

LION



港澳獅聲 Hong Kong & Macao

January - March 2023

www.lionsclubs.org.hk

We Serve

The 35th Peace Poster Contest 第35屆和平海報設計比賽



施嘉琪 Shi Ka Kei

鏡平學校(小學部) Escola Keang Peng

Champion of District 303 & Winner of Global Merit Award in
The 35th Lions International Peace Poster Contest



KONEW
FINANCIAL
EXPRESS

康業信貸快遞

Powered by 康業金融科技



康業金融科技



Available on the
App Store

GET IT ON
Google Play



立即申請

客戶服務熱線：2110 2110

WhatsApp：9690 2110

www.konew.com

查詢及投訴熱線：3655 1267

康業資本國際有限公司 放債人牌照號碼：1280/2022

忠告：借錢梗要還，咪俾錢中介

總部地址：香港中環畢打街二十號會德豐大廈四樓

K CASH

大額私人貸款
年息低至 10%

業主私人貸款

8折轉會清數貸款

高薪人士
特大額私人貸款



立即申請



WhatsApp查詢

客戶服務熱線：21111 211 WhatsApp：5595 6111

*受規管及經認可

kcash.hk

查詢及投訴熱線：3185 8847

K Cash Limited 放債人牌照號碼：1561/2022

忠告：借錢梗要還，咪俾錢中介

K Cash Express Limited 放債人牌照號碼：0975/2022

總部地址：香港中環畢打街二十號會德豐大廈十七樓



K Cash



Available on the
App Store

GET IT ON
Google Play



PT by Princeton®

SIGN OF QUALITY

Fine Custom Tailors for Ladies & Gents since 1966

普林斯頓

高級洋服



Suits with 精心剪裁 a Personal Touch 匠心獨運

- * Top Quality Tailoring * Skillful Craftsmanship *
- * Finest & Wide-Choice of Fabric * Speedy & Quality Service*
- * Latest Style & Design
- * All garments are tailored to individual needs and specifications
- * Trips to USA, Canada, Australia, Japan, Europe to take orders
- * Special Price for Lions Jacket 優惠價訂造獅子會西裝外套、白色禮服



Specially brought
to you by
Lion Roxanna Sin
Lions Club of Harbour View
Past President (2010-2011)

冼慧詩獅姐
維港獅子會前會長
精心呈獻

SPECIAL OFFER 超級優惠

- 1) Buy 2 Regular Price Custom-Made Suits & Get 1 Custom-Made Suit FREE
凡訂購度身訂造正價西裝兩套，可免費獲贈第三套度身訂造西裝
- 2) Buy 6 Regular Price Custom-Made Shirts & Get 2 Extra Custom-Made Shirts FREE
凡訂購度身訂造正價襯衫六件，可免費多獲度身訂造襯衫兩件

Special Offer Period 優惠期限 2016.11.01 - 2017.01.31

Please see this adv. before ordering to enjoy the above offer. 請於訂購前出示此宣傳單張以享以上優惠



www.PTbyPrinceton.com

Suite B, 4/F. Wing Lock House, 1 Lock Road, Tsim Sha Tsui, Hong Kong

香港九龍尖沙咀樂道1號(北京道交界)永樂大樓 4樓B室

Tel.: 2191-9898 E-mail: taylor@PTbyPrinceton.com



國際獅子總會會刊《港澳版》

THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF LIONS CLUBS - LION MAGAZINE - HONG KONG & MACAO EDITION

AUTHORS AND CONTRIBUTIONS:

Address manuscripts and other material to the Editor-in-Chief, **LION**, District 303, Hong Kong and Macao, 803-7 Dominion Centre, 43-59 Queen's Road East, Wanchai, Hong Kong. **LION** accept no responsibility for unsolicited material, nor for the opinion expressed, or names used by the authors. Contents copyrighted. All rights reserved. Reproduction wholly or in part, except as brief quotations, is prohibited except with written permission. Official publication of Lions Clubs International. Published by authority of the Board of Directors in 20 languages - English, Spanish, Japanese, French, Swedish, Italian, German, Finnish, Korean, Portuguese, Dutch, Danish, Chinese, Norwegian, Icelandic, Turkish, Greek, Hindi, Indonesian and Thai.

EXECUTIVE OFFICERS (2022-2023)

President, Brian E. Sheehan, United States; Immediate Past President Douglas X. Alexander, United States; First Vice President, Dr. Patti Hill, Canada; Second Vice President Fabrício Oliveira, Brazil; Third Vice President A.P. Singh, India.

DIRECTORS (2022-2023)**Second Year Directors**

Elena Appiani, Italy; K. Vamsidhar Babu, India; Teresa Dineen, Ireland; Pai-Hsiang Fang, China Taiwan; Jeffrey R. Gans, United States; Efrén Ginard, Paraguay; Je-Gil Goo, Korea; Mats Granath, Sweden; Ken Ibarra, United States; Daisuke Kura, Japan; Dr. Vinod Kumar Ladia, India; Kenji Nagata, Japan; Dr. Dianne J. Pitts, United States; Allen Snider, Canada; Ernesto Tijerina; deb Weaverling, United States; John W. Youney, United States.

First Year Directors

Ben Apeland, United States; Jitendra Kumar Singh Chauhan, India; Barbara Grewe, Germany; Jeff Changwei Huang, China; Tim Irvine, Australia; Ron Keller, United States; Gye Oh Lee, Korea; Robert K.Y. Lee, United States; R. Mathanagopal, India; Manoel Messias Mello, Brazil; Jay Moughon, United States; Chizuko Nagasawa, Japan; Dr. Ahmed Salem, Egypt; Samir Abou Samra, Lebanon; Pirkko Vihavainen, Finland; Jürg Vogt, Switzerland; Lee Vrieze, United States.

**港澳獅聲出版委員會
(2022-2023)**

Chairperson	主席
Doris L. C. Ho	何麗貞
Vice Chairperson	副主席
William W. K. Koi	瞿偉剛
Shirley S. L. Lam	林素莉
Ex-Officios	當然顧問
Shin Kin Man	冼健岷
Gary K. F. Luk	陸嘉輝
Sammy Ngan Shum	沈顏
Advisors	顧問
Albert Wong	王偉粵
Hon. Secretary	義務秘書
Audrey K. H. Lo	羅潔嫻
Hon. Treasurer	義務司庫
Albert W. C. Mak	麥華池
Editor-in-chief	總編輯
Josephine Ho	何桂明
Editors	編輯
Joe W. K. Poon	潘偉基
Rosana F. K. Ip	葉鳳琴
Priscilla W. L. Fan	范惟耐
Franky K. W. Fung	馮健華
Business Managers	業務經理
Brian Y. C. Tsang	曾耀祖
Johnnie W. M. Mok	莫偉明
Photography	攝影
Walam K. C. Wong	黃國泉

303區辦事處OFFICE:

香港灣仔皇后大道東43-59號東美中心803-7室
803-7 Dominion Centre, 43-59 Queen's Road East, Wanchai, Hong Kong
電話 Tel: (852) 2520 0316 傳真 Fax: (852) 2865 1117
網頁地址 Web Site: <http://www.lionsclubs.org.hk>

LION港澳獅聲:

電話Tel: (852) 2528 9689 傳真Fax: (852) 2865 1117
網頁地址 Web Site: <http://www.lionsclubs.org.hk>
電子郵件 Email Address: thelionhk@lionsclubs.org.hk



目錄 Contents For January - March 2023 Issue

We Serve

國際總會訊息 Headquarters News

- 4 Fun is Fundamental by IP Brian Sheehan
- 4 Building the Future We Want to See by IP Brian Sheehan
- 5 Innovate—and Evolve. It's in Our Roots by IP Brian Sheehan
- 6 歡樂是最基本需要 (譯: 何桂明獅姐)
- 6 建設我們希望看到的未來 (譯: 何桂明獅姐)
- 6 我們的根源是創新和蛻變 (譯: 何桂明獅姐)
- 7 LCIF Impact : The Power of Sustainability Partnership helps restore local communities
- 8 可持續發展的力量 (譯: 何桂明獅姐)

三〇三區會訊 District 303 News Update

- 10-11 總監的話之三
- 12 國際獅子會腎病教育中心及研究基金
- 13 獅子會與香港浸會大學中醫藥慈善基金
- 14-15 教育：獅子會中學及獅子會何德心小學
- 16-17 獅子會香港社區服務基金
- 18 中國茶道文化委員會
- 19 「畢禹徵紀念盾——高爾夫球比賽」賽果
- 20-21 特稿：中國港澳303區區會服務地標 (十二)
- 22 更正啟示

廣告索引

Advertisements Index

Inside Front Cover .. 康業信貸快遞 (李常盛獅兄)

1 PT by Princeton (冼慧詩獅姐)

9 海生行 (蘇傑開獅兄)

Inside Back Cover... 利泰集團控股有限公司
(阮弼壕獅兄)

Back Cover..... 三通旅遊有限公司 (林以律獅兄)

三〇三區屬會訊 Clubs News Update

屬會訊息	
香港主會 Hong Kong (Host)	23
香港半島 Peninsula	24
香港域多利 Victoria Hong Kong	25
香港香島 Bayview Hong Kong	26
香港青山 Castle Peak Hong Kong	27
優 太平山 Tai Ping Shan	28
北九龍 North Kowloon	29
香港快活谷 Happy Valley	30-31
優 香港觀塘 Kwun Tong Hong Kong	32-33
優 澳門 Macau	34
香港尖沙咀 Tsim Sha Tsui, Hong Kong	35
鐘峯 The Peak	36
優 東九龍 Kowloon East	37-39
香港獅子山 Lion Rock Hong Kong	40
南九龍 South Kowloon	41
九龍塘 Kowloon Tong	42
西九龍 West Kowloon	43
香港港南 Hong Kong South	44
香港新界 The New Territories, Hong Kong	45
港東 Hong Kong East	46
香港金鐘 Queensway	47
香港筆架山 Beacon Hill	48
香港西區 Hong Kong West	49
港島 Hong Kong Island	50
寶馬山 Braemar Hill	51
香港沙田 Shatin, Hong Kong	52-53
金馬倫山 Mount Cameron	56
香港北區 Hong Kong North	54-55
紫荊 Bauhinia	57
屯門 Tuen Mun	58
香港太平洋 Hong Kong (Pacific)	59
優 濠江中央 Macau Central	60-61
優 銀綫灣 Silverstrand	62-63
明珠 Pearl Island	64
香港淺水灣 Repulse Bay Hong Kong	65
優 中區 Central	66-67

屬會訊息	
香港中港 Hong Kong (Mainland)	68
香港荷李活 Hollywood Hong Kong	69
香港華都 Metropolitan Hong Kong	70
香港鑽石 Diamond Hong Kong	71
優 香港青馬 Tsing Ma Hong Kong	72-73
香港千禧 Hong Kong Millennium	74
香港特區中央 Center Point H.K.S.A.R.	75
香港亞洲 Hong Kong Asia	76
優 銅鑼灣 Causeway Bay	77
優 香港半山 Mid-Levels, Hong Kong	78-79
香港新民 Hong Kong Citizens	80
新界東 Hong Kong New Territories East	81
香港壽臣山 Hong Kong Shouson Hill	82
香港太陽 Hong Kong Sun	83
香港深水埗 Sham Shui Po Hong Kong	84-85
優 香港新時代 Hong Kong New Era	86
優 香港炮台山 Hong Kong Fortress Hill	87-89
九龍灣 Kowloon Bay	90-91
香港油尖旺 Hong Kong Yau Tsim Mong	92
香港中華傳統文化 Hong Kong Chinese Traditional Culture	93
大埔 Tai Po	94
香港百盛 Hong Kong Centennial Passion	94
摩星嶺 Mt Davis Centennial	95
香港摩利臣山 Hong Kong Morrison Hill	96
香港和平 Hong Kong Peace	97
香港大灣區 Hong Kong Greater Bay Area	98
香港華夏 Huaxia Hong Kong	99
香港深灣 Hong Kong Signature	98
九肚山 Kau To Shan	100
香港渣甸山 Hong Kong Jardines Lookout	101
優 米埔 Hong Kong Mai Po	102
香港聚賢 Hong Kong Prominent	103
香港科學園 Hong Kong Science Park	106
香港朝陽 Hong Kong Alba	104-105
香港赤鱗角 Hong Kong Chek Lap Kok	107
香港尖山 Hong Kong Eagles Nest	108

PRESIDENT'S MESSAGE

Fun is Fundamental

Hello, Lions!

Well, I don't know about you, but there's nothing like a new year to fill me with a renewed sense of purpose, and I feel more eager than ever to do the important work that Lions do.

Every year I like to take this time to pause and assess how we're doing as a club. What have we done well so far and where have we stumbled? How can we build on our successes and learn from our mistakes? And, if your club is anything like mine, how can I prank the heck out of my Lion brothers and sisters?

After all, would it be Lions without a little fun? Of course not! Folks, let's remember that people want to be a part of something that makes them feel good. Laughter is a big part of that. Having fun is a great way to make members feel

connected and more dedicated to the work you do as a club.

Every club is unique, and your idea of fun may be different than mine (roller skates, anyone?). But whatever makes your members laugh, do it. Whatever gets Lions excited to show up to the next meeting, include that in the agenda. Service is important work. But that doesn't mean it has to feel like work. Make service fun. People like fun. People want to be a part of fun. And we want people to be a part of Lions.

Make a great day,

Brian E. Sheehan

Brian Sheehan
International President, Lions Clubs International

Building the Future We Want to See

Hello, Lions!

Do you have big dreams for your club? Do you want to grow your membership, get young people more involved, or expand the kinds of service projects you do? When you dream big—and I know Lions like to dream big—it can feel overwhelming and hard to know where to start.

But here's the big secret of Lions—you don't have to do it alone. The Global Action Team can help energize your efforts. We have a global foundation, LCIF, that's here to empower you with financial support. And there are more than 48,000 clubs around the world who are trying to do exactly what you are—build the club of their dreams. So go to local conventions and meet the Lions in your district. Trade ideas, get phone numbers, make connections.

The Seal Beach Lions Club in California didn't become North America's largest club by accident. They recognized they wanted to grow, and they wanted a membership that reflected their community—a diverse range of ages and life experiences. But rather than begin a heavy recruitment plan, they focused on building the kind of club that others would want to join. And it worked. You can do it, too.

Decide what is important to your club and then go after it. Build it. The results will come.

Make a great day,

Brian E. Sheehan

Brian Sheehan
International President, Lions Clubs International

PRESIDENT'S MESSAGE

Innovate—and Evolve. It's in Our Roots.

Hello, Lions!

In 1917 a group of independent social clubs gathered at the LaSalle Hotel in downtown Chicago. They asked themselves if they might join forces to help their communities. At the time, it was incredibly innovative. International service organizations had yet to become a driving force for good in the world. But with the birth of the International Association of Lions Clubs, a whole new era began.

Looking back, it seems so obvious. Of course those who have should band together and help those who have-not! But isn't that how it is with innovation? When we look back, it seems like it was there all along.

Lions, I love hearing about the smart, exciting, and sometimes wacky new ideas you come up with. I know my club is not the same club it was when my father was a Lion. And I hope it will continue to evolve well after I'm gone.

Because that's how we grow. That's how we stay relevant. We take old ideas and we make them better. We make our service reflect what our communities need now, not what they needed a hundred years ago. We make our service better. We innovate. And we evolve.

Keep up the great work, Lions. I look forward to seeing all your evolutions of service.

Make a great day,

Brian E. Sheehan

Brian Sheehan

International President, Lions Clubs International



We Serve.

歡樂是最基本需要

(譯：何桂明獅姐)

對我來說，沒有什麼比新的一年更能讓我充滿新的使命感，而且我比以往任何時候都更加渴望做獅子會所做的重要工作。

每年我都喜歡在這一刻停下來評估我們作為一個屬會的表現。到目前為止，我們在哪些方面做得很好，我們在哪裡遇到了問題？我們如何才能在成功的基礎上再接再厲，並從錯誤中吸取教訓？還有，如果您的屬會像我的一樣，我怎麼能跟我的獅子會內的兄弟姐妹開個玩笑呢？

畢竟，獅子會內沒有一點歡樂嗎？當然不是！各位夥伴，我們要記住，每個人都希望參與讓他們感覺

良好的事，能夠開懷大笑。所以要讓會員感受到團隊精神，並更專注於屬會所做的工作的最好方法，是讓他們在會務中獲得樂趣。

每個屬會都是獨一無二的，您對快樂事的看法可能與我的不同（有誰喜歡溜冰？）。但是，只要能讓您的會員發笑便成。只要能夠讓獅子會員興奮地出現在下次會議上，都應該包括在議程中。

服務是重要的工作，但這並不意味着它必須像工作的模樣，應該讓服務變得有趣。每個人都喜歡參與充滿歡樂的活動，我更希望人們喜歡參與獅子會的活動。

建設我們希望看到的未來

(譯：何桂明獅姐)

您對您的屬會有遠大的夢想嗎？您想增加您的會員人數，讓更多年輕人加入，或者擴大您所做的服務項目的種類嗎？當您夢想遠大時——我知道獅子會員喜歡遠大夢想——您會感到不知所措，不知道從哪裡開始。

讓我告訴您獅子會的一大秘密——您不會要單打獨鬥。全球行動團隊可以為您增添力量。我們有一個獅子會國際基金會 LCIF，它在為您提供財務支持。全世界有超過 48,000 個屬會正在努力做您所想的事情——打造他們夢想中的屬會。所以去參加

當地的大會並會見您所在地區的獅友，交換意見、取得電話號碼、建立聯繫。

加利福尼亞海豹灘獅子會成為北美最大的屬會並非偶然。他們意識到他們想要壯大，他們想要一個能反映他們社區的成員——不同年齡和生活經歷的成員。但他們並沒有開始一項繁重的招募計劃，而是專注於建立其他人都樂意加入的屬會。它已見成效了，您也可以做到。

確定甚麼對您的屬會很重要，然後去追求它、建造它，一定會有成果。

我們的根源是創新和蛻變

(譯：何桂明獅姐)

1917 年，一群獨立的社交俱樂部聚集在芝加哥市中心的拉薩爾酒店，他們都在想：是否可以聯合起來幫助他們的社區。在當時，這想法極其創新，使人難以置信。當時國際服務組織並非主流，未受推崇。但隨著國際獅子總會的誕生，一個全新的時代開始了。

回過頭來看，它似乎是那麼理所當然。富有的當然應該聯手幫助貧乏的！創新不就是這樣嗎？當我們回頭看時，它似乎應該一直存在。

各位獅子會員，我喜歡聽到您們提出的精明、令人興奮、有時甚至是古怪的新想法。我知道我的屬會

與我父親還是獅友時的屬會不一樣。我希望它在我離開後能繼續發展，變得更好。因為這就是我們成長的方式。這就是我們保持延續的方式。我們接受舊的想法，然後讓它們變得更好。我們讓我們的服務反映我們的社區現在需要甚麼，而不是他們一百年前需要甚麼。我們要把我們的服務辦得更好，我們要創新，我們要進化！

各位獅子會員，請繼續這偉大的工程，我期待看到您的所有服務蛻變、進化。

LCIF IMPACT

The Power of Sustainability Partnership helps restore local communities

Enel North America embarked on a new environmental partnership with Lions Clubs International Foundation (LCIF) to help make communities healthy and sustainable and protect our planet.

As a leading developer and long-term owner and operator of renewable energy projects in North America, Enel and its more than 1,500 employees are dedicated to helping protect and restore communities.

In the spring of 2022, LCIF and Enel, the world's largest private renewable energy operator, started an ambitious tree-planting initiative in coordination with two Lions Clubs in York County Pennsylvania, USA.

As part of the project, Lions and Enel employees came together and planted nearly 600 trees. The trees were planted at William H. Kain Park in York, Marge Goodfellow Park in New Freedom, and at the Dallastown Lions Community Park in Pennsylvania, USA. Additionally, the container seedlings were passed out at the "Go Green in the City," York County's family-friendly festival that celebrated local sustainability.

"Trees help make communities healthy and sustainable. In the same way, our solar projects planned for York County and across the Commonwealth will support communities with clean energy and new economic growth," says Joel



Harrington, director of public policy and institutional affairs at Enel North America.

Enel plans to continue the partnership to support Lions environmental initiatives throughout select locations in North America, which are an essential part of a healthy community and people. "We're excited to partner with Lions in championing local sustainability efforts," says Jesse Puckett, director of sustainability projects & community affairs for Enel North America.

As a renewable energy company, Enel is invested in restoring the environment by helping with the negative impacts of climate change and air quality concerns, Puckett said. It's this holistic approach that sets Enel apart in our industry; by enhancing bio-diversity and

environmental principles, by protecting the environment, and promoting sustainable products, he says.

