共完成8個地標項目

3個新地標、2個復名、1個保留、2個紀念牌匾

承傳與創新，總監與區職員團隊責無旁貸！更進一步創新303區地標的管理風格，與相關機構發展並建立長久的夥伴關係和互愛關係。今年度地標項目成績卓越：

創新

獅子會活動中心——荃灣

獅子會活動中心——紅磡

Shine Café 命名為「展亮•獅子會餐廳」





身體力行・服務社群 凝聚獅友・提升獅譽

承傳、保護修復——承傳前人對弱勢的關顧，保護修復堅守區會的地標，應對現今社會，深化夥伴的關係大埔林村原址重新以「獅子會林村青年康樂中心」的名義永久命名



「匡智獅子會晨崗學校」
保留沿用校名新址重建

「路德會救主學校」邀請區會加入校董會，並特立新的牌匾以名誌獅子會



永久還名「香港聾人福利促進會獅子會何文田中心」，
特意重新設計並特立新的紀念獅子會牌匾以誌

香港仔工業學校——邀請區會加入顧問委員會並特立新的紀念牌匾以誌



凝聚獅友 提升獅譽

籌款——對外及各方籌款

今年度直至6月6日共籌得港幣HK\$ 5,955,549

獅子行——港幣HK\$3,077,000

各方款項——港幣 HK\$2,663,849

抗疫款項——港幣 HK\$214,700

獅子會國際基金會 (LCIF) ——貢獻

本年度LCIF總捐款金額達到美金US\$172,000

大型活動——對外宣傳



對外宣傳——得到各界對區會的認同

於2022年6月13日，我們收到由深水埗民政事務專員黃昕然之來信，嘉許303區在過去數個月對政府抗疫工作的參與及貢獻。

紅十字會行政及醫務總監李卓廣醫生來函感謝303區積極參與及推廣捐血救人，特頒發2022年 Elite Partnership Award「卓越捐血伙伴大獎」給303區，以茲表揚。獲發此獎項的社區組別機構全港只有5個，303區是其中之一。

我至愛的獅友們，感謝大家今個年度同心合力，全心、全意、全情、全力與我並肩同行，完成了精彩服務的馬拉松！沿途享受着您們的支持和鼓勵，令我成長了很多。現在即將開始我的「上屆總監」生涯了，希望區會在新的領導班底帶領下，把獅子精神和宏願傳承下去，把「我們服務」做得更出色。

感謝支持！感謝我的家人及四個女兒的支持！

我愛大家！順祝身體健康、獅務昌隆！



Lions Clubs International FOUNDATION

總監梁麗琴獅姐，獅子會國際基金會中國港澳303區委員會主席羅詠述獅姐及各副主席衷心感謝以下各獅友於2021-2022年度捐獻茂文鐘士院士，成就基金會成為舉世知名之服務團體。

| | | |
|-------------------------|-----------|------------|
| (中區) 鄭敏如獅姐(100個) | | |
| 陳立德前總監 及 張美娟第三分域主席(40個) | | |
| (半山) 羅詠述獅姐(11個) | 王恭浩前總監 | 姚君偉第七分域主席 |
| (太平山) 張浩威獅兄(5個) | 陳廷光區秘書 | 何賢忠第八分域主席 |
| (沙田) 陳彩雲獅姐(4個) | 區玉瑛區司庫 | 潘治忠第九分域主席 |
| (沙田) 葉容靜獅姐(2個) | 梁偉宣第一分區主席 | 劉小惠第十分域主席 |
| (青馬) 陳中正獅兄(2個) | 陳月明第二分區主席 | 何銳祺第十一分域主席 |
| (油尖旺) 譚綺雯獅姐(2個) | 蘇建霖第三分區主席 | 李任基第十二分域主席 |
| 梁麗琴總監 | 吳秀嫻第四分區主席 | 張雅君第十三分域主席 |
| 文錦歡前國際理事 | 張芷淇第五分區主席 | 袁兆豐第十四分域主席 |
| 梁禮賢上屆總監 | 沈顏第六分區主席 | 鍾家輝第十五分域主席 |
| 冼健岷第一副總監 | 李碧儀第一分域主席 | 黃淑貞第十六分域主席 |
| 陸嘉暉第二副總監 | 周健忠第二分域主席 | 區鑑儀第十七分域主席 |
| 梁家昌前總監 | 許智政第四分域主席 | 楊君宇第十八分域主席 |
| 陳毅生前總監 | 許志傑第五分域主席 | 戴德祥第十九分域主席 |
| 譚鳳枝前總監 | 曹永豪第六分域主席 | |



提供災難援助



滿足人道主義



防盲治盲



支持青少年

(截至2022年6月24日，經由區會代收及有提供網上付款資料予區會的捐款者芳名)



Lions Clubs International FOUNDATION



環境保護



兒童癌症



一年的獅子年度轉眼間又結束了。感謝總監對我的信任，委任了我成為 2021-2022 年度 LCIF 的主席，特別要多謝總監委任了六位出色的副主席分擔工作，他/她們無私的付出和配合，合力完成了今年的工作。團隊的每一位都非常積極及用心，早在往年8月開始便啟動籌務工作的引擎，運用自己的人脈和網絡，邀請獅友及朋友加入成為茂文鐘士，支持國際獅子總會，將愛與關懷，透過 LCIF 不同服務，傳播給世界各地有需要的人。首幾個月的成績驕人，唯是自2022 年1月開始，因疫情關係，與獅友的接觸機會減少，而本地社區對抗疫物資的需要激增，增加了我們的工作阻力。幸好我們提早發力，截至2022 年6月中，成功收到128個成為茂文鐘士捐贈者，捐款總額為 US\$278,550.00 (HK\$2,186,617.50)。衷心感謝每一位的捐贈者，希望來年大家繼續支持 LCIF，將愛心傳達到世界角落。

委員會主席

羅詠迷獅姐

委員會副主席

黃啟智獅兄 陳彩雲獅姐 葉皓裘獅兄 吳英兒獅姐 周秀娥獅姐 張萬添獅兄

致意

| | | |
|--------------|--------------|--------------|
| (主會) 王玲玲獅姐 | (中區) 何黃婉貞獅姐 | (新界東) 葉皓裘獅兄 |
| (青山) 陳韶軒獅兄 | (鑽石) 李淑娟獅姐 | (壽臣山) 尹瑞琴獅姐 |
| (太平山) 方鐵鋒獅兄 | (鑽石) 林立志獅兄 | (壽臣山) 李劉麗卿獅姐 |
| (北九龍) 蕭旭成獅兄 | (千禧) 朱麗儀獅姐 | (壽臣山) 嚴偉貞獅姐 |
| (鑪峯) 楊雋永獅兄 | (千禧) 吳英兒獅姐 | 香港太陽獅子會 全體獅友 |
| (東九龍) 簡有山獅兄 | (千禧) 冼兆龍獅兄 | (太子) 盧玉貞獅姐 |
| (南九龍) 俞建喜獅兄 | (千禧) 洪永如獅兄 | (深水埗) 陳振文獅兄 |
| (城市) 林泳釗獅兄 | (千禧) 陳美娟獅姐 | (油尖旺) 譚亦亨獅姐 |
| (城市) 張萬添獅兄 | (千禧) 許偉堅獅兄 | (國金) 黃啟智獅兄 |
| (西九龍) 莊毅強獅兄 | (千禧) 彭馥芳獅姐 | (和平) 林藹嫻獅姐 |
| 香港新界獅子會 全體獅友 | (特區中央) 周靄儀獅姐 | (華夏) 姜志剛獅兄 |
| 港東獅子會 全體獅友 | (特區中央) 張麗華獅姐 | (一帶一路) 江海旋獅兄 |
| (港東) 林樹華獅兄 | (特區中央) 鄭淦元獅兄 | (一帶一路) 李瑞華獅兄 |
| (西區) 陳柱恒獅兄 | (維港) 黃紅纓獅姐 | (一帶一路) 鄒欣格獅姐 |
| (西區) 莫倩瑩獅姐 | (半山) 王美華獅姐 | (一帶一路) 戴威勇獅兄 |
| (港島) 殷巧兒獅姐 | (半山) 袁杜錦鸞獅姐 | (九肚山) 梁鳳華獅姐 |
| 香港沙田獅子會 全體獅友 | (半山) 郭珍妮獅姐 | (九肚山) 梁鳳嫦獅姐 |
| (沙田) 何應祥獅兄 | (半山) 黃陳德芬獅姐 | 香港科學園獅子會 |
| (沙田) 曾道平獅兄 | (半山) 羅柯淑慧獅姐 | 羅寶華前獅姐 |
| (鳳凰) 丁乙寧獅姐 | (半山) 羅潔嫻獅姐 | 陳浩明先生 |
| (鳳凰) 朱惠芬獅姐 | (半山) 蘇彩雲獅姐 | 羅守弘先生 |
| (鳳凰) 袁林娣獅姐 | 新界東獅子會 | 羅守輝先生 |
| (鳳凰) 鄧敏婷獅姐 | (新界東) 杜潔雲獅姐 | 羅詠璇小姐 |
| (明珠) 陳蕙婷獅姐 | (新界東) 梁志祥獅兄 | Lee Yan Kit |
| (明珠) 梁靜兒獅姐 | (新界東) 莫佩環獅姐 | |
| 中區獅子會 全體獅友 | (新界東) 莫耀廣獅兄 | |

(截至2022年6月24日，經由區會代收及有提供網上付款資料予區會的捐款者芳名)

港澳303區獅會主辦和平海報設計比賽 但願人長久 千里共嬋娟

2022.5.28

由區會主辦，教育局公益少年團協辦的「2021-2022 和平海報設計比賽」圓滿成功，並於日前舉行頒獎典禮。大會邀得香港特區政府教育局延伸支援計劃督學林綺媚、國際獅子總會中國港澳303區總監梁麗琴獅姐、第一副總監冼健岷獅兄、第二副總監陸嘉暉獅兄、和平海報設計比賽聯合主席林天意獅兄、副主席張俊琴獅姐、嘉賓評判黃麗嫻以及青山獅子會會長蘇振華獅兄等主禮。



國際獅子總會中國港澳303區區會主辦「和平海報設計比賽」，頒獎禮邀得香港特別行政區教育局延伸支援計劃督學林綺媚（右三）、國際獅子總會中國港澳303區總監梁麗琴（左四）、第一副總監冼健岷（左二）、第二副總監陸嘉暉（右二）、比賽聯合主席林天意（右四）、副主席張俊琴（右一）、嘉賓評判黃麗嫻（左二）及青山獅子會會長蘇振華（左一）等主禮。

林天意獅兄於發言時表示，今年和平海報設計比賽以「我們相互聯繫」為題深具意義。新冠肺炎為全球帶來史無前例的挑戰，容易令人變得失落與沮喪，一個友善的眼神，一個善意的微笑，以至一個遠方的問候都變得彌足珍貴。林天意獅兄認為，現今備有不同的聯繫方式，更重要是大家擁有一份真心，讓彼此、社會各界、各地民眾之間相互聯繫，傳情達意，互相砥礪，牽手同行。國際獅子總會匯集來自全球各地青少年的比賽作品，正好記錄這份難能可貴的情懷。



林天意獅兄認為疫情持續容易令人失落與沮喪，一個友善的眼神，一個善意的微笑，以至一個遠方的問候變得彌足珍貴。

林天意獅兄認為疫情持續容易令人失落與沮喪，一個友善的眼神，一個善意的微笑，以至一個遠方的問候變得彌足珍貴。

國際獅子總會中國港澳303區會總監梁麗琴獅姐致辭時說：「『和平海報設計比賽』是國際獅子總會每個年度都會舉辦的青少年活動，303區經已舉辦了34屆，目的是鼓勵青少年透過圖畫方式，思考海報主題，並繪出對比賽主題的見解和願景。」梁麗琴總監表示，過去一年，新冠肺炎仍然肆虐，無疑為比賽籌備工作增加困難，卻無損各界友好的支持以及比賽籌委會的工作熱誠，比賽共收到來自港澳1,300份參賽作品，成績令人鼓舞。



梁麗琴總監表示，區會舉辦和平海報設計比賽經已34屆，目的是鼓勵青少年透過圖畫方式，思考海報主題，並繪出對比賽主題的見解和願景。

梁麗琴總監表示，區會舉辦和平海報設計比賽經已34屆，目的是鼓勵青少年透過圖畫方式，思考海報主題，並繪出對比賽主題的見解和願景。

身處澳門的大會聯合主席李秉鴻未克到港，在得獎作品特刊中發表感言時表示，今年海報設計主題是「我們相互聯繫」，令人反思現今通訊的方式增加了，網絡連接的速度加快了，重要的卻是大家把握機會，善用途徑去加強聯繫，互相問好，傳達善念，譯出善意，讓人與人之間更加關懷，讓所住的社區、所處的社會、所在的地球變得更加美好。李秉鴻更語重心長地表示「海內存知己，天涯若比鄰」。

春風畫會主席黃麗嫻出任比賽嘉賓評判，十分欣賞今屆的得獎作品，認為所有海報設計皆為高水準，尤其同獲亞軍的2份設計，無論在題材、技巧、創意上都不相伯仲，把全球的民族聯繫一起，利用國旗充份弘揚大愛精神。黃麗嫻喜見新一代青少年都

具有良好的學習態度，認真地去思考主題，從而設計出高水準的作品。



黃麗嫻女士喜見新一代青少年具有良好的學習態度，認真地去思考比賽主題，創作高水準作品

黃麗嫻女士喜見新一代青少年具有良好的學習態度，認真地去思考比賽主題，創作高水準作品。

大會副主席張俊琴獅姐致辭感謝區會以及教育局對比賽的全力支持，感謝各友會的贊助和大會評判擔



大會副主席張俊琴獅姐致辭感謝303區會和教育局的全力支持，以至各方友好予以的協助

當繁重的評審工作，又感謝港澳眾多學校的參與以及出席嘉賓的蒞臨，令整個比賽取得圓滿成功。

大會副主席張俊琴獅姐致辭感謝303區會和教育局的全力支持，以至各方友好予以的協助。

出席頒獎禮的還有大會副主席李澤江、陳紹軒、李建民、梁沛賢；教育局公益少年團理事會獅子會區代表陳仁獅兄、公益少年團理事會獅子會區代表曾建文獅兄、第三分域主席張美娟獅姐、第十分域主席劉小惠獅姐、第十一分域主席何銳祺獅兄、第十七分域主席區鑑儀獅兄、第十八分域主席楊君宇獅兄、香港青山獅子會、香港和平獅子會、南區獅子會、港島獅子會、香港青山青年獅子會、香港太子青年獅子會、港島青年獅子會以及各友會一眾獅兄。



參觀得獎作品展



冠軍 盧思雅
嘉諾撒聖瑪利學校



亞軍 李蘊琦
英華女學校



亞軍 廖嘉兒
聖羅撒女子中學中文部



季軍 沈立華
青松侯寶垣小學



季軍 許善儒
寶血會伍季明紀念學校



嘉賓、得獎者、老師大合照



當天出席的嘉賓及義工合照

「獅子全城愛心捐血日」2022 表彰

疫情影響下，香港紅十字會於香港血庫總存量非常不足，血庫告急！國際獅子總會中國港澳303區一直都是香港紅十字會最緊密聯繫的合作夥伴，歷年「獅子全城愛心捐血日」服務，於外間都有相當高的評價，亦曾獲得紅十字會頒發卓越合作伙伴的獎項殊榮。在今年疫情下，捐血服務更添迫切性，故今年度特別安排舉辦兩次捐血日的活動；希望透過此活動呼籲獅友們踴躍到場捐血，推動全港市民為有需要血液的病人提供血液，給予及時援助，得到挽救生命的機會，發揮了我們獅子會「哪裏有需要，哪裏就有獅子會會員」、「我們服務」的宗旨。

疫情下，很多社區服務暫緩進行，而國際獅子總會中國港澳303區捐血服務的難度更是增加了。我們第四分區緊密聯繫香港紅十字會，進行統籌、安排捐血服務、召集獅友、物色並邀請支持機構等工作，積極開展籌備捐血服務。為鼓勵公司企業及NGO團體一起參與捐血活動，邀請機構召集10位以上捐血者一起報名參與，獲邀的機構的商標將被列印在宣傳海報上，以示鳴謝。

「獅子全城愛心捐血日」服務活動逾350位獅友踴躍報名，首次捐血日於2022年1月30日已圓滿舉行，服務得到各屬會會長熱烈支持、積極轉介，在獅友們熱烈響應，逾百位獅友及親友到各捐血站捐血，發揮救急扶危的人道精神，當天紅十字會捐血人數達704人！在第二次捐血日，亦達逾百位獅友出席並成功捐血！於5月15日當天，紅十字會捐血人數記錄達704人，疫情下捐血人數記錄新高！

在危急時候，我們國際獅子總會中國港澳303區帶頭響應香港紅十字會血庫告急號召，推動獅友無償捐血，以及負起救人使命。今年度「獅子全城愛心捐血日」服務再次得到紅十字會加許，獲頒發Elite Partnership Awards卓越夥伴大獎的獎項殊榮，在當今疫情下更添意義！在此，衷心感謝各屬會會長的號召和帶領，獅友們的全力支持出席捐血行動！

再次鳴謝！

30/1 第一次捐血日得



冠軍 香港沙田獅子會



亞軍 香港千禧獅子會



季軍 香港東九龍獅子會

15/5 第二次捐血日得



冠軍：香港深灣獅子會；亞軍：香港新民獅子會；
季軍：香港尖沙咀獅子會



2022年「糖尿病、腎病知多啲」健康展覽及研討會

今年，中心與香港渣甸山獅子會合辦的2022年「糖尿病、腎病知多啲」健康展覽及研討會原定於2022年3月5日及6日舉行，由於2019冠狀病毒第五波疫情非常嚴峻，活動順延至2022年6月4日及5日（星期六及星期日），假座香港基督教青年會（YMCA）圓滿舉行。於6月4日（星期六）舉行了簡單而隆重的開幕典禮儀式，中心十分榮幸能邀請衛生署衛生防護中心總監徐樂堅醫生太平紳士百忙中蒞臨主禮，其他嘉賓包括香港腎科學會主席周啟明醫生、中心董事局成員及其他獅友等，為整個健康展覽增添不少光彩。

籌委會聯合主席第一常務副主席李任基獅兄致辭時指出，糖尿病是香港主要的慢性疾病之一，全港約有七十多萬名糖尿病患者，即每十個人當中便有一人是患有糖尿病。根據國際糖尿病聯會最新公佈的數據，本港有超過100萬人屬於糖尿病前期，若不加以理會，很大機會演變成糖尿病。開幕典禮完結後，由眼科專科醫生方若盈醫生為我們主講「認識糖尿上眼」，並即場解答觀眾的問題。

而6月5日（星期日）舉行的健康研討會，「香港腎科學會」安排了2位專科醫生，包括主席周啟明醫生及歐穎嫻醫生，為我們主講「糖尿病、腎病知多啲」。研討會播放影片的環節令在場觀眾更容易掌握並了解糖尿病及腎病，有效提倡及早診斷、治療及監察。除了一連兩天舉辦的研討會，健康展覽亦於香港基督教青年會地下大堂舉辦，設置了有關健康資訊展板供大眾市民欣賞。另外，還設有免費簡單的健康檢查，包括驗血糖、量度血壓、度高、磅重、測量脂肪比例等。



主禮嘉賓與董事局成員大合照。第一排嘉賓左起：前總監張新村醫生、董事局主席前總監陳立德獅兄、籌委會聯合主席香港渣甸山獅子會創會會長鄭錦輝獅姐、主禮嘉賓徐樂堅醫生JP、籌委會聯合主席李任基獅兄及香港腎科學會主席周啟明醫生



於香港基督教青年會地下大堂設置了展板，向大眾市民講解糖尿病、腎病的健康資訊



中心護士團隊為大眾市民提供簡單的身體健康檢查



香港腎科學會主席周啟明醫生為在場觀眾講解糖尿病、腎病的相關資訊，在場觀眾亦顯得非常專心

獅子會與浸會大學中醫慈善基金

Lions & Hong Kong Baptist University Chinese Medicine Charity Foundation

捐贈多項醫療物資予浸會大學中醫診所

進入2022年後，香港繼續受到COVID疫情第五波的侵襲，情況嚴峻至前所沒有，曾經每日感染人數高達8萬人之多。有見於此，中醫慈善基金特別撥出緊急基金採購需要物資，贈予浸會大學的10所診所應急之用，於4月14日浸會大學中醫學院贈交，由基金主席林海涵前總監代表基金交予中醫診所主管。受邀出席觀禮的國際獅子總會303區代表

有總監梁麗琴獅姐、基金董事馮妙雲前總監、謝炎培獅兄及多位區職員。基金捐贈的醫療物質包括：

- 1,000份快測儀
- 650盒蓮花清溫膠囊
- 1萬個KF95口罩

贈交後，由謝炎培董事向到場觀禮的區會領導介紹基金工作及組織。



由中醫慈善基金林海涵主席代表捐贈給浸會大學中醫診所的醫療物資



中醫基金董事謝炎培獅兄向來賓介紹基金的組織與善行

獅子會與浸會大學中醫慈善基金探訪保良局

保良局是香港歷史最悠久的慈善團體之一，設局為香港提供婦女保赤安良近135年。經過百年經營後，今日的服務範圍已經不只是一所育嬰孤兒院，而是拓展至教育、託兒、照顧老人的綜合性慈善機構，每日為數萬位市民提供服務。

保良局是獅子會與浸會大學中醫慈善基金的長期合作夥伴。十年來，基金不斷支持保良局的工作，特別是近期因香港受到COVID疫情的侵襲，基金已經多次向保良局捐贈各類中醫醫療物資。在今年4月24日，我們接受保良局的誠懇邀請，造訪了保良局於銅鑼灣的總部，出席者包括主席林海涵前總監、總監梁麗琴獅姐、董事馮妙雲前總監、謝炎培獅兄、顧問梁德君獅姐、秘書石家璐獅兄等人，由保良局司理及保良局高層多人接待。其間，由保良局高層人員向到訪者表示歡迎，介紹了保良局的工

作，以及向基金傳遞了謝意。林主席、梁總監、謝獅兄等也代表基金及區會表達了雙方的繼續合作意願。最後，保良局向基金主席林海涵前總監頒發了感謝狀。



基金主席林海涵前總監接受保良局的感謝狀後於保良局之大禮堂合照

YODAC第八屆獎勵計畫頒獎典禮

由青年拓展及禁毒警覺委員會、香港戒毒會及培康聯會合辦的「YODAC第八屆獎勵計畫頒獎典禮」已於2022年5月28日順利舉行。計畫旨在關注受毒品問題影響家庭成長的青少年，嘉許在面對家庭困難的情況下仍努力不懈學習、努力求學、學術成績進步及課外活動表現優異的同學。

今屆評審委員會選出10位同學獲得「表現優異獎」，表揚他們在課餘學習之外優秀表現。此外，也有10位同學獲頒「進步顯著獎」，以嘉許他們在學術上有顯著的進步。



在此恭喜20位得獎的同學，希望他們朝着自己的目標進發。

感謝第三分區主席蘇建霖獅兄擔任主禮，感謝譚洪輝獅兄、香港百盛獅子會及陳敬德前總監贊助書券及餐飲禮券。

編寫：陳灝婷

前路在我手——青少年職場體驗計畫

於4月19日及20日，獅子會中學安排了七名中四及中五級同學，參加由國際獅子總會中國港澳三〇三區主辦的「築夢飛翔」青少年發展計畫之「前路在我手——青少年職場體驗計畫」。同

學可親身到資訊科技、金融及廣告製作公司了解行業的工作實況，從而根據自己的才能和興趣，選擇適合的職業路向，並從中建立自信，為未來投身社會作好準備。



第二十二屆畢業禮暨獎助學金頒獎

獅子會中學2021-2022年度畢業禮暨獎助學金頒獎禮，已於本年5月28日（星期六）早上順利舉行。

首先由何麗貞校監致歡迎辭，她鼓勵畢業生持續學習，訂立個人明確的目標奮力向前。接着，由郭銳涵校長致校務報告，他指出雖然這疫情影響我們日常超過一年之久，學校依然迎難而上，盡力令學生

能回復正常的校園生活。主禮嘉賓梁麗琴總監亦藉此訓勉學生，以成為獅子會中學的學生為傲，將來回饋學校、建設學校，發揚獅子會「我們服務」的精神。

頒獎禮結束後，全體的嘉賓及畢業生到操場參與「夢想啟航」活動，隨着色彩繽紛的氣球飄到半空，畢業禮在熱鬧溫馨的氣氛下圓滿結束。



獅子會與你同心抗疫

第五波疫情爆發，本校有幸獲得國際獅子總會中國港澳三〇三區捐贈快速抗原檢測包予學校，以解燃眉之急。梁麗琴總監、第一副總監冼健岷獅兄、第二副總監陸嘉暉獅兄、第六分區主席沈顏獅兄等於4月19日（星期二）親自到校送贈10,000套快速檢測包。

此外，獅子會港澳青年輔導基金於4月26日（星期

二），亦送贈大量抗疫物資予本校學生。除了顧及學生的實際需要外，此舉也為他們送上關愛，令學生在疫情中感受到溫暖和支持。隨着疫情緩和，教育局宣布學生能於4、5月重返校園上課。然而，學生每天需在家中進行快速檢測，確保結果呈陰性才能回校上課。故此，本校獲贈的所有抗疫物資立刻派上用場，除了方便學校運作，還能解學生當務之急，實在令人感恩戴德。



國際獅子總會中國港澳三〇三區捐贈10,000套快抗原速測試包予本校



獅子會港澳青年輔導基金送贈物資予本校學生

「跳出獅子心」起動禮

本校在北區獅子會的贊助下，成立了獅子會跳繩隊，目的是鼓勵一些基層學生及青少年持續運動。



跳繩聯會將安排專業教練為隊員進行為期30堂的跳繩訓練，費用全免。在老師帶領下，本校跳繩隊同學於5月14日參與了「跳出獅子心」起動禮，並獲贈獅子會跳繩隊服、拍子繩及運動鞋一對，場面其樂無窮。當中梁麗琴總監連同北區獅子會眾獅兄到場祝賀，與同學交流，更加以鼓勵，樂也融融。

獅子會盃全港跳繩比賽暫定於6月18日舉行，屆時將以普及賽事形式舉辦。本校11位二至四年級的隊員將參加此比賽，期望透過簡單的比賽方式鼓勵他們積極參與，讓他們挑戰自己，建立信心。

英文辯論隊啟動禮

香港沙田獅子會青苗培訓計畫啟動禮暨獅子會何德心小學英文辯論隊簡介會於5月21日在本校成功舉行。早前，青苗培訓計畫派出多間國際學校的導師與本校老師合作，指導及培訓同學之英語辯論技巧。本校8位同學順利完成課程，並於典禮當天獲頒授英文辯論課程證書。眾獅兄獅姐也親臨支持。下年度本校將成立英語辯論隊，青苗培訓計畫將派出屢獲佳績之學生導師到校和同學分享辯論心得，期望為本校未來的英語辯論隊奠定良好基礎。



眾獅兄獅姐到場支持，陣容鼎盛！

303區屬會服務地標（十八）

資料搜集整理：香港北區獅子會創會會長馬祥發

香港獅子會主會

The Lions Club of Hong Kong (Host)

香港中華基督教青年會-獅子會-青年會將軍澳青年營

Chinese YMCA of Hong Kong-Lions -YMCA Junk Bay Youth Camp

西貢，將軍澳，寶琳南路，茅湖仔村，47號

47, Mau Wu Tsai village, Po Lam Road South, Tseung Kwan O, Sai Kung

「青年至上-早在1956年，獅子會首個服務項目，就是位於將軍澳的國際青年營。每年有5,000位生活環境欠佳的青年，在此享受一些靜修和康樂活動。香港中華基督教青年會（Chinese YMCA）也參與開發。並且負責營地的日常管理和操作。在當時，這是一項前所未有的新構思。我們一些資深老會員，可能仍然記得當年費時多月，徒步翻山越嶺，尋找合適地點。有會員免費為地盤和整項工程，設計繪圖，而且捐出初步建築費逾150,000元。當日，這是一筆不少的數目。」

此營在1962年底初步落成。全面完善後在1964年4月由時任國際會長Aubrey D. Green親臨香港剪彩，移交基督教青年會，供公眾使用。

「Accent on youth. The first project of the Lions as early as 1956 was to establish the International Youth Camp at Junk Bay, where annually some 5,000 underprivileged young persons would enjoy a period of retreat and recreation. This project was developed with the Chinese YMCA which takes charge of the day-to-day operation and management of the Camp. It was then a new and unprecedented movement. A number of the older Lions may still remember how they explored on foot the barren hills over several months in search of a suitable site. Lions supplied the drawings free for site formation and building construction and contributed toward their initial cost of over \$150,000. It was no small amount of money in those days.」

This camp commenced its soft opening by the end of 1962. In April 1964, Lion Aubrey D. Green, International President came to Hong Kong to officiate the grand opening ceremony and handed over the whole camp to YMCA for public use.

注：上述英文原文，載於“Pebbles”第36-41頁，作者潘光迥前國際理事（1976-78）

中文由馬祥發敬譯，在2017年夏天出版之303區叢書《獅子會石頭記，Pebbles》62-64頁刊登此服務項目始末。上述中英文俱從中摘錄。特此報告。





廣場



禮堂



游泳池



籃球場

303區屬會服務地標（十七）

資料搜集整理：香港北區獅子會創會會長馬祥發

明珠獅子會

The Lions club of Pearl Island

香港耆英康樂中心

Hong Kong aged concern Recreation Centre

地址：香港,柴灣,興華二村，和興樓，205室

Address: Room 205, Wo Hing Building, Hing Wah Estates (2), Chai Wan, Hong Kong

香港明珠獅子會於1996年夏天，慷慨捐助，建設成立香港耆英協進會屬下之香港耆英康樂中心。在興華村及柴灣地區，數以百計的長者及高齡老人，從此有一個專屬地方，可作為休閒交友、學習唱曲、學習傳統樂器及有機會參與各種不同類形群體活動。該中心經常開辦健康衛生講座，使當區及鄰近區域長者，擁有一個理想聚會，有益身心的地方。

In the summer of 1996, The Lions club of Pearl Island generously donated and established this "Hong Kong Aged Concern Recreation Centre". It is situated at Hing Wah Estates, Chai Wan, the east end of Hong Kong Island.

Hundreds of local elderly people are then able to visit this Centre. They make new friends, receive lessons on singing traditional Cantonese songs, learn to play Chinese musical instruments, attend health talks and join some outstretched activities.

This Centre has thus become a popular place for the local aged and those from nearby districts.





**Lions Clubs International
LION Magazine
Hong Kong & Macao Edition**

Production Schedule

2022-2023

致：各屬會會長 / 資訊委員 2022 - 2023

由：《港澳獅聲》出版委員會

新年度的《港澳獅聲》第一期2022年7-9月刊截止日期將定於 **2022年9月30日**，請各屬會會長通知 貴會資訊委員依時在最後截稿日期前遞交稿件，多謝各位合作。

另請各屬會會長盡快提供資訊委員的姓名及相片乙張以作《港澳獅聲》內頁屬會版頭之用，請各位會長注意。

| Month Issue | Closing Date for Materials |
|--|---|
| Volume 1 (新年度刊) July- September 2022 | September 30, 2022 (Friday) (For content of July to September 2022) (Publication date : October 2022) |
| Volume 2 October- December 2022 | December 30, 2022 (Friday) (For content of October to December 2022) (Publication date : January 2023) |
| Volume 3 January- March 2023 | March 31, 2023 (Friday) (For content of January to March 2023) (Publication date : April 2023) |
| Volume 4 April- June 2023 | June 30, 2023 (Friday) (For content of April to June 2023) (Publication date : July 2023) |

We hereby authorize LION Magazine to insert the following advertisement(s). We agree to pay the prescribed fee(s) as follows 茲委託國際獅子總會刊「港澳獅聲」刊登下列廣告並承擔廣告費如下：

2022 – 2023

ADVERTISING RATE 廣告收費

COLOR ADVERTISEMENT 彩色廣告

| Type 廣告種類 | Size 尺寸 | Fee Per Insertion 每期收費 |
|--|--------------|------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. Back Cover 封底 | 11¼" x 8¼" | HK\$5,000 |
| <input type="checkbox"/> 2. Inside Front Cover 封面內頁 | 11¼" x 8¼" | HK\$ 3,800 |
| <input type="checkbox"/> 3. Inside Back Cover 封底內頁 | 11¼" x 8¼" | HK\$ 3,800 |
| <input type="checkbox"/> 4. Inside Page- First Page 內頁首頁 | 11¼" x 8¼" | HK\$3,500 |
| <input type="checkbox"/> 5. Inside Page- Back Page 內頁底頁 | 11¼" x 8¼" | HK\$3,000 |
| <input type="checkbox"/> 6. Inside Full Page 內頁全頁 | 11 ¼" x 8 ¼" | HK\$2,000 |
| <input type="checkbox"/> 7. Others 其他 | 另 議 | 另議 |
| Total value | | HK\$ |

BI-MONTHLY EDITION

刊登月份



ADVERTISEMENT CONTENT

廣告內容

| Issue 期數 | Month 月份 | Closing Date 最後截止日期 |
|-----------------------------|----------------------|---------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. | 2022 Jul-Sep / 七至九月 | 30-9-2022 |
| <input type="checkbox"/> 2. | 2022 Oct-Dec / 十至十二月 | 30-12-2022 |
| <input type="checkbox"/> 3. | 2023 Jan-Mar / 一至三月 | 31-3-2023 |
| <input type="checkbox"/> 4. | 2023 Apr-Jun / 四至六月 | 30-6-2023 |

惠登廣告者姓名或行名

Name of Advertiser (s) (Please Print)

客戶聯絡人

Name of Contact Person

簽名

Authorized Signature

地址

Address of Advertiser (s)

電話

Advertiser's Tel

傳真號碼

Fax

獅子會經手人

Solicited by

屬會

Club

業務經理

Business Manager

日期

Date

廣告尺寸：210 (W) x 285 (H) mm · 每邊預留 3mm 出血位

檔案格式：AI / PDF / JPG 解像度：300dpi 或以上

■ Kindly return your crossed cheque payable to "Lions Clubs International District 303 Hong Kong & Macao, China". Output File(s) as well as the Advertising Agreement to the District Office.
請將劃線支票抬頭寫「國際獅子總會中國港澳 303 區」連同製作檔案以及此廣告合約送交區會辦事處。

■ LION Magazine reserves the right to reject any advertisement inappropriate to be published. Prepaid fee will be refunded to concerned party in accordance. 本刊保留刊登權，如不刊登則退回已收費用。



As we approached the end of the 2021-2022 Lionistic Year, the Lions Club of Hong Kong (Host) wanted to finish off the year with one last service.

