

LION



港澳獅聲 Hong Kong & Macao

April - June 2023

www.lionsclubs.org.hk

We Serve



代代相傳的服務
讓我們更強大

Generations of Service
Makes Us Stronger

ST·三通

三通旅遊有限公司
S.T. Travel Service Co., LTD

香港
本地遊

大灣區
旅遊

與獅友共享歡樂時光



旅遊巴租賃

大型服務 | 義工服務 | 會議展覽

28座/49-53座/61-65座



豪華商務七人車
&
花車租賃



林以律獅兄

香港半島獅子會前會長



三通旅遊 ST Travel



www.sttravel.hk



預約熱線
+852

6888 6470

orders@sttravel.hk



外遊會
OTOA



香港旅遊業議會
TRAVEL INDUSTRY COUNCIL
OF HONG KONG

TravelHK
Belt and Road • Greater Bay Area

旅行社註冊編號: 352816

港澳獅聲 - 郵寄地區



中國

中共北京市委統一戰線工作部
中華人民共和國國家衛生健康委員會
中國殘疾人聯合會
中國獅子聯會
國際獅子總會中國深圳380區

國際獅子總會中國廣東381區
國際獅子總會中國大連382區
國際獅子總會中國青島383區
國際獅子總會中國北京385區
國際獅子總會中國浙江386區

國際獅子總會中國瀋陽387區
國際獅子總會中國陝西388區
國際獅子總會中國哈爾濱389區
國際獅子總會中國四川390區

香港

香港特別行政區政府行政長官辦公室
香港特別行政區政府政務司司長辦公室
香港特別行政區政府財政司司長辦公室
香港特別行政區政府律政司司長辦公室
香港特別行政區政府立法會主席
香港特別行政區政府環境局
香港特別行政區政府勞工及福利局
香港特別行政區政府保安局
香港特別行政區政府運輸及房屋局
香港特別行政區政府食物及衛生局
香港特別行政區政府商務及經濟發展局
香港特別行政區政府發展局
香港特別行政區政府教育局
香港特別行政區政府公務員事務局
香港特別行政區政府創新及科技局
香港特別行政區政府政制及內地事務局
香港特別行政區政府民政事務局
香港特別行政區政府財經事務及庫務局
漁農自然護理署
中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室
香港旅遊發展局
澳大利亞駐港領事館
英國駐港領事館
加拿大駐港領事館
法國駐港領事館
德國駐港領事館
日本駐港領事館
新加坡駐港領事館
東區區議會
離島區議會
九龍城區議會
葵青區議會
觀塘區議會
荃灣區議會

北區區議會
西貢區議會
沙田區議會
深水埗區議會
南區區議會
大埔區議會
灣仔區議會
黃大仙區議會
油尖旺區議會
元朗區議會
中西區區議會
屯門區議會
香港女童軍總會
義務工作發展局
仁愛堂
九龍樂善堂
保良局
聖雅各福群會
扶輪社
國際青年商會香港總會
香港盲人輔導會
公益少年團
香港女童軍總會東九龍地域
香港戒毒會
國際獅子會腎病教育中心及研究基金
香港獅子會眼庫
香港紅十字會輸血服務中心
仁濟醫院
東華三院
博愛醫院
香港中文大學
香港浸會大學
香港大學

香港理工大學
嶺南大學
香港科技大學
香港都會大學
香港樹仁大學
香港恒生大學
獅子會中學
獅子會何德心小學
中銀信用卡(國際)有限公司
世界華文媒體有限公司
大公報(香港)有限公司
電視廣播有限公司
香港電視娛樂有限公司
香港特別行政區政府民政事務總署
中西區民政事務處
東區民政事務處
南區民政事務處
灣仔民政事務處
九龍城民政事務處
觀塘民政事務處
深水埗民政事務處
黃大仙民政事務處
油尖旺民政事務處
離島民政事務處
葵青民政事務處
北區民政事務處
西貢民政事務處
沙田民政事務處
大埔民政事務處
荃灣民政事務處
屯門民政事務處
元朗民政事務處

澳門

澳門特別行政區政府行政長官辦公室
澳門特別行政區政府社會文化司司長辦公室
澳門特別行政區政府社會工作局
澳門特別行政區政府教育及青年發展局
澳門特別行政區政府旅遊局
澳門特別行政區政府市政署
中央人民政府駐澳門特別行政區聯絡辦公室
澳門旅遊娛樂股份有限公司
澳門明愛

鏡湖醫院慈善會
中華總商會
中華總商會青年委員會
澳門同善堂值理會
澳門童軍總會
澳門工會聯合總會
國際青年商會中國澳門總會
澳門街坊會聯合總會
澳門大學

澳門理工學院
正報有限公司
澳門日報有限公司
現代澳門日報有限公司
市民日報
澳門日報讀者公益基金會
星報報業公司
華僑報
澳門廣播電視股份有限公司

海外

國際總會總會長
國際總會
獅聲編輯-澳大利亞版
獅聲編輯-奧地利版
獅聲編輯-孟加拉國版
獅聲編輯-比利時版
獅聲編輯-巴西MD, LA, LB, LD版
獅聲編輯-巴西東南版
獅聲編輯-英屬小島及愛爾蘭版
獅聲編輯-加拿大(安大略省)版
獅聲編輯-丹麥版
獅聲編輯-芬蘭版

獅聲編輯-法國版
獅聲編輯-德國版
獅聲編輯-希臘&塞普路斯版
獅聲編輯-總部版
獅聲編輯-冰島版
獅聲編輯-印度版
獅聲編輯-印度尼西亞版
獅聲編輯-意大利版
獅聲編輯-日本版
獅聲編輯-韓國版
獅聲編輯-荷蘭版
獅聲編輯-新西蘭及南太平洋版

獅聲編輯-巴基斯坦版
獅聲編輯-挪威版
獅聲編輯-波蘭版
獅聲編輯-葡萄牙版
獅聲編輯-西班牙版
獅聲編輯-瑞典版
獅聲編輯-瑞士版
獅聲編輯-中國台灣版
獅聲編輯-泰國版
獅聲編輯-土耳其版



國際獅子總會會刊《港澳版》

THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF LIONS CLUBS – LION MAGAZINE – HONG KONG & MACAO EDITION

AUTHORS AND CONTRIBUTIONS:

Address manuscripts and other material to the Editor-in-Chief, **LION**, District 303, Hong Kong and Macao, 803-7 Dominion Centre, 43-59 Queen's Road East, Wanchai, Hong Kong. **LION** accept no responsibility for unsolicited material, nor for the opinion expressed, or names used by the authors. Contents copyrighted. All rights reserved. Reproduction wholly or in part, except as brief quotations, is prohibited except with written permission. Official publication of Lions Clubs International. Published by authority of the Board of Directors in 20 languages - English, Spanish, Japanese, French, Swedish, Italian, German, Finnish, Korean, Portuguese, Dutch, Danish, Chinese, Norwegian, Icelandic, Turkish, Greek, Hindi, Indonesian and Thai.

EXECUTIVE OFFICERS (2022-2023)

President, Brian E. Sheehan, United States; Immediate Past President Douglas X. Alexander, United States; First Vice President, Dr. Patti Hill, Canada; Second Vice President Fabricio Oliveira, Brazil; Third Vice President A.P. Singh, India.

DIRECTORS (2022-2023)

Second Year Directors

Elena Appiani, Italy; K. Vamsidhar Babu, India; Teresa Dineen, Ireland; Pai-Hsiang Fang, China Taiwan; Jeffrey R. Gans, United States; Efrén Ginard, Paraguay; Je-Gil Goo, Korea; Mats Granath, Sweden; Ken Ibarra, United States; Daisuke Kura, Japan; Dr. Vinod Kumar Ladia, India; Kenji Nagata, Japan; Dr. Dianne J. Pitts, United States; Allen Snider, Canada; Ernesto Tijerina; deb Weaverling, United States; John W. Youney, United States.

First Year Directors

Ben Apeland, United States; Jitendra Kumar Singh Chauhan, India; Barbara Grewe, Germany; Jeff Changwei Huang, China; Tim Irvine, Australia; Ron Keller, United States; Gye Oh Lee, Korea; Robert K.Y. Lee, United States; R. Mathanagopal, India; Manoel Messias Mello, Brazil; Jay Moughon, United States; Chizuko Nagasawa, Japan; Dr. Ahmed Salem, Egypt; Samir Abou Samra, Lebanon; Pirkko Vihavainen, Finland; Jürg Vogt, Switzerland; Lee Vrieze, United States.

303區辦事處OFFICE:

香港灣仔皇后大道東43-59號東美中心803-7室
803-7 Dominion Centre, 43-59 Queen's Road East, Wanchai, Hong Kong
電話 Tel: (852) 2520 0316 傳真 Fax: (852) 2865 1117
網頁地址 Web Site: <http://www.lionsclubs.org.hk>

LION港澳獅聲：

電話Tel: (852) 2528 9689 傳真Fax: (852) 2865 1117
網頁地址 Web Site: <http://www.lionsclubs.org.hk>
電子郵件 Email Address: thelionhk@lionsclubs.org.hk

港澳獅聲出版委員會 (2022-2023)

Chairperson	主席
Doris L. C. Ho	何麗貞
Vice Chairperson	副主席
William W. K. Koi	瞿偉剛
Shirley S. L. Lam	林素莉
Ex-Officios	當然顧問
Shin Kin Man	冼健岷
Gary K. F. Luk	陸嘉暉
Sammy Ngan Shum	沈顏
Advisors	顧問
Albert Wong	王偉粵
Hon. Secretary	義務秘書
Audrey K. H. Lo	羅潔嫻
Hon. Treasurer	義務司庫
Albert W. C. Mak	麥華池
Editor-in-chief	總編輯
Josephine Ho	何桂明
Editors	編輯
Joe W. K. Poon	潘偉基
Rosana F. K. Ip	葉鳳琴
Priscilla W. L. Fan	范惟耐
Franky K. W. Fung	馮健華
Business Managers	業務經理
Brian Y. C. Tsang	曾耀祖
Johnnie W. M. Mok	莫偉明
Photography	攝影
Walam K. C. Wong	黃國泉



目錄 Contents For April - June 2023 Issue

We Serve

國際總會訊息 Headquarters News

- 4 Generations of Service Make Us Stronger by IP Brian Sheehan
- 4 Leaders Show the Way by IP Brian Sheehan
- 5 Celebrate Success by IP Brian Sheehan
- 6 代代相傳的服務讓我們變得更強大 (譯: 何桂明獅姐)
- 6 領導者作明燈 (譯: 何桂明獅姐)
- 6 慶祝成功 (譯: 何桂明獅姐)
- 7 Candidates for Third Vice President
- 8-9 2021-2022 LCIF Annual Report
- 10-11 LCIF Impact : Partnerships with Purpose
- 11-12 LCIF Impact : Lions Respond to 'Disaster of the Century' With LCIF Support
- 13 獅子會在LCIF支援下應對「世紀災難」 (譯: 何桂明獅姐)

三〇三區會訊 District 303 News Update

- 1 港澳獅聲 — 郵寄地區
- 14-15 總監的話之(四)
- 16 國際獅子會腎病教育中心及研究基金
- 17 獅子會與香港浸會大學中醫藥慈善基金
- 18-19 教育：獅子會中學及獅子會何德心小學
- 20-21 獅子會香港社區服務基金
- 22-25 獅子會國際基金會
- 26 獅子會盃全港跳繩挑戰賽2023
- 27 獅展保齡童樂日
- 28-29 特稿：中國港澳303區區會服務地標 (十三)
- 30 中國茶道文化委員會
- 123 港澳獅聲 — 廣告收費2023-2024

廣告索引

Advertisements Index

Inside Front Cover .. 三通旅遊有限公司 (林以律獅兄)

31 PT by Princeton (冼慧詩獅姐)

124 海生行 (蘇傑開獅兄)

Inside Back Cover .. 利泰集團控股有限公司
(阮弼壕獅兄)

Back Cover 康業信貸快遞 (李常盛獅兄)

三〇三區屬會訊 Clubs News Update

屬會訊息			屬會訊息		
優	香港主會 Hong Kong (Host)	32	香港青馬 Tsing Ma Hong Kong	80-81	
	香港半島 Peninsula	33	香港千禧 Hong Kong Millennium	77	
	香港域多利 Victoria Hong Kong	34	香港特區中央 Center Point H.K.S.A.R.	82-83	
優	香港香島 Bayview Hong Kong	35	維港 Harbour View	84	
	香港青山 Castle Peak Hong Kong	36	銅鑼灣 Causeway Bay	86-87	
優	太平山 Tai Ping Shan	37	香港半山 Mid-Levels, Hong Kong	88-89	
	北九龍 North Kowloon	38	香港新民 Hong Kong Citizens	85	
	香港快活谷 Happy Valley	39	新界東 Hong Kong New Territories East	90	
	香港觀塘 Kwun Tong Hong Kong	40	香港壽臣山 Hong Kong Shouson Hill	91	
	澳門 Macau	41	香港太陽 Hong Kong Sun	92	
	香港尖沙咀 Tsim Sha Tsui, Hong Kong	42	香港太子 Hong Kong Prince Edward	93	
	鐘峯 The Peak	43	香港深水埗 Sham Shui Po Hong Kong	94	
	東九龍 Kowloon East	44	香港新時代 Hong Kong New Era	95	
	香港獅子山 Lion Rock Hong Kong	45	香港炮台山 Hong Kong Fortress Hill	96-97	
	南九龍 South Kowloon	46	錦繡 Hong Kong Fairview	98	
	九龍塘 Kowloon Tong	47	九龍灣 Kowloon Bay	99	
	西九龍 West Kowloon	48	香港油尖旺 Hong Kong Yau Tsim Mong	100	
優	香港港南 Hong Kong South	49	香港中華傳統文化 Hong Kong Chinese Traditional Culture	101	
	香港新界 The New Territories, Hong Kong	50	大埔 Tai Po	102	
	港東 Hong Kong East	51	香港百盛 Hong Kong Centennial Passion	103	
	香港金鐘 Queensway	52	摩星嶺 Mt Davis Centennial	104	
優	香港西區 Hong Kong West	54-55	香港摩利臣山 Hong Kong Morrison Hill	105	
	港島 Hong Kong Island	56-57	香港黃金海岸 Hong Kong Gold Coast	98	
	寶馬山 Braemar Hill	53	香港和平 Hong Kong Peace	106	
	香港沙田 Shatin, Hong Kong	58	香港大灣區 Hong Kong Greater Bay Area	107	
優	金馬倫山 Mount Cameron	60-61	香港深灣 Hong Kong Signature	108	
	香港北區 Hong Kong North	62-63	九肚山 Kau To Shan	109	
	鳳凰 Phoenix Hong Kong	59	名仁 Hong Kong Elites	110	
	屯門 Tuen Mun	64	香港渣甸山 Hong Kong Jardines Lookout	111	
	香港太平洋 Hong Kong (Pacific)	65	米埔 Hong Kong Mai Po	112	
	百俊 The Centurian	66	香港聚賢 Hong Kong Prominent	113	
優	濠江中央 Macau Central	67	香港科學園 Hong Kong Science Park	114	
	銀綫灣 Silverstrand	68-69	香港新啟德 Hong Kong New Kai Tak	115	
	紅山 Red Hill	70	香港奧運 Hong Kong Olympic	116	
	香港淺水灣 Repulse Bay Hong Kong	71	香港朝陽 Hong Kong Alba	118-119	
	中區 Central	72-73	香港東涌 Hong Kong Tung Chung	117	
	香港中港 Hong Kong (Mainland)	74	香港赤鱗角 Hong Kong Chek Lap Kok	120	
	香港荷李活 Hollywood Hong Kong	75	香港尖山 Hong Kong Eagles Nest	121	
	香港華都 Metropolitan Hong Kong	76	香港加列山 Hong Kong Mt Kellett	122	
	香港鑽石 Diamond Hong Kong	78-79			

Generations of Service Make Us Stronger

Hello, Lions!

It's amazing but not at all surprising to me when I meet a Lion who has served for five or six decades. Lions are the most dedicated people I've ever known. We live to serve, and we know our actions have real impact.

But if we are to make a lasting impact, we must continue to bring new generations of Lions into the fold. Young people have skills and life experiences that can strengthen what we do and how we go about doing it. When experienced Lions welcome a new generation of members, clubs are strengthened, their service is

enhanced, and they are more likely to succeed well into the future.

And that's what this is all about, after all—ensuring the work we do, the kindness we sow, and the lives we change, go on.

Make a great day,

Brian E. Sheehan

Brian Sheehan

International President, Lions Clubs International

Leaders Show the Way

Hello, Lions!

Learning how to lead is one of the perks of being a Lion. We invest in our Lions to ensure that you have all the opportunities you need to become effective leaders in service, in your communities, and in life.

But don't mistake having a title for being a leader. You could be president of the world and still not be an effective leader. Leaders show the way through their actions. They inspire others by being the type of person others can look up to. Real leaders show up. They recognize what needs to be done. And they do it.

Lions are leaders in their communities every day. In Turkey, in Ukraine, in communities around the world, Lions are showing up.

So, while it's important to gain the skills needed for advanced leadership, don't forget that real leadership is in the doing. It's in the service. And it's what Lions do every day.

Make a great day,

Brian E. Sheehan

Brian Sheehan

International President, Lions Clubs International

PRESIDENT'S MESSAGE

Celebrate Success

Hello, Lions!

I can't believe my year as your international president is already coming to a close. But when I look back at the places I visited and the many faces I saw, I am humbled by the sheer scale of the work we do as Lions. We've had such incredible success!

As we bring this Lion year to a close, let's take a moment to reflect on our year and all the good work that we did.

Remember, success can take many different forms. Yes, success is when you complete a meaningful service project or raise the required amount of funds to keep things rolling next year.

But when you are a Lion, success is also the smile you get from the girl entering kindergarten with a new backpack she got from Lions. Success is when the city council sees your tent up at the local fair and thinks of reaching out for help with a cleanup project at the park. Success is the young professional who joins because they were looking for a way to give back and found a welcoming home in Lions.

While it's our instinct to notice the things that need fixing, let's also notice all that is right. Here's to you, Lions. Serving as your international president has been the experience of a lifetime!

Make a great day,

Brian E. Sheehan

Brian Sheehan

International President, Lions Clubs International



We Serve.

代代相傳的服務讓我們變得更強大

(譯：何桂明獅姐)

當我遇到一位已經服務了五、六年的獅友時，我會感覺很振奮，但絕對不會驚訝。獅子會員是我所認識的最有奉獻精神的人。我們為服務而生，我們知道我們的行動會產生真正的影響。

但如果我們希望產生的影響更持久，我們必須繼續吸引新一代獅友加入。年輕人擁有的技能和生活經歷可以加強我們所做的事情以及我們做事的方式。

當經驗豐富的獅友歡迎新一代會員時，屬會實力就會加強，他們的服務也會得到改善，並且他們更有可能在未來取得成功。

畢竟，這就是我們所做的一切——確保我們所做的工作、我們播下的善意以及我們改善的生活延續下去。

領導者作明燈

(譯：何桂明獅姐)

學習如何領導是成為獅友的一項福利。我們投資在我們的獅友身上，以確保您在服務、社區和生活領域中獲得一切機會，有效地成為領導者。

但不要誤認為擁有頭銜就是領導者。你可能成為世界總統，但仍然不是一個有效的領導者。領導者通過他們的行動指明道路。他們通過成為他人可以尊敬的人來激勵別人。一個真正的領袖要認識到需要做什麼，亦做到了。

獅友每天都是所屬社區的領導者。不論在土耳其、在烏克蘭、在世界各地的社區，獅友們都在。但不要忘记，雖然獲得精準領導力所需的技能很重要，但真正的領導力在於行動。這就是獅子會會員們每天所做的事情，在服務中實踐。

慶祝成功

(譯：何桂明獅姐)

我不敢相信我作為你們世界會長的一年已經接近尾聲。但當我回顧我探訪的地方和看到的許多面孔時，我們各位獅友所做的工作和規模使我感到謙卑。我們取得了令人難以置信的成功！

在獅子年度即將結束之際，讓我們花點時間回顧這一年以及我們所做的所有出色工作。

請各位謹記，成功可以有多種不同的形式。成功可

以是指您完成了一個有意義的服務項目或籌集了所需的資金以維持明年的工作。但當您是獅友時，成功也是您目睹帶著獅友提供的新背包進入幼兒園的女孩身上看到的微笑。當市區領導在當地市集上看到您的攤位，便考慮找你幫助區內服務項目時，您就成功了。能吸引年輕專業人士加入是成功了，因為他們正在尋找回饋的方式，並可以在獅子會找到了一個溫馨的家。

Candidates for Third Vice President



Mark S. Lyon

Mark S. Lyon, from Brookfield, Connecticut, USA, served as an international director from 2018 to 2021. He has worked in corporate legal administration and financial services for over 40 years and is currently board administration manager with Synchrony Financial. He has been recognized with numerous Presidential Awards, as well as the Ambassador of Good Will Award. He is also a Progressive Melvin Jones Fellow and an LCIF Campaign 100 Major Donor. Past International Director Lyon has served as presenter, faculty and participant at countless training events and leadership forums throughout the years.



Dr. Domenico Messina

Domenico Messina, from Trapani, Italy, was elected as an International Director in 2010. He is a medical doctor who specializes in pathology and oncology and serves as chief of the anatomic pathology department of his hospital. A philosopher and sociologist; Lion since 1985, he is the recipient of countless awards and recognitions, including the Ambassador of Good Will Award. Past Director Messina is also a Progressive MJF. He has served as vice president of his Sicilian province, as a council member of the Italian Cancer League and is responsible for a multidisciplinary group of breast cancer doctors. He has served as a GAT area leader for six years, an LCI Representative at WHO for nine years and is a six time group leader. He has dedicated his life to his family and people in need.



Manoj Shah

Dr. Manoj Shah of Nairobi, Kenya, served as an international director from 2005 to 2007 and subsequently as a board appointee in 2011 and 2015. He is a businessman with interests in the automobile, property, hospitality and finance sectors. He is a humanitarian partner having donated over US\$120,000 to LCIF, and has been recognized with numerous awards including the Ambassador of Goodwill Award. Past International Director Shah has served as faculty for a number of leadership institutes and is a five-time group leader. He is also a certified LCIP. He recently published his biography, "One in a Million." In addition to his Lion activities, he has dedicated himself to running two charitable hospitals, volunteering at St. Johns Ambulance, supporting the Special Olympics as well as road safety initiatives throughout Kenya.



Phil Nathan

Phil Nathan, of Earls Colne, England, served as an international director from 1999 to 2001. He retired in 2019 as a director at Charles Stanley & Company. He has been recognized with numerous Presidential Awards, as well as the Ambassador of Good Will Award. In addition to these recognitions, he has also been honored by Her Majesty Queen Elizabeth as a Member of the Most Excellent Order of the British Empire. He is a Progressive Melvin Jones Fellow and a Second Century Ambassador. Past International Director Nathan has continuously remained involved as a hands-on international leader including his role as chairman of the "Lions Clubs International—a Gift for Living Trust," which has saved the lives of several thousand babies and children around the world.

2021-2022 LCIF Annual Report

Message from the Chairperson

The world needs hope. And Lions Clubs International Foundation (LCIF) is answering the call to bring hope to a world in need. It was my honor to serve as Chairperson of LCIF in 2021-2022. I enjoyed hearing from many of you about the things you have accomplished because of LCIF. I am extremely proud of all the things we achieved together.

The stories of your service, empowered by grant funding from LCIF, are inspiring. Although the beneficiaries of your service may never know of your kindness, the world is a better place because of you.

While we continued to face challenges across the globe, Lions continued our important work. As an organization, we stood for peace and we united through kindness by awarding grants to support refugees in Ukraine and throughout the world during

immensely challenging times.

I ask you to join me in continued support of LCIF, so we can build on the successes of Campaign 100. Our service to our world must continue. Because there is nothing we cannot achieve when we work together. This is exactly why LCIF is so important.

Lions and Leos, thank you for giving me this opportunity to serve as your Chairperson of LCIF during this historic time. It will forever be one of my greatest accomplishments. I look forward to continuing to serve alongside you.

With gratitude,

Dr. Jung-Yul Choi

Immediate Past International President and LCIF Chairperson, 2021-2022

We Did It—Together!

Your global foundation accomplished the most successful fundraising campaign ever because of supporters—like YOU. LCIF raised more than US\$325 million during Campaign 100: LCIF Empowering Service, the largest fundraising campaign in our foundation's history.

"I'm so proud of the dedication of Lions and Leos to support Campaign 100 and ensure the future of our global foundation for years to come," said Dr. Jitsuhiro Yamada, chairperson of Campaign 100.

"The world needs Lions and our global foundation to magnify hope in the world. Together, our reach spans the globe and helps Lions deliver care and compassion to world citizens in need." This amazing accomplishment was made possible because of our

supporters and Lions across the globe. Thank you for helping magnify hope in the world!

Thank you to Dr. Jitsuhiro Yamada and J. Frank Moore III for their leadership and support that helped make the campaign a success. The example you set is an inspiration to all Lions everywhere.

Enjoy a selection of stories from around the world from the 2021-2022 LCIF Annual Report. The impact featured in these stories is made possible through generous donations. To read all of this year's stories, plus grant information, and more fundraising updates, visit lionsclubs.org/lcifannualreport for the digital LCIF Annual Report.

Meet Lion Judge Kevin Bishop, One of Many Lions Helping After Disaster Strikes

After a devastating tornado hit his community in Mayfield, Kentucky, USA, Lion Judge Kevin Bishop turned to LCIF for help.

The tornado that hit Mayfield was one of a series of tornadoes that ripped through homes and businesses, pulled powerlines straight from the ground, and spread debris for miles around—leaving destruction in their wake.

LCIF immediately awarded an Emergency Grant to the Lions in Kentucky. The grant funds supported generators, propane heaters, and carbon monoxide detectors. Many of the power lines were damaged from the tornadoes and leaving families without power. Beyond the immediate help, LCIF also awarded an additional grant to District 43-K to purchase equipment for the Mayfield Graves County Fire Department and Rescue Squad Station. The tornado destroyed the building, and although the rescue squad did have insurance, it was not enough to cover all equipment lost. In addition to LCIF's support, Lions across the country in

Pennsylvania, Oregon, Ohio, New York, and Connecticut delivered supplies in the days following the disaster.

"I have been a Lion for a long time and our motto is that 'we serve,' but until the Lions serve your community, you don't know what these words really mean," Bishop said.





**Lions Clubs International
FOUNDATION**

Helping Youth in Ecuador

In Quito, Ecuador, LCIF's Lions Quest program helps provide a sense of community and belonging to youth at the Colegio Alemán Quito school.

The school began implementing the program in the



2014-2015 school year. Through social and emotional learning curriculum, the Lions Quest program strengthens key social and personal skills and prevents behavior that is harmful to children and others. Lions Quest encourages self-awareness and self-efficacy so that children and young people can make positive decisions.

"At Lions Quest, I learned that all my friends should be part of a team. They all help each other," said Ivanna, a student at Colegio Alemán Quito School.

Isaac Abad Crespo, past council chairperson and District G-1 Lions Quest chairperson, helped the school adopt the program. In 2019, an LCIF Community Partnership grant was awarded to District G-1 to help the school pilot the newest edition of the program and expand

Lions Quest activities at the school, adding Skills for Adolescence. The program helps children and adults manage emotions; set and achieve goals; and feel and show empathy for others, helping them establish positive relationships and make responsible decisions.

"I think that for us parents, it is an important tool that helps in the socio-emotional development of our children," said Carolina Dominguez, a parent. "My children use many strategies from Lions Quest to talk and resolve conflicts."

Gabriela Reyes, a teacher at the school and Lions Quest coordinator, said she noticed a difference in children's listening between ages eight and nine. For example, several children gave examples of different situations in which they did not feel heard—especially at home. One girl said she realized that she didn't listen in the right way to her parents when they wanted to talk to her, Reyes said.

"If you start working with children on the acquisition of social and emotional skills at an early age, I believe that we will have children who positively impact the community to which they belong," Reyes said. Reyes and Crespo are looking forward to seeing the continued impact that the program has on youth. "Our motto is to serve. I think one of the best ways to serve our community is to adopt this program because you can see extraordinary results in the children and youth, and they are our future," Crespo said.

Hungry to Hopeful

Throughout the world, many children wake up and go to bed hungry each day. In India, two in five children face malnutrition, which can lead to illness, stunting, and delayed physical activity.

Supporting rural children in India who face food insecurity are the Anganwadis—government-run childcare centers that combat hunger and malnutrition for children ages six and under. The program was started by the Indian government in 1975 as part of the Integrated Child Development and Services program, but unfortunately, some of the centers lacked hygienic kitchen and dining facilities.

With support of an LCIF US\$84,225 Hunger grant, Lions refurbished the kitchen and dining facilities in 90 Anganwadis throughout the state of Kerala.

"We Lions recognized the need to improve the dilapidated kitchen and dining facilities of at least a few Anganwadis," said Past District Governor Rajesh Kolarikkal, grant administrator for the project. Lions renovated kitchens with stainless steel countertops and sinks, replaced plumbing, added worktables with stovetops and installed refrigerators—all to ensure that children can eat healthy food. They also installed stainless steel dining tables and benches in the dining

rooms for ease of cleaning and increased sanitation.

More than 900 Lions installed the upgraded equipment, and

helped monitor the facilities to ensure everything functions properly. "The most modern and hygienic equipment—along with a refrigerator—were unimaginable to these centers without your support," said V.P. Sajeendran, Kerala legislative member from Kunnathunadu. "I appreciate LCIF for enabling Lions to implement such a project, which is a dire need of the community."

The 2,250 children, who depend on the Anganwadis each year, are now able to enjoy healthy meals cooked in a hygienic environment. And parents and teachers can rest assured that their children will learn and thrive in a safe, nurturing environment. As Kolarikkal said, "Wherever there is a need, there is a Lion."



Empowering and Guiding those Living with Diabetes

Diabetes educators empower people to manage their diabetes by coaching and guiding patients to understand the chronic disease and how it affects their personal lives and work.

Thanks to funds from LCIF and Lions in Wellington County, Ontario, Canada, a Diabetes & Patient Education Centre at the Groves Memorial Community Hospital received beneficial technology. The facility serves patients with type 1, type 2, and gestational diabetes through educational programming to help patients learn about diabetes and what steps they can take to stay healthy.

A US\$50,000 LCIF grant was combined with US\$160,000 in support from the local Lions in District A-15. Grant funds supported audiovisual system for the education rooms, as well as

computers for patient consultation rooms.

The nine Lions clubs supporting the project include Ariss, Maryhill, Arthur, Belwood & District, Elora, Fergus, Grand Valley, Hillsburgh & District, Marsville & District, and Rockwood & District. These Lions commitment to diabetes education, prevention, and treatment has made an incredible difference to citizens in Ontario.

Since 1968, LCIF has funded global humanitarian service, deepening Lions' and Leos' commitment to help those in need, locally and globally. Visit LCIF.org to learn more about how together, we continue to magnify hope.

LCIF IMPACT

Partnerships with Purpose

By Leia Williams

“When you remove a cataract, people who have not seen their children in years, suddenly see them. It is amazing to witness,” Past District Governor Sedrace Rwekikiya shared, while standing under the thick shade of the tree canopy just outside St. Francis Nsambya Hospital in Kampala, Uganda. As she continued to speak about the incredible impact Lions have made in Uganda toward reducing preventable blindness, in the distance, the latest vision project was taking shape.

A renovated and expanded two-story vision clinic surrounded by scaffolding could be seen past the trees. This 5,500 sq foot facility, expected to be completed in 2024, should provide enough space and equipment for medical staff to increase outpatient consultations from 2,800 to 8,100 per year. Newly trained staff will also increase the diagnosis and treatment capacity by thousands of individuals.

“I am excited about the new clinic being constructed,” Dr. Lucy Namakula expressed with a smile. “This will extend our services to the community and save our patients



money.” Earlier in the day, she had to refer a family to another hospital because their baby had severely crossed eyes and the current vision clinic could not manage his treatment. This referral to a larger facility would require travel for the family, which would increase their costs. “It is important to support the clinic because sight is a gift. This clinic will save families money and the new equipment will improve our patient care, so we are grateful to Lions Clubs International Foundation (LCIF) and Latter-day Saint Charities for supporting us.” Together, these two organizations have partnered to give over US\$420,000 to expand comprehensive eye care services in the Kampala metropolitan area. When the clinic is completed, it is expected to offer 20,250 student eye exams each year, in addition to exponentially increasing the current clinic’s capacity for cataract surgeries, diabetic retinopathy screenings, and more.

For years, Kampala has had few comprehensive eye care facilities and they were not meeting the full needs of the community. Knowing

this, Dr. Geoffrey Erem and fellow Lions of District 411-B decided they could bridge the gap by applying for a SightFirst grant with LCIF to expand and improve their current vision clinic. “Lions come





**Lions Clubs International
FOUNDATION**

together to solve community needs,” Dr. Erem noted. “If we pool resources, we make a larger difference.”

Efforts like this one prove Dr. Erem’s point. The mission-oriented partnership with Latter-day Saint Charities will enhance LCIF’s ability to invest in vision care in



expansive ways, support sustainable Lions-led projects, and reach thousands of people in Kampala. Additionally, for the medical professionals who will be empowered to serve a greater number of patients more effectively, this partnership will support their professional fulfillment, which is immeasurable yet priceless. “I love to help patients see,” Dr. Namakula remarked. “It is like a bit of magic. Just imagine that you have been living in darkness and now there is light.”

When the doors to the newly expanded St. Francis Nsambya Hospital Eye Clinic open next year, light will flood each room and patients will leave with the ability to see it, some for the first time.

LCIF and Latter-day Saint Charities have partnered since 2018 to fight the major causes of preventable and reversible blindness for



underserved populations in Africa, South America, and the Middle East. Visit lionsclubs.org/CSR to learn more about LCIF partnerships and the impact they have around the world.

Lions Respond to ‘Disaster of the Century’ With LCIF Support

By Andrea Small

“Turkey is going through the most difficult days in its history,” says Past Council Chairperson Danyal Kubin, the disaster relief committee chairperson for MD 118 who is mobilizing Lions’ disaster relief efforts following the February 2023 earthquake and aftershocks that struck Turkey and Syria.

Kubin is a structural engineer and seismic expert. He says this series of earthquakes is the largest seen in the region in more than a century and were felt for more than 350,000 square kilometers. Additionally, the earthquakes were very close to the surface, making the destruction even greater.

To date, the disaster has killed more than 50,000 people, injured more than 120,000, and left millions of people displaced. Homes crumbled to the ground, hundreds of other buildings collapsed, and communities were changed forever.

“Although our state and non-government associations do their best to support the earthquake zone with all their power, unfortunately, it is not enough to overcome all the problems caused by these earthquakes,” Kubin said.

When a humanitarian disaster of this magnitude strikes, Lions are



among the first to respond. And, empowered by Lions Clubs International Foundation (LCIF) grant funds, they are already bringing a small bit of comfort to

LCIF IMPACT

survivors of these devastating earthquakes.

The first priority? Providing safety and shelter to people who currently have no place to call home.

Immediately after the first earthquake struck, LCIF awarded a US\$200,000 Major Catastrophe Grant to the Lions in Turkey. Lions are using these funds to develop the Adiyaman Lions Container Village. The 60 containers purchased with the grant are furnished and fitted with a kitchen and bathroom to provide temporary housing for displaced people while they await reconstruction in their communities.

Lions in Sweden also are using an LCIF Matching Grant awarded in May 2022 to develop the Antakya Lions Tent Village. Within the village are 320 tents to temporarily house 1,050 people, more than 340 of them children. Local Lions and Leo volunteers regularly interact with the children, providing them with learning and socialization opportunities.

Finally, through LCIF's partnership with the MD 111 German Lions Foundation, funds are addressing the immediate survival, safety, and short-term housing needs of victims of the earthquakes in Turkey and Syria.

These are just a few of the projects



that are underway. Additional grants will be awarded as needs continue to grow.

"The devastation that this earthquake and the subsequent aftershocks brought is heartbreaking, and those affected by this disaster will need support in recovering and rebuilding for many days, weeks, months, and even years ahead," said LCIF Chairperson Douglas X. Alexander.

"The response and support from Lions worldwide is inspiring and illustrates Lions' unwavering humanitarian spirit during this unfathomable disaster. Lions live and serve in the communities most impacted, and we will be there to support the people there as long as they need us," Alexander added. "LCIF grant funding helps us make an even bigger difference for people who've experienced so much loss during this unimaginable disaster."

LCIF grants are only possible with support from Lions across the globe, who immediately united to support those impacted by the earthquakes. In the weeks following the disaster, many Lions leaders,

clubs and districts launched fundraising events in person and online to benefit LCIF's Disaster Relief fund. Lions worldwide also continue to make individual donations to support the cause. These efforts will help ensure that Lions can provide help and hope in the region as long as it is needed.

"We are talking about a disaster on a scale that no country in the world can be prepared for on its own," Kubin said. "That's why we need the support of the international community more than ever. Together we are always stronger."

To learn more about how Lions International is responding to this disaster and how Lions are an integral part of earthquake relief, visit lionsclubs.org/earthquakerelief.