Together with Lions and LCIF, Enel can improve the social and environmental conditions of the regions where they operate, and, through creating shared value, help employees give back.

"The partnership with Lions and LCIF helps Enel further serve our local communities and be a champion for a better tomorrow," Puckett says.



LCIF IMPACT

可持續發展的力量

(譯：何桂明獅姐)

Enel North America為北美可再生能源項目的最早期開發商，營運多年，公司與獅子會建立了新的環境合作夥伴關係，公司1,500 多名員工致力於幫助保護和恢復社區，建立健康和可持續發展的社區並保護我們的星球。

2022 年春天，獅子會國際基金會 (LCIF) 和世界上最大的私營可再生能源運營商 Enel 與美國賓夕法尼亞州約克縣的兩個獅子會合作，啟動了一項雄心勃勃的植樹計劃。作為該項目的一部分，獅子會員和 Enel 的員工一起種植了近 600 棵樹。這些樹種在約克的 William H. Kain 公園、New Freedom 的 Marge Goodfellow 公園和美國賓夕法尼亞州的 Dallastown Lions 社區公園。此外，在約克縣慶祝當地可持續發展的家庭友好節日“Go Green in the City”上，派發放在容器內的樹苗。Enel 北美公共政策和機構事務主管喬爾哈林頓說：「樹木有助於使社區健康和可持續發展。同樣，我們計劃在約克縣和整個聯邦開展的太陽能

項目，將為社區提供清潔能源和新的經濟增長」。

Enel準備繼續這合作計劃，以支持獅子會在北美選定地點的保護環境服務項目，這是提升社區和人民健康的重要一環。可持續發展項目總監傑西·帕克特 (Jesse Puckett) 說：「我們很高興能與獅子會合作，為支持當地的可持續發展努力」。掌管Enel北美社區事務的Puckett認為，作為一家可再生能源公司，Enel透過幫助應對氣候變化和空氣質量問題的負面影響，着力投資於改善環境。公司重視生物的多樣性和愛護環境的原則，通過保護環境和推廣可持續產品，維持這種全面性的工作，使 Enel 在這行業中脫穎而出。

與獅子會和 LCIF 一起，Enel可以改善其經營所在地區的社會和環境條件，並通過創造共享價值，幫助員工回饋社會。Puckett 說：「與獅子會和 LCIF 的合作夥伴關係幫助 Enel 進一步服務於我們當地的社區，並成為創造更美好明天的大贏家」。

美食文化

烹飪藝術



HAI SANG HONG

蘇傑開獅兄 香港鱸峯獅子會前任會長

香港干諾道西149號成基商業中心地下
G/F Singa Commercial Centre, 149 Connaught Road West, Hong Kong

t 852 2548 6393
f 852 2858 2575

info@haisanghong.com
www.haisanghong.com



總監的話 之(三)

冼健岷

總監2022-2023



獅子會2023愛心慈善跑暨港澳獅子服務日

由國際獅子總會中國港澳303區主辦，包玉星基金冠名贊助——「獅子會2023愛心慈善跑暨港澳獅子服務日」已於2023年1月2日假香港海洋公園圓滿舉行。衷心感謝「包玉星基金」連續兩年冠名贊助支持「獅子會愛心慈善跑」。今年慈善跑結合一年一度的「港澳獅子服務日」，加入更多傷健共融元素，特別加插了3公里傷健輪椅賽，由多個志願團體及長跑隊伍的參賽者抬起傷健參賽者進行賽事，共有10隊，約60名參賽者。



是次慈善跑獲得各界人士支持參與，當中包括眾多長跑界資深運動員，同時亦吸引很多家庭扶老攜幼一起出席參與，參加人數達1,700人，破歷屆紀錄。此外，澳門同時間有逾100人參與虛擬跑步，一起為慈善活動出一分力。場內更為參加者及受惠人士增設多個服務攤位，配合「港澳獅子服務日」的主題。



2022至2023年度屬會會長團建營

經歷了半年的合作、互動及溝通，會長們的合作及互信程度可見深厚。為了再進一步加強團隊訓練，區會特意為各屬會會長準備了一系列充滿挑戰及考驗的團建活動，一齊發揮合作精神，期間安排分享及交流活動，讓屬會之間分享「服務」、「保留會員」及「傳承」等經驗。同時，為下半年度的工作做更好的裝備及最後衝刺。

「獅躍傳繩」青少年花式跳繩嘉年華暨傷健共融創世界紀錄

由國際獅子總會中國港澳三零三區聯同民政事務總署、中國香港跳繩體育聯合會合辦，於2月19日灣仔海濱長廊舉行「獅躍傳繩」青少年花式跳繩嘉年華，由署理政務司司長卓永興先生GBS, JP、民政事務總署署長張趙凱渝女士JP，冼健岷總監及鄭泳舜議員，MH, JP擔任主禮嘉賓。





我們一起服務，讓愛傳下去
We serve *together*, pay it forward

破世界紀錄活動是由超過500位（包括全港中小學生、傷健人士及獅子會會員）一同參與，組成303隊花式跳繩隊，並以十五分鐘速度跳出30.3萬次為目標，合力創下世界紀錄協會的跳繩運動世界紀錄。由坐輪椅的殘疾人士負責搞動大繩打圈，健全人士則負責「跳大繩」，體現傷健共融的和諧畫面，並齊心挑戰世界紀錄，宣揚全民運動和散發正能量。



「獅躍傳繩」挑戰SSG世界紀錄成功，貫徹獅子會與社區同心同步同進、共創更好未來的宗旨，旨在通過逾千名傷健人士的合作，凝聚傷健一家的力量，藉身體力行向社會各界宣揚「傷健共融」的正面精神，以積極態度傳達「我們一起服務，讓愛傳下去」，以鼓勵彼此連繫社區、突破界限及發揮無窮潛能。

批准「仁濟醫院獅子會地區支援中心（大埔）」命名項目

國際獅子總會中國港澳三〇三區於2022年12月20日，正式收到由社會福利署書面批准「仁濟醫院獅子會地區支援中心（大埔）」命名項目，並於2023年1月12號啟動轉名程序。簡單而隆重的支票致送儀式已在2023年1月14日晚上，於「慈善星輝仁濟夜」進行。

仁濟醫院地區支援中心（大埔）位於新界大埔太和邨福和樓地下101、108及117-124室。樓面總面積約為500平方米。單位前身為「仁濟醫院寶馬山及半島女獅會家居訓練隊」，成立於1992年，是當時全港五隊家居訓練隊的其中一隊，服務地區包括沙田、大埔、粉嶺、北區、元朗及天水圍。服務主要為在家輪候日間或住宿服務的十五歲以上殘疾人士提供上門一對一的訓練，以維持或發展他們所學會的技能，減少因賦閒在家而致的退步影響，以便日後安排工作或接受較長期的訓練。單位於2002年12月轉型為「仁濟醫院寶馬山及半島女獅會家居訓練隊暨支援服務（新界東）家居訓練及支援服務（新界南）」。

在1992至2008年間，政府交由5間NGO為全港18區正在輪候日間或住宿服務的15歲以上殘疾人士提供上門一對一的訓練服務。到了2008年，由於服務需求增加，政府改變政策，變成全港18區各由1間NGO提供服務，而且服務除上門一對一的訓練之外，也加入其他在中心的一系列訓練，因此「仁濟醫院寶馬山及半島女獅會家居訓練隊暨支援服務（新界東）家居訓練及支援服務（新界南）」在2008年12月31日需要結束服務。單位配合社署服務要求，於2009年1月1日起轉型為「殘疾人士地區支援中心」，並於2012年6月以「仁濟醫院地區支援中心（大埔）」，正式遷入現址提供服務至今。

此項目捐款共港幣150萬，按社會福利署的規定須扣除小部份繳交給政府的獎券基金作慈善用途，其餘的捐款均用作工程、通信電子、環境、改善服務管理設備、中心設施維護及改裝，以及提升訓練器材、玩具/遊戲/棋類/社交及康樂設施。

在此感謝下列各屬會已承諾捐助（合共港幣100萬）命名地區支援中心（大埔），而餘下的港幣50萬由2022-23年度區服務基金撥出：

- | | | | | |
|-----------|-------------|----------|-----------|----------|
| • 半島獅子會 | • 香港沙田獅子會 | • 銅鑼灣獅子會 | • 大埔獅子會 | • 九肚山獅子會 |
| • 香港新界獅子會 | • 香港特區中央獅子會 | • 新界東獅子會 | • 香港和平獅子會 | • 米埔獅子會 |



香港城市大學行政人員工商管理碩士同學會 探訪洗腎中心

香港城市大學行政人員工商管理碩士同學會於2023年2月25日(星期六)探訪深水埗三間洗腎中心的末期腎病患者，除派發福袋予腎友外，並為病人送上真摯關懷與鼓勵。董事局主席李任基獅兄及護士團隊向同學會會員介紹中心及其日常運作，讓探訪來賓了解中心的服務，中心每年提供28,000次的洗腎服務，於1991年成立至今，提供超過400,000次的低廉但高質素的血液透析洗腎服務。最後要多謝永遠榮譽會長丘小燕獅姐的安排，當日協助接待的董事局成員包括主席李任基獅兄、榮譽主席呂有琪獅兄、永遠榮譽會長何錦程獅兄及第一常務副主席蘇忠發獅兄等，讓腎友體會共融互愛的精神。



中心董事局成員與香港城市大學行政人員工商管理碩士同學會大合照。何錦程獅兄(左一)、蘇忠發獅兄(左二)、呂有琪獅兄(左四)、主席李任基獅兄(右六)及丘小燕獅姐(右一)



主席李任基獅兄陪同同學會會員向病人送上關懷及祝福

新春聯歡同樂日

新春聯歡同樂日已於2023年2月18日(星期六)假座鯉魚門港龍海鮮酒家圓滿舉行，當晚筵開6席，除了董事局成員及中心醫護團隊及職員出席外，中心非常榮幸能邀請榮譽顧問馮加信醫生、義務核數師黃龍德教授BBS, JP、義務法律顧問張源輝律師、香港立法會議員會計師黃俊碩議員、國際獅子總會中國港澳303區第一副總監陸嘉暉獅兄等百忙中撥冗出席，還有多年支持中心的合作伙伴包括香港少年領袖團、健誼社、獅子會何德心小學、費森尤斯醫藥香港有限公司、百特醫療用品有限公司、創新建築工程公司等均有代表出席，大家聚首一堂，共享歡樂，度過一個輕鬆愉快的晚上。



「全港賣旗日」

中心於2022年10月15日(星期六)圓滿舉行了「全港賣旗日」籌款活動，非常榮幸得到國際獅子總會中國港澳303區總監冼健岷獅兄及區職員的全力支持，向獅友大力推廣及呼籲踴躍參加成為賣旗義工及響應金旗募捐。

中心再次抽中2023至2024年度全港賣旗的機會，全港賣旗日將於2023年7月22日(星期六)舉行，懇請各位獅友、青獅、少獅再次鼎力相助。



獅子會與浸會大學中醫慈善基金

Lions & Hong Kong Baptist University Chinese Medicine Charity Foundation

年中無休、月中無息的獅子中醫慈善服務

獅子會與浸會大學中醫慈善基金的中醫服務是年中無休，月中無息，全年365日都在為有需要的長者提供優質慈善中醫服務的，此話何說？

按照目前浸會中醫學院在全港超過12個診所均接受本慈善基金的診療卡，同時對每次診症均會提供最少兩劑優質中藥，全年365日不論是週日或假日，每日都有病者在服用由本基金資助的優質中藥，增進健康、去除病魔。對有長期病患者（如患



浸會中醫診所的醫師在本基金的資助下出診為長者診症



浸會中醫診所的醫師在本基金的資助下出診為長者診症

上癌症）有需要長期每日服用附有調理作用的中藥而言，本基金真正做到「年中無休、月中無息」的全年獅子慈善服務。

浸會中醫學院中醫師不但常駐中醫診所為本基金的受益長者提供服務，不時更會由本基金資助，派出醫師出勤親臨至全港九新界各大小長者中心提供診症服務，方便長者。下面兩圖為出勤醫師為長者作體檢。

中醫慈善基金合作夥伴浸會大學中醫學院 為中醫服務提升至更高層次

新春過後，浸會中醫學院舉行了新春茶聚，今年浸會大學組織這個茶聚的作用除了是趁新春期間與各方友好、學院的支持者、合作單位、政府領導、學界的先進者拜年、互相問好外，最重要的是向各界報告在將軍澳興建的首座中醫醫院的進度與抱負。

浸會大學校長衛炳江教授在致辭中向在場嘉賓報告由香港政府出資興建由浸會大學中醫學院運作經營的香港首座中醫醫院進度順利，並會依照計劃在2025年完成，屆時香港的中醫服務將會提升至一個新的領域。由於該中醫醫院的開放，中醫在醫療研究、病理的診斷、醫療服務質素均會踏入一個前所未有的階段，對中醫醫院的成立，更會打破香港人對中醫科學性的片面認識。

香港特區政府在選擇經營者上做了多方面考慮與嚴格審核，浸會大學中醫學院能夠脫穎而出被選為營

運單位，除了是贏得政府對浸會大學的信心外，政府也考慮了他們的經營模式，包括中醫院的慈善服務。303區會能夠與浸會合作肯定是與有榮焉，在未來數年間，本基金當然會做出衡量，計劃如何配合浸會中醫醫院，擴大為有需要的長者提供更進一步的獅子服務。



林海涵主席率領謝炎培董事與石家璐義務秘書出席浸會中醫學院的新春茶聚

「家長日暨獅子會中學義賣嘉年華」

在 2023年2月26日（星期日），學校舉行了「家長日暨獅子會中學義賣嘉年華」。今年，各班班主任終於可以面對面與學生和家長會面，分享子女們的學習與校園生活情況，促進彼此間的溝通。

同時，在操場亦再次舉行停辦三年的義賣嘉年華會，有幸得到獅子會各屬會支持，包括寶馬山獅子會、中區獅子會、香港北部都會獅子會及九肚山獅子會到校擺設攤位，同時也感謝眾位獅兄、獅姐捐來不少物資，共襄善舉；另外學生會、十多個學會、理工大學服務學習義工隊，甚至郭校長和何叔都組織多個攤位，以售賣食物、手工藝品、即場書寫字畫和提供康樂活動等以作籌款。整項活動籌得港幣約5萬元，用於資助學生活動之用。



大家的上下一心，為這個日子帶來豐富的善款和歡樂！

「中六最後上課日・夢想啟航」

2023年3月10日（星期五）是所有中六同學心情最複雜的一日，因為完成中學學習階段而興奮，也因為與朝夕相對的同學要從此分離而難過……無論如何，這一天都是值得一生回憶的日子。



同學們在氫氣球上寫上自己的夢想和心願，隨着校長倒數3、2、1之後一齊啟航飛到天際！

期望有一天這百多個夢想全部實現！

獅子會 2023 愛心慈善跑暨港澳獅子會服務日

由國際獅子總會中國港澳303區主辦的「獅子會2023愛心慈善跑暨港澳獅子會服務日」活動，於2023年1月2日舉行，讓傷健大眾能夠一家人共同參與運動，鍛鍊身體，增進感情。

李校長、陳副校長、家長及學生身體力行參與是次愛心慈善跑活動，盼望藉跑步活動，鼓勵大家與家人、長者及傷健人士一同運動。



香港北區獅子會送贈書包



香港北區獅子會向本校經濟困難的家庭提出援助，於2023年1月19日免費贈送約二百個書包予本校有需要的學生，希望透過「WE SERVE」精神，以實際行動將「愛」送到獅小每一個角落，讓學生背起書包快樂上學之外，也能感受社會溫暖，傳揚關愛。

香港北區獅子會獅兄從獅小學生代表手上接過「愛心藏書卷」捐贈紀念狀，代表同學們向香港北區獅子會致謝，並繼續將愛心傳遍獅小。

「獅躍傳繩」青少年跳繩嘉年華暨共融創世界紀錄

國際獅子總會中國港澳三〇三區於2023年2月19日，聯同民政事務總署、中國香港跳繩體育聯合會合辦「獅躍傳繩」花式跳繩嘉年華大型活動，推動全港香港市民恆常運動、強身健體。是次活動邀請全港18區中小學生、傷健人士及市民大眾一同參與是項跳繩活動，推廣傷健共同合作進行運動，令「傷健共融」理念普及至社會不同界別人士。獅小花式跳繩隊同學通過「傷健共融」的跳繩活動，能感受當中意義，更讓學生們關注社會上各界人士。



獅小花式跳繩隊同學透過參與是次「傷健共融」跳繩活動，除了讓同學們發揮愛心，亦藉此了解社會上不同需要的人。

獅子會香港社區服務基金

元旦迎歲送暖長者愛心日

新的一年新的開始，「獅子會香港社區服務基金」於2023年1月1日為長者主辦「元旦迎歲送暖長者愛心日」，發揚「我們一起服務 讓愛傳下去」的精神，身體力行關懷長者健康生活。

當日活動十分精彩，特別是由香港知名的腸胃科專科醫生分享健康講座「新年飲食小貼士——李恆輝醫生」，長者們積極參與，收穫很多健康貼士。而指導會長教導的健康操讓長者們了解、參與輕鬆運動樂。最熱烈的掌聲歡迎一定是「四川變臉表演黃偉文佐滕大師」的神奇表演，親眼看見後，都不知為何可以那麼快變出多張不同的臉，長者們讚賞有嘉，氣氛熱烈。還有總監冼健岷和Warren

會長領唱的「舊歡如夢」、「在獅子山下」、「友誼之光」等歌曲，令長者們手舞足蹈，一齊參與其中。

最後更向長者們派發慶元旦福袋，包括福米、壽桃麪、保暖冷帽、保暖頸巾、500ml洗手液、八達通咭、利是、兔年揮春等等，長者們收到時笑逐顏開。



獅子會 2023 愛心慈善跑

2023年1月2日由國際獅子總會中國港澳303區主辦、包玉星基金冠名贊助的「獅子會2023愛心慈善跑」，在海洋公園圓滿舉行，成功吸引逾1,500名跑手及傷健跑手參加，創跑手參與的新紀錄。

當日，「獅子會香港社區服務基金」支持大會「傷健共融」理念，我們基金也贊助了2隊「極地同行」的參賽者約20名參賽者、同時邀請「猛龍長跑隊」3隊參賽者出賽。



值得鼓掌的是基金支持贊助的2隊都取得優異成績：

- 1) 獅子會香港社區服務基金 x 極地同行隊
 - 2) 極地同行 x 獅子會香港社區服務基金隊
- 特別是基金贊助的個人參賽者，個人3公里取得全場女子總冠軍、5公里取得全場男子組總亞軍，可喜可賀！

「獅子會香港社區服務基金」積極參與303區會的活動，為2023年展開亮的一年，服務好開始。



獅心銀髮同樂日

由國際獅子總會中國港澳303區主辦，獅子會香港社區服務基金協辦，於2023年1月14日在獅子會中學舉行。



活動內容包括表演武術、醒獅、粵曲小調、時代曲，講座內容包括眼科、笑聲治療、中醫養生、老人防詐騙，工作坊主題有智能手機、中國象棋、書法、武術、西方舞蹈、茶道。服務包括中醫義診、按摩推拿、眼科醫生驗眼、剪髮、化妝造型、驗血糖及護士講解、聽覺測試。而活動中我們亦派贈新年福袋、福米、樂膳好獅飯盒。

服務活動共24個項目，接近千位長者受惠，當日活動大使邀得91歲的胡楓先生，令全場氣氛更加沸騰。

恭喜第五分區統籌完成了精彩的長者服務！

「獅子會香港社區服務基金」 呈獻「第一屆全港傷殘人士運動會」

由「愛在這裏慈善協會」主辦，「獅子會香港社區服務基金」冠名贊助，國際獅子總會中國港澳303區及香港浸會大學、啟德體育園協辦的「獅子會香港社區服務基金」呈獻「第一屆全港傷殘人士運動會」於2023年2月26日首次舉辦。

本運動會的結構為「香港首創」，參與的殘疾人士包括失明人士、輪椅人士、特殊教育小童 (SEN)，他們參與田徑、空手道、跆拳道、體操、跳繩等競技項目。比賽項目由香港代表隊成員及教練度身訂造，並得到各項運動總會全力支持，在運動會中能發揮真正的共融精神。