While we grapple with co-existence with the peaks and troughs of the Covid-19 waves, our communities started to slowly rally up the determination once again to continue on with their daily lives. Time and time again, the Hong Kong community has displayed incredible amounts of perseverance and patience, especially within our disadvantaged communities. We also wished to be able to contribute and send our encouragement to the people in need.

In the month of June, the Club saw that the situation has slightly eased to allow for a service to be completed in a safe and effective manner. In coordination with St. James Settlement, the Lions

Club of Hong Kong (Host) organised a service project on 18 June 2022 to visit the lone elderly. The activities involved in this service project included packing and delivery of gift packs to 40 homes and teaching them how to use a fingertip-pulse oximeter. With the volume of the gift bags and the number of elderly homes we planned on visiting, we were very lucky to enlist the generous sponsorship of most of the grocery items from Faith Charity Foundation for this meaningful cause.



We thoughtfully curated the contents of the gift bags being mindful of what would assist this particular group most effectively during these adverse times when self-monitoring of one's own health condition would become a very large focus in order to not over-burden the country's healthcare system. This particular group of elderly we chose to visit mostly lived alone and sometimes on high floors of walk-up apartments, making it incredibly inconvenient to often go get tested or do simple health checks such as blood oxygen levels. Additionally, we wanted to allow them to be able to test themselves through multiple channels within the safety of their own home so that they would not need to head outdoors and be at risk of contracting the virus. With such consideration, we included Rapid Antigen Tests kits, a blood oxygen meter (oximeter), face masks, hand sanitizer and other daily items such as 5 kg white rice, instant noodle, oat and tea bags, etc. into each gift bag.



It was peak rainy season combined with the summer humidity in Hong Kong on the day of our service. As this service was based on the elderly residing in the Central & Western district, we were well prepared to tackle abrupt rainy weather with our umbrellas and raincoats while trekking up and down the hilly roads of the area. To ensure the health and safety of everyone involved in the service, everyone was required to take a Rapid Antigen Test in the morning of the service before participating.

Our 37 volunteers from our fellow Lions, Leo, volunteers from Faith Charity Foundation, Presidents from Zone One and other friends of Lions arrived at the St. James Settlement Centre bright and early to begin swiftly packing the gift bags. Once everything was ready to go, the group split up into teams and set off to visit the homes of the elderly assigned.

We were very happy to see the bright smiles on the faces of these elderly. They showed great patience and interest in learning how to use the oximeter. They appreciated our care and greetings, which meant a lot to them and us.

Let me conclude by saying that their smiles encouraged us to do more good. Knowing we can have an effect on someone's life in a positive way is rewarding and wholeheartedly inspiring.





每月例會

於 2022年4月14日，香港半島獅子會在線上視像會議中，舉行了2021-2022年度全人大會。當晚選出了2022-2023年度最新一屆內閣名單。

| | |
|-------------|------------------|
| 會長：關國華獅兄 | 義務秘書：周健忠獅兄 |
| 上屆會長：馮振榮獅兄 | 義務司庫：馮福昌獅兄 |
| 第一副會長：李綽倫獅兄 | 總務：張偉良獅兄 |
| 第二副會長：張恒星獅兄 | 糾察：溫錦泰獅兄 |
| 第三副會長：張驍鋒獅兄 | 會籍理事：麥詠光獅兄、張偉良獅兄 |

於2022年5月份和6月份，香港半島獅子會地下均假九龍油麻地友翔道1號中港薈G08號「吹牛會館」，舉行第十一次和第十二次董事會，亦同時舉行了第二十一次和二十三次例會。



聯誼活動一

一年一度的「金元寶」新春團拜已於2022年5月12日（星期四）順利完成。今年「金元寶」得主是張驍鋒獅嫂，「金生肖」得主是前會長甘耀成獅兄。今次兩位得主稍後亦將會在「吹牛會館」舉行「歡喜宴」。

會長馮振榮獅兄與候任會長關國華獅兄
與金生肖和金元寶兩位得主一起合照

抗疫物資服務活動

香港半島獅子會會長馮振榮獅兄、上屆會長林以律獅兄、第一副會長張恒星獅兄贊助抗疫檢測包，分別送給北區三間學校，供教師和學生作檢測之用。三所學校分別是上水東莞學校、金錢村何東學校和嶺英公立學校。



馮振榮會長帶領上屆會長林以律獅兄，第一副會長張恒星獅兄前往北區學校，致送檢測劑予三間學校，分別由校方負責人接收時攝

303 區聯合晚餐例會向前總監及終身會員致敬

於5月22日晚上6時正，國際獅子總會中國港澳303區假美麗華酒店舉行2021-2022年度區聯合晚餐例會——向前總監及終生會員致敬。因疫情關係，每個屬會只能認購一席（8位），本會在會長馮振榮獅兄帶領下，出席獅兄包括上屆會長林以律獅兄、第一副會長張恒星獅兄、義務秘書李綽倫獅兄、糾察馮福昌獅兄、前會長梁耀宗獅兄、前會長周健忠獅兄（第二分域主席），以及終生會員蔡百泰獅兄、張偉良獅兄均代表出席參加。



域多利獅子會2022-2023年度職員名單

域多利獅子會按照獅子會的憲章與規條，並經過例行理事會委任遴選委員會、提名及選舉後，產生2022至2023年度職員如下：

會長：李炎輝獅姐
上屆會長：柯灝泓獅兄
第一副會長：石家璐獅兄
第二副會長：沈蓮英獅姐
第三副會長：陳悅焜獅兄

義務秘書：哈奇偉獅兄
義務司庫：林耀堅獅兄
糾察：勵偉雄獅兄
總務：禰禮文獅兄

10位董事：
任正珊獅兄、馬清正獅兄、李景勳獅兄、
孫淑明獅兄、石韞玉獅姐、勵偉雄獅兄、
禰禮文獅兄、石家璐獅兄、哈奇偉獅兄、
林耀堅獅兄。

香港十大優質社會服務計畫

「從拾荒到拾方——長者支援」

柯灝泓會長因提名合作服務夥伴而獲區會感謝狀

基督教香港信義會屬下靈合長者健康中心的「從拾荒到拾方——長者支援」得到我會柯灝泓會長提名，並參加由區會舉辦的2022年香港十大優質社會服務計畫，最終在區會評審後勝出。於6月5日（星期日），獎項在保育改建後的「新中環街市」頒發。

基督教香港信義會乃域多利獅子會的長期服務合作夥伴，多年來合作無間，服務對象包括有需要的社會各階層人士，服務單位包括長者中心及青少年中心，範圍包括提供物資、醫療服務、飯盒等等。域多利對合作單位獲獎深感榮焉。



由域多利獅子會提名得十大優質服務獎的單位代表長者與柯灝泓會長合照

保育香港：由曾任「捕房幫」的陳悅焜獅兄親自介紹大館

國際獅子總會中國港澳303區對保護環境一向不遺餘力，於40年前由譚榮根前國際會長領導籌辦「獅子會自然教育中心」開始，後又有無數次的植樹及其他環保活動、廢物回收等等都清晰可見。自香港特區政府與香港賽馬會合作的「大館保育計畫」開放後，域多利獅子會一直也有注意到「歷史建築物保育活化」的重要性，無奈鑑於種種原因未能投入。

哈！遠在天邊、近在眼前，我會前會長陳悅焜獅兄是退休警官，曾於1952年從警察學堂畢業後立即派往駐守「大館」多年，並於1960年代在「大館」的捕房（現稱報案室）、交通告票房、EU衝鋒隊擔任警官工作，對大館內部十分熟識。在域多利獅子會一班獅友的力邀下，退休已達40年的陳幫辦也就欣然舊地重遊，並接受充當「導遊」。

先介紹一下陳悅焜獅兄——陳獅兄於18歲加入香港警隊，任一般警員，後因勤奮好學，業餘自修英語，於24歲經考試後被提升為幫辦警官，後因多年擔任法庭控訴官，再提升為警校教官。

於5月18日，域多利獅子會一眾獅友在陳悅焜獅兄帶領下參觀了「大館」（即舊中區警署），由陳幫辦——仔細介紹每個角落、各部門的工作。經過3小時的參觀，我們認識更多香港的歷史、警務歷史，了解到保育具有歷史性的建築物並非只是保護「磚與水泥」，而是用磚與水泥去推動香港人與各地訪客對香港歷史的認識。



陳悅焜獅兄獅嫂回憶1954年在「大館」工作的點滴



參觀保育「大館」的一眾域多利獅友



疫情之下，每年一度的獅子行亦只可以轉換形式舉行，區會在第五波疫情下亦作出新嘗試，在多個地鐵站及人流較多的地方設立了自動派發機，既可方便市民領取測試劑，同時又可以減少人與人的接觸，減低病毒傳播機會。之後，我們再利用自動派發機，向參與獅子行的獅

友派發測試劑紀念章，讓大家感受到獅子服務為市民帶來的關心及方便。



在六月九日，一位令香島上下懷念、尊敬的三屆會長謝永佳獅兄離開了我們。在九四至九七年期間，他為香島獅子會當上了三屆會長。會長廖世龍獅兄、前會長黃世洪及第一副會長施承宗獅兄代表香島獅子會向尊敬的謝會長作最後鞠躬，亦向他的家

人慰問。他的付出、服務、貢獻令人難忘，並會永遠留在香島歷史之中。



第五波疫症確實令社會大部份活動都停下來，很多獅子會活動亦受阻。幸好籌備多時的「跳出獅子心獅子會盃 全港跳繩挑戰賽 2022」能夠順利舉行，在六月十八日於油麻地天主教小學圓滿結束，今年活動由十九個屬會聯合主辦，共九十九間學校及近一千多名學生參與，項目目的是為學生在課餘後提供一個運動目標的平台，既可推廣跳繩運動，亦為基層學童提供培訓機會，的確有多重意義。這是值得被恆常化的獅子項目，希望日後活動更被各界關注，令更多學生認識及參與！

轉眼間又到六月尾換屆的時候，經過輪選委員會一致通過後，確定並委任施承宗獅兄為香島獅子會第五十九屆會長。而今屆的第十二次理事會、例會及會長答謝宴亦在六月二十三日在上海總會順利完成。當晚氣氛愉快 溫馨，各人回顧一年來的會務事項，最後展望將來，希望香島一年勝一年！





身體力行 服務社群

香港青山獅子會本屆完成了四十三項服務，所主辦者四十有二。

猶記當日，肩負長門，
初心毋忘，冀徹始終。
龍吟方澤，虎嘯山丘，
仰飛纖繖，俯釣長流。
迎風而行，無懼艱途，
雲程萬里，天際飛鳴。
借鴻鵠之遠志，寫英俊之胸懷。
初起似鴻雁來賓，極雲霄之輕飄；
又似序雁行以和鳴，倏隱倏顯，井然有序；
更似極般游之至樂，雖日夕而忘劬。
景仰昔日智者聖人之誨。

至人無己，神人無功，聖人無名，以作座銘，定當無
功名利祿之累。

仰不愧於天，俯不忤於人。

七洋之水，不過是一口之飲；天空雲氣，不外乎一納
之量。

瞭渺小，知敬畏。

知行合一，真心真性；

雁過長空，過而不留，

苟縱心於物外，安知榮辱，

惟大英雄能本色，

是真名士自風流。

第五波疫情來勢兇猛，急如火，惡如魔，陰雲濃罩香江，疫情一緩和，便加緊安排社群所需的服務。

幼吾幼 以及人之幼

扶幼助苗服務，派送防疫物資，以快速檢測包尤為急需。

5月3日——基督教扶輪中學

1. 新款針卡掃描器一部
2. 防疫口罩一萬個
3. 快速檢測包 2,500 份
4. 拼圖 50 盒

5月4日——香港培道中小學

1. 新款針卡掃描器一部
2. 環保閱讀書籍 200 本
3. 防疫口罩一萬個
4. 快速檢測包 2,500 份
5. 拼圖 50 盒
6. 青山同心襟章 20 枚 (用以作為小學生日行一善的獎勵活動，從小培養助人為快樂之本的德育)
7. 環保閱讀本 200 冊



5月6日——香港浸信聯合會小學

我會舉辦母親節活動，頌親恩，獻孝心。在第五波疫情期間，不少家庭久困家中，現在大家於疫後再聚，向照顧者表達感恩之情，發揮社會正能量。

1. 由香港鮮花盆栽批發聯會捐贈份花朵植物超過二千份，價值約七萬元；
2. 新型款訪客針卡掃描器一部；
3. 防疫口罩 (50 個 / 盒) x 20 盒，8 箱，共 8,000 個
4. 環保閱讀書籍 200 本
5. 快速檢測包 2,500 份
6. 青山襟章 (日行一善獎勵活動)



長者關愛 陽光再展

在這第五波疫情中，長者是身處浪尖，受最大影響。

5月11日——油塘街坊福利會

舉辦支援長者社區服務，令長者再展歡顏

1. 福袋 180份
2. 新款針卡掃描器一部

5月11日

「呼吸有序 運動有趣」的毛巾操

向七十多位獨居及雙居長者示範及共同練習毛巾操，好讓他們在疫情困境之中，仍然能隨時隨地做運動，保持身體健康。

5月20日——坪石居聯會

愛心膳食顯關懷之派飯及生果行動

所謂滴水只解傾刻之渴，開渠引水以澤千頃良田，方是徹底而長久之計。

我們邀請到地區工作機構——觀塘區議會主席柯創盛出席派飯服務活動，希望柯主席能多些關注區內獨居及雙居老人，從而爭取更多資源服務長者，老有所養！



「陽光行動」視障社群之領航／護航雙人單車活動 5月21日——火炭港鐵站A出口（沙田消防局側）

當天有30多名視障人士及領航及護航人員約40多名，共有70多人參加。活動由一班單車好手及義工做領航及護航，更邀得立法會顏汶羽議員出席支持，令政府關注視障、失明及傷健社群，為他們爭取合理權益。

行路難，路難行，
難於上青天。視障
及失明朋友出一次
街是不容易，何況
踏單車郊遊呢！



這是一個為陽光行動的視障、失明及傷健的人士所舉辦的雙人單車活動，引領疫情中坐困愁城、足不出戶且被人忽視的

一群視障、失明及傷健人士，讓他們走進大自然，享受陽光、風聲、鳥聲及人群的快樂歡笑聲。領航單車手會講解沿途景緻，與眾共融同樂，冀社會和諧平等，為視障人士打氣及鼓勵，更重要是能讓社會多些認識、關注及支持。

相信這次戶外活動是香港多年來最大型之一，其複雜性、不確定性及難度之大，可見一斑。



We Serve 獅子精神 • 服務社群 扶幼之守護學童「為學校、學童打氣」

5月23日——香港道教聯合會圓玄學院陳呂重德紀念學校

扶幼之守護學童

1. 口罩 10,000個
2. 快速檢測包 2,500份
3. 體溫檢測器1部

邀請立法會議員，身兼教聯主席鄧飛先生；

觀塘區議會主席柯創成盛先生；
觀塘區議會副主席呂東孩先生出席儀式，同時促請鄧飛議員，多些關心疫後學童的持續性保障，及關注和重視學校、老師及學生的整體情況發展。

5月24日——中華基督教會基法小學 扶幼之守護學童

我們邀請到立法會顏汶羽議員出席，大家都希望促請教育局在第五波疫情後持續關注學生的防疫保障及健康生活。另外，我們應做好準備及預防措施，以應對年底可能會出現的第六波疫情衝擊，減低對學童身心及學業的影響。最後，亦希望關心及協調學童和學校、老師、家庭及社會之間的和諧共處工作。

1. 口罩10,000個
2. 快速檢測包 2,500份
3. 針卡掃描器1部





5月25日——佛教何南金中學

學校在STEM上的表現是非常出色，在國際機械人比賽屢獲殊榮！此學校的馬校長，是一位非常有理念且擇善固執的好校長，一定能好好領導學校。



另外，我們亦邀請到立法會鄧家彪議員出席，希望接通立法會議員和學校直接聯繫，協助學校引入多些科技元素，能打通大灣區及東盟國家的聯繫，令學生有廣闊的平台，得以發揮其所長，使年青人能向上流。

「開渠引水以澤萬頃良田」，做福莘莘學子。

1. 成人口罩10,000個
2. 快速檢測包2,500份
3. 體溫檢測器1部

扶幼之守護學童

5月26日——聖公會油塘基顯小學



我們邀請到立法會議員鄧家彪出席儀式。

1. 中童口罩8,000個、成人口罩2,000個
2. 快速檢測包2,500份
3. 體溫檢測器1部

5月27日——慈雲南慈康村康添樓地下4A室

愛心膳食顯關懷，派發飯盒及新鮮大橙。

5月28日——獅子會中學

在畢業禮上，今年頒發了「香港青山獅子會音樂藝術獎學金」給得獎者伍歷翹同學，其造詣非凡，是不可多得的人才。

5月31日——紅十字會甘迺迪中心（香港的特殊教育學校）

扶幼弱之守護學童 送贈抗疫物資



當日由李校長親自帶領，參觀校方的各項設施及講解校方現時的情況及未來的發展方向，希望能精益求精，全面扶助學童。

1. 快速檢測包2,500份
2. 體溫檢測器1部

十年樹木 百年樹人 承先啟後 繼往開來 本著理念，宏揚獅譽，承傳獅心，廣播種子，開枝散葉。

歷史重溫

1965-66年度我會會長朱敬文獅兄於1965年起，以個人力量設立「敬文留美大學獎學金」資助家境貧困而有才華的青年去美國攻讀大學，樹立為國儲才的宗旨。

《十四五規畫綱要》明確支持香港發展成為中外文化藝術交流中心，為香港的文化事業打了支強心針。政府會把握香港中外文化薈萃的獨特創意氛圍，打造香港作為亞洲文化及創意之都。

6月8日——石硤尾南山邨南堯樓 愛心膳食顯關懷之派飯及生果

雖然在黃、紅色暴雨警告下，我們堅持為一眾長者派發熱飯盒及生果。

6月15日——深水埗麗閣邨麗荷樓 愛心膳食顯關懷之派飯及生果



6月16日 支票移交儀式

青山捐贈十萬元以成立獅子會何德心小學的「香港青山獅子會音樂及藝術」獎學金。目的是發掘有潛質、有天份的人才，從小造就及培養頂尖的藝術家，服務社會。



6月22日——大坑東邨東龍樓地下 愛心膳食顯關懷之派飯及生果

當日為今屆最後一項服務。

在2021-22年度，青山獅子會共送出4,000份熱騰騰的飯盒及水果，予獨居及雙居的老弱長者，在一定程度上能為他們解決了飢餓問題，並達至營養均衡。若不是第五波疫情的衝擊，估計可達到派送6,000份飯盒的目標。

光陰飛逝，日月如梭，一年的會長歲月裏，喜中帶笑，也有悲中帶淚，此生難忘，又到了交棒的時刻。



一祈風調雨順 二祈國泰民安 三祈普天同濟 四祈天下太平

萬壽亭祈福

淺水灣的萬壽亭是本會的宗祠，充斥着本會各前會長捐獻的牌匾、頌詞。每年，本會會長均會帶領一眾獅友到上址進行祭天儀式，一是循各前會長之足跡，二乃盡思古之幽情，三要顯本會團結之象。

麻雀王籌款比賽

麻雀風雲變幻，詭情百出，有若人生際遇，可求難求，不求則自有。本項比賽依隨本會文化傳統，每年一次，由來已久。從前比賽以聯誼為主，分冠、亞、季、殿四名，每項名次均有大小獎牌。近年在聯誼之餘，更加上籌款元素，每位參加者的入場費，和所贏取金額的一半，均需上繳，以作本會服務收入。圖中是今次冠軍官錦堃獅嫂抱擁天下的氣勢。



千里之行，始於足下

在疫情期間，為了增加會員之間的健康體魄，身心力行，除了磨練身體硬件之外，更增獅誼。會員間自我組織體健節目之一，就是每逢星期六上午在港九新界各處尋幽探秘，探古思源。今次的獨特體驗就是晨訪西環摩星嶺及學士台附近的魯班廟。



午餐例會品酒專家

Denise Lam (畢業於法國波爾多國際葡萄酒工商管理碩士 MBA)，是香港首個畢業於波爾多第二大學葡萄酒學品鑑系 D.U.A.D.，被譽為香港中、英、法語最年輕葡萄酒顧問。

今次講題是品酒及酒類投資的選擇，席間介紹



了法國紅白酒的許多重點酒莊、品酒的技巧及期酒投資的心得。偶見瓶法國紅白，是飲耶？是藏耶？仍然是非我等凡夫俗子所能決定。

本會榮獲《港澳獅聲》全年最佳屬會會訊獎優異獎

熱烈慶祝上屆會長霍寶林獅兄和資訊委員何偉雄獅兄榮獲國際獅子總會中國港澳303區《港澳獅聲》全年最佳屬會會訊獎優異獎。要從九十多個屬會中脫穎而出，除了每月和每個活動默默耕耘之餘，殊榮得來者實屬不易。



北九龍獅子會 2021-22 年度會長任恒輝獅兄年度感言

當義務秘書讓我為《港澳獅聲》撰寫會長心聲時，原來轉眼間已接近完成任期。在位會長期間正值新冠疫情肆虐，令我百感交集。在此，首要多謝我的內閣團隊，過去一年百分百支持我牽頭舉辦或協辦的慈善活動。特別在疫症期間，要遵循政府防疫指引進行團體活動，確是不易。

除了以北九龍名義進行慈善服務，本人亦聯同三位

獅友參與 2021 年度三人籃球賽獅子會盃，與其他屬會以球會友。猶得幸運之神眷顧，為本會摘下冠軍而回，更是添上了美好回憶。最後我寄語下屆會長，務必帶領北九龍獅子會為其發光發熱。



任恒輝會長（左三）

北九龍獅子會 2021-22 年度最後一次例會

本會於六月舉行了年度最後例會，很榮幸邀請到來屆第三分區主席黃嘉俊獅兄親臨探會。會上，任恒輝會長回顧過去一年的工作和服務，並感謝獅友們對其一直支持。席間，任會長亦正式把會長一職交棒至下屆會長吳鑑倫獅兄手上，同時公布本會前會長歐偉霆獅兄獲邀為來屆第八分域主席。最後亦借大家掌聲，特別嘉許本會榮譽顧問蕭旭成獅兄於年內成為獅子會茂文鐘士會員，以表揚其善舉。

任恒輝會長（左）及 蕭旭成獅兄（右）



北九龍獅子會 2022-2023 年度新內閣名單

會長：吳鑑倫獅兄 (Raphael Ng)
指導會長：任恒輝獅兄 (Simpson Yam)
第一副會長：陳 曦獅兄 (Michael Chan)
第二副會長：鄧鎮晞獅兄 (Kitson Tang)

第三副會長：何俊鏗獅兄 (Leo Ho)
義務秘書：蔣世昌獅兄 (Ringo Chiang)
義務司庫：趙 瑤獅姐 (Icy Chiu)

北九龍獅子會 2022-23 年度會長吳鑑倫獅兄就職感言

首先非常感謝會長、各前會長及各獅友通過，讓我成為 22-23 年度北九龍屬會會長。本人於 2019 至 20 年度加入獅子會大家庭，當時由本會前會長董智成獅兄推薦，助我在會內由會員、副會長一級一級成為今屆會長，非常感謝他。

吳鑑倫新任會長（右二）



加入獅子會前，我一直有參加慈善活動回饋社會，如教會、同鄉會及一些機構所舉辦的慈善活動及義工服務，一般是參與義

工、捐錢及捐贈物資，這和獅子會的服務工作中得着和感受都不同。在獅子會中，本人有機會參與服務策畫，先確定服務目標和意義，後尋找及聯絡受惠單位，再組織義工及籌集物資。整個過程不單令我有很大滿足感，更從中結識不少志同道合的好友，使每次服務變得更有意義。在過去日子裏，透過參與獅子會，我深入了解服務的過程和意義，讓本人體會到不一樣的獅子會精神。

我希望這屆在本人帶領下的北九龍屬會，能組織及參與更多有意義的服務，發揮獅子會精神，造福社會，達到既豐富又充實的一年。

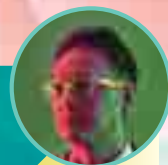
熱烈祝賀歐偉霆 Jack 前會長獲委任第八分域主席

歐獅兄 Jack 於 2012 年加入獅子會，曾任本會各級副會長，並於 2019 至 20 年度當選會長。此前，他積極參與區會工作，如領導 IT 小組協助區會完成青少年人生之旅，亦是桌球小組成員，並曾獲獅子會桌球比賽冠軍。過去他主動參與很多區會服務和擔任不同崗位，深深體會認清目標再前行的重要性。

來屆第八分域主席歐偉霆獅兄（左）



今年，歐獅兄獲得冼健崐總監委任為第八分域主席，本會亦深表榮幸！相信他定必能做好「橋樑」的工作，令第八分域各屬會及北九龍獅子會會務再創高峰！



首先，祝賀本會冼健岷獅兄以高票當選下屆總監。經過兩年不懈的努力，並未因沒有其他

參選者而放鬆競選工程，全力以赴這一點相信大家都有目共睹。這是本會近二十年來第三位總監，在這裏亦多謝友會對快活谷獅子會的支持，相信冼健岷候任總監的熱誠及衝勁，互相砥勵前行，團結國際獅子總會國際303區獅友，便能創出新的局面。與此同時，亦祝賀周

家煒獅兄被委任為第七分域主席，相信周獅兄必定能襄助總監，將獅子會的事務辦好。



在區年會當天，本會一眾獅兄穿着整齊制服，一同出席為冼獅兄打氣，結果不負眾望，高票當選，可喜可賀。與此同時，第一及第二副總監候選人也獲得超高票當選，三位年青候選人都獲得全區絕大多數友會的認同，希望這三位未來區領導為區會創一番事業。

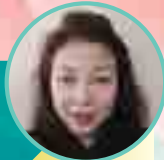
最近拜讀了上期《港澳獅聲》一篇由半島獅子會蔡百泰獅兄之特稿「一位資深獅友的心聲」，內文談及當他成為會員之前，會籍小組主席等人親臨其辦事處調查，並參觀核實其貿易行珠寶項目。對於這麼嚴謹的招收會員程序，相信對會員的素質有一定的保證。文章也談及近年屬會發展多達過百，但不少屬會人數未達二十人的健全標準，他希望日後的總監須加以重視和處理，相信這也是候任總監將面臨的問題。本會也屢有談及會員人數的量與質的問題。無容置疑，屬會和會員人數的增多，對當屆總監是一個容易量度的指標；反觀，會員的素質是難以衡量，以及不是短時間能得出結論的事。

相反，如果會員在介紹朋友加入獅子會時，首先作盡職調查，能做到像上文半島獅子會那樣嚴謹挑

選，就最好不過了！

回歸獅子會的宗旨——「我們服務」，希望候任總監及其領導班子發揚獅子會精神，幫助有需要人士，多創立有意義的服務。





本港3至4月疫情嚴峻，高峰期每天確診個案甚至破紀錄至6萬多宗個案，醫療系統陷入崩潰，寒流襲港，在風雨交加下，老弱病人無奈地只能在醫院門口外，留在露天帳篷裏等待入院。另外，亦有無數家庭的成員染病，卻無法辦理入院，因此連累全家人受感染。老人院更陷入重災區，病毒快速檢測劑於市面嚴重缺貨，一劑難求，甄錫侯Teddy會長心急如焚，急市民所急，四處奔波搜尋。皇天不負好心人，最終讓我們找到11,000劑病毒快速檢測劑，即時將3,000劑快速檢測劑送給樂善堂轄下老人院，令院友可作應急使用。另外8,000劑快速檢測劑，本會在基隆街大發車行派發給深水埗區一班基層低收入人士及長者使用。同時，又將9,000個兒童口罩送予濟恩慈善基金會，派發給港九、新界不同區域的兒童使用，切合獅子會口號「哪裏有需要，哪裏就有獅子會」、「We Serve」獅子服務精神。



於5月6日，本會第九次舉辦食物援助派發糧油計畫——「愛心關懷遍安泰」。當日，一位90歲伯伯仍然身壯力健，親自提取5公斤大米、糧油及口罩等抗疫物資。林瑋獅兄及周秀卿Judy獅姐都成為伯伯的粉絲，一起開心合照留念。



於6月11日，我們第十次舉辦「獅心關懷遍安泰」，今次派發糧油及抗疫物資。我會人強馬壯，Yvonne及Nicole獅姐、鄭炳龍Dragon前會長、余湛英前會長、麥華池前會長、三位前會長連同夫人一起參加活動，當然少不了主場——林瑋獅兄、余湛英前會長又自掏腰包，額外送出100罐粟米及100罐吞拿魚罐頭。各人都非常落力包裝好物資給受眾，林瑋獅兄更細心與小朋友交談，大家又完成一個既溫馨又有意義的活動。





澳門獅子會一向關注兩岸四地人民，為弱勢社群及有需要人士提供服務。於6月15至16日，澳門獅子會舉辦「汕尾助學——獅展未來」服務活動，為汕尾市石新小學近100名學生送上護脊書包，保護學生脊椎健康；同時贈送4部投影機予學校，方便老師教學，提升課堂教學質素。

本次汕尾助學之旅別具意義，早在2014年，前會長吳利勳獅兄曾帶領澳門獅子會訪問並贈送物資到該學校。本次服務亦榮幸邀請到前會長吳利勳獅兄擔任大會副主席及顧問，為本次汕尾助學服務提供很多寶貴意見，加上會長何磊磊獅兄、大會主席林

麗騏獅姐及一眾獅兄獅姐通力合作，讓本次服務得以圓滿舉行。



「獅子會盃全港跳繩挑戰賽 2022」為一項跳繩運動賽事，目的是鼓勵青少年參與體能運動，本年度澳



門獅子會榮幸獲邀參與。於6月18日，本會派出由12名學生組成的澳門獅子會跳繩隊參加比賽，並獲得佳績，包括於公開組別獲得3項賽事前三名、獅子會組別獲得12項賽事前三名及總成績位列第四名。

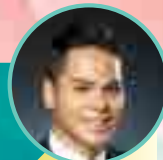
澳門區大會主席伍志平獅兄致辭時，感謝國際獅子總會中國港澳三〇三區首次作出香港區及澳門區同時現場直播的安排，並感謝所有支持單位及參加者，期望很快有機會和香港區獅兄獅姐們一同進行實體服務活動。

由澳門獅子會主辦、國際獅子總會中國港澳三〇三區合辦了澳門獅子會五十周年紀念活動暨港澳獅子服務日「第四屆獅子會螢光慢跑2022『獅心見未來』——Virtual Run」。活動冀通過跑步等有氧運動，紓緩精神緊張，建立健康和正向的生活模式。此外，也希望能夠通過活動呼籲大眾關注疫情下的精神壓力和情緒健康問題。

在5月20日，澳門獅子會就活動舉行新聞發佈會，大會主席澳門獅子會第一副會長黃嘉豪獅兄、國際獅子總會中國港澳三〇三區社區關係及服務委員會社區大使柯桃蘭獅姐、澳門獅子會會長何磊磊獅兄、活動大會副主席楊俊熹獅兄、澳門青年獅子會會長鄧尚智青獅及澳門獅子會獅兄獅姐們一同出席活動。

大會主席黃嘉豪獅兄致辭稱，「螢光慢跑」是澳門獅子會的品牌活動之一，過去活動一直以宣傳禁毒為目的，成效良好。大會副主席楊俊熹獅兄於新聞發佈會上介紹活動，參加者只需報名並自行下載可計算距離的運動手機軟件，於活動期間完成指定距離，然後上傳個人跑步紀錄的合資格者，將可參加大抽獎。





香港尖沙咀獅子會四月份理事會於2022年4月12日舉行，感謝袁偉文獅兄在席間預備了女兒親手炮製的貓山王榴槤班蘭蛋糕及蝴蝶酥給我們享用，非常美味。會後大家一同前往中環街市，參與獅子行2022「抗疫零接觸，獅子服務行」，領取獅友特別版檢測包。

香港尖沙咀獅子會四月份例會及本年度周年大會已於2022年4月29日順利舉行，會上順利選出來屆會長及副會長。

候任會長：林文華獅兄

候任第一副會長：潘永輝獅兄

候任第二副會長：陳翹標獅兄

候任第三副會長：徐浩鋒獅兄



另外，於會上亦為1至4月份生日的獅兄們慶祝生日，特別感謝指導會長范啟鏞獅兄借出場地，會長及陳翹標獅兄分別宴請大家享用魚生刺身及日本毛蟹。是次會議是疫情以來第一次順利於晚上舉行實體例會，大家都十分高興可以面對面與其他獅兄交流。期望隨着疫情受控，防疫政策放寬，可以多舉辦實體活動及服務，令更多受眾受惠。

海洋生態污染日趨嚴重，垃圾流入大海有機會污染食水系統，對人體有害。本會希望身體力行，為環保出一分力。於4月，一眾獅友出發到大蛇灣進行海灘清潔服務，令大家更重視與環境保護相關之議題。當天，獅兄們於烈日當空下走遍海灘清理垃圾直到黃昏，成功收集大袋垃圾。特別感激林文華獅兄贊助遊艇，帶領我們到大蛇灣服務，讓這項服務能夠覆蓋更多偏遠海島。



由於疫情持續，市民減少外出捐血，捐血量大幅下降，令血庫非常緊張。在會長潘卓群獅兄帶領下，香港尖沙咀獅子會一同出席2022年5月15日舉辦的「獅子全城愛心捐血日」，獅友們一同到達零碳天地捐血點捐血。每位獅友都樂於支持如此有意義的活動，使本會獲得最踴躍參與獎季軍，希望藉此呼籲大家恆常捐血，踴躍捐血救人。

於5月16日，會長潘卓群獅兄帶領香港尖沙咀獅子會一眾獅兄前往青衣長安邨天梯使團磐石睦鄰中心，舉辦抗疫飢餓「獅子與您飯飯掂」服務，包裝150個食物包（包括Level III口罩、新加坡米粉、蛋炒麵、桂格燕麥麥片、茄汁焗豆、回鍋肉、豆豉鯪魚、葡萄適2支等），並為市民派送熱飯及送上獅子會愛心食物包，一解燃眉之急。

於2022年5月22日，國際獅子總會中國港澳三〇三區「服務連心承小滿 群獅懷舊踏前程」第一次全區聯合晚餐例會暨區年會懷舊之夜圓滿結束！當晚獅友們一同向前總監、終生會員及長期服務獅友致敬。這是自新冠肺炎疫情影響以來首次舉辦的大型晚會，眾多獅友齊齊出席，氣氛熱鬧非常。恭喜候任總監冼健岷獅兄、候任第一副總監陸嘉暉獅兄及候任第二副總監沈顏獅兄高票當選！