Lions Clubs International
FOUNDATION

獅子會在 LCIF 支援下應對「世紀災難」

(譯：何桂明獅姐)

2023年2月土耳其和敘利亞發生強烈地震和餘震。MD118前總監庫賓(Danyal Kubin) 是一位結構工程師和地震專家，他形容這一系列地震是該地區一個多世紀以來發生的最大地震，震感範圍超過 35 萬平方公里。此外，地震距離地面表層非常近，造成的破壞更大。迄今為止，這場災難已造成5萬多人死亡，12萬多人受傷，數百萬人流離失所。房屋被毀，數百座建築物倒塌，社區發生了永世難忘的變化。

庫賓現任118複合區救災小組主席，正在動員獅子會的救災工作。他形容土耳其正在經歷其歷史上最困難的日子，儘管我們的國家和非政府機構竭盡全力支持地震災區，但不幸的是，這還不足以克服這些地震造成的所有問題。

每當發生如此規模的人道主義災難時，獅子會是最先做出反應的人之一。而且，在獅子會國際基金會(LCIF) 撥款的支持下，他們已經為這些災難性地震的倖存者帶來了一點安慰。

當前急務是為目前無家可歸的人們提供安全和庇護。第一次地震發生後，LCIF 立即向土耳其獅子會頒發了 20 萬美元的重大災難撥款。獅子會利用這些資金來建設阿德亞曼獅子貨櫃村，用撥款購買 60 個貨櫃箱，配有家具、廚房和浴室，為流離失所者在社區等待重建期間提供臨時住房。

瑞典獅子會還利用2022年5月獲發放的LCIF 配套撥款來開發安塔基亞獅子會帳篷村。村內設有 320 個帳篷，可臨時容納 1,050 人，其中 340 多名是兒童。當地獅友和青少獅志願工作者定期與孩子們互動，為他們提供學習和社交機會。

最後，通過 LCIF 與 MD 111 德國獅子基金會的合

作，資金有助於解決土耳其和敘利亞地震受害者的直接生存、安全和短期住房需求。

上述只是正在進行的項目中的幾個，隨著需求持續增長，將增撥額外的款項。

LCIF 主席道格拉斯·亞歷山大(Douglas X. Alexander) 表示：「這次地震和隨後的餘震帶來的破壞令人心碎，受這場災難影響的人們將在未來許多天、幾週、幾個月甚至幾年內需要恢復和重建方面的支持。全世界獅子會的反應和支持令人鼓舞，亦體現了獅子會在這場深不可測的災難中堅定不移的人道主義精神。獅友在受影響最嚴重的社區服務，只要哪裏的人們需要我們，我們就會在哪裏支持他們。在這場難以想像的災難中造成的損失，LCIF 撥款幫助我們為經歷過如此多苦難的人們帶來重大的改變。」

LCIF 撥款只有在全球獅友的支持下才能實現，讓獅子會僱員立即團結起來支持受地震影響的人們。在災難發生後的幾週內，許多獅子會領導人、分會和地區發起了現場和在線籌款活動，以資助 LCIF 的救災基金。世界各地的獅子會也繼續進行個人捐款以支持這項行動。這些努力將有助於確保獅子會能夠在該地區需要時提供幫助和希望。

庫賓說：「我們正在面對一場規模如此之大的災難，世界上任何國家都無法獨自應對。這就是為甚麼我們比以往任何時候都更需要國際社會的支持。我們在一起力量必然是更強大。」

要了解有關國際獅子會如何應對這場災難以及獅子會如何成為抗震救災不可或缺的一部分的更多信息，請登錄 lionsclubs.org/earthquakerelief。

總監的話 之(四)

冼健岷

總監2022-2023



於2022至2023年度期間，本人與區職員團隊定立了6大工作方向，致力服務303區，並成功推動112個屬會與不同機構互相協助，整合資源，服務社群。

1. 屬會為本

在過去一年，我們透過GLT、GMT、GST領導團隊提供了不同的支援及計劃予獅友，包括高達40場屬會蛻變計劃培訓、推動並成立了8個獅子會屬會及10個少獅屬會。另外，各分區都嘗試與不同小組及服務平台合作，以完成「5大服務」。此外，公關及資訊科技兩個委員會亦增加資源和人手，用心照顧並協助屬會策劃服務，使本年度整個303區的會員數量增長了一成多（約300人），這證明了團隊力量的重要性。

2. 宣揚和提升獅譽

在提升獅譽方面，我們完成了三個破世界紀錄的服務活動，當中亦包含了社區共融、運動、傷健服務的要素。

- 與民政事務總署合作的「獅躍傳繩」活動

活動當日由署理政務司司長卓永興先生GBS, JP、民政事務總署署長張趙凱渝女士JP及鄭泳舜議員,MH, JP擔任主禮嘉賓，見證傷健共融，一同破世界紀錄。



- 全國性服務計劃「全城共融捐血日」

國際獅子總會中國港澳303區與國內中獅聯14個分區超過40個城市共同連線，推動捐血運動，救助有需要的病人，更打破可持續發展(SDG)世界紀錄第十項，減少不平等，鼓勵來自不同地區、年齡、性別、種族或身體狀況的人一同捐血。



另外，我們亦在2022年12月復辦了獅子論壇，當日成功邀請到香港警務處高層人員一同參與並進行分享，吸引了超過250人出席。在2023年4月，我們亦成功與香港賽馬會合作，在沙田馬場復辦「獅子會盃」。



更重要的，是本年度區會議通過向國際總會申辦「2026東南亞獅子大會」，並得到香港旅發局表示支持。通過與政府及不同公共機構單位加強合作，我們相信定能提高外界對獅子會服務的認可。



我們一起服務，讓愛傳下去
We serve *together*, pay it forward

3. 服務為本

本年度的服務宗旨為「我們一起服務，讓愛傳下去」，希望聯同社會上不同的社福機構、弱勢社群，鼓勵彼此連繫社區、突破界限及發揮無窮潛能。在過去一年，我們已經與超過50間本地機構合作舉行服務活動，並在6月23日舉行了獅子會「2023 香港十大優質社會服務計劃選舉」頒獎禮，以表揚為社會貢獻的機構。



4. 傳承獅子精神

今年就青年獅子會（即18-30歲青年）的發展，區會進行了不同範疇的工作，包括「Leo Lions」導師計劃，令部份青獅成功成為加入成為獅子會會員。我們亦成立少獅分區，以培育12-18歲的青少年，並建立更長遠的個人及團體發展計劃。將來，少獅區會會與不同學校合作，成立更多少獅會。此外，我們亦為青獅成立舊生會，剛剛舉辦了第一屆的畢業禮，希望他們因完結青獅生涯而感到驕傲，更鼓勵青獅們成為「Leo Lions」，開展新篇章。

5. 增進獅誼

本年度，我們十分積極推動「一人一興趣小組」，區會設有超過40個不同的興趣、運動及藝術小組，希望獅友們除了自己的屬會發展外，亦可以與不同屬會會員進行交流，建立關係和增進獅誼。

6. 與不同地區聯繫和合作

成功申辦2026年東南亞獅子大會的同時，我們今年度亦得到紅十字會的全力支持，舉辦與中獅聯合作的「全城共融捐血日」。在6月14日世界捐血日當天，活動更成功打破可持續發展目標世界紀錄，同時為不同地區的獅子會提供機會攜手合作。





(香港註冊慈善機構 Registered Charity in Hong Kong)

2023年「糖尿病、腎病知多啲」健康展覽及研討會

今年，中心與香港鑽石獅子會合辦的2023年「糖尿病、腎病知多啲」健康展覽及研討會於2023年4月22日及23日假座香港基督教青年會圓滿舉行。於4月22日(星期六)，當日舉行了簡單而隆重的開幕典禮儀式，中心十分榮幸能邀請衛生署衛生防護中心總監徐樂堅醫生太平紳士及國際獅子總會中國港澳303區總監冼健岷獅兄百忙中蒞臨主禮，其他嘉賓包括香港腎科學會主席周啟明醫生、獅友及中心董事局成員等，讓整個健康展覽增添不少光彩。

籌委會聯合主席第一常務副主席蘇忠發獅兄致辭時指出，全港約有七十多萬人患糖尿病，即每十人便有一人是糖尿病患者。醫務衛生局局長盧寵茂教授BBS, JP於2022年12月出席電視節目時表示，現時本港超過一百萬已診斷的糖尿病及高血壓患者，有三分之一人診斷時已經發覺有併發症，如中風、心臟病、腎衰竭等，需要接受專科治療。開幕典禮完結後，由眼科專科醫生駱映晴醫生為我們主講「認識糖尿上眼」，並即場解答觀眾的問題。



主禮嘉賓、董事局成員及香港鑽石獅子會獅友大合照。
第一排嘉賓：蔣翠琮獅姐、前總監張新村醫生、李任基主席、籌委會聯合主席香港鑽石獅子會陳藝海會長、主禮嘉賓徐樂堅醫生JP、籌委會聯合主席蘇忠發獅兄、主禮嘉賓冼健岷總監、香港腎科學會主席周啟明醫生及上屆主席前總監陳立德獅兄(左起)



於香港基督教青年會(YMCA)地下大堂設健康資訊展板，主要提供糖尿病及腎病的健康資訊

在4月23日(星期日)舉行的健康研討會中，「香港腎科學會」安排了2位專科醫生——曾雪怡醫生及袁仕傑醫生為我們主講「糖尿病、腎病知多啲」，令在場觀眾更容易掌握及了解糖尿病及腎病的相關知識，及早診斷、治療及監察。多謝香港鑽石獅子會及獅友蔡鴻毅獅兄贊助25架巴士車身廣告以宣傳是次活動，巴士於港、九及新界各區穿梭。一連兩天舉辦的健康展覽及研討會，於香港基督教青年會地下大堂設置了有關健康資訊展板供大眾市民欣賞，還提供多項簡單的健康檢查，包括驗血糖、量度血壓、度高、體重指標、測量脂肪比例等。



香港腎科學會曾雪怡醫生及袁仕傑醫生為在場觀眾講解及解答糖尿病、腎病的相關資訊



為廣大市民提供多項健康檢查，包括體重指標、血壓、血糖、脂肪比例等

獅子會與浸會大學中醫慈善基金有限公司

Lions & Hong Kong Baptist University Chinese Medicine Charity Foundation

娛樂不忘獅子服務

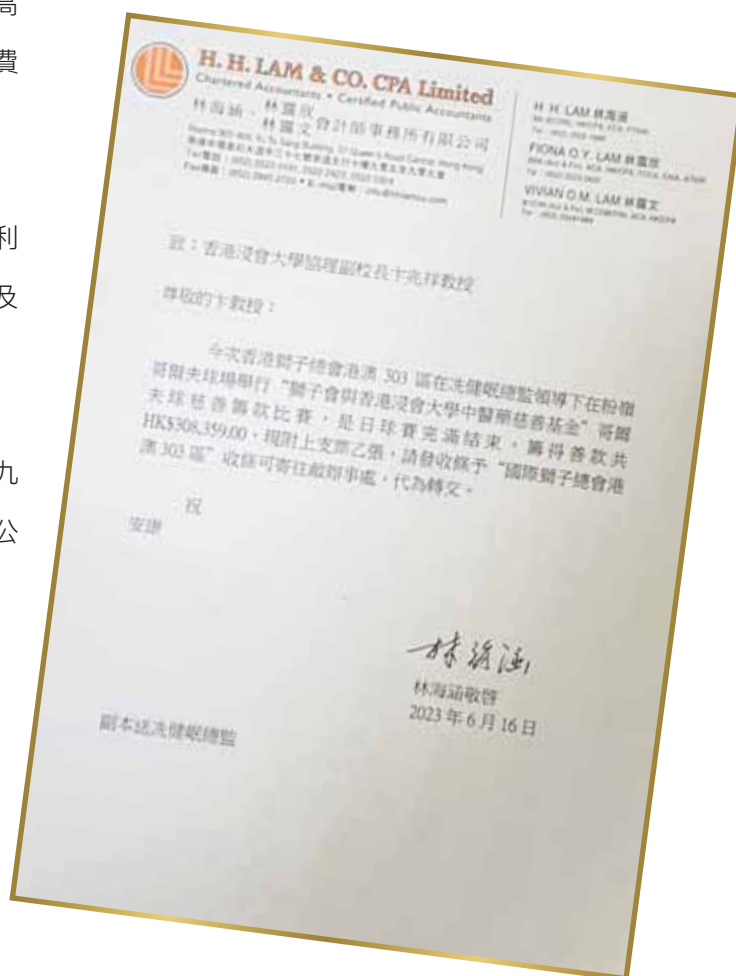
或 際獅子總會中國港澳303區區會每年均舉辦高爾夫球比賽四次，一貫「服務不忘聯絡獅誼，聯絡獅誼不忘慈善服務」，今年六月份舉行的高爾夫球比賽得到總監冼健岷獅兄支持，並獲得區會的特別批准，被命名為「獅子會與浸會大學慈善基金高爾夫球慈善籌款比賽」，所有捐款在扣除高球比賽費用後全數捐贈本慈善基金作為慈善經費用。

是次高爾夫球慈善籌款比賽於粉嶺高爾夫球場順利舉行。非常感謝各位善心獅友及嘉賓，鼎力支持及到場參與。

當日的高球比賽共籌得善款三十萬八千三百五十九元整，經過義務核數師林海涵會計師事務所有限公

司審核後，上述善款全數於2023年6月6日捐贈本慈善基金。

正是娛樂不忘善舉，比賽不忘服務，眾志成城，福有攸歸。





第二十三屆畢業禮 暨 獎助學金頒獎禮、學校易名啟動禮

獅子會中學2022至2023年度畢業禮暨獎助學金頒獎禮、學校易名啟動禮，已於本年5月27日（星期六）早上順利舉行，在悠揚的琴韻伴奏下，校長陪同一眾主禮嘉賓徐徐步入禮堂，正式揭開典禮的序幕。

首先由廖健昇校監致歡迎辭，他先感謝國際獅子總會中國港澳三〇三區冼健岷總監，於百忙中撥冗蒞臨擔任主禮嘉賓，令典禮倍添光彩。



接著由郭銳涵校長致校務報告，從學與教、學生成就、校園建設等方面，報告本年度各關注事項上的發展和成就。

此外，我校有幸能邀請學校贊助人蔣翠琮獅姐光臨，蔣獅姐深信知識可以改變命運，在教育方面的公益服務不遺餘力，她願意捐贈一筆可觀的款項予我校，期望為學生帶來更好的學習環境和體驗機會。為此，我校倡議易名為「獅子會蔣翠琮中學」以答謝蔣獅姐，隨着色彩繽紛的氣球升空，寓意易名成功，學校再創高峰。



隨後，由學生獻上武術、英文話劇及歌舞表演娛賓，亦於頒獎禮末頒發「優秀伙伴家長」感謝狀。最後，全體起立歡送各位嘉賓離場，家長與畢業生把握機會在學校各處拍照留念，畢業禮亦在一片歡聲笑語中圓滿結束。



English for All 啟動禮

香港北區獅子會向本校經濟困難的家庭提出援助，於2023年1月19日免費贈送約二百個書包予本校有需要的學生，希望透過「WE SERVE」精神，以實際行動將「愛」送到獅小每一個角落，讓學生背起書包快樂上學之外，也能感受社會溫暖，傳揚關愛。

在啟動禮上，嘉賓進行了簡單而隆重的開幕儀式，祝福同學順利展開是次英文學習活動的旅程，並滿載而歸



第三十五屆和平海報設計比賽頒獎典禮暨得獎作品展覽



校長帶領同學出席比賽頒獎典禮暨得獎作品展覽，所見之處，同學下筆心思靈巧，筆墨精妙，而透過繪畫亦能陶冶性情，實是頗有得著

由國際獅子總會中國港澳三0三區主辦，教育局公益少年團協辦2022-2023年度第三十五屆和平海報設計比賽頒獎典禮暨得獎作品展覽，佳作雲集，惟妙惟肖，為現代急促忙碌的生活增添一份平靜，洗滌心靈，營造和諧的社會氣氛。相信不論是創作抑或觀賞的同學都獲益良多。

北區獅子會贊助學校安排雪糕車到校

為慶祝本校跳繩隊參與「獅躍傳繩」打破世界紀錄，以及田徑隊在各校際、區際及全港賽事中屢獲佳績，香港北區獅子會特別贊助獅小，安排「富豪雪糕車」到校，讓每位同學都能夠免費在學校品嚐雪糕，分享喜悅。期望同學長大投身社會後，猶記得這杯別具意義的雪糕所帶給他們的「甜」。

在這一天，雪糕不只是一份單純的甜點，更是一支強心針，對參賽同學的認真付出和敢於挑戰自己的精神予以認可和勉勵，激勵他們勇往直前，突破自我





獅子會香港社區服務基金

「獅子會香港社區服務基金第一屆董事會就職慈善晚宴」

2023年6月3日成功舉辦「獅子會香港社區服務基金第一屆董事會就職慈善晚宴」，當晚承蒙主禮嘉賓全國政協常委、行政會議成員高永文醫生GBS JP、總監冼健岷獅兄、前國際總會長譚榮根博士BBS MBE JP、前國際理事范佐浩獅兄及前國際理事文錦歡獅姐出席支持。前國際總會長譚榮根博士更為第一屆董事局成員進行宣誓儀式。

當晚出席的善長、名譽主席、嘉賓及獅友超過三百位，場面熱鬧，加上極富視聽之娛的聲樂演唱及魔術表演，更把晚會氣氛推向高潮，讓所有來賓享受愉快的一晚。

「獅子會香港社區服務基金」於2022年5月22日區年會上全票通過成立，同年7月27日獲政府批核「慈善團體」地位(Section 88)，並於2023年2月7日獲國際獅子會正式批准用「獅子會」之名的聯屬機構。「基金」的成立，有賴眾多獅友及社會人士在初期籌備工作的指導和支持，在服務定位和選址落地計劃確立了大方向。在這一年馬不停蹄地展開多項服務，以主辦、協辦及贊助多形式服務長者及傷殘人士。更將2022年11月定為「獅子會香港社區服務基金 - 服務月」，一個月內順利以及高效率，服務到位地完成了7次服務，是一個不錯的開始。

感謝創會會董們，因為大家的積極推動，無私付出，「基金」成立初期運作的協助，讓「基金」得以不足一年的時間，成功完成了成立獅子會聯屬團體的三步曲。更加要感謝超過百多位的「名譽會長」們及各位友好，以及眾獅友和善長之慷慨支持與意見，才能在短短一年內，夢想成真。



「獅子會香港社區服務中心～藍田站」

晚宴當晚更由創會主席暨國際獅子總會中國港澳三〇三區上屆總監梁麗琴獅姐及創會理事及義務司庫區玉瑛獅姐介紹「基金」服務理念及範疇外，更介紹「基金」第一個地區支援服務中心～「獅子會香港社區服務中心～藍田站」，為區內長者及殘疾人士提供日間暫托、文娛康樂、健康檢查及講座等服務。更獲多名善長即場認捐部份設備。中心將在今年年底開幕，感謝大家共同努力不懈，亦感謝香港沙田獅子會前會長何應祥獅兄用心提携、協助、落實和嘉濤(香港)控股行政總裁魏仕成先生的認同、支持、貢獻！令「基金」得以展開。

「獅子會香港社區服務基金」成立是展開持續有效地、長遠發展香港長者及殘疾人士的服務，適當運用身邊資源同時結合政府資源、以及其他私人、社會各機構支持贊助。成為一個在社區提供系統化，專為長者及傷殘人士提供持續性的支援服務的平台。以宣揚「尊重生命、以愛為源、身體力行、服務社群」為理念。

做好自己，再對外籌款是「獅子會香港社區服務基金」一個雙贏的發展方向，鼓勵企業將活動收益捐贈給「獅子會香港社區基金」，為「我們服務」做出貢獻，以生命和熱愛，惠澤社羣。

「一呼百應」正是我們「獅子會」特色，相信「一呼千應、萬應」指日可待……

各位獅友，日後多多支持「獅子會香港社區服務基金」各項活動，繼續發光發熱，還看您們，讓我們一齊為香港社區創造更多「我們服務」的可能！



永遠名譽顧問沙田獅子會
前會長 何應祥獅兄接受感謝狀



榮譽顧問嘉濤(香港)控股有限公司
行政總裁 魏仕成先生接受感謝狀



Lions Clubs International FOUNDATION

2022 - 2023年度總監冼健岷獅兄、國際獅子總會中國港澳303區獅子會國際基金會主席蔣翠琮獅姐及各副主席，在此特別鳴謝在疫情下仍能支持捐獻茂文鐘士院士銜章的獅友，衷心感謝支持我們順利完成今年的任務。

獅友及屬會：

(太平山) 張浩威獅兄	15個	冼健岷總監	莊紹嘉第三分域主席
(中華傳統文化) 蔣翠琮獅姐	10個	文錦歡前國際理事	陳燁志第四分域主席
香港中華傳統文化獅子會全體獅友	6.4個	梁麗琴上屆總監	余秋熊第五分域主席
(沙田) 陳彩雲獅姐	6個	陸嘉暉第一副總監	黃毅超第六分域主席
(沙田) 曾道平獅兄	5個	沈顏第二副總監	周家煒第七分域主席
香港沙田獅子會全體獅友	3個	陳毅生前總監	歐偉靈第八分域主席
(快活谷) 薛來銚獅兄	3個	譚鳳枝前總監	林樹華第九分域主席
南九龍獅子會全體獅友	2.4個	高敏華前總監	尹樹源第十分域主席
(深水埗) 郭美華前總監	2個	馮妙雲前總監	何啟文第十一分域主席
(百俊) 梁禮賢前總監	2個	王恭浩前總監	范啟鏞第十二分域主席
楊雋永第一分區主席	2個	張芷淇區秘書	嚴宇懷第十三分域主席
張萬添第二分區主席	2個	蘇建霖區司庫	房家瑩第十四分域主席
梁鳳華第二十分域主席	2個	黃嘉俊第三分區主席	黃啟智第十五分域主席
(北九龍) 董智成獅兄	2個	伍于宏第四分區主席	凌以徽第十六分域主席
(東九龍) 李任基獅兄	2個	冼兆龍第五分區主席	袁秀齡第十七分域主席
(港東) 李常盛獅兄	2個	黃欣欣第六分區主席	陳嘉妮第十八分域主席
(中華傳統文化) 游向前獅兄	2個	葉偉倫第七分區主席	區美貞第十九分域主席
(和平) 金秋獅姐	2個	陳玉芬第一分域主席	姚金偉第二十一分域主席
李志強先生	2個	林以律第二分域主席	鍾璟顯青少獅 / 青獅獅友內閣聯絡員

LCIF各大服務包括視力、糖尿病、兒童癌病、青少年、環境及人道援助。

1. 視力



2. 對抗糖尿病





Lions Clubs International FOUNDATION

(半島)周健忠獅兄	(快活谷)周浩瀚獅兄	(金鐘)陳月明獅兄
(半島)麥志偉獅兄	(快活谷)林展明獅兄	(香港西區)陳柱桓獅兄
(半島)趙展鵬獅兄	(快活谷)袁雄偉獅兄	(太平洋)梁慧英獅姐
(香島)吳珊珊獅姐	(快活谷)馬關平獅兄	(銀綫灣)陳德慧獅姐
(青山)李澤江獅兄	(快活谷)陳志聰獅兄	(淺水灣)吳文錦獅兄
(太平山)勞潔誼獅姐	(快活谷)陳南光獅兄	中區獅子會全體獅友
(太平山)黃人航獅兄	(快活谷)陳瑞成獅兄	(中區)何麗貞獅姐
(北九龍)陳龍銘獅兄	(快活谷)黃穎信獅兄	(中區)葉美麟獅姐
(北九龍)任恒輝獅兄	(快活谷)黃禮超獅兄	(中區)鄭敏如獅姐
(北九龍)何家威獅兄	(快活谷)劉達邦獅兄	(鑽石)莊瑋珊獅姐
(北九龍)吳鑑倫獅兄	(快活谷)謝卓華獅兄	(鑽石)黃天厚獅兄
(北九龍)林惠轉獅姐	(東九龍)鄧志浩獅兄	(鑽石)黃煒陶獅兄
(北九龍)陳曦獅兄	(南九龍)尹荏球獅兄	(鑽石)黃銘基獅兄
(北九龍)趙瑤獅姐	(南九龍)周偉民獅兄	(鑽石)蘇忠發獅兄
(北九龍)蔣世昌獅兄	(南九龍)俞建喜獅兄	(干禧)朱麗儀獅姐
(北九龍)鄧鎮晞獅兄	(南九龍)鄭嘉財獅兄	(干禧)吳英兒獅姐
(快活谷)朱丹獅兄	(九龍塘)周海燕獅姐	(干禧)洪永如獅兄
(快活谷)吳永禧獅兄	(西九龍)李惠欣獅姐	(干禧)張民傑獅兄
(快活谷)吳期卓獅兄	香港新界獅子會全體獅友	(干禧)張嘉瑩獅嫂
(快活谷)李漢深獅兄	(新界)余紫威獅兄	(干禧)許偉堅獅兄

3. 兒童癌症



4. 青少年





Lions Clubs International
FOUNDATION

(千禧)彭馥芳獅姐	(中華傳統文化)何軍蓉獅姐	(一帶一路)江海旋獅兄
(千禧)楊惜真獅姐	(中華傳統文化)林帥獅兄	(一帶一路)李瑞華獅兄
(特區中央)江俊傑獅兄	(中華傳統文化)馬超俊獅兄	(深灣)王亞雲獅兄
(特區中央)周靄儀獅姐	(中華傳統文化)梁佐興獅兄	(九肚山)方偉業獅兄
(特區中央)區玉瑛獅姐	(中華傳統文化)曾娣容獅姐	(九肚山)史浩妍獅姐
(何文田)楊子傑獅兄	(中華傳統文化)黃蜜強獅兄	(九肚山)梁晏菁獅姐
(新民)黃美寶獅姐	(中華傳統文化)劉文芳獅兄	(九肚山)梁鳳嫦獅姐
(新界東)陳綺雯獅姐	(中華傳統文化)劉素芬獅姐	(九肚山)陳啟泰獅兄
(壽臣山)尹瑞琴獅姐	(中華傳統文化)蔣振華獅兄	(渣甸山)呂有琪獅兄
(壽臣山)李文偉獅兄	(中華傳統文化)戴德祥獅兄	香港科學園獅子會
(太陽)朱志明獅兄	(中華傳統文化)譚子盈獅姐	(科學園)林廣德獅兄
(太子)梁健兒獅姐	(大埔)鄭戈野獅兄	(朝陽)莫佩環獅姐
(深水埗)陳振文獅兄	(摩星嶺)張海燕獅姐	(清水灣)陳益慧獅姐
(新時代)劉仁斌獅兄	(摩星嶺)陳建華獅兄	(東涌)林迦奴獅姐
(荃灣)施禮賢獅兄	(摩星嶺)馮健華獅兄	(東涌)梁國強獅兄
(南區)張少華獅兄	(摩星嶺)黃敏兒獅姐	(東涌)陳安安獅姐
(圓方)莊毅穎獅兄	(摩星嶺)盧佩珊獅姐	(維港)阮佩嫻獅姐
(九龍灣)曾惠珍獅姐	(和平)林靄嫻獅姐	羅寶華前獅友
(油尖旺)林建忠獅兄	(和平)陳延邦獅兄	林少南前獅友
(中華傳統文化)尤明明獅姐	(和平)趙鴻獅兄	麥秀芳小姐

6. 支持人道主義工作

5. 提供災難援助





Lions Clubs International FOUNDATION

得總監委以重任讓我自組成員，在各副主席齊心合力下，使今年度籌款額獲得不俗的成績，又很高興同大家分享在1/6/2023美國總會發來恭賀郵件，截至 31/5/2023收到香港捐獻共USD260,427.00。為此，冼健岷總監和蔣翠琮獅姐會授予主席金獎（Gold Chairperson Medal）。

截至14/6/2023，我們確認成功收到捐款USD228,857，即共售出228.8個茂文鐘士院士銜章。
感謝各屬會及獅友響應我們倡議的購章捐款比賽，競爭非常激烈，最後得獎共五個屬會及五位獅友。



1. 得獎屬會



白金	中華傳統文化獅子會	30.4個
金	快活谷獅子會	20個
銀	太平山獅子會	17個
銅	沙田獅子會	14個
優異	北九龍獅子會	12個

2. 得獎獅友



冠軍	張浩威	15個
亞軍	蔣翠琮	10個
季軍	陳彩雲	6個
卓越	曾道平	5個
優秀	薛來鑑	3個



中華傳統文化獅子會



中華傳統文化獅子會
蔣翠琮獅姐



沙田獅子會



沙田獅子會陳彩雲獅姐



快活谷獅子會
薛來鑑獅兄



太平山獅子會
張浩威獅兄



快活谷獅子會



北九龍獅子會
吳鑑倫獅兄

**為善最樂，福有攸歸！
熱烈祝賀各得獎屬會及獅友**

2022-2023國際獅子總會中國港澳303區獅子會國際基金會主席
蔣翠琮獅姐

基金會副主席

吳英兒獅姐 梁鳳嫻獅姐 戴德祥獅兄 吳鑑倫獅兄 李淑娟獅姐 張海燕獅姐 鄭家財獅兄 鄭嘉敏獅姐

（截至 2023 年 6 月 15 日，經由區會代收及有提供網上付款資料予區會的捐款者芳名）

21 個獅子屬會聯合主辦 獅子會盃全港跳繩挑戰賽 2023

賽事在4月16日於上水鳳溪第一小學舉行的新界區初賽掀起序幕，並在4月30日於將軍澳香島中學舉行的港島及九龍區初賽成功延展，最終於5月28日在油麻地天主教小學舉行總決賽。一連三場的「獅子會盃全港跳繩挑戰賽2023」圓滿結束，賽事吸引超過一千多名運動員參與。衷心感謝這三場的大會主席全力帶領及策劃，分別為香港香島獅子會的廖世龍指導會長、香港太子獅子會梁健兒會長及香港一帶一路獅子會的江海旋會長。我們十分榮幸得到總監冼健岷獅兄及眾區職員全力支持，更由前國際總會長譚榮根獅兄親臨主禮決賽，並勉勵303區各屬會齊心辦好這服務，進而推廣至全世界！



「跳出獅子心」由21個獅子屬會聯合主辦，包括主會、香島、南九龍、城市、新界、港島、沙田、金馬倫山、北區、尖東、灣仔、太子、荃灣、浩峰、星光、將軍澳、行樂、一帶一路、深灣、渣甸山、香港仔。同時亦獲中國香港跳繩體育聯會及天主教香港教區協辦，服務包括成立獅子會慈善跳繩隊、舉辦獅子會盃全港跳繩挑戰賽，以及每年與超過100間天主教學校進行天主教跳繩同樂日。服務轉眼來到第三年，繼去年跳出獅子心計劃跳出香港，加入澳門賽區，今年更跳出香港，新增亞洲及太平洋獅子會盃跳繩錦標賽，吸引不少亞洲及太平洋國家及地區參與賽事，包括美國、韓國、印度、尼日尼亞、泰國等，期待日後更加發揚光大。



服務的目標是希望透過跳繩這項容易參與的活動，適合香港地少人多的特色，推動香港市民恆常運動的習慣，減低糖尿病及心臟病等風險。另外，成立獅子會慈善跳繩隊，是希望支援有需要的青少年及資助家庭，希望透過團體運動提供青少年德育訓練，同時透過表演建立自信心，並宣揚獅子會的服務精神。



六會聯合與姊妹學校服務： 第11屆「獅展保齡『童』樂日」服務

緣起及轉折

這一切始於2009年，當時港南獅子會黃秀萍會長認為除了捐款給姊妹學校計劃外，獅友們應與這群有特殊需要的學童接觸，以加深了解及關懷。此信念得到當時第八分域主席宋樹鴻獅兄領導下的4個屬會支持，並選擇了一個既安全又容易理解規則的活動——保齡球。結果，所有學生都非常雀躍及享受。自此這個有意義的服務活動就發展至6個獅子會的恆常年度聯合服務了，至今已經是第11屆。疫情關係，服務亦停頓下來，直至2023年初疫情放緩，在姊妹學校計劃聯合主席羅文佑獅兄鼓勵支持下大會同意復辦，但鳳凰獅子會的姊妹學校因事退出，幸好有港島獅子會加入，仍維持為6會的聯合服務。



籌備活動

我們香港港南獅子會、港島獅子會、香港獅子山獅子會、香港城市獅子會、香港金馬倫山獅子會及紅山獅子會，6會聯合為各會配對的姊妹學校舉辦「獅展保齡『童』樂日」活動。籌備工作，每年由不同屬會輪流擔當籌委會的主席。今年由金馬倫山獅子會主理籌備工作，由謝百樂會長任名譽主席，因往返國內工作，不常在香港，故委任李傑之獅兄出任籌委會的執行主席，籌委會副主席由香港獅子山獅子會會長黃鉦鋁獅兄、香港城市獅子會會長林泳釧獅兄、香港港南獅子會會長陳永裕獅兄、港島獅子會會長冼偉鴻獅兄及紅山獅子會會長張恆江獅兄出任，大家眾志成城、選賢任能、分工得宜，籌備工作順利，在時間緊迫之下開了三次會議便落實所有工作。謹向籌委會全體獅友致敬。

當天服務

2023年4月26日（星期三），獅友一早來到黃埔雷靈保齡球場進行場地佈置，各司其職，接著六校師生魚貫進場。當天主禮的有國際獅子總會中國港澳303區總監冼健岷獅兄、國際獅子總會前國際理事文錦歡獅姐、上屆總監梁麗琴獅姐、第一副總監陸嘉暉獅兄及第二副總監沈顏獅兄，此外還有一眾區職員及兩位第二副總監參選人等出席。

簡單而隆重的儀式隨即展開，首先由執行大會主席李傑之獅兄以多個「百」字貫穿整篇歡迎及致謝辭，牽起開心及興奮的序幕。之後由總監冼健岷獅兄勉勵獅友們，令大家有動力將這個服務延續下去。再由六會代表致送紀念狀給贊助的各區領導及職員，包括前國際總會長譚榮根獅兄、國際獅子會前國際理事文錦歡獅姐、上屆總監梁麗琴獅姐、第二分區主席張萬添獅兄、第四分域主席陳燁志獅兄、第二十分域主席暨第二副總監參選人梁鳳華獅姐、第二十一分域主席姚金偉獅兄及第二副總監參選人鄭敏如獅姐。緊接是承傳儀式，由今屆大會主席交金杯給下屆大會主席——淺水灣獅子會代表。禮成接着的是大會主席引領眾主禮嘉賓作出開心開球禮。



最後六校開心打保齡球，今屆六所學校共百多名學童參加，難得外出作活動伸展玩樂，他們都十分雀躍，一展筋骨，玩得不亦樂乎！雖然球技欠奉，但十分歡樂。大會更預設球道給在場獅友大顯身手，傷健同樂。另一方面，獅友們打點及分配禮物，包成一個個的大福袋，於活動完結時向每位學童派一個放滿豐富禮物的福袋。是次活動舉辦得非常成功，實有賴各屬會的熱心配合，一同籌辦，亦感謝303區各領導的贊助及出席支持！



中國港澳303區區會服務地標（十三）

資料搜集整理：香港北區獅子會創會會長馬祥發

大口環根德公爵夫人兒童醫院

The Duchess of Kent Children's Hospital at Sandy Bay

院址：香港薄扶林大口環道12號

Address: 12, Sandy Bay Road, Pokfulam, Hong Kong

大口環根德公爵夫人兒童醫院於1956年成立。當時的創辦機構為「香港弱能兒童護助會」。醫院現時為全港兒童病人提供專科服務，並為十八歲以上脊柱出現問題的骨科病人，提供治療、康復和住院服務。此外，該醫院在兒童骨科疾病治療方面，素負盛名。在處理脊柱畸形病例上，亦有一定地位，名氣遍及香港，並獲得世界各地推崇。

注：1969年11月，《Pebbles》第36–41頁，記載：「獅子會在1967年，捐款\$400,000元給予『大口環弱能兒童護助會』」。獅子會在當時社會的政、經能力欠佳下，此筆捐款顯得慷慨可觀。

Established in 1956 and formerly run by “the Society for the relief of Disabled Children”, the Hospital now provides specialist services for child patients from throughout Hong Kong as well as treatment, rehabilitation services and accommodation for patients over 18 years old, especially orthopedic patients with spiral problems. In addition, it is a renowned Centre for the treatment of paediatric orthopedic problems. It has an excellent reputation for the management of special deformities, not only here In Hong Kong, but world wide.

Remarks: In 1969, 《Pebbles》 page 36–41 mentioned “in 1967, the Lions gave \$400,000 to the Society of Disabled Children at Sandy Bay”. The HK Lions, in those difficult days, both politically and financially, still donated such a big sum. Remarkable it must be!





茶道小組

在第二季，我們的茶道小組主席——來自香港沙田獅子會黃少香會長，繼續宏揚茶道理念，並分享給眾獅友們。黃主席心中的茶道理念，就是先是學習如何品嚐傳統工藝的純天然茶，由對水的要求以至於對用具的要求都非常認真，以及鑒別區分純天然無添加的茶，認識基本品茗知識後，借茶道靜心放鬆精神、陶冶性情。



創會半年時間，茶道小組不經不覺已經來到第十次聚會，研究茶道之餘還可以打坐或品嚐美食。最近一次，更有黃會長的熱情招待，親自下廚，以福建莆田菜會獅友，獅友們都很有口福。



特別一提，聚會中迎來了一位年輕獅友，來自太陽獅子會的青獅會長。他雖然年輕，但十分熱愛茶道，正在約期要帶領他的團隊來學習中國傳統文化，觀摩打坐和品茶。



年輕人與茶文化一直有着一點距離，說到飲品不如在便利店購買炭酸飲料，獲取短暫快感。然而，由於茶道所蘊含的「溫和」，喝茶的人都會遵循和諧共處的韻律，放緩節奏，規範自己的言行，體現在人際交往中的涵養，為搞好人際關係，從而經營良好的談話氛圍。「以茶代酒敬之」的文化傳統，喝功夫茶時，大家細品茶之幽香，然後開始聊天，在泡茶的同时開始了心與心的溝通，不論是何話題，暢所欲言，各自發表高論。茶葉本身的芬芳，襯托著濃濃的深情，大家一起交流思想，增進感情。

要想喝出茶的韻味，要有雅緻的茶具、純潔火煮的泉水、堅持平和的心悸、細心得法的沖泡，在清幽恬靜的環境，細心品嚐。茶道遠不只泡茶、喝茶，茶道小組希望可以更多獅友參與，服務更加多的獅友。

PT by Princeton®

SIGN OF QUALITY

Fine Custom Tailors for Ladies & Gents since 1966

普林斯頓

高級洋服



Suits with 精心剪裁 a Personal Touch 匠心獨運

- * Top Quality Tailoring * Skillful Craftsmanship *
- * Finest & Wide-Choice of Fabric * Speedy & Quality Service *
- * Latest Style & Design
- * All garments are tailored to individual needs and specifications
- * Trips to USA, Canada, Australia, Japan, Europe to take orders
- * Special Price for Lions Jacket 優惠價訂造獅子會西裝外套、白色禮服



Specially brought
to you by
Lion Roxanna Sin
Lions Club of Harbour View
Past President (2010-2011)

冼慧詩獅姐
維港獅子會前會長
精心呈獻

SPECIAL OFFER 超級優惠

- 1) Buy 2 Regular Price Custom-Made Suits & Get 1 Custom-Made Suit FREE
凡訂購度身訂造正價西裝兩套，可免費獲贈第三套度身訂造西裝
- 2) Buy 6 Regular Price Custom-Made Shirts & Get 2 Extra Custom-Made Shirts FREE
凡訂購度身訂造正價恤衫六件，可免費多獲度身訂造恤衫兩件

Special Offer Period 優惠期限 2016.11.01 - 2017.01.31

Please show this adv. before ordering to enjoy the above offer. 請於訂購前出示此宣傳單張以享以上優惠



www.PTbyPrinceton.com

Suite B, 4/F. Wing Lock House, 1 Lock Road, Tsim Sha Tsui, Hong Kong

香港九龍尖沙咀樂道1號(北京道交界)永樂大樓 4樓B室

Tel.: 2191-9898 E-mail: taylor@PTbyPrinceton.com



Lions Club of Kobe (Host) 70th Anniversary Program from 14th April 2023 to 15th April 2023

Members of Lions Club of Hong Kong (Host) visited Sister Club, the Lions Club of Kobe (Host), for their 70th Anniversary celebrations.

We discovered the real Kobe, one of Japan's largest city, famous for its luscious beef, pure sake and cherry blossoms, with the guided city tour by the Lions Club of Kobe (Host) on the first day we arrived. At the Welcome Party, our President Lion David Young gave a speech to congratulate Lions Club of Kobe (Host) on its 70th Anniversary. Gift was presented to our Sister Club and our club members sang three songs to greet Sister Clubs' Lions. The 70th Anniversary Ceremony began with the traditional 'kagami biraki', Lions used wooden mallets to strike sake casks and shared sake for good fortune. Then the professional entertainers, Geisha, performed a dance, and Noh actors performed Noh play which combined acting, dance and music.



Left to right: Lion Barry Mak, Lion David Yau, Lion Aileen Wong, Lion Yasuharu Nakano, Lion David Young, Lion Arthur Lee, Lion Kenneth Yam, Lion Patrick Chan, Lion Mehul Tanna

The 70th Anniversary Program was a success, perfect for Lions to celebrate together and explore Japan history and culture. We thank Lions Club of Kobe (Host) again for the kind invitation.

Love is everywhere

Lions Club of Hong Kong (Host) and Faith Charity Foundation organized a humanitarian service on 22nd April 2023. This service aimed at distributing provisions to single mothers and promoting human rights. We reach out to single mothers, who endured domestic violence. Lions and volunteers packed donated items including rice, laundry detergent and others. 70 gift bags were distributed to beneficiaries at Jockey Club Harmony Link Domestic Violence Prevention Centre. We hoped to improve health and well-being, provide nutrition for those in need, and strengthen the communities.



Where there's a need, there's a Lion.

Joy of life

Lions Club of Hong Kong (Host) partnered with Sheng Kung Hui St. Christopher's Home and Hong Kong Student Aid Society to organize a farm tour at Fu Kum Organic Pitaya Farm on 29th April 2023. This service aimed at promoting environmental protection and conserving biodiversity. Lions, Leos and 40 children and youths explored nature through the adoption of environmentally friendly cultivation practices to raise and harvest crops, studying characteristics of various plants and cycling of resources. Each youngster went home with organic products and a heart full of joy. We serve to ensure sustainability while protecting the environment.