「第一屆全港傷殘人士運動會」是一個好開始，為未來開展更多「傷殘人士」運動，提供了更多空間的好元素。



「壽辰獻銀齡・洋紫荊維港齊歡聚—— 遊走北角&中西區篇」

活動承接2022年11月深水埗基層「遊走九龍城」第一篇後，項目進入「遊走篇」第二擊。



於2023年2月21日邀請深水埗及北角區，超過150位基層長者遊覽炮台山東岸公園、北角，並登上北角碼頭的洋紫荊號，享受維港海景豐盛的自助午餐，最後再遊覽中西區著名景點「香港公園」，以及領取福米慶兔年。

中國茶道文化委員會 正式成立

2023年3月19日，祝賀香港沙田獅子會黃少香會長，正式成為國際獅子總會中國港澳三〇三區中國茶道文化委員會主席。茶道文化委員會能夠順利正式成立，有賴冼健岷總監的支持及指導，黃主席的無私奉獻，提供各種名茶、茶道工具及會址，讓各位獅友們相聚一起品嘗名茶，分享茶道的飲茶藝術。

品茶靜心放鬆精神為目的，學習如何鑑別茶地沒污染，甚麼茶才能稱得乾淨的茶，沒有其他繁瑣儀式。黃主席以優雅地主持茶道開幕及歡樂氣氛中進行整個茶道活動。晚上和獅友一起晚飯，活動注入了活力和熱情，增添了不少光彩。



簡介：

茶道是品嘗茶的美感之道，亦是遵循自然界規律選茶、製茶、泡茶、奉茶、品茶的禮法，非常嚴謹。喝茶過程中，一舉一放都藏着茶德。

然後，延伸為接待貴賓的禮儀——沐浴、更衣、焚香、洗皿、賞茶、沏茶、聞茶、品茶、續茶的過程，我們稱之為茶藝。通過茶藝的交流，以茶為媒介來增進彼此情感和友誼！領略傳統的美德，弘揚傳統文化，陶冶自己的情操！茶道和茶藝相互依



託，茶藝精粹在於柔美的姿態讓人耳目清靜，沉浸在氛圍之中！

茶道：

在於了解茶葉本真的內質和對茶了解的深度及意念。讓人用心感受茶湯裡面的豐富內容及層次感，喝茶能靜心、靜神，有助於陶冶情操，去除雜念從而達到養生、怡情、修性、證道。所以茶道和茶藝相當於精神和物質高度統一的結果！就像人和大自然一樣密不可分！對人的身心十分有益！

另外，黃主席也可以在會址安排靈修打坐，令獅友在一個平靜的環境，放鬆心情、消除生活中的煩惱，增進健康修養身心。

希望中國茶道文化委員會以茶會友，獅友藉此互相交流，祝大家獅誼永固。

中國茶道文化委員會成員：

主席：	香港沙田獅子會	黃少香會長
第一副主席：	香港荷里活獅子會	于恆歡會長
第二副主席：	西九龍獅子會	李惠欣會長
第三副主席：	沙田獅子會康樂小組	袁文君獅姐
秘書：	港東獅子會	林亮聲會長
司庫：	香港金鐘獅子會	徐佩珊會長



致：各位獅友、各位嘉賓

2022-23 年度獅子會高爾夫球小組 「畢禹徵紀念盾——高爾夫球比賽」——賽果

日期：2023年2月3日（星期一）

地點：粉嶺高爾夫球場——New Course

國際獅子總會中國港澳303區本年度第三次的高爾夫球比賽——香港青山獅子會——畢禹徵紀念盾，已順利於2月3日在粉嶺香港高爾夫球場舉行。比賽當日天氣非常好，參賽球手均能順利完成賽事，而且一眾參賽球手均表現出色。

賽事贊助人：香港青山獅子會全體獅兄

在賽事當晚於粉嶺香港高爾夫球會設宴招待各位參賽的球手，以感謝大家的支持及參與，當晚由香港青山獅子會現屆會長李澤江獅兄帶領，分別為各得獎者頒發各項獎盃，場面簡單而隆重，氣氛溫馨熱鬧。

當晚頒發各項獎盃給與各位得獎獅友及嘉賓如下：

淨桿冠軍：蘇振華獅兄（香港青山）

總桿冠軍：陳月明獅兄（香港金鐘）

淨桿亞軍：廖漢輝獅兄（香港青山）

淨桿季軍：吳伯禮獅兄（香港深水埗）

最遠距離獎（第15洞）：吳伯禮獅兄（香港深水埗）

最近洞獎（第8洞）：麥偉池（嘉賓）（香港青山）

（第13洞）：陳月明獅兄（香港金鐘）



全體獅友及嘉賓於頒獎後大合照



盃賽主辦者香港青山獅子會會長李澤江獅兄頒發獎盃給予淨桿冠軍蘇振華獅兄

前總監梁樹賢獅兄頒發獎盃給總桿冠軍陳月明獅兄



香港青山獅子會獅友們於開球前拍照留念

中國港澳303區區會服務地標（十二）

資料搜集整理：香港北區獅子會創會會長馬祥發

獅子會活動中心——紅磡站、荃灣站

Lions Clubs Services and Activities Centres——Hung Hom and Tsuen Wan Stations

紅磡站地址：土瓜灣浙江街22號同順興大廈地下1、2號舖

Hung Hom Station address: Shops 1, 2, Ground Floor, Tung Shun Hing Building, 22 Chi Kiang Street, To Kwa Wan, Kowloon

荃灣站地址：荃灣荃景圍87-105號荃灣中心地下上層C2及C4舖

Tsuen Wan Station address: Shop C2 & C4, Upper Ground Floor, Tsuen Wan Centre, 87-105, Tsuen King Circuit, Tsuen Wan

國際獅子總會中國港澳303區多年來熱心投入長者服務，在港澳兩地素享盛名。在2021年8月初，與「嘉瑞園日間護理中心」達成合作協議。該機構同意提供獅子會兩處所屬場地作為社會服務活動中心，分別命名為「獅子會活動中心——紅磡站及荃灣站」。日後區會及屬會可利用為固定地方，為該中心及區內長者提供服務、派發物資、舉辦活動予區內其他有需要基層市民。

For years, Lions Clubs District 303, Hong Kong and Macao, China has always been well known for its involvement in elderly services. In August 2021, the District reached an agreement with "Ka Shui Garden Day Care Centre for the Elderly", that their two day care centres will be assigned and named as "Lions Activities Centres——Hung Hom and Tsuen Wan Stations." From then on, both District and Lions Clubs are entitled to carry out their services towards the in-house elderly, or organize social activities or donate relief supplies to the needy people residing around the area.





更正啟示

本刊於2022年10-12期刊
第115頁刊登
香港赤鱸角獅子會會訊，
於第三副會長姓名「張莉珊」
誤植為「鄭君樂」，
特此更正。



Lions Charity Run and Lions Service Day 2023 on 2nd January 2023

To promote physical and mental health, and raise members' interest in doing exercises with their families, 'Lions Charity Run and Lions Service Day 2023' (獅子會2023愛心慈善跑暨港澳獅子服務日) was held at Ocean Park Hong Kong on 2nd January 2023. The event was organized by Lions Clubs International District 303 (Hong Kong & Macao, China) and sponsored by the Chi-Li Pao Foundation. Lions Club of Hong Kong (Host) was one of the supporting Lions Clubs. Members from our club and The Law Society of Hong Kong formed two teams to join the event. The Lions Charity Run raised service funds to support various elderly and youth service projects.



Lions Walk 2023 on 15th January 2023

'Lions Walk 2023' (「獅子行2023」探訪香港地質公園 獅子會地標之旅) was held on 15th January 2023. Lions visited the Ap Chau Story Room, Kat O Story Room and Lai Chi Wo Story Room which were jointly established by the Lions Nature Education Foundation and the Hong Kong Geopark. We enjoyed the natural beauty of the

islands, raised awareness of preserving cultural heritage and were particularly interested to hear local villagers' stories of the past. At the end of the day, Lions enjoyed the big bowl feast for lunch. The 'poon Choi' (an indispensable dish for the Chinese New Year) symbolized 'unity'. It was a great visit for Lions and Lion families.

1st District Joint Dinner Meeting and in Honor of Past District Governors and Life Members on 9th February 2023

The '1st District Joint Dinner Meeting in Honor of Past District Governors and Life Members' (第一次全區聯合例會暨新年聯歡聚會) was held at the Hong Kong Convention and Exhibition Centre on 9th February 2023. Lionism has been well developed over 60 years in Hong Kong and Macao, China. We appreciate our Past District Governors' outstanding leadership and Life Members who upheld the Lions Clubs International's motto 'We Serve' for decades. It was great to meet Lions and our club member, Past District Governor Lion Albert Wong. We gathered to celebrate the Lions spirit and the Lunar New Year.



2022 - 2023 Club Presidents Team Building on 7th January 2023

The '2022/2023 Club Presidents Team Building' (2022至2023年度屬會會長團建營) was held at The Hong Kong Award for Young People Jockey Club Duke of Edinburgh Training Camp on 7th January 2023. Our Club President Lion David Young and nearly 100 Club Presidents joined the Lions Clubs International District 303 (Hong



Kong & Macao, China) event, which boosted Lions teamwork and communication skills. Lions set goals and explored adventurous activities. The rope course consisted of a series of obstacles designed to challenge teams and individuals. Each team had to work together to get through each challenge. Likewise, Lions are committed to shared goals of community services and meet the changing needs of those we serve.

"Today's Lions leaders, tomorrow's Lions followers". We breed leaders to change the world.

Lions Club of Hong Kong (Host) Fellowship Dinner on 24th February 2023

Lions Club of Hong Kong (Host) Fellowship Dinner was held at Hong Kong Meizhou General Chamber of Commerce on 24th February 2023. Lions, Lion families and friends had a lovely evening to share a meal and forge bonds. We shared stories and enjoyed the traditional Hakka cuisine, especially the pork belly with preserved mustard greens, stuffed tofu and fragrant salt-baked chicken, with its unique and satisfying flavours. The event was a great success for Lions and friends. Lions gathered to share experiences and insights on community services, which fostered a sense

of community and strengthened relationships among members. We are inspired and motivated to continue serving our community.

Lions have formed unique friendship and meaningful connections, with over 1.4 million global members, making Lions Clubs International the world's largest service organization. We will continue to make a positive impact in our community. Let us unite the world. Act through kindness. We are Lions!



每月例會

香港半島獅子會於2023年1月至3月舉行了第六、第七、第八次董事會和第十三、第十四、第十五、第十六、第十七次例會。

一年一度金元寶

香港半島獅子會一年一度「金元寶」已於2月23日舉行，當晚除了有14位獅兄出席外，更有5位獅嫂和1位幼獅出席參加。今年度「金元寶」和「金生肖」的分數十分接近，將當晚氣氛推到最高潮。今年度「金元寶」得主由數度蟬聯的甘耀成獅兄奪得，而「金生肖」得主則由義務司庫馮福昌獅兄首次獲得，他倆已準備了「歡喜宴」以答謝各位獅兄。

2023-2024 年度籌款及聯誼活動

香港半島獅子會於1月8日舉行單車籌款和燒烤聯誼活動，今次由第一副會長李綽倫獅兄負責，第二副會長張恒星獅兄借出場地舉行。籌款組主席李綽倫獅兄多謝各位前會長和獅兄的能百忙中抽空出席參加和支持，特別要多謝會長關國華獅兄和第二副

會長張恒星獅兄的預備和提供場地給一眾獅兄、獅嫂和幼獅們一同享用。今次籌款數目十分理想，籌款組主席李綽倫獅兄多謝各位獅兄的支持，能夠使香港半島獅子會擴大服務活動空間，服務多些社會上有需要的人士。

服務活動

香港半島獅子會主辦，天平之友協辦之「新春敬老行大運」於2023年2月17日舉行，當天一眾獅兄和受眾齊於上水天平邨大快活旁空地集合，一同乘坐旅遊巴士先前往大埔林村許願樹，拍照後前往雲泉仙館享用齋宴，午餐後繼續乘車前往西貢火山探知館和獅子會自然教育中心參觀，回程時特別途經將軍澳跨灣連接路及將藍隧道返回上水解散。當天除了招待94位長者享用齋菜外，更派發利是給他們，祝賀他們身體健康、生活愉快！



會長關國華獅兄與李綽倫獅兄、周健忠獅兄、馮福昌獅兄、溫錦泰獅兄和趙展鵬獅兄聯同一眾長者們攝於西貢蕉坑獅子會自然教育中心內

獅子會2023暨港澳獅子服務日愛心慈善跑

國際獅子總會中國港澳303區於香港海洋公園舉行分三個組別的「獅子會2022-2023暨港澳獅子服務日愛心慈善跑」。香港半島獅子會組織了四隊參加，派出包括1隊5公里、1隊3公里、2隊1.5公里參賽，並得到303區最多人數參加隊伍季軍。

303區第一次聯合晚餐例會

國際獅子總會中國港澳303區第一次全區聯合晚餐例會向總監及終生會員致敬暨農曆迎春團拜——「百花齊開賀新春·萬獅共舞慶團圓」，假座香港會議展覽中心舉行，本會趙展鵬獅兄在當天晚上參加新會員入會儀式。



前會長蔡百泰獅兄在區會第一次聯合晚餐例會上接受303區會「港澳獅聲出版委員會」頒發獎盃時攝



馮福昌獅兄為準獅友趙展鵬獅兄在入會儀式上配戴獅子襟章時攝



域多利獅子會參加區會主辦走訪離島服務項目

域多利獅子會熱烈響應由區會主辦的獅子會走訪過往的獅子服務項目，12位獅友於1月15日參加此行。由於全區參加人數眾多，需要分乘兩艘船前往。當日由馬料水登船出發，漫經橙洲、吐露港口、黃竹角嘴地質公園、穿越娥眉洲與往灣洲之間的水域後抵達荔枝窩，上岸步行前往荔枝窩村遊覽。原來該客屬村莊已經建村300餘年，是「香港聯合國教科文組織世界地質公園」的「荔枝窩自然步道」所在地。之後，一眾人再由水路前往位於香港水域最北的離島吉澳島探訪獅子服務項目。該項目位於吉澳島北面，惜因為吉澳島人口稀少，項目並沒有被完整保存。吉澳島在1950-1960年代曾是一個擁有超過1萬人居住的離島，後來因為居民多已移民英國，現只有不到100人居住。



域多利獅子會成員走訪離島與莊紹嘉第三分域主席合照

這次雖然長途跋涉不辭勞苦前赴離島，但是耳目一新，可以看到香港的另一面，可謂收穫極豐，不枉此行。

第三分域之「獅心傳愛暖萬家」

由第三分域主辦的聯合服務「獅心傳愛暖萬家」於2月24日（星期五）於大埔太和邨舉行，協辦是基督教香港信義會屬下的太和青少年綜合服務中心與北區青少年服務中心兩個單位。

域多利獅子會數十年來均是第三分域的成員，數十年一貫支持第三分域的活動，對第三分域的服務活動，域多利更是「唯命是從」，正是俗語「一於二仔底、死跟」。這次第三分域提議於基督教信義會合作，域多利也是在「義不容辭」下，「二話不說」立即舉手贊成。



域多利獅子會李炎輝會長參加第三分域聯合服務

二月二十四日，由域多利獅子會李炎輝會長率領一班獅友依時前往大埔項目地點太和青少年綜合服務中心報到，在第三分域主席莊紹嘉獅兄的領導下，分派家庭電器與食品給超過500個有需要的低收入家庭。

待此文見刊時，已是2022-2023獅子年度尾聲，域多利期待下一年度的第三分域聯合服務項目，再度與第三分域的友會合作，在獅子精神的帶動下，為香港提供獅子服務。

域多利獅子會與台南仁愛獅子會再度合作、資助服務

3月11日，域多利獅子會由前會長任正珊獅兄帶領一眾獅友前往台南市出席姊妹會台南仁愛獅子會授證44周年慶典，並慶祝兩會結盟40周年的盛事。一如往例，域多利獅子會向仁愛獅子會捐獻了服務金，並由仁愛獅子會策劃兩會合作的獅子服務項目。

獅子總會的一項偉大創舉是建立了跨地區性的「姊妹會」，由兩地的獅子會結盟為姊妹會，並鼓勵姊妹會合作進行獅子服務，為兩地有需要的人士提供服務。在過去的40年，雙方合作或互相資助下完成了大量服務項目。能夠在雙方的互相探望中，不單增加了雙方的對兩地地理與風土人情的認識，加深了獅誼，更能夠提供獅子服務，一舉數得。



石家璐前會長代表域多利向仁愛獅子會獻祝賀詞



獅子會 2023 暨港澳獅子服務日愛心慈善跑

國際獅子總會中國港澳 303 區主辦、包玉星基金冠名贊助的「獅子會 2023 愛心慈善跑 暨港澳獅子服務日」，於 2023 年 1 月 2 日假香港海洋公園舉行，讓傷健大眾能夠一家人共同參與運動，鍛鍊身體，增進感情。香島獅子會一如以往大力支持活動，共贊助 \$10,000 成為協辦屬會，派出 2 支隊伍參加 3 公里團體組賽，隊員包括香島青獅及幼獅。當天香島上屆會長廖世龍獅兄領隊，眾獅友士氣高漲，賽道雖彎曲亦有高低起伏，但大家依然在規定時間內順利完成賽事，前會長黃世洪獅兄及前會長余斯鴻獅兄跑出個人好成績，奪得

個人前三名佳績，為香島贏得神跑手美譽。是次活動並為獅子會籌募服務經費，以支援各項長者及青少年服務計劃。同時，讓一家大小投入海洋公園的大自然空間，也讓傷健人士共同感受運動的樂趣。



響應區會呼籲 捐贈物資往土耳其地震災區

2 月 11 日，在會長施承宗獅兄及前會長梁慧玲獅姐帶領下，集資購買 68 件寒衣、背心及頸巾，送到收集中心，轉送給土耳其地震災區人民，希望災民平安，順利渡過難關，亦感謝香島獅兄獅姐們團結一致，捐物資獻愛心。

第三分域聯合服務之「獅心傳愛暖萬家」派飯及啟動禮

新冠肺炎疫情肆虐持續已超過三年，對香港經濟及民生亦帶來沉重打擊，特別對基層家庭而言，更是百上加斤，隨著疫情趨為緩和，獅子會想在這個時間透過今次的關懷服務為家庭打打氣。「獅心傳愛暖萬家」服務是由國際獅子總會中國港澳三 0 三區第三分域的五個屬會聯合活動，於 2 月 24 日在北區青少年綜合服務中心舉行，香島獅子會身為主辦

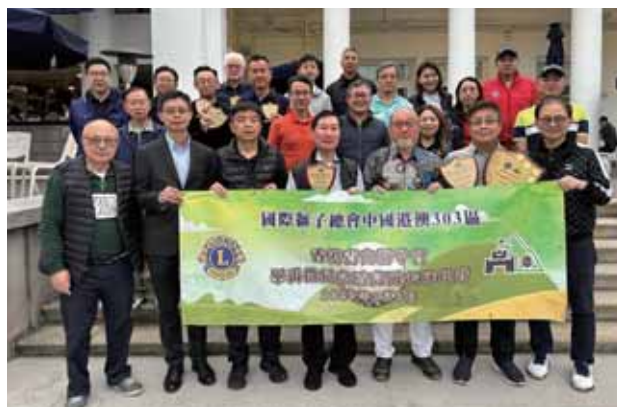


方之一，參與捐贈小型電器，由會長施承宗帶領 8 位獅友參與。我們希望透過送上的愛心飯盒及小型電器表達獅友暖暖的心意，希望受惠家庭生活溫飽，家庭健康快樂。今次的服務得以順利進行，除了得到總監冼健岷獅兄到場分享打氣，還邀請到社會福利署大埔及北區福利專員馮曼瑜女士到來為大家加油，加上一眾獅友親力親為，協助派發禮物。



「香港青山獅子會——畢禹徵紀念盾」——高爾夫球比賽

2023年2月3日，天公造美，風和日麗。由本會每年主辦的「香港青山獅子會——畢禹徵紀念盾」——高爾夫球比賽於粉嶺高爾夫球會——New Course舉行。由於場地所限，是次賽事只限8隊參加，但亦不減各位獅兄場上揮杆的興致，分別由蘇振華獅兄得淨桿冠軍、廖漢輝獅兄得淨桿亞軍、吳伯禮獅兄得淨桿季军及最遠距離獎、陳月明獅兄得總桿冠軍及最近洞獎。當晚，本會在粉嶺高爾夫球場餐廳宴請各位出席比賽的獅友及嘉賓，大家盡興而歸。



群獅賑災齊凝聚・十萬火急援土敘——抗震救災服務

本會響應港澳303區會緊急援助土耳其及敘利亞強烈地震災區的號召，在幾天內已籌得由各獅兄的捐款港幣十萬元，已交給區會賑災行動專責委員會，希望區會能安排部份捐款援助敘利亞災民，能夠幫助到真正有急切需要的人。