於2022年5月27日（星期五），香港尖沙咀、香港新時代及香港深灣獅子會聯合晚餐例會假尖沙咀帝苑酒店順利舉行。受疫情影響，大多數會議都改以線上形式進行，難得可以聯同香港新時代獅子會及香港深灣獅子會實體舉辦聯合晚餐例會，大家都可以互相交流認識，促進三個屬會的友誼。感謝3位聯合大會主席——香港尖沙咀獅子會會長潘卓群獅兄、香港新時代獅子會會長劉仁斌獅兄及香港深灣獅子會會長何啟文獅兄。特別鳴謝主講嘉賓香港電腦商會主席許健生先生為大家演講最新的網絡資訊，為大家充實網絡知識，更有助會務發展。





2022-2023 年度新一屆內閣名單

會長：胡尚勇 義務秘書：莊鈞傑
第一副會長：李仲文 義務司庫：何錦華
第二副會長：黃怡凌 總務：楊雋永
第三副會長：蘇傑開 糾察：鄧樹安、杜正山

探訪姊妹會

△北光華姊妹會原定5月5日假台北市，舉行授證51周年紀念。香港鑪峯獅子會委任前會長鄭泐獅兄前往祝賀，但因當時台灣疫情嚴竣，活動因此取消。前會長鄭泐獅兄只能在台北獅友私人聚餐上，將屬會對屬會的交換禮物和會長對會長的禮品作私下交換，以完成莊鈞傑會長的囑咐。



捐血服務活動

香港鑪峯獅子會一直以來大部份服務活動都與醫學息息相關，今次亦不例外地參與捐血服務。紅十字會血庫短缺，為配合呼籲社會人士前往捐血，會長莊鈞傑獅兄、青獅指導楊雋永獅兄連同香港鑪峯青年獅子會兩位青獅於4月30日一同前往紅十字會捐血。

會長莊鈞傑獅兄參加捐血服務活動



敬老服務活動

在5月21日，香港鑪峯獅子會與大澳華商會、事事樂慈善基金會、愛心慕名慈善基金會派發物資予大澳離島居民，香港鑪峯獅子會更帶備端午糉，安排送予各位受眾，讓他們迎接端午節日。

會長莊鈞傑獅兄帶同幼獅參加大澳敬老服務活動

區年會

於2022年5月22日，國際獅子總會中國港澳303區下午假九龍尖沙咀美麗華酒店，舉行2021-2022年度會員大會。會長莊鈞傑獅兄、候任會長胡尚勇獅兄連同其中一位副選代表繆家濤獅兄出席會員大會投票活動。晚上，本會有9位獅友出席同一地點舉行的「區年會懷舊之夜」，向前總監、終生會員及長期服務獅友致敬。參加者包括會長莊鈞傑獅兄、楊雋永獅兄、胡志和獅兄、繆家濤獅兄、李仲文獅兄、余嘉輝獅兄及三位終生會員鄧樹安獅兄、何錦華獅兄和李福謙獅兄，會長莊鈞傑獅兄更為當晚大會司儀。

姊妹學校支票轉贈儀式

國際獅子總會中國港澳303區每年均有舉辦「姊妹學校服務計畫」，香港鑪峯獅子會每年均有參加，從而希望幫助更多莘莘學子。因今年疫情有升溫跡象，為減少病毒散播，所以303區在6月18日早上假區會辦事處舉行姊妹會支票轉贈儀式，當天會長莊鈞傑獅兄亦代表香港鑪峯獅子會出席。



會長莊鈞傑獅兄（中）代表香港鑪峯獅子會參加姊妹會學校支票轉贈儀式



本港第5波疫情嚴峻，接獲友好合作的庭恩兒童中心求助。庭恩兒童中心於2004年成立，是本港第一個提供單一言語治療服務的非牟利志願機構，服務對象為有語言障礙的低收入家庭兒童。中心的成立旨在紓緩言語治療服務嚴重不足的問題，希望有需要之兒童能在六歲的黃金期前得到充份的治療。中心致力為有語言障礙及來自低收入家庭的兒童提供專業的言語治療，讓他們積極融入社會，並充當家長的夥伴，與他們一起同行。部分中心會員在疫情影響下，家庭經濟出現嚴重赤字，部分已結欠多月劏房租金，因此本會獅友隨即自發捐款，籌得可觀的善款，幫助家庭共度難關。中心亦邀請獅友們出席感恩禮。

於2022年5月22日，國際獅子總會中國港澳三〇三區於日間舉行本年度區年會，以及在晚間舉行「服務連心承小滿 群獅懷舊踏前程」第一次全區聯合晚餐例會暨區年會懷舊之夜！當天，獅子山獅友一同到達會場，支持本會陸嘉暉獅兄再下一城，競選第一副總監一職。

當晚獅友們一同向前總監、終生會員及長期服務獅友致敬。造次是自新冠肺炎疫情影響以來首次舉辦的大型晚會，眾多獅友齊齊出席，氣氛熱鬧非常。



恭喜候任總監冼健岷獅兄、候任第一副總監陸嘉暉獅兄及候任第二副總監沈顏獅兄均達95%高票當選！

香港獅子山獅子會一向關注學童眼睛健康，與學校合作的驗眼服務是本會長期服務。本年度，我會再次為元岡幼稚園學童驗眼，於2022年5月28日下午順利舉行獅山元岡學童驗眼服務，獅友們一早到場協助安排驗眼服務，以及幫忙準備禮品包派發給當天在校生及畢業生（共68位學生）。



香港獅子山獅子會於2022年6月16日上午前往油麻地銀杏館，服務當區一帶長者及基層家庭。獅友親手將飯鏸入盒，愛心湯水入保暖壺，並派送220份熱飯給每一位受眾，希望在疫情反覆的壓力下送上一點心意。服務過後，大會主席邀請銀杏館代表與我們分享中心的服務，讓我們了解更多。





本年度第二次午餐例會 賴妍彤博士專題演講「男人之『最』」

香港南九龍獅子會本年度午餐例會於6月14日舉行，邀請利民男科診療院賴妍彤博士主講「男人之『最』」，講解慢性前列腺炎的原因及治療與預防方法。

蒞臨嘉賓包括梁麗琴總監、第一副總監冼健岷獅兄、第二副總監陸嘉暉獅兄、第七分域主席姚君偉獅兄，以及三十多名獅友。

尹荏球會長報告數月來的會務工作，由於疫情肆虐，大家都須遵守限聚令，大型活動因而暫停舉行，但我們繼續向弱勢社群及居民派發物資，以達

到「我們服務」的獅子精神。

會中亦由第一副總監冼健岷獅兄為馬偉成新獅兄主持入會儀式，氣氛溫馨洋溢。



於第二次午餐例會，主講嘉賓賴妍彤與獅兄們合照

尹荏球會長競逐2021-22年度全年最傑出會長獎

在今年疫情嚴峻下，本會尹荏球獅兄擔任會長之職，實在是一件辛勞的任務，要盡力協助弱勢社群外，又要配合限聚令，很多支援防疫工作都親力親為，出錢出力，親自參與，得到獅兄們的讚賞，亦獲支持並推薦競逐2021-22年度最傑出會長獎。

尹會長感謝獅兄們的愛戴，表示今年參選最傑出會長獎，只求參與，友誼第一，只是希望鼓勵年青人積極參加服務社群的意念，造福社會，這就是他參與最重要的目的。

新冠疫情嚴峻下獅兄同心同德完成服務

在新冠疫情下，今年訂下的敬老、探訪、聯誼等服務都只能取消，但贊助、協辦、防疫、幫助弱勢社群之服務都能順利完成，包括5月25日舉行之「抗疫飢餓服務『獅子與你』飯飯掂」、6月12日愛心運動毛巾操闖家拍攝迎夏日、6月18日獅子會姊妹學校支票頒贈及多次進行和協助派發防疫物品、派發飯盒等服務。在獅兄同心同德努力下，都完成事工，達到身體力行，服務社群的精神。



本會獅兄參與愛心運動毛巾操闖家拍攝迎夏日



獅子會姊妹學校計畫，尹荏球會長致送支票予學校代表



第二次全區聯合晚餐例會向屬會香港南九龍獅子會尹荏球會長、周偉民義務秘書、吳冠威司庫致送紀念品



2022年6月5日

本會響應第一分區於中環街市中庭舉辦的《細說銀流 獅子心伴行顯耆跡》新書發佈會，派出獅友擔任場地經理和司儀的工作。該書訪談了多位在香港生活的長者，讓讀者可以了解他們生活的點滴和鮮為人知的往事。本會潘秉祺獅兄亦被邀請成為其中一位編輯，貢獻其文學才華予這第一分區服務活動。



當日，本會獅友亦同時參與了第一分區舉辦的「長者毛巾操活動」和「2022香港十大優質社會服務計畫選舉頒獎禮」。

2022年6月19日

本會與星光獅子會在旺角麥花臣場館聯合舉辦的「城市夜星光 逆水行舟」音樂劇，獲得了國際獅子總會中國港澳303區2021-2022年度全年優異屬會服務計畫獎。本會與星光獅子會，在尖沙咀美麗華酒店舉辦的第二次區聯合晚餐例會中，從總監梁麗琴獅姐手中獲得這別具意義的獎項。本會借此機會感謝各評審委員會和獅友對本活動的肯定。



本活動因為疫情原因多次延誤，最終圓滿舉辦。除了主辦方努力統籌之外，也有賴得到專業導演高子校先生、音樂總監林寶智先生、專業演員——胡溢軒先生、楊昕小姐、快活路德樂隊、失明歌手——

賴建華先生、莊嬋鳳小姐、蔡桃芳小姐，還有眾多友會的區職員、獅友熱心參與。音樂劇的演出水平得到在場接近1,000名觀眾的一致肯定。

舉辦本活動之目的是給予失明人士參與專業音樂和舞台表演的機會，亦同時替失明人士龍舟隊籌款，以應付參加比賽的經費，幫助打破失明人士融入社會的壁壘。

另外，我們恭賀本會獅友張萬添獅兄被委任為2022-2023年度第二分區主席，希望他來年獅務昌隆，並代表本會在區會層面貢獻獅子會。





本會與香港聖公會 竹園馬田法政牧師長者綜合服務中心合 派福袋服務

本會與香港聖公會竹園馬田法政牧師長者綜合服務中心合辦派福袋服務，本會捐贈了400個福袋，原定於2月12日（星期六）舉行，但由於第五波疫情非常嚴峻，最後改於5月21日補辦簡單的捐贈儀式。活動後，本會獲致送感謝狀，我們希望於疫情下黃大仙區的長者能得多些防疫物資及關愛。



會長陳金發獅兄、候任會長陳自覺獅兄代表本會與受眾合照

第一次全區聯合晚餐例會暨區年會懷舊之夜 向前總監、終生會員及長期服務獅友致敬

活動於5月19日假美麗華酒店圓滿舉行，當晚出席的獅友包括會長陳金發獅兄、前總監張新村獅兄、第一副會長陳自覺獅兄、第三副會長吳梓騫獅姐、前會長葉景強獅兄、會員劉可澄獅姐、任博輝獅兄及王德祥獅兄。本會獅友前總監張新村獅兄獲頒「國際總會長獎」，並由總監梁麗琴獅姐頒發；前會長葉景強獅兄獲得10年長期服務獎。



第二次聯合晚餐例會：向總監、 區職員、會長、秘書、司庫致敬

活動於6月19日假美麗華酒店圓滿舉行，當晚出席的獅友包括會長陳金發獅兄、候任會長陳自覺獅兄、前總監張新村獅兄、候任第一副會長吳梓騫獅姐、候任第二副會長周海燕獅姐、候任第三副會長王德祥獅兄、前會長葉景強獅兄。再次多謝本會會長陳金發獅兄、秘書羅紹彬獅兄及司庫溫少華獅兄本年度獅務工作的辛勞。



會長陳金發獅兄（左一）及候任會長陳自覺獅兄以行動支持是次聯合服務

9 個屬會聯合服務

本會聯同港島獅子會、香港百俊獅子會、葵青獅子會、荃灣獅子會、香港國金獅子會、香港浩峰獅子會、香港深灣獅子會及米埔獅子會聯合服務，於6月18日假九龍蘇屋邨石竹樓社區服務中心舉行，受眾是兒童癌病康復者，希望他們通過媒體創作增強自信。由於疫情及科技的帶動，YouTuber或網絡紅人成為年輕人可以考慮投身的工作行列之一，是次小組將會分享由前期到後期製作網絡影片的技巧、學習拍攝高質影片、在IG、Facebook、YouTube等社交平台分享。



六月驕陽似火，儘管今年的六月是雨水月，但我們的東方之珠並沒有因為多雨而帶來降溫的涼意，反而加劇了南方特有悶熱潮濕的情況。在這樣的氣壓下，人體特別容易感到疲倦乏力，昏昏欲睡，抵抗力隨之下降，當下的病毒更容易有機可乘。做運動，強身體，變得刻不容緩。

在港南獅子會的慈善活動計畫表裏，活動的策畫安排一直都是以「以人為本」的準則，結合當下社會情況，策畫急人所急、實事求是的活動。所以，港南獅子會決定舉行一項適合長者強身健體的活動，並帶出了「運動並不是年輕人的專利」這個理念。雖然天氣不似預期，但港南獅子會的慈善活動是靈活安排，不會那麼容易受影響。



在6月11日（星期六）的早上，獅友們和YWCA的義工們來到了青衣長青松柏中心，一起帶領中心內的20多名長者做毛巾操。只見他們準備運動做足後，毛巾操就開始了。毛巾是港南獅子會特別訂制的，顏色多彩，像極了七色彩虹，看着都有活力四射、精神百倍的感覺，毛巾印有「國際獅子總會中國港澳303區」的字樣和運動鍛煉的口訣秘笈——「呼吸有序，運動有趣」。平時鍛煉身體時需要的注意事項被概括了在這短短的8字真言裏。更值得一提的是，毛巾非常實用，厚度適中，手感柔軟順



滑，除了可以做毛巾操之外，還能用作披肩保暖，保護頸椎不受寒之用。這份細膩貼心，就要給獅友們大大的一個讚許！

運動後，長者們安靜休息，待身體放鬆下來後，YWCA的義工們教導獅友和老友記一起學習繪畫，講述《禪繞畫》的技巧，他們聽得津津有味，全神貫注地揮動手中畫筆。我手繪我心，每一幅畫作上皆寄語了健康二字，可見，他們最大的心願就是祈求健康平安。通過今次的實踐，獅友們和老友記對此項畫作有了更深入的認識。非常感謝當日出席的獅友和YWCA的義工們，謝謝您們的耐心和愛心。

另外，陳永裕獅兄將接任港南獅子會下一屆的會長，在此，祝賀陳永裕獅兄！



聚焦青年 我們服務

青少年是社會的未來棟樑，青少年發展服務計畫至為重要！

青少年服務計畫

(一) 青少年康樂體育發展

有鑒於疫情，青少年缺乏機會參與運動項目。西九龍獅子會希望藉此向青少年推廣體育運動，鼓勵青少年鍛煉體魄，訓練團隊精神。透過參與全港性的比賽，讓青少年有更多機會參與體育活動，促進青少年身心健康發展。

組織青少年參加全港性比賽

西九龍獅子會繼較早前組織了三隊青少年籃球隊，參賽全港青少年三人籃球賽。其後於六月份，本會再接再厲，組織三隊足球隊，參與全港青少年五人足球賽。



舉辦西九龍獅子會香港健球青少年聯賽

西九龍獅子會香港健球青少年聯賽是香港健球總會史上首個青少年聯賽。賽事目的：有鑒於疫情期

間，青少年缺乏機會參與運動項目。透過具規模的聯賽形式，球員可以有更多機會參與，提升球隊技術水平。西九龍獅子會希望藉此向青少年推廣新興運動，鍛煉體魄，訓練團隊精神。



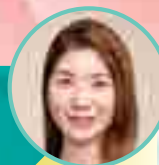
全力支持303區青獅新興運動會

西九龍獅子會協助區青獅籌備以及贊助青獅新興運動會，包括健球運動、簡易板球運動及板球運動。我們安排及贊助兩個場地、安排及贊助明星教練及提供所需設備。首創有這三項運動同時舉行的運動體驗日。

西九龍獅子會同時提供兩個場地、提供星級教練團隊，也分別提供三項運動項目的設備及器具，全力支持是次青獅的活動，讓國際獅子總會中國港澳303區的青獅同時體驗三個運動項目，包括健球、板球、簡易板球。通過運動會，既可增加運動知識，強健體魄，亦可聯誼，推廣青獅會員發展。

是次活動中，西九龍獅子會提供的星級教練團隊：

- 香港板球代表隊前隊長
- 香港板球代表隊青年軍全明星球員
- 香港板球總會板球聯賽冠軍球隊球員
- 香港板球總會板球聯賽冠軍球隊領隊/球隊經理
- 香港健球代表隊成員/香港健球總會註冊教練



(二) 青少年德行教育

傳誠之旅在大館

西九龍有心獅全力支持「廉政公署——傳誠之旅」，攜手讓下一代在光明、誠信的環境中健康愉快地學習及成長，燈火萬家，點亮我誠！

本會獲邀聯同西九龍青年獅子會、青年創意社、少數族裔關懷協會聯合組隊，再由廉署安排交通，帶領青少年、少數族裔赴中環大館，參加一系列由廉署主辦以反貪及傳誠為主題的體驗活動，讓青少年透過親身探索香港反貪歷程，回顧香港反貪歷史，同時認識貪污禍害及香港法治制度。

活動選址於大館是因為前總警司葛柏貪污案曾在大館的前中央裁判司署審理，而「葛柏案」是廉署於1974年成立後首個重要的反貪任務。其後，葛柏被引渡回港受審並成功定罪，這實在是別具意義。

這次反貪活動包括展出相片及模型，介紹「廉署的第一次」、「廉署之最」，並從「衣、食、住、行」的角度展現香港的反貪歷史及重大案件。展覽亦首次展出廉署不同年代製作的宣傳教育品。

另外，青獅及青少年亦可親身體驗場區設有的三個

互動遊戲。而現場設有多個「打卡位」，包括大型咖啡杯及多款AR拍照道具。

下一站，將會於7月份參觀廉政公署總部。



(三) 全力協助青獅的會員、會務發展

青獅指導鍾穗獅姐報告，青獅人數增長了210%，由本屆起，七月一日的10位青獅，發展至現在的31位青獅。期間，大獅全力協助青獅成功舉辦了多次活動，包括青獅迎新交流營。青獅強，則大獅強。今屆西九龍青獅更有望挑戰303區的青獅獎項。





端午節派發5,000包白米

端午安康！西九龍獅子會莊會長透過區會派發五噸白米，共5,000包（一公斤裝），給予西九龍區內的基層家庭及無依長者。多位獅子會區職員、會長等在大熱天時放下身段，大汗淋漓，親身為基層家庭搬送5噸的食米，希望為有需要人士於端午節送上一絲祝福。

受惠機構包括：傷健共融網絡、香港社區組織協會（深水埗區基層家庭）、青少年輔導協會（深水埗區基層家庭）、尖沙咀街坊福利會（佐敦區及油麻地區基層長者）



抗疫服務：為236戶劏房戶/板間房戶消毒

另外，本會也全資為多家學校校舍、社福機構的處所提供免費消毒服務，於疫情期間與各方共度時艱。



全力響應紅十字會呼籲 捐一次血 救三個人！

本會於今屆合共贊助和協辦五個捐血日，為紅十字會的血庫供應出一分力。

獅子會姊妹學校計畫

西九龍獅子會支持「獅子會姊妹學校計畫」，風雨不改數十載，繼續以行動支持特殊學校——天保民學校。



「獅子會姊妹學校計畫」是由國際獅子總會中國港澳303區及教育署於1981年國際傷殘人士年開始合辦的一項社會公益計畫。目的是透過舉辦康樂及教育活動，提供機會予特殊學校及普通學校學童增加認識、互相了解及聯繫、並建立恆久的友誼。

沙頭角邊境禁區探秘遊

政府正計畫逐步開放沙頭角禁區，西九龍獅子會搶先一步申請了禁區紙，到沙頭角邊境禁區探秘，了解邊境禁區的發展。



恭喜莊毅強會長 榮獲2021-2022 年度全年最傑出 會長獎



恭喜西九龍獅子會 今屆連獲 多個年度大獎

2021-2022年度合共舉行了 22次例會(另加17次理事會) 網絡公關小組主席報告

主席鍾采彤獅姐(本身擁雙重身份,同時也是西九龍青獅)報告,本會的首個網絡社交平台專頁(網址:<https://facebook.com/lionswk>)於本屆初2021年7月4日正式開立,擁有近1,000位追蹤者。期間共發佈了近182個帖文,觸及數以萬計的



瀏覽人次,獲得數以萬計的讚好及留言支持。除了作為本會的官方媒體外,也成功為區會宣傳活動。特別鳴謝西九龍莊杰夫青獅的技術支援,包括建立專頁、圖片設計、帳戶管理、宣傳推廣等義務工作。

45周年重新定位 再度出發

2021-2022年度服務合共63個,受惠人數達24,543人。今屆所籌得的款項連物資總值超過50萬元。會長在2021年7月1日上任西九龍獅子會會長一職時,曾承諾啟動「西九中興計畫」,當中包括:

- 應對資源貧乏,對外籌款,開拓資源。成功獲批香港賽馬會資助,亦獲得多個機構、團體的捐助
- 今屆對外積極尋找合作夥伴,成功與超過50個社福機構、學校合作推行服務計畫
- 今屆會員的參與度躍升,全年總服務時數接近1,000小時
- 今屆會員年齡年青化,革新創意
- 奠定了未來數年的承接梯隊

至於融合方面,除了每個月兩次例會及一次理事會外,大閘蟹宴、會員家訪、中秋月餅烘培班及冰皮月餅的製作、萬聖節化妝晚宴、多次的乒乓球訓練、邊境禁區旅行探秘等活動也能令新舊獅友快速地融合起來,總算做到最基本的份內事。正感滿意人手已足夠完成多些服務之際,又想到「糧草先行」,要努力為資金籌措。六個籌款活動已準備起動,分別有中秋月餅義賣、陀飛輪手錶拍賣及義賣、聖誕

聯歡慈善派對、為兒童癌症病人籌款、向香港賽馬會申請贊助及為新冠肺炎第五波疫情籌款。

在屬會職員培訓方面,在屬會職員領導才能工作坊及分會蛻變工作坊上,學到很多做會長的職責與抱負,釐定了「有心獅」五環綜合計畫,以配合區會的五大服務範疇,著重質與量的平衡,全心全力服務社會。



在有心獅抗疫圈「抗疫六連擊」中與時間競賽最為感人,看到社會的需要和求助,一切都要以最快的速度去完成,所收到的感謝信和感謝狀也是歷來最多的。截至2022年6月30日,我們已完成了63個服務項目,感謝每位出心、出力、出錢、出席的獅友,為社會獻出一線的光芒!也讓每位獅友帶上獅子會的徽章而感到自豪!

恭喜多位獲嘉許的 西九龍獅友:

- 終生會員:韓鎮邦獅兄、蘇婉雯獅姐、張健業獅兄、劉卓娃獅姐
- 二十年長期服務獎:劉卓娃獅姐
- 十五年長期服務獎:莊毅強獅兄、陳楚娟獅姐
- 百年慶會員發展獎:嚴鉅基獅兄
- 國際總會認證導獅:莊毅強獅兄

註:西九龍獅子會的終生會員人數已增至八位

獅子精神 薪火相傳

2022-2023

西九龍獅子會屬會:

當屆會長:李惠欣獅姐
指導會長:莊毅強獅兄
第一副會長:馬達文獅兄
第二副會長:張佛葵獅兄
第三副會長:葉靜娟獅姐
義務秘書:黎雅麗獅姐
義務司庫:邱健獅兄
總務:梁籍文獅姐
糾察:李細蘭獅姐





第46屆職員就職典禮

本會在6月14日舉行第46屆職員就職典禮晚會，邀請到總監梁麗琴獅姐主禮，在符合限聚令所規定之下，邀請了部分區職員、前總監等獅友到場觀禮。

首先由會長余紫威獅兄致辭歡迎以及報告一年內的服務工作。蒙獅兄們的支持與信賴，余會長自上任以來一直積極辦理多項民生服務，綜合如下：

- 1) 捐款予苗圃行動合辦「基層家庭綜合支援服務」，向多區有需要的家庭及染疫戶預約派發餸菜包
- 2) 繼續贊助沁源「香港新界獅子會希望班」，幫助中國山區孩童接受教育
- 3) 與童軍總會維城區合辦「獅童送暖·後顧無憂」，邀請小童軍與本會獅兄一起服務，分別向多區的獨居長者派發物資及慰問
- 4) 於疫情最高峰時推出「抗疫援眾·同心同行」計畫，分別向多區劏房戶送上檢測劑、補給品、糧食及抗疫物資等。當時物資難求，上門派發工作風險又極高。在各方的協助、捐贈及贊助之下，此項抗疫服務才可順利分四輪進行
- 5) 聯同19個友會聯合主辦第三屆「獅子會盃全港跳繩挑戰賽」

總括而言，本會於今屆連同向外籌款投放於慈善服務的經費共超過一百萬元。

就職典禮隨即舉行。由梁麗琴總監監誓，新任會長林克倫、第一副會長林漢武、第二副會長黃志輝、第三副會長黃永康、義務秘書鄺琮、義務司庫戴桂洪、總務黃慶強、糾察梁浩



2021-2022年度會長余紫威獅兄(右)於就職典禮上移交權槌及佩帶予新任會長林克倫獅兄(左)，中為主禮人梁麗琴總監

會務訊息

本會在4至6月期間曾參與及出席多項活動，計有：

- 1) 4月28日曾參與「基層家庭綜合支援服務」在深水埗區食物派發站派發食物
- 2) 5月14日參與本會與19個友會聯合主辦的「獅子會盃全港跳繩挑戰賽」的啟動禮，並負責大會的文書工作
- 3) 5月22日出席區年會，投票選出下屆正副總監，前會長黃錫齡獅兄於席上獲頒「終生會員終生成就獎」
- 4) 6月18日曾參加「獅子會盃全港跳繩挑戰賽」及頒獎典禮
- 5) 6月19日曾出席303區聯合晚餐例會，席上獲總監頒發本年度各項嘉許獎項

龍，理事：陳向凡、陳強、蘇國明、朱鴻鈞、孟振雄、林世潛、余展鵬、官有權、李浩新與高向農獅兄等人宣誓願意遵守國際獅子總會之守則，團結友愛，服務社會，發揚獅子精神。新任會長林克倫在上屆會長手中接過權槌佩帶後，新職員就職典禮即告完成，儀式莊嚴隆重。

新任會長林克倫於致辭時表示十分高興，能於十九年之後再次獲選為會長，並感到榮幸，亦樂於為會服務，以回饋本會多年來的關愛，將盡力發揚獅子精神，祈能獲得大家的鼓勵。任內不求創新，將循一貫方針以穩當務實為主，再視乎社會情況所需而訂定服務對象。敬老扶幼仍是首要項目，其他公益如社區建設、醫療福利、教育推廣、減貧賑災等等亦會竭力兼顧。又會策畫多些聯誼活動以團結獅誼，另外亦會廣招賢士，以壯聲勢。繼續保持與韓台姊妹會間溝通和聯繫，以免因疫情而漸變疏遠。區會方面，定當積極參與所辦之活動與服務，以示支持。

梁麗琴總監致辭時讚揚本會所作之服務和貢獻，又為本會頒發服務獎牌予2021-22年度會長余紫威、義務秘書戴桂洪以及熱心會務之獅兄，以表揚他們之功績。

席上舉行一項捐贈儀式，本會捐款港幣\$138,600予苗圃行動合辦「基層家庭綜合支援服務」，用以向基層家庭派發餸菜包，以紓解貧困。由本會新舊會長、中國服務計畫小組主席林漢武副會長陪同梁麗琴總監主持捐贈儀式，由苗圃行動副主席李殷傑先生代表接受支票。



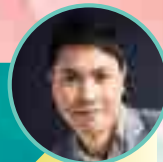
「苗圃行動『基層家庭綜合支援服務』」捐贈儀式。左起：余紫威會長、苗圃行動李殷傑副主席、梁麗琴總監、林克倫新任會長、林漢武副會長

最後由第一副會長林漢武獅兄致辭後，典禮宣布正式完成。



獅兄們與本會的跳繩隊在「獅子會盃全港跳繩挑戰賽2022啟動禮」上合照

「獅子會盃全港跳繩挑戰賽2022及頒獎典禮」上，余紫威會長與梁麗琴總監頒獎予得獎隊伍



於四月份，港東舉行午餐例會暨會員年會，是日午餐邀請到國際獅子總會中國港澳303區總監梁麗琴獅姐及第一副總監冼健岷獅兄，為大家講述過去一年的服務。當天節目十分緊湊，會長林樹華獅兄簡報會務後，隨即審議和通過2020-21年度財政報告，之後商議及通過來屆職員名單。席間，會長林樹華獅兄不忘為一月份至四月份生日的獅兄嫂祝壽。今年本會喜慶事特別多，第六分域主席兼上屆會長曹永豪獅兄喜獲麟兒，第三副會長陳億華獅兄明珠入掌，本會送上金飾以表祝賀。小別數月，午聚氣氛依然熱熾。

政府宣佈限聚令放寬，可以八人一檯。我們於信德中心黃金閣舉行五月份晚餐例會，獅兄嫂踴躍出席。滿堂喜慶，會長林樹華獅兄邀請到候任第一副總監陸嘉暉獅兄和候任第二副總監沈顏獅兄出席晚會，與我們暢談來屆各項服務及活動，林樹華會長

細心安排兩瓶香檳，代表港東賀兩位副總監高票當選，大家紛紛祝酒稱好。

本年度六月晚餐於陽明山莊開心舉行，會長林樹華獅兄於今屆舉辦超過約三十次服務和活動，期間雖受第五波疫情來襲，仍能排除萬難圓滿完成，寄望來屆團體更上一層樓，祝願疫情早日結束。



限聚令放寬後，莘莘學子可重返學校面授課堂，極需各種電腦設備幫助教學。有見及此，本會早前購入五台平板電腦，加上會長林樹華獅兄和前會長黃丁祥獅兄自掏腰包再購買五台平板電腦及160支搓手液，於5月18日舉行「抗疫走進e世代——大埔篇」，親自送往大埔舊墟公立學校（寶湖道），希望疫情下幫助有需要的學生學習。

港東今屆最後兩個服務，由第一副會長林亮聲獅兄全力策畫。初次籌備，事事周詳，為來屆服務打穩基礎。

在6月13日，港東與陳凱欣議員辦事處及公屋聯會聯合舉辦「拍攝證件服務」，地點為公屋聯會（麗閣邨麗菊樓地下）。



在6月16日，港東與陳凱欣議員辦事處及美青體育康樂聯會有限公司聯合舉辦「拍攝證件服務II」，地點為美青體育聯會（百老匯街）。



兩天活動期間，約280位街坊十分踴躍參與，由專業攝影師替居民拍證件相片，同時幫助他們申請及講解樂悠咭手續。

贊助香港金鐘青獅會舉行第三十四屆保齡球比賽籌款活動

因疫情影响，本會青獅會今年度的保齡球比賽籌款活動延至5月21日（星期六）在荃灣迪高保齡球場舉行。

此項活動名為「保齡盟主之戰」，當天由區會長蘇家俊青獅、第二分區主席暨本會前會長陳月明獅兄、區青獅委員會主席張景峰獅兄、本會會長暨獎盃贊助人丁榮光獅兄、本會候任會長徐佩珊獅姐和區青獅第三分組主席黃法穎青獅擔任主禮嘉賓。

此次活動舉辦目的是為金鐘青獅會籌募本年度服務經費，而今年度的服務計畫是「從『金』不棄養」。近年的移民潮令棄養個案不斷上升，希望透過此計畫，可以提升公眾對



動物棄養的關注，以及教育大眾有關領養及棄養的訊息，令每個人都可以尊重動物的生命。

同日，我們亦舉行了金鐘青年獅子會40周年紀念誌慶的啟動禮環節，全場氣氛熱烈高漲。

在此摯誠的感謝區會各領導及區青獅委員會主席親臨支持，亦要特別鳴謝友會青獅會慷慨贊助及組隊出賽，全情投入，同時彰顯「友誼第一，比賽第二」的精神。



香港西區獅子會「高爾夫球慈善籌款比賽」

在大會主席終生會員曾炳威獅兄領帶下，香港西區獅子會「高爾夫球慈善籌款比賽」在香港高爾夫球會舉行。當日候任總監冼健岷獅兄、候任第一副總監陸嘉暉獅兄親臨開球禮，令活動生色不少。縱使當日下大雨和雷暴，都不減慈善者慷慨解囊，籌款服務決心。是次比賽共籌得16萬元正，將用於服務計畫，貢獻社會。



捐贈聖雅各福群會食物銀行



秉承「Where There is a Need, There is a Lion」的獅子會精神，當我們得悉聖雅各福群會眾膳坊食物銀行的受眾有需要，香港西區獅子會略盡綿力，捐贈嬰兒奶粉。

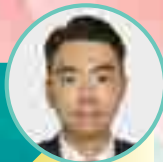
十六個屬會聯合服務 牆壁油漆翻新大行動

香港西區獅子會聯同15個友好屬會會長及獅友，一起為1992年成立的基督教信義會天恩展能中心中度智障人士活動室進行牆身翻新。

感謝總監梁麗琴獅姐、候任總監冼健岷獅兄、候任第一副總監陸嘉暉獅兄、候任第二副總監沈顏獅兄一早到場支持活動。

秉承「我們服務」精神，每一位會長、獅友及義工們都出心、出席、出力，同心同德做服務，就是為了讓中心使用者可以有較舒適的環境。





獅子會社區服務 全民齊心抗疫月 之「抗疫零接觸、獅子服務行」

由於疫情嚴峻，國際獅子總會中國港澳303區將獅子服務日及獅子行兩項相關資源運用於社區抗疫服務。鑒於高危群組特別易受新冠肺炎感染，這次服務對象主要是長者及其他受眾，他們可到指定獅子會自動販賣機提取快速抗原檢測包。活動自2022年3月20日展開，於2022年4月24日順利完成。本會代表也於4月12日到訪設置在中環街市的自動販賣機，與在場獅友義工交流問候，積極支持，發揮「我們服務」的精神。