Shine bright

Lions Club of Hong Kong (Host) and St. James' Settlement organized a meaningful service 「愛滿寶蓮寺」 at Po Lin Monastery on 6th May 2023. Lions, volunteers and 30 elders glided up to the Po Lin Monastery by the Ngong Ping 360 cable car, enjoyed a bird's-eye view of the natural beauty. We experienced the breathtaking view from the enormous Big Buddha sculpture, enjoyed special vegetarian delicacies, and discovered Hong Kong's history. It is an ideal place to enjoy the tranquility.

Lions Club Rope Jumping 2023 Finals and Awards Ceremony on 28th May 2023

Lions Club Rope Jumping 2023 Finals and Awards Ceremony was held at Yaumati Catholic Primary School (Hoi Wang Road) on 28th May 2023. Lions Club of Hong Kong (Host) was one of the co-host Lions Clubs. More than 1,000 athletes participated in the Asia-Pacific Rope Jumping and promoted sports development.

Taipei (Host) Lions Club 70th Anniversary Program from 18th June 2023 to 19th June 2023

Lions of Lions Club of Hong Kong (Host) visited our Sister Club, the Taipei (Host) Lions Club on their 70th Anniversary celebrations.

At the Welcome Dinner Party at Hotel Royal-Nikko Taipei on the first day of arrival, Lion Arthur Lee gave a speech to congratulate Taipei (Host) Lions Club on its 70th Anniversary. Gift was exchanged and our club members sang to welcome overseas Sister Clubs' Lions. On the second day, we visited the Taipei City Council, a legislative organization serving the Taipei citizens, and the Lungshan Temple. Meanwhile, a Golf Tournament was held at The Orient Golf & Country Club. At night, the Taipei (Host) Lions Club 70th Anniversary Dinner Party was held at the Regent Taipei. It was a traditional ceremony introducing the history of Taipei (Host) Lions Club and we met Host Club Lions from other countries.



Left to right: Lion Patrick Li, Lion Kenneth Yam, Lion Arthur Lee, Lion Eric Tsou
Right to left: Lion Mehul Tanna, Lion Barry Mak

The 70th Anniversary Program was a success, ideal for Lions to celebrate together and explore Taipei history and culture. We thank Taipei (Host) Lions Club again for the kind invitation.

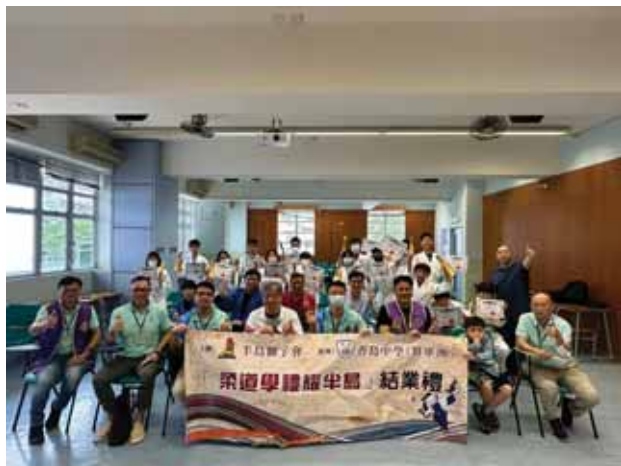


柔道學禮耀半島

希望藉着「柔道」傳承獅子山精神，傳播愛國愛港意識為目的，發展多元素活動，發掘青少年潛能，提高青少年的認知，攜手共建新時代的香港，詮釋新一代的獅子山精神。

香港半島獅子會一直致力於發展不同的青年活動，透過不同活動，將「凝聚、共融、創新、拼搏」宗旨傳達至各年齡層中。

由於不少家長平日都會為子女安排許多不同的興趣班，加強子女身心發展及競爭力，但對於一般家庭來說，這會帶來一定的經濟壓力和負擔。雖然他們亦可到康文署報讀，但往往因名額抽籤等問題，未能成功讓子女受惠，尤其是一些體育運動班。

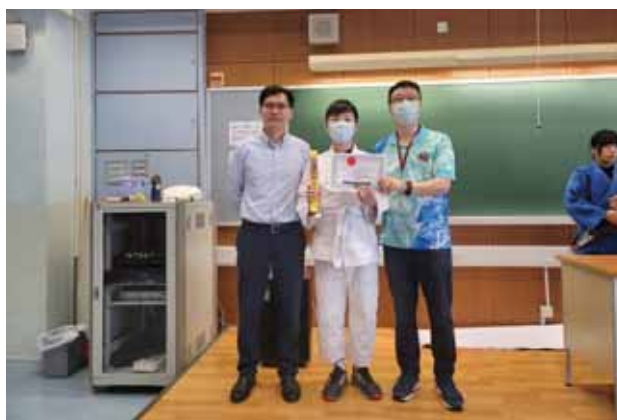


此外，疫情下停課亦導致不少小朋友飲食、作息等等均出問題，整日抱着電子產品當「留守兒童」靜待在家中，令肥胖問題日益嚴重。本會希望透過舉辦兒童運動興趣班組，鼓勵小朋友「多運動、多樂趣」，建立健康價值觀，從中享受運動樂趣，從小養成體能活動的好習慣，同時亦提供多一個平台，幫助一般家庭減輕經濟負擔。



今次活動對象以居住於將軍澳區5-18歲基層家庭的小朋友，藉此希望學生及家庭能認真對待課程，提升學生之出席率！

本會曾在2022年12月10日假將軍澳香島中學舉行「柔道學禮耀半島」揭幕禮；現在剛好暑假，活動亦告一段落，所以本會在2023年6月17日同樣假將軍澳香島中學舉行「柔道學禮耀半島」結業禮，當天由3位導師聯同15位學員一同出席，他們更在結業禮前作出示範，使在本會出席獅兄（會長關國華獅兄、候任第一副會長馮福昌獅兄、候任第三副會長趙展鵬獅兄、前會長邱偉強獅兄、前會長溫錦泰獅兄和候任總務麥志偉獅兄及麥獅兄幼獅）和幼獅嘆為觀止。





域多利獅子會 2023-2024 年度職員名單

域多利獅子會按照獅子會的憲章與規條，並經過例行由理事會委任遴選委員會、提名及選舉後，產生2023至2024年度職員如下：

會長：李炎輝獅姐	義務秘書：陳翠妍獅姐	10位董事：任正珊獅兄、馬清正獅兄、
上屆會長：李炎輝獅姐	義務司庫：林耀堅獅兄	李景勳獅兄、孫淑明獅兄、
第一副會長：石家璐獅兄	總務：勵偉雄獅兄	石韞玉獅姐、勵偉雄獅兄、
第二副會長：沈蓮英獅姐	糾察：陳悅焜獅兄	禰禮文獅兄、石家璐獅兄、
第三副會長：馮嘉騏獅兄		哈奇偉獅兄、林耀堅獅兄

會長李炎輝因為一整年來工作成績超卓，獲得各會員的肯定，一致支持李會長繼續領導域多利獅子會，以茲獎賞。

由域多利獅子會贊助配對的特殊學校學生 贏得畫畫比賽冠軍

域多利一直支持區會的姊妹學校計劃，已達40多年之久。今年也不例外，按照往例，捐助港幣5,000元予特殊學校。由域多利贊助的學校於「擁抱愛」繪畫設計比賽中喜獲冠軍，讓大家喜出望外。域多利獅子會除了去信鼓勵該學校外，並承諾明年繼續支持區會贊助。

域多利獅友遠赴台灣慶祝台北華僑國際獅子會授證典禮 並聯手提供獅子服務

今年，域多利獅子會台北姐妹會——台北華僑獅子會慶祝授證59周年。於今年5月5日，在李炎輝會長率領下，由多位域多利獅友代表，浩浩蕩蕩地遠赴台灣出席慶典，團員包括前會長任正珊獅兄與獅嫂、前會長哈奇偉獅兄與獅嫂、前會長勵偉雄獅兄與獅嫂、第二副會長沈蓮英獅姐與獅姐夫、董事孫淑明獅兄與獅嫂等共11人。

是次訪問團的高峰是由域多利獅子會捐助美金2,000元，聯同華僑國際獅子會合作共同服務一個項目。5月6日，由華僑國際獅子會招待旅覽台灣中部旅遊勝地，並順道考察服務項目。經過雙方考量後，現正聽候華僑獅子會的建議，最終由姐妹會自行決定。

此次的行程緊湊，在台灣短短4日內，除了出席慶典及服務項目服務考察外，域多利獅子會團員更藉此機會舒展身心。事源香港市民受到COVID-19的限制，三年未能外出，各人乘此訪台期間，光顧當地著名食店一嘗台灣名菜，獨特風味以償老饕之饑，各人乘興而來，腸肥而歸。



域多利獅子會於台北華僑國際獅子會慶典會場前合照

域多利獅子會出席區會聯合晚餐例會 向會長、秘書、司庫致敬

域多利獅子會有鑑一年來會長、秘書、司庫的辛勞，派出代表參加由區會主辦的第二次全區聯合晚餐例會，向會長、秘書、司庫致敬。當晚，域多利的李炎輝會長、哈奇偉秘書、林耀堅司庫均有盛裝出席，並上台接受冼健岷總監的恭賀和祝福。

在此，域多利獅子會再一次向三位屬會職員表示感謝，辛苦了。





一目千里青少年護眼服務

香島獅子會已連續數年舉辦「一目千里青少年護眼服務」，為基層學童贈送合適度數的眼鏡，配合他們發育期間的視力轉變，從而無障礙地學習。2023年4月，義務司庫侯經國獅兄被委任為活動大會主席，帶領獅友參與這個服務。受眾學童來自三間學校，包括屯門裘錦秋中學、天水圍道慈佛社楊日霖紀念學校及元朗天主教中學，共90位學生。由於參與學童數目比往年多，我們需要分為三天完成服務。眼見往年曾參加的學生已經長高了、成長了，向我們表示有了合適的眼鏡後，視力不再模糊，功課也有進步；亦有同學向我們表示，因為家中收入很

少，支出以租金及食物為先，也不便要求家長因視力不清楚需要配新的眼鏡，所以他們都很感謝我們！聽過他們的故事後，獅友們都感受到這服務的需要性，一個眼鏡的價值不是很多，但可以影響一個學生的學習進度及對學習的態度。獅友們感覺到付出是沒有白費的！



2023 油麻地基層家庭送暖服務

5月4日，香島獅子會與油麻地教會合作舉辦「2023 油麻地基層家庭送暖服務」。我們在2022年12月寒冬期間，曾舉辦了「露宿者送暖服務2022」，到油麻地街頭向露宿者派發禦寒衣物、飯盒及福袋。今次我們延續這服務，到油麻地派發食油，饋贈長者、長期病患者、劏房住戶及露宿者。大會主席前會長梁慧玲獅姐帶領多位獅友參與服



務，除送出350份食油，並派發飯盒及水果，希望他們在日常生活中得到一點物資幫補，令他們感受社會人士的關愛。今次服務圓滿結束，全賴大家出心出力的支持，雖然部份獅友未能抽空出席服務，但非常感謝他們的贊助及支持，獅友努力的付出也實踐冼健岷總監的理念——「我們一起服務，讓愛傳下去」。



「English for ALL」網上補習平台

4月19日：由香港青山獅子會與本會青年獅子會合辦，「English For All」網上補習平台於獅子會何德心小學舉行啟動禮。由本會支持青獅會與飛昇教育機構合辦，為小學生在網上免費補習英文，並將推廣到其他學校。典禮由本會會長李澤江獅兄、獅子會何德心小學校監陳婉儀獅姐、校長李文萱女士、青獅會區凱琳會長、第一副會長李建民獅兄、義務秘書兼校董陳韶軒獅兄及飛昇教育機構代表張博滔青獅主持，學校安排了幾班高年班學生參加，場面簡單而隆重。



香港紅十字會 甘迺迪中心55周年校慶

5月20日：本會會長李澤江獅兄帶領眾獅兄參加香港紅十字會甘迺迪中心55周年校慶典禮，並於學校參加捐血活動。

「愛心膳食顯關懷」派飯活動

於4~6月份期間，本會繼續響應總會撲滅「飢餓」項目，到油塘邨、麗閣邨、坪石邨、啟業邨和彩德邨舉行了「愛心膳食顯關懷」派飯活動，共派出2,000份飯盒及水果。

香港青山獅子會 第60屆職員就職典禮

6月30日，香港青山獅子會假座九龍香格里拉酒店舉行第60屆職員就職典禮。典禮由大會主席暨候任會長李建民獅兄主持，大會邀請了總監冼健岷獅兄、候任總監陸嘉暉獅兄、候任第一副總監沈顏獅兄、第六分區域主席黃毅超獅兄及四個來自海外的姊妹會會長或候任會長作主禮嘉賓。海外姊妹會合共有20獅友人前來參加，大會亦邀請了多位前總監、區職員及30多位應屆友會會長出席。此外，十多個本會的服務合作機構亦派出代表出席。



就職典禮場面溫馨隆重，大家共聚一堂，共慶本會服務社會迎來一甲子的歷史時刻。



五會聯合服務——膳有善報

「膳有善報」是由本會黃人航前會長於2014年始所策劃的服務項目。獅友們希望為受眾帶來更多，不只是設宴或贈送禮物給有需要人士，而是獅友們一手一腳由烹飪至分菜至清潔全部包辦，讓獅友們的愛心中見到汗水，要有體驗。

今年度「膳有善報」，本會夥拍四個屬會——香港觀塘、九龍塘、西九龍以及香港筆架山。於4月15日，在鄰舍輔導會怡欣山莊為弱智及殘疾院友安排晚宴及娛樂表演。

本會前會長方鐵鋒獅兄居中籌劃並與各會商討，再分工予各獅友。活動在歡樂與感激中圓滿閉幕。這傳承九載的服務，我們相信下年度會再發光發亮。



傳承的不是服務 傳承的是一種精神

1992-93年度本會捐贈一百萬元於獅子會中學興建了「太平山獅子會禮堂」。30年過去了，基於禮堂牆身滲水，令當年捐款者的相片受到侵蝕及褪色。有見及此，董事局決定重新以電子修復所有相片，並重裱相框。我們維護的不是相片，是維護獅子服務精神，不能讓獅子精神於歲月中漸漸褪色，要歷久常新。

傳承在於啟後

本會創會58周年暨職員就職典禮於6月3日假九龍香格里拉酒店舉行。有不遠千里來自世界各地姊妹會與303區的獅友們共聚一堂，一齊感受及分享我們服務社會58年的喜悅。在新會長潘偉基獅兄重掌權槌的一刻。那不止是權槌，也是承先與啟後的使命。

第二分區最佳屬會

6月23日，今年度最後一次全區聯合晚餐例會，本會得到第二分區最佳屬會殊榮。獎盃承載住所有獅友的汗水。亦提醒我們繼續弘揚獅子精神。



招才・傳承・閃耀

太平山青年獅子會是世界上第一間中文青年獅子會。青獅計劃作為獅子會的青少年服務，青獅用自身證明，計劃獲得了空前成功。

太平山青年獅子會今年度初，在大量會員達齡流失後，會員只剩11人。青獅們訂了三年計劃：「招才・傳承・閃耀」。今年的「招才」計劃極度成功，於年度終結之時，會員人數達至26人，會員增長率136%。

明年度的目標就是「傳承」，讓新青獅傳承獅子文化投入社會服務。而第三年的「閃耀」，讓一個個各自成長的青獅閃閃發亮。

傳承獅子精神，讓獅子精神於一代代中蛻變，是每一年度新舊交接的命題，也是青獅與大獅的共同命題。

共勉之！



第八分域聯合服務

國際總會會長 Mr. Brian Sheehan 於 4 月 9 至 12 日訪港，第八分域有幸邀請他出席聯合服務「樂膳好獅」派飯活動，以行動對應獅子會五大服務之一——「對抗飢餓」，當日大會更安排國際總會長探訪深水埗區內劏房戶居民。

由於當日會向二百名受眾派發福袋和飯盒等物資，需要多名獅友義工協助，本會獅友身體力行，一早到場支持，直至活動結束。第八分域主席歐偉霆獅兄借此向當日出席的所有獅友及義工朋友致謝！



參與獅友由左至右：蔣世昌獅兄、何俊鏗獅兄、鄧鎮晞獅兄、唐楚軒獅兄、吳鑑倫會長、國際總會會長 Mr. Brian Sheehan、陳曦獅兄及第八分域主席歐偉霆獅兄

六代同堂聯合晚餐例會

由香港半島獅子會牽頭之年度盛事「六代同堂聯合晚餐例會」，於 4 月 13 日在美麗華酒店舉行，當晚大會更邀請到現任立法會議員陳凱欣作主禮嘉賓，場面熱鬧。而作為當中第二代的北九龍獅子會當晚近乎全體會員出席，以示支持。

不經不覺，此「六代同堂族譜」內已產生出三十個屬會，本會寄望往後能衍生更多的後代，更多的新屬會獅友加入，更多的服務投入在社區上，惠及更多受眾，讓獅子會精神傳承下去。

結盟會台北建成獅子會 55 周年授證典禮

北九龍獅子會結盟會之一「台北建成獅子會」於 4 月 18 日在當地舉行其 55 周年晚宴，並誠邀本會出席。今年適逢疫情漸散，吳鑑倫會長和幾位資深前會長及內閣成員，分別有趙瑤前會長、林惠轉前會長、李心瑜前會長、歐偉霆前會長、第一副會長陳曦獅兄、第二副會長鄧鎮晞獅兄、第三副會長何俊鏗獅兄、林浩安獅兄及鍾慧婷獅姐，特地前往當地出席慶典，和結盟會獅友歡聚一堂。



北九龍獅子會及台北建成獅子會晚膳合照

在三日兩夜行程裏，台北建成獅友細心安排行程，更特地加插了「關懷平溪偏鄉捐贈弱勢住民物資」活動，給本會一次參與當地服務之寶貴經驗，深切交流獅子會服務精神。最後就台北建成獅子會對我會多年的情誼及長期的支持，本會再次表達最崇高的敬意和謝意。

「獅心活力顯長青」敬老服務



吳鑑倫會長（右二）、第八分域主席歐偉霆獅兄（右一）、陳曦第一副會長（正中）、和新獅友鍾慧婷獅姐（左一）

本會於 6 月 9 日與粉嶺長青社合辦了一個名為「獅心活力顯長青」的敬老服務，活動主要是由本會獅友與長青社義工一同派發福袋給區內老人家受眾，並與他們作輕鬆簡單遊戲，獻上歡樂。

今次服務舉辦得相當成功，估計當天受眾有 120 人。除了要感謝本會獅友及當日義工出心出力支持外，藉此機會要特別鳴謝本會榮譽顧問蕭旭成獅兄個人贊助 120 包白米給受眾，亦多謝新獅友鍾慧婷獅姐協助籌組是次活動。



樂膳好獅

在 5月5日，本會參與由北沙田綜合家庭服務中心安排的服務，在水泉澳邨派送100個福袋及200個飯盒，活動在陽光普照的下午順利完成！

水泉澳邨服務時的合照

勞會長和獅兄獅嫂分組前往探望行動不便的獨居長者，送贈飯盒及福袋之餘，也和他們聊天。我們明白長者及弱勢社群除了需要食物和日用品外，也需要精神上的支持，希望通過面對面接觸溝通，給予關懷與鼓勵。

台北市東區獅子會第62周年紀念暨第62屆、63屆會長交接典禮

典禮在5月16日晚上，假台北格萊天漾大飯店舉行。本會會長勞獅兄帶領快活谷獅兄獅嫂近20人，早一日到達台北，參與姊妹會的慶典。

國際獅子總會中國港澳303區總監冼健岷獅兄也在百忙中抽空出席，除了在台上發言，恭賀及鼓勵台北獅友，也代表香港獻上一曲，令當晚氣氛達到高峰。這趟旅程收穫甚豐，有機會和高雄第一和檳城獅子會的會友再次聚首一堂，高歌暢飲，樂也融融！



眾獅兄在台上合唱一曲，恭賀台北東區獅子會慶典



「粵視有愛在沙田」——獅兄們在服務完畢後合照

粵視有愛在沙田

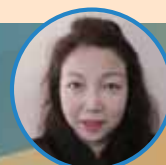
在6月10日下午，快活谷獅子會眾獅兄們參與了由第七分域協辦的「粵視有愛在沙田」服務活動。當日除了安排理工大學江志榮博士為駿洋邨家長及小朋友講解護眼知識外，還準備了現場驗眼服務。我們準備了100份福袋、文具及應節的粵送贈予參與者。

樂膳好獅

本會今屆最後一個服務——「樂膳好獅」派發飯盒及福袋服務，於6月25日（星期日）早上在鴨脷洲利東邨展開。會長勞焯培獅兄帶領20多位獅兄獅嫂和家屬，到達後分工合作，準備300個飯盒及包裝300份福袋，分發給低下階層有需要之人士。



近20位獅兄及家屬同心協力派送300份福袋及飯盒



獅心關懷遍安泰

踏入4月份是夏季之始，是忙碌服務活動的月份。在01.04.2023，2022-23 年度食物援助服務計劃——第八次派米服務活動順利舉行。另外，於06.05.2023及03.06.2023 亦成功舉辦了2022-23年度第九次及第十次派米活動。



2023 膳有善報



由五個屬會——太平山獅子會、香港觀塘獅子會、西九龍獅子會、香港筆架山獅子會、九龍塘獅子會聯合舉辦服務活動，於15.04.2023 在鄰舍輔導會沙田怡欣山莊，為中心內200位院友服務，過百名獅友們出動準備一頓豐富晚宴。獅友們親子上陣，一起推餐車、送美食給院友。上屆總監、總監、第一副總監、第二副總監、一眾區職員們，連同張新村前總監，兩位2023-24第二副總監候選人鄭敏如獅姐、梁鳳華獅姐，亦到場支持及贊助。當日又有嘉賓唱歌助慶，院友們享受美食之餘，兼有豐富節目娛樂，又收到豐富的福袋，內有餅乾、水溶維他命C及毛巾等等，度過了一個開心及熱鬧的晚上。

19.04.2023 「照出燦爛人生」服務活動

雖然活動當日烏雲密布，而且黑色暴雨警告生效，但無阻非常作有限公司 Juliana 校長帶着一班專業化妝團隊，在9:00am前已抵達路德會馬頭圍長者中心，為一班長者化靚妝。有些長者一生從未化過妝，連結婚也是素顏，今次有幸得一班專業化妝師悉心打扮，拍攝一張美麗、掛着燦爛笑容的照片。



5月份 第九分域派飯服務活動

由五會合辦的兩場派飯服務活動，分別於06.05.2023在石硤尾街坊福利會舉行，派發250個飯盒及500個橙，場面非常熱鬧，長者排長龍至街尾，轉彎又再轉彎。另外，我們亦於2023年5月27日，位於旺角海泓道海富苑海欣閣地下亦派發250個飯盒及500個橙給予長者。



28.05.2023 出席2023-24年度浙江欣火隊長團隊及成員就職典禮

當日由戚浩明前會長代表出席，活動在嘉興市海寧錢江君亭酒店舉行，戚浩明前會長代本會支付服務經費賀金給予欣火服務隊。



2022-2023 新春敬老

由澳門獅子會及香港尖沙咀獅子會合辦的「2022-2023新春敬老」服務於4月15日在廣州東山福利院舉行，獅友與300名老友記一同歡度佳節，享用晚宴、送上福袋及紅包。

嘉賓包括大會聯合主席澳門獅子會第二副會長歐栢超獅兄、國際獅子總會中國港澳三〇三區第四分區主席伍于宏獅兄、廣州市越秀區政協副主席陸偉剛先生、政協一級調研員吳翠琴女士、民政局長張慧敏女士、民政局副局长陳鑫女士、第十二分域主

席范啟鏞獅兄、澳門獅子會會長黃嘉豪獅兄等。歐栢超獅兄表示，新春敬老服務已經有30多年歷史，今年第一次衝出澳門，探訪廣州的護老中心，希望以後有更多機會到內地服務。



健康成長伴我行——亮眼看世界

由澳門獅子會主辦、澳門南安青年聯合會及派麗蒙光學(廈門)有限公司作支持單位的「健康成長伴我行——亮眼看世界」驗眼服務，於5月12日遠赴福建振興小學舉行。當日專業視光師為同學們進行驗眼服務、免費配製眼鏡，還向全校學生派發文具禮品，又走訪慰問貧困學生家庭，送上助學金。

嘉賓包括大會主席澳門獅子會第一副會長蕭琮彪獅兄、澳門獅子會上屆會長何磊磊獅兄、南安市羅東鎮

僑聯常務副主席劉加成先生、僑聯副主席黃記西先生等。

蕭琮彪獅兄呼籲同學們愛眼護眼，希望活動在同學們心中種下善行的種子，期待同學們以後也盡自己所能幫助他人，回饋社會。

脂肪肝和肝臟纖維化掃描及血管疾病風險評估

國際獅子總會中國港澳三〇三區預防肝病教育委員會、澳門獅子會聯合主辦，創立(香港)有限公司及澳門建築機械工程商會協辦的「脂肪肝和肝臟纖維化掃描及血管疾病風險評估」於5月27日舉行，為100多名建築從業員進行脂肪肝和肝臟纖維化掃

描及血管疾病風險評估服務。

嘉賓包括預防肝病教育委員會主席何麗貞獅姐、國際獅子總會中國港澳三〇三區第四分區主席伍于宏獅兄、澳門獅子會會長黃嘉豪獅兄、澳門建築機械工程商會理事長蕭東文先生、監事長龍裕紅女士、創立(香港)有限公司李立中博士、預防肝病教育委員會副主席吳啟華獅姐等。



何麗貞獅姐提及病毒性肝炎在東南亞地區肆虐，區委員會與澳門獅子會得到創立(香港)有限公司全力支持提供儀器和技術，來澳為建築職工提供檢測服務。

第五屆獅子會螢光慢跑2023！生命不毒行

由國際獅子總會中國港澳303區主辦，澳門獅子會及濠江中央獅子會合辦的「第五屆獅子會螢光慢跑2023！生命不毒行」，6月17日在民眾建澳聯盟舉行。獅子會「螢光慢跑」繼續響應國際禁毒日，將線上及線下籌得的服務基金(包括約250名參與者的報名費)共3萬澳門元，全數捐贈與挪亞家庭互助協會中心。

嘉賓包括大會聯合主席澳門獅子會會長黃嘉豪獅兄、濠江中央獅子會會長李志誠獅兄、社工局預防藥物濫用處代處長唐振宇、國際獅子總會中國港澳303區候任總監陸嘉暉獅兄、挪亞家庭互助協會中心

經理陳志寧、澳門特殊奧運會代理執行總監鄭美珍。

大會主席黃嘉豪獅兄表示，螢光慢跑活動宣揚正能量，鼓勵市民以正確方式面對生活壓力，呼籲市民關注身體健康，養成運動習慣，樹立堅決抗毒意識。





2023年4月1日，香港尖沙咀獅子會一眾獅兄再次前往無人島，進行海灘清潔環保服務。針對日益惡化的海洋垃圾問題，看到堆積在我們美麗海灘上的垃圾數量，並意識到所有這些垃圾將在那裏或海洋中至少停留幾百年時，大家就會意識到需要減少垃圾。在收集垃圾時，我們發現大部分是一次性塑料後，這使大家明白需要改變大家的生活習慣，源頭減塑是最有效的解決方法。日常生活中，每個人盡力避免使用用完即棄的膠杯、膠袋、膠

匙，日積月累下已經能帶來顯著的改變。希望透過大家的力量去恢復香港海島的美麗景色。



國際獅子總會中國港澳三〇三區2022-2023年度區年會之夜餐舞會「百年獅業喜承傳 萬彩霓虹耀全城」已於2023年5月7日（星期日），假香港海洋公園萬豪酒店舉行。疫情完結，大家難得聚首一堂，



獅兄們都盛裝出席支持活動。

當天2022-2023區年會投票選舉順利完成，通過了2026年獅子會303區主辦第63屆「東南亞獅子大會」及通過成立「獅子會青年創科基金」；同時選出2023-2024年度未來領導團，恭喜候任總監陸嘉暉獅兄、候任第一副總監沈顏獅兄及候任第二副總監梁鳳華獅姐！

祝獅務昌隆，獅運亨通！來年度帶領303區做更多服務，令獅子會繼續發光發熱！

再次恭喜大會主席第四分區主席伍于宏Leo獅兄以及大會副主席第十二分域主席范啟鏞Anthony獅兄使區年會之夜圓滿成功。

2023年6月12日，第12分域屬會的香港尖沙咀獅子會、澳門獅子會及香港一帶一路獅子會聯合完成「樂膳好獅」服務，與東涌聖公會綜合服務中心合作，分別於富東邨及迎東邨合共派發500個飯盒給區內獨居長者、少數族裔及單親家庭等，屬會更加添乾糧福袋、端午糉及愛心朱古力預祝父親節及端午節，令各受眾感受到獅子會的關愛。活動亦秉承總監口號「我們一起服務，讓愛傳下

去」，服務得到區內青松小學學生、家長及敬老義工隊積極參與協助，讓他們也一起感受服務他人的滿足及喜悅！





2023-2024 年度新一屆職委員名單

會長：阮綉惟	義務秘書：陳詠珊
第一副會長：廖浩廉	義務司庫：何錦華
第二副會長：周鴻傑	總務：李仲文
第三副會長：黎佩詩	糾察：許天佑、蘇傑開

303 區會活動

區年會

於 2023年5月7日下午，303區假香港海洋公園萬豪酒店舉行2022-2023年度會員大會，上屆會長莊鈞傑獅兄連同第一副會長李仲文獅兄出席會員大會投票活動。晚上本會有7位獅友出席303區在同一地點舉行的「區年會之夜」，參加者包括上屆會長莊鈞傑獅兄、楊雋永獅兄、候任會長阮綉惟獅姐、凌玉駒獅兄、杜正山獅兄、鄧樹安獅兄、胡志和獅兄出席參加。

第二次聯合晚餐例會

303區年度第二次全區聯合晚餐例會「回首無盡崎嶇，邁步無盡旅程，我們畢業了！」第二次全區聯合晚餐例會——向總監、區職員及屬會會長、秘書、司庫致敬，已於2023年6月23日（星期五）晚上7時正，假座香港灣仔香港會議展覽中心——會議廳（舊翼）舉行。透過全區聯合例會，可以讓眾獅友聚首一堂，答謝各獅友於本年度區務工作的辛勞，以及表揚獅友為獅務作出的貢獻，向他們表達我們的敬意，本會有6位獅友代表參加。

聯絡活動

姊妹會訪港

由於疫情關係，香港與中國封關三年有多，最近疫情減弱，國內與香港開始逐步放寬通關，姊妹會龍華獅子會有見及此，由現屆會長率領十多位獅友訪港探望，本會特於5月19日於北角港島海逸君綽酒店「君綽軒」設宴舉行聯合例會，以聚獅誼。當晚本會有16位獅友、6位青獅出席；深圳龍華獅子會



則在會長羅秀群獅姐帶領及深圳獅子會前總監王錦良獅兄陪同下，共有16位獅友抵港參加聯合晚餐例會，兩會更互贈紀念品作為留念，場面溫馨熱鬧。

香港東九龍獅子會——兒童高球Fun Fun Day

香港東九龍獅子會一向著重學生的「德、智、體、群、美」培養。有見暑假來臨，因此本會籌辦本屆第二次「兒童高球Fun Fun Day」活動。

活動目的是好讓學生們能夠體驗打高球的樂趣，從而也可以鍛煉健康的體質及靈活的頭腦，更進一步，亦可以培養良好的品格。

活動日定於2023年6月17日，時間是從上午9時正開始，至中午12時正結束。

大會主席梁志堅獅兄連同5位籌備委員會成員精心設計整個活動流程，邀請資深高球教練、安排義工團及準備暖心福袋，並由本會邀請九龍城區少年警訊的會員。



活動日早上，2名資深警官帶領著30名年齡由8歲至11歲的少年警資訊小會員，來到鰂魚涌的一個室內高球模擬練習場。

大會主席梁獅兄、會長鄧涇渭獅兄、4名教練、2名義工及10多名獅兄獅姐一早已到場準備。30位小學員到場後，隨即舉行一個簡單的歡迎儀式，然後活動便正式開始。小學員即時分成4小隊，每小隊都有一位教練，負責指導及教授每一位新手小學員。

第一隊的小學員集中在一幅模擬茶山菓嶺的草坡上，學習推球進洞。

教練首先示範握杆手勢及身體站立姿勢，之後教導如何控桿在腳前及彎腰蹲下，眼睛需要瞄準球洞，然後力度適中地把桿像鐘擺一樣推出去。

每位小學員都細心聆聽及謹記每一個細節，務求稍後能做到教練的要求。

小學員們懷著興奮的心情，出來揮桿推球。當球推出時，他們緊張地看著球兒，有時發出歡呼聲，有時發出感嘆聲，聲音此起彼落。



小學員們需要重複地練習，惟有成功推球入洞次數增多，教練才會教授更高難度的技巧，令推球時的球速更遠及更有力量。

另一邊廂，第2隊、第3隊及第4隊的小學員們已分別在3條模擬球道上練習，經過第一輪的訓練，他們已掌握了基本技巧。第二輪的訓練中，教練教授揮桿擊球技巧。小學員們擊球之時，有姿勢之餘，部份還擊出中等距離的好球，大家都即時報以熱烈的掌聲。

全場氣氛充滿歡樂聲、笑聲、擊球聲及掌聲，好像播放著美妙的樂章，樂曲和諧悅耳，使人樂在其中。

經過3小時的訓練，相信大部份小學員們都對高球這項運動，都有了基礎認識。

最後，大會把愛心福袋——派到小學員手中。然後，大家圍在一團，來一張大合照，活動圓滿結束。





香港獅子山獅子會一向關注學童眼睛健康，與機構合作驗眼服務是本會長期服務，旨在幫助不同年齡學童檢驗視力、立體及色弱。在4月15日，我們很高興再次與庭恩兒童中心於其中心合作舉辦「獅山庭恩學童驗眼」服務。當天為120多位小朋友服務，當中有18位需配眼鏡或更換眼鏡，本會亦會資助需要配眼鏡的小朋友。另外，透過今次驗眼服務，家長可以了解小朋友眼睛健康情況，及早作出進一步診治及調整小朋友使用電子產品時間，留意眼睛與電子產品距離。尤其在發育期間小朋友近視、散光特別加深得快，所以更要好好保護視力，希望小朋友們好好保護自己靈魂之窗，從小培養良好的視力習慣。



2023年4月26日，六會重啟，香港港南、港島、獅子山、城市、金馬倫山及紅山獅子會6會聯合服務計劃——第十一屆「獅展保齡童樂日」服務計劃順利舉行。感謝各方面的支持和協助，尤其感謝當



天出席的獅友和義工，為六間學校接近150餘名傷健學生提供強身健體機會，亦可為同學激發鬥志，培養堅毅的精神，感受到關心和玩保齡球的樂趣，希望這份獅心熱情能一直延續，令到更多人可以感受到。今次聯合服務既成功，又能為學生送上一個開心愉快的下午。期待未來獅子會舉辦更多精彩活動，讓我們攜手共創美好未來，共同為社會盡一份棉薄之力，延續獅子會精神。

2023年6月15日，原定到深水埗東華三院馬鄭淑英安老院探訪長者活動，為他們送端午糰，以表示節日關懷；但新冠狀病毒仍然對老友記造成影響，院舍再有新確診，不便作探訪，亦將探訪活動改為端午節送禮物給長者。院舍姑娘提議因現時天氣太熱，最理想是買水果、果汁及雪糕送給長者，本會亦一一送上，希望老友記開心，Sandy獅姐更贊助送上雪花酥。

院舍姑娘衷心感激獅子山獅子會對長者的關愛及照顧。希望長者盡快病癒，身體健康，下次能互相見面和祝福。





東華三院南九龍獅子會幼兒園畢業禮

東華三院南九龍獅子會幼兒園小朋友今年又參與東華三院幼兒園於6月20日的聯合畢業禮，由教育局常務秘書長李美嫦太平紳士主禮，本會會長、獅兄均連袂出席致賀。

儀式簡單隆重，小朋友活潑可愛，台上表演項目精彩，深得全場掌聲不斷。

獅兄們出席姊妹會台北、北京獅子會授證日典禮

為了促進台北、北京兩地姊妹會的聯誼，會長丁麒銘聯同20多位獅兄於4月10至13日及6月16至19日前往台灣及北京出席台北市陽明山國際獅子會及中國獅子會北京光華服務隊授證日典禮及慈善活動，以促進三地獅兄的聯誼，加強合辦為弱勢社群而設的服務。



獅兄們出席姊妹會台北市陽明山獅子會授證日會長交接儀式



獅兄們出席姊妹會中國獅子會北京光華服務隊授證日典禮及慈善晚宴

學童電腦支援計劃年度感謝儀式

本會自成立以來，對學童、青少年的服務都是不遺餘力，亦是主要服務之一。由於疫情影響，學童網上學習更為普遍，電子設備因而變得十分重要。有鑑於此，香港南九龍獅子會與童軍知友社合辦「學

童電腦支援計劃」，為家庭經濟需要協助的學童提供電腦及相關支援服務。

在這一年裏得到303區總監、多位會長、本會創會會長楊受成及眾獅兄支持下，共送出新電腦三百五十餘部。



學童電腦支援計劃——出席獅兄獅姐致送電腦予學童

為了答謝獅兄們的支持，6月24日舉行本年度「學童電腦支援計劃感謝儀式」向支持捐贈電腦人士頒發感謝狀，由前總監梁樹賢獅兄、第一分區主席楊雋永獅兄、童軍知友社總監陳立基、會長丁麒銘獅兄主持頒發。當日並即場進行網上學習計劃，指導學童如何使用電腦。

2022-23 年度首次午餐例會

香港南九龍獅子會鑑於新冠病毒已過去，喜見復常，年來未有推展的服務及活動，又積極展開了。

本年度首次午餐例會，於五月二十五日假千禧新世界香港酒店舉行，邀請骨科盧漢光醫生專題演講「骨科、運動創傷」。會長丁麒銘獅兄在會中報告了最近已完成的會務工作。



本年度第一次午餐例會——嘉賓及獅兄與主講嘉賓盧漢光醫生合照

盧醫生專題演講中，陳述了各項運動會造成骨傷情況及治療方法，包括冰敷、藥物、物理治療等，並提醒大家「預防勝於治療」，講解預防骨傷的要點、在運動時要小心留意的事項。獅兄們對盧醫生的指導深表感謝。



五會聯合服務——「膳有善報」

今年，五會再次攜手合作主辦這項非常有意義的「膳有善報」服務計劃。「膳有善報」於2023年4月15日（星期六）假鄰舍輔導會怡欣山莊圓滿舉行，由太平山獅子會、香港觀塘獅子會、九龍塘獅子會、西九龍獅子會和香港筆架山獅子會合辦，各會於活動中擔當不同的角色，包括物流、包裝福袋、準備食材，烹調豐富的海鮮美饌、傳菜等工作，為200多名受眾提供美味的晚宴及精彩的表演節目，氣氛非常熱鬧。



當日表現節目緊湊精彩，由院舍10多名院友以一曲「朋友」展開序幕，繼後由李財榮先生及蘭子小姐獻唱多首金曲。緊接是簡單而隆重的開幕儀式，是次活動非常榮幸能邀請國際獅子總會中國港澳303區冼健岷總監擔任主禮嘉賓，其他嘉賓包括上屆總監梁麗琴獅姐、候任總監陸嘉暉獅兄、候任第一副總監沈顏獅兄、候任第二副總監梁鳳華獅姐、



多位區職員等前來支持及指導，令整個活動生息不少。

是次五會齊心協力籌備及參加是次活動，會長陳自覺獅兄統籌本會獅友，超過20多位獅友及家人、前總監張新村獅兄、準獅友及青獅等全力支持這項



非常有意義的服務，前會長羅紹彬獅兄擔任大會統籌、前會長廖佩儀獅姐擔任大會司儀，本會主責傳菜及接待工作，由廚房將一道道用心烹調、美味的佳餚放上手推車，隨即送上各席的餐席上，務求食材保持最新鮮讓受眾享用。除了為受眾送上愛心及關懷外，並為院友送上福袋，大家群策群力，團結一致，秉持獅子會我們服務的精神，造福社群。