「輕歌漫舞樂齡日」長者服務

由香港青山獅子會及 Judy&Joe 非牟利表演組合聯合舉辦暨「輕歌漫舞樂齡日」於3月6日在銅鑼灣摩頓台活動中心禮堂舉行。

活動由上午十一時三十分開始，至下午五時圓滿結



束。活動儀式於下午二時舉行，得到總監冼健岷獅兄、第一副總監陸嘉暉獅兄、第二副總監沈顏獅兄及第六分域主席黃毅超獅兄到現場支持及主持啟動禮儀式，本會眾多獅兄及獅嫂出席參與，並參加表演。活動節目內容豐富精彩，有唱歌、舞蹈、樂器表演等等。更難得的是有30名退休警察義工隊成員在場安排各項服務及維持秩序，他們既是長者，又是義工，非常難得！真的體會到總監的服務口號：「我們一起服務，讓愛傳下去，We serve together, Pay it forward」的精神！此項服務除了在台上有精彩表演外，還有送出280份福袋，令到長者們過了一個快樂的日子並有禮物收到，開開心心地回家，受眾約280人。

青山獅子會年度旅行籌款

本會每屆都會舉辦旅行籌款活動，歡迎各獅兄、獅嫂及嘉賓參加，大家藉由旅行活動聯繫獅誼的同時，為本會籌募服務經費。今次旅行又會長李澤江獅兄及第一副會長李建民獅兄帶隊，到福建廈門、雲水瑤土樓三天兩晚遊，大家都享受了一次美景美食之旅，為本會籌募服務經費30多萬，一眾獅兄獅嫂盡興而歸。



太平山匯聚中國象棋大賽2023

在如今網絡遊戲爆炸的年代，在電競橫掃全球的年代。

一個棋盤，兩人對坐，望着千年前的楚河漢界，是否有點過時？

「中國象棋」，是我們千年文化象徵。觀棋不語真君子，落子無悔真丈夫。確實在這縱橫交錯棋盤中，承載着我們文化之道，仁與義、禮和智、信及勇。

為宣揚中華文化，讓年青人有文化認同。本會聯同匯聚青年協會籌辦了「太平山匯聚中國象棋大賽2023」。

或許是傳播文化的使命，本會近年已深居簡出的葉榮標前會長，不辭勞苦為是次服務獻謀劃策、居中調度、打點各大小事務。

古人說：得道者多助。在籌辦過程中，得到各方認同，於是得到不同團體義無反顧的協助，其中有：

1. 國際獅子總會中國港澳303區棋藝小組為我們提供了賽事上協助
2. 沙田鄉事委員會無條件借出賽事場地
3. 沙田各界大聯盟與民政事務處協助宣傳及行政上協調

慈善麻雀王大賽2023

獅子會最重要四艘船，其中一艘就是Fellowship。慈善麻雀王大賽是我們年度Fellowship重要項目，這已是我們每年的傳統，除了為服務基金又添

而更令人鼓舞的是，我們最資深的前會長范世義獅兄（獅齡已46年）得知此次這麼有意義的活動，馬上捐出三萬元作為今次服務經費，為我們籌備小組打入一支強心針。由剛開始籌備時感覺困難重重，在得到各方協助下，感覺愈籌備愈容易。



比賽分為小學組、中學組、公開組、長青組四個組別，於2月11日及12日連續兩日舉行，有近二百參賽者，各自擺明車馬，一路過關斬將，只見步步為營，亦見步步驚心。最後各組別各誕生了冠、亞、季軍，賽事在圓滿中閉幕。

有道云：世事如棋局局新，這也是我們舉辦服務的寫照，每次服務總有很多相似處，但有更多的不同處，每一次都讓我們有新的靈感與衝擊。



新款，更重要的讓各獅兄與獅嫂、獅姐與獅姐夫以及各家眷們共聚一堂，讓獅嫂及獅母們大展身手。誰是雀王雀后並不重要，重要的是我們感情又見增長了。



獅子會2023愛心慈善跑暨港澳獅子服務日

由區會主辦，包玉星基金冠名贊助的「獅子會2023愛心慈善跑暨港澳獅子服務日」於本年1月2日假海洋公園圓滿舉行，是次活動獲得各界人士支持，參加人數達1,700人破歷屆紀錄。今年賽事結合一年一度的「港澳獅子服務日」，加入更多傷健共融元素，例如3公里傷健輪椅賽。本會吳鑑倫會長亦是一名長跑愛好者，當日帶領一眾獅友完成五公里賽事，代表本會出心出力參與！



參與獅友由左至右：任恒輝獅兄、譚鈞鴻獅兄、陳龍銘獅兄、林浩安獅兄、林漢倫獅兄、第八分域主席歐偉靈獅兄、吳鑑倫會長、何家威獅兄及何鈞浩獅兄

「新春甜獅獅」敬老服務

由北九龍獅子會贊助、循理會德田耆樂會主辦之「新春甜獅獅」敬老服務於大年初十假藍田循理會德田耆樂會所舉行。此活動已是本會連續第三年與循理會合辦，旨在透過探訪、遊戲和表演與各位老友記同賀新春佳節，更有老友記表示此服務已成為他們年度最期待活動之一。

當日由吳鑑倫會長和一眾獅友，在互動環節下為每名老友記送出賀年福袋，場面熱鬧喜慶。會長寄望本會能把此服務每年傳承下去。



參與獅友：吳鑑倫會長（正中）、陳曦第一副會長（左四）、林浩安獅兄（左二）、任恒輝指導會長（左一）、張昌揚獅兄（右二）、何家威獅兄（右一）

結盟會「新加坡國基獅子會」28周年晚宴

北九龍獅子會之結盟會「新加坡國基獅子會」於3月3日在新加坡當地舉行其28周年晚宴，並誠邀本會獅友出席。受疫情影響，本會過去數年都遺憾未能出席。今年適逢疫情放緩，吳鑑倫會長、幾位資深前會長及內閣成員（分別有趙瑤前會長、林惠轉前會長、第一副會長陳曦獅兄、第二副會長鄧鎮晞獅兄、第三副會長何俊鏗獅兄及林浩安獅兄）特地前往當地出席慶典，和結盟會獅友歡聚一堂。

在四日三夜行程裏，新加坡獅友細心安排活動，並與我會互相交流獅子會服務精神，雙方更期待未來有合作機會一同照顧及服務更多有需要的社群。最後本會就國基獅子會對我會多年的情誼及長期的支持，再次表達最崇高的敬意和謝意。

青少年人生之旅2023

區會舉辦之年度活動「青少年人生之旅」已於3月18至19日假烏溪沙青年新村圓滿舉行，今年為疫情後首次恢復實體舉辦，約有數百名中三至中四學生參加。

一如往年，本會林惠轉前會長及第八分域主席歐偉靈獅兄分別擔任活動之培訓導師及IT小組崗位，另外吳鑑倫會長與幾位獅友亦報名成為導師以作支持，在活動完成後他們不約而同表示此活動除了能讓青少年反思人生的價值外，亦令他們獲益良多，期待明年再次參與！

北九龍獅子會及新加坡國基獅子會晚宴合照



吳鑑倫會長（正中）、陳曦第一副會長（左二）、蔣世昌前會長（左一）、林惠轉前會長（右二）和新獅友鍾慧婷獅姐（右一）

1) 愛心慈善跑 暨港澳獅子服務日

踏入2023年，快活谷獅子會繼續緊密的服務工作。在1月2日早上，本會派出10多名代表，浩浩蕩蕩，精神奕奕，一同參加一年一度的「獅子會愛心慈善跑」。最後，我們不負眾望，勇奪全場3公里團體季軍！



2) 訪問高雄

我會應姊妹會高雄市第一獅子會的邀請，十多名獅兄獅嫂，在1月10日，前往高雄市，參加他們的授證儀式暨63周年紀念典禮。我們與高雄市第一獅子會結盟51載，經歷社會變遷、經濟起落，但不變的始終是我們的友誼。在四天探訪行程中，資深獅兄們緬懷過去，新獅兄們互相認識，增進友誼。

3) 獅子行2023

在1月15日，幾位獅兄獅嫂匯合500多名獅友，乘船前往荔枝窩、鴨洲及吉澳三個小村莊。除了觀賞島上景色，還參觀了由獅子會自然教育基金與香港聯合國教科文組織世界地質公園合作成立的「故事館」，了解從前島上居民的生活。最後在吉澳舉辦500多人的盆菜宴，美味佳餚，為此活動作完美的句號。



4) 創會55周年紀念

香港快活谷獅子會創會55周年紀念暨女賓夕慈善餐舞會，在2月4日於香港灣仔君悅酒店順利舉行。當晚得到國際獅子總會中國港澳303區總監冼健岷獅兄親來主禮，各前總監、一眾區職員和當屆會長等各位獅兄獅姐出席支持。





本會在1967年創立，多年經營，成績卓越。而本屆口號是「承傳光輝五十五，傳承意念創新猷」。為表達這個訊息，大會邀請到獅子會中學龍獅隊，到場負責開幕禮表演，學生運動員功架絕不遜於成年的大師兄。

另外，今年得到高雄市第一獅子會、台北市東區獅

子會及韓國首爾永登浦獅子會共三個姊妹會，在百忙之中抽空出席本會慶典，確實使活動蓬華生輝，增光不少。

勞會長更特別安排了一段短片，把每一位獅兄年輕時俊朗不凡照片，對照現在的樣貌，現場嘉賓都看得著迷。宴會在歡欣愉快的氣氛下成功完成。



5) 終生成就獎

本會4位終生會員，在2月9日全區聯合晚餐例會上，獲頒發終生成就獎（Life Achievement Award）。

獲獎獅兄包括：

劉海東獅兄 (member since 1980)

劉達邦獅兄 (member since 1984)

林仲恩獅兄 (member since 1987)

吳國勝獅兄 (member since 1988)

四位獅兄在過去30多年一直致力於本會服務，參與多次非常成功的服務項目，樂於參與、分享及指導，令本會會務興隆，穩步發展。在此，謹代表本會感謝四位獅兄的無私奉獻。

6) 團團圓圓盛會

在2月18日，本會與路德會石硤尾失明者中心在元朗保良局賽馬會大棠渡假村，舉辦大型參觀活動及典禮，參與活動之視障人士超過150人，加上十多位兒童之家的小朋友、快活谷獅子會各位獅兄及義工，人數多達250人。



我們安排結伴同遊渡假村，享用營地活動、扭氣球、捉象棋等集體活動，氣氛融洽，歡笑聲此起彼落。

7) 生涯規劃

由南區民政事務署主辦，明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務負責統籌，本會協辦，「想·像無限——南區青少年生涯發展日」在2月19日成功舉辦。當日由本會邀請多位朋友，與100多名南區青少年面對面分享了咖啡店、寵物美容、電競及電子遊戲開發這幾個行業，讓年輕人更加了解行業內的發展情況及需要，對前路有更清晰的方向。



獅心關懷遍安泰

2022-23 年度「獅心關懷遍安泰」定期每月舉辦食物援助計劃服務活動，派發食物予 100 戶基層市民，於 1 月、2 月及 3 月成功舉辦了第 5、6、7 次，派發 5 公斤大米、糧油及抗疫物資等等。每次大家分工合作，受眾們又排列有序，用很快的時間，受眾們領取豐富物資後，仍有充足時間回家吃午飯。

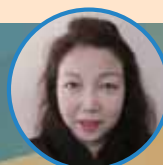


獅心遍循道 關懷耀愛華

26.03.2023 天氣不似預期，濛濛細雨，下雨天的日子周秀卿 Judy 獅姐代表出席，由第九分域主席林樹華師兄籌備的五會聯合服務活動「獅心遍循道 關懷耀愛華」，在柴灣循道愛華邨服務中心舉辦，派發 1,000 個福袋予基層家庭人士，福袋內有金鳳米、方便麵、餅乾、口罩及藥油等等，每個家庭都收到一個福袋，另外亦有特備抽獎節目，有玩具及現金券，又有「以物易物」遊戲攤位。室內充滿歡笑聲，在一片歡樂氣氛下，度過一個充滿獅子愛心的星期日。

林熙洲 Ronald 前會長於春節期間，回多倫多探親，化身親善大使聯繫獅誼，出席多倫多國泰姊妹會慈善 countdown party，席間收到 2020 年度本會捐贈慈善基金之紀念品，在嚴寒氣氛之下，彼此交流一顆獅子服務熱心，融化整個會場。之後，又再出席國泰獅子會例會，闡述中國港澳 303 區近年服務活動之多元化，新創會不斷增加，令會員人數屢屢創新，本會在疫情期間之服務活動心得，以解眾獅友思港之情懷。





於02.03.2023,「愛心飯團」舉辦第三屆理事會就職典禮活動,一直與本會及獅子會合作無間,舉辦過不少大型派飯活動,疫情最嚴峻期間,一罩難求,本會即時派發一萬個口罩及8,000劑快速測試劑予深水埗基層市民應急,甄錫侯Teddy會長及獅友們都出席支持晚宴。



安泰邨長者關愛樂悠遊

24.03.2023(星期五)天公造美,風和日麗,由香港慈恩基金資助與本會合辦,「安泰邨關愛長者樂悠遊」本地一日遊,是旅行團活動服務,受眾為約50名長者。



當日天朗氣清,首先帶長者們去了淺水灣沙灘,吹吹海風,享受陽光與海灘,有很多長者們,原來已經二十多年來沒有到過美麗的淺水灣,看到現在煥然一新的景點,都幾乎認不出

來,老友記們都開心拍照留念。接著行程前往,參觀在金鐘的亞洲協會香港中心(原軍火庫),在這裏主辦方特意請來導賞員做講解,長者們帶着耳機,一邊聽歷史一邊參觀,都興致勃勃,議論紛紛,並憶述當年童年往事、60年代香港的事蹟,在古蹟前流連忘返。隨後再轉去跑馬地賽馬博物館,一眾馬迷非常雀躍,高談闊論,回想當年入馬場盛事,及自己贏馬心得,引起熱愛「跑馬仔」長者的雷聲共鳴。沿途在車上,麥華池前會長充當導遊,介紹博物館的歷史及香港賽馬會,為社會各界慈善機構做的各種貢獻;亦介紹香港觀塘獅子會,也是一個

義工服務團體,創會至今服務社群已53年之久;更溫馨提醒大家參觀拍照的重點,又做攝影師代拍照,並扶長者上落車。

這是豐富、極有特色及充滿歡笑聲的行程,參觀活動結束後,又在尖沙咀台灣圓山飯店享用一個美味的特式午餐,Ander獅姐及慈恩基金會義工Ivy細心及窩心,服侍長者們進餐。更驚喜的事情,香港觀塘獅子會還為大家送上溫暖牌襪子、保平安的「平安膏」,長者們就「有得食,有得拎」,都笑得合不攞口,長者們都覺得好窩心,感恩愉快的一天遊。



弘揚獅心 港澳同行——敬老服務活動

由國際獅子總會中國港澳三〇三區主辦，澳門獅子會、濠江中央獅子會及救世軍睿禧長者綜合服務中心協辦的「弘揚獅心，港澳同行——敬老服務活動」於2023年2月11日圓滿舉行，一眾獅兄獅姐及義工們與老友記一同歡度佳節，享用健康盆菜宴及致送福袋，以向長者們致敬，感謝他們對社會作出的貢獻，場面既熱鬧又溫馨。

是次活動於救世軍睿禧長者綜合服務中心舉行，出席嘉賓包括大會主席國際獅子總會中國港澳三〇三區總監冼健岷獅兄、第二副總監沈顏獅兄、第四分區主席伍于宏獅兄、救世軍地區軍官林賢明少校、救世軍睿禧長者綜合服務中心院長楊永康、大會副主席澳門獅子會會長黃嘉豪獅兄及濠江中央獅子會會長李志誠獅兄。



伍于宏獅兄致辭時表示，敬老愛老是傳統美德，值得傳承。長者們年青時為社會作出許多貢獻，現時年紀漸老需要我們的照顧。總監冼健岷獅兄表示，因疫情相隔三年多，終於可以再次來澳服務，冀港澳獅子會未來合辦更多活動，幫助有需要人士。院長楊永康希望能將社會的關懷及資源，與社會服務機構作出連結及配對，期待未來港澳獅子會與港澳救世軍能有更多合作機會，用心服務，將愛傳承。

大會副主席澳門獅子會會長黃嘉豪獅兄及濠江中央獅子會會長李志誠獅兄，感謝國際獅子總會中國港澳三〇三區全體成員來澳，與長者們一同歡度佳節，並呼籲年青人多爭取與長輩共聚的時間，享受天倫之樂。

港澳獅子服務日——社區家庭橫琴長隆海洋王國一天遊

由國際獅子總會中國港澳三〇三區主辦、澳門獅子會協辦的港澳獅子服務日（澳門站）——社區家庭橫琴長隆海洋王國一天遊，已於2023年2月26日圓滿舉行。澳門獅子會邀請約100名家庭成員到橫琴長隆海洋王國遊玩一天，藉此增進家庭成員間的聯



繫與溝通，以積極的態度攜手建立健康家庭，彼此感受生命的熱情與溫度。

大會主席歐栢超獅兄表示，家庭是構成社會的最基本單位，也是個人成長最適宜的環境。在文化傳統、價值觀的塑造與傳遞具極重要地位。期望透過本活動促進家庭成員共享天倫之樂。感謝所有出席獅兄獅姐、家長、小朋友以及受惠單位救世軍喜樂家庭綜合服務中心、救世軍祐漢堂及IN義工團的所有工作人員及義工們，期待日後多舉辦相關活動。

澳門獅子會會長黃嘉豪獅兄表示，自疫情三年多以來，很多家庭的旅遊計劃被迫取消，生活亦可能受到不少影響。冀透過本次活動減輕社區家庭成員的生活壓力，並促進家長及孩子們的互相溝通了解，豐富他們的精神文化生活。



本年度「獅子會愛心慈善跑 暨 港澳獅子服務日」於2023年1月2日（星期一）舉行，本會派出了1隊5公里團體組——獅子會盃。當日，代表香港尖沙咀獅子會參賽的獅兄與家人們天未光已齊集海洋公園，準備參與獅子會2023年首個大型活動，最後各位同心協力，盡情揮灑汗水，順利完成賽事。今次慈善活動會為獅子會籌募服務經費，用作支援各項長者及青少年服務計劃，本會全力支持，希望藉此活動鼓勵大眾關注自己及身邊人的身心健康，不論長者或傷健人士也可一同運動，推動並宣揚傷健共融文化。



「探訪香港地質公園 獅子會地標之旅」獅子行 2023

本年度獅子行已於2023年1月15日（星期日）順利舉行，為支持三〇三區年度區服務基金籌款，共七十多個屬會，大家攜同親友，接近五百多人一同參加的一個大型地標之旅！當日天公作美，香港尖沙咀獅子會一眾獅友一大清早已到達科學園白石角碼頭集合，大家懷着興奮心情一同乘船遊覽，由大會主席第一副總監陸嘉暉獅兄帶領大家探訪「獅子會自然教育基金」與「香港聯合國教科文組織世界地質公園」合作成立之其中荔枝窩、鴨洲、吉澳三地故事館。藉着活動讓大家觀賞三島自然美景，同時認識更多獅子會特色地標以及各島嶼昔日村民簡樸多采的生活，最後一同享用風味盆菜宴氣氛非常熱鬧，順利完成本年度獅子行。



最後一同享用風味盆菜宴氣氛非常熱鬧，順利完成本年度獅子行。

2023年2月22至27日「舟山之旅」



由會長林文華獅兄帶領約40位獅兄、獅嫂及會友到舟山進行探訪，探訪期間進行了簡單而隆重的捐贈儀式，由會長林文華獅兄代表香港尖沙咀獅子會致送人民幣一萬元正聯合服務金予中國獅子會浙江慈航服務隊，支持該隊開展公益服務。另外，本會終身會員方浩然獅兄亦捐贈了二十萬元正助學獎學教金予金塘小學，支持該校教學。

「獅子會盃全港跳繩挑戰賽2023」為一項普及跳繩運動賽事，目的是鼓勵青少年參與體能運動，提供一個平台讓跳繩愛好者同場競技，挑戰自己，追求突破。本會贊助\$15,000予荃灣商會學校成立一隊獅子會花式跳繩隊，跳繩隊同時出席三〇三區獅躍全城活動，並於4月16日作新界區初賽及5月28日決賽。