2022年4-6月份晚餐例會

在防疫措施放寬後，我們很高興於銅鑼灣香港遊艇會舉行2022年4-6月份，合共三次晚餐例會。

秘書長吳海岳先生為主講嘉賓，介紹大灣區發展及機遇，讓我們對大灣區有更多的了解。

4月份例會中，我們邀請到粵港澳大灣區經貿協會



在5月份例會，我們邀請到新界扶輪社候任社長陳雪麗女士為主講嘉賓，為我們「解構人心」，分享追求最高層次的「自我實現」，走出舒適圈，體驗精彩人生。

於6月份晚餐例會，我們邀請到資深銀行家趙國傑先生，為我們分享越南商機，了解當地環境，規畫發展及文化，擴闊我們視野。

最後，由會長陳正芹獅兄向各主講嘉賓致送紀念旗，並與一眾獅友嘉賓進行大合照，為晚餐例會作結。

2021-2022 區年會

本年度的區年會已經於5月22日（星期日）圓滿舉行，當天前國際理事范佐浩獅兄及本會副會長偕同出席投票，並衷心恭賀當選的來屆領導，希望他們在未來日子一展抱負，帶領303區及獅友，將獅子會「我們服務」的精神發揚光大，推動獅子會的服務邁向更高峰。





2021-2022年第43屆內閣名單

| | | | |
|------------|-------------|----------|----------|
| 會長：張玉麟獅兄 | 第一副會長：范清淵獅兄 | 司庫：陳慧雄獅兄 | 糾察：陸偉強獅兄 |
| 創會會長：楊榮新獅兄 | 第二副會長：吳鴻棍獅兄 | 秘書：吳國榮獅兄 | 顧問：吳為贊獅兄 |
| 指導會長：吳立輝獅兄 | 第三副會長：楊駿軒獅兄 | 總務：林德宣獅兄 | |

抗疫零接觸 獅子服務行

獅子服務日及獅子行均為國際獅子總會中國港澳303區每年度的重點服務。由於第五波新冠肺炎疫情爆發，區會決定把相關資源運用於社區抗疫服務，舉辦獅子會社區服務「全民齊心抗疫月之『抗疫零接觸 獅子服務行』」。鑒於長者特別容易感染新冠肺炎，這次服務對象主要是全港60歲以上長者、街市從業人員、前線清潔工人、保安、單親家庭、失業人士、在職貧窮等社會基層人士，每

人免費提取2盒。為配合區會的活動，本會多位獅友於4月9日出席支持活動。



「獅心抗疫潔千戶」頒獎禮暨閉幕禮

面對本港第五波疫情肆虐，每天確診數字逾萬宗，舊區及擠迫戶空間狹窄，衛生問題更令人擔憂。大會因應社會現時所需，迅速籌辦「獅心抗疫潔千戶」家居清潔消毒項目，提供疫情下的特急專業消毒服

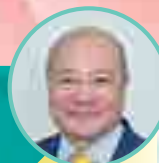


務，深層消毒室內經常接觸物件、塗層消毒、進行全屋霧化消毒及抗病毒塗層等。一個月內完成幫助1,100個有需要的小戶家庭進行家居清潔消毒，單位皆為平均約150平方尺的劏迫戶，包括劏房、三無大廈、盲人之家及沙頭角的獨居長者戶等，合共305,000平方呎。我們希望為各單位殺滅惡菌，改善社區擠迫戶衛生環境，減低社區及大廈互相傳播病毒之風險，保障基層市民的健康及安全。上述服務計畫均已順利進行，大會於5月14日舉行頒獎禮暨閉幕禮。

「獅子會自然教育基金30周年慶典」攝影及繪畫比賽評審日

「獅子會自然教育基金」於1991年成立，一直積極參與及推廣香港的自然保育工作。為慶祝本基金成立三十周年，基金舉辦香港地質公園及獅子會自然教育中心攝影及繪畫比賽，藉此增強大眾對環境保育的意識。是次活動於2022年6月22日舉行比賽評審日，本會會長張玉麟獅兄以著名畫家擔任繪畫評審。





獅子會家點樂 • 家居維修服務

本會成立「筆架山助失明人士服務隊」，定期組織一群熱心而又有專業才能的獅友，為有需要及經濟條件一般的視障人士作家居安全檢查及維修服務。會長張玉麟獅兄亦期望服務能延展下去，令更多視障人士受惠。

而早前因疫情而暫停的「獅子會家點樂」家居維修服務，於6月份又再起動。我們「香港筆架山獅子會」的獅兄一早就到中心集合出發，按不同視障人士家中狀況而作出適切的維修，改善及方便視障人士起居生活。本服務已列入

恆常服務項目之內，每月都會出隊，協助有需要的視障人士改善家居環境。



骨傳導戒指簡介會

本會會長張玉麟獅兄捐贈一批骨傳導藍芽戒指至路德會石硤尾失明者中心，有關戒指可方便視障人士使用手機。為此，中心於五月及六月期間，舉辦八場骨傳導戒指簡介會，接近200名視障人士及其照顧者參加。會後，參加之視障人士均獲贈一隻骨傳導藍芽戒指。

第43屆第8次職員例會會議

隨着疫情趨緩，本會終於能於2022年5月23日假帝京酒店舉行實體例會，是次會議有多位獅友及青獅出席，為未來的服務進行籌備，秉承獅子會「我們服務 (We Serve)」的宗旨，一同為新一屆的獅子會服務出謀獻策。



Where there is a need , there is a Lion
哪裡有需要，哪裡就有獅子會會員

抗 疫路上，守望呼喚， 晚年福祉，獅子相伴。

獨居長者從來都是重點關注對象，一點點溫暖可以燃起生活的希望。在5月7日上午，一眾港島獅子會獅友無懼炎夏，在大會主席林文俊獅兄及蔡耀德會長帶領下，投身物資支援的工作。一袋滿滿的福袋，一份暖暖的心意，換取老友記們的一聲輕輕的感謝，卻包含深深的欣喜。

衣食住行，以食為天。

食，不應有差別，卻應齊共享。

食物支援是一項長期事業，單親和低收入家庭難以負擔日常開支，大會主席冼偉鴻獅兄舉旗號召，由獅友們運送滿車物資，於5月12日與基督教勵行會派發。雖物輕，但情義無價，燃眉之急可暖情。



「跳出獅子心，全港跳繩挑戰賽2022」啟動禮於5月14日隆重舉行。

在大會主席、總監、多個屬會獅友，連同多隊青春活潑的青少年跳繩隊伍及嘉賓，浩浩蕩蕩地在油麻地天主教小學參加典禮，場面震撼及令人感動。在大家積極及專業的籌備和組織下，見證着一項長期



而盛大的服務再次啟動，也圓滿地完成整個典禮，期待屆時比賽的運動小將大展拳腳。

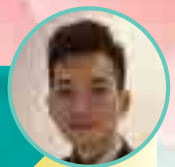
緊接着，是一個緊張及充滿挑戰的日子——6月18日「跳出獅子心，全港跳繩挑戰賽2022」比賽日。一班陽光青春的青少年運動員在炎炎夏日下依然精神抖擻，萬眾期待下開啟人生中的一段挑戰。在國際獅子總會中國港澳303區一眾總監、獅友、裁判及嘉賓的鼓舞和見證下，比賽激烈進行，運動員們施展渾身解數，百花齊放，順利選出最終衛冕冠軍的隊伍。在浪潮般的歡呼祝賀下，由大會向得獎運動員頒發獎項，最後完美結束。一次比賽，為的不止是得獎，而是人生的經歷與汗水揮灑，一段難忘的旅程，希望運動員們下一屆能再接再厲，創下人生輝煌。

「世界上最美的事物，看不到也摸不着，必須用心去感受。」——Helen Adams Keller

人的五官和觸覺與生俱來，但往往讓人忽略；用心去感受的事物，卻是不可想象的境地。

「黑暗中的對話」活動中，要服務他人，必先身同感受，代入換位思考，感受自己和別人。在6月2日，心思縝密的大會主席林鏗滔獅兄決定帶我們獅友一同前往一個奇幻的旅程，一次與眾不同的歷險，讓我們日後的服務心再次昇華。





有沒有想過在石屎森林中一堵斑駁的路邊圍牆，畫一幅七彩壁畫，會引發一波對兒童罕見病的關注？於6月4日，大會主席蔣麗英獅姐連同獅友們帶着七彩顏料，化身愛心畫家。牆身繪畫的同時，我們希望得到各界人士的注意，關心罕見病對於小朋友和家庭的沉重傷害和痛苦，而該壁畫的作者就是一個患有罕見病的兒童和其家人所著。病痛從來不應被忽視，關注兒童罕見疾病刻不容緩。



「獅子會林村青年康復中心地標揭幕暨捐贈儀式」於6月5日盛大舉行。

由國際獅子總會中國港澳三〇三區總監梁麗琴獅姐帶領包括港島獅子會合共10個屬會代表，向其青年中心共捐贈港幣一百萬元的款項，此善舉得到該中心的立誌和感謝，在此預祝工程順利竣工。

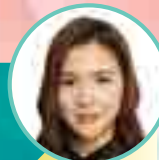
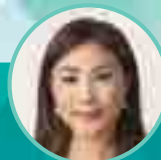
母親是神聖及偉大的，看着呱呱落地的嬰兒，每一位母親都期望自己的下一代茁壯成長。然而生活也離不開柴米油鹽，為紓緩媽媽們的困難，大會主席冼偉鴻獅兄再次出手，於6月16日，與獅友們一起向慈善機構「母親的抉擇」捐贈10台嬰兒車，為孩子們獻上一份關懷，幫媽媽們度過艱辛育兒路。女子本弱，為母則剛，希望各位母親積極面對生活，為下一代創造更好生活。



服務的腳步是不會停止的，6月21日於香海正覺蓮社佛教普光學校內，大會主席袁樂芝獅姐連同獅友們運送一箱箱零食及玩物進行探訪。期間與同學們一起歡樂遊戲和表演，彷彿回到少年時，探訪也在不捨下結束。



獅子的路總是帶着希望和溫馨，服務的路卻是風雨泥濘，但哪裡有困難，無論困難重重，哪裡便有獅子；哪裡需要幫助，無論何時何地，哪裡便有一顆獅子心。



「青苗培訓計畫」之軟技能

現 今的科技日新月異，高速發展，年青的一代往往需要學習越來越多「硬技能」，而忽略了在他們接受教育的初期就應該開始學習的「軟技能」，例如邏輯思維、判斷性思考、語言技能、人與人之間的溝通等等。

有見及此，沙田獅子會舉行了「青苗培訓計畫」，由會長葉容靜獅姐聯絡何德心小學校長，並且由姚至人獅兄講解整個計畫及構思。校長非常喜歡這個計畫，一拍即合。活動將會維持三年。經過幾次開會商討細節，終於在復活節時於線上舉行每星期一節的英文辯論課程。



「青苗培訓計畫」由主席姚至人獅兄的女兒姚悅生作為統籌，聯同一班國際學校中學生作為小導師，而對象暫時是何德心小學學生。小導師自己設計今次的課程，利用有趣的「遊戲方式」去教導同學英語閱讀、聽、寫、表達同辯論語言溝通技巧，激發學生學習興趣，繼而建立自信心，有效去應付將來求學、求職中與人溝通合作的種種挑戰。

香港沙田獅子會亦於2022年5月21日舉辦了「青苗培訓計畫」啟動禮，並且得總監梁麗琴獅姐、第一副總監冼健岷獅兄、第二副總監陸嘉暉獅兄、區職員和友會會長的支持及出席，學校方面亦有校董、校長和老師出席。活動非常圓滿及成功，「青苗培訓計畫」將會與心光學校合作舉辦英文辯論比賽，相信此計畫將會延展至不同的學校。

獅子與你抗疫之愛心糧食包

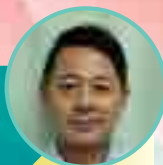
在2022年6月4日及11日，葉容靜會長帶領我們探訪兩間姐妹學校，分別是將軍澳培智學校和大圍明愛樂進學校。疫情前的探訪能夠與學生們一起玩耍，打成一片，自從疫情後就只能捐贈物資以表沙田獅友對學生的關懷。當中物資都是一些必須品，共捐出87個福袋給培智學生及130個給明愛樂進學校。

每個福袋內有10件食品及1枝搓手液，希望為學生帶上一些祝福！沙田獅子會支持培智學校超過30年，感情深厚，雖然因疫情未能與學生見面，但從壁報中見到同學們的成長相片，倍感親切！

探訪中從社工梁姑娘口中得知，學生畢業後面對就業問題，希望社會各界能夠關注特殊學生就業問題，給予機會，讓他們嘗試，有些工作學生還是能勝任的，例如酒店房務員或者一些簡單烘焙工

作.....如果每個社企能夠提供一個簡單職務職位給這群學生，對學生、這些家庭，甚至社會都相信有莫大幫助，達至文化共融！





「跳出獅子心」2022

「跳出獅子心」是2020年金馬倫山獅子會為全港學界舉辦花式跳繩比賽的一個服務活動，當時有30多間學校，近600位運動員參加比賽。其中一個目的是籌款建立「金馬倫山獅子會跳繩隊」，扶助一班清貧但有潛質、渴望得到專業跳繩訓練的小朋友。

2020-2021年，當屆林嘉玲會長得到第三分域主席顏子豪獅兄支持，將活動推廣至分域及其他屬會，得到11個屬會支持，更有天主教教區及旗下99間學校的師生參賽，得到香港教區主教湯漢樞機高度嘉許。

今年在大會的兩位主席、各屬會大力支持下，將服務弱勢社群之初心發揚光大！成立了8隊屬會跳繩隊，參加屬會亦增加到19個，更推廣至澳門區。此外，我們繼續與天主教區學校合作，進行一連串跳繩服務。在六月十八日舉行的決賽中，比賽人數超越1,000人，同學們精神抖擻，穿上各種顏色的

齊整運動服，跳出令人眼花撩亂、讚嘆不已的花式，澳門參賽者透過電視直播與香港參賽者互相比拼。各同學成績一年比一年進步！今次活動成功舉辦實現了譚榮根前國際會長擴大服務的期望。我們「跳出獅子心」成員不會自滿，希望再有突破，期待跳繩服務可衝出港澳，大家一起競逐獅子會盃2023，將服務弱勢社群之初心，發揚光大！



「友您同行 告別孤單」

2022年是金馬倫山獅子會創會40周年，但因疫情關係，本會不像以往舉辦大型活動，改以服務大眾為活動主題，名稱是「友您同行 告別孤單」，希望藉此關注單親家庭及其子女，紓緩他們在疫情下因長期不能回校上課而在家中與父母困獸鬥的壓力。透過郊遊及遊戲，孩子有機會走出家居，接觸大自然和其他社區，遊戲及學習，父母亦可在輕鬆環境下與子女享受親子樂。

今次活動由大會主席殷見歡獅姐籌備，透過中華關愛長者福利協進會邀請了約70名在新界北區居住的單親父母和小朋友參加。在5月21日（星期六），各獅友及青獅提早於早上到酒樓佈置場地，準備物資及禮物包。旅遊巴於早上往北區接載參加者到尖沙咀，於十一時抵達，殷獅姐致歡迎辭，各獅友即場與小朋友玩遊戲並派發朱古力及糖果等，



所有參加者都獲贈禮物包，內有臘腸、滷水鮑魚罐頭、木顏色、檢測包及麥當勞禮券等。享受完豐富早午餐後，大家出發往大坳門郊野公園。抵達後，獅子之友Dora（體育老師）與青獅們和小朋友玩遊戲，如閃避球、飛碟；家長們則與獅友交流，並由陳美芳獅嫂帶領做瑜伽，學習如何在家中輕鬆做伸展運動減壓。最後大家一起放風箏，於傍晚興盡而歸。原來很多小朋友（包括一些新移民）很少或從未離開本區往他處遊玩，參加今次活動可擴闊他們的眼界，對香港加深認識。另外，家長們亦十分喜歡特別為他們設計的瑜伽活動，認為獅嫂詳細解釋各種動作對身體的益處，對身心健康大有裨益，對本會表示感謝。各獅友亦認為在疫情下能提供服務給弱勢社群，有莫大意義，希望來屆亦可再舉辦，作為一個恆常服務，貫徹「我們服務」的精神。



2021-2022 年度周年選舉大會

本年度周年選舉大會已於4月7日董事會前順利舉行，大會主席由上屆會長廖贊天獅兄出任，並順利選出2022-2023年度會長及內閣職員，名單如下：

| | | | |
|----------|-----------|----------|--------|
| 會長：廖金漢 | 第一副會長：周家照 | 義務秘書：劉子能 | 糾察：廖贊天 |
| 上屆會長：莊紹嘉 | 第二副會長：馮偉舜 | 義務司庫：游雅翔 | 總務：曾瑞祥 |
| | 第三副會長：余振宇 | | |

2022-2023年度新職員就職典禮謹定於2022年8月27日假旺角朗豪坊康得思酒店明閣舉行。

社會服務「感・碳世界」

我們在社區推廣低碳生活，期望在2050年前實現碳中和的目標。本會全體獅兄均全力支持及贊助香港大學碩士班的學生，與他們聯合舉辦一個名為「感・碳世界」的網上版實景解謎遊戲暨Instagram撰文比賽，並於5月22日在九龍灣零碳天地舉行了頒獎禮。是項活動希望通過網上平台，給各區中小學生介紹所住地區的綠色資源和項目，以及分享低碳生活的想法，推廣愛護環境。比賽非常成功，有超過三百位同學參與。

「獅聲傳情 共融美景」音樂才藝表演比賽

於6月4日，「獅聲傳情 共融美景」音樂才藝表演比賽已圓滿舉行。在疫情下，所有香港學童的正常社交和課外活動都受到嚴重影響。有見及此，本會聯同錦繡獅子會、大埔獅子會和九肚山獅子會合辦「獅聲傳情 共融美景」社會服務，希望通過活動，能夠提供及協助有特別學習需要 (Special Education Needs) 的學童，並提供一個社交活動平台，給予他們發揮自身才藝的表現機會。活動當日，會長莊紹嘉獅兄聯同第二副會長廖金漢獅兄手持我們香港北區獅子會的會旗，帶領本會一眾獅兄及青獅們進入比賽場地參與及支持活動。



社會服務「探訪古洞南北獨居長者」



在6月6日，本會、元朗獅子會及基督教香港信義會靈合長者健康中心聯合舉辦了一項探訪偏遠地區獨居長者的社會服務。當日，會長莊紹嘉獅兄聯同第一副會長周家照獅兄、第三副會長馮偉舜獅兄及其他獅友以分組形式一同參與服務，前往古洞南北入村探訪住在寮屋、木屋的獨居長者。當中本會會長聯同元朗獅子會會長以踩單車的方式，將物資送入較偏僻地區的長者，為他們派送食物及一部量度血液含氧機，探訪期間也藉此機會教導他們做一些簡單的健身操。獅友們表示雖然運送物資的途中被非常多的蚊蟲「親吻」，但探訪服務非常有意義。

聯合服務「獅子會盃全港跳繩挑戰賽2022」

近年，新冠疫情直接影響了全港學生面授上課及學習情緒，戶外活動更是少之又少，直接影響其身心發展。今年5月14日，「獅子會盃全港跳繩挑戰賽2022」舉辦了啟動禮，希望在疫情放緩時，為學生提供強健身心，強化團隊合作精神的體育活動。

「獅子會盃全港跳繩挑戰賽2022暨頒獎典禮」已於6月18日圓滿舉辦。比賽當日，本會贊助的獅子會何德心小學花式跳繩隊亦有參與賽事，隊伍由天水

圍低收入家庭和弱勢社群的小朋友所組成。在他們努力不懈的訓練和練習下，最後獲得團體總冠軍，我們均感到十分喜悅。莊紹嘉會長聯同第二副會長廖金漢獅兄、第三副會長馮偉舜獅兄及多位獅兄到場支持及鼓勵。





元朗獅子會四月份的理事會及晚餐例會

於4月28日，本會舉行了四月份的理事會及晚餐例會，當日邀請到國際獅子總會中國港澳303區2022-23年度候任總監冼健珉獅兄、候任第一副總監陸嘉暉獅兄及候任第二副總監沈顏獅兄到場分享其個人服務理念及政綱。本會的獅兄獅姐與三位候選人交談甚歡，樂也融融。期望三位的抱負和理想一一實踐，與團隊帶領大家繼續邁向高峰。



「獅聲傳情 • 共融美景」

於6月4日，本會會長代表元朗獅子會，在獅子會何德深小學參加母會北區獅子會、子會錦繡獅子會及另外兩個獅子會的「獅聲傳情 • 共融美景」聯合服務活動。

「『燒』灑伴我行」隱蔽長者探訪活動

在6月6日，元朗獅子會聯同香港北區獅子會、信義會古洞靈合長者健康中心一起進行了本年度第二次的「『燒』灑伴我行」隱蔽長者探訪活動。兩會的各三名獅兄代表分別以「騎兵」（單車）、「步兵」（步行）及「裝甲兵」（汽車）三路出發，由遠至近探訪因疫情關係隱蔽在家的古洞地區長者。獅兄及義工們到達後的活動分為三部份。首先，獅友聯同健康中心的社工、義工們及各長者一同進行毛巾操熱身運動。之後，義工們會為長者送上早上新鮮製作的燒味以及「惜食堂」贊助的飯盒。最後，獅兄們對長者的生活進行交流及慰問，並了解

其生活及心靈上的需要。

是次活動是本會跟母會「香港北區獅子會」近年來首次的聯合服務，服務後兩會的獅兄們共聚午餐，並策畫更多來年的合作服務。期待在下屆會長丘尚衡獅兄的領導下，本會將服務更多有需要人士。





海外服務——芭堤雅援助服務

本會繼去年捐助芭堤雅「Hand to Hand Foundation」，協助紓緩當地居民食物及物資短缺等問題。

近月再次與相關方面聯絡後，得知當地受疫情的影響，物價上升但所得的捐款相應減少，生活仍處於水深火熱的情況中。

香港鳳凰子會希望可以做到哪裏有需要，我們都會盡能力去幫助。因此，本會6月初決議捐助18萬泰銖予「Hand to Hand foundation」，並由李燕珍獅姐代表本會前往芭堤雅，將捐款親身交予「Hand to Hand Foundation」副總裁 Margaret Grainger，再次在芭堤雅進行援助服務。

「Hand to Hand Foundation」收到款項後，工作人員深感興奮，立即計畫購買大米、奶粉、尿片、兒童練習書寫紙及遊戲工具用品等物資，並製作熟食以進行派發活動。



她們分別配備購入「Pedisure」、「Duplo +3」、「Duplo +2」及「多樂士」(合共26箱)特殊配方奶粉，為生病、體重過輕、嚴重殘疾兒童或有特殊需要的家庭提供2個月的奶粉用量。另外，他們買入2.7噸大米，用於連續3星期為350個家庭提供大米。隨後亦置入34袋「幫寶適」成人及兒童尿片，給予重度殘疾兒童和失禁成人為期2個月的呵護照顧。

另一方面，機構亦幫助及支持學齡前兒童的家庭，為學前班添置兒童教室用品，包括書寫紙、彩色紙、卡片、工藝紙袋和盤子、膠水和油漆等用具，用於製作學習遊戲，希望可以透過遊戲，幫助孩子發展他們的認知和解決問題的能力。除此之外，還購置兒童藥物以備孩子們不時之需。

秉承我們服務獅子精神，我們完成了一個有意義的境外的服務。

鳳凰派贈抗疫福袋服務

沙田婦女會與本會聯絡，在聯繫中得知在疫情持續反覆嚴峻下，沙田婦女會轄下區內的受眾對生活物資仍有急切需求。因此，本會隨即籌備80份福袋贈予低收入家庭，望能為受眾紓緩物資所需。

物資內有食物、日用品及抗疫物品，包括香米(二斤裝)、餅乾、即食麵、午餐肉及吞拿魚罐頭各一罐、牙膏、肥皂梘、毛巾、口罩及連花清瘟膠囊(48粒裝)共十樣物品，達至十全十美的意思。

在6月28日，歐杏林會長聯同本會獅姐們前往沙田婦女會新田邨中心，為到取受眾送上福袋及祝福。另外，婦女會義工協助轉交福袋給區內部份因行動不便而未能親到中心領取的受眾，願每一位受眾收到福袋後都開心健康。





暢談來年的服務

六月份的例會，我們在三C會所茶聚並暢談來年的服務計畫。在輕鬆的氣氛下，規畫出三個服務方向：

- 1) 關注青少年成長
- 2) 協助傷健人士
- 3) 保護流浪動物



關注青少年成長

捐款給佛教筏可紀念中學贊助他們即將舉行的一畝心田音樂會。這個音樂會的目的是讓學生發揮所長，在學業以外發掘他們的歌唱和舞蹈天份。學校鼓勵學生參與幕前表演和幕後工作，從而增加他們的自信心和自我價值，結合多年的經驗，舞台就是學生最精彩的課室。

協助傷健人士

我們會繼續支持可愛忠實之家，一個為智障和肢體殘障人士提供終生照顧的機構。他們的使命是讓所照顧的人士在一個基督教家庭環境過優質的生活。我們多次探訪可愛忠實之家，都深深感受到義工和醫護人員的愛心，就如對家人一樣體貼。

保護流浪動物

由於種種的原因，如結婚、離婚、生小朋友、上公屋、移民、有病、主人不能再照顧，或者是因狗隻有病而主人沒錢醫治等，都令到大量貓貓狗狗被遺棄而流浪街頭。

有些貓狗會被送到動物收容所暫託，但他們當中不乏年老、身患重病甚至是癱瘓的，如要給貓狗適切的治療，醫療開支會極為昂貴。

我們去年探訪過的亞棍屋便是其中一家收留被遺棄動物的非牟利團體。當時他們提及希望開設「善行動物診所」，為無家動物、弱勢社群（如露宿者）等所養的動物提供免費的基本醫療服務。現在，這個計畫終於能夠付諸實行，在深水埗開設第一間免費動物診所。由於資金有限，很多基本儀器還要陸續增添。獅姐們一致贊同這個診所服務是一個值得我們去資助和關注的項目。



2022年5月16日 五月份理事會及會員晚餐例會 暨第二副總監參選人沈顏獅兄探會

在五月份的第三個星期一晚上，本會在金鐘力寶軒舉行了五月份的理事會及會員晚餐例會。當晚有幸邀請到第二副總監參選人沈顏獅兄到訪本會，與本會一眾獅兄分享競選理念及對獅子會服務工作的想法。多位資深前會長認識沈顏獅兄多年，在會議上紛紛表達對沈顏獅兄過往工作的肯定，獅友們亦被沈顏獅兄多年來熱心參與獅子會的熱誠所感動。



2022年5月31日 低收入家庭學童派發快速檢測包

由於疫情放緩，學校復課，學生們可以重新回到校園上課。為防止疫情再次在校園散播，每天上課前學生都需要進行快速檢測，這為低收入家庭帶來額

外的負擔，部分基層家庭壓力倍增。本會獅友收到多間屯門區學校校長反映學童困難情況，有見及此，理事會立即安排派發10,000份快速檢測包，



經聯絡後分配給屯門區12間學校，當中包括3間特殊學校。快速檢測包由校方協助統籌分發，根據學生家庭的情況，分發給真正有需要的低收入家庭學童，讓學生可以不受影響，繼續到學校上課。

2022年6月20日 六月份例會

在六月份的第三個星期一，本會於嘉里酒店進行了本年度最後一次理事會及會員晚餐例會。理事會上順利通過了下一年度的會長人選為李勇堅獅兄，會長溫建忠獅兄亦總結了本年度的服務情況，另外他更分享了擔任會長的趣事和感受，一眾獅友對溫建忠會長努力付出和帶領表示嘉許。祈願屯門獅子會來年在來屆會長李勇堅獅兄和指導會長溫建忠獅兄的帶領下，繼續服務屯門社區，宏揚屯門獅子會「屯門獅友惠社群 扶幼助弱護老人」的服務宗旨。





踏入四月份，困擾香港兩年多的新型冠狀病毒疫情依然反反覆覆，絲毫沒有消失的跡象。在政府的防疫規定下，香港太平洋獅子會的獅友們仍然不忘初心，一直堅守服務社群的獅子精神，在安全防疫的情況下，繼續把愛心傳遍全港市民。

原定於今年一月十五日舉行的本會三十二周年創會慶典也因受疫情影響，延遲到四月二十六日晚上於北角海逸酒店宴會廳舉行。當晚出席者除了本會獅友，亦承蒙區領導——總監梁麗琴獅姐、第一副總監冼健岷獅兄、第二副總監陸嘉暉獅兄、第四分區主席吳秀嫻獅姐、第六分區主席沈顏獅兄及第十二分域主席李任基獅兄等一同出席慶祝。本會亦同時為二、三及四月的生日獅友慶祝生日。本會感謝各

位嘉賓致送的美酒及時令水果，令晚宴增添不少歡樂氣氛。眾人唱完生日歌及由會長陳植森獅兄主持切生日蛋糕後，共同享用美酒佳餚，席間討論如何完善地推廣獅子服務社區的精神，各人盡興而歸。



在五月份，本會獅友們參加區會的全民齊心抗疫月。本會創會會長顧明仁獅兄、前會長吳杏楨獅姐、第三副會長梁慧英獅姐等一同到深水埗區，和



其他獅友一同在多間唐樓中向基層居民派發防疫物資。當天即使大廈沒有電梯，需要跑十多層樓梯，獅友亦不懼怕，親自把物資交到市民手中，務求收

到此等物資的市民可以盡早作出自我檢測。對於不在家的市民，我們亦留下通告，讓他們可以到當區民政辦事處領取。派發防疫包的目的是減輕社區感染人數，使不幸感染的市民可盡早求醫。獅友們當天的服務熱誠實在值得嘉許。

今年，本會在香港小西灣創辦的明愛香港太平洋獅子會幼兒學校創校二十五周年，眨眼間為當區的居民提供了多年的優質幼兒教育。本會每年都為幼兒學校添置教學設備，以及改善學習環境，例如提供電子遠程網上教學硬件及學生的語文學習軟件。另外，我們亦改善了學校廚房的空調設備，令媽媽們在一個較為舒適的工作環境下為小朋友預備餐飲。種種設備改善都是務求提昇學校的學習環境、老師的教學質素及學生的學習熱誠，使學校成為一所優質的幼兒教育機構。今年我們特別設置動感樂園創意壁報板，目的是希望自小培訓兒童創意，透過互動合作，讓他們可以盡早建立人際關係，並同時提升肌肉運動。這創意壁報板大大增加了同學們的學習興趣，以及引發他們個人的創意小宇宙，希望他

們可以把這些創意隨着他們的成長，為香港這創意之都作出貢獻。



「澳門獅子服務日」之贈糧送油齊抗疫活動

新型冠狀病毒疫情持續在全球肆虐，澳門旅遊業及各行業都大受影響，同時生活必需品及食品價格不斷向上飆升，居民生活以致各行各業的經濟都受到波及，對於社會基層及弱勢社群的衝擊最為嚴重，部份商舖難以繼續經營，市民開工不足，甚至有些要面對失業的困境。面對種種經濟打擊，低收入基層市民及老病傷殘等人士的生活苦不堪言。濠江中央獅子會在復活節來臨之際，於2022年4月2日下午在澳門扶康會寶翠中心主辦「獅子服務日之贈糧送油齊抗疫」服務活動。除了濠江中央獅子會帶動捐贈糧油物資外，同時亦得到多名善心的贊助人，包括國際獅子總會中國港澳303區、關鑑泉先生、李旻達先生、陸茗月女士及麥家瑋先生等共襄善舉，捐贈了超過兩噸糧油食品給扶康會轄下喜悅市場社會企業，紓緩基層市民急於張羅物資的憂慮，以及協助持續保障殘疾僱員的工作，發揮雙重意義。

捐贈儀式由活動主席蔣瀟玲獅姐及濠江中央獅子會李志誠會長代表捐贈，由澳門扶康會會員大會主席飛迪華女士和總幹事周惠儀女士接收物資。儀式完成後，隨即參觀扶康會專為精神康復者提供各項職業訓練、就業轉介和在職培訓服務的綜合職業訓練中心，了解其各項運作和設施。活動當日適逢是「世界提高關注自閉症日」，期間參與者更與扶康會的關愛學員互動，進行桂圓蘋果茶工作坊，藉此呼籲大家包容、理解和接納自閉症患者，大家共度一個充滿愛的體驗！



濠江中央獅子會以實際行動支持社區，我們捐贈糧油食品，透過澳門扶康會的「一人一愛心計畫」支援一眾持本澳援助受益人識別卡人士及社會弱勢人士在疫情下度過難關，讓他們以極優惠價格在澳門扶康會的喜悅二手市場社會企業內購買物資。所得收入將用於「一人一愛心」計畫，在幫助有需要人士之餘，也讓社會資源獲得更充分調配。濠江中央獅子會希望藉活動中帶動社會多關注弱勢社群，支持社區共融，呼籲社會大眾貢獻個人的一點善心和力量，積少成多，惠及有需要的基層家庭，讓他們可以持續獲得幫助及感受到社會對他們的關懷。





「澳門文學作品讀後感徵文比賽」頒獎禮

濠江中央獅子會及澳門圖書館暨資訊管理協會聯合主辦了「澳門文學作品讀後感徵文比賽」，以澳門文學作品作為撰寫題材。透過閱讀澳門文學作品，了解澳門作家們創作的心路歷程，培養澳門學生對閱讀和寫作的興趣，對提升青少年的閱讀能力及語文水平起到積極的推動，擴闊青少年對澳門文學閱讀領域的研究，發掘澳門文學人才。是次比賽反應熱烈，收到二百多份作品，分別有來自5間大學的大學組、20間中學的高中組和14間中學的初中組，得獎名單及得獎作品已公佈於網頁 (<http://www.mlima.org.mo>)，歡迎大家隨時瀏覽。



頒獎禮已於2022年5月20日傍晚假澳門塔石體育館完成，由大會聯合主席盧文輝獅兄、王國強先生聯同教育及青年發展局——中學教育處梁怡安處長、濠江中央獅子會李志誠會長等人一同主持。大會聯合主席盧文輝獅兄在致辭時表示今年首次以「澳門文學作家」的著作為素材，讓本澳青少年更加深入了解本地創作的文學及文化，把箇中體會啟發並書寫讀後感想，深化閱讀層次，拓展視野和思維，豐富人生。大會聯合主席王國強先生亦表示本澳青少年具有相當高的創作水平，對素材作品都有獨特見解，因而使評選過程產生不少挑戰。大會分別邀請了澳門圖書館暨資訊管理協會理事兼出版部部長——李星儒、澳門大學澳門研究中心主任——林玉鳳及澳門大學榮休教授——鄭德華擔任評審，評判團以參賽者對著作的了解、表達感受、個人的文筆風格及原創性等等作專業評比，得獎作品往往能找到重點方向，從而抒發個人最真實的感受。