在4月22日，西九龍獅子會舉辦之兒童護眼服務「保護視力，從小做起」得以順利進行，除了大會主席邱健獅兄及會長李惠欣獅姐做統籌外，實是有賴各參與之獅友和義工的鼎力支持。在此特別感謝當日參與之獅友，我們才能夠順利讓500多位家長參加護眼講座，並篩查了300多個幼稚園小朋友的視力，令800多人受益。除了很多小朋友有近視外，其中多位小朋友發現有屈光不正及弱視的危險，畢竟香港是全球兒近視最嚴重的地區之一，近視是兒童常見眼疾，坊間的眼鏡店雖然可以檢查到小孩的近視度數，卻不一定能夠發現其他問題，小孩子也未能夠表達自己的眼睛毛病。因此，兒童眼睛檢查非常重要，能夠及早發現有問題，有助及時安排轉介配合治療，讓小朋友健康成長。

題，小孩子也未能夠表達自己的眼睛毛病。因此，兒童眼睛檢查非常重要，能夠及早發現有問題，有助及時安排轉介配合治療，讓小朋友健康成長。



日行一善？生活已經夠忙了，還要花時間去做善事，研究指出，助人、做善事的舉動不但可以改善身體健康，還能紓緩壓力對我們造成的影響。6月10日西九龍獅子會到黃大仙送飯盒及水果給獨居老人及年長的貧困人士，由嚴鉅基獅兄親自主理飯菜。我們走入寬闊而整潔的廚房，看到廚師忙碌地準備飯餸，有效率地做出100盒美味的三餸飯，特級飯盒讓眾人大開眼界。能夠為獨居老人和貧苦長者服務是我們的幸運，看到長者們拿著飯盒水果滿足的表情，我們只是少少的付出而令到很多人快樂，真是十分值得。

西九龍獅子會經過上次送飯及送水果服務後，更覺得有需要繼續此項服務，於是在6月29日送出由葉靜娟獅姐贊助的飯餸及水果給獨居老人及貧困長者，機構主持人覆述有些貧困長者說：「帶着一盒飯餸吃兩餐已經很滿足，幸福不是必然的，有食物就要珍惜，不會浪費。」

6月17及18日，西九龍獅子會支援在九龍公園舉行的週末市集，是項服務是支援更生青年及社工跟進個案的弱勢青年，活動獲得傳媒廣泛報道。





—— 年疫情告一段落，迎來了口罩時代後的第一個初夏，陽光和煦，滋養怡人，儘管空氣中夾雜着些許潮濕，但這不正是東方之珠特有的氣候嗎？熟悉、溫暖！

疫情過後，意味着很多工作都會重拾、啟動。獅子會的「六會重啟」也有條不紊地開展。4月26日，第十一屆「獅展保齡童樂日」服務計劃順利舉行。在獅友們和義工們的指導下，每位在場的小朋友皆施展渾身解數，從一開始連自己的小拇指都不知道該放哪裏，到後來能把球順利推進球道，每一步都有板有眼，可謂有姿勢有實際，自信心都增強了幾分。這屆童樂日得以圓滿成功，有賴各方的支持和協助，感謝香港港南獅子會、香港城市獅子會、紅山獅子會、港島獅子會、香港金馬倫山獅子會、香

港獅子山獅子會（排名不分先後），還有出席的獅友和義工們，有你們的參與，在場的小朋友不僅解鎖了保齡球的玩法和樂趣，也體會到從不懂到學懂，通過努力不輕言放棄的重要性，更難得的是在與獅友和義工們一起協作的過程中，深深地感受到了被關懷的那份熾熱。



眼睛是靈魂之窗，是我們探索繽紛世界的重要感官，試想一下，因視障而導致自己的世界一片漆黑是多麼可怕的人生體驗。獅子會一直樂善好施，以帶給別人光明和溫暖為宗旨，所以，獅子會防盲治盲聞名於世，國際獅子總會中國港澳三0三區致力提供各類視覺服務，包括成立「香港獅子會眼庫」、在社區提供眼睛保健和視力健康教育服務、以及為長者及學童免費驗眼等。此外，「視覺第一中國行動」亦是獅子會最著名的視覺服務行動。

獅子會的「視覺第一中國行動」是兩個分別為期五年的計劃，由國際獅子總會、中國殘疾人聯合會和中國衛生部聯合開展，1997年7月至2002年6月為第一期；2002年7月至2007年6月為第二期。而探訪封開縣湯國華醫院的「獅友善行顯光明」活動是一直在進行的，即使在疫情的三年裏也是以各種方式展開，愛心從未間斷。5月26日，獅友們像以往一樣來到了封開縣，展開了為期3天的「獅

友善行顯光明」活動。這三天我們全團超過30人，目的是免費為貧困白內障患者實施復明手術，讓他們遠離「灰暗」的世界。每一次到訪，看見患者們因手術而視力康復後的喜悅和激動都是我們前進的動力，他們每一聲的答謝撫平了我們路途上的艱辛。是次，我們特意邀請了友會的獅友出席，希望他們瞭解更多這個活動，日後多多支持我們港南獅子會做更多更好的服務。



願這份獅子心一直延續，惠及更多有需要的人。



第47屆職員就職典禮

本會於6月15日舉行第47屆職員就職典禮晚會，首先由會長林克倫獅兄致辭歡迎各嘉賓之蒞臨，以及報告年內服務工作，服務貴精不貴多，包括完成贊助「沁源香港新界獅子會希望班」、贊助「仁濟醫院獅子會地區支援中心(大埔)」地標重新命名、捐款予福幼基金會贊助「福幼慈善高爾夫球賽」、捐款參與合辦「共融體育你我他」創了兩項SDG世界紀錄等等。總括而言，本會於今屆內投放於慈善服務的經費大約五十萬元。

就職典禮由冼健岷總監監誓，連任會長林克倫、第一副會長顧陵儒、第二副會長林世潛、第三副會長李浩新、義務秘書林漢武、義務司庫梁浩龍、總務鄺琮、糾察陳煒志、理事：黃慶強、戴桂洪、黃大勝、翁木林、朱鴻鈞、孟振雄、黃志輝、譚展明、黃永康與官有權獅兄等人，宣誓願意遵守國際獅子總會之守則，團結友愛，服務社會，發揚獅子精神，儀式莊嚴隆重。



冼健岷總監在就職典禮上為2023-2024年度正、副會長、職員及理事主持監誓儀式

林克倫會長於致辭時表示非常榮幸及感恩可連任為會長，仍以敬老扶貧為首要項目，亦會顧及其他如社區建設、醫療福利、教育推廣、減貧賑災等公益事業。

冼健岷總監致辭時讚揚本會所作之服務和貢獻，又為本會頒發服務獎牌予2022-2023年度會長林克倫、義務秘書鄺琮、義務司庫戴桂洪以及熱心會務之獅兄，以表揚他們之功績。

席上舉行一項捐贈儀式，本會捐款\$100,000予區會贊助「仁濟醫院獅子會地區支援中心(大埔)」地標的重新命名。由林克倫會長主持，由冼健岷總監代表接受支票。



林克倫會長(右)主持「仁濟醫院獅子會地區支援中心(大埔)」重新命名的捐贈儀式，由冼健岷總監(左)接受支票

「仁濟醫院獅子會地區支援中心(大埔)」命名禮時冼健岷總監(左)頒發紀念品予本會，由黃慶強前會長(中)及李浩新候任副會長(右)代表接受

最後由第二副會長林世潛獅兄致辭多謝嘉賓之來臨及參與後，典禮宣佈正式完成。

會務訊息

在林克倫會長領導之下，本會獅兄獅嫂一行18人，在5月18日組團前往台灣參加台北敦化姊妹會之就職典禮，在台時受到姊妹會的熱情款待。獅兄獅嫂們又於6月7日組團前往韓國參加首爾第一姊妹會之就職典禮，9人的團隊同樣受到禮待，盡顯彼此間的獅誼。

姊妹會訪港期間，本會亦熱情招待，安排連串接待節目，包括接機、送機、海鮮宴、歡迎晚宴、參觀故宮博物館、志蓮淨苑等等，獅兄獅嫂們都踴躍出席各項招待節目，以盡地主之誼。

本會在4至6月期間曾參與多項活動，計有：

- 1) 4月9日參加區會主辦的「獅子會盃」；
- 2) 4月13日出席「六代同堂聯合晚餐例會」；
- 3) 4月25日曾出席福幼基金會慈善高爾夫球賽；
- 4) 4月16日參與「獅子會盃全港跳繩挑戰賽2023」啟動禮及獅子會盃頒獎禮；
- 5) 5月7日出席區年會；
- 6) 5月28日參與「獅子會盃全港跳繩挑戰賽2023(總決賽)」；
- 7) 6月23日出席303區第2次聯合晚餐例會。



林克倫會長(左)和余紫威上屆會長(右)出席「獅躍傳繩發佈會」，與贊助的跳繩隊伍合照留念



五月午餐例會

港東於五月份舉行午餐例會，當日邀請到天趣公關委員長劉美寶女士為我們講解藝術的經濟效益，投資藝術品不但可保值，並且無折舊，投資額又靈活，風險相對較低，傳承家族財富更方便等，增加大家對藝術品的鑑賞及收藏價值。



第九分域聯合服務——樂膳好獅派飯活動



第九分域主席兼港東上屆會長林樹華獅兄致力籌劃的派飯服務，分為兩場，第一場聯合派飯服務於5月6日在石硤尾街坊福利會舉行；第二場聯合派飯服務於5月27日在旺角海富苑舉行，派發共500盒飯及500個鮮橙給當區有需要人士。特別鳴謝合作團體：石硤尾街坊福利會、海富苑睦鄰之友。而第三分區主席黃嘉俊獅兄聯同五會會長——觀塘獅子會會長甄錫侯獅兄、港東獅子會會長林亮聲獅兄、沙田獅子會會長黃少香獅姐、金鐘獅子會會長徐佩珊獅姐、聚賢獅子會會長陳麗珠獅姐，親臨會場派送飯盒，共襄善舉。

港東前會長李常盛獅兄嫂——獅愛社群

獅子會香港社區服務基金正式成立為「慈善團體」並舉行第一屆董事局成員就職典禮暨慈善晚會，港東前會長李常盛獅兄嫂為善最樂，親自捐款八十萬元正，支持基金為長者及傷殘人士提供持續性的支援服務，更榮任為「名譽會長及紅寶石贊助」。而本會甘劉惠英女士越洋捐款1萬元、第九分域主席兼港東上屆會長林樹華獅兄捐款5,000元、前會長曹永豪獅兄捐款5,000元，榮任基金「名譽會長」，施愛人間。



港東「證件相拍攝服務2023」

港東延續往年「證件相拍攝服務」，與立法會陳凱欣議員辦事處、公屋聯會、美青體育康樂聯會有限公司合辦，為長者及學生準備證件相片。活動分三場舉行，每場名額200人，共服務600人，每位參加者自付10元，另外10元由港東獅子會贊助，本會共贊助600人X10元=6,000元。

第一場在6月5日於九龍麗閣邨公屋聯會舉行；第二場在6月8日於美孚新邨美青體育康樂聯會拍攝；第三場在6月23日於陳凱欣議員辦事處深水埗大坑東邨場地拍照。感謝合辦團體借出場地，方便長者及學生，同時令他們以實惠價錢獲得專業服務，笑顏滿載照片中。





香港金鐘獅子會 45周年頒獎典禮

特別鳴謝各位尊敬的前輩及獅友多年來帶領金鐘獅子會，無私奉獻地籌辦各項活動，服務大眾。徐佩珊會長為大家訂製45周年「功績獎牌及人名牌」，贈予各獅友以作嘉許並留念。



「聽得到的文字——獅 My Phone」 製作手機短片、光碟及放在網上社交媒體平台分享給視障人士

活動由第三分區及路德會失明者中心聯合主辦。分區會長及失明者中心會員一起拍攝手機的教學短片，

並放在網上社交媒體平台，以及製作成光碟派發予視障、長者、有讀寫困難的人士及其他服務機構，方便學習重溫，希望他們掌握智能手機功能，為他們解決日常生活的困難。

6月3日徐會長在分享見證會上，講解活動，與視障人士分享拍片心得和經過。



以下是手機短片連結，可以參考。

https://youtube.com/@RC3_myphone

「2022-2023 第三分區最傑出會長獎」 及「全年服務時數金獎」

在區年會之夜餐舞會及第二次全區聯合晚餐例會內，香港金鐘獅子會會長徐佩珊獅姐非常榮幸獲得區會頒發「2022-2023 第三分區 最傑出會長獎」及「全年服務時數 金獎」，她在2022-2023年度積極與獅友參加服務，齊心團結，發揮獅子精神「我們一起服務，讓愛傳下去」。

5月7日區年會中，恭喜新一屆區領導團隊誕生，帶領303區再創高峰。晚上，徐會長以擔任區年會晚宴儀式司儀，把儀式順利完成。獅友們在一個充滿溫馨及感動的場合下聚餐，非常熱鬧。

打破世界紀錄—— 獅子會全城共融捐血日

區會捐血日聯同全體國內中獅聯，一起打破世界紀錄，希望引起更多人對捐血助人的關注。第十七分域主席和第十五分域主席領導SDG審核小組，在電腦上分辨及儲存60個中獅聯地區的資料及相片，按照SDG規格提交檔案，最後完成通過最嚴謹審核要求。達到SDG世界紀錄的國際標準。徐佩珊會長很高興與能夠參與這個專業團隊，共同見證打破世界紀錄的創舉。



兒童癌病基金——Better me 活動

八個屬會聯合舉辦了兒童癌病基金服務，屬會帶領癌病的小朋友去戶外遊玩及比賽，教育青少年裝備自己，提升技能。另外，我們亦教導青年們寫履歷表、化妝儀容、學習做生意、擺攤位等等，希望幫助他們可以改善生活，創造美麗人生。非常感謝MAKE UP FOR EVER公司贊助化妝品給Better me上課的青年們。



2023 年敬老聯歡大會

活動由港灣婦女會主辦，香港寶馬山獅子會協辦的「2023 敬老聯歡大會」日前在銅鑼灣皇室堡舉行。當日筵開逾 20 席，近 100 位長者受惠，活動旨在宣揚敬老、愛老、護老信息。活動當日灣仔區議會主席黃宏泰議員及本會會長雷孟俊獅兄等應邀主禮。各界友好近 150 人共聚一堂，氣氛熱烈。

老吾老以及人之老，尊敬自己的長輩，從而推廣到尊敬其他老人家，人間有愛與關懷，以愛為基礎的尊重。我們社會有今日的繁華，長者有一份功勞，他們在年輕時打拼，為社會作出貢獻，老有所為，

老有所依，今時今日，他們應有安穩晚年。希望藉此活動向大眾宣傳孝順父母、尊敬長者的信息。



寶馬山獅子會跆拳道精英學員計劃

獅子會跆拳道精英學員計劃啟動禮於 2023 年 4 月 2 日舉行，本會贊助了 8 位學員參加計劃。跆拳道比賽決賽及頒獎典禮於 2023 年 5 月 21 日在沙田廣源邨社區會堂舉行，比賽當日氣氛緊張刺激，學員

全力以赴，爭取最好成績，未能晉級的學員則充當啦啦隊，為其他參賽者搖旗吶喊，為勝利而歡呼雀躍。最後頒獎典禮簡單隆重，大會主席黃永財獅兄、會長雷孟俊獅兄及其他獅友當日均有出席。其



中本會贊助的三位學員在跆拳道比賽中取得兩冠一亞好成績。三位學員均為 7 至 8 歲的小朋友，今次能在比賽中取得優異的成績，本會感到十分開心和欣慰。跆拳道有益身心，本會希望藉此推廣跆拳道活動。

寶馬山獅子會姊妹學校 匡智松嶺學校——傳遞愛及共享午膳服務

2023 年 6 月 15 日，寶馬山獅子會一眾獅友與匡智松嶺學校全校學生（特殊學生）、老師及家長共度了一個充滿愛的一天。活動當日受眾人數約 70 人，為減低病毒傳播風險，當天服務分別在 10 個班房同時進行，其實特殊學生及其家庭除了各種資源的需求外，最需要的還有社會大眾能更了解和更關愛他們。藉這次活動，本會希望給學生知道除了校長、老師及家人外，社會上還有很多人願意幫助和關心他們，活動當日各獅友和學生一起午膳，在過程中互動，樂在其中。活動中最感動的是聽到老師說：「學生從活動前幾星期前已經一直問寶馬山獅子會獅兄何時到臨？」最後懷着依依不捨的心情結束活動，希望學生們繼續成長，自主、自決地生活。





香港西區獅子會 X 衛理中學 「商・校・社青年發展計劃 2022-23」

「青年興，則香港興；青年發展，則香港發展；青年有未來，則香港有未來」

發揮獅子會的優勢，為同學帶來獎學金和深度參觀職場的機會。

商・校・社青年發展計劃今年已經是第三屆，今年

學生所選擇想參觀的職場類別，包括金融及科技金融、資訊科技、建築工程、建築電機工程、獸醫及護理行業。

很多謝獅兄獅姐們撥出寶貴時間，在四月份帶領學生們參觀其公司及了解其行業，或介紹嘉賓參觀其公司，讓學生得到所需要的資訊，今次參觀公司如下：

金融及科技金融機構

黃國英資產管理有限公司：

同學們參觀了黃國英資產管理有限公司，並由黃國英先生和同事進行分享。他們深入探討了行業發展、市場學、風險數據分析專業、入門條件等，讓同學對這個行業有更深入的了解。同學們也了解到，相較於中型證券行，Fund House的定位和服務類型有何不同，以及在市場上如何立足。黃國英先生還回答了許多經濟學問題，包括通脹、加息、衰退等等，並從國內房地產問題出發，剖析中美經濟體系的financial discipline。同學們也學習到了投資界的高低風浪以及應對智慧。同時，他們也了解到了一些常見的投資者錯誤觀念，例如賺少和蝕的分別。



天恒資產管理有限公司：

同學們參觀了天恒資產管理有限公司，當日有周梓霖獅兄進行分享。他介紹了香港金融業在香港的重要性，並講解了金融業的不同角色。他同時提醒同學們，要根據自己的能力來選擇大學科目，多作嘗試。



Jarvis Technology Company Limited (科技金融機構)：

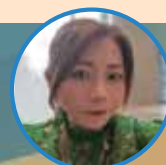
同學們參觀了Jarvis Technology Company Limited，並由王柏勤獅兄(歐陽一心)進行簡介。他深入探討了金融科技行業、投身金融科技行業所需的條件，以及如何建立合適的工作技能和選擇大學科目的建議。同學們還得到了一本著作作為禮物。

資訊科技機構

One Solution Limited：

同學們參觀了One Solution Limited，並受到霍俊文獅兄和各程式工程師的分享。他們深入探討了資訊科技行業入職要求、工作要求等方面，讓同學們對這個行業有更深入的了解。同學們還了解到行業未來發展、薪酬待遇、專業資格的發展等。IT solution對每間公司也很重要，而這些技術也廣泛地支援不同的行業，同學們對未來也有了更多的了解。同學們在這個部份踴躍發問，相信得到了不少啟發。最後霍俊文獅兄寄語學生們，為他們增強了信心。





建築工程、建築電機工程機構

國宇建築有限公司：

國宇建築有限公司安排大家到訪參觀，學生從陶開國獅兄的分享中，對興建一棟大廈所需要的設備、程序及相關知識有了多方面的了解。同學亦從中認識行業未來發展、薪酬待遇、專業資格的發展等等。陶開國獅兄更親身帶同學們到自己的地盤實地考察，令同學們有更深體會，不只是紙上談兵。

衛安工程有限公司：

衛安工程有限公司安排學生參觀，學生從曾炳威獅兄和各工程師的分享中，對屋宇設備 (building service) 中的風、火、水、電有了多方面的了解。同學亦從中認識行業未來發展、薪酬待遇、專業資格的發展 (Chartered Engineer、Registered Engineer)。曾炳威獅兄亦以自身經歷，勉勵同學尋找和修讀自己有興趣的科目，這樣才會有熱誠去鑽研，讀書和做事就加倍進步，走在領先地位；最後鼓勵同學對金錢具備正確的價值觀，才能成就自己，回饋社會，立身處世。



獸醫及護理行業

仁愛獸醫社區（西貢分店）：

仁愛獸醫社區診所給予參觀機會，同學難得地走到診所內部，了解各類儀器和化驗設備，對動物洗牙床、X光室和手術室有了基本的了解。同學從旁觀

察醫生為動物診症的過程，意識到醫生需要有良好的溝通技巧，又觀察護士如何安撫主人的心情，講解運用藥物和護理程序。唐詩韻獅姐又帶同學到動物物理治療分店，讓同學見識水療如何幫助一隻剛剛完成十字韌帶手術的唐狗。感謝多位同事耐心解答學生問題，讓他們了解多元升學途徑，了解如何成為助護、物理治療專業和獸醫。

唐詩韻獅姐又樂意解答商科同學問題，從工商管理角度講解如何營運一間診所，包括招聘及人力培訓、市場學、會計財務、顧客服務等等。



香港西區獅子會 x 鄰舍輔導會雅研社鄰里康齡中心

佳節當前，在6月10日，我們為中心長者獻上小心意，共有150份福袋（包括糰和生果），感謝中心的細心安排。



踏入22-23最後一季，港島獅子會繼續發揚WE SERVE精神，從香港帶到不同地域。四月開始，我們走訪不同地方，給有需要的同胞帶來更多溫暖。

活動時間：2023年4月6日至8日

活動地點：四川阿壩藏族自治州紅原縣江茸鄉小學、紅原查爾瑪鄉小學

共計孩子413人（包括殘疾兒童、孤兒、留守兒童）教職員55人。

活動旨在為藏區殘疾兒童、孤兒和留守兒童帶去溫暖和關愛，讓他們感受到外面的世界，鼓勵他們好好學習，走出大山，學成歸來，回報社會。本次捐贈物資包括文具套裝（保溫杯、鉛筆、超輕黏土、筆袋、削筆機、水彩筆、跳繩繩子）413份、帽子、圍巾468套，人工智能編程教具12套（提供全年師培，把人工智能帶給孩子們）、羽絨服458件、保暖內衣套裝413套、獅愛書櫥（圖書和書架）（每個班有80本和對應書架）、413份生活用品包（洗髮液、洗衣液、香皂、牙膏、沐浴露等）

主辦單位：中國獅子聯會四川古堰服務隊

聯合服務單位：

國際獅子總會中國港澳303區

港島獅子會

中國獅子聯會浙江奉獻服務隊

中國獅子聯會四川獅愛之光服務隊

中國獅子聯會四川獅愛陽光服務隊

中國獅子聯會四川長江服務隊

中國獅子聯會四川力弘服務隊

中國獅子聯會四川信諾服務隊

中國獅子聯會快樂陽光服務隊

中國獅子聯會四川潤澤服務隊

中國獅子聯會四川陽光服務隊

愛心支持單位：

都江堰市新的社會階層人士聯誼會、都江堰市扶貧互助協會、都江堰市女企業家協會、都江堰市二十四城裝飾公司、社會愛心人士

2023年4月26日（星期三）

五會合辦之聯合服務「獅展保齡童樂日2022/23」

香港城市獅子會、港島獅子會、港南獅子會、金馬倫山、紅山、獅子山



2023年4月27日（星期四）

四會聯合晚餐例會

快活谷、尖沙咀、港島、新時代
九龍城民政事務專員——蔡敏君 JP

2023年5月7日（星期日）

全港青年學藝中國古典詩詞朗誦比賽

2023年5月18日（星期四）

國際獅子會300A2區台北市東門獅子會第43屆、第44屆會長交接就職典禮

2023年5月23日（星期二）

港島與中區獅子會聯合晚餐例會

香港考試及評核局秘書長魏向東教授





2023年5月28日

港島獅子會和香港清水灣獅子會聯合主辦「港清睇楚」視力服務公眾教育嘉年華

獅子會為盲人和視障人士服務的歷史悠久，並繼續致力將這個使命延續。防治的第一步是提升意識；第二步則是透過視力篩檢早期發現，早期發展有助於及時轉診、專業治療和改善或恢復視力。

是次「港清睇楚」視力服務公眾教育嘉年華於學校為學童進行視力篩檢活動，旨在了解哪些兒童有視力問題，需要眼科專業人員進行全面的追蹤，促進眼睛健康，提升社區對可預防視力損失的認知。

2023年6月18日（星期日）在杭州開元森泊度假樂園森悅廳隆重舉行「奉獻獅愛·圓夢未來」中國獅子聯會浙江奉獻服務隊2023-2024年度隊長團隊及成員就職典禮暨向前隊長致敬大會。

情暖藏區 愛心助學——阿壩紅原行

獅子會一直以來致力於推動社會發展和服務社區，為需要幫助的人們提供支持和幫助。在這次活動中，國際獅子總會中國港澳303區港島獅子會秉承總監的服務宗旨「我們一起服務、讓愛傳下去」，聯同中國獅子聯會兩個分區不同屬會，走進山區，落實地區服務，彰顯了志願服務的精神，為藏區兒童帶去了溫暖和關愛。不同屬會的合作也體現了志願服務的團結和力量。

此次活動的主旨是為藏區殘疾兒童、孤兒和留守兒童帶去溫暖和關愛，讓他們感受到外面的世界，鼓勵他們好好學習，走出大山，學成歸來，回報社會。

除了主辦單位中國獅子聯會四川古堰服務隊，還有多個聯合服務單位和愛心支持單位共同參與。捐贈物資包括文具套裝、帽子、圍巾、人工智能編程教具、羽絨服、保暖內衣套裝、獅愛書櫥、生活用品包等，充分滿足了孩子們的需要和期望。

我們相信，在獅子會和其他志願服務組織的共同努力下，本次活動將會取得圓滿成功，為藏區兒童帶來更多的希望和支持。同時，我們也希望通過此次活動，能夠激勵更多的人們加入志願服務行列，為社區和社會的發展作出自己的貢獻。讓我們一起傳遞愛心和關愛，共同推動社會進步和發展。





參觀海關訓練學校

2023年4月22日，沙田獅子會大獅聯同少獅共同參加了由YODAC組織的香港海關學院實地考察，由葉朝鵬獅兄及眾獅友帶領青少年們參加「毒品清零 美好前程」。今次活動超過90人參與，活動非常有意義，人們更了解非法毒品對我們社會帶來的危害，特別為年輕人帶來相關知識。我們的目標是教育年輕人成為榜樣，傳播反對藥物濫用和非法販運的信息，活動意義非凡。



心意摯禮 閃耀溫情

5月2日上午10:30-11:30，我們沙田獅子會在將軍澳培智學校舉辦了「獻愛心・頌親恩」活動，安排了一些官中學生義工和SEN(有特殊教育需要)學生們一起玩遊戲及砌積木花，製造母親節禮物，讓青少年為社區服務。這個互動活動不但有意義，既好玩又可以動腦筋。SEN學生們為母親製作禮物時都露出燦爛笑容，告訴我們其實快樂真的很簡單！

三代同堂顯關懷

在4月30日、5月7日，沙田獅子會大獅、青獅、少獅齊出動，在大埔林村舉辦義診，除了幫到受眾，並為大學醫科生提供實習的機會。對於年輕人來說，實踐他們正在學習的專業並把它成為社區服務，充分提升活動價值；對高中生來說也是一個很好的機會，可以一邊跟中醫師和值班人員學習，一邊了解社會不同層面的需要，憑一己之力多作貢獻。



靜觀服務

時至今日，靜觀已被證實有助減低壓力及舒緩情緒困擾，包括焦慮和抑鬱。靜觀能讓人更常感受正面情緒和提升抗逆力，並有助培養正面的人生態度。



有見及此，我們香港沙田獅子會主辦了「情緒與您 照顧自己 社區共融顯獅愛」靜觀課程，主席歐偉妙獅姐由去年開展此項服務，並在今年延續，在4月15日、5月16日及6月20日於明愛元朗長者社區中心共舉行了三場，參與的長者和各位獅兄獅姐打成一片，非常投入。每次見到長者們完成靜觀後，明顯見到開朗健談，身心舒暢，活動帶出很大的價值。

赴台參與姐妹會授證

6月16日上午，黃少香會長和眾獅友步出桃園機場，便看到久候在機場的平鎮姊妹會候任一副及獅兄、獅嫂們歡呼迎接，一路護送，熱情招待。



第二天晚參與平鎮姊妹會授證43周年盛事，場面隆重莊嚴，社會賢達匯聚一堂，列席的不只是獅兄，連賢內助獅嫂們都在場打點後勤事務，場面溫馨，夫唱婦隨，每人貢獻一己之力，開心參與，齊心完成，授證典禮圓滿成功！

此次桃園之行，有機會向姐妹會學習與交流，非常感謝平鎮獅子會長劉貴華暨一眾獅兄獅嫂們熱情的招待，令我們感到無比的溫暖以及34年獅誼的珍貴。這次非常開心與平鎮獅友們有更深的交流，聽老前輩分享、認識新獅友和眾獅嫂，整個行程陪伴左右，沿途照顧有加，無微不至，無一分鐘悶場，情誼可貴，感銘於心。

一個鼎盛的獅子會屬會，43年的歷程，披荊斬棘，實屬不易，燈光背後一定有每一位獅友的身影，默默守護，奉獻一己之長，秉持不朽的獅子心。

祝兩會獅務昌隆，獅誼永固！



姊妹會桃園市鳳凰獅子會交接典禮

6月18日本會獅姐聯同獅姐夫及嘉賓懷著興奮的心情起行前往桃園，出席本會姊妹會——桃園市鳳凰獅子會授證35周年暨35、36屆會長交接與新任理監事會職員就職典禮。首先多謝國際獅子總會300G2區創區總監黃簡美桂獅姐及桃園市鳳凰獅子會的邀請，讓本會能夠出席參加這個隆重的授證典禮。香港鳳凰和桃園鳳凰結盟三十五年，情同姊妹感情深厚，實在難能可貴，期望我們這份獅誼一直延續下去，邁向更高更遠。因疫情的



關係，不經不覺已有差不多3年未能赴台，期間只可以依賴線上聯繫，互道雙方的獅務和近況，今次非常高興可以實地與久別的台灣獅姐們會面相聚。當日，台灣獅姐專誠到機場迎接我們，並且安排了豐富的節目，繼莊嚴而盛大的交接典禮完成後，本會獅姐們更與台灣獅姐一同共遊台灣，乘船出海及前往多個景點觀光，海上暢遊行程豐富，感謝台灣獅姐熱情招待，期待8月台灣獅姐們來港再聚，讓我們一盡地主之誼，再度歡聚，增進獅誼。



三〇三區區年會及聯合晚餐例會

本會獅姐出席國際獅子總會中國港澳三〇三區303區舉行的屬會聯合晚餐例會。在5月7日，香港海洋公園萬豪酒店舉行的2022-2023年度區年會及區年會之夜晚餐舞會，另外在6月23日，出席在灣仔會議展覽中心舉行的第二次全區聯合晚餐例會——向總監、區職員及屬會會長、秘書、司庫致敬晚宴，感謝各位屬會會長、秘書及司庫在今年的辛勞貢獻。當日晚宴上，本會鄧敏婷會長、義務秘書周秀娥獅姐及義務司庫李玉君獅姐接受在場全體獅友鼓掌致敬。



聯誼篇：

鳳儀飄香，鳳舞九天：香港回歸二十五周年紀念版西鳳酒上市發佈會於5月28日隆重舉行，在第三副會長王增讓獅兄邀請下，大家一同出席當晚盛宴。酒逢知己千杯少，當晚大家一同以酒會友，共同慶賀發佈會成功。感謝王增讓獅兄為獅友們增添了共聚的機會。



英皇同窗，情濃常在：前會長李傑之獅兄邀請各獅友們於4月22日一同出席本會前會長張明偉獅兄為英皇書院同學會會長的晚宴，席上有前特首梁振英先生為當晚嘉賓，分享了國家的發展及香港的機遇，可謂獲益良多。

潮汕朝聖，飲和食德：6月2至4日為本會舉行潮汕文化、休閒之旅，是次活動由本會第二副會長段見歡獅姐帶領，潮汕工藝、建築、風俗、飲食及音樂亦包括在這次的旅程中。大家享用美食，一同遊歷，各人亦開心滿足，期待下一次的旅程。

服務篇：我們服務，我們體驗，我們學習

本會服務：「哪裏有需要，哪裏就有獅子會」，本著「我們服務」的精神，本會獅友聯同青獅與教育局義工隊於6月10日舉辦「童心六月天」義工服務，表達對三十個基層家庭的關懷。當天，家長帶着一至八歲的孩子來到聯合道藝術及科技教育中心，度過愉快的週末。參與活動的家長平日都需要獨自照顧幼兒，長期缺乏休息，這項服務讓孩子和家長們一



同參與簡單的遊戲，感受被愛和歡樂。透過親子遊戲、手工及食物製作等，提升親子互動和正向溝通。難得的是服務獲得教育局局長蔡若蓮博士的支持，她親臨現場為義工和獅友打氣，更參與曲奇餅製作，為三十個家庭送上心意。服務在一片歡樂聲中圓滿結束！

聯合服務 共融保齡：由本會輪任大會主席連同香港港南獅子會、香港城市獅子會、港島獅子會、香港獅子山獅子會和紅山獅子會等六個獅子會聯合主辦的「第十一屆獅展保齡『童』樂日」，於4月26日圓滿舉行。活動旨在透過保齡球運動，為6間學校150餘名的殘障學生提供強身健體的機會，激發同學鬥志，培養堅毅的精神。





花式跳繩：本會牽頭由21個獅子會聯合舉辦的「跳出獅子心」亦在5月28日圓滿成功，完成第四屆活動共3場的賽事，逾百間學校近千人參加。當日，譚榮根前國際會長親臨勉勵，期望更多獅子會推動花式跳繩，更承諾協助將花式跳繩服務衝出世界。



六月份會：在百樂會長的建議下，我們在月會中加插了「亦獅（師）亦友」的環節，旨在拉近大獅與青獅之間的距離，增加對大獅及其專業的認識，從而拓展大家的視野和見識。六月份會議上，青獅Angee訪問了重量級的前國際會長譚榮根獅兄——我們尊敬的根叔。本著服務的初心，根叔在32歲的時候加入了香港金馬倫山獅子會，成為本會當年最年輕的獅友。兩年後更獲委任為第三任會長。根叔的作風務實，敢於創新，創辦了突破的活動。他曾與香港電台合作，舉辦音樂會，並邀請音樂創作人喜多郎表演，成功為浸會學院傳理系和香港中文大學籌得15萬。根叔常常提醒我們，You never try, you never know! 千里之行，始於足下；只要肯嘗試，才有機會成功。根叔從沒有想過會出任世界會長，卻成為有史以來第一個華人會長，只因為他敢於嘗試！當時香港只有大約1,300個獅友，適逢香港面對九七問題，根叔希望世人目睹香港回歸後仍然繁榮昌盛，於是他決意申辦世界獅子大會在香港舉行，結果六個地區角逐，香港脫穎而出。他積極準備，獲得旅發局及警務處的極力支持，最終世界獅子大會在香港成功舉行。

作為國際會長，根叔經常要到世界各地參與會議、處理會務，但他無忘前輩的教誨：生於斯，長於斯！香港是我們的家，我們要善用香港的優勢——植根香港，背靠祖國，聯通世界！作為獅子會一員，我們當無忘服務的初心，齊來說好「香港的故事」。



新獅友：Howard、Peggy及Tony亦在根叔及百樂會長的見證下加入香港金馬倫山獅子會。新加入的獅友亦本著「我們服務」的精神，在獅子會開始他們的服務之旅。同時在根叔的參與下，選出了2023-24年度金馬倫山獅子會的候任會長梁健璋獅兄，繼續帶領本會向前邁進。



LeoLion Peggy的話：我青獅畢業了！在最後一次的青獅例會上，大家都寫下了「給Peggy的話」，並即席朗讀出來，我只默默點頭，表示謝意！因為我非常高興，大獅們已通過給我加入，所以我不需要跟大家道別，可以繼續在金馬倫山的大家庭經歷更多，那麼心底話就留待之後再說。升上大獅的決定，確實不易，坦白說，我現在感覺自己仍是一個未夠成熟的小女孩，要擔起大獅的身份，的確有點無所適從。但是，我對這個大家庭的感情是實在的，所以這給予我勇氣接受新挑戰。再者，這裏是一個令我成長、學會成為更好的自己的地方，所以我相信，有青獅們的鼓勵、大獅的循循善誘，我會做好大獅的本分。金馬倫山這個金漆招牌是我一直引以為傲的，而這些全由大獅們多年來無私的愛心及熱情所搭建。其中，不能不提的是兩位永遠榮譽青獅指導Arthur獅伯及Waise獅伯，他們是青獅的爸爸，對我們無微不至，支持我們敢做敢錯，提醒我們「不是做一件事，是做好每一件事」，這些格言都成為我們人生的座右銘。衷心多謝您們，亦希望將這些價值觀薪火相傳。我的大獅入會儀式，非常榮幸由出任國際獅子總會首位華人國際總會長譚榮根獅伯主持，莊嚴且感動。他教導我們施比受更有福，並以身作則，為全球有需要幫助的社群謀福祉。我會以大獅們為榜樣，盡力為世界帶多一點快樂。結識到金馬倫山，令我的人生從此多了一道彩虹。





香港北區獅子會四十周年慶典晚會

歲月如梭，轉眼間本會經已創立四十年，多年來在歷屆前會長的帶領和努力下，本會獅友一直同心攜手，以團結無私的精神服務社會。

為了隆重慶祝本會四十周年，本會在4月15日舉行了以「紅寶之夜」為主題的「香港北區獅子會四十周年慶典晚會」。大會主席周家謙獅兄及籌委會成員為各位獅友及貴賓準備了非常豐富的節目，在場內設有以四十周年為主題的攝影專區，供獅友們拍照留念。除此之外，大會又邀請了專業攝影團隊為獅兄們拍攝家庭照，十分溫馨，務求令各位盡興而歸。

當日由晚宴大會主席周家謙獅兄聯同會長廖金漢獅兄、四十周年大會主席廖贊天獅兄及一眾資深會員舞動獅頭，帶領北區全體獅兄及我們韓國東都姊妹會獅兄一同進場，於席間繞場一圈，即時將現場氣氛帶動起來，相當熱鬧，並為晚會揭開序幕。

當晚出席的獅友及嘉賓均以盛裝打扮出席，衣香鬢影，熱鬧非常。在祝酒儀式後，晚宴隨着音樂之響起便正式開始。大會更特別邀請著名歌星黑妹小姐

及其樂隊為此盛會表演助慶，演唱多首懷舊金曲，載歌載舞，令晚宴掀起高潮。在現場氣氛帶動下，現場即席邀請了數位嘉賓獅友，現場與黑妹小姐合唱，又唱又跳，隨着拍子不斷加速，現場氣氛也愈加高漲。眾獅友們更意猶未盡，一再「encore」，晚宴在笑聲不絕的氣氛下圓滿結束。



社會服務「大埔及北區關懷行動——願望快車計劃」

本會與社會福利署（大埔及北區）福利辦事處合辦「大埔及北區關懷行動——願望快車計劃」，已於4月22日順利舉行。是項服務安排居住在新界北區的貧苦階層兒童和家庭前往全球首間大富翁的主題館「香港大富翁夢想世界」參觀及遊玩。同時，亦藉此機會給予一直不分晝夜，辛勞地照顧他們的母親及家長一個紓緩壓力的機會。活動當日，我們有



超強愛心的獅兄及義工，共同照顧接近二十多位3歲至5歲小朋友入場遊玩「香港大富翁夢想世界」；同時安排家長們由導遊帶領參觀舊山頂餐廳及後自由活動於山頂暢遊，讓他們可以舒適地山頂享受數小時的自由空氣。在此感謝會長廖金漢獅兄、第一副會長周家照獅兄的悉心統籌，同時亦多謝各位獅兄鼎力支持，使活動得以圓滿舉行。