聯合晚餐例會

香港鑪峯獅子會於2023年3月3日假座九龍旺角康得思酒店宴會廳舉行一個跨區跨分域的大型聯合晚餐，當天晚上出席人數眾多，場面十分熱鬧。

每月例會

於2023年2月24日，本會假座九龍尖沙咀彌敦道100號The One五樓「禧雲軒」舉行二月份晚餐例會。

「步步糕陞迎新歲」服務活動

於2023年1月15日，香港鑪峯獅子會聯同大澳華商會合作，假座大澳巴士總站廣場舉行派發福袋及年糕贈送服務活動，當天受眾有900位，他們全是



「步步糕陞迎新歲」服務活動



會長胡尚勇獅兄和義務司庫何錦華獅兄手持禮物攝於派發攤位前大澳居民。本會出席參加者有會長胡尚勇獅兄、李仲文獅兄、陳詠珊獅姐、何錦華獅兄和何獅嫂出席參加。

第三分域聯合服務活動

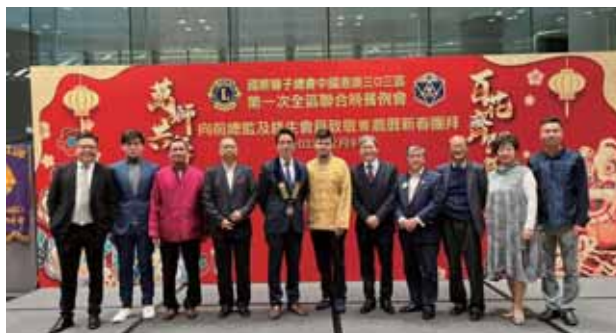
第三分域於2023年2月24日假座新界大埔太和邨麗和樓地下基督教香港信義會太和青少年綜合服務中心舉行「獅心傳愛暖萬家」派飯服務活動。

獅子會2022-2023暨港澳獅子服務日愛心慈善跑

國際獅子總會中國港澳303區於2023年1月2日假香港海洋公園，舉行一個分三個組別進行的「獅子會2022-2023暨港澳獅子服務日愛心慈善跑」。香港鑪峯獅子會組織了一隊參加3公里比賽，參賽者分別有會長胡尚勇獅兄、莊鈞傑獅兄、林振坤獅兄、杜正山獅兄、何錦華獅兄、楊雋永獅兄、李仲文獅兄、張啟軒獅兄。

303區第一次聯合晚餐例會

國際獅子總會中國港澳303區於2023年2月9日假座香港會議展覽中心，舉行了第一次全區聯合晚餐例會——向前總監及終生會員致敬暨農曆迎春團拜「百花齊開賀新春 萬獅共舞慶團圓」，由第一和第二分區主席負責籌備。當晚出席獅兄有會長胡尚勇獅兄、凌玉駒獅兄、阮綉惟獅姐、胡志和獅兄、余嘉輝獅兄、終身會員鄧樹安獅兄、終身會員李福謙獅兄、終身會員何錦華獅兄、周鴻傑獅兄、莊鈞傑獅兄、林振坤獅兄。



會長胡尚勇獅兄帶同獅友出席303區第一次聯合晚餐例會時攝

香港東九龍獅子會——癸卯新春金兔迎福袋

晨曦初露，深水埗通州街公園一向都是該區晨運客及長者的好去處。也是本會為該區的獨居長者及低收入戶長者們服務的好地點。

本會近年服務項目很著重「落區」，直接服務當區有需要的居民。2023迎接第一個服務活動是到深水埗區，為獨居長者及低收入戶長者老友記們服務。

帶領今次服務的聯合大會主席是沅鈴獅姐及石浩揚獅兄，而籌備委員會成員由5位獅兄組成，服務日定在2023年2月11日。



由於香港經歷了3年的疫情，長者都成為最受影響的一群，所以大會特別選出深水埗區的獨居及低收入戶的長者們作為今次服務的受眾。為了令長者們更愛惜生命，大家齊齊出來迎接福袋，感受愛和溫暖，以生命影響生命。

服務日當天，因為還是新春的關係，天氣仍然帶有寒意，但不減長者們的熱情，他們在早上9時開始，陸陸續續到達通州街公園的門前。另一邊廂，兩位聯合大會主席及一眾香港東九龍獅兄獅姐們亦已到場，一行10多人，還包括一位地區社區義工。

到場之後，獅兄獅姐齊心合力地把一箱一箱剛從貨車落下的物資，有序地放在公園門前的行人路上，分門別類地擺放好，準備稍後的派發活動。



到場的每位長者老友記都精神飽滿，健健康康。大家都互相問候及團拜一番，笑容滿面，喜氣洋洋。大會主席沅鈴獅姐穿梭於他們之間，輪流和他們每組合照，使場面都充滿喜樂及愉悅。

老友記們開始收取福袋的時間到了，他們排好隊伍，每人都手持一個福袋，然後把每件派到手中的物資，放入袋中。福袋的物資內容也很豐富，例如2公斤白米一袋、2支藥油、一個水果、米粉一包、餅乾一包……

150份的愛心福袋已交到150位的長者老友記們手上，他們離開時，每人臉上都寫上幸福二字！真的很暖心！



香港東九龍獅子會—— 齊來認識香港歷史文化 暨 九大簋盆菜宴

開卷有益，讀萬卷書不如行萬里路，這是一種有智及有效的學習歷程。

本會憑着過往5年舉辦活動的經驗，了解本地師生及家長們都很接受這樣的教學方式，親身到有價值的歷史文化遺址及現址，感受及聯想從前及現今的文化歷史底蘊。

本會在2023年3月25日籌辦了為小學生們導賞學習「元朗屏山文物徑的歷史文化認識暨九大簋盆菜宴」。



今屆會長鄧涇渭獅兄非常支持這個服務，在2月中旬的例會中，即委任了兩位獅兄為聯合主席，分別是黎慶輝獅兄及鄧志浩獅兄，一眾獅兄和獅姐也很響應這個服務，齊齊加入籌委會，負責這個服務項目。

服務日當天早上9時正，3間受邀的小學，分別為嘉諾撒小學（新蒲崗）、光明英來學校和嘉諾撒聖家學校。由各校的主任及老師帶領着小學三年級至六年級學生們，來到屏山文物徑的第一站聚星樓集合，參與今次學習活動的學生總人數為87人。

學生們有序地分成3小隊，由大會安排的3位資深導賞歷史文化的導賞員帶領。

導賞員首先帶領小學生們導賞聚星樓，它是香港唯一現存的古塔，它坐落於上璋圍北面，聳立的位置



原是河口，距今已超過600年歷史，由鄧族第七世祖鄧彥通建造。聚星樓建造用以擋北煞，鎮水災及可護佑族中子弟在科舉中考取功名。

小學生們聚精會神地聽着導賞員講述古人鄧族世祖一個一個不同的故事，深刻地了解前人對生活的智慧及古建築文化歷史。還體會到現今圍村人傳承祖先的族訓及確實地執行，能夠倚着一代一代繼任族長、房長及家長們，如何用堅忍及有開創的精神，去維繫一個龐大的族群，也同時繁盛興旺。





時間非常緊湊，小學生們需要繼續前行，去探索更多關於鄧族古往今來的顯赫歷史事蹟及建構古代建築物的文化歷史。

接着，我們還要探索三個屏山傳統的古蹟建築，分別是鄧氏宗祠、愈喬二公祠及觀廷書室。



每座古建築的建構特色，導賞員都清楚地介紹着前人建築師為何這樣設計，為何有門前的梯級——如有官職的，官階的高低對梯級的數目也有不同。小學生們聽得津津樂道，知道前人對這些細節都很講究。

雷公伯伯也來湊湊熱鬧，奏起樂歌，知道100多年前，這個地區都有一段可歌可泣的故事，導賞員都配合雷公伯伯的意思，訴說這個新界鄉民對抗英軍的戰爭歷史。

1890代後期，英國政府對香港的新界政策有所改變，英國政府以「展拓香港界址專條」跟中國政府談判，租借新界土地99年。當英國人接管新界鄉郊時，在各處各地遭遇抵抗，新界鄉民為保障新界的土地業權擁有的權益，就起義反抗。在1899年4月14日延續至19日的「6日戰爭」，華人鄉民為抵抗英國人而組成一支抵抗隊伍。戰事最後以英軍無人陣亡，華人鄉民逾五百人戰死，而屏山也佔了100多人死亡，而結束這場保衛土地權益之戰。

時間一點一滴地流走，3小時的導賞旅程順利完成。

中午12時，九大簋盆菜宴已擺設好在鋪好紅色枱



布的枱上。也為小學生們提供宮廷食宴知識及了解。

由兩位大會主席領導全體出席的師生及獅友在鄧氏宗祠第一個庭院內，由百多人組成，展現一幅和諧的畫面，每人面上都掛上一絲燦爛的笑容，攝影師最後來一筆點精，義意重大，這可謂心連心，連結同學間的友誼及獅友間的獅誼。

最後，本會感謝協助今次服務活動的屏山鄧族鄉民和族長，以及本會全體出心出力的獅兄獅姐們。





電影《五個小孩的校長》學校原型的元朗錦田元岡幼稚園是一間創立於1988年的非牟利幼稚園，至今逾廿年歷史。2009年，學校僅餘5名學生，加上財政嚴重入不敷支，學校經費捉襟見肘，隨時面臨「殺校」的危機。當年呂麗紅校長甘願接受\$4,500月薪成為此幼稚園的校長，更兼任「老師」、「社工」及「司機」，成功挽救幼稚園，避免倒閉。呂校長以兒童身心發展為重，配合兒童的能力及興趣，學校採用主題教學法，以螺旋式學習讓幼兒循序漸進地學習，培養幼兒學習興趣，啟發探索精神，在教育界贏得口碑，成功把這所瀕臨倒閉的村校打造成一所富有口碑的學校。



香港獅子山獅子會自認識呂校長及元岡幼稚園以來，一直定期為該校學童籌辦不同服務，例如聖誕聯歡自助午餐、陶藝工作坊、本地一天遊等等，不知不覺這服務已經合作超過5年。

2023年於2月3日（星期五）在會長黃鈺鋁獅兄帶領下，香港獅子山獅子會一眾獅友來到元岡幼稚園校舍舉行新春探訪活動。當天首先與老師及學童進行唱遊活動作熱身，然後進行燈謎猜猜猜，大家都十分投入活動，氣氛熱鬧非常。活動過後，獅友們向每位學童派發利是及玩具，十分高興看到每一位小朋友臉上都帶著笑容，順利完成本年度獅山元岡新春探訪。

大家都知道，眼睛是我們的靈魂之窗，定期進行眼睛視力檢查對學童尤其重要，因為80%的外界資訊是來自視覺，擁有清晰的視覺能幫助兒童更快更有效地學習。透過專業的兒童視力測試，及早發現視覺及眼睛健康問題，家長可以掌握孩子成長的重要階段來阻止情況惡化。

為此，本會於2023年3月25日（星期六）舉辦了獅山元岡驗眼童樂日，為元岡幼稚園K1-K3約60學生提供驗眼服務。活動當天，天文台發出黃色暴雨警告信號，但無阻本會獅友的熱情，大家準時到達現場佈置、準備驗眼儀器及包裝為學童準備的禮物等。

本會安排了視力篩查、檢驗色弱及立體外，特設遊戲環節及派發豐富禮物送給小朋友們，鼓勵他們，避免長時間使用電子產品，定期讓眼睛休息，提高護眼意識。感謝元岡幼稚園的配合安排以及老師們的協助，讓學童依次守序進行驗眼，令活動順利完

成。特別鳴謝專業眼科醫生邱健醫生當天應邀到場為學童驗眼，過程中亦解答了家長們的疑問，呼籲同學們從小愛護並保護視力，家長要定期為小朋友驗眼，保持眼睛健康，護「童」護「瞳」。





第45屆女賓夕慈善餐舞會

香港南九龍獅子會成立於1976年，轉眼已度過了四十多個寒暑，歷年來本會都是本著發揮國際獅子總會「我們服務」的獅子精神去為弱勢社群服務，服務範圍更不斷創新，包括教育、殘障、醫療、青少年及長者等。四十多年來均有舉辦女賓夕慈善餐舞會，除籌募款項加強服務社群外，同時為感謝獅嫂們對獅兄的鼓勵和支持，使獅兄們能盡心盡力地為社區服務。

今年第45屆女賓夕慈善餐舞會已於3月5日假香港萬豪酒店舉行，有幸邀請國際獅子總會中國港澳303區總監冼健岷獅兄、本會創會會長楊受成博士主禮及致辭，語多勗勉及讚揚。



第45屆女賓夕慈善餐舞會獅兄獅嫂與主禮嘉賓合照



獅兄向前總監、本會前會長梁樹賢獅兄致敬

又獲得第一副總監陸嘉暉獅兄為獅兄主持入會宣誓儀式、結盟姊妹會台北陽明山獅子會、中國獅子聯會光華服務隊兩會獅兄、獅嫂及獅姐來港祝賀，出席參加的嘉賓共五百多人，氣氛熱烈。

會長丁麒銘獅兄致辭，闡述履任後的工作進展，並感謝獅兄們的支持及鼓勵，雖然在新冠疫情下，大家同心攜手，發揮無私的服務精神，鼎力去進行各項服務事工，深表感謝。

探訪東華三院南九龍幼兒園與幼童賀新歲



探訪東華三院南九龍獅子會幼兒園，獅兄和幼兒跳舞賀新歲

每年農曆新年，本會獅兄均前往東華三院南九龍幼兒園探訪，與幼童賀新歲。

今年2月23日，會長丁麒銘獅兄、副會長周偉民獅兄、譚福生獅兄前往探訪該校。小朋友舞動醒獅迎迓，獅兄們除致送每位小朋友賀年禮物外，又與幼童跳舞賀新春、種植盤栽等，氣氛洋溢，歡度一個愉快上午。

獅兄們對該校校長、老師和團隊的努力，推動幼兒園的發展，備極讚許。

繼續舉辦學生電腦支援計劃

為了加強青少年服務，本會上年度與童軍知友社合辦「學童電腦支援計劃」，今年亦繼續推行，目的是協助弱勢社群的學生都能擁有電腦及了解其使用知識。

今年1月14日已展開這項活動，除致送電腦予低收入家庭的學生外，並由義工和獅兄指導他們學習電腦，使學童能認識使用的方法和用途。



舉辦「學生電腦支援計劃」，獅兄指導學生學習電腦



「兔迎福袋賀新春」派福袋服務

本會與香港聖公會竹園馬田法政牧師長者綜合服務中心合辦「兔迎福袋賀新春」，活動已於2023年1月7日（星期六）圓滿舉行。由於疫情的不穩定，本年度繼續向黃大仙區內長者派發福袋，以取代疫情前的午宴聚餐。當日會長陳自覺獅兄帶領下，其他出席的獅友包括糾察張新村前總監、第三副會長王德祥獅兄、理事前會長葉景強獅兄及會員劉可澄獅姐等，向當日出席的50位長者派發新春福袋，由會長陳獅兄致辭及表達新春祝賀長者、張新村前總監致辭、獅友及其子女向長者親自派發新春福袋，繼而大合照，氣氛熱鬧，新春福袋派送活動亦在一片歡呼聲中順利結束。本會共贊助500個新春福袋，福袋內有梳打餅、八寶粥、芝士蛋糕及米粉等，其餘450個新春福袋將於新春前派發予長者，共同感受新春佳節氛圍，於疫情下發放愛心與關懷。

本會獅友與合辦機構及受眾大合照



糾察前總監張新村獅兄向長者派發新春福袋



第一次全區聯合晚餐例會 向前總監及終生會員致敬 暨 農曆新春團拜 「百花齊開賀新春· 萬獅共舞慶團圓」

會長陳自覺獅兄、糾察張新村前總監及獅嫂、上屆會長陳金發獅兄、義務秘書羅紹彬獅兄、總務廖佩儀獅姐及理事葉景強獅兄於2023年2月9日（星期四）一同出席第一次全區聯合晚餐例會。

姊妹會——台北市華興獅子會 授證50周年紀念慶典暨 與本會結盟45周年

署理會長葉景強獅兄、糾察張新村前總監、義務司庫前會長溫少華獅兄和獅嫂一行四人，於2023年2月25日（星期六）出席由姊妹會台北市華興獅子會籌辦的授證50周年紀念慶典。台灣於2月20日才開放港人自由行赴台旅遊，獅友們於2月24日抵達台灣，晚上姊妹會籌辦歡迎晚宴，款待我會獅友，翌日接待我會獅友參觀台北景點，晚上出席台北市華興獅子會授證50周年紀念慶典及晚宴，互相交流，增進獅誼。



署理會長葉景強獅兄致送紀念品予台北市華興獅子會會長李建成獅兄



西九龍獅子會：青少年認識保育活化活動

讓青少年了解保育的重要性，並認識舊址活化對社區的貢獻。曾重建於1939年、是香港第三級歷史建築的中環街市，歷史最早可追溯至1842年香港開埠時現址南面的市集檔販，當時又稱為「廣東市場」，是為維多利亞城最早的街市市集。後來1850年代，因應大量由太平天國而逃難來到香港的難民聚居，市集逐遷移至現址興建成新一代的「中環街市」，並於1858年投入服務。在日佔時期被更名至「中央市場」。



西九龍獅子會榮獲303區會「全年最佳會訊大」

恭喜西九龍獅子會紀錄全數四期2021-2022年度《港澳獅聲》稿件盡皆榮獲優異作品獎，成功完成大

滿貫的歷史創舉，更勇奪「全年最佳會訊大獎」。



一眾負責撰稿的西九龍編輯小組成員感謝各位西九獅友過去一年熱心服務社區！為本會《港澳獅聲》的稿件提供了豐富的內容！在傳訊公關及推廣會務方面貢獻良多！

西九龍2021-2022《港澳獅聲》投稿編輯小組成員：莊毅強（時任會長）、指導會長梁籍文Jasmine獅姐、莊杰夫Keith青獅、鍾采彤Tracy（時任）獅姐，西九龍四大才子完美組合。

0303 區會青少年項目：「青少年人生之旅 2023」

實體版在3月18日及19日（兩日一夜）順利地舉行完成！

是次活動的參與者眾，學生們已有300多人，包括學校老師、項目活動導師、大會義工、青獅們等，出席總人數約500人。

據總監冼健岷獅兄稱，項目總贊助約為HK\$40多萬，實在是有賴得到多方各界人士支持與付出。

出席台南姊妹會中正獅子會43周年授證慶典

西九龍獅子會於1980年9月29日與台南中正獅子會結盟，適逢該會今年43周年授證慶典，本會會長李惠欣及周方曉獅姐一同參加2月28日授證典禮；第二天坐船遊七股潟湖，接着去埔里箱根溫泉，與原住民穿傳統服飾跳山她舞，吃烤大豬；第三天去清境天空步道及淡水老街等地方遊玩，感謝台南中正獅子會的熱情招待。





抗疫三年，終於迎來開放，新年新氣象。

港南與「香港耀能協會」合作，舉辦迎新年活動，多個家庭攜同小朋友積極參加，獅友和義工設計活動形式，義工們與各家庭分組玩遊戲、做手工、烘焙蛋糕小食等，氣氛融洽。壓軸環節是派發新年禮物，大家全情投入，玩得不亦樂乎。是次活動特別感謝香港聚賢獅子會會長派員協助，謝謝幫忙！

每年的慈善愛心跑，健康與慈善兼得，港南必定支持。1月1日元旦假期，獅子會「2023 愛心慈善跑」順利舉行。在會長的帶領下，各位獅友和隊友踴躍參加，出盡全力為港南衛冕成功。參賽共有10人，9位師兄1位師姐，分別是陳永裕、許錦發、孟家榮、陳立德、麥璟庭、張美娟、張立基、陳添恩、方少樂、朱偉流。這場競賽港南分別獲得5公里獅子盃——冠軍；青年女子組3公里——冠軍；5公里工商盃——亞軍。成績相當優異，可喜可賀。



1月7日，港南獅友和義工繼續出動，今次與城市睦福合作，到九龍城區探訪長者，為他們清潔家居鐵閘及派發賀年禮品，在節日前傳達濃濃暖意。長者們身心愉悅，感受着節日問候和關懷。非常感謝參與的義工，我們會繼續努力服務社群。

雖然農曆年前的活動被安排得十分緊湊，但獅友們為善不甘後人，樂享其中。1月15日，「獅子行

2023」活動，三〇三區年度區服務基金籌款，今次大約有七十多個屬會，兩艘大船，合共五百多人參加，場面非常熱鬧。獅友探訪獅子會自然教育基金與香港聯合國教科文組織世界地質公園合作成立之其中「荔枝窩、鴨洲、吉澳」三地故事館，觀賞三島自然美景，體驗昔日村民簡樸生活，享用風味盆菜宴。重臨舊地，不由憶起2018年9月遇上十號颶風——「山竹」襲港，與獅友到島上援救的事跡，箇中細節歷歷在目。感謝各位聯合副主席、籌委會成員、旅行社、場地及盆菜部門的共同努力，獅友們度過了一個「非一般的獅子行」，美好回憶永存心中。