各校校長、老師、獲獎同學出席典禮，場面熱鬧。主辦單位向24名獲獎學生頒發紀念獎狀及澳門幣500元書券以示鼓勵。另外每組冠軍各可獲現金

2,000澳門元、亞軍獲現金1,500澳門元、季軍獲現金1,000澳門元。

大學組

| | | |
|-----|---------------|-----|
| 冠軍 | ：澳門大學 | 鄺子洋 |
| 亞軍 | ：澳門科技大學 | 王澤宇 |
| 季軍 | ：澳門旅遊學院 | 張湛悅 |
| 優異獎 | ：澳門大學 | 容家浩 |

高中組

| | | |
|---------|---------------------|-----|
| 冠軍 | ：嘉諾撒聖心中學（中文部） | 胡逸茹 |
| 亞軍（兩名） | ：聖保祿學校 | 孫敏靈 |
| | 培正中學 | 陳渙嵐 |
| 季軍（三名） | ：鏡平學校（中學部） | 黃紫盈 |
| | 培正中學 | 麥子純 |
| | 濠江中學附屬英才學校 | 伍煒棋 |
| 優異獎（五名） | ：濠江中學附屬英才學校 | 林秉熙 |
| | 培正中學 | 李思希 |
| | 濠江中學附屬英才學校 | 鄧善之 |
| | 陳瑞祺永援中學 | 單澄穎 |
| | 培正中學 | 盧家煒 |

初中組

| | | |
|---------|------------------|-----|
| 冠軍 | ：教業中學 | 張嘉莉 |
| 亞軍（兩名） | ：勞校中學 | 鄭怡玲 |
| | 培正中學 | 陳練澄 |
| 季軍（兩名） | ：勞校中學 | 李嘉欣 |
| | 培正中學 | 黃寶穎 |
| 優異獎（四名） | ：培道中學 | 陳穎鋸 |
| | 濠江中學附屬英才學校 | 黃廣慧 |
| | 勞校中學 | 張煜南 |
| | 培道中學 | 莫穎 |

以上三個組別得獎者獲現金獎及書券合共澳門幣三萬餘元。



在 2021-22 年度，全球仍在荊天棘地的抗疫路上，嚴峻而反覆，本會會長林婉雯獅姐宵衣旰食、全程、全心、全意支持區會活動之外，在會務上亦不遺餘力。

對外，救災如同救焚拯溺，刻不容緩，帶領着全會獅友團結一致，努力達至「我們服務」，並完成活動共 33 項，當中包括我們組織及參與區會、友會或其他團體主辦的服務。

對內，會長發掘潛力，回應訴求，加快培育新一批領袖，並檢討組織架構及階梯，稍加變通，俱創新思維，推出改良的不同計畫方案，都得到獅友大力支持，合作愉快！

衷心感謝會長領導我們邁過這不一樣的 2021-2022 獅子年。

熱烈支持區會、分區、分域活動

1) 5 月 22 日「服務連心承小滿」區年會之夜

我們特別向前總監、本會 6 位終生會員及多位獲頒長期服務獎的獅友致意。葉偉倫 Roy 獅兄喜事連連，榮獲 15 年服務獎，加上駿業宏開，在獅子服務路上亦更上一層樓。恭喜！恭喜！

新會員盧敏嫻 Shelby 獅姐誠信賢明，第一次參與區會聯合晚餐盛會，對於大會氣氛，也豎起大姆指稱讚。盧敏嫻獅姐是一位執業牙醫，從事牙醫行業多年，並在香港最高學府擔任客席導師、培訓專業新一代。入會之初，已為協康會服務貢獻了力量。



「服務連心承小滿」區年會之夜

2) 5 月 23 日「飯飯掂」、5 月 15 日「全城愛心捐血日」及 6 月 18 日「姊妹學校計畫」(銀綫灣獅子會：明愛樂義學校)

本會都有積極參與以上活動。「飯飯掂」銀綫灣大會主席是黃彩旋 Hazel 獅姐，她是一位優秀設計師，



獅子與您「飯飯掂」服務

對藝術的觸覺特別敏銳。在她的鏡頭下，88 歲高齡的唐妙容 Maggie 獅姐，萬綠叢中一點紅，給予我輩很大的鼓舞作用。

3) 6 月 19 日「向總監、區職員、屬會會長、秘書、司庫致敬」第二次區會聯合晚餐

當日大會司儀為我們會長林婉雯獅姐，她學識豐富，儀態萬千，中英文了得，加上準備充足，又有第 17 分域主席區鑑儀獅姐和蘇漢發 Danny 獅兄指導，盛會流程順暢，熱鬧開心，高潮迭起，多處感動位令人難忘！

來屆區會人才薈萃。恭喜我會前會長葉偉倫 Roy 獅兄榮任第七分區主席(七伯)，林婉雯獅姐榮任全球服務團隊(服務時數籌委會)副主席，蘇漢發 Danny 獅兄續任港澳青獅基金會主席。諸位賢能皆襟懷和雅，學富才高，是經世致用之才，祝他們利濟天下，績優群倫，克展嘉猷。

衷心感謝區會頒贈「本年度優異屬會服務計畫獎」這個殊榮予「獅聲共融，畫出彩虹」這項服務計畫。它是銀綫灣與摩星嶺獅子會(父子會)合作的一個社區共融聯合服務，也標誌着鼓勵欣賞城市四周美景的關愛行動。本會的大會主席是韋百昌 Patrick 獅兄(及郭綠華 Kathie 獅姐)。

謝謝摩星嶺獅子會(主力)、香港聾人協進會、畫下嘢機構與銀綫灣獅子會，一起帶動參與者以真情、耐心、欣賞的心，參與這個感動人心的服務，筆墨縱橫，呼應天地。更令人雀躍的就是能將畫作作者的心意連繫起來，合力籌得一筆十分可觀的善款，送予聾協作慈善用途。大會表彰傑出成就，我們享受人生榮譽時刻，非常興奮，亦保持心存感激。

另外，感謝 GST 團隊頒贈全年服務時數「銀獎」嘉許狀給我們的會長林婉雯獅姐，以及頒發勳章予我們各位獅友，獎勵我們在饑餓、環保及糖尿病、對內、對外共參與 33 項服務的付出。



母女會榮獲「全年優異屬會服務計畫獎」

4) 6 月下旬，國際獅子會總會在加拿大蒙特利爾市舉行的「國際獅子會年會」(Lions Clubs International Convention, LCICON 2022) 非常熱鬧。國際獅子總會中國港澳 303 區在 6 月 25 日的嘉年華遊行隊伍中，七彩繽紛的吉祥物十分吸睛。銀綫灣獅子會上屆會長李淑儀 Ada 獅姐(去年榮獲「區會年度最佳會長」獎)榮任持旗手(之一)，我們欣喜不已。

李淑儀 Ada 獅姐非常漂亮，容光煥發，高舉 303 區旗幟，英姿颯爽，我覺得她國色天香，有國際巨星的風采，亦有獅友讚許她人美心善，是愛心小天使。正如「美人如花隔雲端」(唐·李白)，美呆了。今年，國際獅子總會中國港澳 303 區更獲得國際年會國際巡遊獎項，一眾都高興得跳起來呀！

銀綫灣獅子會會務蒸蒸日上

1) 5月7日「食得有型，操得健康」(延伸「健康我話事」的精神)

這是銀綫灣獅子會與明愛的趣味網上學堂拍攝日，主要服務九龍東受眾。大會主席是謝香鸞 Rosita 獅姐。在當天的飲食節目，很高興邀請到著名營養師 Vin 義務示範幾道好餸，適合一家大小或糖尿病患者享用。此外，余敬業 Edmond 獅兄、Florence 獅嫂及兩名精靈可愛的寶貝兒女 Alexis 和 Alyse 亦示範的毛巾操。另外，亦有港隊運動員自創的花式家庭運動操表演。當天也有吳雅婷 Cherry 獅姐捐出的玩具派送。在疫情下，希望大家都能多注重健康生活的安排，管理好體重等各方面的情况。



銀綫灣獅子會與明愛「網上學堂」

2) 5月27日銀綫灣獅子會「瞬間看地球」青年關愛世界服務

網上座談會很受歡迎，報名參加的區職員及友會會長有多於60位，再加上中學、大學、青職及其他機構，總報名人數達數百人。

在現場，藉着音樂、科幻佈景，嘉賓們都進入新的疆界。在元宇宙裏，大家同來探索一下青年人和成年人，可以了解「協助關愛世界」是甚麼好東西。我們極之榮幸邀請到多位非常關愛青年人的社會賢達任分享嘉賓，(排名不分先後)包括：Dr Albert Ko、總監梁麗琴 Amy 獅姐、Mr Andrew Yuen、Mr Albert Oung、Dr Vince Gao、Dr Amen Lee；並感謝星級主持人候任總監冼健岷 Henry 獅兄及本會會長林婉雯 Connie 獅姐出任主持；以及前國際理事文錦歡獅姐親臨主禮。

欣悉有一部份參加者有興趣改日拜訪當日的講者(成功人士)，到他們的孵化基地參觀。感謝各界有心人給予他們一個平台，讓網上青少年有機會收拾



「瞬間看地球」青年關愛社會元宇宙網上交流會

心情、大開眼界。希望青年人會增強信心，充滿正能量，因緣際會的跳上更高的層階，將來有更美好的前途，前程錦繡，回饋社會。

3) 6月12日「以獅為傲樂悠遊」西貢一日遊

為招募及保留會員，銀綫灣獅子會舉行了一個聯誼活動，讓大家輕鬆一下。大會聯合主席廖漢財 Johnny 獅兄(會籍小組主席)與余敬業 Edmond 獅兄(第三副會長)率領會籍小組委員(李翠蘭 Fanny 獅姐、李淑儀 Ada 獅姐、鮑少群 Elizabeth 獅姐、郭綠華 Kathie 獅姐)，悉心安排了一個壓軸好節目，行程豐富，參加者有58位之多，人人讚賞。

4個旅遊景點包括：

- 1) 尋根之旅，在西貢「銀綫灣」拍照留念；
- 2) 參觀獅子會西貢自然教育中心；
- 3) 在西貢市中心勝記吃午飯(海鮮餐)暨研討會(介紹獅子會)；

- 4) 乘船到橋咀洲(有地質步道、連島沙洲)；
- 5) 還有問答比賽及攝影比賽(攝影比賽——獅誼組冠軍：唐妙容 Maggie 獅姐；親情組冠軍：陳浩賢 Graham 獅兄；大自然組冠軍：黃彩旋 Hazel 獅姐)等。

介紹國際獅子總會中國港澳303區——司儀：吳慕德 Sophia 獅姐；主講嘉賓：前總監陳立德獅兄(GST主席)；主持人：李淑儀 Ada 獅姐

良將與良相，相得益彰。
介紹銀綫灣獅子會——主講嘉賓：廖令軒 Johnny 獅兄。

這2個環節的嘉賓的確實力非凡，資料詳盡有亮點，不但易記更有吸引力，與會者大大增長知識，亦增強歸屬感。這活動在「紅色暴雨警告信號」取消後兩天舉行，風和日麗，翌日幾天又有傾盆大雨。活動當日真是天公作美，感恩！



「以獅為傲樂悠遊」西貢一日遊

4) 銀綫灣獅子會30周年會慶紀念品888禮包

「樂善好施30載，星火燎原弘揚愛」，主題為「向生命中欣賞的人表達敬意」，以及為下屆籌募服務經費。會長提議義賣禮物包(內有香薰、中國茗茶及按摩器)，不論送禮或自奉都名貴大方。銀綫灣獅子會獅友及友會獅友紛紛表示支持，共售出141份，成績十分出眾，衷心的感謝。

5) 銀綫灣獅子會月會

在4月26日，因應疫情，月會暨AGM會議網上進行。在5月17日，實體會議於尖東帝苑酒店舉行，聚才築夢。

在6月19日，璀璨的六月份月會為完美收管之作，華麗登場。會長致辭並感謝我們的包容，特別送給我們每一位獅友一盆青蔥常綠盆栽(有事缺席的，會長先把盆栽帶回家，養肥後再送贈)。會長那輕輕的問候、深深的祝福，我們全部收到，倍感親切與幸福。本年度本會「最佳獅友」為唐妙容 Maggie 獅姐，眾望所歸，實至名歸。

銀綫灣獅子會五月份月會



銀綫灣獅子會全體會員致送紀念品予會長

會長才秀藻朗，如玉之瑩，不忘初心。感謝會長領導大家漫步走過這難得的創會第30年，和順致祥。我們全體會員亦準備了一份神秘禮物餽贈會長，就是琉璃工房的一件精品，作品名稱——「心之所在，明日所在——朱雀·輝」。祝會長鳳凰展翅，獅行澤遠；播惠萬家，獅譽滿香江！譽滿全球！

小結：

銀綫灣獅子會崇德尚善的文化底蘊厚重博大，天賜安福，是萬愛千恩，誰言草寸心，報得三春暉。換屆在即，落月搖情，情韻悠悠。惟藉「我們服務」，我們一同感恩。



在4月21日，本會捐助抗原測試劑等抗疫物資予深水埔街坊福利會小學。學校剛剛復課，同學們都精神奕奕，活潑可愛，他們也期待回校上課很久了，就算隔着口罩都可感受到同學們興奮的心情。獅姐們跟同學拍照留念，祝願他們學業進步，身體健康，加油！於5月27日，我們再接再厲，又將一批抗疫物資送到馬鞍山信義會小學。看到學校在校長、教師辛勤耕耘下，校舍佈置等各項工作安排都不斷取得改善和進步，獅姐都深受感動。期待學生早日恢復日常群體生活，到時可到學

校一起舉辦課外活動，凝聚學生對學校歸屬感，提升學業成績。

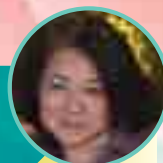
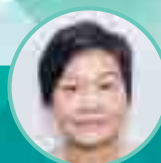


1992年5月，前身為半島女獅會的明珠獅子會，正式授證成立。30年來本會一直秉持服務社會的宗旨，大力支持區會的服務計畫，同時亦將舉辦敬老活動、慈善首映、關懷兒童福利等活動，發展成本會傳統項目。本會於5月11日歡慶成立30周年，舉行了一個簡單而隆重的切餅儀式。當日適逢冼健岷獅兄、沈顏獅兄訪會，共話獅子會的發展歷程及未來路向。時時溫故知新，會帶來更多啟發。最後，盧健茵會長延續傳統，送出本年度金元寶抽獎，為慶祝活動再添上歡樂。

在6月5日，區會舉辦「銀髮動起來 2022獅子長者薈」活動典禮，鼓勵耆老抖擻精神，一同參與「呼吸有序 運動有趣 長者齊齊做運動」。本會積極響應，之前更到訪老人中心，與老人家齊做毛巾操。活動典禮當日，盧健茵會長擔任大會司儀，繼續支持這個重要活動。

本會於中文大學設立之「明珠獅子會獎學金」，今年度「傑出老師及獎學金頒獎典禮」於6月11日在中文大學舉行。盧健茵會長及候任劉佩詩會長出席頒發儀式。





獅子與你『飯飯掂』服務計畫

於5月20日，紅山獅子會在石圍角邨進行派飯服務。在疫情肆虐的情況下，低收入家庭面對停工和失業的壓力，令生活百上加斤。有見及此，我們能夠在困境中為老弱貧困社羣送上熱騰的飯盒，以及裝上了白米和食品的福袋，也可說是在逆境中送上一點溫暖。

在炎熱的下午，獅友們無懼夏日的煎熬，雖然汗流浹背，但依然運用我們的「摩打手」，極速地包裝好福袋，為「飯飯掂」的服務作好準備。

轉眼間到了派飯的時間，看到白髮斑斑的長者，挽着手杖來到會場。



獅友們帶着關懷的笑容奉上飯盒，長者們接過飯盒和福袋後，連聲報以多謝，徐徐把物品放入袋中，一拐一拐地離去。

望着他們滿足的背影，我們也默默地送上祝福，希望他們能夠感受到獅子會給他們的關懷，無論面對任何困境，我們也願意與他們攜手度過。

環保親子服務

在6月26日，紅山獅子會往大埔三門仔進行環保清潔服務。當天一大清早，獅友們帶着小朋友，齊集一起往海灘做清潔活動。在晴朗的烈日下，獅友們耐心地教導小朋友如何在海灘上撿拾垃圾。在三十多度的高溫下，被猛烈的陽光照射着，一滴滴的汗水從臉頰滑下，縱使整件衣服沾滿汗水，大家的熱誠已蓋過這一切，全神貫注地繼續清理。

眼前這一望無際的沙灘，正是上天給予我們的大自然美景，大家應該好好地愛護它，不要將垃圾隨地

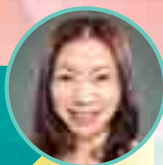


棄置，破壞生態環境。小朋友們從撿垃圾中學習愛護環境，認識環保的重要，在歡笑玩樂中上了寶貴的一課。



今次紅山的服務稱不上甚麼，只是在沉默中卑微地幹，由爸爸媽媽的大手緊握着孩子們的小手，大家一起靜靜地把世界變得更美好，在卑微中蛻變。孩子們，請你們謹記着今天，將這份精神傳承下去！

卓慧芬獅姐撰文



淺水灣獅子會 創會30周年會慶

6月11日是我們淺水灣獅子會第12次例會、同人大會和交接儀式，又是我們30周年會慶，全體獅友和獅嫂們齊齊出席。當晚非常熱鬧，齊高歌，齊暢飲，簡單而隆重地歡度一個愉快的晚上。



獅子會「毛巾操 Facebook 挑戰賽」本會獲得優異獎

自年初1月的第五波新冠疫情爆發，大家要留在家中抗疫。第一分區「獅子與你同抗疫，家居運動毛巾操」服務活動邀請了多位運動界名人展示毛巾操，鼓勵獅友們與長者在家齊齊做運動，並舉辦「獅子會毛巾操 Facebook 影片挑戰賽」，我們獲優異獎。

獅子會「疫情下的獅子心比賽」本會獲得季軍獎

從2020年新冠病毒疫情肆虐，我會堅守着「我們服務」精神，維持社區服務。於去年10月，我們響應區會的「疫情下的獅子心」比賽活動，把過去一年服務的過程和活動花絮拍攝製作成影片，上傳到獅子會 Facebook 專頁，為展現獅子會服務精神添上正能量。感謝獅友、親屬和嘉賓們對服務的參與和付出，令服務內容倍添姿彩。我們在這次 Facebook 投稿比賽中喜獲季軍。

我們的服務

在5月21日，呂文博青獅會長帶領一眾青獅到「香港盲人輔導會」，為該會失明人士舉辦了「共融觸感扭計骰」服務活動。我們引領和協助多達十名失明人士，一齊體驗「觸感扭計骰」的樂趣，大家互相分享操作心得，盡情展現個人才能。活動中青獅和受眾一起互動，樂也融融。這次活動目的是增強失明人士對使用新型用具和應對陌生場景的信心，讓他們勇於展現和發揮自我潛能，有利於應付他們日常生活中遇到的各種挑戰。



在5月28日，會長梁琳宜獅姐和第一副會長吳文錦獅兄分別捐出了20,000多個口罩和2,000多套測試劑，贈送給「香港單親協會」，以支援和協助眾多單親家庭，一起齊心抗疫。

在6月18日，本會支持「獅子會姊妹學校計畫」的捐贈服務。這是我們淺水灣獅子會多年來持續支持的服務，希望可以為特殊學校教育多出一分力，給予學生多一份支持，陪伴他們一起成長。



Hong Kong Neuro-Muscular Disease Association

The Lions Club of Central has always been supporting HKNMDA in service to patients with Neuro-Muscular disease which can create severe disabilities. Upon popular request, we purchased 200 pieces of electric cook pots and delivered them to the Association in Tai Wo Hau on April 27. It would make it easier for the members to enhance health through herbal soup recipes.

New Members Orientation

The Lions Club of Central values tradition and we would always want our members to be knowledgeable in the Lions culture. We were most pleased to have five ladies applying to join our club and we would like to introduce them to our members.

The New Members Get Together cum Training event was organized on 3rd May 2022. Past President Lion Iris Ho put in a lot of effort and the event was a huge success. Most of our Past Presidents were there to support and give our new members a really warm welcome.

It marked an impactful afternoon with a great turnout and the new members were enthusiastic to intermingle with our founding members, past presidents, and senior members to get to know about

their experiences and the spirits of being Lions.

Thanks to our Past President PDG Lion Judy Sin and our Charter President Lion Doris Ho, the rich history of the Lions Club of Central was introduced to the members who listened in awe.

With the help of the staff from PP Lion Iris, an Aroma game was conducted. Through this game, we interacted with our members and discovered their unique characters. It was both a fun time and an informative afternoon for all present.



New Members Induction Ceremony

Our Club President Lion Grace Fung bore witness to the Induction Ceremony performed by PDG Lion Judy Sin. Five new members officially joined the Lions Club of Central: they are Annie Wong (Chartered Public Accountant), Jackic Leung (Cosmetics Trading), Renee Tsoi (Housewife), Joyce Kwok (Retiree), and Monique Yip (Marketing Executive). We welcome them to our big family!

Meal Support Project

When a crisis like a coronavirus hit, it would be the poorest who suffered most. Faced with financial pressure, many families cut food costs to save money. Serving the community is the spirit of the Lions Club of Central. With the support from D303, we had run a series of Meal Support Projects since the outbreak.

In the last quarter of the Lionistic Year 21-22, we organized a Meal Support Project on 17th May in Tsuen Wan. In collaboration with Koo Yeung Pong community centre, we provided meal boxes to low-income families. Participants serving the

needy included not only our members but also their spouses and, on this occasion, our Knight Jimmy and Knight Martin (as we would address them) gave us a supporting hand.



Fellowship Event, 4th June

Lions are like family. We work hard when need arises. We play hard when time allows. The June fellowship event was hosted by our Past President Lion Sidney Cheng. Members and their families packed every floor of Lion Sidney's house. A variety of activities had been arranged. These included Mahjong, Karaoke, chat and fresh air in the garden.

Our host prepared a sumptuous feast. Everyone had our hearts full of joy and stomachs filled with food. The warmth of the host family created the most festive atmosphere.

Congratulations!

The Lions Club of Central was awarded Most Outstanding Club News for the year 2020-21. The presentation ceremony was held during the District Joint Dinner held at the Mira on June 19. The Club is thankful to the Club Editor Lion Fanny Chan for her coordination and all our members who contributed to the articles.



為響應一年一度獅子行，本會獅友們於4月11日一同到達設置於中環街市內的獅子會自動販賣機，憑手機二維碼提取區會特為各位獅友訂製的特別版檢測包。檢測包內附有獨一無二的「抗疫零接觸 獅子服務行」獅子行2022抗疫檢測襟章，具收藏價值。領取過後，大家順道遊覽一下翻新後的中環街市。其後，潘家雄獅兄亦邀請大家一同到馬車會所享用下午茶。自疫情以來，大家都未能進行實體活動，近來政府放寬防疫措施，大家可以聯誼一下交流心得，對將來服務發展大有裨益。

第五波新冠疫情病毒肆虐，全港各行各業經濟、民生都受到衝擊，市民開工不足，甚至失業，加上生活品及食物價格同時飆升，對基層弱勢社群市民的打擊比過去更嚴重，生活苦不堪言。有見及此，我們發揮「急市民所急，及時貼地」服務基層宗旨，第四分區「獅子與您飯飯掂」抗疫饑餓服務運用華懋基金贊助的款項，即時統籌派發「柴米油鹽食物包」共3,200份（食物包內含白米、花生油、生抽、鹽、壽桃麵、餅乾及午餐肉等）。於3月下旬至4月中通過社福機構安排派送予全港基層市民，紓緩基層市民急於張羅物資的憂慮，也減低在公眾地方聚集而感染病毒的危機，嚴守政府「限聚令」下適時地開展服務。

於4月14日，香港中港獅子會會長張雪芬獅姐與獅友一同包裝福袋，並於4月28日前往荃景圍婦女會，為有需要人士送上獅子會愛心食物包。



第五波疫情回落，一眾學童陸續安排復課，急需防疫物資，我們香港中港獅子決定為學生們出一分力，出發到姊妹學校——匡智翠林晨崗學校派發防疫物資包，讓學校安排逐一派發給學生們。

感謝一眾獅友不但踴躍捐款，亦於當天（2022年5月13日）提早到達包裝物資包。每個學童均可獲得4盒Re-agent快速測試劑、一盒50個Level III口罩以及搓手液。大家合力以最短時間包裝好254份預算共約一

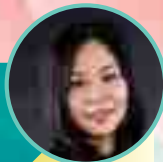


萬元的物資包！我們希望為學童加油打氣，減輕對防疫物資需求的壓力，大家重拾心情回到學校，努力學習，享受校園時光！

香港中港獅子會5月份理事會及例會於2022年5月16日（星期一）晚上假馬車會所舉行，同時為五月之星黃順愛獅姐慶祝生日。

於國際獅子總會中國港澳三〇三區「服務連心承小滿 群獅懷舊踏前程」第一次全區聯合晚餐例會暨區年會懷舊之夜，獅友們一同向前總監、終生會員及長期服務獅友致敬，晚會於2022年5月22日圓滿舉行！受新冠肺炎疫情影響，我們一直難以舉行實體活動，這是難得的一次晚宴。當晚眾多獅友出席，更十分投入，別出心裁打扮，爭取「最佳懷舊服裝獎」，氣氛熱鬧非常。2021-2022區年會投票選舉圓滿成功，恭喜候任總監冼健岷獅兄、候任第一副總監陸嘉暉獅兄及候任第二副總監沈顏獅兄高票當選！





何文超獅兄獲20年長期服務會員獎

恭

喜何文超獅兄於2022年5月22日舉辦的第一次全區聯合晚餐例會暨區年會榮獲20年長期服務會員獎。本會何獅兄於今年度剛滿二十年的獅齡，過去二十年都為本會出錢、出力、出心、出席，包括贊助本會的籌款活動、服務活動和青獅的服務活動，這份堅持和服務熱誠，實在令人敬佩。

荷李活聯歡會

本會於2022年5月17日舉辦「荷李活聯歡會」。活動前連日暴雨，會長陳美倫獅姐和大會主席鄭稚釋獅兄皆擔心活動未能如期進行，加上經過多月疫情關係，未能與獅友們聚首一堂，我們都希望這活動能順利進行。幸好天公造美，當日大家玩得十分開心，笑聲不停，晚上更為前會長陳漢文獅兄慶祝生日，最後大家滿載歡樂和禮物歸家，感謝大會主席鄭稚釋獅兄統籌活動和設計遊戲予我們玩樂。



香港荷李活獅子會・香港奧運獅子會聯合晚餐例會

本會與香港奧運獅子會於2022年6月17日舉辦聯合晚餐例會，當晚前總監陳東岳獅兄分享獅子會的歷史和文化，令新舊獅友及嘉賓們對國際獅子總會認識更深。我們邀請第十八分域主席楊君宇獅兄為香港奧運獅子會準獅友主持新會員宣誓儀式，恭喜

香港奧運獅子會再增添一位獅友。我們亦邀請第十七分域主席區鑑儀獅姐分享區會全年活動，令大家對今年度的區會活動認識更深。感謝第十七分域主席區鑑儀獅姐、第十八分域主席楊君宇獅兄和各位嘉賓蒞臨支持。



當晚是會長陳美倫獅姐今年度最後一次主持例會，非常順利圓滿，在眾多獅友見證下，卸下會長佩帶予下一屆會長于海波獅姐。祝願下一屆會長于海波獅姐獅務昌隆！獅運亨通！

同心為失明人燃點希望

在2022年6月23日，會長陳美倫獅姐、霍兆堅前會長和于海波候任會長代表本會出席黑武士失明人體育會例會，並進行支票移交儀式，捐贈港幣5萬元，繼續支援和幫助視障和失明人士。



視障和失明人士最需要的是基本生活的能力，上天閉上靈魂之窗使他們相對難以自給自足。有些失明人士在重新適應生活的過程更是充滿考驗。他們身心健康、財政及就業等基本生活質素都未必能滿足到，與人真摯交流的機會更寥寥可數。其實視障和失明人士都很需要平等參與社會的活動，而我們又可以為視障和失明人士做些甚麼呢？

第一，我們可發揮同理心，出席視障和失明人士參與的活動，與他們有一個簡單的交流及溝通，相信定能為他們帶來人與人之間的連繫感，透過我們簡單的問候讓他們感到被接納

及肯定，得到我們的每一份尊重，重建他們的自信及自尊。

第二，我們各有所長及充滿愛心，可以投放個人興趣和活動經驗於服務中，與視障和失明人士一起分享參與興趣活動的喜悅。若然大家喜愛相同的運動或音樂，亦可以藉此互相切磋交流。實際上，我們可以透過協辦有益身心的康樂活動，從而促進視障和失明人士融入社會，透過幫助他們維持與社會的連結，增加他們對本社區的歸屬感，避免與社會脫節。

第三，我們亦可於財政上提供到物質上的支持給視障人士及相關機構。透過派發生活用品，減輕低收入視障和失明人士家庭負擔，為視障和失明人士及其家庭成員帶來安全感及支持，亦讓他們認識獅子會的使命。

藉此希望鼓勵身邊更多人一同支持視障和失明人士去度過生命的難關。



受 疫情影響，跟隨政府最新防疫條例，香港華都獅子會於五月份久違地恢復實體理事會及例會。晚飯時補辦連月來的生日會，氣氛熱鬧。隨後，於本年度會員大會選出來屆會長及內閣成員。

2022-2023 年度屬會職員

| | |
|-------------|---------------------------------|
| 會長：張瑞燊獅兄 | 義務秘書：林淇鈞獅兄 |
| 指導會長：鄧耀邦獅兄 | 義務司庫：張樹勳獅兄 |
| 第一副會長：吳鴻揮獅兄 | 總務：龐振中獅兄 |
| 第二副會長：賴輝鴻獅兄 | 糾察：龐振宇獅兄 |
| 第三副會長：文志禮獅兄 | 理事：鄧煒獅兄、伍兆榮獅兄、許慶得獅兄、許智政獅兄、丁永綱獅兄 |



第四分域主席許智政獅兄、候任會長張瑞燊獅兄、候任第一副會長吳鴻揮獅兄及候任第二副會長賴輝鴻獅兄代表本會出席參與一年一度區年會盛事，支持區會會務，投選來屆區會領導及通過社區服務基金。2021-2022 區年會投票選舉圓滿成功，恭喜候任總監冼健岷獅兄、候任第一副總監陸嘉暉獅兄及候任第二副總監沈顏獅兄高票當選！來年度辛苦幾位領導帶領國際獅子總會中國港澳 303 區完成更多服務，獅務更上一層樓，令獅子會繼續發光發熱！

香港華都獅子會 6 月份理事會於 6 月 16 日（星期四）圓滿舉行，邀請了大承諮詢主席及創辦人何華真教授擔任主講嘉賓，為我們分享「我的理想企業規模」。會長鄧耀邦獅兄特意於本年度最後一次理事會上除了預備豐富佳餚，亦特意準備了紅酒及鮮花送給一眾獅兄及獅嫂，答謝大家過去一年的支持，非

常有心思。大家都歡度了一個愉快的晚上。祝願來屆由張瑞燊獅兄帶領下，繼續會務昌隆，發揮華都服務精神，策畫更多富有意義的服務。





踏入2022年夏季，隨着疫情有所緩和，政府公布分三階段調整社交距離措施，社會經濟活動有序重啓，市民生活大致回復正常，因此本會立即安排多次派飯及捐贈口罩活動。

2022年4月20日築夢飛翔

本會總務蔡鴻毅獅兄的公司參加了由國際獅子總會中國港澳303區主辦的「築夢飛翔」青少年發展計畫之「前路在我手——青少年職場體驗計畫」。蔡獅兄的公司是大型廣告設計公司，當天提供機會給中學生親身體會如何設計圖板、利用大型打印機打印廣告、把廣告貼上巴士車身等工作。



2022年5月26日 獅子與您「飯飯掂」派飯計畫

鑑於疫情肆虐，市民生活困難，香港鑽石獅子會在文裕明議員辦事處派出150盒飯給荃灣東居民聯會(石圍角邨)。當天有6位獅友出席派飯活動，各獅友們幫忙將飯盒及飲品包成一袋，方便老人家們一手拿雨傘，一手拿飯盒。受眾都是60歲以上老人，每位老人家得到飯盒後都表示非常開心。



探望腎病中心

於2022年6月16日，本會會長蘇忠發獅兄帶領參觀國際獅子會腎病教育中心及研究基金日間洗腎中心——香港中華傳統文化獅子會蔣翠琮洗腎中心，讓所有獅友們了解到國際獅子會腎病教育中心及研究基金(L.K.E.C.)的服務宗旨，以及見證L.K.E.C.的重要性及其意義。



本會獅友鳴謝前總監馮炳壽獅兄到本會探訪並講述獅子會歷史後合照



我們了解到深水埗洗腎中心為第一間香港獅子會洗腎中心，並設有12部洗腎機。現時在中心接受洗腎服務的平均年齡為70歲，而超過40%的病人同時患有糖尿病及高血壓等慢性疾病。中心提供有效率、低廉收費而高質素的服務，給予極需要幫助的年老腎病患者。

本會捐出2箱印有香港鑽石獅子會標誌的口罩送給洗腎中心，並由腎病中心創會主席的張新村醫生代表接受。



總結艱難的一年

踏入2022年不久，香港就爆發了第五波疫情，三月初疫情達到最高峰，曾出現一天高達7萬以上的確診個案，感染病毒而死亡的人數也急升，香港整個社會都大受影響。到了四月份，疫情開始減緩，社會民生慢慢恢復正常。獅子會的活動雖仍因限聚令而無法全面展開，但我們的獅兄在四到六月間依然盡量維持正常運作，並繼續參與多項服務活動。

新一屆內閣順利選出

本年度的周年會員大會於4月26號假帝苑酒店舉行，當晚有二十多位獅兄出席（因此也需分開兩個房間就座，以符合社交距離措施），並順利選出2022-2023年度內閣如下：

| | | |
|-----------|----------|--------|
| 會長：林沙文 | 義務秘書：陳永良 | 理事：梁健興 |
| 指導會長：何國亮 | 義務司庫：呂慕選 | 何偉民 |
| 第一副會長：王良享 | 總務：陳中正 | 鍾道文 |
| 第二副會長：袁恒毅 | 糾察：何子文 | 李國榮 |
| 第三副會長：葉啟忠 | 會員會籍：王博偉 | 甄灼寧 |