慈善遠足步行籌款

本會一年一度慈善步行籌款活動「獅籌之路行山樂」已於5月6日圓滿舉行。今年的步行路線是由灣仔峽步行至黃泥涌峽，途經金夫人馳馬徑、中峽道、中峽觀景台及布力徑。當日下午由會長廖金漢獅兄、上屆會長兼第三分域主席莊紹嘉獅兄、第一副會長周家照獅兄帶領下，聯同前國際理事文錦歡獅姐，以及超過二十多位獅兄、獅嫂、幼獅及嘉賓一



同在灣仔峽公園起步。在繁囂的都市外呼吸一下清新的空氣，順道享受及欣賞一下大自然的景色。步行完畢後，在香港木球會為獅友們安排了聯誼聚餐活動，與大家一同度過一個愉快週末。

在此感謝各位獅友的全力支持，出錢、出力及出席是次籌款活動。

獅子會盃全港跳繩挑戰賽2023

在5月28日，「跳出獅子心2023——獅子會盃全港跳繩挑戰賽2023」總決賽暨頒獎典禮已圓滿舉辦。決賽當日，本會贊助的獅子會何德心小學花式跳繩隊亦有幸入圍參與賽事，他們是由天水圍低收入

入家庭和弱勢社群的小朋友所組成的。上屆會長兼第三分域主席莊紹嘉獅兄亦親身到場支持及鼓勵。在他們努力不懈的訓練和練

習下，於賽事中有不俗的表現，而他們的投入精神及認真的態度堪值嘉許！最後，獅子會何德心小學奪得全港跳繩挑戰賽總決賽全場總亞軍，我們均感到十分喜悅。





屯門育智中心授票儀式及書包捐贈儀式

屯門育智中心位於友愛邨，自1991年起紮根屯門三十年，一直提倡多元學習，旨在發掘殘疾 / 特殊教育需要人士的優勢，促進全人發展以及增加社會大眾對這群受眾及其照顧者的關注。多年來育智中心一直與屯門獅子會緊密合作，透過探訪、交流，本會了解到育智中心為了特殊學習需要人士而聘請之職業治療師費用十分昂貴，故計劃培訓家長作為中心義工以減輕開支，惟政府現時對自閉症兒童提供的幫助並不足夠，每位自閉症兒童需於六歲前進行評估，才可盡早根據個別需要制訂跟進計劃，安排學校資源以改善他們的情況。為了持續、有效支援育智中心，屯門獅子會撥款五萬元捐款予中心，外加會長李勇堅獅兄、上屆會長溫建忠獅兄以及雷鴻仁獅兄以個人名義愛心捐贈共五萬元，屯門獅子會通過合共捐款十萬元的支援，希望能夠為特殊學習需要人士及其家屬 / 照顧者提供最大限度的幫助。

2023年5月20日（星期六），會長李勇堅獅兄帶領一眾獅友到訪育智中心，並進行授票儀式及書包捐贈儀式，十分感謝會長李勇堅獅兄、上屆會長溫建忠獅兄以及雷鴻仁獅兄額外的愛心捐贈，此等善舉

不但讓更多有需要人士得到援助，本會上下亦深受感染，與有榮焉！當天在獅友、工作人員及受眾的見證下進行了簡單而隆重的授票儀式，由會長李勇堅獅兄代表本會將捐款大支票贈予育智中心負責人，期望育智中心繼續為更多有需要人士服務及提供更多幫助。再次感謝會長李勇堅獅兄不但捐贈善款，更特意贊助書包於當天贈予20位學童，圓滿完成當天的捐贈儀式。屯門獅子會將繼續發揚獅子會精神，為弱勢社群及有需要人士服務。



參觀屯門醫院及與專員共進午餐

屯門醫院是一所急症全科醫院，在1990年3月8日正式啟用，服務屯門新市鎮及新界西北區居民已經有超過30年歷史。屯門獅子會透過服務了解到屯門醫院不只為居民提供醫療服務，還會定期舉辦很多善心活動，惟基層人口日漸增加，令醫院長期超出負荷。本會多次為屯門醫院舉行籌款活動並為醫院擴建進行捐款，如1999年發動全港賣旗籌款，籌得善款近港幣一百萬元，資助屯門醫院成立新血液透析中心；以及於2010年向屯門醫院綜合腎科中心捐款一百萬元增設醫療器材。希望本會此等善舉能紓緩醫院的壓力，讓居民得到更好的醫療

服務。自此屯門獅子會與屯門醫院結下良緣，多年來持續對醫療服務提供支援。屯門醫院於2017年開始實施擴建手術室大樓，加強醫院服務，不但增加手術室數目，新大樓內亦設有深切治療部、產房及中央消毒等臨床服務單位，相信擴建後地方會更寬敞，設施更先進，讓病人求診時更方便。

適逢屯門醫院最近重新開放，本會於2023年5月23日（星期二）邀了屯門民政事務專員馮雅慧太平紳士聯同本會獅友到訪參觀，十分感謝院方的安排。看到擴建後的屯門醫院新大樓後，大家都感嘆整體設計和設備甚至可以媲美私家醫院，參觀後大家與新任院長會面，互相交流。衷心希望新手術室大樓投入服務後，能提高屯門醫院的急救、深切治療、手術及產科服務能力，改善醫護工作環境和屯門區的醫療服務。

完成參觀後，本會邀請與我們合作多年的屯門民政事務專員馮雅慧太平紳士共進午餐。午宴上，屯門獅友都逐一感謝她多年來的支持，得知她將於六月份離任屯門民政事務專員一職，大家雖感可惜及不捨，亦祝願她前程似錦，一切順利。同時大家都期望與新任屯門民政事務專員繼續緊密合作，繼續為屯門區居民服務，把獅子會「我們服務」的精神發揚光大，貫徹「屯獅扶幼助弱護老人」的宗旨。





獅心護老暖千寶 強身健體毛巾操

於2023年4月11日假尖沙咀街坊福利會堂舉辦，與油尖旺民政處聯合舉辦，尖沙咀街坊福利會協辦，大會主席十一分域主席何啟文獅兄聯同香港太平洋獅子會、香港百俊獅子會、香港特區中央獅子會、香港大灣區獅子會、香港深灣獅子會五個屬會發起公益服務活動，國際獅子會國際總會會長 Mr. Brian Sheehan 專誠從美國遠度來港出席並擔任主禮嘉賓，令整個活動錦上添花。是次活動更邀請何弘軒、林慧倩、甄采湙、安俊豪、唐韋琪、李焯寧、蘇家欣擔任活動大使。服務為約1,000名社區長者提供肩頸按摩服務，並教導簡易

毛巾操，旨在鼓勵長者多做伸展運動，同時讓他們感受到社會關愛。



雙獅愛心齊發放 老少同歡嘉年華

香港太平洋獅子會、香港赤鱗角獅子會主辦，曾子文化協會、順利區社區事務促進會協辦 於2023年



4月23日在九龍觀塘順利邨露天小舞台順利舉辦。邀請到觀塘區議員符碧珍女士MH、觀塘區議員林璋先生、順利區社區事務促進會主席謝金娣女士、中華時報社長曾曉輝博士主禮。此次活動是非常切題「雙獅」來到順利邨，代表着兩個獅子會，得到南少林添師衍藝瑞麟龍獅團兩條龍獅到來合辦嘉年華活動，更設有攤位遊戲及歌舞表演，又邀請了變面大師為大家表演。出席人次達一千人，在一片開心熱鬧的氣氛中順利完成。

獅才匯聚 心繫社群——獅愛一家

香港太平洋獅子會慈善籌款午宴，於2023年4月29日下午1時舉行，順利舉辦今次招待低收入家庭，以表達對他們的愛心和關懷，香港太平洋獅子會是一個有33年歷史的獅子會，而且是香港政府稅務局認可的慈善組織及聯合國人民理事會服務合助伙伴，本會做好五大服務範疇包括了預防糖尿病、對抗饑餓、環境保育、視覺服務及兒童癌病等，不同性質的社區服務活動，幫助社會上有需要幫助的弱勢社群，因為施比受更為有福。看到受助

的低收入家庭、獨居長者、單親家庭，以致一些被社會忽略關懷的青少年面上的笑容，所有的付出是值得的，令更多人可以受惠，傳遞我們服務的愛心。



2022-2023 年度區聯合之夜 百年獅業喜承傳 萬彩霓虹耀全城

於2023年5月7日晚上，假香港海洋公園萬豪酒店宴會舉行，大會以主題「慶祝當天區年會圓滿舉行及祝賀來屆區總監、第一副總監、第二副總監的順利誕生。是次晚會本會獅友出席當晚盡興而歸。祝賀新一屆區領導的誕生，期望各獅友今後繼續支持及參與區會各項活動及服務，繼續發揚獅子會團隊精神，令獅務得以繼續推展。





4月27日「黑暗中的對話」 「傷健共融音樂會」前期體驗活動

今個年度重點服務是與匯基書院及心光盲人學校合辦的「傷健共融音樂會」。在前期體驗活動中，我們安排主流學校的同學參與視障及聽障人士的兩個不同的體驗活動，以便更能深切了解視障及聽障人士的限制、表達之困難及生活的不便。同學們都熱烈參與這個活動，從而了解視障人士平日起居的切身體會。特別是尾段的交流對話，院方安排了一位黃斑病變的年輕患者分享由健全至失明的心路歷程，同時分享日常生活，亦解答普通人誤解及迷思，例如她們如何外出、對於滿席佳餚如何用膳、如何挑選不同顏色衣物配合？這些都是非常有趣的交流。



5月5日 心光視障人士保齡球講座及5月14日保齡球體驗活動日

由資深的香港保齡球運動員曾德軒先生主講，簡單介紹保齡球的知識，學員雖未能夠親眼目睹，透過

手的觸摸了解保齡球的結構及原理。接着是五月十四日，安排學員在銅鑼灣南華會保齡球場，舉行



保齡球體驗日，由香港資深保齡球運動員胡兆康先生MH及曾德軒先生光臨指導。兩位都是為香港爭取榮譽的得獎運動員，能夠請到兩位重量級導師親自指導，學員都非常珍惜這次機會。期望能培育香港殘障人士保齡球運動員出一分力，為將來香港作出貢獻。

五月份香港百俊獅子會2022-23年度籌款活動

本年度籌款活動邀請了連續三年榮獲國際獎項的著名手工朱古力師葉善媛小姐 (Ms. Whitney Yip)，為是次活動設計 Gamma Valrhona and Weiss 三款原豆朱古力，及得獎 Bon Bon 配合，絕對是味蕾頂級享受，一款是 Sweetie Bliss * Gamma 珍緻手工專屬瑰麗禮盒，另一款是精美手袋包朱古力。衷心感謝獅子會獅友及各界善長人翁支持，籌款非常理想；善款將支持心光盲人院活動經費，以及百俊獅子會社區服務經費，一分一毫都不會浪費，全心全意為香港社區努力，「我們服務」。



國際獅子總會中國港澳303區澳門頒獎禮

第35屆和平海報設計比賽(港澳區)頒獎禮已於香港成功舉行，由於今年部份獲獎者是澳門學生(分別有冠軍、季軍、第五名及28名優異獎)，港澳區冠軍由澳門鏡平學校小學部施嘉琪同學奪得，同時更代表中國港澳303區獲得全球佳作獎，因此於6月11日下午五時半假座澳門國際研究所舉行澳門頒獎典禮，以表示對澳門得獎學生的肯定。頒獎禮由總監冼健岷獅兄、澳門教育及青年發展局代副局長陳旭偉、第四分區主席伍于宏獅兄及第十二分域主席范啟鏞獅兄、和平海報比賽區委員會聯合主席鄧兆基獅兄及吳杏楨獅姐、澳門獅子會黃嘉豪會長、香港太平洋獅子會梁慧英會長、濠江中央獅子會李志誠會長、澳門區和平海報比賽區委員會聯合主席馬健釗獅兄及楊永康獅兄等主持。和

平海報比賽是一個創意藝術與宣揚世界和平的繪畫比賽，每年都有一批擁有繪畫天分的青少年參加，讓同學們有機會登上世界舞台。



同日亦舉辦了獅子會姊妹學校計劃2023「擁抱愛」繪畫設計比賽的頒獎禮，該比賽由澳門中華總商會附設青洲中學及澳門明愛學校各有三名學生獲得優異獎或最佳評委獎。出席嘉賓有濠江中央獅子會的獅子會姊妹學校計劃主席葉玉梅獅姐。

澳門文學作品讀後感徵文比賽2023頒獎禮

是次比賽由濠江中央獅子會及澳門圖書館暨資訊管理協會聯合主辦，濠江中央青年獅子會協辦，已於6月24日下午假座美獅美高梅宴會廳完成。是次比賽反應熱烈，大學組有3所大學、高中組有11所學校和初中組有10間學校參加，共收到三百多份作品。

大會聯合主席盧文輝獅兄、王國強先生聯同第二副總監沈顏獅兄、澳門教育及青年發展局教研人員發展處黃達財處長、濠江



中央獅子會李志誠會長等人一同主持頒獎典禮。李會長致辭時表示，為推動本澳閱讀風氣，比賽以「澳門文學作家」作品作為撰寫題材，讓青少年更深入了解本地創作的文學及文化，把箇中體會及啟發寫成讀後感想，深化閱讀層次，瞭解澳門作家們創作的心路歷程，培養學生對閱讀和寫作的興趣，推動青少年的閱讀能力及語文水平，發掘澳門文學人才。大會聯合主席王國強亦表示本澳青年具有相當高的創作水平，對作品都有獨特見解，使評選過程產生不少挑戰。大會分別邀請了澳門圖書館暨資訊管理協會理事兼出版部部長李星儒、澳門大學澳門研究中心主任林玉鳳及澳門大學人文學院譚美玲教授擔任主評審，海選作品評審分別有澳門圖書館暨資訊管理協會理事長王國強、澳門大學教授馮學能獅兄、濠江中央獅子會前會長廖麗萍獅姐及何建華

獅姐，評判團以參賽者對著作的了解、個人的文筆風格及原創性等作專業評比，各參賽者表現優秀，潛能盡現表達感受。

大學組

冠軍：澳門理工大學——董懿萱

亞軍：澳門大學——戴孜怡

季軍：澳門大學——梁慧寧

高中組

冠軍：勞校中學——單源興

亞軍：教業中學——麥滙南

季軍：勞校中學——劉凱瑩

初中組

冠軍：培正中學——賈子驚

亞軍：教業中學——潘卓穎

季軍：培正中學——陳鶴珣

本會向三個組冠軍各頒發現金4,000澳門元、亞軍2,500澳門元、季軍2,000澳門元，另30名



得獎者各獲500元書券以示鼓勵，以上三個組別得獎者獲現金獎及書券合共超過澳門幣四萬元。感謝澳門文化廣場贊助部份書券。得獎名單及作品已公佈於<http://www.mlima.org.mo>，歡迎隨時瀏覽。

琳琅「善舉」，「美」不勝收

服務 1：健康嘉年華社區大型活動 健康我話事 2023 之「身心健康、識 Sick 相關」

香港人普遍工作繁忙，精神壓力大，再加上受新冠疫情長達三年的影響，容易忽視身體及精神健康。生病除了會降低自身和家人的生活質素外，同時也加重家庭及社會醫療的負擔。有見及此，銀綫灣獅子會在新冠疫情平復後，馬上舉辦以嘉年華會形式的服務活動，名為「健康，我話事之『身心健康識 Sick 相關』」。服務的主旨是在社區內傳遞我們由幼年開始就要注意身心健康，為未來美好人生建立良好體魄的基礎。

是次活動得協辦機構將軍澳香島中學借出校園舉行。

除以上提及的講座外，另外亦有其他健康檢查活動，如手握力量度、眼睛測試之「盲盒連連看」、有獎攤位遊戲、娛樂表演和福袋禮物派發等等，趣味和意義兼而有之。

要知鈣質夠不夠，就要量度骨質疏鬆的程度了



立定跳遠、仰臥起坐、單腳站立等測試，大家就知體能「fit 唔 fit」



在大會主席陳卓琪獅姐英明領導下，幸蒙政府行政會議非官守成員高永文醫生、香港中文大學醫學院院長陳家亮醫生及總監冼健岷獅兄出席擔任主禮嘉賓；影藝紅星森美先生出任健康大使；兒科專科周中武醫生、骨科專科鄺宇翎醫生、精神科專科葉沛霖醫生、物理治療師區美娟姑娘攜手主持健康講座。



廣州市越秀區小雲雀藝術幼兒園小朋友可愛的表演吸引了不少參加者



這次千人大集會中，受眾主要來自將軍澳、新蒲崗、深水埗和屯門等地區的中小學兒童的家庭，人數超過一千人，可說是銀綫灣獅子會前無古人、後有來者的服務。



服務2：513 馬來西亞金寶獅子會 訪港交流之旅暨聯合服務

有朋自馬來西亞遠方來，不亦樂乎！



是次活動由早上灣仔區會辦事處開始，繼而探訪元州街的腎病中心，再由明愛鄭承峰長者社區安排下，往深水埗和長沙灣邨探訪長者。

所謂有朋自遠方來，獨居長者欣喜之情，在口罩遮蔽下仍清晰可見。

感謝元海獅兄的引薦，會長陳德慧獅姐和候任會長韋百昌獅兄的帶領，以及會內24位獅姐獅兄的辛勞和付出，兩地獅兄獅姐雨中攜手獻關懷，又寓服務於聯誼，主客互相交流，互相感動。

服務3：「耆愛樂穿梭」服務日

6月25日，一隊隊車隊陸續分別把福袋送到愛德鳳琴安老院、基德（好旺）護老院有限公司、穩健（綜合護理）敬老院、恩奇護老之家四間安老院，共有大約515位「哥哥姐姐」可獲生活上日常有用的物資，包括毛巾、護膚液、沐浴露、尿片、奶粉、麥片、梳打餅等用品及食品，為安老院的長者添多一點溫暖與飽足。

銀綫灣獅友、洪水橋各界協會、屏山鄉義工團隊等在炎熱的天氣下，穿梭搬運大大箱物資，雖感辛苦但亦覺值得。



「服務不忘吃喝玩樂」： 「粵廣獅友聯誼活動——肇慶廣州之旅」

6月2日，在第一副會長葉雅莉獅姐的安排下，銀綫灣獅友浩浩蕩蕩地到了越秀區小雲雀藝術幼兒園參加主題系列活動，繼而到達位於曉港公園裏的知活空間。在這次旅程中，銀綫灣獅友可體驗和了解內地的文化和風情，與廣東獅子會有更深度的交流，是次機會實屬難能可貴。



銀綫灣獅子會獅友與廣東獅子會獅友經過彼此真誠交流，從此情繫兩地



紅山獅子會慈善服務籌款郊遊樂

經歷了兩年多的新冠疫情後，大家終於有機會可以踏足郊野，與各獅友和受眾好好享受郊遊樂！

日前，紅山獅子會成功舉辦了慈善服務籌款，當日出席嘉賓有國際獅子總會中國港澳三〇三區冼健岷總監、上屆總監梁麗琴獅姐等。雖然儀式在微雨中進行，但仍無減大家興奮的心情！

今次服務嘗試運用突破性組織，受惠機構包括扶康會、沙田信義會和青協荃灣青年空間，這樣能夠同時使殘障人士、獨居長者和低收入家庭也能參加活動，達到與眾同樂的效果。

在中午，我們安排了大家一起享用盤菜宴，正好天公造美，大家都能在陽光的照耀下，興高采烈地享用佳餚。

午餐後，我們乘車向下一個目的地出發，到菠蘿園參觀。這裏有羊駝和白兔，還有各式花卉，參加者



更可DIY製作鎖匙扣，非常有趣。

在園中的每個角落都能聽到歡笑聲，參加者做出各樣笑臉拍照，小朋友在草地上追逐，這一幕幕歡樂的畫面，無聲地讓我們知道，我們已經成功地將歡樂與大家分享。

糴有你 同樂日

在六月四日，紅山獅子會在基督教香港信義會信義中學舉行了長者同樂日，當天有150位長者到場參加。活動中我們安排了歌舞表演、劍術表演、變臉和魔術表演，尤其是變臉環節，大家都屏着氣息，看得目定口呆，在場的所有觀眾都為那突如其來的



變臉而狂呼，大家都非常感動，這是我人生第一次這麼近距離看變臉！

表演後再有現場遊戲，亦為長者分派福袋，受眾們的臉上都帶着滿足的笑容離去。我們也是因為他們簡單的笑容，而完成一個又一個有意義的服務。

卓慧芬獅姐撰文



我們的例會

本會於四月份至六月份的例會都在歡樂的氣氛下順利完成。

四月份例會邀請了總監冼健岷獅兄及第一副總監陸嘉暉獅兄前來探會進行親善探訪，與本會獅友作深入的交流互動。六月份例會暨全人大會，理事會上順利通過了下一年度的會長人選為徐家英獅姐，會長吳文錦獅兄亦總結了本年度的服務情況，更分享了擔任會長的趣事和感受，獅友們對吳文錦會長努力付出和帶領表示嘉許。



我們的活動

「2023中醫千人義診服務計劃」活動

淺水灣獅子會聯同新界東獅子會、香港朝陽獅子會及香港博愛獅子會於4月30日聯合舉行「2023中醫千人義診服務計劃」，是次中醫義診服務針對長者出現的長新冠症狀，包括咳嗽、氣促、失眠、脫髮、皮膚過敏、疲累等，以及三高人士（高血壓、高血脂、高血糖）進行診斷。當日由約50位註冊中醫，在柴灣香港高等教育科技學院為1,000名長者進行中醫診症，最後由健力士世界紀錄見證人宣佈，服務成功打破健力士世界紀錄，在8小時內最多人接受號脈診療，讓世界更關注中醫學之價值及貢獻。



「樂膳好獅」派飯活動

在5月6日，本會與第十七分域的五個屬會舉辦了「樂膳好獅」派飯活動。獅友們協助向有需要的社群送贈生活物資和飯盒，更協助走訪各屋苑，派飯給一些獨居老人及不便外出之家庭。

2022-23年度區年會之夜餐舞會

本年度區年會之夜餐舞會於2023年5月7日於海洋公園萬豪酒店順利舉行。

「傳承獅愛樂童行」學生獎勵計劃

第十七分域的五個屬會舉辦的「傳承獅愛樂童行」學生獎勵計劃，是次活動與香港扶幼會則仁中心學校合作，安排同學們參與獅子會舉辦的各項活動和服務，並於「傑出學業」、「社會服務」、「才能發展」三個方向作出獎勵。並於2023年5月10日舉行頒獎典禮。



「獅子會姊妹學校計劃」支票頒贈儀式及「擁抱愛」繪畫頒獎典禮

活動於2023年5月13日於沙頭角農莊順利舉行。而作為配對學校的徐展堂學校更在當日作為表演嘉賓。

中區港島兩會聯合晚餐

中區獅子會及港島獅子會於2023年5月23日晚上在尖沙咀喜來登酒店舉行聯合晚餐例會，很榮幸邀請到嘉賓——香港考試及評核局秘書長魏向東教授作專題演講。當日除了中區及港島獅友外，另有第一分區主席、第三分區主席及多位對教育議題感興趣的嘉賓來臨，共40人出席。



魏教授分享了香港中學文憑考試（慣稱「文憑試」或「DSE」）的最新發展情況。因應三三四高中教育改革，香港考試及評核局便於2012年開始舉辦的公開考試，改為六年制中學的畢業試。為提升同學們升學及就業環境的不斷改變，文憑試的課程設計亦要與時並進，直至2024年，選修科目已達19個，其中包括各種外語，如法語、德語、日語、韓語及西班牙語等，有利學生全面升學及走向國際的發展。

考評局亦一直致力與各方升學機構及僱主推廣，並爭取各界認可香港中學文憑的資歷，為考生爭取多元升學及就業出路。文憑試資歷考生除了可用文憑試成績於本地升學外，亦可直接報讀非本地之大學或專上院校。目前，超過130所內地高等院校及約130所台灣高等院校直接以文憑試成績取錄本港學生。另外，有超過600所外國高等院校認可文憑試

成績申請入讀其本科課程，當中除英美澳加等的英語國家地區外，亦包括超過300間德國公立大學。

講座完成後，港島與中區獅友們與嘉賓一起晚餐，交流探討來年服務計劃，創造更多有意義和價值的獅子會服務。



在葉美麟會長帶領及全體獅姐團結一致，積極參與之下，中區獅子會於2022-23年度獲得以下大獎：

1. 第一分區最優異屬會獎
2. 全區服務時數嘉許狀金獎
3. 「閱讀閱好」區十大優異服務計劃
4. 本會提名的「鄰舍輔導會」及「基督教女青年會」的服務均獲十大傑出社區服務殊榮

中區獅子會於2022-23年度獲得第一分區最優異屬會獎



中區獅子會於2022-23年度獲得全區服務時數嘉許狀金獎



探訪台北大同女子獅子會

台北大同女子獅子會與中區獅子會結盟二十四年，每年姊妹會授證都是聯誼的一大盛事。在六月四日，我們一行十七人飛抵台北，準備星期一的聯合服務。



2023年6月5日・星期一・宜蘭東澳國小・社會服務

當天天氣很好，天公造美，我們香港中區獅子會獅姐、獅姐夫及親友連同台北大同女子獅子會獅姐及獅姐夫，一行大約二十人從台北乘坐旅遊車大概一個多小時到達宜蘭東澳國小。一到埗太陽很猛，步行了3分鐘便看到了東澳國小的大門口已有5個熱情小孩等着招待我們。他們先講解自己是其中之一個少數民族——泰雅族；然後進入小學參觀一下他們的民居，看到了細小的房子，屋內卻一應俱全；再參觀了班房、美術的課室，看到了他們編織的手工（有袋子、帶子……）還有農田。他們會在學校裡種植玉米、蔬菜、茄子等等，房門外還養了一籠小雞……他們的生活很寫意、慢活、很純樸、簡單。看到了他們純真的臉、甜美的笑容，不禁會心微笑，很想拍下他們珍貴的樣子及笑容。到了禮

堂，終於到了全日最精彩部份，原來他們國小的學生準備了一些表演讓我們觀賞，沒想過國小學生，那麼用心準備、練習、採排了民族歌曲，跳舞、樂器表演，真是驚喜極了。看到了他們團隊合作精神、耐心、專業的表演，我們香港的獅友回給他們熱烈的掌聲，令人拍爛手掌。最後，我們將香港中區獅子會捐贈的服務金2萬元台幣，並現場進行了現金遞交儀式，贊助東澳國小代表出發到菲律賓馬尼拉舉行的國際射箭比賽，款項是贊助他們部份費用，希望可以盡一點點棉力，幫助到他們。這次社會服務完結了，離開時各人有一種依依不捨的感覺，希望很快再一次來探望各老師和學生吧！





2023年5月4-7日香港中港獅子會台南之旅

本會2022/2023年度會長周瑞興獅兄帶領一眾獅兄，一行人齊齊遠赴台南參加姊妹會「台南自強獅子會授證32周年暨會長交接典禮」換屆盛事。是次出門，獅友們還順道前往鄰近的高雄遊覽，放下勞碌工作，由高雄到台南遊玩數天，共聚獅誼。回到台南時，獅友們換上整齊的隊服參加換屆大會，見證台南自強獅子會授證32周年暨會長交接典禮順利完成，感謝台南獅友們熱情的款待。

翌日，獅友們便要收拾玩樂心情離開台南，回到香港。是次機會實屬難得，於疫情後久違與一眾台南

獅兄會面，大家互相交流，分享心得，期望在不久的將來有機會再見面，以及合作舉辦服務活動。



2023年5月13日獅子會姊妹學校計劃支票頒贈儀式及「擁抱愛」繪畫頒獎典禮

梁沛賢獅兄於2023年5月13日代表香港中港獅子會到沙頭角農莊參與獅子會姊妹學校計劃支票頒贈儀式及「擁抱愛」繪畫頒獎典禮，現場十分熱鬧，估計參加人數超過400人，計劃受惠人數超過7,000人。



今年姊妹學校目標十分清晰，讓未加入姊妹學校計劃的特殊學校加

入獅子會的大家庭，讓更多的屬會可以關注及配對學校。

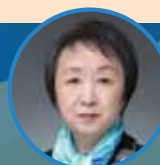
總監冼健岷獅兄、教育局副秘書長蘇婉儀女士、前國際理事文錦歡獅姐、聯合主席江瑩瑩獅姐羅文佑獅兄及4位聯合副主席，還有嘉賓，區職員、會長、獅友、校長、老師、社工、家長以及同學仔齊聚首一堂！

當天一眾獅兄獅姐們一同見證富有意義的獅子會姊妹學校計劃支票頒贈儀式，而且獅子會姊妹學校籌委會更用心地安排了東華三院徐展堂學校的學生打太鼓表演、畫作展覽室、舞獅點睛、青草音符的音樂表演、小丑扭汽球以及自助午餐讓嘉賓享用，將活動氣氛推到最高峰，活動順利圓滿完成，希望大家繼續支持姊妹學校計劃給她發光發亮！

2023年6月8日第16分域「樂膳好獅」派飯服務

於2023年6月8日，梁沛賢獅兄代表香港中港獅子會出席參與第16分域「樂膳好獅」派飯服務，活動與吳傑莊立法會議員辦事處、香港青年學生動力及香港華富邨居民協會合作，於華富邨向區內超過400位獨居長者、少數族裔及單親家庭等派發飯盒，送上關懷。天氣雖然炎熱，但仍然無阻大家熱誠，希望透過活動將善心送進社區，令各受眾感受到獅子會的關愛。





香港荷李活獅子會 香港奧運獅子會 2022-2023 聯合晚餐例會暨屬會職員畢業典禮

本會與香港奧運獅子會於2023年6月19日舉辦聯合晚餐例會，當晚榮幸邀請總監冼健岷獅兄分享總會全年活動，上屆總監梁麗琴獅姐表達對本會的肯定，前總監陳東岳獅兄對新舊獅友的指導，第20分域主席梁鳳華獅姐分享當選下屆第二副總監在獅子會的抱負和理想，更由總監冼健岷獅兄為香港荷李活獅子會準獅友陳曉朗獅兄主持新會員宣誓入會儀式，恭喜香港荷李活獅子會增添一位獅友！



今次例會是本會今年度第四次與香港奧運獅子會聯合例會，非常順利圓滿，並祝願下一屆會長高文開獅兄獅務昌隆！獅運亨通！

感謝當日出席的每位嘉賓蒞臨支持：

總監冼健岷獅兄

上屆總監梁麗琴獅姐

前總監陳東岳獅兄

第四分區主席伍于宏獅兄

第五分區主席冼兆龍獅兄

第六分區主席黃欣欣獅姐

第十七分域主席袁秀齡獅姐

第十八分域主席陳嘉妮獅姐

第十九分域主席區美貞獅姐

第二十分域主席梁鳳華獅姐

青少獅 / 青獅獅友內閣聯絡員鍾璟顯獅兄

香港行樂獅子會創會會長楊君宇獅兄

何文田獅子會會長楊子傑獅兄

香港精英運動獅子會會長朱世鏗獅兄

第20分域「樂膳好獅」聯合服務

本會聯同九龍灣獅子會、香港奧運獅子會，於2023年6月15日在荃灣二陂坊舉行派飯服務，並感謝荃灣的議員提前協助派籌，令整個活動順利進行。當日總共派發300個飯盒，還有兒童口罩、快速檢測盒、洗手液和水果，即使現時疫情的嚴重性逐漸放緩，但大家仍然要保持抗疫的心態，繼續為基層地區家庭送上溫暖，送上愛。



支持單位：

愛心青年動力義工協會

荃灣發展促進會

全心攜青社區網絡



2023年5月6日，香港華都獅子會十分高興獲邀參與由油尖旺民政事務處及青途發展社區發展協會合辦、多間非牟利團體支持和協作的「油尖旺社區健康巡禮」，是次大型運動健康嘉年華於西九文化區藝術公園大草地舉行。活動主要目的是讓市民同享共樂，為社區營造歡樂氣氛，希望讓參與者享受身心靈之旅，藉此傳遞正能量。

當天活動開放讓公眾免費參與，內容十分豐富，包括寵物瑜伽在內的多樣瑜珈工作坊、頌鉢及運動工作坊、運動挑戰站、健康檢查、運動表演、busking等等精彩環節，還有20多個攤位遊戲讓大家體驗。香港華都獅子會在會長帶領下，亦精心準備了射擊體驗攤位，吸引了家長與小朋友一同參與，親子同樂樂也融融，難得體驗，不論大人或是小朋友都玩得不可樂乎。本會希望透過遊戲活動向社會大眾傳遞身心靈健康的正能量，充分表現「我們服務We Serve」精神。

當天活動其中一個亮點是大家齊齊見證在場500人

同時做雙人瑜珈輪項目以創造世界紀錄，場面十分壯觀。最後大會更宣布活動共有超過3,000人次參加。活動圓滿成功，再次感謝大會安排舉辦如此有意義的健康活動，能夠帶出關注身心靈健康的信息，將運動和健康生活的正向能量傳遞開去。

感謝本會獅友梁念堅 Simon 獅兄以香港華都獅子會的名義向地利亞修女紀念學校（協和二中）捐贈互動電子教學器材 Pro-methean Activ-Panel 互動教學電子顯示屏，往後可供學校全體師生使用，此舉讓無數莘莘學子受惠，非常有意義。



2023年5月31日，本會一眾獅兄特意抽空到學校出席捐贈儀式；簡單而隆重的儀式順利完成後，Simon



獅兄更細心安排專業人員到場，詳細為地利亞修女紀念學校的校長及教職員講解器材使用方法以及解答相關技術問題。如此有意義的捐贈活動，香港華都獅子會全體獅友定必全力支持，期望大家繼續發揮獅子精神，繼續為社會有需要人士出一分力。

匡智會於大埔匡智之家為孤兒或因特殊家庭情況而需要寄宿的智障兒童提供住宿服務，提供優質教育、適切的培訓及其他賦權的機會，使其得以發展。

本會向來重視為社會弱勢社群提供適切幫助，智障人士應獲得各種機會，在德、智、體、群、情感及心靈等領域上盡展所能。於2023年6月10日，本會十分高興與OKO基金會合作，為匡智會的受眾舉辦了服務項目，當天在本會會長張瑞榮 Victor 獅兄帶領下，與OKO基金會代表、本會獅友及親友陪同匡智會20多位小朋友與其家人一同到香港賽馬會雙魚河鄉村會所參觀。本會特意安排親親小馬

環節，難得機會讓受眾近距離接觸可愛的小馬，此舉不但可以培養他們對戶外活動的熱愛，更能建立自主學習的能力、自信及成就感，畢生受用。之後帶領大家遊覽有機田園，親親大自然，最後享用午宴作結，圓滿結束是次服務。非常高興見到各位受眾十分投入，滿意行程安排，特別是小朋友們都玩得樂而忘返，期待下一次服務再與受眾們見面。





於5月下旬，千禧一眾獅友由會長彭馥芳帶隊及第五分區主席冼兆龍隨隊，聯同葵青獅子會、光明行會和深圳義務醫生千里迢迢到梅州開展以「深港獻愛心 梅州光明行」為主題的白內障慈善復明公益活動。

此次活動已是千禧獅子會第四次聯合慈善機構開展的白內障公益活動，目的是令梅州市普及愛眼護眼知識、提高老年人用眼健康意識、減輕生活困難的群眾眼病醫療負擔。服務對象為梅州退役軍人和低保、殘疾、五保等生活困難家庭服務。

白內障慈善復明公益活動的開展，讓更多群眾提高了眼睛保健的意識，為更多眼疾患者帶來光明。這項惠及民生的活動得到眾多患者及家屬的一致好評。



更藉此機會讓本會和內地慈善團體整合資源，讓更多受眾得到幫助，發揚獅子會「我們服務」的精神。

69歲的姚阿姨因雙眼白內障，手術之前僅能模糊看到眼前的景象。在揭開紗布的瞬間，她激動地喊道「看到了，看到了！我能看清牆上的字了……」。家屬姚先生也十分開心，他告訴獅友：「之前對母親關心不夠，檢查之後才發現母親視力不好，生活也受到影響。現在手術順利，非常感謝慈善機構與愛心企業的資助，還有醫療人員的細心護理。」治療白內障的黃金期是二至四個月，但因為費用昂貴所以往往延誤了，導致終身殘障，所以獅子會光明行更要堅持籌集善款，整合醫生資源，為受眾守護靈魂之窗。

除了光明行，本會六月份的「千禧『糉』」是有情賀端午」也到訪位於葵涌的仁人護老中心和華豐護老中心，派送了超過200隻端午糉，派糉之餘也把握機會關心各位公公婆婆，共賀佳節！



香港鑽石獅子會於2023年慶祝其25周年紀念，並舉辦了「糖尿病腎病知多啲」健康展覽及研討會。這次活動是由鑽石獅子會與國際獅子會腎病教育中心及研究基金協辦，旨在向市民大眾提供有關糖尿病和腎病的資訊。

為了讓更多市民參與是次研討會，本會義務秘書蔡鴻毅獅兄友籌備了巴士宣傳廣告。這種宣傳方式深受國際總會會長布萊恩·西恩 (Lion Brian Sheehan) 及其太太 (Mrs Lori Sheehan) 的高度讚揚，表示其他地區的獅子會可以效法本會的宣傳手法，以便讓更多市民認識到獅子會所提供的服務。

「糖尿病、腎病知多啲」健康展覽及研討會巴士宣傳廣告，25部巴士在全港九、新界宣傳一個月



本會25周年紀念暨「糖尿病、腎病知多啲」健康展覽及研討會宣傳海報



國際獅子總會會長布萊恩·西恩 (Lion Brian Sheehan) (圖中左四) 及其太太 (Mrs Lori Sheehan) (圖中右四)

在健康展覽及研討會當天邀請眼科專科醫生駱映晴醫生主講了「認識糖尿上眼」，而腎科專科醫生曾雪怡醫生和袁仕傑醫生則主講了「糖尿病、腎病知多啲」。這次活動吸引了多達200人的參加，參加者年齡從20歲到85歲不等。每位參加者都學習到關於糖尿病的小知識，以幫助他們了解如何及早發現糖尿病，以及預防糖尿病的方法。此次活動還能讓更多人認識到國際獅子會腎病教育中心及研究基金的服務內容，以及認識到香港鑽石獅子會的服務範圍。本會認為這次活動的意義重大。



「糖尿病、腎病知多啲」研討會參與者合照

在活動當天，獅友不斷忙碌地為參與者量血壓、度身高、測體重、計算BMI，旨在幫助參加者更好地了解自己的身體狀況，並提供相關建議，讓人們能夠更健康、更自信地生活。獅友的細心、耐心、負責任和專業精神都值得稱讚。



香港鑽石獅子會獅友及義工協助研討會參與者量度血壓



通過這次活動，香港鑽石獅子會向社會傳遞了一種積極向上的健康生活理念，為社會慈善服務作出了寶貴的貢獻。香港鑽石獅子會在25年的歷史中，一直以來都堅持著為社區服務的崇高宗旨，並且通過各種方式為社會做出貢獻。這次「糖尿病腎病知多啲」健康展覽及研討會是香港鑽石獅子會繼續履行社會責任的一個典範，也是香港鑽石獅子會為社會服務的一個例子。這次活動不僅提高了參加者的健康意識，也讓他們認識到了糖尿病和腎病的危害，更重要的是讓人們認識到了為社會做貢獻的重要性。

香港鑽石獅子會將繼續致力於為社會服務，為更多人提供幫助和支持。我們相信，只要獅友心懷善

念，熱心幫助他人，就能夠創造一個更美好、更健康、更美滿的社會。



香港鑽石獅子會獅友及國際獅子會腎病教育中心及研究基金會籌委會合照

為表彰義務秘書蔡鴻毅獅兄的貢獻，香港鑽石獅子會特別為他訂造了一個獨特水晶記念座，以表達對他的崇高敬意。他的出色表現的感激之情。禮物由創會會長鮑軾潔獅姐和會長陳藝海獅兄代表致贈。