1月19日（年廿八）按照習俗是洗邋邋的日子。為了能讓媽媽可以專心在家除舊迎新，港南首次與基督教勵行會和歡欣頌社會服務合作，特別安排了小朋友們到中心和港南獅友一起做活動、派福袋，慶賀新一年的來臨，大家在一片歡呼聲中度過難忘的下午。

2月9日，由區會舉辦的第一次全區聯合晚餐例會，港南獅子會一眾獅友出席。晚宴以新春團拜及「百花齊開賀新春 萬獅共舞慶團圓」為主題，向一眾勞苦功高的獅子會前總監及終生會員致敬！感謝他們在過去數十年為推動獅子會文化和服務社群理念默默付出。是次更是通關後首次與各獅友，特別是從澳門來港的獅友們一同共賀新歲。除了有精彩的表演助興，更有總監率領一眾22-23年度會長高歌合唱，氣氛推向高潮。恭賀前會長馮鎮中獅兄榮任終生會員。

2月19日，香港港南獅子會舉行了2月份例會及1、2月份生日會！很榮幸得到第一副總監暨2023-2024年度總監候選人陸嘉暉獅兄分享來年競選理念和計劃，「獅子林」、「獅家廚房」等地標性活動著實讓人期待。在此預祝候選人高票當選。新里程，新希望，港南將一如既往，踐行獅子會的服務理念！



舉行癸卯年新春團拜

本會於2月17日(星期五)即農曆正月二十七日舉行癸卯年新春團拜暨二月份第一次例會及理事會，是疫情後首次復辦春節聯歡晚會，共有數十位獅兄、獅嫂及幼獅參加。召開常規會議後，隨即入席，並開始進入喜氣洋洋的團拜晚會。林克倫會長向大家恭賀新禧，獅兄獅嫂們互相祝頌並大派紅包，幼獅們開心地收下，氣氛熱鬧。當然少不了的高興環節——「幸運大抽獎」未幾又緊接而行，獲眾會長贊助非常豐厚的獎金利是，得獎者都眉開眼笑，喜獲新春好兆頭，現場歡呼聲此起彼落，充滿歡樂氣氛。



新春團拜席上林克倫會長(右)頒獎予獲得頭獎的林世潛理事(左)

參加「獅子行 2023——探訪香港地質公園獅子會地標之旅」



本會獅友參加303區「獅子行 2023——探訪香港地質公園獅子會地標之旅」。左起：林世潛獅兄獅嫂、戴銘延幼獅、戴桂洪獅兄獅嫂、陳煒志獅兄、李浩新獅兄獅嫂

本會每年都會動員全體獅兄、獅嫂、幼獅支持303區籌款活動「獅子行」的，今年也不例外，雖因天氣和疫情影響下人數不多，但仍能成行，在1月15日參加303區「獅子行 2023——探訪香港地質公園獅子會地標之旅」。當日各人如期在指定地點集合乘車、船前往目的地，相繼遊覽了荔枝窩、鴨洲、吉澳，並在吉澳參加了典禮及享用風味盆菜宴。到黃昏才乘車、船回程，結束這特別的旅程。本會出席名單如下：第四分域主席陳煒志獅兄、戴桂洪獅兄獅嫂及幼獅、林世潛獅兄獅嫂、李浩新獅兄獅嫂。

會訊數則

一至三月份本會共舉行了5次例會和3次理事會，期間召開的理事會，分別通過捐款港幣\$218,000贊助沁源慈善基金會舉辦「沁源香港新界獅子會希望班」的第三年撥款、捐款\$100,000賑濟土耳其與敘利亞大地震的受災災民。

此外，本會又在2月9日出席303區第一次聯合晚餐例會向前總監及終生會員致敬暨新春團拜晚會，出席名單如下：林克倫會長、陳煒志第四分域主席、鄭琮義務秘書、黃錫齡前會長、朱國基前會長、譚溢鴻前會長、楊友仁前會長、余錦坤前會長、陳向凡前會長及獅嫂，以及譚展明獅兄。

本會全體獅兄每年都會捐款支持獅子會國際基金會的，今年並有余紫威上屆會長及陳煒志前會長，分別捐款美金一千元成為茂文鍾士院士。適逢303區獅子會國際基金會小組副主席梁鳳嫦獅姐到訪本會3月28日例會，於是在會上舉行一項支票捐贈儀式，由林漢武署理會長聯同余紫威上屆會長及陳煒志前會長代表本會致送，由梁副主席代表接受。

本會的終生會員在303區第一次聯合晚餐例會上合照留念。右起：林克倫獅兄、黃錫齡獅兄、楊友仁獅兄、陳向凡獅兄、朱國基獅兄、譚溢鴻獅兄、余錦坤獅兄



LCIF支票捐贈儀式，左起：梁鳳嫦獅姐、余紫威獅兄、陳煒志獅兄、林漢武獅兄



新年伊始，疫情漸散，一年一度的「獅子會2023 愛心慈善跑暨港澳獅子服務日」於2023年1月2日假香港海洋公園舉行，大會鼓勵我們與家人、長者及傷健人士一同運動，讓一家大小投入海洋公園的大自然空間。故此，港東今年加多一隊出賽，幫助傷健人士，三隊出賽，共贊助一萬五千元正。

當天清晨，港東A隊、B隊、東方足球隊抖擻精神，環繞海洋公園一周，高低迂迴，最後順利完成。我們的上屆會長兼第九分域主席林樹華獅兄更早於深夜三時多到海洋公園籌備服務，精神可嘉。



2023年2月9日三〇三區第一次聯合晚餐例會向前總監及終生會員致敬暨農曆新春團拜「百花齊開賀新春・萬獅共舞慶團圓」，本會訂席一圍，終於可以12位團圓共座，免氣揚眉，並恭喜本會前會長劉永強獅兄獲頒「終生會員之終生成就獎」，超過35年堅持擁護及支持「我們服務」，尊崇致敬。

兔年第一個理事會於2月8日假座中總舉行，與會獅兄多達25位，率先團拜，喜氣洋洋。



兔年第一個晚餐例會於2月27日假座又一村花園俱樂部筵開四席，當天得到參選2023-2024年度303區第二副總監的鄭敏如獅姐探會，為大家講述參選理念：

1. 支援長者及兒童服務；
2. 善用科技提升獅子會效率；
3. 逐步落實可持續發展框架。

而港東青獅創會會長郭晉希青獅更專誠邀請母獅獅兄嫂務必出席創會典禮，見證青獅誕生。

港東青獅成功創立，有賴會長林亮聲獅兄牽頭，前會長李常盛獅兄贊助青獅十萬元正。創會會長郭晉希青獅年青熱誠，帶領青獅們投身服務，發光發熱，同時為我們注入強勁動力。

港東青獅創會晚宴暨第一屆理事會職員就職典禮於2023年03月11日假座唯港薈圓滿舉行，多謝主禮嘉賓親臨見證青年新力軍群策群力籌劃典禮。

喜氣洋洋，恭喜前會長李海柏獅兄榮任2023年度深水埗區少年警訊名譽會長會名譽會長，港東全體獅兄嫂熱烈慶賀。



港東上屆會長兼第九分域主席林樹華獅兄全力策劃，集合第九分域五會力量——觀塘、港東、沙田、金鐘、聚賢，齊心合辦「獅心遍循道，關懷耀愛華」，於2023年3月26日假座循道愛華村服務中心社會福利部，派發1,000個福袋，內含米、活絡油、麵等，每會贊助一萬元正。當天1,000位港島東區長者在春雨綿綿下，重現笑容，洋溢歡笑聲。





香港金鐘青年獅子會 第三十五屆保齡球籌款比賽——「保健齡」

籌款比賽於2023年2月5日，於荃灣迪高保齡球館舉行。感謝當日活動有總監冼健岷獅兄、第二副總監沈顏獅兄、青少獅 / 青獅獅友內閣聯絡員鍾璟顯獅兄、本會會長徐佩珊獅姐指導及支持。而沈顏獅兄及鍾璟顯獅兄，也曾經是香港金鐘青獅，「金鐘人」聚首一堂支持籌款，別具意義。

除了比賽，服務當日還有註冊中醫師和物理治療師提供免費健康諮詢服務，以及攤位遊戲。今年更有金

鐘長期合作機構「香港心理衛生會艾齡樓」一班舍友在場參與和義賣擴香石。恭喜金鐘青獅服務大成功！



視障手牽手 開心伴你跑

2023年2月5日，本會參與了一個特別的服務，名為「視障手牽手·開心伴你跑」，由第三分區黃嘉俊獅兄主辦，並與不倒翁共融運動協會合作在南華



體育會舉行。

服務鼓勵大家多做運動，積極關注及支持視障人士身心健康，並推廣了傷健共融理念及文化，讓視障人士容易投入社會，積極面對人生。領跑員和視障人士及獅友一齊跑步，希望能夠讓大家了解視障人士的困難，體驗在視力受阻的環境下跑步的感覺。本會會長徐佩珊獅姐更擔任活動司儀。她優雅、自信地主持整個活動，為這次活動注入了活力和熱情，增添了不少光彩。

第一次全區聯合例會 向前總監及終生會員致敬暨農曆新春團拜

2023年2月9日，本會參與了「第一次全區聯合例會——向前總監及終生會員致敬暨農曆新春團拜」。本會終生會員余慧芬獅姐、會長徐佩珊獅姐、秘書王妍菲獅姐、金鐘青獅前會長梁翠兒青獅、本屆青獅會長何諾妍青獅一同出席。

當晚大會邀請了獅友們上台唱歌表演，將氣氛推至全晚高峰，以歌聲中打動人、感染人，氣氛熱鬧得很，獅友在喜慶氛圍中相互交流，認識大家，讓獅友感情更加團結，更積極地投入服務工作，為社會做出更大的貢獻。

壽辰獻銀齡·洋紫荊維港齊歡聚 ——遊走北角篇

2023年2月21日，上屆總監梁麗琴獅姐、本會會長徐佩珊獅姐參與了這次歡聚。超過150位基層長者參與了遊走北角的行程，並享受了洋紫荊號的維港海景自助午餐。他們還領取了福米慶兔年，感受到了節日的氛圍和溫馨的祝福。這個活動是為了慶祝長者們的生日，感受到社會的關愛和尊重。



徐佩珊獅姐被委任做活動司儀，以優秀的主持能力，為整個活動注入了活力和熱情。引導大家參與各種節目和遊戲，讓整個活動更加有趣和精彩。活動中亦有變臉表演的節目，為觀眾帶來新鮮和獨特的體驗。



2022-2023年第44屆內閣名單：

會長：范清淵獅兄 第一副會長：吳鴻棍獅兄
創會會長：楊榮新獅兄 第二副會長：張迪斯獅兄
指導會長：張玉麟獅兄 第三副會長：鄧子健獅兄

司庫：侯顏英獅姐 糾察：留國典獅兄
秘書：李聰穎獅姐 顧問：吳為贊獅兄
總務：洪文戎獅兄 顧問：吳英傑獅兄

兔飛猛進迎頭角

適逢元宵佳節，香港筆架山獅子會及香港越野路華四驅車會車隊聯合舉辦「兔飛猛進迎頭角」活動，義載共百多名參加者到沙頭角農莊，早上由石硤尾浩浩蕩蕩出發，一行30多台四驅車到達沙頭角。

是次活動旨在讓視障會員感受到新年團圓的歡聚氣氛及意義，並增強會員間、家庭成員及義工彼此之凝聚力。在佳節內共用新春盆菜、製作茶果、猜燈

謎及製作孔明燈，以及遊覽農莊不同觀賞區，活動於溫馨及歡樂聲中圓滿結束。



「樂膳好獅」派飯服務



新冠疫情令社會經濟低迷及失業率飆升，市民被迫居家時數增加，學校亦未能全面復課，處於弱勢基層家庭須面對「手停口停」的經濟壓力。國際獅子總會中國港澳三〇三區本年度繼續籌辦飢餓服務系列，活動名為「樂膳好獅」。獅友帶領從不同服務中受惠人士組成義工隊一起服務，把飯盒送到各區地點派發，照顧獨居長者、劏房戶及低收入家庭。本會聯同其他屬會於2月18日與則仁中心學校合作，一同服務，則仁中心學校是一間專為有學習障礙及情緒行為問題的學生，能與他們一起服務別具意義。

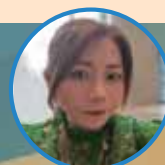
晉江尋標之旅——筆架山獅子亭

香港筆架山獅子會自疫情後，第一個出訪的旅程，非常別具意義，來到福建省晉江市作一個獅子亭的啟動禮！

本屆會長范清淵獅兄為了建設家鄉，帶給居民便利，特意在晉江市金井鎮村委會與中間廣場，建設一個獅子亭，希望能提供一個休憩空間，為居民遮風擋雨。

我們一眾香港筆架山獅子會獅友一行30多人，再到金井鎮見證這個歷史性時刻！支持我們筆架山獅子會的活動！





香港西區獅子會——動保關注服務

香港「愛與誠動物保護之家有限公司」一直致力於保護那些受到無情遺棄、虐待、欺凌和無家可歸的動物，尤其是可愛的狗隻。這些動物被迫面對着極端嚴苛的生存條件，牠們需要人類的幫助才能存活下去。

為了支持這些動物，香港西區獅子會在三月十四日舉行了籌款活動，為「愛與誠動物保護之家有限公司」的工作提供了資金支持。這些資金將用於提供



安全的收容和照顧，並向社會宣揚愛護動物和共融的精神，提高大眾對流浪動物保護和責任的意識，以促進社區的教育和發展。

這個活動充滿了感人的故事和情感，讓人深受感動。這些動物不是無情的遺棄品，牠們是需要關愛和幫助的生命。讓我們一起支持這個有意義的活動，為動物的福利盡一份心力，讓牠們得到更好的生活和未來。

大埔獅子會

Tai Po



大埔獅子會一直致力於地區服務工作，與地區機構緊密聯繫，於一月份舉行了屬會服務——「大埔獅子會大富翁夢想快車」，服務的機構對象為青少年服務處。當天邀請了大約30位青少年及友師計劃中的成員參與。



大埔獅子會自成立以來一直與多個地區機構合作，青少年服務處便是其中之一，香港青少年服務處「伴我創Teen才」培育計劃已舉辦多年，邀請不同界別的人士擔任低收入家庭青少年的友師，並會於未來三年裡建立親密的師友關係，豐富青少年的生活體驗，擴闊他們的視野。大埔獅子會幾位獅友一直參與計劃並與青少年建立一份緊密而互信的關係。

屬會服務當日由全體獅友自行駕駛專車接載參加者，讓他們乘搭纜車到達香港太平山頂，欣賞香港景色及拍照，於廣場餐廳享用午餐 並且互相交流

增進友誼，再到全球首間「香港大富翁夢想世界」主題館體驗各種遊戲，與參加者度過了輕鬆愉快的一天。

部分青少年更表示首次乘坐私家車，感到心情興奮與被重視，令他們擴闊視野及豐富各種體驗。





踏入2023，防疫措施逐步放寬下，港島獅子會及獅友能在輕鬆的情況下舉辦多項服務，惠澤社群，在新一年之初（1月7日）已率先由大會主席蔣麗英獅姐帶領獅友為120位紅磡區長者安排愛心盆菜宴，並送贈福袋；於1月10日和2月22日與友好合作機構竹園區神召會牛頭角長者鄰舍中心舉行每月祝福滿滿生日會，與長者一起做健康操、互動、送上禮物和祝福；於1月11日由大會主席沈龍獅兄（香港執業事務律師）為黃大仙區20位長者們提供有關「遺產繼承處理與分配」的法律講座；於3月15日為觀塘樂暉長者地區中心的長者舉行「平安紙、遺產分配與持久授權書」專題授課活動，由香港簡松年律師行資深律師關子臻先生，就「平安三寶」——遺囑（即平安紙）、持久授權書（EPA）和預設醫療指示（AD）作分享。



「港島獅子會全力支持——陳櫻之金曲年代演唱會」已於2月3日假伊利沙伯體育館順利舉行，現場1,500座位座無虛席；陳櫻之獅姐和慈善大使陳毅生前總監表演時氣氛十足。感激聯合大會主席陳櫻之獅姐慷慨撥出部分門券予是次活動及支持送贈予335位街坊和長者到場欣賞演唱會。是次活動演唱嘉賓胡渭康更將現場所得的紅包捐款給國際獅子會腎病教育中心及研究基金（L.K.E.C.），並由基金永遠榮譽會長張新村前總監代為接受。是次活動的門票收入不扣除成本共集得超過港幣11萬，有部分將用作在3間學校成立港島獅子會獎學金：



1. 在明愛聖若瑟中學成立「港島獅子會精英培育獎學金計劃」，分別設有「優才學生獎」和「優才科學探究獎」，每年就學業、個人品行、校內外比賽成就三方面表現作考慮，每年嘉許8位學生，鼓勵同學力爭上游，為未來升學及發展作出長遠規劃。

2. 在紅十字會甘迺迪學校成立「港島獅子會STREAM學習表現積極獎學金」，資助積極參與的校內 / 校外STREAM學習活動或課程並有經濟需要的學童購買學習STREAM有關物品或課程，每年8個名額，鼓勵對STREAM積極學習的中小學生繼續發展所長，建立自信心。

3. 在香港紅十字會瑪嘉烈戴麟趾學校成立兩個獨立計劃：「港島獅子會復康治療獎學金（暫名）」，獎勵積極投入復康計劃的學童，每年6個名額，積極鼓勵學生及其家人，努力進行復康治療；及支援學校的「緊急支援及交通資助計劃」，資助因應診或出席活動衍生的交通費，以支援校內有需要的學童及家庭。

在2月4日（六）港島獅子會與青獅合辦長者服務，與香港聖公會黃大仙長者綜合服務中心的長者共度立春。青獅精心設計懷舊小遊戲及手工，帶領長者共同參與。獅友更貼心準備並派贈新春福袋，為長者拍攝照片和影像，記錄現場的歡聲笑語，讓長者感受到來自港島獅子家庭的愛與關懷，紓緩彼此的抗疫疲勞，迎接新一年的到來。

港島獅子會在3月3日假旺角康得思酒店聯同22位屬會會長合辦2023年度屬會聯合晚餐例會暨春季聯歡晚會，是次晚餐例會不但跨分區、跨分域，更獲超過20間屬會參加、超過35位友好屬會會長

出席支持，共襄盛舉。例會邀請到審計署署長林智遠教授，JP蒞臨，分享講解審計署的工作，在場獅友也熱烈舉手提問。出席獅友在聯合晚餐例會上一同交流服務心得、維繫獅誼，熱鬧非常。特此鳴謝大會顧問GLT區協調員陳毅生前總監、區領導的督導及22位屬會會長盡心盡力的努力，成就是次成功及順利的晚餐例會。



承接上年度「齊來關注罕見病」地標服務，由大會主席上屆會長蔡耀德獅兄統籌，位於蒲飛路13-27號外牆的第二幅大型壁畫在3月正式完工！壁畫是由一位罕見病童的家長設計，旨在提升社會大眾對罕見病患的認識、提倡社會共融，希望能讓罕見病患在更融洽和包容的環境生活和復元。誠邀各位獅友到場打卡並上傳到社交平台，讓更多人了解罕見病患者，「齊來關注罕見病」。



匡智松嶺學校 親子多元智能活動

2023年2月25日，本會參與了匡智松嶺學校舉辦的親子多元智能活動，發揚獅子精神，將愛傳到學生家庭，希望借由本次活動，讓家長了解到多元智能活動在家也可以和子女進行，提供親子活動的可能。服務對象為約19個中度弱智學生家庭。是次活動，本會負責音樂智能攤位，當日的親子多元智能活動共舉行了四項活動，參加者會分四組進行（每組約有4個家庭），輪流參與由義工帶領的活動（每個活動時間約20分鐘）。

本會眾獅友均有出席協助匡智松嶺學校舉辦音樂智能攤位，本會希望借助音樂智能攤位來幫助各組特殊家庭，通過音樂活動增進彼此之間的感情，從而留下美好的回憶。



獅子會中學 義賣嘉年華

2023年義賣嘉年華由寶馬山獅子會及獅子會中學合辦。倘若沒有受疫情影響而停辦，本年度應該已計為第十屆。是次活動服務對象為全校師生及家長，受眾約1,500人，本會希望學生們透過此次賣物活動，體驗由規劃、入貨、市場推廣、價格定位、組織販賣等多個流程，從中學習及發揮其領袖才華，並發揚環保精神，義賣嘉年華籌得款項將用作資助學生考試費用、聯課活動及配對閱讀獎勵計劃之用。當日的義賣嘉年華活動十分熱鬧，攤位數量創下歷年最高記錄，熟食攤位重現會場並由獅子