青馬全體獅兄深信，未來的一年，香港的社會狀況將隨着疫情受控而恢復正常，我們將可在不受太多限制下參與更多服務和舉辦有意義的聯誼活動。與此同時，青馬有幸榮獲「2020-21年度《港澳獅聲》全年最佳屬會會訊優異獎」，由林沙文會長代表接收獎杯。



多元化、全方位的服務

在4月5日，我們多位獅兄在青馬前會長、本屆的第一分區主席梁偉宣獅兄帶領下，出席「獅子與您同抗疫」家居毛巾操啟動禮。

我們資助榕光社在觀塘區舉行派飯活動，分別在4月7、15、21、28日和5月6日舉行，惠及數百名基層長者。我們的創會會員王乾麟獅兄及張盛廣獅兄雖然身在外地，但也慷慨捐獻這個活動，令人感動。於5月15日，我們數位獅兄參加「獅子會捐血日」義舉。

在6月4日，青馬青年獅子會與國際青年商會香港總會合作，籌備半年多的「青年生涯規畫服務」順利展開。項目邀請了二十多位不同界別的專業人士，向同學們講解升學及入學心得，分享工作中的苦與樂、得與失，期望年青人在茫茫前路上找到一點點引路燈光。





於6月5日上午，區會為「獅子會林村青年康樂中心」的完工舉行盛大揭幕暨捐贈儀式，此康樂中心保留了獅子會多年來在全港樹立地標和帶來的意義。為響應區會的號召，本會聯同其他九個屬會，共籌得港幣100萬元，修復51年前由區會籌募經費協助興建的大埔林村青年康樂中心。一大清早，會長及數位獅兄到達中心廣場，進行簡單的拜祭儀式，然後見證支票捐贈，並由區總監梁麗琴獅姐與林村代表輪流細說歷史，回憶獅子會與林

村多年來的合作點滴。揭幕儀式順利完成，也標誌着獅子會持續對年青人和基層市民提供理想場地作康體活動的貢獻。



其後，我們馬不停蹄，立即趕往香港島的中環街市，參加區會與第一分區的「孖咗」服務活動，分別是「2022 香港十大優質社會服務計畫選舉頒獎典禮」和「銀髮動起來2022獅子長者薈」，兩項都是橫跨2021至2022年的活動總結。我們青馬的梁偉宣獅兄身為第一分區主席，青馬獅兄們當然積極捧場，第一副會長陳中正獅兄是「十大選舉」的大會顧問，也曾任這選舉的第二屆主席，而青馬現屆會長林沙文獅兄更是文武雙全，口才了得，擔任「長者薈」活動的司儀，使現場參與者反應熱烈，充滿歡樂。

本次「十大選舉」，共有九間機構得獎，計畫內容十分廣泛，惠及不同背景、不同地區的弱勢群體。至於「長者薈」，其典禮副題是「細說銀流傳敬意 多彩毛巾護耆康」。在第一分區主席的努力推廣下，毛巾操在獅友的心目中早已是眾人稱頌，成績斐然。今次最特別的，是發佈新書《細說銀流 獅子心伴行顯耆跡》，內容包括由獅友撰寫的十幾位長者正面動人故事。梁偉宣獅兄是總編輯，也是主筆之一，主力描寫91歲的王帶伯伯。他是位記憶力特強的數字天才，持家有道，撫養六名子女成才，更是個活字典，對香港的掌故、灣仔區的發展如數家珍。

6月5號的活動選擇在饒有歷史意義的中環街市舉行，既可讓大家近距離了解這受保育的歷史性建築物，也可讓普羅大眾有機會認識獅子會及得獎機構。是日天公造美，評審、得獎代表、故事主角、資深藝人、贊助機構、毛巾操導師及眾多獅友們都享受了一個多姿多彩、輕鬆愉快的下午。



回顧過去的一年，在嚴峻的疫情中，獅子會面對的困難確實不少，但青馬在林會長的領導下，以及獅兄們眾志成城的精神，仍能參與多項傑出服務，會員的數目也有增長，交出亮麗的成績了！



踏入四月初，有見疫情仍然嚴重，千禧各獅友都眾志成城，參與深水埗區派發快速檢測包的社區服務。

雖然是週末，會長許偉堅帶領各千禧獅友在早上已經集合，大家都精神抖擻。每人手持最少十份檢測抗疫包，分成四人一隊，到處「洗樓」派發。縱使各獅友義工人數不少，但深水埗和南昌區的大廈實在非常密集，而且大部份都是唐樓，沒有電梯，更有不少單位都是劏房，令派發時間延長。

不過各位獅友各司其職，有負責帶路的，有負責利用工具運送（棍、背包、紅白藍袋），也有體力較好的負責較高樓層。總之，就是盡快把檢測包送到有需要的市民手上，這舉動也令到街上市民大開方便之門，為我們帶路、開鐵閘及通知哪一棟大廈有遺漏，使到派發更有效率！

千禧由30至75歲的獅友都傾巢而出，上上落落一樣難不到大家。我們看到有些劏房的惡劣情況都會關心一下租戶，送上小小的慰問，希望除了檢測包外，亦讓他們知道社會上還有人關注他們，而不是被遺忘。派發物資雖如鴻毛，但意義十分大，也令獅友們學習到施比受更有福，要珍惜感恩有服務他人的機會！



在五月二十八日，千禧籌辦了年度的電影籌款活動，特此感謝各位嘉賓，包括候任總監冼健岷獅兄、前總監梁禮賢獅兄及前總監高敏華獅姐，以及一眾區職員、友好會長和嘉賓們都鼎力支持，籌得的善款本會必定加以善用於社會服務，服務基層和弱勢社群。而當日電影也選了十分感人激昂的「壯志凌雲：獨行俠」，片中教導我們雖然面對過失敗但都要一一克服，而且要勇於挑戰，才能感染團隊一起達成目標，這些都是我們來年舉辦社區服務時要有的精神！

來到今屆最後一季，特此感謝許偉堅會長過去一年帶領各千禧獅友出心、出力、出錢、出汗。除了恆常派飯、派福袋、派米、派月餅，更有數十次大大小小的義工服務，為弱勢社群去遍香港東南西北籌款服務，身先士卒實在功不可沒！來年疫情未知走勢，但相信接任領導都會帶領各千禧獅友們，齊齊「We Serve」，接力做好服務！





香港特區中央獅子會四月份理事會及例會暨本年度會員周年大會已順利於2022年4月28日舉行，並於會上全票通過江俊傑獅兄擔任2022-2023年度香港特區中央獅子會會長一職。

由2015年起，區會每年都會舉辦「獅子全城愛心捐血日」，以動員全區獅友及呼籲港澳市民捐血，我們香港特區中央獅子會也全力支持。於2022年5月15日，會長鄭淦元獅兄帶領獅友們一早就到場幫忙典禮籌備工作，每位獅友都身體力行，捐血救人，「獅子全城愛心捐血日2022」活動圓滿成功。

於2022年5月18日，在香港特區中央獅子會會長鄭淦元獅兄帶領下，一眾獅兄前往青衣長安邨天梯

使團磐石睦鄰中心，進行獅子與你「飯飯掂」派飯服務。大家派發150個熱飯盒、葡萄適及口罩，為當區長者及基層家庭略盡綿力，為受眾送上獅子會關愛。



在2022年5月25日，香港特區中央獅子會「第三屆十大傑出關愛學生選舉2021-2022」終審日圓滿結束，香港特區中央獅子會因應本港大部分傷健及智障人士完成學業投身社會時，都只能受聘於社企及庇護工場，未能獲得社會上大多數人的認同。本會希望透過「十大傑出關愛學生選舉」，令大眾（包



括各大、中、小型企業）更了解輕度智障學生的能力其實也可以很高，鼓勵和協助輕度智障學生積極投入社會，增加就業機會並成為其他學生的良好榜樣。

本會由零開始首次舉辦「十大傑出關愛學生選舉」，至今第三屆，承接過往佳績，參與人數逐年增加。本年度除了輕度及中度智障學童組別，另外新增設立肢體傷殘學童組別，藉此鼓勵他們積極發展其潛能，以表揚能夠克服學習困難並以積極態度在不同領域上有出色表現的「關愛學生」，向社會宣揚並認同輕及中度智障人士之能力，促進社會對關愛學生的了解，共創和諧共融城市。本會順利獲得更多學校、商界以及不同機構支持，整個服務計畫成功舉辦全賴各方配合幫助，希望大家繼續努力做出更好成績，服務更多受眾，受惠人數再創新高！

香港特區中央獅子會六月份理事會及晚餐例會於2022年6月23日（星期四）假銅鑼灣時代廣場川川順利舉行。當天會長向大家作年度報告回顧過去一年的服務活動，席間更特別準備了個人化紀念品派發給獅友們，以表揚各位於過去一年的支持。當晚亦準備了蛋糕為六月之星慶祝生日，氣

氛熱鬧非常。順利完結2021-2022年度最後一次會議，下一年度再創高峰！





第四分區——獅子與您「飯飯掂」服務計畫

因應日前政府放寬限聚措施，由華懋集團贊助抗疫飢餓服務——獅子與您飯飯掂延續篇，已恢復派飯服務，並由第四分區各屬會協助進行。本會亦十分支持活動，並已於五月十九日順利完成。

大會當日安排於荃灣享和街好彩酒樓地下對出行人路派發150個愛心飯盒予古揚邦議員辦事處的長者、劏房戶及低收入家庭。另外，本會同時亦準備了抗疫福袋贈送予有需要的市民，福袋內容包括口罩一盒、餅乾、罐頭、藥油、牙膏、牙刷、毛巾、能量飲品及襪子等，內容十分豐富，收到飯盒及福袋的街坊亦笑逐顏開。疫情下，很多市民生活大受影響，本會應社會當前的需要——派飯及物資，希

望能解決市民燃眉之急。獅友的出席及支持亦可藉此向市民表達關懷，伸出援手，向地區展現我們服務之心。

十分感謝當日出席支持派飯的獅友，包括會長冼詠珍獅姐、第八分域主席何賢忠獅姐、指導會長蔡雪亮獅姐、前會長方洛偉獅兄、冼慧詩獅姐、陸詠儀獅姐、麥月愛獅姐、獅友阮佩嫻獅姐及黃紅櫻獅姐。



萬粽同心2022——「齊心、關心、愛心傷健同行粽有愛2022」

本會年度重要服務——「齊心、關心、愛心傷健同行粽有愛2022」已於6月29日下午假北角富港酒家順利舉行。由於疫情現時稍為緩和，在放寬限聚令下，使到是此活動得以成功舉行。當日場面熱鬧、氣氛高漲，並得到總監梁麗琴獅姐、第三分區主席蘇建霖獅兄以及第八分域主席何賢忠獅姐抽空到場打氣支持，活動十分圓滿。

而大會亦十分高興，繼中秋後再次邀得80名香港

傷健協會的會員及家屬出席活動。各項籌備工作只有短短3星期進行，十分感謝各獅友及香港傷健協會同事的積極響應，以及同心協力之下，排除萬難，終於順利完成。

活動以簡短的儀式開始，先由主席劉彥麟獅兄、會長冼詠珍獅姐致以歡迎辭打開序幕，接着亦進行了健身操示範、遊戲、問答比賽等。各獅友與受眾攜手合作，贏取禮品，氣氛十分高漲，獅友與受眾打成一片，樂在其中，享受了一個愉快的下午。



會長亦以個人名義送贈禮券予每一個出席的家庭。

三〇三區區年會2021-2022以及「服務連心承小滿群獅懷舊踏前程」第一次全區聯合晚餐例會暨區年會懷舊之夜向前總監、終生會員及長期服務獅友致敬

於2022年5月22日，本年度第一次全區聯合晚餐例會已連同區年會假尖沙咀美麗華酒店18樓宴會廳順利舉行。當晚順利選出今屆區年會並選出來年度的區領導層。而本會出席的獅友包括會長冼詠珍獅姐、第八分域主席何賢忠獅姐、指導會長蔡雪亮獅姐、前會長冼慧詩獅姐、陸詠儀獅姐、麥月愛獅姐、簡榮耀獅兄、第一副會長阮佩嫻獅姐、第二副會長姜小榮獅姐等。

陸詠儀獅姐以及簡榮耀獅兄一同上台接受由總會所頒發的長期服務獎，以表揚他們過去長期服務社區的貢獻。

維港獅子會2022-2023年度內閣

會長：阮佩嫻獅姐
指導會長：冼詠珍獅姐

第一副會長：姜小榮獅姐
第二副會長：鄭浩嶸獅兄
第三副會長：林浚亨獅兄

秘書：胡汶軒獅兄
司庫：劉彥麟獅兄

總務：黃紅櫻獅姐
糾察：熊繼周獅姐



香港亞洲獅子會 2022年度慈善電影籌款晚會

2022年5月21日香港亞洲獅子會假座尖沙咀國際廣場英皇戲院舉行「2022年度慈善電影籌款晚會」，是次活動籌得的善款扣除成本後，會全數撥捐本會基金會作服務基金。感謝本會獅友和嘉賓贊助購買慈善戲票，並出席支持欣賞電影「壯志凌雲」首映晚會。電影晚會同時亦於另一影院招待了140位居住於深水埗的基層兒童及家長，免費欣賞電影「Sing 夢動物園2」。



五月份晚餐例會三〇三區總監及副總監參選人探會



本會於2022年5月16日假座尖沙咀帝苑酒店舉行五月份董事會暨晚餐例會，當晚得到國際獅子總會中國港澳303區總監參選人冼健岷獅兄、第一副總監參選人陸嘉暉獅兄及第二副總監參選人沈顏獅兄親臨探訪本會，實感榮幸。

六月份午餐例會

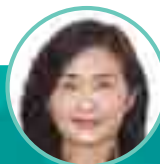
本會於2022年6月20日假灣仔君悅酒店舉行六月份午餐例會，例會邀請了香港科學園公司行政總裁黃克強先生為演講嘉賓，講題為「科技初創」。黃先生以其專業知識，與獅友及嘉賓分享並講解：特區政府為創新科技提供的支援，以及促進香港發展及建設為國際創新科技中心。令與會者獲益良多。



香港灣仔獅子會

Wan Chai, Hong Kong

會長
李曉莉



資訊委員
何淑雲



我們香港灣仔獅子會在4月27日舉行例會，特別邀請總監候選人冼健岷獅兄、第一副總監候選人陸嘉暉獅兄及第二副總監候選人沈顏獅兄前來探會，感謝他們在百忙中抽空前來探會，分享了他們競選的政綱，讓大家更了解他們。



動起來活動開心SHOW

於2022年5月29日，本會在長沙灣社區中心舉行了「動起來活動開心SHOW」，感謝第八分域主席何賢忠獅姐出席活動並擔任主禮嘉賓。由於疫情緣

故，已經很久沒有舉辦大型活動，而當天活動非常精彩，有舞蹈表演、遊戲、大抽獎等等節目，獅友、嘉賓、青獅、義工及長者們都非常積極參與，大家共享了一個愉快的週末。





敢想 敢創 TEEN 材夢

於 2022年5月23日，由國際獅子總會中國港澳303區第三分區主辦的「築夢飛翔青少年發展計畫」之敢想、敢創、TEEN材夢在天主教母佑會蕭明中學舉行啟動活動。當日，由第三分區主席蘇建霖獅兄及第七分域主席姚君偉獅兄帶領本會會長詹碧珊獅姐及義務秘書陳詩徹獅兄為當天導師，為一百多位中一學生分享如何籌辦義工服務及籌款活動，利用本會過去舉辦的活動作為例子，指導學生如何書寫活動建議書。本會會員成為學生導師，把學生構思的義工服務在該校本年底的50周年慶典時段實行。我們在當天問答環節深深感受到學生對義工服務的興趣，並主動詢問如何能參加獅子

會。是次活動將橫跨至下年度，本會由2022年7月1日將成為主辦單位，繼續完成這麼有意義的服務，讓愛傳下去。



長者毛巾操及和諧粉彩繪畫服務

最近新冠疫情稍為緩和，本會便立即聯絡基督教女青年會會長青松柏中心的社工，安排為青衣長青邨的長者舉行實體服務活動。中心社工表示，較早前的第五波疫情使區內長者大多都留在家中不敢外出，非常鬱悶，希望本會可為長者舉辦一些減壓活動。

有見及此，本會獅友於6月25日為中心的30多位長者一連舉行了兩項活動，分別是獅子毛巾操及和諧粉彩繪畫班。本會更贊助繪畫班的所有粉彩顏料及工具。



於當日下午，本會一眾獅友及家屬齊集中心，帶領長者們做熱身運動及毛巾操，長者們有機會舒展筋骨，都表現得非常雀躍。

運動過後，大家專心聆聽中心社工曾姑娘講解如何運用和諧粉彩繪畫，曾姑娘一面示範，長者和獅友們一起跟着畫，大家在愉快的歡笑聲中度過了一個充實、有意義的下午。

臻和學校水果日

於2022年6月20日，本會於香港心理衛生會臻和學校舉辦了臻和學校水果日，跟全校學生互動玩遊戲，從而令他們認識水果對身體的益處，亦有學生做小記者訪問了同學對活動的感想。

臻和學校是一所由香港特區政府資助的特殊學校，為有「嚴重及多重學習障礙」的初小至高中學生提供教育、復康及住宿服務。活動當天，學生們都表現得非常興奮和積極參與遊戲活動。最後我們送上小禮物給各學生們，學生們亦為我們送上驚喜，親

手製作於學校田園種植的有機花茶，給我們作為留念及享用，我們是次的義工服務圓滿結束。



恭賀李國勳師兄成為本會2022-2023年度會長

本會於2022年4月15日舉行了周年會員大會及進行了會長選舉，會中順利選出來屆會長。恭喜李國勳師兄成為本會2022-2023年度會長，期待李獅兄帶領本會繼續服務社會，傳承本會理念「友誼 服務 成長」。



在持續兩年的疫情影響下，香港紅十字會捐血人數一直偏低，血庫需求則越趨殷切。新民獅友持續響應「恆常捐血，捐血救人」的宗旨，在黃美寶 May 會長帶領下，有 10 位獅友報名參加 5 月 15 日「第二次獅子會全城愛心捐血日」活動，救急扶危，義不容辭。當天紅十字會 7 個捐血站全部開放，方便各獅友於不同時段前往捐血。當天是星期天，上午 10 時至 11 時在九龍灣零碳天地，舉行了一個簡單而隆重的儀式。總監梁麗琴獅姐致辭，鼓勵各獅友恆常捐血，不但利人，且能體現「我們服務」的精神，對自己身心亦有裨益。當日上午，

本會有 9 位獅友帶同親友出席儀式。獅友在捐血之餘，更能與家人一同度過一個有意義的星期天。



第 41 屆獅子會姊妹學校計畫支票交贈儀式及我愛香港環保袋設計頒獎禮於 6 月 18 日上午在東美中心舉行，此項計畫可說是獅子會的長壽服務計畫，以有特殊需要的學童為服務對象。適逢今屆主席徐玲玲獅姐及來屆主席江瑩瑩獅姐均為新民前會長，當天連同今屆黃美寶會長、義務秘書陳嘉聰獅兄、第十一分域主席何銳祺獅兄一同出席了是次頒獎禮。而新民一向支持的「沙田公立學校」，中五班司徒志朗同學還勇奪了全港「環保袋設計比賽」的亞軍。

303 區第二次聯合晚餐例會於 6 月 19 日，在美麗華酒店 3 樓及 18 樓盛大舉行，是次例會主題為：向區職員、會長、秘書、司庫致敬。今年是新民的總監年，新民各獅友更特意向梁麗琴總監致以親切的敬意。當晚又剛好是父親節，在第一副會長梁智賢 Jacky 獅兄帶領下，共有 11 位獅友出席了當天晚宴。當晚更安排頒發今年度「獅友出席服務時數獎」，新民共有三位獅友獲得金，兩位獅友獲得銀，以及六位獅友獲得銅獎嘉許狀，可見縱在疫情中，獅友服務熱情不減。接着有新獅友宣誓入會儀式，新民喜得 Susanna Chan 和 Jouleena Chin 兩位獅姐加入，定必為屬會帶來一番新氣象。新民當晚還獲頒一個大獎杯，勇奪「獅子全城愛心捐血

日」的捐血人數最多屬會亞軍獎，令眾獅友雀躍萬分。此獎正代表了眾獅友除了「出心、出力、出錢、出席」外，尚加上出血，所得來的「五出」之獎。



抗疫活動延續編之「派福飯」

繼三月中完成派發抗疫物資的服務後，半山獅姐們在五月十四日又在第二輪抗疫服務中派「福飯」。

今次我們的合作夥伴為銀杏館，主要原因是他們的抗疫湯。坊間參與派飯的機構不少，但送湯的寥寥可數，更何況抗疫湯。經過詳細了解銀杏館的運作，本會決定贊助該機構，在一天內派發1,050個免費飯盒及湯。此外，我們更同時派發由獅姐的母親贊助的1,100個蘋果。

活動的前幾天，天文台不時發出暴雨警告，但我們十四位獅姐及六位獅友對服務的熱情依然不改。當日天氣稍為放晴，大家都感恩天公造美！銀杏館在港九不同地區有五間分店，因此二十位義工分為五組，分別在上下午進行服務。



身為今次活動的統籌，我親自到各分店進行視察及協助。每間分店各有特色，人手安排亦有不同。在一些人手較緊拙的分店，義工們要「一腳踢」，負責包裝飯盒及湯之餘，同時亦要兼顧派飯工作。在大家的努力下，任務順利完成。我留意到，在開始派飯前不久，大廚才將熱騰騰的飯鏟、湯及湯渣端出來，義工們便將其火速入盒，有如一條運作已久的生產線。當時還未達到目標數量，我還擔心未能及時準備好所有飯盒。幸好負責人解釋，稍後還會繼續準備飯鏟及湯，這種做法是希望受眾得到的都是熱飯及湯，亦可減少浪費。參與的義工亦讚嘆銀杏館預備飯盒的數量非常精準，因為往往在大家擔心快要派完手頭上的飯盒之際，員工又適時拿出新一批。與受眾們傾談中，我發現他們特別欣賞抗疫湯，尤其湯渣！此外，除了其中一間分店是素食餐廳，其他分店的飯盒都有葷及素讓受眾選擇，實屬難得。我記得，其中一間分店的員工特別提醒我們，要預留一個素飯盒給一位茹素的受眾，真的非常細心。受眾表示很少在派飯服務中收到生果，所以大家對大蘋果都愛不釋手。我看見受眾們接過熱飯、湯及大蘋果時，都強烈感受到大家的笑容。「福飯」除了食物，還包含着一份祝福及愛。



撰寫：項目負責人袁杜錦鸞獅姐



端午節軟餐服務

在剛過去的端午節，大家有吃糰嗎？可有想過，對於保良局陳百強伉儷青衣學校的同學們，品嚐一口糰並不是容易的事。在6月1日早上，半山獅姐們出席了學校安排，並由8位家長參與的糰子軟餐活動。材料跟平時大家吃的糰子一樣，能讓有吞嚥困難的學生原汁原味的感受到端午節的氣氛，實在很有意義。



本會贊助了軟餐機及家長們學習使用該機器的費用。助人自助，參與此活動的獅姐們感受到，在感恩自己能享受各種美食的同時，也應記掛着社會上有需要幫助的人。

「感作敢為 新女性」工作坊

在5月11日，半山獅子會延續「Women Empowerment」服務主題，開展了我們跟勵智協進會合作的「感作敢為 新女性」計畫。勵智協進會是由一群智障人士、家長和義工於1989年組成，並由一群智障人士的家長們組成的執行委員會管理會務。



根據合作計畫，勵智協進會在跟本會合作期間，會舉辦不同的講座和工作坊，更邀請了心理學家李偉棠博士為主講導師，而服務對象主要為智障人士的母親。

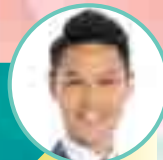
第一個工作坊名為「繪製生命線」，指導參加者透過繪畫方式，用一條線，表現從出生開始到現在發生的事件，以及從現在到未來期望發生的事件，從而更認識自己。

第二個工作坊教導參加者禪繞手工，半山獅姐們看見同學的作品時都大讚漂亮，並表示非常有興趣學。勵智協進會期望透過此計畫，讓參加者進行手工藝創作，並將她們的那份熱情專業化。長遠而言，更可以嘗試令她們發展成為兼職手作人或手工藝興趣班的導師，讓生活變得有彈性和更充實。



根據該會給我們的意見，計畫推行至今，參加者在「感作敢為 新女性」工作坊中得到很多啟發。一方面她們認為在過程中能刺激思維和創作的的能力，衝破自己的局限及加深對自己的認識，另一方面能在共同學習、彼此欣賞中，提升她們的自信心和肯定。

於6月22日，我們五位半山獅姊參與了其中一個講座。當中，參加者被安排進行一些測驗，以了解自己是屬於哪種類型的人（例如外向、內向、以人或目標為本）。透過認識自己，再嘗試了解別人的感受或行為。大家都覺得內容非常有啟發性，對日後跟別人溝通很有幫助。「感作敢為 新女性」計畫還在進行中，我們會繼續努力培育在獅子山下勇敢的「新女性」！



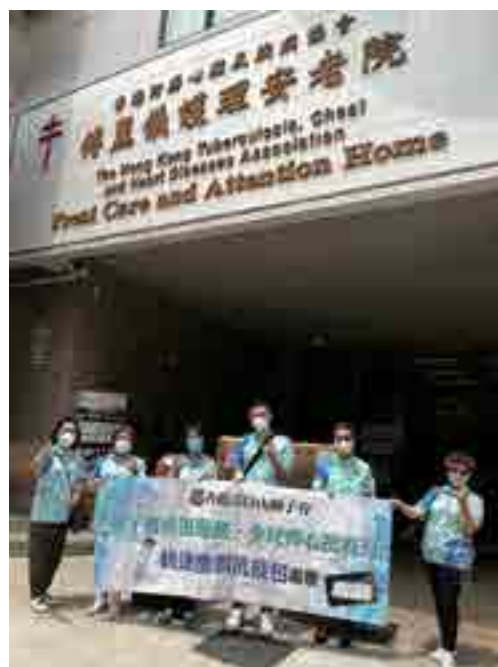
童伴成長計畫

在第五波疫情爆發下，小朋友提早放暑假，令爸媽和孩子困在家中，不能周圍探索世界，因此香港壽臣山獅子會聯同 Super Motion 健身及瑜伽中心和文化及教育團體在4月份聯合舉辦「童伴成長計畫」。本計畫包含了一系列線上直播，為小朋友及家長搭建一個免費的居家課外活動及健康生活平台，讓生活多一分活力及精彩。直播有三大範疇，包括中國歷史故事和文學作主題演講、居家瑜伽和分享世界各地見聞，逢星期一、三、五（一週三天），增添親子在家樂趣。希望以有趣講故事的形式引起孩童對閱讀的興趣，提供討論話題，鼓勵家長在課後與孩童延伸討論，童伴成長。同時，讓家長居家維持運動，保持健康正能量。最後，亦分享世界各地風景、文化、歷史，讓孩童居家也能擴闊眼界。



探訪傅麗儀護理安老院

自第五波疫情爆發後，很多防疫物資供應都變得非常緊張。有見及此，本會在4月13日向傅麗儀護理安老院贈送不同物資以解一時之需，當中包括口罩和快速檢測包，希望各位院友和工友都能健健康康，開心快樂地生活。



2021-2022 年度區年會

香港壽臣山獅子會前會長沈顏獅兄希望能為國際獅子總會中國港澳303區貢獻更多，決定參選2022-2023年度第二副總監一職。承蒙各屬會和獅友的支持和信任，在區年會中投下神聖一票，讓沈顏獅兄能順利當選2022-2023年度第二副總監。在此再次感謝每一位投票的獅友。



獅情愛心敬老日

本會過去一直致力服務香港的長者，每年都會舉辦不同類型的長者服務。在5月28日，本會在大埔林村獅子會青年中心舉辦了「獅情愛心敬老日」。當日除了在青年中心舉辦儀式外，本會獅友亦向到場的長者教授毛巾操，讓他們在家中都能掌握一些舒展筋骨的方法。同場，我們亦提供歌唱娛樂，和各位哥哥姐姐度過一個快樂的早上。在下午，我們安排了所有參與的獅友們分批去到林村四條鄉村，逐戶派發合共300個敬老福袋，讓各位長者感受到我們的愛，而出席的獅友亦非常享受今次郊遊的機會。



服務活動一

於2022年5月14日，「獅子會盃全港跳繩挑戰賽2022」起動禮在油麻地天主教小學舉行，本會是聯合主辦屬會之一，當日有9位獅友出席。而頒獎禮於6月18日舉行，本會贊助單位中其中一位小朋友取得佳績，成為亞軍。感謝本屆第十六分域主席黃淑貞獅姐出席支持。



服務活動二

本會於5月31日舉行了本屆第七次服務「端午暖萬心、獅子服務行」服務。當天下午2時，有10位獅友出席，協助派發了180個福袋，受眾是「屯門神召會康樂庇護工場」舍友。服務順利完成，感謝本屆第十六分域主席黃淑貞獅姐出席支持。



獅子全城愛心捐血日2022

活動於5月15日舉行，本會有5位獅友出席支持，包括本屆會長劉宗寧獅兄及本屆第十六分域主席黃淑貞獅姐。



四會聯合服務「獅聲傳情 共融美境」

由錦繡獅子會會長葉世傑獅兄策畫，聯同大埔獅子會、九肚山獅子會、香港北區獅子會的聯合服務於6月4日順利圓滿完成。

音樂是人類共通的語言，跨越語言及種族，我們可以透過音樂，將我們的情感及說話分享及傳遞到不同的地方。我們可以透過表演所表達的喜怒哀樂，牽引觀眾的情感。在香港，主流是以成績來區分學生的能力，然而忽略了部分有特別學習需要 (Special Education Needs) 學童的成長，讓他們被貼上負面標籤，影響他們的自信心。雖然他們可能在學習方面未如理想，但他們各有不同擅長的才能。本會希望透過是次活動，為學童們提供一個舞台，發揮



他們所長，展現自我，藉此讓社會認識他們的專長，給予肯定，讓他們提升自信，融入社群。

主辦：錦繡獅子會

協辦：大埔獅子會、九肚山獅子會、香港北區獅子會





深獅攜老25慶回歸

香港特區政府以「砥礪奮進廿五載，攜手再上新征程」為主題，回顧香港特區在過去四分之一世紀努力的成果。本會獲得民政事務總署深水埗民政事務處贊助，亦獲得深水埗區文娛康樂促進會租借場地，於六月十八日舉行是次活動。當天為長者們準備了不同活動及禮物，亦和老友記進行毛巾操，當中由第二副會長王志光獅兄親自教授長者進行健身操，希望大家之後亦可在家中做到簡單運動。另外，要感謝懲教署愛群義工團的義工幫

忙，以及各位善長人翁與深水埗獅子會獅友的善心捐贈，各位獅友、青獅及義工為深水埗區基層社會人士出錢、出心及出力。隨着《香港國安法》及完善選舉制度兩大舉措的落實，確保「一國兩制」行穩致遠，深水埗獅子會亦會一直努力進行社區服務，惠澤綿綿。



獅子全城愛心捐血日2022

長達兩年的疫情影響下，血庫總存量非常不足，因應區會呼籲，血庫告急！已經打針及健康情況理想的獅友，在做好防疫措施下前往捐血，分享生命，捐血救人。希望各獅友除了捐血日之外亦會繼續保持恆常捐血救人。



全城抗疫齊召集

為響應政府派發快速測試套裝予公眾市民，民政事務署既邀請了深水埗獅子會幫忙包裝，亦邀請了國際獅子總會中國港澳三〇三區作為地區服務團體協助全港派發防疫包。為此，深水埗獅子會大獅及青獅們兵分兩路，青獅出席服務幫助包裝，大獅出席服務幫忙派發。當天包裝及派發均十分有效率，而且義工人數眾多，可見疫情亦無阻獅友關懷社會之獅子心。

2021至2022聯合晚餐例會

國際獅子總會中國港澳303區於六月十九日晚舉行聯合晚餐例會，向總監、區職員、會長、秘書、司庫致敬。當晚有幸疫情得以紓緩，讓各獅友可以聚首一堂，與各區職員及屬會共同出席聯合晚餐例會。兩次聯合晚餐例會均舉辦非常成功，同時本會獅友亦希望藉此機會，可以讓青獅們多參與大獅的區會活動，增廣見聞。於本年度的尾聲，感謝總監、第一副總監、第二副總監、各區職員、獅友、獅嫂、青獅及義工們為本年度之活動付出不少，希望來年可以再創高峰。





人生要重來多少次後才能活得無悔？

「You Only Live Once」大概是不論背景、出身甚或性別均放之四海而皆準。《回到17歲》的男主角Mike能夠一夜回到高中時期挽救自己的人生，但這畢竟只是電影劇情而不能於現實中發生。既然生命只能活一次，在年輕時及早認知如何活好當下自然是一個非常重要的人生課題。

為了幫助更多年輕人探索興趣及人生意義，以至充份體驗生命，達到追求自我實現的目標，新時代夥拍荃灣獅子會及深灣獅子會舉辦Youth Positive獅友計畫。計畫得到香港青年協會的支持，一眾獅友以一對一配對的方式與青少年進行交流，期望以自



身豐富的人生閱歷啟發青年人走向正向的發展路徑。

近年人工智慧的發展，以及其不同行業漸獲應用，已為人們的工作形態乃至就業帶來巨大的挑戰。企業未來會更看重能夠策略

思考、溝通協調的人才。有見及此，此計畫於4月至6月舉辦了三場主題為未來職場體驗、有機生態保育、創意多媒體學習的體驗學習活動，讓一眾參加者更能掌握世界趨勢，順着科技軌跡想像未來，最終尋找到屬於他們獨特的康莊大道。

於結業禮當中，一眾年青人於分享環節大談他們完成活動後的轉變。參加者除了能擴闊眼界外，他們亦認識了不少青年朋友以及一眾亦師亦友的獅友們。當中更有參加者的母親分享，覺得孩子參加活動後，大大改善人際交往的溝通技巧，性格亦變得比以前開朗，亦明顯覺察到孩子更能主動表達自己的感受和想法。



咁識玩更要惜玩 優質服務樹典範

創新的社會服務不單帶來實質改變，更重要能為社會樹立服務典範，發揮楷模作用。新時代一直致力與各社福機構合作，發揮「我們服務」的精神，積極做服務之餘更希望做好服務。我們非常高興本年度其中一個合作的服務單位——香港基督教青年會憑着「惜玩文化」，榮獲國際獅子總會中國港澳303區舉辦的2022年「十大優質社會服務計畫」獎項。此計畫致力推動玩具回收再用，將大眾捐贈的舊玩具復修、創研及創作成藝術品。活動不單響應生態保育，同時亦令大眾改變現時玩完即棄的消費行為，實在值得表揚以肯定其對社會的貢獻。在此再次恭賀香港基督教青年會及Kit Sir！