香港鑽石獅子會創會會長鮑軾潔獅姐及本屆會長陳藝海獅兄致贈水晶記念座給義務秘書蔡鴻毅獅兄，表彰蔡獅兄在「糖尿病、腎病知多啲」展覽及研討會中的貢獻



為了感謝每位獅友參與香港鑽石獅子會主辦的「糖尿病、腎病知多啲」健康展覽及研討會，指導會長蘇忠發獅兄特意在跑馬地馬會馬主貴賓房款待所有參加活動的獅友，以示對他們貢獻的高度讚揚和感謝之情

蔡鴻毅獅兄不僅付出了大量時間和捐贈，還展現出色的領導和傑出的協調能力，他對本會出色的表現，及貢獻最好的認可。

此外，為了感謝每位獅友參與香港鑽石獅子會合辦的糖尿病腎病知多D健康展覽及研討會2023，指導會長蘇忠發獅兄特意在跑馬地馬會馬主貴賓房款待所有參加活動的獅友，以示對獅友貢獻的高度讚揚和鼓勵。這次聚餐不僅是一個感性的展示，也是對獅友們辛勤付出的感謝。獅友們的付出和努力是活動成功的關鍵，他們不僅提高了參加者的健康意識，還讓更多人認識到國際獅子會腎病教育中心及研究基金的服務內容，以及認識到香港鑽石獅子會的服務範圍。這次聚餐向獅友們表達了最真摯的感謝和敬意，也讓獅友們更加堅定了為社會服務的信念。

香港鑽石獅子會一直以來都堅持著為社區服務的崇高宗旨，並且通過各種方式為社會做出貢獻。獅友們的付出和努力，以繼續履行社會責任，為社會公益服務作出了寶貴的貢獻。我們相信，在全體獅友的團結下，香港鑽石獅子會將繼續致力實踐為社會服務，為更多市民提供協助和支援。

今年度收官之作，老幼皆宜

在4月6日，復活節假期前的最後一個工作日，青馬獅兄再接再厲，參與榕光社派飯活動，繼續為觀塘區長者服務。這次派飯善行義舉是由張盛廣獅兄贊助。

中午時，張獅兄千金Coco和她的堂妹、袁恆毅獅兄偕同他的千金與余健南獅兄一起到場派飯。很多長者提前一小時排隊，耐心地等候領取飯盒，受惠長者約100人。起初，袁獅兄的可愛千金有點害羞，但在派飯時，她主動幫助每一位長者把飯盒放入膠袋或環保袋內，長者們非常歡喜，滿面笑容，稱讚小妹乖巧，熱心助人。在袁獅兄的千金協助

下，Coco與她的堂妹主持派飯順利完成。

袁獅兄的千金年紀小小便參與派飯活動，支持社會服務，既可發揮青馬精神，又見證了受惠長者的喜悅，使長者們覺得格外溫馨，非常有意義。



4月25日、5月2、9、16、23日 青馬愛心單車培訓服務計劃（第三期）

這次為啟聾學校的聽障同學和油蔴地街坊會學校的少數族裔學童小學提供培訓。

和示範，幸好校方有專業手語導師從旁協助，現在連教練也懂得初級手語了！

青馬獅子會與香港單車學院合作第三期單車義教服務，服務對象為聽障學童及少數族裔小朋友。同學們很聰明也很喜歡學習騎單車，不過需要多一點耐性向他們講解



5月13日 獅子會姊妹學校計劃—— 支票頒贈儀式及「擁抱愛」 繪畫頒獎典禮

青馬獅子會贊助屯門匡智學校和盛德中心學校

5月24日及6月2日 佛教筏可紀念中學及明愛屯門馬登基金中學 第二回器官捐贈 教育講座

青馬獅子會的重點服務之一「萬般帶不走，遺愛助重生」校園推廣器官捐贈計劃的第二站是去大嶼山最西南端的美麗漁村——大澳，在佛教筏可紀念中學向該校師生介紹這饒有意義的服務。

特別感謝303區第15分域黃啓智獅兄首先為學生

們介紹獅子會組織，青馬候任會長王良享獅兄則負責講解本會活動和青獅參與過程，提起同學們的興趣。隨後，青馬前會長梁偉宣醫生首先向學生解釋器官的位置和功用、捐贈的意義等。結尾由會長林沙文獅兄從法律角度去認識計劃的合法和合情之安排。



獅友們對這間由佛教名剎寶蓮寺資助開辦的佛教筏可紀念中學印象非常深刻。學生活潑互動，誠懇有禮；校長老師循循善誘，身體力行。演講前我們參觀了他們的佛誕素食比賽作品，多姿多彩，創意無限。演講時台下反應熱烈，有問有答。每位嘉賓均收到精美贈品，它是一幅手造拼圖，當中有佛陀、禪師、校訓及學校不同活動照片。拼圖由學生在疫情期間在家中砌成，盡顯心思心意，令人愛不釋手。該校的惲福龍校長確是一位教育界奇才，是這間學校的靈魂。校長在之前一晚之青馬例會上講解學校之使命，以及他擔任校長多年的心路歷程，春風化雨，令人動容，他期望能與青馬獅友們加強瞭解和日後多方面合作。



6月3日

「獅子會香港社區服務基金」

第一屆董事局成員就職典禮暨慈善晚會

「獅子會香港社區服務基金」第一屆董事局成員就職典禮暨慈善晚會於月圓之夜圓滿舉行，期間一眾台上嘉賓分享社區基金之服務理念及定位、自去年成立以來已舉辦之活動簡報，以及未來的發展方向。晚會邀請了全國政協常委、行政會議成員及前食物

(303區上屆總監)梁麗琴獅姐，在莊嚴隆重之典禮後，帶給在場嘉賓的一個歡娛之圓月夜！



及衛生局局長局長高永文醫生主禮，也恭賀大會主席303區候任總監陸嘉暉獅兄及創會主席

社區基金希望透過適當揉合私人、機構及政府資源為區內長者及傷殘人士提供持續性的支援服務，宣揚「尊重生命、以愛為源、身體力行、服務社群」的理念。香港青馬獅子會有幸成為其中之金鑽贊助人，並可為未來位於藍田盛田商場內之社區服務中心的一間活動室作命名，深覺榮幸。青馬前會長梁偉宣醫生是創會會董之一，另外六位青馬獅友及青獅會長也成為社區基金首屆名譽會長，為善最樂，精神可嘉！

6月24日

獅子會十大優質服務計劃獎項

由林沙文會長帶領一眾青馬獅友，憑著「萬般帶不走，遣有愛助重生」這個信念，為器官捐贈計劃齊心努力，成功獲得獅子會十大優質服務計劃獎項。

服務計劃由電影分享會展開序幕，有別於過往做法，獅兄和青獅們各司其職，分別由法律和醫學角度，向不同中學講解器官捐贈登記的重要性。希望大家了解器官捐贈的真正意義。



祝賀2023-24年度青馬獅子會內閣成員

於4月18日的年度大會順利選出2023-24年度的內閣，成員如下：

會長：王良享獅兄	義務秘書：陳中正獅兄	理事：梁健興獅兄、梁偉宣獅兄、
指導會長：林沙文獅兄	義務司庫：呂慕選獅兄	鍾道文獅兄、許樹棠獅兄、
第一副會長：袁恆毅獅兄	總務：梁永達獅兄	甄灼寧獅兄
第二副會長：葉啟宗獅兄	糾察：何子文獅兄	
第三副會長：張盛廣獅兄	會員會籍：陳永良獅兄	

香港青馬獅子會眾獅兄，回顧2022-2023年度的活動，在林沙文會長連續兩年領導下，屢屢取得出色成績。展望新的年度，由財經達人王良享獅兄出任會長，加上年青有為的袁恆毅獅兄出任第一副會長，定會繼續發揮正能量，造福更多社群。



獅子社企共融日

2023年4月8日(星期六),「獅子社企共融日」是香港特區中央獅子會為關愛學生(即SEN(special education need)有特別學習需要的學生)而設的職場實習訓練活動,讓他們學習在每個工作崗位上的工作體驗,希望透過嘉賓顧客與他們接觸,展示及肯定他們的工作能力,藉此宣揚及推動「共融」工作空間。是次活動是「十大傑出關愛學生選舉」的延續。今屆會長決定特別為得獎的關愛學生,送上一個工作體驗機會,作為今屆嘉許的獎



賞,相信比物質禮品更具意義。今次活動共邀請了20多間社企參與「共融市集」,給予關愛學生工作培訓及實習機會的同時,亦讓社企向來賓及大眾,宣揚他們的使命及推廣他們的產品。香港特區中央獅子會亦認為,是次活動可同時推廣「關愛僱主」嘉許計劃,希望更多企業參與。本會希望舉辦一系列關注關愛學生的活動,能引發更多社會關注,產生漣漪效應,衍生更多相關服務,響應活動口號——「商界更共融,價值齊創造」。

第四屆十大傑出關愛學生選舉頒獎典禮暨關愛僱主嘉許禮

關愛學生畢業後在公開就業市場上,一直面對不少困難,他們往往只能受聘於社企及庇護工場,未有機會在大眾面前發揮所長,從而獲得社會大眾的認同。為協助SEN(具特殊教育需要)學生投身社會工作,香港特區中央獅子會今年繼續舉辦「第四屆十大傑出關愛學生選舉」,並於2023年4月23日(星期日)假葵芳新都會廣場順利完成頒獎典禮暨關愛僱主嘉許禮。本會希望透過活動表揚積極克服學習困難、在不同領域上有出色表現的肢體傷殘、輕/中度智障學生,同時亦對一眾支持聘請關愛學生的關愛僱主作出嘉許,感謝一眾僱主支持,讓這些關愛學生展現天賦。盼藉此喚起社會對智障及傷健學童能力和就業問題的關注,為關愛學生更好實現職場目標,打下堅實的基礎。典禮上,關愛僱主分享自身經歷,談到一開始聘用關愛學生可能需要更多時間適應新環境,但他們比一般人更加專注,在職場上可以心無雜念去完成被委派的工作。我們希

望社會大眾更了解傷健學童及輕度至中度智障學童的能力,業界給予更多機會,改寫他們的未來。





探訪西潭小學

疫情過去，難得機會可以恢復本會傳統探訪活動，與本會多年來的合作方聯誼交流。於2023年6月9日（星期五），會長江俊傑獅兄率領本會一眾獅友到福建省詔安縣，以校董身份進行一年一度以香港特區中央獅子會命名的西潭小學探訪。

自本會冠名資助西潭小學起，學校多年來一路發展之今，教學環境及學校配套不斷改進，不但讓師生得到更多資源，更擴充及提升教學器材，電腦室、圖書室、多功能活動室、小形運動場及簇新的教學大樓等等更相繼落成及投入服務。同時，經過校長和一眾老師多年的努力和用心教導，學生的表現及成績不斷提升，更獲得省政府支持，現時學校有1,200個小學學位、300個幼稚園學位，讓更多學童得到學習機會以及良好的學習環境。香港特區中央獅子會的一個善舉，能夠提升這個地方的知識水平，改善當地人民生活質素，弘揚獅子心，貫徹獅子會「我們服務」(We Serve) 的宗旨，實在令我們十分鼓舞。



探訪當天，校方安排了一班純樸可愛的學童迎接本會獅友，更特意準備了精彩的表演環節，看到一個個活潑開朗、才華洋溢的學童如此熱烈歡迎獅友們的到訪，此情此景真令人既感動又難忘！活動其中一個重點是捐款支票移交儀式，為了支援西潭小學的持續發展，香港特區中央獅子會通過愛心助學捐款港幣五萬元予西潭小學。當天在獅友們及西潭小學一眾師生的見證下進行了簡單而隆重的交接儀式，由本會會長江俊傑獅兄、是次探訪活動主席陳妙香獅姐及本會前會長李志強獅兄把代表愛心助學捐款的大支票移交至西潭小學校長手上，期望西潭小學繼續擴充發展，持續進步，讓無數莘莘學子受惠。

探訪學校之後，獅友們繼續於潮汕逗留了兩天，由活動主席陳妙香 Ameiy 獅姐安排大家順路遊覽品賞潮汕景點、文化和美食，難得機會與獅友們一起服務、聯誼，大家寓工作於娛樂，盡興而歸，順利完成本年度西潭探訪之旅。

回首無盡崎嶇 邁步無盡旅程 我們畢業了

國際獅子總會中國港澳303區2022-2023年度第二次全區聯合晚餐例會——向總監、區職員及屬會會長、秘書、司庫致敬典禮晚會已於2023年6月23日（星期五）假香港會議展覽中心圓滿舉行，藉此報答各位在本年度內為區務工作作出的貢獻。

當晚香港特區中央獅子會各獅兄及獅姐齊齊盛裝出席支持本年度最後一個大型活動，典禮上大會特意安排頒獎環節，逐一感謝去年各區職員及屬會職員對獅子會服務的貢獻！本會非常榮幸，當晚在各位獅友的見證下榮獲全年最優異屬會獎以及全年最傑出會長獎，獲得兩項大獎，這不但是對本會的認同，亦為每一位獅友帶來極大鼓舞。本會一向積極參與各類型的活動及服務，全體獅友每一次參與也全程投入，感謝會長江俊傑獅兄於過去一年的帶領，江俊傑獅兄一向都身體力行，力求卓越！有一顆熱誠的獅子心，熱誠服務大眾，是一個有魄力有實力的會長，成功取得全年最傑出會長獎，實至名

歸，當之無愧！

再次感謝會長江俊傑獅兄、義務秘書楊綺雯獅姐、義務司庫張祖揆獅兄及一眾香港特區中央獅子會獅友在本年度為的付出及努力。我們亦十分期待由候任會長杜綺然獅姐及新一屆領導團隊帶領香港特區中央獅子會會務更上一層樓！香港特區中央獅子會全體獅友上下一心，團結一致，為屬會發展出一分力！





「我要健康」之兒童視力測檢 2023

由本會主辦，傳藝慈善基金、東區青年交流促進會、香港海珠各界聯合會、佛教康山小學以及康城分區委員會協辦的「我要健康」之兒童視力測檢 2023，已於4月1日下午假佛教康山小學順利完成，感謝各單位出心出力、獅友出席參與，使活動圓滿成功。

是次活動十分難得，是相隔4年後本會再次於康山學校舉辦同類型活動，而大會亦有幸邀到2022年度港姐亞軍林子萱小姐擔任活動司儀，表現出色。另外亦邀得多位區內外嘉賓到場支持擔任主禮嘉賓，包括國際獅子總會中國港澳303區第二副總監沈顏獅兄、社會福利署東區及灣仔區策劃及統籌小組社會工作主任陳鳳寶女士、東區民政事務處筲箕灣聯絡組主管張美祺女士、第一分區主席楊雋永獅兄、大會主講嘉賓香港註冊眼科專科醫生邱健醫生、第二分域主席林以律獅兄等，為活動添上無限光彩。



當日出席人數逾200人，除視力檢測外，大會亦為兒童安排了色

覺、立體以及色盲等檢查，希望能盡早找出有眼部問題的學童；而邱醫生的講座亦提供了護眼知識及最新眼部治療的方法，令大家獲益良多。除了檢查/講座，大會亦為小朋友安排了多個攤位遊戲，讓學童於等待期間可消磨時間兼贏取禮品。最後，每位出席的學童亦得到由獅子會服務基金以及傳藝慈善教育基金會所捐出的禮品包，其中包括文具套裝、水壺、飲品、八達通套等。



活動檢驗到共31名學童需佩帶合適眼鏡，並獲得由醫生核簽以及本會贊助的港幣300元贊助禮券，前往指定的地點配置眼鏡。

出席的獅友包括主席胡汶軒獅兄、會長阮佩嫻獅姐、指導會長冼詠珍獅姐，創會會長馮翠屏獅姐、副主席麥月愛獅姐、前會長冼慧詩獅姐、黃鳳蓮獅姐、蔡雪亮獅姐及獅姐夫，獅友姜小榮獅姐、林浚亨獅兄、郭倩萍獅姐及黃紅櫻獅姐等。

出席的獅友包括主席胡汶軒獅兄、會長阮佩嫻獅姐、指導會長冼詠珍獅姐，創會會長馮翠屏獅姐、副主席麥月愛獅姐、前會長冼慧詩獅姐、黃鳳蓮獅姐、蔡雪亮獅姐及獅姐夫，獅友姜小榮獅姐、林浚亨獅兄、郭倩萍獅姐及黃紅櫻獅姐等。

萬粽同心——齊心、關心、愛心傷健同行粽有愛 2023

本年度的萬粽同心活動經已於6月3日下午假富酒家順利舉行。是次活動十分榮幸邀得多名嘉賓出席活動且擔任主禮嘉賓，包括國際獅子總會中國港澳303區總監冼健岷獅兄、社會福利署東區及灣仔區策劃及統籌小組社會工作主任陳鳳寶女士、第一分區主席楊雋永獅兄、第二分域主席林以律獅兄以及候任第二副總監梁鳳華獅姐等，為活動添上無限光彩。

當日活動邀請了100名肌健協會會員及照顧者出席，大會亦安排豐富美食、精彩遊戲、會員唱歌以及派發福袋，一眾獅友與受眾打成一片，氣氛高漲，歡度一個愉快的下午。

出席的獅友包括主席林浚亨獅兄、會長阮佩嫻獅姐、指導會長冼詠珍獅姐，創會會長馮翠屏獅姐等。

姐、副主席劉彥麟獅兄、前會長羅偉光獅兄、李麗霞獅姐、黃鳳蓮獅姐、蔡雪亮獅姐，獅友姜小榮獅姐、郭倩萍獅姐、熊繼周獅姐及黃紅櫻獅姐等，而前會長冼慧詩獅姐以及鄭皓嶸獅兄更擔任大會司儀，帶領當日活動氣氛。除了現有獅友外，3名準獅友亦一同出席活動，為活動帶來一番新景象。



回首無盡崎嶇 邁步無盡旅程 我們畢業了！

第二次全區聯合晚餐例會：

向總監、區職員及屬會會長、秘書、司庫致敬

今年度第二次全區聯合晚餐例會已於6月23日（星期五）晚假會展順利舉行，本會會長阮佩嫻獅姐、指導會長冼詠珍獅姐、前會長蔡雪亮獅姐及簡榮耀獅兄以及獅友姜小榮獅姐均抽空出席是次盛會。在晚宴中，本會會長阮佩嫻獅姐上台接受由總監頒發的感謝狀外，本會前會長蔡雪亮獅姐亦於當晚正式宣佈委任為2023-24年度的第二分域主席，帶領獅友一同服務社會，亦為本會添上無限光彩。



樂膳好獅

第十七分域聯合派飯服務（新民）社區中心活動紀錄

由第十七分域四個屬會（筆架山、淺水灣、新民、新啟德獅子會）聯合舉辦的派飯服務，是繼2月份服務了石硤尾居民後又一次活動。此次，我們新民獅子會透過宏施慈善基金社會服務處的職員幫忙，聯繫上了居住於坪石邨及彩虹邨的老友記們，於5月6日早上把200個飯盒及福袋派送給有需要的老人家和低收入家庭。

新民獅子會也邀請了香港扶幼會則仁中心學校的同學們和家長一齊參與做義工，配合第十七分域聯合服務「傳承獅愛樂童行」學生獎勵計劃的理念，讓愛傳下去！

2023年5月6日（星期六），雖說是週末的休息時間，但各位獅友們身穿整齊的獅子會會衫，早早來到了坪石邨玉石樓219-224室。大家個個精神

抖擻，做好準備工作，把放餐盒的位置以及操作的桌面擺放好，準備餐盒和禮物到來之後，方便後續裝福袋的工作。

9:30am 物資到場。隨著一箱箱飯盒和禮物送來，大家開始忙得不亦樂乎；

10:00am 開始包裝福袋，大家紛紛動作迅速地裝福袋；

11:00am 開始派飯盒和福袋；

11:45am 分10隊上門派飯盒和福袋，每隊派送3-4戶人家，其中1-2戶入屋探訪，噓寒問暖。大家來到老人和低收入家庭送上一盒盒的飯菜以及福袋。一戶戶家庭感激之情流露於他們的臉上，連聲道謝。雖然工作是辛苦的，可各位獅友的心裏是熱乎乎的。

新民獅子會的獅友們，大家摩拳擦掌準備派飯大行動。

新民獅子會會長梁智賢獅兄給市民派送禮包、飯盒及禮包

新民獅子會獅姐給市民派飯和禮包

善是內心自然生發的一種詩意情懷，只要你想着這個世界、這個國度、這個家園，想着大家，並且付諸行動，你就可以成為傳播善良的種子。獅友們正走在慈善公益事業的大道上，從一個人到一群人，大家手牽手走出了一條慈善之路。堅持熱心慈善事業，不忘初心。讓愛的火炬熊熊燃燒，照亮和溫暖蘭西的每一寸土地。

勿以善小而不為，勿以惡小而為之。慈善永遠在路上！獅子會精神，傳承獅愛，讓愛傳下去！





繽紛復活兔油你做

適逢今年兔年，復活節又將近，本會於4月1日舉辦慈善籌款活動「繽紛復活兔油你做」，由本會第一副會長暨大會主席陳詩徹獅兄，帶領銅鑼灣獅子會眾獅友及義工們上下一心籌備此活動。當天，有超過200位家長及小朋友參加「油復活兔」的親子活動，他們在兩小時內盡情發揮創意，為復活兔公仔塗上七彩繽紛的花紋及圖案。是次服



務可以透過較輕鬆的方式，讓家長及兒童一起玩耍，十分高興。

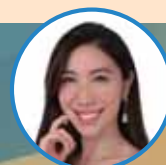
特此鳴謝獅子會中學當日租借禮堂予本會舉辦是次活動，也感謝各位區職員、友會會長及各支持機構出錢、出席、出力支持，令活動能夠圓滿成功。

My 飛髮2.0——炎炎夏日要飛髮

在2023年初，本會曾於1月份為長青邨及長康邨服務，為不便的獨居長者提供上門剪髮服務。近日，我們再次獲得基督教女青年會長青松柏中心邀請，再度於炎炎夏日為長者安排上門剪髮。

於5月20日，本會再度聯同「跑去你屋企——屋企理髮店」的義工團隊，並由本會獅友一起分成5組，逐一上門為長者剪髮，另外亦有部份安排於中心剪髮。





銅鑼灣獅子會 X 粉嶺官立中學「獅友計劃 2023」

銅鑼灣獅子會一向致力於青少年發展事務，其中，今年四月份開始聯合粉嶺官立中學生涯規劃組展開第二年的「獅友計劃 2023」。活動的主要服務對象為該校的中四學生，透過和不同導師的互動，讓學生提早了解社會上各行各業的工作情況，以及讓他們能夠預早選擇自己的理想學科，作為人生規劃的第一步。本年度計劃邀請了 5 位來自不同行業、界別的導師，包括工程界別的香港土木工程師陳詩徹獅兄、會計界別的專業會計師李鈞灝獅兄、醫療界別的許施能醫生、資訊科技界別的鍾健威先生、酒店管理界別的葉經理。本計劃在 4 月 3 日正式開始，首次跟學生們見面時，每位導師都用生動有趣的方式來介紹自己的專業領域和工作情況。在接下

來九個月的時間裏，各導師會繼續領導及培養學生，讓他們更了解不同領域的詳情和現時需要作出的準備，以規劃出最好的未來路向。



仁濟醫院獅子會地區支援中心（大埔）成立

仁濟醫院獅子會地區支援中心（大埔）於 5 月 28 日正式命名，銅鑼灣獅子會樂意捐贈港幣 10 萬元，協助支援中心成立，可以為地區服務盡點綿力，讓國際獅子總會中國港澳 303 區又多一個地方可以使用，支援慈善活動，為更多受眾服務。

國際獅子總會中國港澳 303 區 青少獅子區會少獅分區創立

本會上屆會長詹碧珊獅姐有幸成為區少獅會聯絡員。

希望少獅會的成立可以讓各中學生從少培養服務社會大眾的精神，秉承獅子會「我們服務」的信念。

另外，由本會前會長蘇建霖獅兄倡議，並和三間中學通力合作，於本年度 6 月 18 日成功創立以下三間少獅會，分別為：

銅鑼灣少獅會（天主教母佑會蕭明中學）；
銅鑼灣少獅會（仁濟醫院第二中學）；
銅鑼灣少獅會（萬鈞伯裘書院）。





家家有「顧」——兒童照顧者喘息站

繼2022年的「『女』創不同」計劃後，本會再次跟基督教家庭服務中心合作進行以天水圍的兒童照顧者為對象的服務。第一個項目是在2023年4及5月舉行的「360°全接觸」，目的是透過講座及工作坊，喚起照顧者關注自己在繁重工作下的身、心、靈需要。活動包括透過中醫講解婦女常見毛病及痛症的講座，喚起照顧者需及早注意個人健康，亦安排臨床心理學家講解後疫情常見的情緒問題及育兒情況，以提升婦女們對自身精神健康的關注。此外，邀請了社工主持關注個人靈性健康的工作坊，教參加者運用默想等方法，反思個人終極關懷，以尋找生命意義。



參加者覺得活動令她們感到放鬆及被關心的感覺，而且由內到外都得到啟發。在「保健養生工作坊」中，她們學到一些中藥的配方，發現只用幾種藥材便可以調理及調息。而在「心靈工作坊」，心理學家教導她們放鬆及覺察自己身心活動的方式，提醒她們要先愛自己才有能力愛身邊的人，學習將覺察回歸於「我」，再由「我」發放到家人，甚至身邊所有的人。

第二個項目是關於身心靈全接觸的「正念在生活」工作坊。中心原本是想向本會申請贊助，以招募一位正念導師，教授4節課（共8小時），由於筆者是一位合資格導師，比起贊助金錢，我們更希望能親身服務及接觸受眾，於是在2023年5月30日，我開始教授第一課。

經過連續4星期的相處，令我感受到參加者作為母親，事事以家庭為先，孩子為重，24小時候命，幾乎沒有私人時間。她們所受的壓力不比職場女性及丈夫少，但被關注的時間不多。幸好在每星期上課的兩個小時，能讓她們放下身邊一切，回歸自己內在，好好放鬆及有關愛自己的機會。透過不同的正念練習，包括愛自己、與伴侶關係、金錢關係及情緒關係，令她們有不少覺悟，明白一切應由自己出發，先要對自己好，才能對他人好。並學習把正念帶到生活中，與身邊人享受更好的時光。

其中一位參加者，原本因為孩子生病而帶著沉重的心情來上課，但做完靜心練習後，她覺得立刻放鬆了。只是短短數分鐘，便發揮了神奇作用。她表示已學會了靜心，並會活用於生活中。另一位表示，上課前因為孩子腹瀉了數天，令她非常擔心；但因為非常專注於上課，她在整整兩個小時竟然沒有想過孩子的事，連她自己都感到很驚訝。能夠成功令這班媽媽好好休息及關愛自己，我們都感到非常欣慰，

另一位參加者提到希望子女學會體諒爸爸工作辛苦，並感恩爸爸的付出，可是她覺得對他們不停「洗腦」也沒什麼效果。上了我的課後，令她反思以前認為丈夫辛苦工作及給家用是應份的想法是不對的，她跟孩子犯的錯誤其實如出一轍。自此，她學會向丈夫表達感謝，也希望子女們能像她一樣作出改變。



課程完結時，大家寫下了一些感受，還送我小禮物，看到大家都有所得著，讓我感到付出的時間是值得的。雖然每班的人數不多，但我相信愛會像漣漪般傳開去，最後希望每位參加者都能繼續練習正念，並應用於生活中，令自己及身邊的人都過得更快樂。

撰寫：蘇翠珊獅姐



培苗行動探訪活動

半山獅子會參與培苗行動多年，而自2021年，本會資助了兩位正在廣西及青海就讀高中的培苗生。經歷三年疫情後，我及另一位半山獅姐終可透過培苗行動在今年4月14至16日舉辦的廣西藤縣探訪活動，跟其中一位培苗生見面。我們知道他非常期待跟「資助人」相見。

探訪活動中，我們透過玩小遊戲、聊天、燒烤活動、晚宴，跟培苗生們互動了一整天。他們由最初比較拘謹，到後來敞開心扉跟我們傾訴心事，再到臨別的依依不捨，這些片段至今依然歷歷在目。

與苗兒們聊天，由日常生活談到理想，他們當中有不愉快的過去，也有對未來的高考感到壓力的。我覺得他們比同齡的青年成熟及有想法；同時，也感受到他們日子過得並不容易。為了準備高考，每天由早上7時至晚上11時都在學校上課，每週只有星期日可以休息半天，過着非常嚴謹的生活，我們在佩服他們之餘，也感到心痛。此外，我發現他們沒什麼可傾訴的對象。難得有人願意用心聆聽，他們都非常珍惜跟我們交流的機會。

其中一位苗兒，談到對父母親的不滿，並表示希望能早一點獨立，離開家庭，到城市生活。但轉過頭，她又興致勃勃地向我們展示她家鄉漂亮花海的照片及介紹過節的情況，令我們感受到她還是掛念着家中的人及事物。願她能放下過去的不快，努力為自己創造快樂未來。



疫情期間，我們只能跟兩位培苗生以書信溝通。我們覺得除了金錢，對他們的關懷及支持都非常重要。令我們最感動的是一位培苗生在書信中提到，她會把我們對她的愛銘記於心，並將這份愛傾注於其他有需要的人，把愛傳遞下去。跟這班朝氣勃勃的培苗生交流，令我覺得未來是充滿希望的，在此祝福他們一切安好，並在高考取得好成績！

撰寫：蘇翠珊獅姐

第35屆和平海報設計比賽

由澳門鏡平學校（小學部）的施嘉琪同學設計的作品，獲得港澳區冠軍，最後更成為全球23個優異作品之一。施同學是首位獲得這個比賽冠軍的澳門人。作為作品的贊助人，本會與有榮焉。在此祝福施同學繼續在創作之路發光發亮，用作品感動更多人。





千人義診為使命 中醫攜手建社群 獅子服務心 中醫千人義診服務 齊破健力士世界記錄

國際獅子總會中國港澳 303 區致力為社會弱勢社群提供有需要的關愛服務。疫情期間，不少新冠患者（特別是長者）在病癒後都會出現長新冠症狀，而中醫在治療這些症狀方面經驗豐富，成效顯著。故此，新界東獅子會、香港朝陽獅子會、香港博愛獅子會、香港淺水灣獅子會於4月30日聯合舉行「2023中醫千人義診服務計劃」，在香港立法會議員梁熙先生、香港立法會議員陳穎欣女士、中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室九龍工作部劉湛雄處長、東區民政事務專員陳尚文先生，JP、四位大會聯合主席新界東獅子會會長陳聰矯獅兄、香港朝陽獅子會會長莫佩環獅姐、香港博愛獅子會會長李柏成獅兄、香港淺水灣獅子會會長吳文錦獅兄，以及活動大使森美、謝雪心、蘇珊的見證下，成功打破健力士世界紀錄之8小時內最多人接受號脈診療，讓世界更關注中醫學之價值及貢獻。

是次中醫義診服務針對長者出現的長新冠症狀，包括咳嗽、氣促、失眠、脫髮、皮膚過敏、疲累等，以及三高人士（高血壓、高血脂、高血糖）進行診



斷。當日由約50位註冊中醫，在柴灣香港高等教育科技學院為1,000名長者進行中醫診症，活動由10時開始，在8小時內完成為1,000名長者診症，最後由健力士世界紀錄見證人宣佈，服務成功打破健力士世界紀錄，在8小時內最多人接受號脈診療。

大會聯合主席陳聰矯獅兄致歡迎辭時稱：「在獅子會服務多年，深明很多長者即使身體不適，亦不願意就診，情況令人擔憂。因此在疫情之前，獅子會已經舉辦過大型的千人義診服務，希望幫助長者。無奈在疫情期間，舉辦百人活動都相當艱難，近期疫情緩和，讓我們一班獅友可以再次舉辦千人義診服務，更高興的是今次得到各中醫師的幫助，讓今次活動既可讓長者受惠，亦可以傳承中醫國粹。」

最後，在6月23日獅子會區聯合晚餐例會公佈各項獎項當中，是項服務獲得「國際獅子總會中國港澳三〇三區十大優質獅子服務計劃及全年優異屬會服務計劃獎（2022-2023）」之最高榮譽，成功奪得「2022-2023年度全年最優異屬會服務計劃獎」！

樂齡相聚慶端午

每年適逢中國傳統節日端午節，新界東獅子會獅友們都會為長者們送上最真摯又窩心的禮物，以及安排一些分享及娛樂節目。停辦了三年的端午服務，新界東獅子會獅友們很高興終於在本年重啟。

在本年6月21日中午，端午節的前一天，本會在元朗大會堂舉辦是次端午長者服務，對象是元朗區內的長者，希望在經歷了三年的漫長疫情後，為長者們帶給更多的歡樂，以及送上最真摯的祝福。



當天開設約二十圍盤菜宴，於享用午膳期間，新界東獅子會會長、元朗大會堂主席以及董事們都各自獻唱表演，並且由大會主席程俊昌獅兄帶領向90歲以上的長者派節日利是。午膳過後各位都收到窩心的福袋。



新一屆區領導的誕生

區年會於2023年5月7日在香港海洋公園萬豪酒店成功舉行，喜見新一屆區領導誕生。香港壽臣山獅子會的獅友沈顏獅兄Sammy在國際獅子總會中國港澳303區第一副總監的選舉中獲得高票當選，他的無盡努力和領導才能得到了肯定和認可。沈顏獅兄作為一位傑出的Leo-Lion，一直以來致力於推動社區服務和慈善事業，在獅子會和社會上做出了卓越的貢獻。我們期待與沈顏獅兄攜手在未來繼續為獅子會和社會做出更多的貢獻！



無毒一生 燦爛人生2023 健康校園 禁毒標語創作比賽暨嘉年華

由香港壽臣山獅子會主辦、香港精英運動獅子會及香港中西區女企業家協會協辦的「無毒一生燦爛人生2023健康校園禁毒標語創作比賽暨嘉年華」，於6月24日在中環街市成功舉行，以「寓學習於娛樂」



的方式推廣遠離毒品，宣揚健康和無毒校園文化。

在活動大會主席嚴偉貞獅姐領導下，節目非常豐富，除了有標語比賽頒獎典禮和戒毒人士分享外，還設有多個攤位遊戲，透過有趣的互動遊戲讓人了解毒品的危害。此外，還有精彩的魔術表演和臉部彩繪！主禮嘉賓陣容非常盛大，除了總監冼健岷獅兄，前國際理事文錦歡獅姐、立法會議員陳家珮女士MH、中聯辦港島工作部蔡曉珊處長、香港警務處毒品調查科主管吳穎詩總警司等皆到場支持，為活動增添色彩。

敬老活動「兔」氣揚眉暖萬家

香港壽臣山獅子會的年度敬老活動——「兔」氣揚眉暖萬家於4月28日下午舉行。本會攜手香港群策匯思，並與油塘東居民關愛社和鯉魚門邨居民聯會共同合辦，一如既往地為長者度過了一個愉快的下午。

精彩的節目包括由梁穎恩註冊營養師主講的「一夜好眠」健康講座、佐騰大師的川劇變臉表演、油塘

聚賢坊舞蹈組的中國舞和劉瑋桐小姐的K-pop舞蹈表演，還有承詒拳道的跆拳道表演、李文偉獅兄和Samson sir的估歌仔環節，以及福袋和利是等的發放。近400位長者都帶着滿心的歡樂回家！



同心同行 M+ 海旁慈善行

香港壽臣山獅子會於6月11日舉行「同心同行M+海旁慈善行」步行籌款活動，為下一屆服務做善款籌備。

活動由活動主席黃偉廉獅兄帶領，幸邀總監冼健岷獅兄、前國際理事文錦歡獅姐、候任第二副總監梁鳳華獅姐、第五分域主席余秋熊獅兄、友會摩星嶺獅子會會長馮健華獅兄以及壽臣山獅子會的前會長

和會員一同參與。眾獅友從M+博物館出發，沿著海濱長廊步行，經過故宮博物館，然後直接前往圓方商場共進午餐。



小朋友免費Golf日 2023年4月2日

活動已於2023年4月2日舉行，受眾為基層及弱勢小朋友，本會聯合陳校長免費補習天地，為40位基層兒童供免費打高爾夫球活動。活動全程有教練指導，以便於基層兒童持續接受課外知識。各獅友、青獅及其親友也到場支持，並分擔義工工作。活動後，香港太陽獅子會亦為每位小朋友送上小禮品——顏色盒一份。



服務經費慈善籌款 2023年5月3日



活動已於2023年5月3日舉行，籌款活動以音樂劇「我們的青春日誌」為籌款劇目，這是香港史上首個長壽音樂劇，音樂劇內容生活化地講述兩代人溝通及青年人語言，適合一家大細觀看，是次慈善音樂劇籌款扣除成本全數撥入「太陽慈善基金致力老人服務 / 弱勢社群兒童服務」。活動籌辦圓滿成功，貼地的劇情增加觀眾共鳴，觀眾們看得投入，獲得到獅友及各位朋友欣賞。

2022-2023天使行動頒獎日 2023年5月6日及18日

香港太陽獅子會「天使行動」英語齊升級服務計劃2022-2023年感謝儀式順利完成！感謝各方好友及單位對本計劃的大力支持！感謝太陽獅友們、義工「小老師」和香港科技大學語文教學中心對我們的活動的大力支持。

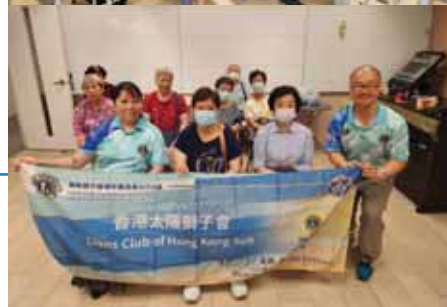
本年度本會與香港科技大學攜手合作，由科大培訓「小老師」為中學生授課。各校以小組形式學習，分別於樂善堂余近卿中學、天主教普照中學及中華基

督教會基智中學舉辦共10次課堂。踏入第九個年頭，我們希望這個活動已經為過千位基層學生帶來正面影響，提升英語能力及繼續升學機會的服務，將來能夠持續下去。



長者免費拍靚靚證件照 2023年6月24日

本活動與白田浸信會愛鄰中心協辦活動，為60位長者提供一對一長者拍攝證件照，當日提供專業攝影師及化妝小姐協助拍攝，拍攝完畢後長者將免費取回電子及實體相片。



大埔慈山寺之行 2023年6月25日

本會於2023年6月25日組團到慈山寺參學，各位太陽獅友攜同親友出席活動，透過活動藉此加深獅友間的聯誼交流。



CQI 分會蛻變活動

疫情減緩，大家都活躍起來。2023年4月1日（星期六）的下午，香港太子獅子會舉行第一次的培訓課程「CQI分會蛻變活動」，讓獅友們深度了解認識香港太子獅子會的文化，建立獅誼，服務同心，讓愛傳下去。大家都踴躍發問，積極參與每個環節，十分感謝第一副總監陸嘉暉獅兄親臨授課，內容充實令獅友獲益良多。

香港太子獅子會 2022-23 年度電影籌款活動 《龍與地下城——盜亦有道》

2023年4月2日（星期日），香港太子獅子會在九龍塘又一城 MCL 舉行 2022-23 年度電影籌款活動。踏入4月，大家開心地迎接復活節假期，籌委會悉心挑選一套合家歡的電影。今次活動中，本會捐贈戲票給低收入家庭入場觀看，受惠機構有香港兒童基金會、循道衛理觀塘社會服務處、香港青少年服務處心弦成長中心。

《龍與地
下城——

盜亦有道》劇情既緊張又好笑，大家都看得津津樂道，享受一個愉快的星期天。本會十分感謝總監冼健岷獅兄、第十九分域主席區美貞獅姐蒞臨擔任主禮嘉賓，多謝區領導、獅友及好友慷慨解囊，更感謝大家出席支持本會的籌款活動。