會中學學生會主理，家政部的學生也烹飪不少美味的食物供在場人士品嚐。

義賣嘉年華活動圓滿結束，本會希望獅子會中學的學生可以透過嘉年華攤位增長知識，同時本會也十分感謝303區的獅友們熱烈捐助名貴物資，令義賣嘉年華所籌得的款項為歷屆之高。

天空的壁畫藝術展

2023.01.07-08 香港沙田青年獅子會與明愛樂進學校共同舉辦「關愛同行・從心出發」，藝術展在中環大會堂高座展覽廳7樓舉行，兩天約有5百人蒞臨參觀，沙田獅子會大獅、少獅及同學們勞心勞力，積極參與，得到比預期更好的效果。愛的行動最能觸動人心，愛是看不到的語言，愛是摸不到的感覺，愛也是所有孩子心中的小小的願望，所以我們「關愛同行・從心出發」這個項目志在凝聚來自四面八方（無種族、無宗教、無年齡、無性別及背景之分）的力量，為孩子們建立一個雙向的平台，讓外界有機會展示對SEN（有特殊教育需要及多重特殊學習困難）孩子的關愛，也讓SEN孩子有機會展示他們的內心世界、藝術天賦及潛力，繼而得到外界的認同。與此同時，讚賞他們身邊默默地付出的老師及奉獻一生的家長及照顧者！

衷心感謝303區上屆總監梁麗琴獅姐、平等機會委員會主席朱敏健先生IDS、明愛特殊教育服務總主任曹偉康先生、明愛特殊教育服務高級督導主任吳國輝先生、明愛特殊教育服務旗下所有學校校監、校長及其他20多位學校校監、校長及獅友出席支持我們沙田大少獅的關愛共融活動！這個世上，偏見和歧視無處不在，能給人生定義的唯有自己。透過展覽深信萬事皆有可能，每人都可以追夢，每個人走的每一步都有意義，帶人領略愛與失去、韌性與希望。門口亦佈置了許願牆，讓來賓寫下心語、

心願，別出心裁，有愛、有期盼、有祝福、有寄語、有鼓勵……構成一幅最感人五彩繽紛的美麗畫牆。展覽圓滿成功，得到許多許多的讚許，吸取經驗，每一份的認同都是給予青獅們的鼓勵，「以愛孕育，豐盛生命」，畫出他們心中的理想和抱負，讓我們成為孩子的引導，「我們一起服務 讓愛傳下去」。



創會授證典禮

香港沙田動力青年獅子會於2022年12月22日獲國際獅子總會授證成立，並於2023年3月24日晚在旺角帝京酒店6樓喜宴堂，隆重舉行香港沙田動力青年獅子會「創會授證暨首屆職員就職典禮」。當晚場面莊嚴有序，冼健岷總監、文錦歡前國際理事、梁麗琴上屆總監等紛紛蒞臨見證指導，並高度讚揚大會主席兼青獅創會會長黃建邦年青有為、有熱誠、有能力，年輕的他卻多一份成熟穩重，歷練有加，相信一定能帶領青獅團隊創造不凡的成績。有母會和大家的支持及鼓勵，相信能帶給沙田動力青獅們無限的動力。



沙田獅子會，秉承獅子精神，傳承中創新，創新中發展，積極參與社會服務，致力建立和藹友愛的社會，沙田獅子會攜同青獅、幼獅，三代同堂，未來一致盡心盡力服務社群，揚帆啟航，攜手並進，共創輝煌！特別鳴謝拔冗蒞臨見證的社會各界知名人士、與會貴賓、各友好青年團體、幕後功臣等，香港沙田動力青年獅子會「創會授證暨首屆職員就職典禮」圓滿結束，黃少香會長領導有方，青獅黃建邦創會會長對未來會務都有精心策劃，帶領青獅們開展會務，沙田獅子會又多了一隊新力軍，獅子精神傳承廣續。





大型服務——送米落戶

香港沙田獅子會及香港沙田青年獅子會於2023.01.15(週日)主辦「送米落戶到林村」大型服務，一共送出了1,000袋5KG大米。



當日上午9:00，出席的義工隊已在林村許願廣場集合，9:30在獅子會林村青年康樂中心進行大米移交儀式後，兵分兩路，第一組送米到林村鍾屋村，第二組送米到林村龍丫排村。說起龍丫排村真是稀為人知，那裏只有10多戶人家，山路崎

嶇狹窄，路面多處崩塌，背着大米更是艱難至極，但獅友們不畏艱苦，送暖慰問。那裏有勞動力的人都出外謀生，只剩年老體弱村民，村內多處建築荒廢，而且很少人去探望及關注他們，這次服務令他們感動之外，義工們也感受良多，大家都覺得很開心及有意義。

感謝黃少香會長、曾道平獅兄(義工團團長)、溫子斌獅兄(活動主席)領導有方；感謝林村村委、感謝FHKB陳彩雲會長及理事們、感謝民安隊義工團，特別讚賞少獅們在儀式上大膽發言，展示抱負，送米行動落力快手快腳，表現出色，整個活動圓滿成功！



球賽聯誼

2023.1.7 香港沙田獅子會足球隊成立啟動禮暨足球比賽，在大埔寶湖道足球場一二號場隆重召開，當日好榮幸邀請了商務及經濟發展局副局長陳百里博士、第一副總監陸嘉暉獅兄、第二副總監沈顏獅



兄、立法會議員林素蔚女士等主禮及擔任頒獎嘉賓，令到典禮倍添光彩，球場上比賽情景激烈，隊員們都拼盡全力，與對方一拼高下，在旁的獅友們也是全情投入，打氣助興，當日出賽的沙田動力青年獅子會之青獅足球隊及女子足球隊均奪第一名，誕生雙冠軍，恭賀曾道平大會主席、溫子斌副主席、沙田獅子會黃少香會長及沙田獅子會青獅王建邦隊長，足球隊成立典禮及比賽圓滿成功。這次活動目的是為青少年提供學習機會，享受足球樂趣，增加比賽經驗和提高地區運動水準，同時使青年朋友認識獅子會，多為地區社會服務做貢獻。

1. 社會服務「愛心藏書券」

——年之計在於春。對於培育未來香港的棟樑，其中一個能夠幫助貧困家庭的莘莘學子、幫助脫貧的機會，就是增長他們的知識，以增加將來他們在社會的發展機會。而本會一向對於培育幼苗



不遺餘力，為此我們於1月19日在天水圍獅子會何德心小學進行了捐贈儀式，捐贈超過二百個書包及書券給貧苦大眾的莘莘學子，以迎接下學期的新開始。當日除了會長廖金漢獅兄聯同本會多位獅兄出席外，亦非常榮幸邀請到總監冼健岷獅兄及第三分域主席莊紹嘉獅兄親臨主禮。

2. 社會服務「香港北區獅子會愛心送暖」

本會每年都舉辦的派雞服務——「香港北區獅子會愛心送暖」已於1月21日（年卅）假座深水埗聖公會聖多馬堂圓滿舉行。服務當日預備了超過三百多份熟雞及福袋禮品派贈深水埗區內低收入長者人士及家庭，及後亦安排多位獅友及義工分組前往探訪大坑東邨和石硤尾邨行動不便的長者戶送上慰問，希望讓受惠人士於歲晚感受到關懷和祝福。

是次活動非常成功，除很榮幸邀請到總監冼健岷獅兄及第三分域主席莊紹嘉獅兄蒞臨作主禮嘉賓外，更要特別感謝當日出席的十幾位獅兄、獅嫂及嘉賓獅友的積極參與。獅友們均十分享受服務的樂趣，在現場幫忙包裝福袋及派送工作，氣氛熱烈，大家共度一個非常有意義的除夕。



3. 社會服務「香港北區獅子會樂韻悠揚長者音樂會」

由本會主辦，銀岬之聲音樂團體協辦，在2月19日假座藍田東社區會堂舉行名為「香港北區獅子會樂韻悠揚長者音樂會」。活動目的是為藍田平田邨、附近公屋、區內低收入長者和弱勢社群，舉辦音樂會及福袋派發，令受惠長者在心靈上感受到關懷和祝福。

活動當日邀請到總監冼健岷獅兄親臨作主禮嘉賓，第一分區主席楊雋永獅兄及第三分域主席莊紹嘉獅兄均蒞臨出席支持。而本會出席服務的獅兄、獅嫂、幼獅及青獅均充份發揮北區團隊精神，積極參與，高度表現出各位對社群的關懷及熱心服務的精神。當日節目開始前，愛好聽曲的受眾一早便已於大堂



排隊等候進場，這一切並未有為演唱者帶來壓力，反而增添了演出者的信心。演出時各表演者均全情演繹，贏得了台下觀眾報以熱烈掌聲，聽得如痴如醉！散場時每位受眾均獲贈福袋禮品包，使整個會場洋溢着一片歡樂溫馨的氣氛。



4.「獅躍傳繩」青少年跳繩嘉年華 暨傷健共融創世界紀錄

2月19日，三0三區聯同民政事務總署、中國香港跳繩體育聯合會合辦「獅躍傳繩」花式跳繩嘉年華大型活動，目的為推動全港香港市民恆常運動、強身健體。活動邀請了全港18區中小學生、傷健人士及市民大眾一同參與是項跳繩活動，以推廣傷健共同合作進行運動，令「傷健共融」理念普及至社會不同界別人士。

本會贊助獅子會何德心小學的「香港北區獅子會跳繩隊」亦很榮幸有份參與是項「獅躍傳繩」青少年跳繩嘉年華暨傷健共融創世界紀錄。活動當日，會長廖金漢獅兄聯同第三分域主席莊紹嘉獅兄、獅嫂及幼獅一同出席，並見證跳繩隊與其他本地中小學生於15分鐘內完成跳繩307,239下，成功創出聯合國可持續發展SDG新世界紀錄。



5. 第三分域聯合服務 「獅心傳愛暖萬家」

本會聯同第三分域轄下的其他四個屬會聯合主辦，基督教香港信義會太和及北區青少年綜合服務中心協辦的「獅心傳愛暖萬家」社會服務已於2月24日在大會主席暨第三分主席莊紹嘉獅兄之悉心統籌下圓滿舉行。活動當日非常高興，除了邀請到社會福利署大埔及北區福利專員馮曼瑜女士和助理福利專員陳倩儀女士，以及基督教香港信義會社會服務部總監（青少年服務）許佩瑜小姐蒞臨主禮外，亦十分之高興邀請到總監冼健岷獅兄、第一分區主席楊雋永獅兄親臨，和我們多位屬會獅友及義工們齊心合力，一同參與協助派發五百多個愛心飯盒及超過三百多件的名牌小型家庭電器予大埔/北區的基層家庭及長者。希望藉此讓受眾感受到我們的關懷。在此，感謝會長廖金漢獅兄聯同多位獅兄一同參與服務。



6. 社會服務「贊助品嘗富豪雪糕車雪糕」

本會為慶祝獅子會何德心小學的同學們一起跳繩破世界紀錄及田徑隊的出色表現。在3月10日安排贊助一輛富豪雪糕車到天水圍獅子會何德心小學，請校內的每一位同學和教職員免費品嚐軟雪糕。當日會長廖金漢獅兄及指導會長兼第三分域主席莊紹嘉獅兄均有到場，同學們都非常興奮，個個笑容滿臉，大家共度過了一個愉快的下午！



7. 2022-2023 年度周年選舉大會

本年度周年選舉大會已於3月30日順利舉行，大會主席由上屆會長莊紹嘉獅兄出任，並順利選出2023-2024年度會長及內閣職員，名單如下：

會長：周家照
上屆會長：廖金漢

第一副會長：馮偉舜
第二副會長：劉子能
第三副會長：余振宇

義務秘書：曾瑞祥
義務司庫：莊紹嘉

糾察：游雅翔
總務：廖贊天



2023年2月9日全區聯會

謝伯樂會長聯同五位獅兄、獅姐參加了2023年全區聯會晚餐例會，向前總監及終生會員致敬暨新春團拜，席間Howard Wong獅兄獲梁健璋獅兄引薦成為新會員。在此歡迎Howard獅兄！期望將來一起秉承獅子會「我們服務」的精神，為香港貢獻一分力量！



2023年1月及2月例會

例會於2023年2月20日假尖沙咀潮州城舉行，除了討論日常事務外，第二副總監參選人鄭敏如獅姐探會，闡述了她的參選理念及政綱，獅友向他表達了自己的意見，尤其是區會理財的問題。



2023年3月24日 姊妹學校運動會

姊妹學校香港紅十字會甘迺迪中心舉辦五十五周年校慶校運會，謝伯樂會長及秘書張滿葵獅兄參加了頒獎典禮，共同見證歡樂時刻。這是疫情後第一次辦的運動會，各運動員奮力爭先，突破身體上的限制，爭取理想成績，令人動容。

2023年3月27日三月例會

三月份例會於潮·薈舉行，第一副總監陸嘉暉獅兄探會，表達他參選總監的理念，並在會上闡述了他在獅子會服務的歷史，匯報2022-2023年工作；對未來工作的展望，提出獅子會在全港多處有不同的地標，希望能加以善用，創造更多可塑性，讓獅子會這品牌能獲更多香港人認識。他亦提到雖然有新會成立吸引新會員加入，但部分屬會會員流失的情況亦頗嚴重，希望能挽留舊會員，減少流失。各獅友均認同和支持陸獅兄的參選理念。

席間青獅訪問了殷見歡獅姐，殷獅姐大學畢業後即投身教學工作，由學位教師至主任、副校長再晉升為校長。教學工作任重道遠，她娓娓道出教學難忘往事，特別是當年在馬鞍山一間Band 3學校任訓導主任，除訓輔學生，更要與黑社會頭目談判，並出入警局保釋學生，或到醫院探望同學。對於基層

學生狀況，大家都說聞所未聞，為之咋舌。殷獅姐不忘初心，以服務基層學童為念，去年為本會成功組織「讓孩子成為未來領袖——少年培育服務」，得到參加的家長及學童高度評價。本年她會再接再厲，服務弱勢社群，初步與小童群益會合作，以0至3歲小童的單親母親為服務對象，會贈送物資，陪伴小朋友遊玩及幫忙清潔家居等，殷獅姊與本會獅友協力同心，弘揚獅子會「我們服務」的精神！





紫荊獅子會35周年慶典

3月4日，紫荊獅子會於馬會會所舉行35周年慶祝晚宴。蒞臨嘉賓有國際獅子總會中國港澳303區今屆總監、前總監、第一及第二副總監、第三分區主席，還有紫荊的前會長和前獅姐。我們更邀請了數位合作夥伴包括聖巴拿巴會之家、關護長者協會、可愛忠實之家、教會睦愛基金的代表來參加，當然少不了的是獅姐們的家人和一直支持紫荊獅子會的好朋友，大家一同見證我們三十五年來的成長和服務里程碑。



朱秀英獅姐雖然未能出席當晚的慶祝典禮，她特意錄製了一段影片，鼓勵眾人為善最樂，能夠幫助別人亦是養生之道。她憶述當年去內地扶貧和幫助女孩子醫治兔唇的經歷，大家都被朱獅姐的分享所感動。多謝朱獅姐對紫荊獅子會不離不棄，縱使不能參加服務活動，她仍在背後鼎力支持。朱獅姐真是我們的好榜樣！

在過去兩年因疫情關係，有些活動未能如期進行，但在創會會長勞潔儀獅姐和會長陳少瑩獅姐帶領，以及各位獅姐積極參與下，我們仍完成了二十二個服務項目，包括多次派發飯盒及防疫物資給露宿者、劏房戶、新移民和弱勢社群；捐助儀器給免費



動物診所；捐款和購置冷風機給流浪貓狗中心；捐款協助土耳其和敘利亞受地震影響的災民等等，共捐出款項四十六萬港元。會慶當晚，我們更即席捐贈支票和飯券給我們的合作夥伴，協助他們今年的運作。

我們很感謝各界人士對我們的支持，多年來一直對紫荊獅子會愛護有加，除了金錢上支持外，更身體力行，親自參與我們的服務活動。

適逢三月亦是韓順英獅姐的生日，我們謹祝她生辰快樂，萬事如意，身體健康！



為地震災民募捐

今年二月，土耳其和敘利亞發生7.8級大地震，重創當地家庭，加上天氣嚴寒，援助行動刻不容緩。紫荊獅姐除了私人捐款外，更向身邊朋友募捐，集腋成裘，在短短數天內共籌得十多萬元捐款，全數捐給慈善機構送往當地賑災。



2023年1月2日(星期一) 「獅子會2023愛心慈善跑暨港澳獅子服務日」

區會一年一度大型活動「獅子會2023愛心慈善跑暨港澳獅子服務日」於2023年1月2日(星期一)順利舉行。活動各組賽事於海洋列車高峰站起步，途經海洋公園冰極天地、海洋天地、熱帶雨林天地以至急流天地等場區，是一次十分特別的體驗。

當日除了獲一眾獅友以及各界長跑好手支持外，更吸引逾1,700名傷健跑手參加，參加人數超越歷屆，創出新紀錄。屯門獅子會一眾獅友天未光已齊集海洋公園熱身準備，在會長李勇堅獅兄帶領下，大家一同出發，身體力行支持活動，到最後一段路大家都感到吃力，所幸屯門獅子會獅友們全體堅持到最後順利完成整個賽事。完成賽事後，大家一同參與頒獎禮，見證各位健跑好手獲獎，然後獅友們與傷健人士合作，一同配以手語演繹獅子會2023愛心慈善跑暨港澳獅子服務日的主題曲，場面盛大，非常有意義。

待典禮結束後，大家繼續於海洋公園遊覽一番，感

謝大會主席第二副總監沈顏獅兄悉心安排，所有細節都準備充足，活動圓滿成功。非常感恩，有幸以今次富有意義的慈善跑展開2023新一年。

疫情過去，大家生活復常，藉此活動鼓勵大眾關注自己及身邊人的身心健康，鼓勵大家做運動有益身心，不論長者或傷健人士也可一同運動，推動並宣揚傷健共融文化。今次慈善活動會為獅子會籌募服務經費，用作支援各項長者及青少年服務計劃，本會一如既往全力支持活動，繼續為推廣全民運動出一分力。



2023年3月30日(星期四) 「慈善派飯日」

屯門獅子會為派飯活動之支持單位，當天由陳瑞群獅兄、阮弼壕獅兄及葉笑彤獅姐代表本會出席福泰珠寶30周年慶典「感恩回饋、傳播關懷、傳播愛心」慈善派飯活動。三位代表本會擔任活動義工，於荃灣川龍街為該區長者及區民派發熱飯，了解居民的需要，受眾的意見對本會將來籌辦活動亦大有裨益，屯門獅子會將繼續致力為弱勢社群服務。

2023年4月2日(星期日)「癌症資訊網龍舟比賽」

癌症資訊網是由一群熱愛生命的癌症患者及康復者攜手組成的互助網絡平台，多年來致力為大眾提供正確、專業及適時的癌症資訊，並以正面態度與癌症患者及其家屬分享、交流、同行，鼓勵他們以積極態度面對抗癌之路，並透過座談會、工作坊和小組關顧等團結同路人、交流信息、互相扶持，發揮互助互勉的精神。首屆癌症資訊網慈善基金「乳龍共舞慈善龍舟賽」於2023年4月2日(星期日)觀塘海濱長廊盛大舉行。屯門獅子會為支持單位，當天由會長李勇堅獅兄帶領獅友們到現場為參賽者支持打氣。「乳龍共舞慈善龍舟賽」目的是響應國際乳癌月，同時為CICF籌募善款，原定於2022年舉

行，因疫情而延期至今，幸得大會悉心安排，讓如此有意義的活動能夠順利舉行。希望藉着活動，支持及鼓勵乳癌康復者，減低情緒焦慮，提昇身心健康，同時提高社會大眾對乳癌的關注。





08/01/2023——香港太平洋獅子會33周年會慶

本會順利舉行33周年晚會，由於疫情的緣故，會慶已經停辦了三年。隨着我們走出疫情陰霾，香港社會踏上復常之路，會慶宴會於今年復辦，獅友可以再次聚首一堂，互相交流。感謝總監、上屆總監、第一副總監、第二副總監、第四分區主席、第十一分域主席、赤鱗角獅子會應邀光臨指導交流。晚宴在一片開心熱鬧的氣氛中順利完