「重新出發」青年嘉許計畫2022頒獎禮

由 荃灣獅子會、香港青年協會合辦的重新出發2022頒獎禮已於5月21日圓滿結束，表揚得獎青年勇於改過自新、重新振作。同時以他們的經歷，勉勵青年奉公守法，建立正面人生觀。

當天由香港警務處處長蕭澤頤PDSM及荃灣獅子會會長施禮賢獅兄擔任主禮嘉賓，為得獎青年送上祝福及支持。8位曾經誤入歧途的青年，憑着自身反思、決心、毅力，加上家人、老師、工作夥伴、社工等與他們同行，以及社會的接納，令他們能夠重回正軌，實在值得鼓舞。



YOUTH POSITIVE獅友計畫結業禮

YOUTH POSITIVE獅友計畫已於6月25日圓滿結束，感謝各位獅友出席。這個計畫並非一朝一夕的事，此活動已經經歷了幾個月，當中有數個體驗學習，包括職場體驗、農耕體驗、多媒體訓練及結業禮。增加參加者在不同範疇上的體驗和技能，協助他們尋找工作意義。



當中獅友和青少年十分投入整個活動。荃灣獅子會、新時代獅子會及深灣獅子會以這次活動與青少年作出配對，建立師友關係，共同訂立目標和推行的方法，與青少年同行，並鼓勵和支持他們完成目標及夢想。



荃灣獅子會視力篩查服務2022

在6月16日，荃灣獅子會到保良局葉吳彬彬幼稚園進行視力篩查服務，服務200位學童，年齡約4-6歲。學生家庭由中層及基層家庭組成，合資格申請支援津貼佔學生人數約半數。當天的反應非常好，各位小朋友都非常投入，進度十分快。另外十分感謝校長及各位老師的幫忙。

此活動可以幫忙及早找到視力有問題的學生，早期發現有助於及時轉診、專業治療和改善或恢復視力。

獅子會盃全港跳繩挑戰賽2022

由19個屬會聯合主辦的獅子會盃全港跳繩挑戰賽已於6月18日圓滿結束。這次比賽目的是資助一些低收入家庭兒童建隊，給予更多機會，使他們實現及發揮潛能。另外，亦鼓勵青少年參與體能運動，提供一個平台讓跳繩愛好者同場競技，挑戰自己，追求突破。

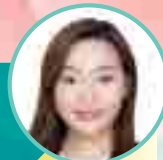
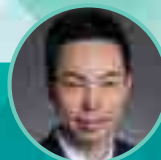
疫情期間，希望學童在專注學業及維持均衡飲食的同時，都可以在日常生活中通過花式跳繩保持身體健康，亦可以增強自信、與人溝通及團隊合作的能力。透過我們這個大平台，他們可以感受到獅子會給予的尊重和關懷，增加他們對身邊事物的同理心。在此，再一次恭喜荃灣獅子會跳繩隊獲得多項獎牌！

蛻變重生微電影分享夜2022

荃灣獅子會一直致力協助邊緣及犯罪青年改善偏差行為，定立明確的人生方向和目標，建立正向人生，重回正軌。通過電影分享真實個案，每當察覺有年輕人在違法邊緣時，應充當同行者的角色，避免他們走進違法的深淵。希望各界以生命影響生命，宣揚正向信息。

當晚很開心可以邀請到立法會議員朱國強先生和新界南總區刑事總部（行政及支援）盧志勤警司講解毒品的禍害，亦感謝一班區職員、會長、獅友、老師及學生一起出席欣賞影片。





眾志成城 團結抗疫——深水埗派發抗疫物資包

香港第五波疫情嚴峻，國際獅子總會中國港澳303區獲民政事務總署邀請，協助到深水埗區向唐樓、劏房、獨居人士、單親、基層等住戶派發抗疫物資包。九龍灣獅子會的獅友不遺餘力，與來自不同屬會的二百多位獅友齊心合力，在4月2日及3日兩天內完成7,780戶的抗疫物資包派送。

本次派發流程非常暢順，辛苦一班區職員們把政府提供的地域文件及物資先整理妥善，方便獅友提取。同時把獅友們分成多個小隊，大家按指派地址分頭派發。

雖然這兩天日曬雨淋，天氣不太穩定，但獅友們全無怨氣，只顧把目標達成。從一月初進入第五波疫情

開始，區會和屬會都紛紛舉行抗疫相關的服務及捐贈，今次協助政府的派發行動正是實現「我們服務」的精神。

九龍灣獅子會的獅友踴躍參與區會的活動，當仁不讓，立即一呼百應化身為義工，以「身體力行·服務社群·凝聚獅友·提升獅譽」為宗旨，在香港最艱難的時期幫助有需要的市民。



「區年會」及「第一次全區聯合晚餐例會」



「區年會」及「第一次全區聯合晚餐例會」乃一年一度的大日子，活動於5月22日順利舉行。恭賀冼健岷獅兄當選「2022-23年度總監」，陸嘉暉獅兄當選「2022-23年度第一副總監」及沈顏獅兄當選「2022-23年度第二副總監」，恭賀三位區領導高票當選。同時，亦要恭賀「獅子會香港社區服務基金」在區年會上通過成立，為長者及殘障人士提供適切的服務。

晚會上我們向前總監、終生會員及長期服務獅友致敬，彰顯他們多年來為社會的貢獻。晚會更是一個非常難得的機會讓我們與不同屬會的獅友們聚首一堂，互相認識及交流。

第二次全區聯合晚餐例會

本年度第二次全區聯合晚餐例會「向總監、區職員、會長、秘書、司庫致敬」已在6月19日順利舉行。總監頒贈紀念品，以答謝大家於本年度會務及服務的辛勞，並表揚獅友們的貢獻。會長代表亦以頌詞感謝總監的帶領及區職員們的努力和付出。當晚多個屬會及獅友們獲頒重要獎項，很高興九龍灣獅子會勇奪「疫情下的獅子心」Facebook 投稿大賽亞軍，歡迎大家到我們的Facebook 專頁重溫影片。2021-22年度絕對是豐盛的一年，我們期待下一個獅子年度會繼續精彩！



炮獅急疫情所急 一分光熱基層得

第五波新冠疫情來得「既急且猛」，面對傳播力極強的新冠變異病毒株，香港在2022年3月可說是經歷了驚濤駭浪般的疫情發展。香港炮台山獅子會一直沒有半點鬆懈，密切留意疫情發展的同時，以堅定意志尋找抗疫物資，在困難時期凝聚了更大的抗疫決心。在本會第二副會長司徒仲賢獅姐努力安排下，本會於疫境中捐贈2,000個KN95口罩予扶康會潔康之家的員工使用！獅友們的善心善行終於能福澤社群了！



無聲父愛心中結 金曲齊賀父親節

一年一度的父親節來了，有見及此，炮台山獅子會眾獅兄獅姐馬不停蹄地籌備節目。於6月16日，在牛頭角樂華北邨保良局劉陳小寶耆暉中心與公公婆婆共賀父親節。

活動消息公佈後，報名情況踴躍，票務部隨即宣佈額滿。為了報答長者們熱烈的支持，決定加開一場，讓大家共度這有特別意義的日子。

在大會悉心安排下，會長陳淑君獅姐邀來范惟耐獅姐、司徒仲賢獅姐、伍鳳瓊獅姐聯同開心義工組施展渾身解數，由范惟耐獅姐領唱多首耳熟能詳的懷舊金曲，特別把歌頌親恩的歌曲送予在場偉大的父親。歌聲加上曲詞感染着大家，公公婆婆聽出耳油。獅姐和義工們更設計了估歌遊戲，又邀請長者們共唱和伴舞，大家積極投入，歡聚一堂，氣氛熱鬧非凡。



當天最感恩和最榮幸的是國際獅子會中國港澳303區總監梁麗琴獅姐親蒞蒞臨會場作主禮嘉賓，支持炮台山獅子會的服務，更與長者們開懷暢談，送上關心慰問，打成一片，為活動增添無限光彩！



快樂的時光稍縱即逝，活動在與會者大合唱「友誼之光」，活動在歌聲下畫上完美的句號。最後，本會向出席的長者送上福袋禮品包，袋中有毛巾、餅食、麵條、飲品、紙巾等用品，人人有份，各位受眾都笑容顏開。獅友們長袖善舞，發揮所長，為參加者帶來一個無價歡樂的下午，臉上滿載着獅子精神的愛心和關懷踏上歸途。



粵韻悠揚慶端陽 粽情享受樂洋洋

新冠肺炎疫情於四月下旬持續緩和，各項疫情監察指標持續平穩，人流及社交活動回復頻繁，獅友們亦密鑼緊鼓於臨近傳統節日端午節為長者送上祝福。

在會長陳淑君獅姐帶領下，我會於5月28日參與紫荊社主辦本會協辦的大型活動。當天下午3時，首先在銅鑼灣社區會堂舉行「紫荊粵韻慶端陽」，招待地區長者，當中周潔冰獅姐聯同范惟耐獅姐更粉墨登場，獻唱多首膾炙人口的名曲，歌聲餘音繞樑，悅耳動聽，街坊們都陶醉其中。

接踵而來的服務於下午4時在北角的紫荊社會場舉

行，十位獅兄獅姐齊齊參與派發愛心糰的活動，由本會贊助150隻糰子於端午佳節前送予北角街坊，藉此把關懷之情一同送上。街坊們分批、分時段憑票領取，減低人群聚集，秩序有條有理，防疫措施確實執行，街坊們安心、放心又開心，人人連聲多謝，笑逐顏開。



養生愉悅萬事順 康健身心樂從容

本港第五波疫情始終未能「斷尾」，經過幾個月嚴苛的限制措施，好不容易捱過苦日子，迎來社交距離局部放寬，疫情與初期相比，現時防疫能力已顯著增強。此時此刻，炮台山獅子會助人的熱情不減，心繫基層街坊身心靈健康。適逢紫荊社主辦「身心靈健康同樂日」，他們的口號是「齊關注身心靈健康，為生活注入正能量」，與本會關注的理念非常接近。本會十分榮幸，獲邀參與攤位服務，負責為街坊們作骨質疏鬆的檢驗。

於6月25日（星期五）的上午11時，獅兄獅姐一行十人浩浩蕩蕩地齊集灣仔修頓室內場館，為服務作好準備。骨質疏鬆機的供應商贊助了兩部檢測機，供當天到場的人士檢測之用，經過個多小時的學習，不斷反覆地練習測試，炮獅們已慢慢掌握當中的技巧了。

在下午1時，活動開始，街坊中大部份是長者，他們魚貫入場，秩序井然。大會安排了各項活動，有

情緒管理及紓緩壓力講座、綜合表演、攤位遊戲、身心靈健康資訊分享等。

說時遲，那時快，攤位未開始前已有數十位街坊輪候着，獅兄獅姐隨即各就各位，分工合作，把團隊精神發揮得淋漓盡致。是次骨質疏鬆的檢測全部電子化，只需2-3分鐘便可完成檢驗，獅姐們把檢測結果記錄在骨質疏鬆手冊內，並向參與者講解結果，以及在日常生活上需要注意的事情，並送上真誠的慰問和祝福，為他們打氣。雖然人人戴着口罩，但透過眼神和短暫的交談，我們都能感受到他們臉上綻放着喜悅和感動之情。

炮台山獅子會的骨質疏鬆檢測攤位深受街坊們的歡迎，做測試的坊眾絡繹不絕，在短短的時間內已為百多位坊眾檢驗。最難得的是現今疫情存在未知之數，獅友們不畏懼疫情，全情投入，愛心手牽手，接力心連心，匯聚你我力量，以行動去為這場疫戰獻出一分綿力。





會務

在 2022年6月2日，會長譚綺雯獅姐主持2021-22年度第十二次的理事會會議，報告及通過遴選委員會於2022年5月20日的會議紀錄，並完成下年度會長及架構的人選安排。結果如下：

2022-23年度會長：陳韻明獅姐
第一副會長：陳安安獅姐
第二副會長：馬晟瑋獅兄
第三副會長：黃偉傳獅兄
司庫：張瑞芳獅兄
秘書：顧家彥獅兄



2021-22年度全體會員合照

參與區會活動花絮

於2022年4月2及8日，「國際獅子總會中國港澳303區」獲民政事務處邀請，召募義工參與「抗疫全城齊召集·獅子協力保民康」，為全港市民派發防疫包，進行地區服務。會長譚綺雯獅姐跟一眾獅友協助派發防疫包至深水埗區唐樓，直接上樓把防疫包送予劏房、獨居、單親、基層居民。疫情雖然嚴峻，在艱難時期仍繼續為地區作出援助，以及服務有需要人士。

在2022年5月15日，會長譚綺雯獅姐、前會長林建忠獅兄、服務主席張達威獅兄、獅嫂及仔仔，連同兩位獅友一同捐血，為支持303區及香港油尖旺獅子會，繼續愛心捐血、出席及參與「獅



子會全城愛心捐血日」活動。

於2022年5月22日，會長譚綺雯獅姐及指導會長張瑞芳獅兄於下午出席區會於美麗華酒店18樓宴會廳舉行的區年會。

當晚，會長與眾獅友出席區會舉行的第一次全區聯合晚餐例會暨區年會懷舊之夜「服務連心承小滿、群獅懷舊踏前程」——向前總監、終生會員及長期服務獅友致敬的晚宴。

在2022年6月19日，會長譚綺雯獅姐及13位獅友出席區會於美麗華酒店18樓宴會廳舉行的第二次聯合晚餐例會：向總監、區職員、會長、秘書、司庫致敬晚宴。當晚有新獅友——賴筠妍、陳眾軒、及劉友華，一同參與由區會為各屬會新會員舉行入會宣誓儀式。

社區服務

於2022年4月29日，會長譚綺雯獅姐跟一眾獅友到九龍灣彩盈邨盈樂樓，進行「獅愛護苗齊心抗疫」的簡單捐助儀式，捐贈抗疫物資予「基督教小樹苗幼稚園」。物資包括快速檢測劑、兒童口罩、醫用手套、消毒搓手液等。



在2022年5月30日，會長譚綺雯獅姐與眾獅友於九龍灣啟盛樓9號地下，舉行「獅展愛心『櫻』關懷」活動。我們於端午佳節繼續服務社群，為基層地區長者送點溫暖、送點愛，派發300份福袋。福袋內物資包括愛心櫻、幸福米、新竹米粉、消毒搓手液、口罩。

於2022年6月24日，會長譚綺雯獅姐與眾獅友於聖雅各福群會灣仔總部，舉行捐贈物資儀式。目前新冠疫情仍在肆虐，學童每天上課或進入考試場地都必須完成快速測試，並提供紀錄，方可進入校園。因此，快速測試劑對基層市民學童來說，絕對是不可或缺的物資。

為減輕基層家庭負擔，香港油尖旺獅子會捐助7,500套快速測試劑予聖雅各福群會，並透過全港伙伴學校派發給500位學童。受惠學童須符合以下其中一項條件：

- 1) 綜援家庭、低收入家庭
- 2) 經學生資助辦事處審核後，獲全額或半額書簿津貼之學童
- 3) 經伙伴學校或社工轉介的有需要學童。



因應第五波疫情，今年區會決定將「獅子服務日」和「獅子行」兩項重點項目的相關資源重新安排，改作社區抗疫服務之用，以創新方式舉行命名為「抗疫零接觸 獅子服務行」的活動。本會會長劉素芬獅姐及第十九分域戴德祥獅兄帶領一眾獅友於2022年4月10日前往荃灣如心廣場，以這個新穎的方式領取獅友版抗疫測試劑，盒內附送精美的檢測紀念襟章，非常有紀念價值。

浸信會愛群社會服務處自2009年設立「開飯」服務，現時在港九新界不同地區設立7間熱食飯堂，包括樂進堂就業支援服務午間飯堂、友膳飯堂及童心飯堂等。於午膳或晚膳時段，飯堂為貧困兒童、低收入家庭、在職貧窮人士和單親爸媽等提供免費或10元熱食飯餐，以及親子、就業、情緒及身心靈發展等多方支援。

服務一直未獲政府資助，全賴善心機構及人士的支持才得以推行。疫情期間，本會繼續支持浸信會愛群社會服務處，以低於成本價提供飯盒予開飯服務，由2021年7月開始提供優惠熱飯盒給有需要家庭。由2021年7月至2022年4月間，我們已提供超過3,000個飯盒，希望每個家庭都能溫飽。



香港中華傳統文化獅子會四月份理事會及例會暨本年度會員周年大會已於2022年4月26日舉行。在會上，大家順利選出香港中華傳統文化獅子會來屆會長及副會長，候任會長——劉文芳獅兄、候任第一副會長——鄭加加獅兄、候任第二副會長——林帥獅兄，以及候任第三副會長——譚子盈獅姐。受疫情影響，是次會議久違地以實體形式舉行，大家都十分高興，可以面對面與其他獅友交流，一同度過了一個愉快的晚上。我們期望隨着疫情受控，防疫政策放寬，大家可以更多交流，多舉辦不同實體服務。



國際獅子總會中國港澳三〇三區「服務連心承小滿群獅懷舊踏前程」第一次全區聯合晚餐例會暨區年會懷舊之夜於2022年5月22日圓滿結束！當晚，獅友們一同向前總監、終生會員及長期服務獅友致敬！自新冠肺炎疫情影響以來，是次為首次舉辦的大型晚會，當晚眾多獅友齊齊出席。晚會中還設立了一個最佳懷舊服裝獎，不少獅友都打扮得別出心裁，氣氛熱鬧非常。

2021-2022區年會投票選舉亦圓滿成功，恭喜候任總監冼健岷獅兄、候任第一副總監陸嘉暉獅兄及候任第二副總監沈顏獅兄高票當選！來年度辛苦你們帶領303區做更多服務，獅務更上一層樓，令獅子會繼續發光發熱！

秉承中華傳統文化精神，於中國傳統節日均舉行派送活動。於2022年5月27日，本會眾獅友一同前往石硤尾澤安邨舉行「中華傳統文化糴是情」派送愛心粽服務。為了與受眾一同歡度端午佳節，我們包裝了愛心福袋，包括愛心糴乙隻、1包米、1包米粉及1個口罩套，獅友們逐一派送親手包裝的愛心福袋予邨內65歲以上長者及關愛人士，合共300位，為他們送上節日關懷。





於2022年4月2日(六)，會長江嘉曦獅姐 Carrie帶領獅友以身體力行，幫大埔民政事務署擔任「抗疫義工隊」，協助分發抗疫包工作，在大埔區向三無大廈派發物資，並得到民政事務署頒發義工嘉許獎狀。



許卓為獅兄協助303區拍攝「與您同抗疫 家居運動毛巾操」。

於2022年3月20日至4月22日期間，會長江嘉曦獅姐 Carrie及獅友在「抗疫零接觸·獅子服務行」獅子會自動販賣機前拍照，以行動支持區會活動。

在疫情及限聚令情況下，大埔獅子會第一次於線上進行籌款，並多謝總監、區職員、各屬會及獅友的支持，會長江嘉曦獅姐 Carrie及獅友已於4月份派發福袋給不同受惠機構。

會長江嘉曦獅姐 Carrie於2022年5月14日(六)出席了第二分區「環保小先鋒21/22」閉幕典禮，並擔任司儀。

於2022年5月22日(日)，會長江嘉曦獅姐 Carrie及獅友出席了在美麗華酒店舉行的303區「服務連心承小滿 群獅懷舊踏前程」第一次全區聯合晚餐例會，支持區會活動。

於2022年6月5日(日)，會長江嘉曦獅姐 Carrie、上屆會長鄭子程獅兄 Jack、下屆會長鄭嘉儀獅姐 Kelly及創會黃欣欣獅姐 Jannie 一起到訪新界大埔林村放馬莆村，出席了獅子會林村青年康樂中心舉行的「獅子會林村青年康樂中心」地標揭幕暨捐贈儀式，為大埔及303區出錢出力。



本屆最後一次服務——SEN才藝表演比賽「獅聲傳情，共融美景」，這是錦繡獅子會、九肚山獅子會、大埔獅子會及香港北區獅子會4會聯會活動。於2022年6月4日(六)，在獅子會小學(獅子會何德心小學，新界元朗天水圍三區第四期(第二小學))舉行，多謝當日出席幫手的獅友，包括會長江嘉曦獅姐 Carrie、鄭嘉儀獅姐 Kelly、王璧山獅姐 Betsy、鄭子程獅兄 Jack、許卓為獅兄 Jack、黃世光獅兄 David、黃嘉華獅兄 Tony、黃欣欣獅姐 Jannie及文志恒獅兄 Colin。



會長江嘉曦獅姐 Carrie於2022年6月12日(日)出席了在葵涌葵盛圍364號馮鎰社會服務大樓舉行的獅子會21-22年度16個友好屬會會長聯合舉辦油漆翻新活動。



「獅子會林村青年康樂中心」地標揭幕暨捐贈儀式

在十個屬會各贊助100,000元下，「獅子會林村青年康樂中心」的復甦及活化工程合共籌得\$1,000,000港元，並於2022年6月5日順利完成該工程及進行地標揭幕暨捐贈儀式。百盛獅子會作為其中一個贊助屬會，當日一眾獅友一同出席見證這個歷史時刻，期望中心在活化後繼續為林村青年人提供有益身心的活動場地。



捐贈抗疫物資 同心抗疫

第五波疫情雖然有緩和跡象，但社會各界對抗疫物資仍有需求。百盛獅子會在會長鍾炳光獅兄及創會會長陳笑容獅姐帶領下，連同一眾獅友在5月31日在各區為有需要人士派發防疫物資，物資包括快速測試套裝、成人/兒童口罩、防護衣、罐頭及麵食等。受惠機構包括葵盛東社區服務中心及香港中華基督教青年會。



青年拓展及禁毒警覺委員會—— YODAC 第八屆獎勵計畫頒獎典禮

協助青年人身心健康發展及提倡遠離毒品一直是百盛獅子會其一重要使命。在2022年5月28日，區會之青年拓展及監督警覺委員會舉辦了YODAC第八屆獎勵計畫頒獎典禮。百盛獅子會一如以往繼續鼎力支持，並且由創會會長陳笑容獅姐代表百盛出席頒獎給獲獎青年，期望能鼓勵年輕人積極學習，日後回饋社會。

香港北部都會獅子會

Hong Kong Northern Metropolis



於2022年4月14日下午，香港北部都會獅子會舉行了成立以來第二次服務——「心繫健康

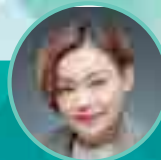


滿關懷」物資捐贈活動。當天下午，陳建華創會會長與會內各獅友帶同一批夾指式血氧含量測試儀及快速測試套裝，送給觀塘基督教家庭服務中心，惠贈有需要的人士。血氧儀的受惠對象包括確診或密切接觸之長者及其照顧者、居住在觀塘區社交疏離的長者、獨居和雙老長者。而快速測試包方面，預計受眾為劏房戶、基層家庭、學生、殘疾人士和長者等。

於2022年5月4日下午，第二副會長區智深獅兄及服務主席鄭子雄獅兄代表香港北部都會獅子會將600件防疫衣送到香港乳癌基金會。感謝香港乳癌基金會總幹事劉燕卿金紫荊星章太平紳士頒發表揚獎狀給香港北部都會獅子會。



香港北部都會獅子會由多位關懷社會福祉的熱心人士所創立，成立目的是以環保、身心靈健康、藝術共融為活動發展範疇，為弱勢、有特殊學習需要的兒童和青少年提供關愛和照顧的社會服務，培育優秀公民。



摩星嶺獅子會在黃敏兒會長的帶領下舉辦的「獅龍共融，畫出彩虹」聯合服務計畫，這次能獲得2021-2022年度的「全年優異屬會服務計畫獎」，本會倍感榮幸。



首先，很高興能與母會銀綫灣獅子會合作，使我們有更大的動力共同為香港的聽障人士服務，帶領他們重新融入社會，創建更美好的將來，對本會來說亦是一筆莫大的財富。

在此，本人亦要衷心感謝摩星嶺全體獅友付出，全個服務由開始到參選都是你們用心付出不懈的努力而達到的成果。感謝第二副會長馮綺雲獅姐以及服務主席陳建華獅姐的帶領下，發揮獅子會四出精神——出錢、出力、出心、出席。無論聯繫、安排、策畫每個細節都安排妥當，一個可持續的服務安排其實極具挑戰，但他們都能發揮最大的實力去完成。各位獅友都發揮自己所長，每個人

在不同崗位去完成使命，值得一提並表揚的是由摩星嶺青獅轉來做大獅的黃尚謙獅兄。這份參選報告書真是不容易的事，由設計、內容、排版，他一直帶領我們一班獅友描述和收集相片，以及撰寫文章，過程極具挑戰性，每一刻他都盡心盡力，為這份報告書準備到最完美！值得嘉許！全賴大家齊心協力，我們摩星嶺才能得到超凡成績！



本年度摩星嶺獅子會服務目標理念——「發揮一己之長 推動傷健共融」，希望發揮個人專長及自身能力，為社會服務和帶來正面力量。同時，我們十分感謝每一位投票和支持本會的獅友，你們的每一票都是對我們的肯定和認可。

在本會成立短短的五年內，能獲得這個閃耀着榮譽與自豪的獎項，本會感到十分光榮。它印證了我們

服務的成績，亦是一種動力，促使我們更加勤奮和努力去為社會服務，促進共融和諧社會。

未來，本會會加以十二分的努力、十二分的汗水，用更好的心態去為社會創造更美好的將來，服務更多社會上的弱勢社群。在未來的歲月，希望大家能繼續支持摩星嶺獅子會，一起見證我們創下更輝煌的成績。



政府宣布放寬防疫限制後，終於迎來久違的實體屬會團聚。上屆會長吳嘉倫獅兄主持的周年會員大會於4月21日進行，並選出新一屆內閣成員，迎來本會第二位女會長。恭喜候任會長張穎獅姐與候任內閣成員當選，繼續秉承各位前會長的服務精神，幫助更多有需要的人，帶領大家走得更遠。特別感謝會長曾耀祖獅兄於本年度領導有方，熱心獅務，疫情下仍帶領我們做各種有意義的服務。

不經不覺本會已茁壯成長，繼上年五周年晚宴大成功，創立摩利臣山青年獅子會亦提上議程，並於四月例會上一致通過。密鑼緊鼓籌備之際，我們的準創會青獅已率先獲得第一屆「Service Running」線上服務大賽銀獎，以創意的元宇宙遊戲形式向小朋友介紹各國文化。讓我們這顆善心繼續感染更多人，期待我們紫色兵團發光發亮，延續獅子會精神。

去年為兒童癌病基金福袋贈予服務後，得樊樂生獅兄再次連線，邀請本會出席該機構5月18日「重返校園計畫」啟動典禮。準會長張穎獅姐即時聯絡STEM教育機構慷慨捐出玩具，並於儀式上由準第三副會長袁愷瑩獅姐贈予出席的癌症兒童，為他們打氣。典禮後，本會與兒童癌病基金會服務總監王小慧女士商討未來合作方向，望促成長期籌辦或資助活動，配對合適的捐贈者或機構，以達致資源配對。

本會與觀潮浸信會再度合作，在端午節前夕舉辦「粽有愛·福袋賀端陽」，為觀塘區基層家庭及劏房戶送上端午福袋，包括口罩、荊防顆粒及應節必有的糰。是次服務有準青獅幫助福袋包裝及派發，效率大增。王慶堅獅兄和鍾駿賢獅兄帶領大家齊心抗疫，送上節日溫暖。



善始善終，換屆前最後一個活動當然少不了旗艦血糖檢測服務。大雨無阻服務心，我們夥同土瓜灣居民服務協會，於6月11日在保良局林文燦英文小學進行「全港血糖大普查服務計畫（九龍城區）」。大會主席黃祖兒獅姐率領一班獅友和義工，提供免費血糖測試及尿酸測試，更得到糖尿病委員會支持及參與。感謝各獅友贊助福袋，準青獅踴躍參加，共同服務社群。

除了屬會服務，摩利臣山獅子會的紫色兵團再次出動。支援第一分區統籌的「2022香港十大優質社會服務計畫選舉」的最終面試環節和6月5日中環街市的頒獎禮。此外，於同日的「細說銀流傳敬意 多彩毛巾護耆康」和《細說銀流 獅子心伴行顯耆跡》新書發佈會負責舞台及場地工作。新書中更有由本會第一分域主席李碧儀獅姐及樊樂生獅兄撰寫的長者動人故事。



會長卸任感言

一年任期快將完結，這十二個月過得很漫長！慶幸這場馬拉松已經進入直路，我們齊心一起邁步終點！今年先甜後苦，上半年我們行程滿滿，第五波疫情令下半年服務有所延後，可幸是大家團結一心，各獅友秉承獅子會精神「我們一起，我們服務」。這年我們舉辦了紫醉金迷五載同行慈善晚宴，每月定期線上線下例會，籌辦了接近二十個不同服務，令劏房戶、獨居長者、癌症小朋友、清潔工人等等，感受到我會每位獅友既暖意！特別是疫情告急下，我們搶購了數千套快速檢測，火速送到受眾手上！而我會亦分別於去年十一月和今年六月完成旗艦服務血糖大普查，為市民提供免費血糖檢測及健康諮詢。

得到我會兼第一分域主席李碧儀獅姐帶領，我會破例走進第一分區第一分域，面對多個資深屬會，我們長幼有序，謙虛學習。透過積極參與四十多個區會活動，包括長者服務委員會、新聞發佈會、抗疫飢餓服務、跑步足球籃球比賽，肝臟掃描服務等，相信紫色兵團已經成功在區會建立良好印象。我們年青、有活力、齊心、高機動性！期待在新的領導班子帶領下，我們繼續承先啟後，做好服務！祝願大家身體健康，獅務昌隆！



2022年5月2日畫出彩虹

慶幸疫情趨緩，香港和平獅子會便於2022年5月2日緊鑼密鼓，籌備舉辦「畫出彩虹」活動，為基層小朋友提供社會服務，藉此發揮和提升兒童的環保概念。每位出席的小朋友攜帶一幅有關環保內容的圖畫參與比賽，大會亦提供一些親子互動的遊戲，每位出席的小朋友都會有一份豐富的福袋。是次活動由張俊琴會長盡心盡力安排，也花了不少時間召集獅友們共同策畫，並運送物資到現場。當天因防疫限制和滂沱大雨等因素，出席率減少，但不減獅友們熱衷於社會服務的精神。



2022年5月21日、24日、26日 糴香情緣

承繼過往香港和平獅子會的「糴香情緣」社會服務，今年不例外，持續派糴和物資給長者。於防疫規定下，今年分別於以下三處舉辦三場活動，皆圓滿成功。

2022年5月21日糴香情緣——受惠機構：翡翠居民協會

2022年5月24日糴香情緣——受惠機構：鵝頸橋街坊福利會

2022年5月26日糴香情緣——受惠機構：健障互匡會



2022年6月5日

「獅子會林村青年康樂中心」地標揭幕暨捐贈儀式

「獅子會林村青年康樂中心」於1971-72年興建，為該區的年青人提供一個有益身心的活動場地，至今已



已有五十年歷史，並一直是獅子會的地標，但建築及各項設施嚴重老化，需大規模的整修。區會與當地的鄉

事委員會經商討後達成協議，由獅子會捐款支持「獅子會林村青年康樂中心」的修建工程，而命名權有效期維持至建築物生命期完結，並可優先使用中心的場地和設施舉辦活動。

於2022年6月5日，「獅子會林村青年康樂中心」舉辦地標揭幕暨捐贈儀式，由十個屬會合共捐出100萬港幣支持這次行動，各捐款屬會的會長及獅友們一起出席儀式共襄盛舉，「香港和平獅子會」亦是捐款的屬會之一，活動圓滿成功。

2022年6月7日及24日 愛心視覺行動

為了關心兒童視力問題，「香港和平獅子會」第五屆在創會會長陳延邦獅兄、會長張俊琴獅姐和眾多獅友們的共同努力下，共推動三次的愛心視覺行動，持續愛護兒童的眼睛，並提供一條龍服務，驗眼並為他們配贈眼鏡，今屆合共服務360位小童。



第五屆4-6月活動列表

2022年5月21日、24日、26日 糴香情緣

2022年6月5日「獅子會林村青年康樂中心」地標揭幕暨捐贈儀式

2022年6月7日、24日 愛心視覺行動3

歡迎登入「香港和平獅子會」FB專頁交流
www.facebook.com/LCOHKP2017

撰文 資訊委員 蔡孟真獅姐



慈善活動

國際獅子總會中國港澳 303 區香港大灣區獅子會聯合利寶葡萄酒業有限公司合辦「援助護老中心抗疫行動第三輪」，於4月3日觀塘順利邨新松齡護老中心舉行。

會長與會員將物資送到院舍，由工作人員派發給住院的412名長者，此活動得以順利進行，全賴以下贊助善長：粵灣雲谷產業發展有限公司、華置環衛服務有限公司、利寶食品葡萄酒業有限公司、宏諾實業工程有限公司、曾彩嫦獅姐、謝雙笑獅姐、陳秉銓先生等。

國際獅子總會中國港澳 303 區贊助，香港大灣區獅子會主辦、九龍婦女聯會支持協辦「獅子與您飯飯」福飯派發活動於深水埗聯邦廣場舉辦。當日除了國際獅子總會中國港澳 303 區第十八分域主席楊君宇獅兄出席主禮，亦邀請了陳偉明MH, JP蒞臨主禮，當天進行了一個簡單而隆重的儀式，即場頒發了感謝狀給部份有份贊助的善長：楊君宇獅兄、黎國元獅兄、曾彩嫦獅姐、謝雙笑獅姐、陳秉銓先生、陳文輝先生、黃衍政先生。

九龍婦女聯會主席蘇麗珍MH, JP與陳偉明MH, JP聯合致送感謝狀給國際獅子總會中國港澳303區及香港大灣區獅子會以表支持，由楊君宇獅兄及黎國元獅兄代表接受。

當日200多位65歲或以上長者十分守秩序，排隊領取新鮮出爐的飯盒、善長贊助的飲品一包及防疫口罩十個。活動得以順利進行，全賴各位支持，感謝各位。



聚餐活動

於5月22日，國際獅子總會中國港澳303區在尖沙嘴美麗華酒店順利舉行第一次區年會，「獅子會香港社區服務基金有限公司」亦被通過成立。



抗疫全城齊召集 獅子協力保民康2.0

國際獅子總會中國港澳 303 區獲香港民政事務署邀請到深水埗區唐樓，上樓派發抗疫包予劏房、獨居、單親、基層住戶。香港大灣區獅子會亦在參與其中。由國際獅子總會中國港澳303區、香港大灣區獅子會、曾子文化協會、利寶食品葡萄酒業有限公司、華置環衛服務有限公司聯合主辦、九龍婦女聯會協辦之「護老抗疫頌母親」第四輪派發抗疫包大行動於5月2日在婦聯辦事處舉辦。該活動是由利寶食品葡萄酒業有限公司負責統籌，集齊所有贊助禮物送往婦聯，再由婦聯義工上樓派發抗疫包予劏房、獨居、單親、基層住戶，並邀請中華時報曾曉輝社長進行採訪報導。