獅子會盃全港跳繩挑戰賽2023 啟動禮及獅子會盃頒獎禮

2023年4月16日（星期日），在上水鳳溪第一小學舉行「獅子會盃全港跳繩挑戰賽2023」啟動禮及獅子會盃頒獎禮，本活動是聯合屬會服務，本會亦贊助了一隊「太子跳繩隊」參加比賽，為本地青少年體藝發展及鼓勵本地學生培養運動習慣而努力。

獅愛星 SEN 嘉年華

2023年5月20日（星期六），香港太子獅子會主辦、香港太子青年獅子會協辦的社區共融活動「獅愛星 SEN 嘉年華」，在荃灣石圍角石芳樓平台舉行。當天所得的贊助全數捐給香港青草音符關愛有限公司，用作 SEN 兒童學習經費，香港太子獅子會捐款支持成為金贊助。當日設有多個特色攤位遊戲、拉丁舞蹈表演、花式跳繩、共融表演及豐富福袋，為 SEN 朋友及其家人送上支持鼓勵與打氣祝福。





全港青年象棋比賽

香港深水埗獅子會與全港青年學藝比賽大會合辦之2022-2023年度比賽，於4月1日在香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學舉行。有參賽者表示這象棋比賽因疫情關係已停辦數年，對於本年度終於能再度舉行均表示十分雀躍；當中除了青少年及大專組有很多人踴躍參與，亦見有不少初小及高小學生參加。本年度紀念品為象棋造型的記憶棒，各參賽者表示十分喜歡及認為非常具代表性。感謝各獅友、獅嫂以及義工的幫忙，以及深水埗民政事務署的支持，亦特別感謝香港四邑商工總會黃棣珊

紀念中學、全港青年學藝比賽大會，以及所有工作人員和義工努力籌劃和幫忙。



嚟深水埗轆轤



由深水埗民政事務處及本會合辦，香港滾軸運動總會協辦以及香港滑板學院支持之「嚟深水埗轆轤」已於2023年5月1日圓滿結束！活動於通州街新布藝市場對開空地舉行，希望可以讓深水埗區內小朋友或成年人體驗滑板運動。當日有幸獲得立法會議員鄭泳舜出席活動作為主禮嘉賓，由司徒華倫先生帶領下與深水埗民政專員黃昕然太平紳士一同親身試玩！當日深水埗青獅成員亦有參與試玩及幫忙擔任不同崗位，務求寓工作於娛樂。希望日後可以繼續與深水埗民政事務處合作舉辦更多推廣城市運動的節目！

戀石寄情給雙親

本會與國際獅子會「郵票會21分會」及深水埗青年獅子會於5月13日合辦擴香石工作坊——「戀石寄情給雙親」。在母親節前夕於鄰舍輔導會深水埗康齡社區服務中心與八組家庭一同製作擴香石，當天亦感謝導師謝敏儀女士幫忙教導，親自傳授與精油相關的知識。考慮到翌日便是母親節，國際獅子會「郵票會21分會」特意準備了感謝卡及郵票，讓小朋友於等待擴香石之時間寫上心意卡，向雙親表達謝意。



嚟深水埗玩Roundnet

由深水埗民政事務處與本會合辦，香港深水埗青年獅子會、中國香港圓網球聯會協辦及由香港圓網球會支持之「嚟深水埗玩Roundnet」已於6月3日圓滿舉行！

當日活動於深水埗通州街臨時街市進行，雖然天氣炎熱，但無礙一眾參加者的興致。參加者主要為家庭、父母都陪同子女一同參與，當中更有少數族裔家庭和長者一同參加，感受圓網球所帶來的快樂，及體驗非常難得當中的親子、種族及跨代共融！今



次活動最重要可以提升居民體能，凝聚社區添活力，更可以令不同年齡、性別的人聚在一起。希望來年可以除了關懷地區之外，努力推廣多元化、適合不同年齡層參與的城市運動，凝聚於深水埗。



脫離網課 視力就好了？

近年因為疫情關係，很多學生要透過平板電腦等網上授課，長時間使用這些智能產品對眼睛極有可能帶來一些傷害。無論是小學生還是成人，長期盯着電腦或手機都會令眼睛疲勞。事實上，香港是全球近視發生率最高的地方之一，香港中文大學2015年至2017年的「兒童眼疾普查計劃」調查超過4,000名6至8歲學童發現，6歲兒童患近視的比率為13%，8歲組別已升至41%；而根據香港衛生署在2014至2015年的人口健康調查報告書，15至24歲組別中68.2%患有近視，可見香港兒童近視數字會隨年歲上升，難怪家長會擔心孩



子年紀輕輕會患上近視。



適時的視力檢查對保護視力健康可算是攸關重要。新時代伙拍第七分域一眾屬會於6月10日到香港傷健協會賽馬會沙田青少年綜合服務中心，為100位津貼家庭的小童進行驗眼服務。倘若驗出有近視問題，我們亦會資助小朋友配上合適的小童眼鏡。同時提醒他們本身都要從多方面著手保護視力健康，包括注意閱讀姿勢和光線、增加戶外活動時間以及減少眼睛觀看近距離物品的時間。適逢端午節，我們亦派發包含富有節日氣氛的食物及文具福袋，於佳節實現和許下我們陪孩子探索更美好新視界的承諾和祝福。

水火不容？小故事大意義

本年度新時代獅子會的最後一次服務再度與香港基督教青年會YMCA合作，於6月24日舉行電影籌款，邀請了30名來自低收入家庭的小朋友一同觀賞暑期迪士尼大電影《元素大都會》，籌款扣除成本支出後將全數撥入服務經費。電影以移民生活為主題，把水、火、土、風四大元素賦予人格，創造出一個前所未見、新穎獨特的「元素大都會」。故事鼓勵觀眾勇於突破自我限制，踏出舒適圈，探索全新的世界，其中對發掘個人潛能的探討值得小朋友甚至成人反思。

片中的火族人因為移民的身份，加上與其他「元素民」相處時的不便，雖同活在「元素城」，卻很少走出自己的社區。這種生活習慣慢慢削弱他們的自我價值，覺得火族比不上風、土、水族。事實上，每個人都有無限的潛能，只在於能否把它們激發出

來。就像女主角的火焰可以成為熱氣球的能源，她的熱力可以做到巧妙的玻璃花球；而男主角也因為愛，想出利用水能夠聚焦光線的原理，點燃蠟燭。相信自己，即使我們外貌、身型、背景不同，但同樣地我們都有無限的潛能等待發掘。



全力配合國際獅子總會中國港澳三〇三區 視覺服務

香港炮台山獅子會一向全力配合區會服務和活動，區會本年度的理念是「我們一起服務，讓愛傳下去」，這亦就是本會核心所在。

國際獅子總會中國港澳三〇三區致力提供各類視覺服務，包括成立「香港獅子會眼庫」、在社區提供眼睛保健和視力健康教育服務，以及為長者及學童免費驗眼等。



香港炮台山獅子會早於2022年第四季理事會中建議為社區人士提供視覺服務方案，目的是配合本年度區會的主題服務，大家都為了一個目標合作協商，隨即成立工作專責小組。在前期的籌備階段中，每位炮台山獅友都認真地參與。首先要找到受眾，再要尋找合適的合作伙伴眼鏡公司，為了找到更多的專業機構和專業人士參與服務，獅友們分別聯絡各大學眼科研究中心，希望提升服務專業效能。

「一方有難，八方支援」，恰巧區會視力委員會舉辦「視覺服務工作坊」，炮台山獅友義不容辭報名出席，驗眼工具看上去很簡單，但實際使用價值很高，真是獲益良多。與此同時又獲悉觀塘一間小學有百多名基層學生需要驗眼服務，亦幸運地得到第18分域主席鼎力協助下，聯絡上一所滿有愛心的一站式眼鏡店，能夠以不計成本的價錢為學生們配製

一副合適的眼鏡，人間真的充滿愛！接着，獅友忙碌地與學校聯繫活動日期、時間、流程、視察場地及安排，總務組趕緊製作記錄表和眼鏡資助券等等。獅友們在最後會議上詳細講述工作細則、各崗



位的職責及要項，務求把服務在各方面臻於至善。

「孩子總瞇眼·盡早檢查眼」為是次視力服務的口號，字面上已清晰地表達服務的目的。期待已久的4月24日（星期一）上午，炮台山獅子會一眾獅友共10多人在會長伍鳳瓊獅姐帶領下大清早到達秀





茂坪天主教小學集合，接近300位同學已陸續齊集大禮堂，準備本會的第一炮服務——護眼講座。

「眼睛是人類心靈的窗戶，它是人類認識世界，獲取知識的重要工具。據相關調查顯示，人類獲取資訊的90%以上是通過我們的眼睛來實現的，例如透過讀書、看報、看電視……每一項活動無不需要眼睛的參與。由此可見，眼睛對於我們來說是無比重要的。但是，親愛的同學們，我們應該怎樣保護好我們的寶貝眼睛呢？」上述的對話為護眼講座掀起了序幕禮！講座的主講者是本會梁少霞獅姐，為了增加講座的趣味性，她使出了渾身解數，透過活潑生動的手法，加插學生答問、贈送小禮品、說說「爛gag」等，在輕鬆氣氛下讓學生們更投入聆聽，這樣護眼小常識就靜悄悄進入同學們的腦袋了！



講座在熾熱的氛圍下圓滿完成。四、五年級共有100名學生在活動前被老師推測及懷疑眼睛出現問題，需參加是次驗眼服務的同學們亦準備就緒。獅友們隨即把場地大變身，分成三個眼睛檢查站，第一組是驗光機，透過區會借來的三台篩查儀器，負責分析學生的眼睛並顯示出初步數據；第二組是色弱驗測牌，負責學生的色盲、色弱、色覺的驗測；第三組是視力測試表，由專業視光師親自主理，要求每位學生在指定的距離下分別測量左右眼睛，讀出視力測試表字母的方向，獲得視力的初步資料後，建議家長需要跟進的程度。

我會與校方充分配合，獅友們事前準備充足，整個服務流程順暢地於四個小時內完成護眼講座環節及三個驗眼程序！在此特別感謝愛心眼鏡店，期盼藉由善意的傳遞，可以拋磚引玉，集結更多個人、企業、民間團體的力量，替弱勢族群帶來曙光。這個活動也是善的循環，希望學生在接受他人的好意後，未來長大有能力，也可以回饋於社會，讓國家、社會變得更好，這是一項愛心善舉。小小一副眼鏡，雖不是很昂貴，但對於弱勢家庭而言，也可能成為負擔。是次服務能幫助百位小朋友驗測視力，提供矯正視力的渠道，讓孩子們可以在學習上有更好的品質。獅友們都十分滿足了。雖然在籌備活動的過程中遇到了大大小小的困難，但是當我們大家齊心協力一把問題解決了，再次回首的時候，我們收穫的不僅是心中那一份單純服務的初心，而是為學子帶來生命的希望和支持。





由錦繡獅子會及九肚山獅子會聯合舉辦的第二屆「獅聲傳情·共融美景」SEN 才藝比賽，於5月27日在香港扶幼會許仲繩紀念學校順利進行，在熱烈氣氛中完結。

參賽隊伍包括鄰舍輔導會、匡智翠林晨崗學校、佛教筏可紀念中學、青草音符、香港扶幼會許仲繩紀念學校音樂及魔術、天保民學校、星匠無限、Fun Forest 與樂智協會。

當日亦請來剛完成十周年小型演唱會 Omega 樂團及 SEN 家長合唱團作表演嘉賓，主禮嘉賓有第十九分域主席區美貞獅姐、第二十分域主席梁鳳華獅姐、佛教筏可紀念中學與香港扶幼會許仲繩紀念學校校長……



理解 SEN 團體財政緊絀，大會為參賽隊提供交通津貼，亦設冠軍、亞、季軍獎金及獎座，以表支持及鼓勵。

分域主席為活動錦上添花，第十九分域主席區美貞獅姐捐贈全場福袋150個，梁鳳華獅姐向全場捐贈手工曲奇餅，令活動倍添歡愉。各參賽隊除享受舞台之餘，亦施展渾身解數，令表演充滿欣賞性及正能量。



為促進傷健共融，營造更美好社區，大家一起努力。

最後多謝錦繡獅子會及九肚山獅子會獅友合作無間，冀能將這個服務延續下。

香港黃金海岸獅子會

Hong Kong Gold Coast



本年度本會舉辦了為期一年的「長者健康年服務計劃」之系列活動。

為慶祝中華人民共和國香港特別行政區回歸25周年及本會成立五周年，為期一年的長者健康年服務計畫活動每月舉辦一次，內容豐富，覆蓋面廣，包括：中醫義診及贈醫施藥、量血壓及驗血、健康講座、舞動健康操、驗眼服務、流感注射等。

啟動禮於天水圍香港普通話研習社科技創意小學舉行，當日邀請了政府部門及區會眾多嘉賓蒞臨觀



禮，此活動給予眾多長者疫情後康復最適切的幫助，其中中醫義診及贈醫施藥活動中，感謝區會眾多嘉賓及獅友們的捐贈支持，共捐款三萬多元，幫助二百多位長者進行中醫義診及免費中藥調理，非常感謝獅友們的支持及無私捐贈！

本會分別於1月12日於天水圍婦聯、2月16日於元朗婦聯、3月16日於新界婦聯、4月27日於天水圍翰林學校、5月30日於屯門建生邨、6月29日於天水圍翰林學校為長者們提供各類型健康服務活動。每次活動後，梁創會會長還為每一位長者準備實用的心意禮物，長者們開開心心來，快快樂樂滿載而歸！



龍獅迎春林村百叟盆菜宴服務圓滿結束

在二〇二三年四月十六日，九龍灣獅子會舉辦了「龍獅迎春林村百叟盆菜宴」。這次服務是為油塘區獨居長者們籌備的活動，好讓老友記們可以在疫情過後能夠有出外暢遊的機會，欣賞林村優美景色之餘，又可以品嚐一下客家風味的盆菜，一次滿足數個願望。

今次的盤菜宴是九龍灣獅子會期待了很久的一個活動，服務籌委們都精心安排了當天的行程及美食。受眾們早上乘坐旅遊巴士抵達林村青年康樂中心，稍作休息後活動馬上進行，開始時有康樂中心的導賞員很詳細為一班老友記們講解林村悠久的歷史文化及背景，及後帶領他們參觀了林村有名的許願樹及觀音廟等地標。待參觀完畢後，大家回到國際獅子總會中國港澳303區在大埔的地標「青年康樂中心」裏面，我們為老友記們準備了非常有風味的客



家盆菜。這一頓盆菜宴還請得林村內一位資深的村長為我們主理，村長席間還介紹他們盆菜的特色，以及與受眾們一起拍照留念！當長者們品嚐盆菜期間，九龍灣獅子會安排了歌唱表演給老友記們欣賞，歌曲包括他們背誦如流的粵曲，也有繞樑三日的經典金曲薈萃，大家都聽出耳油。而整個服務的高潮莫過於當老友記們都跟隨悠揚美妙的歌聲一起載歌載舞，還動起來玩接龍，在場內圍繞餐桌間不停地舞動，勾出一幅動人的畫面。老友記們在輕鬆愉快的氛圍中延續了彼此間的友誼，打破了後疫情的阻隔，大家在笑聲歡樂間依依不捨的完結。

盆菜宴成功舉辦後，贏得了所有受眾的掌聲與好評，連觀塘區議會副主席呂東孩議員也對九龍灣獅子會表示高度讚賞及感謝，讓油塘區的街坊老友記們有一日非常愉快及滿足的行程，這給了我們極大的鼓舞。

龍獅顯關懷醫學講座

「黎醫生，我抹地時，條腰會好痛！」

「周醫生，我日頭隨時都瞓着，但到了晚上便失眠。」

黎思駿醫生及周嘉玲醫生都是九龍灣獅子會今屆入會的新會員，黎醫生是脊醫，周醫生是精神科醫生。

在2023年5月28日下午二時半，近百名來自將軍澳寶琳的長者紛紛前往位於景林商場的景泰中心，出席由九龍灣獅子會舉辦的「龍獅顯關懷醫學講」。

是次講座非常成功，完全沒有冷場，主要是因為時間拿捏得很好，在兩小時內完成；其次是發言者可獲發獎品，使出席者都紛紛舉手，踴躍發問。另

外，本會亦邀請到伸展理療師張俊裕先生，即場教導及示範伸展療法，令在場的長者熱血沸騰，個個站立「大展拳腳」。當然，還要感謝兩位醫生的精彩講授。

講座順利完成後，很多長者都不願離開。他 / 她們拿着福袋，繼續請教兩位醫生有關自身健康的問題。





社會服務：

4月1日

「獅愛展關懷安裝扶手延續篇」是我們香港油尖旺獅子會的恆常服務，會長陳韻明獅姐及張達威獅兄一同前往東頭邨，繼續為獨居長者安裝家居扶手，為他們創造一個安全、舒適的生活環境。在未來的日子，我們油尖旺獅子會也會繼續在不同的社區為基層大眾做更多服務活動。



4月23日

國際獅子總會中國港澳303區第十四分域「有福同港·有飯同享」物資派發服務，由大會主席暨第十四分域主席房家瑩獅姐帶領下，聯同十四分域各屬會，於旺角街坊會陳慶社會服務中心共派發出500個福袋予當區的老友記。

4月26日

「獅愛展關懷安裝扶手延續篇」香港油尖旺獅子會繼續為一眾有需要之老友記安裝扶手活動。這次是到長沙灣李鄭屋邨為獨居和雙獨居老人提供服務，有幸得到長沙灣李鄭屋邨街坊福利會的配合，活動得以順利進行。

5月6日

在母親節前夕，香港油尖旺獅子會主辦了「獅愛幼童頌親恩籌款午宴」的活動，為一眾兒童與其母親



們送上祝福。除了有豐盛的午宴，更有精彩的表演節目，我們請來了活動大使范振鋒先生和李思欣小姐為大家上台獻唱，腦之家小朋友亦唱出對母親的歌頌，也和匡智會小朋友親手製作的手工飾物送給大家。除此之外，我們更邀請了一位腎病的家人親述分享作為家人的心路歷程。一眾來賓在現場感受到滿滿的熱情與喜悅外，更能帶出一份充滿童真和活力的溫暖。是次活動成功地籌得的善款，用作購買洗腎椅捐贈送給國際獅子會腎病教育中心及研究基金。

5月26日

我們香港油尖旺獅子會由指導會長譚綺雯獅姐代表，送贈五萬港元支票給國際獅子會腎病教育中心及研究基金，用以購買洗腎椅，希望可以幫到更多有需要洗腎的人士。



6月10日

我們香港油尖旺獅子會會長陳穎明獅姐及第三副會長陳眾軒獅兄連同5位朋友，出席支持獅子會全城共融捐血日。



於 2023年4月7日，香港中華傳統文化獅子會「關愛共融慈善盆菜宴 2023」假香港聖公會何明華會督中學舉行，招待秀茂坪區長者及低收入家庭同學享用精美盆菜，共15席。當日看到社區溫情，共治一爐，場面溫馨又熱鬧。為增加現場氣氛，我們亦安排歌唱表演，演出精彩；壓軸更有派送福袋環節，大家都滿載而歸，盡興而回。希望能令各位受眾感受到獅子精神——「We Serve」，我們會繼續做好服務。



獅子會中學於2023年5月27日舉行之畢業禮上，進行了香港中華傳統文化獅子會前會長蔣翠琼獅姐向獅子會中學易名捐款之啟動儀式。

蔣翠琼獅姐樂善好施，熱心貢獻社會，此行善舉令



無數莘莘學子得以受惠，當天香港中華傳統文化獅子會一眾獅兄獅姐均盛裝出席，全力支持獅子會中學以及蔣翠琼獅姐善心之舉。獅子會中學本年度之畢業禮順利完成後，進行易名捐款的啟動儀式前，蔣翠琼獅姐在全體師生面前發表感言，期望為基層學生出一分力，大家都被她的善心感動。

當學校易名倡議的各項工作順利完成後，獅子會中學便可以正式易名為獅子會蔣翠琼中學，本會上下亦深受感染，與有榮焉！香港中華傳統文化獅子會往後會繼續為發揚獅子會精神努力，繼續為弱勢社群及社會上有需要人士服務。

香港中華傳統文化獅子會於2023年6月21日舉辦了「長者開開心心半天遊」活動，當天由本會獅兄獅姐帶領保良局方譚良健樂中心的一眾長者，出發半天遊。早上，一行人先到香港公園遊覽及參觀中環大館，探討香港文化歷史古蹟及認識大館深厚的歷史，不少人都是初次到訪大館，大家對於古蹟如何經活化後成為現今的旅遊熱點都十分感興趣，大家非常投入參觀。

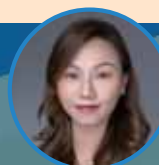
中午時分，大會安排帶領受眾們到酒樓飲茶享用午宴，席間曾娣容獅姐更聯同好友為大家帶來精彩絕倫的歌唱表演，瞬間炒熱全場氣氛，令是日服務午宴順利展開。

茶聚後大會更特意準備了Bingo抽獎遊戲，使大家既緊張又興奮。最後，一眾老

友記都表示十分滿意今天的行程安排，滿載而歸，樂而忘返。看到他們臉上滿足的笑容，本會獅友們都感到非常高興，最後大家懷著依依不捨的心情離開酒樓，順利完成是次服務活動「長者開開心心半天遊」。

是次服務圓滿成功全賴大會主席鄭加加獅兄與一眾籌委成員的細心安排及本會一眾獅友全力配合，期待於下年度繼續為不同受眾舉辦更多創新服務。





大埔獅子會藉著母親節為每一位母親及照顧者送上一份愛意，舉辦本屆義賣籌款。

照顧者有可能是世界上最辛勞的工作之一，沒有假期，缺乏休息時間，沒有薪金，而且是恒常被忽略的一群。他們每一天都在勞碌地照顧家人，有些可能是在照顧殘疾的另一半，或是特殊學習需要的孩子。



惟這群不辭勞苦的付出者，罕有得到社會的肯定和支持，大埔獅子會藉著母親節義賣保鮮花熊，為大埔獅子會籌集服務基金外，亦為善長的捐款添上多一層意義，捐助的保鮮花熊可以用作母親節禮物送禮，亦可透過大埔獅子會轉贈到照顧者手上。保鮮花熊將會成為最好的打氣棒，為他們打打氣，提醒他們在這個世界上，仍然有關心和支持他們的一群有心人。

是次籌款榮幸得到各獅子會屬會及各界人士鼎力支持，超額完成籌款目標。並由大埔獅子會轉贈禮品到香港婦女中心協會——照顧者咖啡室的照顧者。

本屆大埔獅子會參與了獅子會聯合服務「Better Me 未來啟航之旅」，當中獅友與青年分享職場面試技巧。另外，本會亦有參與第十六分域聯合服務——「導『獅』為友·結伴『瞳』行」，獅友參與了



培訓計劃，並與配對家庭進行家訪、了解所需，作為期數月的跟進服務。在「樂膳好獅」派飯服務中，多位獅友均出席協助現場派飯，有見疫情反覆，本會第一副會長文志恆獅兄捐出2千支檢測棒於活動當日派與地區居民。大埔獅子會亦獲仁濟醫院獅子會地區支援中心（大埔）及兒童癌病基金（CCF）頒授感謝狀。

大埔獅子會於來屆會繼續積極服務大埔區，協助獨居長者、照顧者、低收入家庭、特殊學習需要兒童及青少年。



「香港百盛獅子會盃」U12 五人足球比賽

2023年4月16日，百盛獅子會聯同荃灣足球會，在沙咀道足球場舉辦了「香港百盛獅子會盃」U12 五人足球比賽，分別由8隊12歲以下小朋友組成的足球隊互相進行競技。雖然當日天氣炎熱，但仍沒減退一眾獅友及參賽者的高昂鬥志。在國際獅子總會中國港澳303區第二副總監沈顏獅兄、第7分區主席葉偉倫獅兄及第21分域主席姚金偉獅兄的大力支持下，超過80名參賽少年拼盡全力，一展團體精神及個人技術，獲得現場觀賽人士熱烈掌聲。現場氣氛踴躍高漲，最後由沈獅兄、

葉獅兄及姚獅兄頒贈獎狀給各勝出隊伍，一眾市民及獅友樂也融融。



長洲太平清醮飄色活動



2023年5月26日，國際獅子總會中國港澳303區參與長洲太平清醮飄色活動，百盛獅子會一眾獅友再次凝聚在一起，全力支持香港特色非物質傳統文化，亦感謝香港百盛獅子會的大會主席陳健文獅兄全力協助，讓我們得以順利、圓滿地完成了這次活動。當中包括為303區會安排設計巡遊花車，意念創新，突顯獅子會服務社會回饋大眾精神。當日由國際獅子總會中國港澳303區總監冼健岷獅兄帶領一眾獅友，順利完成巡遊活動。

長幼共融顯愛心

2023年6月9日，香港百盛獅子會聯同沙田官立小學家教會合辦「長幼共融顯愛心」

攤位遊戲活動，受眾為社區中心的長者。當日，一眾百盛獅友在大會主席百盛獅子會的于獅兄帶領下，負責協助攤位運作，為長者提供不同形式的小遊戲，在炎熱的夏天上連同一眾小學生，給老友記送上關懷及快樂。

第二十一分域聯合服務

2023年6月10日（星期六），香港百盛獅子會獅友參加了第二十一分域聯合服務「童長健康滿愛心 預防盡在獅子心」。

當日有第21分域各獅友一同參與，各獅友一展愛心，為受眾們提供物資及健康服務，氣氛融洽。





與腦癇症受眾下午茶敘

於 2023年6月11日，摩星嶺獅子會舉辦了「摩星嶺腦癇談慶佳節」服務，在香港協癇會的協助下，與大約三十位患有腦癇症的朋友下午茶敘，並預先慶祝父親節和端午節。

當天，香港協癇會社工周姑娘向獅友們介紹了香港協癇會，並解答了一些人士可能對腦癇症的誤解。此外，幾位患者和父親更親身分享生活點滴，十分感人。

整個活動的高潮便是獅友與受眾一起玩傳氣球答問題遊戲，以及唱卡拉OK，原來他們的唱功好比《中年好聲音》的參賽者！最後，我們還準備了應節的端午節糉子作為福袋禮物。

取第六分區最優異屬會獎

摩星嶺獅子會繼去年贏取「全年優異屬會服務計劃獎」之後，今年再下一城，榮獲「2022至2023年度第六分區最優異屬會獎」。

在過去一年，我們合共完成了21個服務，當中也做齊了獅子會五大服務，當中包括：

1. 環境保育：小學生環保講座 / 帶失明人士和深水埗低收入家庭到摩星嶺軍事遺址導賞
2. 視覺服務：幫香港失明人互聯會 WeTV 無障礙媒體，拍攝關於人身傷亡、涉嫌非禮和歧視的法律



失明朋友搭電梯太細唔小心摸到路人 算唔算非禮？ | 法律問題 第三集 | 面包事務所
WeTV 無障礙媒體 1.54萬 位訂閱者

為什麼我們突然關注腦癇症患者呢？其實，大約兩年前，有一位摩星嶺的獅兄因患上腦癇症突然離世，獅友一直都有一個心願，希望為腦癇症社群籌辦一個服務。今年，會長馮健華獅兄決定坐言起行，在2022至2023年把腦癇症服務作為最後一個服務。最後，希望大家要珍惜獅友，不要待他們離開後才覺得可惜，要對待獅友如善待受眾的心一樣。



短片（而WeTV更獲得香港十大優質社會服務）/ 失明家庭友伴Mentorship計劃

3. 對抗飢餓：中秋節派福袋 / 樂善好獅派飯盒
4. 兒童癌症：Better Me 兒童癌症康復者提升職場技能工作坊
5. 糖尿病：世界糖尿病日糖尿測試

最後，會長馮健華獅兄希望在2023至2024年度，在第十四分域主席黃敏兒獅姐和會長唐榮昌獅兄帶領下，令摩星嶺獅子會更上一層樓，本着「We Serve, We Care」的精神，把焦點放在受眾身上，籌辦更多貼地及有深度的服務。





22— 23年度是香港摩利臣山獅子會豐收的一年，這要歸功於一班積極參與的獅友以及無私的張穎會長帶領我們交出了一張漂亮的成績表。除了榮獲第七分區最優異屬會獎，在十大優質獅子服務計劃中亦有兩項活動得到獎項，分別是「黃金歲月留倩影」服務計劃，實在與有榮焉。今年創立的青年獅子會，在首年已取得了良好的成績，實在值得鼓勵。希望本會未來鼓勵更多的獅友參與內閣，共同提供更多優質的服務，體現獅子精神。



4.08 查篤撐慈善茶館劇場 《開心穿粵》慈善籌款暨長者服務

《開心穿粵》是一個別開生面、首個利用人工智能程式機械人配合真人的粵劇表演，把年輕科技和傳統藝術相互融合。不僅能夠促進文化的傳承和發展，也能推進跨代交流和理解，用貼近時事的角度，重



新編寫故事，帶領觀眾一步步走進戲曲世界。此表演配合仿真機械人，為觀眾帶來驚喜，並重新令大家感受到粵劇的魅力和樂趣。表演結束後，受眾們不禁紛紛討論、稱讚機械人的造型逼真。

籌款活動的成功，須感謝接待單位香港戲曲中心，也得益於各位獅兄獅姐及善長人翁的支持和努力，當天的門票全數捐出予低收入家庭及長者。

除了能把香港傳統粵劇藝術精神得以讓新一代認識，更開心能令到一眾老人家於疫情後能參與活動，享受一個快樂的下午。

4.29 香港摩利臣山青年獅子會 「黃金歲月留倩影」服務計劃

本計劃旨在為長者與伴侶們透過拍攝留下珍貴的回憶和美好的瞬間，亦為他們帶來嶄新的體驗，重拾昔日浪漫情懷。此外，這也打破了大眾對長者的刻板印象，展示銀髮族活力的一面。是次服務得到中環街市提供拍攝場地和 The Aisle 團隊化妝及攝影服務上的支持。

服務當日，參與服務的獅友共29人，服務對象48

人，出席率達100%。一眾長者到達場地後，先化妝、換上懷舊服裝，然後分別到4個標誌性景點拍照。大家在一片歡笑聲中完成拍攝，及後獲贈福袋，讓每位受眾都感受到了溫暖和幸福。

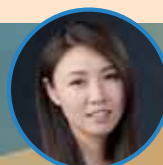


6.17 「糴有愛」長者及劏房戶探訪

香港摩利臣山獅子會於2023年6月17日假宏施慈善基金葵涌社會服務處（石屋）舉行「糴有愛」長者及劏房戶探訪及派發福袋服務日。當日雖然下着滂沱大雨，但並沒有撲滅各位獅友及青獅的決心，他們率領一眾新舊義工準備200個福袋，上門探訪各位長者，成功將福袋送到受眾手中。

感激各位獅友、義工及家人付出了一個週末的下午參

與是次活動，無懼惡劣天氣堅持探訪，順利完成本會於22-23年度的最後一個服務。是次活動亦完美展示了今年總監的口號——「我們一起服務，讓愛傳下去」，希望可以讓第一次參與義工活動的朋友們深深感受到我們的愛，並能更積極參與獅子會的服務，讓愛可以繼續傳播。



獅子會盃賽馬日

於4月9日沙田馬場廂房盛大舉行，本會獅友們熱烈支持，大家盛裝出席，享用了豐富自助餐及下午茶茶點。

22-23 和平愛心視覺行動

「清晰視力從今起(二)」於4月26日在東涌天主教小學進行，為學校100位小一學生驗眼及配眼鏡。

2022-23 年度區年會之夜餐舞會

區會活動主題為「百年獅業喜承傳 萬彩霓虹耀全城」，於2023年5月7日假香港海洋公園萬豪酒店舉行，為慶祝區年會圓滿舉行及祝賀新一屆區領導的誕生，獅友們踴躍參加，鼎力支持。

和平愛心 故宮文化遊學行

於5月15日，邀請閩僑小學100位基層小六學生參觀香港故宮文化博物館，以增加對中國歷史文化認識，之後安排65座旅遊巴士接載獅友及學生到鯉魚門享用豐富午餐。



22-23 和平愛心 視覺行動

「清晰視力從今起(三)」於2023年5月17日(星期三)為聖愛德華天主教小學100位小一學生驗眼及配眼鏡。

仁濟醫院獅子會地區支援中心(大埔)揭幕典禮

一如既往地大力支持區會活動，於5月27日參加仁濟醫院獅子會地區支援中心(大埔)揭幕典禮。

22-23 和平愛心 視覺行動

「清晰視力從今起(二)」於6月9日到東涌天主教小學舉行調校眼鏡及贈送儀式，該校學生已接受4月26日驗眼服務。

和平愛心 櫻香情緣2023

和平今年最後一次大型服務項目於6月10日在天水圍天華邨羽毛球場舉行，獅友們幫手入福袋，當日受眾為65歲以上長者及關愛人士，合共1000位長者。

圍天華邨羽毛球場舉行，獅友們幫手入福袋，當日受眾為65歲以上長者及關愛人士，合共1000位長者。



22-23 和平愛心視覺行動

「清晰視力從今起(三)」於2023年6月19日在天主教聖安德肋小學為學校100位小一學生驗眼及配眼鏡。

今年度第二次全區聯合晚餐例會

獅友們積極出席今年度第二次全區聯合晚餐例會，活動於6月23日舉行，向總監、區職員及屬會會長、秘書、司庫致敬。

和平亦獲得三個大獎：

1. 全區 服務時數嘉許狀 銀獎
2. 全區 最多會員增長獎(唯一一個屬會獲獎)
3. 第三分區最佳屬會獎

表揚和平獅友團結一致，積極參與，出錢出力出心出席，無私奉獻、付出，維繫和平獅譽，再創和平輝煌！



米飯飄香處處聞

和平定期派飯活動，於銅鑼灣鵝頸橋街坊福利會派發給銅鑼灣街坊。

22-23 和平愛心 視覺行動

「清晰視力從今起(二)」於6月29日到聖愛德華天主教小學舉行調校眼鏡及贈送儀式，該校學生已於5月17日接受驗眼服務。

身在和平大家庭感覺無比幸福和驕傲，再次感謝各獅友這一年的努力。



與腦癱症受眾下午茶敘

於四月九日，大灣區獅子會在獅子會中學舉行「青年顯光芒跆拳道品勢比賽」，這是復常後主辦的社區活動。

比賽由香港跆拳道振武館、香港陽光基金會及香港幼青體育協會聯合協辦，共有200名17歲以下的健兒參加，場上激情澎湃，精彩紛呈。當日，獅友、嘉賓、義工、裁判，參賽者的家人及朋友，老中青共超過600人次進場，場面壯觀，氣氛亦十分熱烈。本會所有成員盡心盡力來籌劃和執行這場比賽，竭盡全力，以服務為本，宣揚獅子會精神「We Serve，我們一起服務」。

非常榮幸第11分域主席何啟文獅兄、香港公務員總

工會主席馮傳宗先生出席擔任主禮嘉賓，出席嘉賓包括第15分域主席黃啟志獅兄、各屬會會長。致辭中鼓勵青少年以勇敢、負責任的態度積極向上，有理想，有目標，對社會、家庭有承擔，成為社會未來的棟樑。



榮獲十大優質獅子服務獎

香港大灣區獅子會這次在112個獅子會中脫穎而出，榮獲「十大優質獅子服務計劃大獎」。這是對我們服務社區、付出愛心的肯定，感謝獅友們堅韌精神的榮譽。

榮獲服務時數銀獎

感謝GST團隊表揚會長積極參與服務項目，很榮幸在第二次全區聯合晚餐例會中獲得服務時數銀獎嘉許狀，感恩。

聯合社區服務

在4月11日，第十一分域主席何啟文獅兄舉辦聯合服務「獅心護老暖千寶」，超過千位老友記出席活動，國際會長Lion Brian Sheehan及總監冼健岷獅兄來臨，感謝各區職員及會長們一起參加，滿載愛心，非常感動。

在6月22日，大灣區獅子會舉辦聯歡晚宴及健康講座，超過60人次參加活動。感謝黃渭湘醫生分享糖尿病成因及預防，有效減肥，達到健康標準。





2023年6月10日，本會獅友響應三〇三區呼籲，積極參加獅子全城共融捐血日活動，深灣獅子會獅友及親友在全港不同地區的紅十字會捐血站參加捐血。此次活動由三〇三區與中獅聯共同舉辦，成功打破可持續發展目標世界紀錄。深灣獅子會獅友積極參加三〇三區的兩次捐血日活動，參加人數為全區之冠，高達70人，勇奪捐血冠軍殊榮！

本會的其中一個標誌性服務就是環保教學計劃——「環境保育教學計劃：第一階段——環保教育」於2023年6月11日在王亞雲會長的帶領下正式啟動。此計劃聯合香港青年協會一起進行，在荃灣青年空間會堂舉行了一場簡單而有意義的環保教育講座。出席的青協學生都是曾經犯過輕微罪行並已改

過自新的年青人，這群青年人有活力又充滿好奇心，對於有趣又新奇的環保題目十分感興趣，整場講座啟發了他們。講座只是整個環保教育計劃的開始而已，我們將於新一年度開始後，陸續舉行環保海洋清潔活動、紅樹林植樹、獨木舟體驗、校園環保大使計劃、環保創意工作坊、環保攝影比賽等等，期望將保護環境、愛護地球的信息一直傳播。



6月19日，本會在屯門山景邨樂善堂梁黃蕙芳紀念學校舉辦了「獅瞳護眼計劃」，當天邀請了眼科專科邱健醫生 (Dr. Yau Kin) 擔任演講嘉賓，向參加計劃的學生講解護眼知識。講座之後，還為學生提供免費驗眼及配眼鏡服務，共有45位同學獲贈眼鏡，所有的費用由本會服務基金捐贈。

6月21日，在第一副會長黃雅麗獅姐的帶領之下，本會獅友進行了另一個環保活動「行山清垃圾」。獅友及山友們一邊行山、享受大自然，一邊自備垃圾袋及工具清理山道附近的垃圾，多數是飲品膠樽、食物包裝袋等等。塑膠垃圾已對地球造成非常大的污染，希望所有行山人士在享受大自然的同時也要愛護自然環境。

本年度，深灣獅子會在會長王亞雲獅兄的帶領及第十一分域主席何啟文獅兄的指導之下，獲得了多個獎項，包括愛心慈善跑亞軍、獅子全城愛心捐血日總冠軍及十大優質獅子服務計劃。優質服務計劃在全區112個屬會中只有6個屬會獲得，十分難得。在此恭賀所有獲獎屬會，希望在未來的一年，全城獅子繼續為香港社區服務，讓愛傳下去！





踏入2023年的第二季，對於九肚山獅子會來說，是一個充滿喜悅的季度！

於5月7日的區年會中，九肚山獅子會的創會會長梁鳳華獅姐成功當選為候任第二副總監。

本會衷心感謝每位支持梁鳳華獅姐的獅友！本會於日後亦會繼續跟隨梁鳳華獅姐的步伐及理念，耕良

雖然競選工作忙碌，但服務工作也不會怠慢！

在5月13日，由會長梁晏菁獅姐、創會會長梁鳳華獅姐及第一副會長陳啟泰獅兄代表本會，出席於沙頭角農莊舉行的「獅子會姊妹學校配對頒贈支票儀式及『擁抱愛』繪畫比賽頒獎典禮」。當日更有學生們的醒獅表演助興，熱鬧非常！



田、播善種，讓愛的種子繼續傳播，齊心服務事成，圓獅夢！為303區用心服務貢獻。



在5月27日，由九肚山獅子會和錦繡獅子會聯合舉辦的第二屆「獅聲傳情 共融美景」全港 SEN 學藝表演 / 比賽日於香港扶幼會許仲繩紀念學校順利舉行。多隊參賽隊伍出盡法寶，努力表演，聲、色、藝齊全，非常精彩！當日不僅有唱歌表演，還有樂隊、唱跳舞蹈、非洲鼓、各種樂器、醒獅隊表演！每隊都表現得非常出色，最後由筏可中學醒獅隊勝出，恭喜得獎隊伍！

於6月23日，第二次全區聯合晚餐例會——「向總監、區職員及屬會會長、秘書、司庫致敬」順利舉行。

當晚，一眾獅友盛裝出席，一同感謝2022-2023年度國際獅子總會中國303區總監、區職員及屬會會長、秘書、司庫完成過去一年的領導，為獅子會作出重大貢獻。當晚以「回首無盡崎嶇，邁步無盡旅程，我們畢業了！」作主題，各位總監及區職員都身穿畢業袍，為過去一年畫上完美的句號。





獅子會一向以地區服務為主，以糖尿病、視力、飢餓、環境保護及兒童癌症為五大服務範疇。所謂預防勝於治療，及早發現疾病的形成而改變生活習慣，往往比治療疾病更有效。

為響應五大服務範疇，國際獅子總會中國港澳303區第二十一分域以獅子會「我們服務」精神，舉辦是次聯合服務「童長健康滿愛心，預防盡在獅子心」，覆蓋了獅子會五大服務中的其中兩項——糖尿病及視力。

於2023年6月10日（星期六）下午，我們為接近100位兒童免費驗眼，及早發現視覺問題；同時為接近200位長者檢驗血糖及尿酸，以預防糖尿病風險。



而且，我們亦邀請了眼科專科醫生——邱健醫生，為兒童及家長主講有關青少年護眼之道的講座，以及由黃沛德脊醫為長者主講脊骨與常見的健康問題。

這次服務由第二十一分域主席姚金偉獅兄及六位大會聯合副主席——紅山獅子會會長張恆江獅兄、香港百盛獅子會會長鍾炳光獅兄、香港摩利臣山獅子會會長張穎獅姐、香港星光獅子會會長李衍羽獅兄、名仁獅子會會長陳紹基獅兄及香港東涌獅子會會長林迦奴獅姐攜手籌辦，目的是希望活潑聰明的小朋友或是精靈有活力的老友記都身體健康，得到滿滿的愛心！最重要是，透過今次獅子會的活動，更加注重自己身體，及早改善生活習慣，預防疾病的發生。

時光飛逝，歲月如梭，不經不覺又來到即將換屆的日子。

今屆我們由李詠俊獅兄全票通過當選為名仁獅子會23/24會長。

為慶祝及迎接新的獅子年度（2023-24）來臨，本會於6月20日舉辦了23-24年度候任會長聯誼晚會，有幸邀得各候任會長出席，藉此增進來屆會長彼此之間的獅誼。

是次晚宴由本會候任會長李詠俊

獅兄贊助場地及餐費，本會創會會長何偉略獅兄贊助酒水。除了各候任會長外，本屆總監洗健岷獅兄、上屆總監梁麗琴獅姐、前總監高敏華獅姐、前總監馮妙雲獅姐、前總監王恭浩獅兄、候任第二副總監梁鳳華獅姐亦親臨到賀，與我們共度一個愉快的晚上，以增榮寵。





感恩2023@渣甸山

渣

甸山獅子會在郭慧兒會長和創會會長鄭錦嬋獅姐的帶領下，屢創佳績！

感恩渣甸山獅子會榮獲 Club Excellence Awards 傑出分會大獎

恭喜創會會長鄭錦嬋獅姐帶領本會 獲得 2021-2022 年度「Club Excellence Awards 傑出分會大獎」，十分優秀！衷心感謝 22 位創會會員連同兩位指導及 1 位工作人員一同走過光輝歷史！特別鳴謝 2021-2022 年度總監梁麗琴獅姐帶領獅子會中國港澳 303 區全體會員對社會作出卓越貢獻，領導有方！感謝總監一直以來為的付出與包容，卓越非凡！感謝鄭珈茵獅姐及劉獅齊創會理事捐款支援土耳其賑災！難得從國際獅子會總會會長布萊恩·希恩手中獲頒 Excellent Club 獎項、LCIF 捐助嘉許及土耳其賑災捐款嘉許狀！共享榮譽！恭喜恭喜！



感恩各人支持步行籌款

感謝第二副會長黃慧賢獅姐籌備行山籌款活動，行山路線由香港大學經龍虎山上太平山頂。路程中須經過指定的景點及軍事遺跡。活動得到總監冼健岷獅兄、指導獅兄陳立德前總監和陳中正獅兄、創會會長鄭錦嬋獅姐、會長郭慧兒獅姐和一眾渣甸山獅友、友好會長組隊支持，非常成功。



感恩獅子會之間互相支持

國際獅子總會中國港澳 303 區「流行曲歌唱興趣小組」安排大家參與每月唱歌聯誼活動、培訓班等，令渣甸山獅友每次皆樂而忘返。感謝創會會長鄭錦嬋獅姐帶領秘書張龍雨、陳敏儀獅姐及黃美芬獅姐支持香港朝陽獅子會兒童才藝嘉許禮暨「聲夢童圓」慈善演唱會！祝會務昌隆！郭慧兒會長出席參



與多項活動，包括歡送國際會長 Brian Sheehan 上機活動，感謝國際會長於 9-12/4 四天專程到臨香港參與 303 區各項不同的活動和服務，非常難得；「獅心護老暖千寶 強身健體毛巾操」活動，齊齊強身健體；出席第 42 屆獅子會姊妹學校計劃支票頒贈儀式及「擁抱愛」繪畫頒獎典禮；與渣甸山獅子會配對學校老師、家長及學生聚首一堂，喜氣洋洋；參與第十分域六會聯合派飯服務日「樂膳好獅」活動，體驗關愛共融帶來的愛和溫暖；與嘉賓 Winnie Cheung 出席獅子會全港跳繩挑戰賽總決賽頒獎典禮，支持獅子會全港跳繩挑戰賽跳出香港。

感恩服務廣受支持 衝出國際

來自中國香港特別行政區、巴基斯坦、印度、斯里蘭卡和馬來西亞的中學生參與了由陳敏儀獅姐統籌、塞爾維亞獅子會及渣甸山獅子會合辦的「三分鐘視頻設計比賽」，衷心感謝兩位指導獅兄陳立德前總監和陳忠正獅兄、創會會長鄭錦嬋獅姐、2023-2024 會長黃惠賢獅姐、塞爾維亞塞爾維亞 Lions Club Neoplanta 前會長 Ivan Nikolic 教授、塞爾維亞 Lions Club Mileva Maric Einstein 前會長 Dusica Nikolic 博士、Lions

Club Neoplanta 現屆會長 Vukašin Jovović 律師、塞爾維亞蘇博蒂察市圖書館兒童部主任 Bernadica Ivanković 女士以及塞爾維亞蘇博蒂察市圖書館館長 Rita Fleis 博士的鼎力支持，活動在熱鬧、高漲的氣氛下順利完成，恭賀獅子會中學 Lok Kan YIU 同學在此國際賽中獲季軍。陳敏儀獅姐安排參觀香港中文大學圖書館及博物館，得到國際獅子總會港澳 303 區獅子會教育基金廖健昇獅兄撥冗參與，令參觀活動生色不少，感恩無限！



三月份主題演講晚餐例會

米埔獅子會致力為社會大眾提供服務，同時為各獅友提供不同領域的專業資訊，讓大家加深認識國家、制定大灣區的其中一個重點的前海領域，增值自身。因此，我們舉辦首個演講，主題為「深圳前海商機處處」。我們很榮幸邀請到深圳市前海深港現代服務業合作區管理局總經理黃麗芳女士作為主講嘉賓，分享如何在前海和香港獲取不同的資源，以促進企業在兩地的發展，並支援各行各業在內地開設公司。嘉賓及與參與者從演講中獲得了非常有價值的重要資訊。



五月份主題演講晚餐例會

米埔獅子會一直致力為會員提供有價值的學習機會，並搜羅最新的商業趨勢和專業知識。這次演講



主題「ChatGPT 及 AI 究竟有多利害及是否會取代人類的工作？」非常切合當前社會的熱門話題。我們邀請到資訊及軟件業商會主席李偉業先生作為主講嘉賓，他分享如何在商業模式下，運用人工智能技術去推動企業發展，以及如何在這個快速變化的環境中保持競爭優勢。

透過此次演講，參會者可掌握更深入的人工智能知識，並了解其在商業領域中的應用。這將有助於企業在日後的工作中更有效地應用人工智能技術，更好地應對未來的挑戰。

米埔獅子會一年來積極參與社區服務 成果豐碩

在過去一年中，米埔獅子會積極參與社區服務，並獲得了多項榮譽和嘉許。余華強會長在第二次全區聯合晚餐例會中被評為第二分區最傑出會長，這是對他個人以及米埔獅子會的表揚。此外，米埔獅子會在全城共融捐血活動中表現出色，成為最踴躍支持屬會的亞軍。另外也獲得區會頒發的服務時數嘉許獎銅獎，這反映出米埔獅友對於社區公益事業的高度貢獻。

外，米埔還有幸被香港警務處委任為SafeCity.HK安全城市大使，為香港網絡安全出一分力，這展現出本會在社區服務中的多元化和創新性。

總體來說，米埔獅子會在過去一年中在社區服務方面表現出色，得到了多方面的肯定和嘉許，這是長期以來致力於公益事業的回報，於未來本會繼續為社區公益事業注入更多的正能量。

在2022-23年度，米埔獅子會共完成了24項社區服務，其中包括3次寵物服務、2次主題演講晚餐例會、10次理事會及例會；本屆新增了10位獅友、3次活動捐款、1次地標捐獻、1次慈善籌款。此





聚賢歡樂賽馬日

2023年4月9日——籌備多月的活動終於成功舉辦，出席者達48人，我們請來新界東獅子會、香港赤鱗角獅子會、母會港南獅子會一眾獅友聚首一堂，延開三席，享受香港賽馬會為我們準備的精美自助餐，大家更興奮地談論各自心水馬匹，接連觀看整場賽馬過程，歡樂度過一整天。



第三次總監諮詢大會

2023年5月4日——第三分區聯同七、八、九分域舉行總監諮詢會，第三分區主席黃嘉俊獅兄及分域主席周家煒獅兄、歐偉靈獅兄、林樹華獅兄共同設席於尖沙咀阿一鮑魚海景酒家舉行，與各屬會會長交談過去會務。

第九分域聯合派飯

2023年5月6日——第九分域主席聯同三個屬會出席於九龍石硤尾街坊福利會聯合派出250個飯盒及生果給有需要受眾。

2023-2024 區年會選舉日

2023年5月7日——下午1:30於黃竹坑萬豪酒店宴會廳舉行，本會派出代表李燕芬獅姐及陳麗珠獅姐作投票人，過程順利，恭喜新一屆總監團隊誕生，候任總監陸嘉暉獅兄、第一副總監沈顏獅兄、第二副總監梁鳳華獅姐三人將會帶領303區持續發展會務，恭喜！恭喜！

香港聚賢獅子會新一屆領導

2023年5月11日——跟隨D303選舉後，本會亦選出候任會長徐家堅獅兄，徐獅兄任職醫生，曾歷任九龍法國醫院駐院醫生，現任職於私人醫務中心。徐獅兄熱心公益，亦為本會舉辦過醫學講座——「癌症與什麼人有關呢？」，參加者熱心發問，全場爆滿。第一副會長為李燕芬獅姐、第二副會長周潔貞獅姐將會代表本會共同發展會務。

候任第一副總監沈顏獅兄到訪

2023年5月14日——聚賢獅子會理事會及例會得到候任第一副總監沈顏獅兄到訪，並為每一位獅友送上一份精心製作的小禮物，也講解到未來區會的服務方向，使獅友們非常感興趣！特別的是當晚由第一副總監為新獅友周潔貞主持入會儀式，令獅友們各人也覺得感人，周潔貞獅姐飲了獅子奶後，希望快高長大，想多參與及認識獅子會。儀式雖簡單，但影響深遠！希望和大家分享！



第九分域聯合派飯

2023年5月27日——第九分域主席聯同三會出席再與海富苑睦鄰之友合作舉辦派飯盒，共派出250個飯盒亦有生果送給有需要受眾。

浪漫、美麗、攝影、豪情遊

2023年5月27日——創會會長李燕芬獅姐作為第一副主席在攝影組，為捉緊上述活動主題，從策劃、召集、不斷改良、文書往來、與旅行社無間斷的溝通，務求做足功夫使所有參與的會長們不至失望。最終大家都可以成功出遊，參加人數有37位。來自不同屬會會長和獅友參觀沙頭角鏡蓉書屋、李氏世居風水寶地之法定古蹟、屏山文物徑之歷史建築群。當日於屏山祠堂午餐，這裏須受邀請才可內進享餐，我們享受了九大簋當村文化慶宴菜式，其後再往錦田壁畫村看藝術家們於牆上彩繪。最後一站往城門谷花園，欣賞荷花盛況，同時亦看到香港回歸前政府所建築的各個花園的特色，中式庭

院花池的佈局，實在是非常精巧、有意思的文化古蹟旅遊。在此多謝上屆總監梁麗琴獅姐出席支持、本屆第二分域主席林以律獅兄、前第二分區主席鄧永聯獅兄、李任基獅兄、許世光前總監、林藹嫻獅姐、吳秀嫻獅姐、余廣文獅兄等。如有遺漏，敬請原諒！





2023年4月9日，本會假喜來登酒店參與國際獅子總會會長布萊恩·西恩 Lion Brian Sheehan之歡迎晚宴 Gala Dinner。

十分榮幸香港科學園獅子會榮獲2021-2022年度 Club Excellence Awards 傑出分會大獎，並於當天由創會會長黃宏達獅兄代表從國際獅子總會會長布萊恩·希恩 Brian Sheehan 手中獲頒 Excellent Club 2021-2022 獎項！

2021-2022 年度共有104個分會，只有其中12個

分會獲此殊榮，衷心感謝創會會長黃宏達獅兄帶領以及整個團隊的努力，令本會榮獲 Club Excellence Awards 獎項。



2023年4月30日，香港科學園獅子會出席由香港淺水灣獅子會、香港新界東獅子會、香港博愛獅子會、香港朝陽獅子會四會聯合主辦的大型服務，2023癸卯年，中醫千人義診服務齊破健力士世界紀錄，獅子服務心「千人義診為使命 中醫攜手建社群」。

活動其中一個重點是挑戰健力士世界紀錄！

當天，在3位星級活動大使——森美、蘇珊、謝雪心、50多位中醫師、30多位粉嶺官立中學義工學生、數十位支援獅友以及一千位長者受眾的合作下，順利挑戰健力士世界紀錄——「8小時內最多人接受號脈診療」！

其後亦有參與第十三分域聯合服務活動「獅子送暖」，協助包裝福袋物資以及準備熱飯，逐一為300位長者受眾派發福袋及熱飯。

2023年4月22日，香港科學園獅子會出席YODAC——「毒品清零 美好前程」(香港海關學院參觀日)。透過參觀香港海關，我們一起加深對吸毒禍害的認識。毒品不僅會毀掉一個人的生命，還會影響到家庭和社會。活動非常有意義。

2023年6月3日亦出席「國際獅子總會中國港澳303區青年拓展及禁毒警覺委員會(YODAC)獎勵計劃」第九屆Yodac獎勵計劃頒獎典禮。本會更特意分別贊助「表現優異獎」及「進步顯著獎」兩個獎項，藉此鼓勵青少年，希望青少年繼續努力，讓生命綻放出繽紛的色彩。





香港新啟德獅子會的獅友在2022-23年度最後一季繼續秉承四出精神——「出心、出力、出席、出錢」，舉辦了不同活動，以服務有需要的對象。

我們重點服務對象是有特殊學習需要的學童。我們在6月7日，6月8日以及6月13日在第二副會長李啟剛博士帶領之下，到了香港扶幼會則仁中心學校舉辦一系列課程予40位自閉症兒童教育工作者，提供有效教育自閉症兒童的方法。三日分別邀請了不同專業人士作分享，受眾反應良好，亦為我

們將來在此方面的服務打下基礎。接下來我們亦會繼續與不同學校和機構合作，希望能服務更多有特殊學習需要的學童。



高智爾球是一種男女老幼以及身心障礙者也能進行的運動。在6月11日，我們於烏溪沙青年新村舉辦了高智爾球體驗日。當日不止促進了獅友之間的獅誼，增進團隊精神，亦為將來以高智爾球來服務身心障礙者作準備。參與的獅友都表示此運動非常考技術和智慧，但同時亦能讓長者、小朋友及身心障礙者同場較勁，實現長幼共融，傷健一家親，有益身體之餘亦能開發大腦活力，預防老年退化。本會期望盡快能推廣此運動予不同的受眾。

另外在6月17日，我們亦舉辦了「端午長幼樂遊素食團」，為一班獨居長者及行動不便的長者帶來一天喜悅滿足的旅程。雖然當日遇上紅色暴雨警告，但無礙各位獅友及準青獅服務的心。近20位義工陪同着40位鄰舍輔導會的「老友記」漫遊沙田文化博物館，以及在粉嶺雲泉仙館享用豐富素食午餐，一同度過了一個愉快的端午週末！



除香港事務之外，香港新啟德獅子會亦與香港國際音樂文化協會及愛心工程於4月30日合辦了「土耳其賑災慈善送暖音樂會」。該日籌得的善款扣取開支後，由候任會長周虹光獅兄代表本會於6月19日親自交給土耳其駐港領事館，直接捐助當地早前受地震影響的災民。



新一屆的會期又至，創會會長雷漢文獅兄及候任會長周虹光獅兄帶領一眾新啟德獅友在6月15日一起拍攝新一屆的照片，令大家能用最精神的照片作推廣獅子會服務之用。特別鳴謝第三副會長胡法輝獅兄當日安排拍攝。



1. 奧運獅心暖萬家

100次派飯服務啟動禮已於置富都會順利舉行！當天獲主禮嘉賓——總監團隊、立法會議員梁文廣MH及愛心大使粵劇紅伶鄧美玲小姐、藝人范振鋒先生及李思欣小姐出席支持。當天亦得到多位區職員、協辦單位及贊助商到場支持。



所謂「民以食為天，食以安為先」，糧食是基本，可是香港仍有1,300,000人活在貧窮線下。

去年十一月底開始至今年四月，香港奧運獅子會一眾獅友已在港島北角、鰂魚涌、小西灣、柴灣、九龍紅磡、何文田、九龍城、觀塘、深水埗、沙田、葵青、荃灣及青衣等，派發共5,100個愛心飯盒給六十五歲以上長者及低收入人士。

計劃期望感染和鼓勵更多社會不同階層的人士及機構參與慈善服務，使更多受眾受惠，同時響應和實踐，如今年國際獅子總會中國港澳303區總監冼健岷獅兄的口號所說，「我們一起服務，讓愛傳下去」。

多一人付出，多一人受惠

2. 愛與和平兒童朗誦及故事演講表演藝術大賽決賽及頒獎典禮

典禮於16/04/2023假西九龍中心順利舉行。香港奧運獅子會聯同星元素演藝學院合辦，受惠機構為同芯慈善會。

是次服務歷時四個月，極具意義。由於服務對象是一班基層兒童，跟他們義教訓練演講可以建立兒童的自信心，而計劃途中亦向劏房戶派發物資。



3. 「樂膳好獅」派飯活動

活動於15/06/2023舉行，由第20分域的三个屬會協辦。

香港奧運獅子會作為主辦方之一，派出了最多會友做服務，合共派發300個飯盒、生果、口罩、消毒用品予60歲以上長者，為有需要的家庭打打氣。

4. 青獅舊生會成立典禮暨2022-2023年度青獅畢業典禮

典禮於25/06/2023舉行，香港奧運獅子會創會第三副會長梁佩瑜獅姐擔任大會主席，以過來人身份籌劃。當年梁佩瑜獅姐獲取金青獅後提早畢業，四年後加入大獅並成立303區青獅舊生會，延續「我們服務」的精神，設立平台提供經驗，令青獅學習成為領袖，服務社會。感謝創會主席鍾璟顯獅兄、歐耀邦獅兄，另外亦十分感謝榮譽顧問總監冼健岷獅兄、前國際理事文錦歡獅姐、會務顧問沈顏獅兄、蘇建霖獅兄、方貫威獅兄，令青獅舊生會得以成立。

5. 獅子會籃球總監盃

於27/05/2023舉行，香港奧運獅子會派出許家瑋獅兄、李嘉銘獅兄參賽，均獲佳績。



6. 獅子會桌球總監盃

於04/06/2023舉行，香港奧運獅子會派出蒙天洛獅兄參賽，並獲得隊制總監盃冠軍佳績。



香港東涌獅子會是一個「出心、出力、出錢、出席」的服務團體，凝聚社會上精英賢達服務社會，發放正能量，幫助有需要的人，實實在在地為公益事務出心出力！本會的宗旨是「廉潔、友愛、實幹」。藉著發揮獅友的善心善念及各種專長，讓愛傳遞至世界每個角落！施比受更有福，歡迎大家加入並一同投入服務大眾，共創美好明天！

有意了解本會或參與本會活動，請登入以下連結留下聯絡資料，本會將安排專人和你接洽。

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100088202316304&mibextid=LQQJ4d>



「你無法走得遠，直到你開始為其他人做一些事！」
——Mr. Melvin Jones (獅子會創辦人)

「獅子會——八大信條」：

- (1) 忠於所事，勤勉敬業，竭誠服務，爭取榮譽。
- (2) 守正不阿，光明磊落，取之以道，追求成功。
- (3) 誠以待人，嚴以律己，自求奮進，勿損他人。
- (4) 犧牲小我，顧全大局，爭論無益，忠恕是從。
- (5) 友誼至上，服務為先，熱心奉獻，互助互信。
- (6) 言行一致，盡心盡力，效忠國家，獻身社會。



- (7) 關懷疾苦，扶弱濟困，人溺己溺，樂於助人。
- (8) 多加讚譽，慎於批評，但求輔助，切莫詆毀。

據《2020年香港貧窮情況報告》，2020年全港有583,600 萬名65歲或以上的貧窮長者，貧窮率為45% (政策介入前)，數字創近十年新高，即近兩個長者有一人貧窮。同時，逾16萬長者在職，長者勞動人口呈上升趨勢，2021年升至12%，168,300名長者在職，較十年前增長10萬人。

有見及此，近日「香港東涌獅子會」聯合準青獅，舉辦了多次「獅展關懷(心繫社區)長者服務」、與「驗血糖」活動，於元朗朗屏邨前後受眾共680位長者、並針對長者睡眠質素欠佳以及生活中面對的六大危機，拆解講座並設置互動遊戲，共派發680個福袋予該區的長者。

「我們一起服務 讓愛傳下去」



25/4 六代同堂聯合主辦 「新年新希望」

地點：坑口社區會堂

每人都有一個夢想，但是低收入家庭的小朋友想買一份新年禮物也未必做得到。六代同堂聯合主辦「新年新希望」服務旨在資助低收入家庭的中、小學100位學生購買新年禮物，是一個非常有意義的活動。



30/4 「千人義診為使命 中醫攜手建社群」獅子服務心

活動地點：香港高等教育科技學院

由新界東獅子會、香港淺水灣獅子會、香港博愛獅子會及香港朝陽獅子會攜手舉辦的中醫千人義診已於4月30日（星期日）圓滿結束！活動歷時近8小

時，成功合力打破「於8小時內最多人接受號脈診療」世界紀錄。發揚獅子精神「我們服務 We Serve」，配合社區需要及提供關愛社會的服務。透過千人中醫義診服務，我們希望喚醒大眾關愛自己的身體健康。針對新冠病後遺症及三高人士進行診斷，讓受眾改善身體質素，繼續健康地生活。



今次服務有50位中醫師義診，亦有150多位獅友和義工的參與。很高興今次千人義診除了成功打破健力士世界紀錄，而且更榮獲全年最優異屬會服務計劃獎。多謝各位獅友付出，才能有今次的成就。我們朝陽獅子會會繼續努力為大眾服務。

7/5 2022-2023 年度 區年會之夜「萬彩霓虹耀 全城 百年獅業喜承傳」

為慶祝新的候任領導班子，各獅友盛裝出席，每一位都懷着愉快的心情，期望新領導層帶領我們303區再闖高峰。





11/5 CQI 分會 變活動

感謝候任總監陸嘉暉獅兄抽空與朝陽獅友做 CQI 分會蛻變活動的培訓，學習怎樣訂下目標，以及做好服務的元素。

21/5 兒童才藝項目周年典禮

大會主席：俞君捷獅姐

香港朝陽獅子會兒童才藝服務致力幫助一些低收入家庭、單親家庭及弱勢社群兒童，讓小朋友能夠找尋到自己的愛好及個人才藝發展，讓身心都能得到健康成長。今次活動目的是嘉許他們過去一年的努力，讓他們分享一年的學習成果和體驗，一起玩遊戲，並確定來年的學習目標。我們設有書券和小禮物作為小禮物，更有部份出色小朋友可得到國際級認可證書，讓小朋友更有學習目標和方向。



16/6 香港朝陽獅子會兒童才藝嘉許禮暨「聲夢童圓」慈善演唱會

大會主席：杜潔雲獅姐

活動地點：九龍灣國際貿易中心地下 Music Zone



「聲夢童圓」慈善演唱會目的是為了籌集未來一年的服務基金經費。我們非常榮幸能邀請到蘇珊老師擔任音樂總監，聯同歌手藝人李志剛先生、范振鋒先生、瑪姬小姐和莫凱謙先生為慈善籌款作歌唱表演嘉賓。另外，亦感謝總監冼健岷獅兄、區職員、會長及獅友們一同慈善獻唱，歌聲繞樑三日，整晚氣氛高漲。在此衷心感謝獅友們及朋友們、義工們的捐款、支持和幫忙，讓今次活動順行完成，讓我們更有能力去幫助有需要的小朋友發展才能，讓他們能夠發光發亮。

23/6 2022-2023 年度 第二次聯合晚餐例會區會頒獎禮——向總監、區職員及屬會會長、秘書、司庫致敬

此活動在會展舊翼舉行，場面非常熱鬧，當晚舉辦了盛大的頒獎禮。

獎！服務得到認同，非常感動，我們會再接再厲，做好每一個服務！

香港朝陽獅子會與淺水灣獅子會、新界東獅子會和香港博愛獅子會聯合主辦的「健力士世界紀錄中醫千人義診服務」得到全年最優異屬會服務計劃





肌健服務

香港赤鱘角獅子會為香港肌健協會推動之「獅心義務維修助肌健」活動，於2023年3月至6月舉行，本會出動了維修組、清潔組及全會獅友為他們屬下的會員服務。今次服務對象是多發性硬化症，簡稱「MS」，是肌肉本身缺乏某種蛋白質，引致肌肉的運動功能消失，逐漸呈現肌肉無力、抽搐、顫抖、退化和萎縮等現象。此疾病影響患者日常生活，並可能退化至不能說話、進食、呼吸及全癱瘓，至今還沒有藥物醫治。獅友們每一個月安排其中一個星期日，上門為他們維修，範圍包括電燈、電掣、水喉、門鎖、扶手等等。多月來的服務得到香港肌健協會曾經受惠的會員來信感謝及支持！



歡迎國際會長

香港赤鱘角獅子會一眾理事出席歡迎宴，歡迎國際理事訪問香港，訪港期間還出席沙田馬場賽馬賽事，頒獎獅子盃。

慈善活動

香港赤鱘角獅子會支持九龍灣獅子會在林村舉辦之「龍獅迎春林村百叟盆菜宴」，免費招待長者享用盆菜宴，發揮獅子會四出精神——「出心、出力、出席、出錢」。



香港赤鱘角獅子會支持母會香港太平洋獅子會舉辦的「獅才匯聚·心繫社群——獅愛一家」慈善籌款午宴，此活動是招待低收入家庭人士，以表達對他們的愛心、關懷。

香港赤鱘角獅子會與香港太平洋獅子會合辦、曾子文化協會、順利區社區事務促進會協辦之「雙獅愛

心齊發放·老少同歡嘉華」，在九龍順利邨露天小舞台舉辦。8個攤位遊戲，有華服試穿、寫書法這些活動宣揚傳統中國文化。最特別的攤位是五大對碰，向參加者解釋甚麼是獅子會的五大目標，令他們認識獅子會。是日出席人次達一千人，當場更選出20多位年滿80歲的長者，每人贈送紅酒一枝、福米一包，各長者非常開心領取禮物回家。

國際獅子總會中國港澳303區主辦「22 / 23 年捐血日」，香港赤鱘角獅子會創會會長帶領一眾獅友到旺角捐血站捐血以示支持。



香港赤鱘角獅子會創會會長及侯任會長出席獅子會社區服務基金第一屆就職典禮暨慈善晚宴。

見證總監誕生

香港赤鱘角獅子會一眾理事出席2023-2024區年會之夜，見證了總監、第一副總監、第二副總監的誕生。當天戰情激烈，結果陸嘉暉獅兄206票當選2023-2024年度總監、沈顏獅兄214票當選2023-2024年度第一副總監、梁鳳華獅姐111票當選2023-2024年度第二副總監，恭祝三位，希望在他們帶領下，獅子會再創高峰。



在2023年4月14日，第十分域六會於柴灣漁灣邨漁安樓地下服務社區進行了聯合派飯活動，獅友亦有攜同家人、小朋友，一起體驗義工服務，履行「我們一起服務，讓愛傳下去」！

南區獅子會、香港獅子山獅子會、九龍塘獅子會、西九龍獅子會、香港渣甸山獅子會及香港尖山獅子會共6個屬會一同舉辦「樂膳好獅」服務。當日更臨時額外安排義工將50個飯盒上門送給行動不便的老人家，這特別環節令更多人受惠，能讓更多老人家感受到溫暖，令此活動更加有意義。



2023年5月11日，香港尖山獅子會於天水圍天瑞社區中心與大約30位獨居老人一起運動，做健體操。我們非常榮幸邀請到Dr. Albert為公公婆婆們提供運動教學，提點公公婆婆正確姿勢，間時多運動，拉拉筋。大家都努力學習，一起跟Dr. Albert轉轉手，鬆鬆腰。見到老人家們做健體操後都精神爽利，身心舒暢，笑容滿面；隨後亦為每一位公公婆婆送上愛心飯盒。此活動既可以讓長者們學習，又可以做運動，亦有健康飯盒。見到公公婆婆滿足的笑容，令服務更添溫馨。祝願所有公公婆婆身體健康，開開心心。

親子活動能增進彼此感情，本會於母親節及父親節都有舉辦親子活動。

在2023年5月13日，香港尖山獅子會於明愛筲箕灣綜合家庭服務中心舉辦了獅子會母親節單親插花活動——「試著各種花式愛媽媽」。媽媽要獨力承擔照顧家庭責任並不容易，能透過親子共同學習插花、合照、製作心意卡等活動，提供正面親子互動時刻，學習彼此欣賞，並讓孩子感謝母親陪伴與照顧。當日場面開心溫馨。

2023年6月18日父親節正日當天，我們亦於愉景新城D.Park商場中庭舉行「父親節親子傳愛乒乓球比賽2023」。小朋友與大人共同向着同一個目標同心進發，更令印象深刻，令人回味。當天比賽既激

烈，又溫馨又有意義，於父親節與爸爸雙打比賽的同時，也可以籌款到兒童癌症基金。





香港加列山獅子會創會授證暨慈善晚宴

在 2023年6月29日，國際獅子總會中國港澳303區第111個屬會香港加列山獅子會成功於香港深灣遊艇會宴會廳舉辦創會授證暨慈善晚宴。

榮幸得到總監冼健岷獅兄授證主禮，指導獅友上屆總監梁麗琴獅姐及香港新民獅子會創會會長李敏兒獅姐陪同監禮。在創會會長李富田獅兄帶領宣誓，21位準獅友一同正式成為香港加列山獅子會創會會員。



香港加列山獅子會創會會員跟母會香港新民獅子會合照，並進行飲獅子奶儀式

整個典禮，總監、前總監、區職員、會長及下屆區職員、候任會長等接近250位來賓出席，創會典禮氣氛熱烈，高朋滿座，現場掌聲不斷。總監冼健岷獅兄表達了對新獅友的鼓勵和祝福。他提到，香港加列山獅子會的創立是一個重大的事件，這將為社會服務做出更多的貢獻。他呼籲所有獅子會員繼續發揚獅子會的精神，為社會做出更多的貢獻。

創會會長李富田獅兄致辭中展示了「香港加列山獅子會」創會宗旨及理念——We Serve with Love。

秉承國際獅子總會「WE SERVE 我們服務」的座右銘，加以愛與關懷，成就 WE SERVE WITH LOVE，提倡獅友們團結一心，身體力行，以愛與關懷推動社區各種形式的志願服務。同時，也積極參與國際性的人道救援和災難救助活動，藉以服務力量感染他人，締造更美好的社會，為社區和世界做出更大的貢獻。



總監冼健岷獅兄頒授會長帶與權槌與創會會長李富田獅兄，指導獅友上屆總監梁麗琴獅姐及香港新民獅子會創會會長李敏兒獅姐陪同監禮

香港加列山獅子會全體獅友將遵循創會理念，通過各種社交活動和交流，強化團隊凝聚力，實現獅子會的宗旨和目標。

感謝大家支持及蒞臨香港加列山獅子會的創會授證典禮！讓我們繼續向各位獅兄獅姐學習，將愛傳下去！

香港加列山獅子會創會會員跟主禮嘉賓，前總監，本屆區職員及會長合照



香港加列山獅子會創會會員跟來屆區職員及會長合照

We hereby authorize LION Magazine to insert the following advertisement(s). We agree to pay the prescribed fee(s) as follows 茲委託國際獅子總會會刊「港澳獅聲」刊登下列廣告並承擔廣告費如下：

2023 – 2024

ADVERTISING RATE 廣告收費

COLOR ADVERTISEMENT 彩色廣告

Type 廣告種類	Size 尺寸	Fee Per Insertion 每期收費
<input type="checkbox"/> 1. Back Cover 封底	11¼" x 8¼"	HK\$5,000
<input type="checkbox"/> 2. Inside Front Cover 封面內頁	11¼" x 8¼"	HK\$ 3,800
<input type="checkbox"/> 3. Inside Back Cover 封底內頁	11¼" x 8¼"	HK\$ 3,800
<input type="checkbox"/> 4. Inside Page- First Page 內頁首頁	11¼" x 8¼"	HK\$3,500
<input type="checkbox"/> 5. Inside Page- Back Page 內頁底頁	11¼" x 8¼"	HK\$3,000
<input type="checkbox"/> 6. Inside Full Page 內頁全頁	11 ¼" x 8 ¼"	HK\$2,000
<input type="checkbox"/> 7. Others 其他	另 議	另議
Total value		HK\$

BI-MONTHLY EDITION

刊登月份



ADVERTISEMENT CONTENT

廣告內容

Issue 期數	Month 月份	Closing Date 最後截止日期
<input type="checkbox"/> 1.	2023 Jul-Sep / 七至九月	29-9-2023
<input type="checkbox"/> 2.	2023 Oct-Dec / 十至十二月	29-12-2023
<input type="checkbox"/> 3.	2024 Jan-Mar / 一至三月	29-3-2024
<input type="checkbox"/> 4.	2024 Apr-Jun / 四至六月	28-6-2024

惠登廣告者姓名或行名

Name of Advertiser (s) (Please Print)

客戶聯絡人

Name of Contact Person

簽名

Authorized Signature

地址

Address of Advertiser (s)

電話

Advertiser's Tel

傳真號碼

Fax

獅子會經手人

Solicited by

屬會

Club

業務經理

Business Manager

日期

Date

廣告尺寸：210 (W) x 285 (H) mm · 每邊預留 3mm 出血位

檔案格式：AI / PDF / JPG 解像度：300dpi 或以上

■ Kindly return your crossed cheque payable to "Lions Clubs International District 303 Hong Kong & Macao, China". Output File(s) as well as the Advertising Agreement to the District Office.

請將劃線支票抬頭寫「國際獅子總會中國港澳 303 區」連同製作檔案以及此廣告合約送交區會辦事處。

■ LION Magazine reserves the right to reject any advertisement inappropriate to be published. Prepaid fee will be refunded to concerned party in accordance. 本刊保留刊登權，如不刊登則退回已收費。

美食文化

烹飪藝術



海生行

HAI SANG HONG

蘇傑開獅兄 香港鱸峯獅子會前任會長

香港干諾道西149號成基商業中心地下
G/F Singa Commercial Centre, 149 Connaught Road West, Hong Kong

t 852 2548 6393
f 852 2858 2575

info@haisanghong.com
www.haisanghong.com



愛心大哥又燒

老友有情
懷舊有理

幸福美食達人
法國藍帶美食會院士
亞太廚皇會最高榮譽主席
愛斯克菲國際美食會卓越南帶之星
中華名廚金勺獎

屯門獅子會·阮弼壕獅兄



味燒班大扶竺 (灣仔)
CHUKFO TAI PAN RESTAURANT

「馳譽悠久，選料上乘」

香港灣仔三角街2-3號華欣閣地下3號舖
Shop 3, G/F, Wah Yan Court, 2-3 Triangle Street,
Wan Chai, Hong Kong
電話：(852) 2892 2789



味燒班大扶竺 (大埔)
CHUKFO TAI PAN RESTAURANT

「燒味之魂，肉罷不能」

香港大埔安泰路1號大埔廣場地下61-62號舖
Shop 61-62, G/F, Tai Po Plaza, 1 On Tai Road,
Tai Po, Hong Kong
電話：(852) 2338 1289

沙田友

Sha Tin Buddies Restaurant

「懷舊有理，老友有情」

香港沙田石門安群街3號京瑞廣場一期地下G19號舖
Shop G19, G/F, Kings Wing Plaza 1, 3 On Kwan Street,
Shek Mun, Sha Tin, Hong Kong
電話：(852) 2650 9333

**清湯
鴨王**

FOUNDED SINCE 1988

「傳承經典，巧手再現」

香港沙田石門安群街3號京瑞廣場1期地下G02號舖
Shop G02, G/F, King Wing Plaza 1, 3 On Kwan Street,
Shek Mun, Sha Tin, Hong Kong
電話：(852) 2662 0138



沙田一
The One Duck Restaurant

「古法秘製，百年味道」

香港沙田石門安群街1號京瑞廣場二期地下G10舖
Shop G10, G/F, Kings Wing Plaza 2, 1 On Kwan Street,
Shek Mun, Sha Tin, Hong Kong
電話：(852) 2205 1861



旺旺至尊燒鵝冰室
ONE ONE ROAST GOOSE RESTAURANT

「食過旺旺，贏到開巷」

香港西環科士街36號聯興新樓地下C&D號舖
Shop C&D, G/F, Luen Hing Apartments, 36 Forbes Street,
Kennedy Town, Hong Kong
電話：(852) 2889 6388



KONEW
FINANCIAL
EXPRESS

康業信貸快遞

Powered by 康業金融科技



康業金融科技



單一成功個案貸款額

即
按

即
批

即
辦妥

高達

1億5,000萬

專人為你制定的特快樓按計劃



立即申請

客戶服務熱線：2110 2110



WhatsApp：9690 2110

www.konew.com

查詢及投訴熱線：3655 1267

康業資本國際有限公司 放債人牌照號碼：1280/2022

忠告：借錢梗要還，咪俾錢中介

總部地址：香港中環畢打街二十號會德豐大廈四樓

K CASH

大額私人貸款

年息低至

10%

業主私人貸款

8折轉會清數貸款

高薪人士
特大額私人貸款



立即申請



WhatsApp查詢

客戶服務熱線：21111 211



WhatsApp：5595 6111

*受條款及細則約束

kcash.hk

查詢及投訴熱線：3185 8847

K Cash Limited 放債人牌照號碼：1561/2022

忠告：借錢梗要還，咪俾錢中介

K Cash Express Limited 放債人牌照號碼：0975/2022

總部地址：香港中環畢打街二十號會德豐大廈十七樓



K Cash