當天進行了一個簡單而隆重的儀式，邀請主禮嘉賓包括總監梁麗琴獅姐、第一副總監冼健岷獅兄、第二副總監陸嘉暉獅兄、第六分區主席沈顏獅兄、第十八分域主席楊君宇獅兄、香港大灣區獅子會會長黎國元獅兄、曾子文化協會主席曾榮輝先生、華置環衛服務有限公司黃詩傑先生及九龍婦女聯會蘇麗珍主席MH, JP等。

活動得到成功舉辦，特別鳴謝一班善長慷慨贊助，名單如下：華置環衛服務有限公司、利寶食品葡萄酒業有限公司、曾子文化協會、科興業務工程有限公司、何梁潔庭頤養之家護理院、華晴集團有限公司、歐陽志榮先生、熊蘭芳女士、謝雙笑獅姐等。



由國際獅子總會中國港澳303區主辦的「全城愛心捐血日」，於5月15日在九龍灣常悅道8號舉行，我會會長及獅友都到旺角捐血站支持，並即場捐血。



第一次全區聯合晚餐例會 暨 區年會懷舊之夜 向前總監、終生會員及長期服務獅友致敬

本會一直支持區會活動，2位前總監兼終生會員周振基教授太平紳士及楊偉誠博士太平紳士聯同華夏眾獅兄出席第一次全區聯合晚餐例會，支持區會，並向前總監、終生會員及長期服務獅友致敬。

五月份理事會及午宴

在5月28日，本會於灣仔君悅酒店鹿悅日本餐廳舉行了5月份理事會，由會長楊卓鏗獅兄向各獅兄匯報會務，以及討論在疫情下如何進行會議，並商討未來的活動計畫與安排。因應疫情，本會各項服務內容及活動都要重新規畫，並作出應變。

當日有超過50位獅兄獅嫂出席午宴，大家聚首一堂，配合美酒佳餚，場內氣氛熱鬧，大家盡興而歸，歡度一個愉快的下午。

六月份理事會及晚宴

於6月22日，本會在尖沙咀K11 MUSEA夜上海舉行了6月份理事會，今次為會長楊卓鏗獅兄主持的最後一個理事會，各位獅兄衷心感謝楊會長過往一年的努力及高效率，在疫情及嚴緊的社交距離措施下，仍能有效率、安全地進行理事會，及舉辦了高質素的午、晚宴，每次的聚會均令每位獅兄獅嫂及家人盡興而歸。當晚，獅兄獅嫂們聚首一堂，配合美酒佳餚，場內氣氛熱鬧，大家盡興而歸，歡度一個愉快的晚上。本會獅兄祝願來屆在麥子良候任會長的領導下，繼續為華夏舉辦更多精彩活動及服務社群。

新會員入會儀式

本會有兩位新成員加入，分別是從事風險諮詢服務的鄭璟輝獅兄及任職銀行的李晞沅獅兄。當日敦請本會創辦人前總監周振基教授為我們主持簡單而隆重的入會儀式。儀式完畢後，由創會會長鄭發丁博士及會長楊卓鏗獅兄分別為兩位新獅兄別上獅子襟章。在此，本會熱烈恭賀兩位新獅兄，歡迎他們加入華夏獅子會，為我們注入新動力。

鄭獅兄及李獅兄均表示很榮幸能夠加入華夏獅子會，並希望藉着自己的專業及技能，透過獅子會回饋社會，服務及幫助更多有需要的人士。





香港行樂獅子會創會3周年紀念日

4月24日是香港行樂獅子會3周年創會紀念，同日舉行本年度第十次例會。當日例會開始前，每位獅友都要完成快速檢測才可以安心入座。

會長劉麗霞獅姐報告本會及區會近期的防疫服務活動。在第18分域主席楊君宇獅兄監察及見證下，由候任會長黃雪梅獅姐宣布2022-2023新一屆香港行樂獅子會理事會成員，以及各職務和其他委員名單。她感謝獅友對本會不離不棄，給予支持和鼓勵，希望大家無分彼此，繼續秉承獅子會使命，

「我們服務We Serve」的精神得以承傳下去。

另外，出席慶祝本會3周年的嘉賓有「屯門獅子會」會長溫建忠獅兄、「香港浩鋒獅子會」會長陳嘉妮獅姐、「摩星嶺獅子會」會長黃敏兒獅姐親臨，大家享受一個疫情限聚下難能可貴的晚宴。



行樂向基層學生送贈快速檢測包

學校復課，老師及學生每日必須完成快速檢測，然而有校長及家長均反映每日使用快速檢測，對家庭方面產生經濟壓力。

有鑑於此，於5月27日，劉麗霞會長、第18分域主席楊君宇獅兄聯同獅友，一同到達葵涌棉紡會中學，向該校學生送贈快速檢測包合共2,000支。

本會贈送物資，以減輕家長們的壓力。送贈完畢後，校長帶領我們參觀教學室、棉紡生態園、創意實驗室、創意夢工場，科技研習室、運動室、足球場及「棉紡人家」等地方。

棉紡會中學於1975年成立，是一間歷史悠久的學校。當天由校長、老師及學生熱情接待。校長感謝

最後由學生精心炮製烘培咖啡招待我們，各獅友一致讚好，整個過程在愉快溫馨中結束。

「獅子會林村青年康樂中心」地標揭幕暨捐贈儀式

國際獅子總會中國港澳303區籌募經費，協助大埔林村復修「獅子會林村青少年康樂中心」，由於林村青年康樂中心已有五十年歷史，建築及各項設施已經嚴重老化，需要進行大規模的復修及活化工程。區會希望繼續支持林村青年康樂中心的未來發展，並建議於林村青年康樂中



心原址重新命名為「獅子會林村青年康樂中心」，命名權可有效維持至建築物生命期完結。

命名權費用由10個屬會合共捐出100萬，本會有幸成為其中的一個贊助屬會。因疫情關係，地標揭幕及捐贈儀式一再延期，最終在6月5日舉行。總監梁麗琴獅姐帶領區職員、各屬會會長及獅友，舉行拜神及切燒豬祭祀及揭幕儀式。最後總監向10個贊助屬會送贈紀念品以表謝意。

公益英語拼音基礎證書班「拼出自信未來」結業禮

本會去年10月與公益電視合辦「拼出自信未來」計畫，目的是為基層兒童提供3個月免費線上學習課程。

課程早於1月完成，但因疫情關係遲遲未能籌辦結業典禮，最終結業禮安排於6月25日在九龍灣百樂門宴會廳舉行。當日出席的除了畢業學生及他們的家長外，還有公益電視、英語巴巴、胡氏英語教育中心、仁濟醫院靚次伯紀念中學、新家園協會等各位負責人，另有義工老師，香港交通安全訓練發

展署隊員及獅友義工們。家長攜同小朋友出席，學生們穿上畢業袍，並在嘉賓手中接過畢業證書及書券，大家愉快地享受一個開心午餐。嘉賓及家長均表示希望我們繼續舉辦拼音班，讓基層兒童有機會學習拼音以加強他們的英語能力。





三周年聯歡晚會 滿堂喜慶

在2022年6月24日，香港一帶一路獅子會（以下簡稱「本會」）在九龍香格里拉酒店九龍廳舉辦聯歡晚會，慶祝成立三周年。



三周年聯歡晚會，賓主大合照

到賀嘉賓包括：范佐浩前國際理事、文錦歡前國際理事、梁家昌前總監、李傑之、馬敏、張芷淇、袁兆豐、張萬添、伍于宏、潘秉祺、文灼非、陳興昌、施清彬等50位獅兄、獅姐、獅友、社會賢達和傳媒高層，大家歡聚一堂，度過一個愉快、溫馨和感恩的晚上。



（左起）范佐浩獅兄、江海旋獅兄、鄒欣格獅姐、文錦歡獅姐、袁兆豐獅兄齊切生日蛋糕

十分感恩的三年 令人難忘

過去三年，面對社會動盪，疫情持續，在創會會長鄒欣格獅姐、會長江海旋獅兄帶領下，本會走過一個不平凡的三年，一個十分感恩的三年，一個令人難以忘懷的三年。

創會會長鄒欣格獅姐在晚會致辭時回顧過去三年的社會服務。她說，創會伊始，社會及經濟環境複雜多變，第一年度策畫「一帶一路大講堂」、「香港青年學生新加坡文化交流團」及「親子小廚神服務」等項目，但都因社會環境付諸東流。接着，新冠肺炎席捲全球，我們第二年度投入了「愛心抗疫派口罩」服務和「一帶一路學童有腦」全港電腦捐贈服務。第三年度緊密參與國際獅子總會中國港澳303區的「全城抗疫」服務。

她強調，我們把服務的雄心壯志紮根在本地社區。

鄒欣格獅姐期望本會可以很快走出香港，向大灣區、東南亞、中亞等一帶一路區域提供服務，實踐創會宗旨及服務願景！「未來的5年、10年實現服務跨世代、跨種族、跨區域，達到文化共融，人心共融。」

鄒欣格獅姐最後強調，在303區領導下，本會會員不忘初心，厚積薄發，置心一處，與各界人士攜手合作，服務社群。

會長江海旋獅兄代表本會致謝辭。他說，團結才有力量，希望在獅子路上，能夠和在座各位一起努力，走得更長更遠。

抽獎禮品極豐富 歡聲四起

聯歡晚會的高潮是抽獎環節，由於獎品十分豐富，嘉賓送出的禮物包括文錦歡獅姐捐出的高級醬香白酒、梁家昌獅兄捐出的現金1,000元，方鐵峰獅兄捐出的18K白金鑽石吊墜、張芷淇獅姐捐出的60年代帆船干邑和潘秉祺獅兄捐出的花膠海味，本會獅兄獅姐送出的禮物也十分名貴，有江海旋獅兄捐出的高級茅台，鄒欣格獅姐捐出的iwatch、吸塵棒，謝秀芳獅姐捐出的高級手鐲，鍾育妙獅姐捐出

的智能消毒錦囊和李瑞華獅兄捐出的6瓶高級香檳。

此外，全場人人有份的禮品也十分豐富，有太古地產贊助的多用途環保袋，雪肌蘭贊助的魚寶鯊魚丸、國泰航空送出的旅遊化妝品袋、港鐵為慶祝屯馬線和東鐵線通車而特製的口罩、中銀私人銀行送出的真皮名片包，還有鄧智榮獅兄親手繪製的香港經典法律案例小冊子。

本會喜獲國際年會表彰

晚會另一溫馨場面是周厚基和黃心悠兩位準獅友入會儀式。文錦歡前國際理事主持監誓儀式，他們在眾人的掌聲之下，飲獅子奶後，成為本會新的一員。

當慶祝三周年會慶時，傳來了喜訊。6月26日，在加拿大獅子會年會上，本會獲表揚為百份百茂文鍾士屬會。祝願本會新一年度獅務昌盛！



周厚基和黃心悠宣誓加入本會。
文錦歡前國際理事監誓

本會獲國際獅子年會表彰



獅子會全城捐血日

受長達兩年的疫情影響下，血庫總存量非常不足，血庫告急！我們國際獅子總會中國港澳303區一直都是香港紅十字會最緊密聯繫的合作夥伴，一起為香港捐血事業長期服務貢獻！深灣獅子會的獅友響應「恆常捐血，捐血救人」宗旨，報名參加於2022年5月15日舉辦的「獅子會全城捐血日」活動，救急扶危！做一個良好公民的典範！當天紅十字會公布總捐血量達704包，超逾了每日收集目標，是次活動我會的參與人數眾多，獅友們與親友、同事們一起參與的，人數更獲得全場總冠軍，對此成績我們感動十分興奮！



香港運動員及體育發展計畫

這計畫是本會的重點服務之一，先以中國武術為起步點，委任前香港武術代表隊羅沁樂擔任體育顧問，拍攝宣傳短片，配合課程編制。其主要內容包括長拳、劍術、槍術、南拳、詠春等，目的推廣武術課程到各區的中小學，令國術運動普及化。深灣獅友將分為8個分區主席，將武術課程與學校接軌，幫助退役運動員有持續收入，這活動已獲得觀塘區中小學的大力支持，首階段課程在觀塘朱石麟

中學快將完成，我們會繼續努力推廣此計畫至各個分區。



YOUTH POSITIVE 獅友計畫

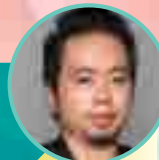
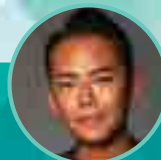
此計畫由香港新時代獅子會、荃灣獅子會、香港深灣獅子會聯合舉辦，以幫助更生年輕人士重新融入社會。當中，透過破冰活動、舉辦短片製作、拍攝工作坊及職業分享日，讓他們學習和得到社會上最新資訊，分享正向思維！



兒童癌病服務「YouTuber 計畫」



此聯合服務由九個屬會一同舉辦，包括香港深灣獅子會、葵青獅子會、香港浩峰獅子會、港島獅子會、香港百俊獅子會、荃灣獅子會、香港國金獅子會、米埔獅子會、九龍塘獅子會。活動主要服務對象為癌病兒童康復者，透過不同類型的工作坊，以如何成為一位YouTuber為主題，教授學員們在鏡頭前表現自己和一些說話技巧，以及學習拍攝影片、剪輯影片等知識。學員們都很投入，在學習過程中重建自信並感受到我們的關心和愛護，此活動非常有意義呢！



時光飛逝，不知不覺地從零歲走到今天。

名仁獅子會於二零二一年六月十日由國際獅子總會授證，並於同年度八月二十七日伴隨着第一次例會正式成立。時至今天，已歷經一載寒暑，期間有多少故事值得回憶，有多少語言可以訴說，有多少真情留了下來，都值得我們反思過往，積極向前。

於二零二二年六月三十日，本會舉行最後一次理事會及會員例會。是次會議主要目的是讓眾獅友聚首一堂，既能為本會過去一年作一小總結，更為來年領導團隊預先規畫未來一年之發展方針，準備繼續昂首向前。

是晚會議於私人場所進行，有幸邀得一眾區會來賓共同參與，包括國際獅子總會中國港澳三〇三區前總監暨名仁獅子會指導獅兄——張新村獅兄、前總監及候任 GMT 區協調員——王恭浩獅兄、候任區秘書——張芷淇獅姐等等。

在此，本會特別感謝張新村獅兄為本會獅友詳盡分享區會兩個對社會貢獻作用非常巨大的項目：



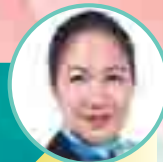
國際獅子會腎病教育中心及研究基金——全港最大及最低廉收費的洗腎服務
視覺第一（眼部服務）

國際獅子會腎病教育中心及研究基金 (L.K.E.C.) 是由國際獅子總會中國港澳三〇三區創辦，致力於教育市民如何預防日益嚴重的腎病和相關護理常識，為有經濟困難的腎病患者提供低廉收費的血液透析洗腎服務。透過促進健康的活動和預防工作，可以減低腎病的數字，同時提升腎病患者的自信心，以及加強社會工作網絡以改善他們的生活質素。

視覺第一（眼部服務）則包括成立「香港獅子會眼庫」、在社區提供眼睛保健和視力健康教育服務，以及為長者及學童免費驗眼等。

作為獅子會會員的宗旨——為社會服務，不只是捐錢，更重要的是親力親為去幫助人，越多參與服務，人也活得越開心！

得到張新村獅兄的分享及勉勵，本會獅友獲益良多。在此衷心感謝過去一年總會及區會的帶領，盼望來年繼續秉承「我們服務」的精神，與一眾獅友一同努力，一同學習，致力服務，令不同階層受惠。



香港渣甸山獅子會：行善最樂、團結友愛

感恩！在創會會長鄭錦嬋獅姐帶領下，全體獅友眾志成城，熱心公益，首屆活動及服務超過80項，並獲頒獅子會全球5大焦點服務嘉許獎，充滿喜悅！大家十分優秀、值得嘉許！

四月份服務活動

拍片支持毛巾操並出席啟動禮；協助政府到深水埗派發防疫物資包；成功為資深會友呂有琪獅兄申請成為終生會員；舉行遴選會長會議，恭喜郭慧兒獅姐成為下屆會長；響應政府呼籲全民快速檢測；支持區會抗疫零接觸獅子行活動，登記及領取快速測試劑及紀念襟章；於灣仔港鐵站派傳單呼籲市民接

種疫苗；於元朗及天水圍派發防疫服務包給市民；捐贈防疫物資予應屆DSE考生；捐贈防疫物資到兩間深水埗護老院舍；送防疫物資到陳校長補習天地、樂善堂、快樂港仁中醫診所、保良局陳麗玲（百周年）學校；全體獅友參加區會六十多年來首次舉辦的獅子會全球會員日並進行物資交接儀式。

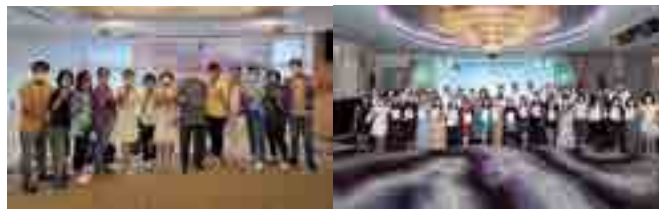
五月份服務活動

二十多位獅友及家屬參與卡拉OK及行山聯誼活動；出席跳繩比賽啟動禮；出席區年會並進行投票。



六月份服務活動

與國際獅子會腎病教育中心及研究基金合辦「糖尿病腎病知多啲」健康展覽及研討會；擔任港島好聲音歌唱比賽評審；出席支持跳繩比賽決賽；獲頒獅子會全球5大焦點服務嘉許獎，本屆104個屬會中有10個屬會符合相關獎項要求；出席加拿大滿地可舉行國際年會；上郵輪出席慶祝香港回歸祖國25周年活動；確認兩位新會員加入本會。



恭賀郭慧兒獅姐榮任下屆會長

秉承本會服務精神，帶領大家繼續關懷社會、惠澤社群！



米埔獅子會榮獲「全年優異屬會獎」

米埔獅子會去年7月創立，作為成立未滿一年的新屬會，我們非常榮幸獲區會頒發「全年優異屬會獎」。能夠獲得此獎項，實要感謝創會會長余綺敏獅姐，在過去一年帶領一眾米埔獅友積極參與服務，齊心團結，發揮獅子會「我們服務」精神。

米埔獅子會一向積極支持區會活動，每一次參與也全程投入，亦有幸獲得不少獎項：

1.「抗疫零接觸 獅子服務行」最多出席人數——亞軍

米埔獅友一呼百應，踴躍支持「抗疫零接觸 獅子服務行」活動，獲得最多出席人數亞軍。



2.「獅子會毛巾操 Facebook 影片挑戰賽」——季軍

為響應區會鼓勵大眾



在家抗疫時關注運動的重要性，米埔獅友一同拍攝毛巾操短片。除了放上社交平台宣揚毛巾操外，我們亦有幸在是次挑戰賽獲得季軍。

3.「區年會懷舊之夜」——女士最佳懷舊服裝獎亞軍

一眾米埔獅友配合晚會主題，以不同懷舊服飾出席「區年會懷舊之夜暨第一次全區聯合晚餐例會」，創會會長余綺敏獅姐及麥曉琳獅姐更以一對筷子姊妹花造型獲得女士最佳懷舊服裝獎亞軍。

首次參與「獅子會全球新會員日」

米埔是本年度新成立屬會之一，當中有不少都是新獅友，所以一眾米埔獅友都積極參與網上典禮，一同見證新會員入會儀式！

為響應獅子會全球新會員日，我們米埔獅子會適時把區會提供的抗疫物資轉贈予三個受惠機構，分別是路德會石硤尾失明者中心、獅子會兒童癌病基金及基督教靈實恩光成長中心。

凝聚獅情 米埔結盟姊妹會

新加坡亞太國際獅子會與本會於2022年6月14日正式結盟為姊妹會，期望將來大家有更多機會互相交流，了解更多兩地服務的不同，開闊眼界。



米埔獅友 出心出錢出力助抗疫

米埔獅子會黃嘉盛獅兄年青有為，雖然獅齡短，但熱心公益。在4月時以個人名義捐贈650盒連花清瘟膠囊予獅子會與香港浸會大學中醫藥慈善基金。本會吳彥霖獅姐亦於今年5月，捐贈一部呼吸機予獅子會腎病教育中心，希望略盡綿力，幫助有需要的人，貫徹獅子會四出精神。



因應第五波疫情，今年區會決定將獅子服務日和獅子行兩個重點項目的相關資源重新安排，改作社區抗疫服務之用，以創新方式舉行命名為「抗疫零接觸·獅子服務行」的活動。本會創會會長黃宏達獅兄及義務秘書麥偉玲獅姐於2022年4月10日前往深水埗海達街市，以這個新穎的方式領取獅友版抗疫測試劑，盒內附送精美的檢測紀念襟章，非常有紀念價值。

在2022年4月14日，我們香港科學園獅子會由創會會長黃宏達獅兄及創會榮譽顧問林廣德獅兄帶領，義務秘書麥偉玲獅姐及義務司庫楊焯婷獅姐一同前往香港單親協會。香港單親協會總幹事余秀珠女士，向我們介紹其協會，協會由90年代初成立至今，一直為單親家庭爭取權益，秉持「自強、自助、再助人」的服務宗旨，深明走上單親之路身不由己，既要面對家庭破碎所帶來的心靈傷痛，亦要

為獨力照顧子女等經濟壓力問題而感到徬徨，身心均受到重大打擊。香港單親協會作為同行者，能夠深深了解到單親人士所面對的無助與困難，從而作出幫助。本會致送抗疫物資（Level III口罩及快速測試劑）及糧食福袋（包括麥皮、上海麵、八寶粥、通粉等），給予單親家庭，為學童即將回校復課而作出準備，為單親家庭打打氣。



香港科學園獅子會有幸參與303區首次舉辦之全球World Wide Induction Day獅子會全球新會員日（「WWID」）（由1998年開始每年四月最後一個週



六）。創會會長黃宏達獅兄代表本會出席實體宣誓儀式，本年度9位新成立之屬會創會會長聚首一堂，而其他創會會員則在線上同步進行宣誓儀式，超過二百多位獅友同時於網上宣誓入會，非常壯觀。宣誓儀式過後，我們隨即前往香港聖公會何明華會督中學進行「抗疫同行顯愛心 作育英才敬師生」抗疫物資交接儀式。為學校送上抗疫物資，希望略盡綿力幫助學童順利復課，為大家打氣加油。完成後，獅友一行人馬不停蹄，再出發到香港戒毒會東九龍社會服務中心，進行第二項服務「同心抗疫齊努力 關愛社群為公益」的抗疫物資交接儀式。

自新冠肺炎疫情影響以來，除了醫護等前線人員，從事物業管理的屋苑管理員亦屬高危一族。他們站在最前線的工作崗位，不但要應付日常巡邏工作，亦要接觸屋苑的高危範圍（如扶手、電梯按鈕等），非常需要防疫物資去應付日常工作，以減少受感染的風險。於2022年6月16日，我會由創會會長黃宏達獅兄及創會榮譽顧問林廣德獅兄帶領，與義務秘書麥偉玲獅姐及義務司庫楊焯婷獅姐一同前往青泰苑業主立案法團，為一眾管理員送贈口罩及保護衣等抗疫物資，讓他們能安心工作，希望為他們一解疫情下的燃眉之急。青泰苑業主立案法團主席潘小屏女士亦送上感謝狀予香港科學園獅子會，以表謝意。



國際獅子總會中國港澳三口三區—— 第二次區聯合晚餐例會「身體力行 服務社群」

是次聯合晚餐例會於2022年6月19日（星期日）假美麗華酒店圓滿舉行，晚會主題是「向總監、區職員、會長、秘書、司庫致敬」，席間總監向獅友一一頒發獎項，以答謝各獅友於本年度區務工作的辛勞，及表揚獅友為獅務作出的貢獻。本會疫情下亦有4位獅友獲嘉許服務時數，希望來屆再接再厲，繼續努力。

香港聚賢：聚招有志投身服務社會賢士，發揮本能，共同關愛社群，建立和諧精神，保護老幼弱小！

香港聚賢於過去一年也是本著雙互尊重，細語論未來，稱讚鼓勵下服務。這是「聚賢」團隊的重點——互敬互信。

本會每月第三個星期四晚7至10時，都會在北角匯一期二樓文華軒例會聯誼，各屬會會長獅友有空也可作嘉賓探訪，多作交流，無任歡迎！

香港聚賢獅子會積極地參與

獅子會社區服務 全民齊心抗疫月之「抗疫零接觸獅子服務行」，支持獅子會設置自助快速檢測防疫包6萬盒派發全港18區服務。

疫情嚴峻，快速測試劑都變成生活所需品，在艱難時期繼續協助有需要的人。本會司庫鄧榮璋獅兄與會員組主席李珮瑜獅姐代表本會出席於中環街市 Central Market，協助指導有需要的人如何使用防疫物資機取得免費檢測包。當天三小時內，單單是中環街市一部機便派出的檢測包約300多份，可見這計畫確能幫助市區有需要的人。



於2022年4月1日（星期五）下午2至5時，香港聚賢獅子會3位會員協助第四分區飢餓服務把物資分配入袋，把食物放入福袋，內有米、油、豉油、罐頭、餅乾、鹽等等，準備送給深水埗區有需要的受眾。大家把箱子搬來搬去，面對這些重量級的物資，連續做幾小時是有點疲累，但一起做又是開心的，最重要是可以幫到有需要的人！

在2022年4月30日，本會參加了由GMT梁家昌前總監安排的全球新會員工作日 Worldwide Induction Day，總監梁麗琴獅姐與區職員們亦有一同出席。當日大家為本年度創立的八個新創會會長及一支新小組作正式加入國際獅子會儀式，屬會會長及線上約二百多位獅友一起見證，由總監梁麗琴獅姐監誓，各分域主席替會長親自戴上紀念襟

章，儀式認真而莊嚴地完成。隨即，由九個新創會會長帶領各獅友投入服務，把抗疫物資送往有需要的社會服務機構，派送給人口密度高而有危險性及易受感染疫症的市民，充份表現獅子精神！



本會獅姐李翠妍中醫師於5月4日接受香港電台《防疫速遞》節目的訪問，談到中醫怎樣認識和處理新冠肺炎，簡介市民如何運用中醫藥智慧作出保健。此環節令更多人對中醫及中藥治療的了解有所提升。

於2022年5月15日，名為「獅子全城愛心捐血日」的服務圓滿結束，獅子會為紅十字會找來一群熱心捐贈者為血庫添血。我們在當日早上8時45分已經到達九龍灣零碳天地內的場地準備佈置、安排物資為儀式準備、分配飲品和贈品，另外也為嘉賓和捐贈者所需而忙碌。感謝義務工作者 Alex Wu、一起合作接待嘉賓獅友們，以及當日即場捐血者。





本會第八次例會在5月19日舉行，請來兩位有志投身義工的朋友參加，讓大家有機會多體驗關於獅子會會議的形式。

於5月22日，會長李燕芬獅姐代表本會參與國際獅子總會中國港澳303區區年會選舉，以205對196票選出候任總監冼健岷獅兄，以205對197票選出候任第一副總監陸嘉暉獅兄，以205票對198票選出候任第二副總監沈顏獅兄，三位都高票當選。

在2022年5月23日(星期一)，國際獅子總會中國港澳303區舉行了「全港18區派發快速檢測抗疫物資」活動。剛剛獲選為2022-2023年度第二副總監的沈顏獅兄，已立即投入工作，與香港聚賢獅子會一起把部份物資派送至香港社區組織協會送給深水埗區內有需要的街坊。熱心的候任第二副總監自少年時已加入青年獅子會，直至今日他亦未間斷地用心服務，更是有心有力地承擔第二副總監一職，任重道遠，值得我們學習。



2022年6月2日晚上，國際獅子總會中國港澳303區順利舉行第一次聯合晚餐。雖然疫情未過，政府仍然限聚令實施中，我們依然在跟從法例指示下，以合法形式安排是次活動。晚宴中我們答謝所有前總監過往功績，以及終身會員及長期服務獅友的貢獻。此仍獅子會總監梁麗琴獅姐帶領有方，功不可沒。

香港聚賢獅子會會長李燕芬獅姐及候任會長陳麗珠獅姐出席此晚餐例會暨區年會懷舊之夜。本會創會會長李燕芬獅姐更榮獲15年長期服務獎。

於2022年6月4日，李燕芬創會會長代表出席由國際獅子會腎病中心及研究基金與香港渣甸山獅子會合辦——「糖尿病腎病知多啲健康展覽及研討會2022」。

第十二分域主席李任基獅兄身兼兩職，百忙之中仍然精神勃勃，處理各項細節也頭頭是道，乃獅子會獅友的好榜樣。

在2022年6月5日，香港聚賢於中環街市內出席參與第一分區服務的聯合典禮，推動及表揚優秀的社會服務計畫，齊齊分享得獎者的喜悅，主禮嘉賓曾鈺成先生未能當天出席，但現場十分熱鬧。當中亦有《細說銀流 獅子心伴行顯耆跡》新書發佈會、長者主角及藝人分享、毛巾操比賽頒獎、全體毛巾操。主禮嘉賓社會福利署署長梁松泰先生更贈言予高永文醫生。

獅子會這服務團隊有着不同階層人物，在不同領域下參與義務貢獻，利用工餘時間及使用有限物資去幫助社會，確實是一個有意思的團體。

會長李燕芬獅姐在6月8日代表出席區職員及會長們Team Building，與各屬會會長一起接受體能與智慧挑戰，多謝GLT王恭浩前總監及總監梁麗琴獅姐的安排。



於6月16日，香港聚賢獅子會在北角文華軒舉行最後一次董事/例會暨家屬聯歡。當晚簡單而隆重地把會長帶移交至下屆會長陳麗珠獅姐。



在6月19日，本會參與第二次全區聯合晚餐例會，向會長、秘書、司庫致敬！過去一年內，眼看香港聚賢獅子會的新加入會員們已一步一步走向獅子服務行動起來了。踏入第二年，希望由新任會長帶領下更進一步！





香港朝陽獅子會於2022年4月28日正式成立，我們致力為社會弱勢社群提供適切的服務，並為青少年提供服務，啟發青少年的才能，成就未來。另外，我們亦大力推動環境保護教育，讓更多人從小懂得愛惜地球資源。

於6月10日，本年度最後一次例會暨感恩會在尖沙咀 Hotel ICON 舉行。感謝總監梁麗琴獅姐、候任第二副總監沈顏獅兄和 GLT 王恭浩前總監、GMT 梁家昌前總監、第九分域主席潘治忠獅兄、第十六分域主席黃淑貞獅姐、兩位指導獅友伍志剛獅兄、葉皓裘獅兄和友會獅友抽空出席和支持本會。當

晚，我們亦邀請到林修基獅兄為我會新獅友上新會員研討會，令大家獲益良多。例會後設有生日會，為五、六月生日獅友送上祝福，實在是一個令人感恩的晚上。



在六月二十六日，我們舉辦了2021-2022年度籌款活動：慈善電影欣賞會「光年正傳」。是次活動收益將扣除開銷成本，全數撥捐 香港朝陽獅子會慈善基金，推動兒童及家庭服務用途。

感謝第三分區主席蘇建霖獅兄支持及出席，並為我們作主禮嘉賓。

大會主席杜潔雲獅姐帶領全部獅友推動今次籌款活動，創會會長莫佩環獅姐、大會副主席曾嘉莉獅



姐、兩位指導獅友伍志剛獅兄、葉皓裘獅兄和眾獅友齊齊出力，令活動非常成功。

在此感謝香港宣教會恩磐愛鄰舍中心的參與，他們安排並攜同石硤尾區基層家庭的50個小朋友和家長一起欣賞電影，讓小朋友有一個快樂的假期。

最後，感謝梁麗琴總監、區職員、會長、獅友們的樂意捐助，是次籌款活動的成功，全賴大家的支持！

祝大家身體健康，獅務昌隆！



PT by Princeton®

SIGN OF QUALITY

Fine Custom Tailors for Ladies & Gents since 1966

普林斯頓

高級洋服



Suits with 精心剪裁 a Personal Touch 匠心獨運

- * Top Quality Tailoring * Skillful Craftsmanship *
- * Finest & Wide-Choice of Fabric * Speedy & Quality Service *
- * Latest Style & Design
- * All garments are tailored to individual needs and specifications
- * Trips to USA, Canada, Australia, Japan, Europe to take orders
- * Special Price for Lions Jacket 優惠價訂造獅子會西裝外套 - 白色襟袋



Specially brought
to you by
Lion Roxanna Sin
Lions Club of Harbour View
Past President (2010-2011)

洗慧詩獅姐
維港獅子會前會長
精心呈獻

SPECIAL OFFER 超級優惠

1. Buy 2 Regular Price Custom-Made Suits & Get 1 Custom-Made Suit FREE

凡外購已存貯過半價西裝兩套，可免費獲贈第三套度身訂造西裝

2. Buy 2 Regular Price Custom-Made Shirts & Get 1 Extra Custom-Made Shirts FREE

凡外購已存貯過半價襯衫兩件，可免費獲贈第三件度身訂造襯衫一件

Special Offer Period: 優惠期間: 2011/10/15 - 11/11/11

Please email/Call us before ordering to enjoy the special offer. 請電/函我們查詢及訂造，以享受此項優惠。 2191-9898 2191-9898



www.PTbyPrinceton.com

Suite B, 4/F, Wing Lock House, 1 Lock Road, Tsim Sha Tsui, Hong Kong

香港九龍尖沙咀樂道1號(北京道交界)永樂大樓 4樓B室

Tel.: 2191-9898 E-mail: taylor@PTbyPrinceton.com

美食文化

烹飪藝術



海生

HAI SANG HONG

蘇傑開獅兄 香港鱸蜆獅子會前任會長

香港干諾道西149號高希賢中心地下

G/F Singa Commercial Centre, 149 Connaught Road West, Hong Kong

t: 852 2548 6393

info@haisanghong.com

f: 852 2858 2575

www.haisanghong.com