成。本會全人滿懷感激，香港太平洋獅子會定當繼續努力把服務做好，照顧及服務有需要的社群。



09/02/2023—— 0303第一次全區聯合 晚餐例會——向前總監 及終生會員致敬暨農曆 新春團拜

是次晚餐例會特別向前總監及終生會員致敬。感謝本會5位終生會員，數十年來堅守「我們服務」的信念，由始至終給予香港太平洋獅子會及區會無限量的支持，全情投入服務。創會會長顧明仁獅兄榮獲今次大會設立的「終生會員之終生成就獎」，顧明仁獅兄加入獅子會並連續其會籍超過35年，至現役「終生會員」，本會致以尊崇敬禮。



10/02/2023—— 明愛香港太平洋獅子會幼兒園 「親子新年環保吊飾創作比賽」

環境保育是今年度區會五大服務之一，為培養小朋友從小對環保的意識，本次活動鼓勵他們利用多餘的物資去做一些創作，每件作品都有不同的特色，好有創意，盼望能夠繼續培養下一代對環保的意識。



17/02/2023—— 「明德講理」頒獎典禮—— 文章／標語創作比賽

時間：下午5：00開始

地址：東美大廈8 / F (區會會議室)

當日，我們頒發標語創作比賽獎及文章比賽獎

獅友們出席參與「明德講理」頒獎典禮，大家合力完成任務，多謝大家。

過去三年，國際獅子總會中國港澳303區兩地受疫情影響，阻隔了港澳往來交流的各項活動，隨着疫情管制措施於本年年初逐步解放，港澳兩地人員往來得以全面恢復。現任區總監冼健岷獅兄率領現屆區職員及會長一行約30人向澳門出發，於本年2月10日晚假座澳門金龍酒店金龍軒舉辦聯誼晚宴，



席間本會會長李志誠獅兄先後分別代表秘書和司庫接受國際獅子總會中國港澳303區頒發的2021-2022年度的總監獎。



此外，本會喜事連連，創會會長盧文輝獅兄獲國際總會頒發四十年獅齡襟章，同時本會資深前會長葉榮發獅兄及崔慧雯獅姐分別獲頒三十年獅齡襟章，國際總會對他們三位長年投身獅子服務的精神示以表揚。

現任會長李志誠獅兄於本年2月23日的例會，在各位獅友見證下，頒發獅齡襟章及獎項給各相關獅友，以感謝他們對獅子會的貢獻！

「澳門文學作品讀後感徵文比賽」新聞發佈會

為推動澳門市民的閱讀風氣，讓參賽者透過閱讀澳門文學作品吸收知識，把箇中體會啟發書寫成讀後感想；擴闊澳門文學閱讀領域，深化閱讀層次，拓展視野和思維，豐富人生。濠江中央獅子會及澳門圖書館暨資訊管理協會聯合主辦是次比賽，並由濠江中央青年獅子會協辦，新聞發佈會於本年2月27日由大會聯合主席盧文輝（濠江中央獅子會）、濠江中央獅子會會長李志誠、澳門圖書館暨資訊管理協會理事兼出版部部長李星儒及大會秘書長兼評審代表廖麗萍一同主持。本比賽由去年開始舉辦，由於受到多方好評，因此今年延續舉辦，席間同時派發去年得獎作品文集。

比賽分初中組、高中組及大學組三個組別，凡現時就讀澳門中學或大學的學生，並持有政府機構發出的有效學生證均可報名參賽，由即日起至2023年5月5日截止報名。每個組別均設有冠軍（獲獎金

4,000 澳門元）、亞軍（獲獎金2,500 澳門元）、季軍（獲獎金2,000 澳門元），以上得獎者及七名優異獎同時可獲500元書券及獎狀，詳情可瀏覽<http://www.mlima.org.mo>網頁。如有疑問，可致電秘書處+853 6697 6977與劉小姐聯絡，或發送電郵至濠江中央獅子會 macclionsclub@yahoo.com 查詢。





獅子會姊妹學校計劃2023(澳門)之 「擁抱愛」繪畫設計比賽暨支票致贈儀式



濠江中央獅子會於本年3月14日舉辦是次活動。大會主席葉玉梅及會長李志誠代表該會捐贈五千元予澳門中華總商會附設青洲中學及明愛學校，由澳門中華總商會附設青洲中學校長張捷代表接收。該筆款項將作為資助兩校之間建立「姊妹聯盟」，由兩校老師及學生負責籌組各類康樂及教育活動作互動交流。



啟動儀式於當日下午假座澳門中華總商會附設青洲中學崔德祺先生紀念禮堂舉行，大會主席葉玉梅、副主席李仲基、國際獅子總會中國港澳303區獅子會姊妹學校計劃區委員會主席江瑩瑩、濠江中央獅子會會長李志誠、教育及青年發展局持續教育處處長譚惠嬌、社會工作局康復服務處處長蘇志群、澳門中華總商會附設青洲中學校長張捷、明愛學校校長歐淑君及澳門明愛總幹事潘志明等參與出席。



活動期間兩校多位師生一同籌組及參與活動，分別安排學生作精彩表演，同時亦進行「擁抱愛」繪畫設計，送贈購物書券及餐盒等，藉此促進兩校學生的藝術交流，共同發揮創意，豐富主流學校學生的生活經驗，從而增強特殊學童融入社會的能力，達至實踐「傷健共融」的理念。

絲音嫋嫋，鼓樂飛揚。眾人同樂，皆大歡喜。

銀綫絲音鼓揚樂聖心

銀綫

有研究顯示，社交可以延壽。疫情以前，銀綫灣獅子會每年都與西貢一間天主教聖堂——聖心堂合作，為西貢區的長者舉辦一個聯歡活動，希望長者在平淡的生活中增添人與人之間相聚的喜樂，藉此令他們心理和生理質素都可提升。這個服務已有二十多年歷史，一直深受西貢長者歡迎，每次參加人數都多至百人。2023年1月7日，銀綫灣獅子會在疫情稍為緩和時，再次主辦這項服務。

難得國際獅子總會中國港澳303區有重要的培訓活動，亦委派第一副總監陸嘉暉獅兄來助陣支持，實

絲音鼓揚

一直以來，聯歡會都會安排聚餐、為長者拍照並即時派送相片、表演、遊戲、抽獎及大派福袋等，節目十分豐富。但今年因疫情關係，不宜安排餐飲，於是表演的內容便變得更為重要。今年服務的領軍者是何玉芳獅姐，她力求推陳出新。剛巧她自己及一些友人學習了一些新興的樂器表演，如葫蘆絲、非洲鼓等，她把這兩個項目安排在表演節目中。



獅友整裝待發為長者拍照，今年相片是以華麗莊嚴的故宮為背景。

踐獅子會精神——「We serve together」。第一副總監、聖心堂神父、銀綫灣獅友、青獅和一眾表演者來個大合照。



前面兩位民族姑娘唱着「月亮代表我的心」，五位男士在她們背後演奏葫蘆絲來襯托。（細看葫蘆絲樂器，外形真的跟葫蘆一樣！）



「霧月夜抱泣落紅……」何玉芳獅姐唱出了李益的情深義重，吳慕德獅姐顯出了霍小玉的柔情似水，願天下有情人最終都能「劍合釵圓」。



「咚咚咁咁」「咁咁咚咚」……

敲打非洲鼓是壓軸表演，非洲籍導師帶領全場眾人一起舞動，引發了全場的高潮。



樂聖心

在壓軸的非洲鼓表演中，有令人喜出望外的極佳反應和效果。大家齊齊伴隨着鼓樂聲舞動中，氣氛如嘉年華一樣，十分熱鬧和開心。真正達到了眾人同樂、皆大歡喜和身心舒展的效益和成果。



長者們隨着非洲鼓聲的強烈節奏，不期然都手舞足蹈起來。

除了非洲鼓外，任何物件（如水樽等）都可用作他們敲擊的樂器，各人非常投入於鼓樂中。

當日的抽獎禮物是冬菇，獲獎者這個冬天不再「孤獨」了，位位笑逐顏開。



最後，大會大派福袋禮物，長者們都盡興而歸。我們亦為這次服務的成功而得到極大的滿足，並祝願各位「哥哥姐姐」時常活力充沛，保持愉快的身心。

一段小插曲：疫情見獅情

在服務舉行的前一晚，司儀的家人突然確診。為了保障參與的長者，大會主席決定臨時易角。幸好銀綫灣獅子會的獅友樂於幫忙，大家隨時補位。盧敏嫻獅姐義不容辭地臨危受命，最後活動順利圓滿完成。可見銀綫灣獅子會獅友無私付出，獅情濃厚。

童心同得獅誼、同心同德服務

新春團拜齊迎福兔

「服務不忘吃喝玩樂」是銀綫灣獅子會會長陳德慧獅姐今年的口號，目的是透過聯歡飲食，增進獅誼，團結互勉，這是達致服務成功的重要因素。這次任務由廖令軒獅兄主要負責執行。



2月4日的團拜中，人人童心未泯，紛紛舞弄獅頭，列隊排成長龍躍動，共慶新一年的來臨，並祝願銀綫灣獅子會兔年獅務昌隆！

團拜筵開六席，獅友親朋盡興。
兔年人人吐氣揚眉！



1月7日 明珠新春展心獅 ——明珠獅子會 x 和諧之家

明珠獅子會今次活動別具意義，令一眾婦女及兒童受惠。明珠獅姐們聯同獅友及義工一起發揮獅子會精神，工作坊活動包括：心靈樽製作、中醫師講座、禪畫、新春輕黏土製作、兒童繪本故事分享。

我們一起服務，讓愛傳下去。感謝上屆會長盧健茵 Anita 獅姐與會長劉佩詩 Cherrie 獅姐齊心協力，經過多次與和諧之家同工會議，才能成功籌辦這次服務。明珠期待與和諧之家建立長期合作服務的關

係。讓更多弱勢社群，尤其是婦女，可以得到適切的幫助！



1月14日 獅心銀髮同樂日 ——明珠獅子會 x 香港婦聯

我們明珠獅子會於1月14日在新界葵芳獅子會中學聯同香港婦聯，一起為150位老友記提供化妝及設計髮型的服務，當日活動主要服務對象是長者，希望他們有快樂的一天。感謝我們明珠獅子會化妝總監招幸嬋 Candy 獅姐在百忙中抽空，率領我們明珠獅姐們與婦聯義工一起為參加活動的長者們提供化妝服務。我們很榮幸可以為國際獅子總會出一分力。

2月9日 第一次全區聯合晚餐例會 「百花齊開賀新春・萬獅共舞慶團圓」

明珠獅子會於2月9日在香港會議展覽中心出席第一次全區聯合晚餐例會，這次晚會是向前總監及終生會員致敬，亦是疫情後第一個聯合晚宴。我們非常感恩，疫情終於過去！與此同時，我們明珠亦很興奮，因為我們又有兩位新會員加入我們的服務團隊，他們亦在當晚完成宣誓儀式。熱烈歡迎 Michelle 獅姐和 Winnie 獅姐的加入，相信我們明珠在未來的日子一定會有更多新的活動，祝願明珠的服務時數再創佳績！





本會一月份至三月份的例會都在歡樂的氣氛下順利完成。二月份為本會例會暨新春團拜及聯誼活動，當日邀請了第二副總監沈顏獅兄前來探會進行公式探訪，及與本會獅友作深入的交流互動。而在三月份例會中，邀請了第二副總監參選人梁鳳華獅姐前來探會進行公式探訪，本會獅友可以了解參選人梁鳳華獅姐的參選理念和抱負，令我們對參選人有深刻的印象，我們衷心祝願參選人都可以成功當選，為獅子會服務社會貢獻力量！



「獅子會2023 愛心慈善跑」活動

在1月2日，淺水灣獅子會派出獅友和親屬共20人，組成了兩隊長跑隊伍，參與獅子總會在海洋公園進行的「獅子會2023 愛心慈善跑」活動，大家出錢出力，共襄盛舉，為善不甘後人。



2022-2023 年度 第一次全區聯合晚餐例會

本年度的第一次全區聯合晚餐例會「向前總監及終生會員致敬暨農曆新春團拜」於2月9日於灣仔會展順利舉行。

「樂膳好獅」派飯活動

在2月18日，本會與第十七分域的五個屬會舉辦了「樂膳好獅」派飯活動。獅友們協助向有需要的社群送贈生活物資和飯盒，更協助走訪各屋苑，派飯給一些獨居老人及不便外出之家庭。

「2023 姊妹學校眼科篩查」服務

在2月25日，本會舉辦了「姊妹學校眼科篩查」服務，安排了徐展堂學校的同學進行眼科篩查。由於徐展堂學校為特殊學校，如學生視力有問題亦難以表達，在坊間進行驗眼更是相當困難。本次活動除了幫助學生眼科篩查，本會亦資助六十位視力問題較為嚴重之學生免費配眼鏡。希望可以為特殊學校教育多出一分力，給予學生多一份支持，陪伴他們一起成長。而本會亦成為第一間與特殊學校舉辦眼科篩查之屬會。



「閱讀閱好」——

完美展現「我們一起服務，讓愛傳下去」的服務

「閱讀閱好」乃本年度中區獅子會的主題服務，一共有四個系列。接近三年的疫情，改變了兒童很多學習的模式。聯合國最新報告指出，全球有64.3%十歲以下小朋友不能閱讀及理解簡單文本，疫情在本港也削弱了單親和弱勢社群家庭的親子活動。是次服務是希望透過專業，教授這社群親子伴讀及講故事的技巧，有效地促進親子關係、提升溝通、表達和自我認知的能力。一個人增加了自信，便能幫助家長和小朋友將來解決問題。

命名「閱讀閱好」是希望帶出兩個核心的「好」——「好」的方法事半功倍，「好」的習慣受益終身。冀望此項目會為社區帶來「影響力」，培育出來的親子

家庭服務義工隊伍能夠有「持續性」地以表演講故事娛樂其他受眾，提升社區共融，達至303區冼總監本年度口號「我們一起服務，讓愛傳下去」的服務理念。



系列一：「閱讀閱好」啟動禮之低碳生活

由中區獅子會主辦，鄰舍輔導會協辦，於2022年10月29日在九龍灣零碳天地舉行。活動由大會主席中區獅子會創會會長何麗貞獅姐，聯同主禮嘉賓303區總監冼健岷獅兄，協辦伙伴鄰舍總幹事馮綉文女士，中區獅子會會長葉美麟獅姐、一眾嘉賓及一群將會加入「閱讀閱好」計劃的家庭，一起用低碳無物料的形式，為此系列的服務，注滿愛心正式啟動！



為提倡環保概念，中區前會長鄭敏如獅姐慷慨捐出近300本圖書及3個圖書櫃予鄰舍輔導會分別位於元朗及屯門、東涌和大埔的中心。讓各個家庭可恆常借用多類型圖書閱讀，避免購買過量圖書；一方面解決家裏空間不足的限制，另一方面可大大增加圖書使用量，減少砍伐樹木。啟動禮後由謝麗嫦導師即場演繹、講故事。中午時，中區獅子會提供了食物讓參與的親子在草地上享用，並邀請了五位長者義工扮演小丑，提供即場扭氣球，並大派福袋（包括檢測棒、米、餅、麵、超市現金券等）予參與和因人數限制而未能出席的家庭。很多家庭表示他們是第一次戶外親子野餐，因此大家都感覺滿載而歸，樂也融融，當天零碳天地都滿載着感動及歡樂的畫面。

系列二：講故事技巧班

由2022年12月1日開始，本會邀請專業講故事教學團隊，為鄰舍分別位於元朗、東涌、大埔的服務中心，提供共六堂講故事技巧班，以及提供演練給超過100位參加者；鼓勵親子一起閱讀，分享親子共讀的重要性，提升他們的主動性和積極性。學習後，每個中心選出8-10組親子隊伍進行比賽，讓他們透過練習和比賽強化講故事技巧，進一步提升親子關係。父親A指出，初期很抗拒與兒子站出來演練，但經過全場鼓勵去嘗試後，感覺最大得着是父親自己，放下面子提升了個人自信，因此很開心自己可以做到。母親B指出，由於自己學識不多，平日只懂叮囑兒子讀書、做功課，透過這工作坊卻讓她提升了自信，可以參與兒子的學習成長，大家很開心地一起學習，彼此多了話題，感情也增進了不少。





系列三：到訪長者中心進行愛心服務

參加故事比賽的28隊的家庭，分別在三間不同的鄰舍老人中心進行初賽，由中區獅姐作為評審，中心的長者作為觀眾。參賽的家庭都傾盡全力演出，在場長者們拍手、大笑，給予參賽者很多鼓勵。賽後，親子們一起為長者派上愛心曲奇，達至社區共融，予以身教。其中最深印象的是紫田村林心雲伉儷長者中心的活動，該中心在疫情三年內完全沒有人探訪，比賽當日50多位長者一早已到達等候比賽及探訪活動。除了講故事，親子家庭還參與遊戲



和派禮物，樂也融融，給予長者很大的溫暖。該日比賽隊伍為元朗幼稚園的家庭，帶隊的老師及校長反映，有幾位母親性格內向不會溝通，見她們比賽時完全突破自我，與孩子投入角色，情景令人很感動。所以，親子服務受惠的是整個家庭，父母與孩子的自信亦可以透過彼此的陪伴而互相建立。講故事初賽暨愛心服務最後選出9隊進入總決賽，勝出組合分別各獲500元、400元及300元獎金。

系列四：講故事決賽及頒獎禮暨開幕儀式

中區獅子會於2023年3月26日在獅子會中學舉行「閱讀閱好」講故事決賽及頒獎禮暨開幕儀式，很榮幸邀請演藝紅星馬浚偉先生作為主席評判，其他評判包括冼健岷總監、冼佩璇前總監、葉美麟會長、鄰舍輔導會馮綉文總幹事及獅子會中學郭銳涵校長等。當天鄰舍亦安排了150位長者到場見證總決賽，而中區獅子會少獅隊20人亦擔任義工協助包福袋，安排座位等等，令活動更順暢。在馬浚偉先生、總監團隊及長者見證下，冠、亞、季軍終於誕生，均獲得由康得思酒店及冼佩璇前總監贊助的五星級酒店自助餐券為獎品。比賽完結後，大會除了大派福袋外，更安排了豐富的盆菜宴給表演家庭、長者及青少獅會員享用。



最後，因「閱讀閱好」服務計劃誕生的講故事優勝家庭，分別已在2023年2月5日為580名長者及2023年4月11日為100名特殊學習需要的學童家庭分享講故事，推廣親子閱讀，為社會出一分力。

「閱讀閱好」服務的主要意義，是希望受眾於學習後可利用技能實踐在服務他人、貢獻自己的能力，分享故事。「用講故事陪伴長者」締造社區長幼共融關係。真正做到「我們一起服務，讓愛傳下去」。



「探訪香港地質公園 獅子會地標之旅」獅子行2023 順利舉行。由大會主席第一副總監陸嘉暉獅兄帶領大家探訪「獅子會自然教育基金」與「香港聯合國教科文組織世界地質公園」合作成立之其中荔枝窩、鴨洲、吉澳三地故事館。本會6位獅友攜同8位親友，一同參與，好不熱鬧。藉着活動讓大家觀賞三島自然美景，同時認識更多獅子會特色地標，以及各島嶼昔日村民簡樸多采的生活，最後一同享用風味盆菜宴，氣氛非常熱鬧，順利完成本年度極具特色之獅子行。



闊別3年，首次恢復於香港會議展覽中心大會堂舉行「303區本年度第一次區聯合晚餐例會」，心情特



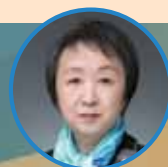
別興奮，大會特意安排了精彩舞獅表演及財神大派利是，配合大家新春服飾，場內帶有濃厚的新春氣氛。是次聯合晚餐例會，特別向前總監及終生會員致敬。獅子運動在港澳社區60多年來得以蓬勃發展，我們實在要感謝歷屆前總監的卓越領導，同時亦要感謝終生會員數十年來堅守「我們服務」的信念，由始至終給予區會無限量的支持，全情投入服務。本會有4位終生會員，今次有2位——潘家雄獅兄及黃順愛獅姐代表上台接受致意，新會員黃偉華獅兄亦進行入會宣誓儀式。



2023年3月12日(星期日)中港聯誼活動「鹿頸谷埔郊遊食蠔及客家菜」，本會獅友及親友合共二十多人一同前往鹿頸，鹿頸生態豐富，沿海濱經鳳坑，沿途也會看到香港如今少見的紅樹林、濕地。紅樹林有着重要的生態價值，對人類而言，紅樹林是一個天然的堤壩抵受海浪，也是一個天然的過濾器吸收水中有害的物質。上山下海終於到達谷埔，谷埔位於新界東北，背靠尖光峒及石芽頭，前臨沙頭角海，景色優美。

本會黃順愛獅姐本年度繼續支持三〇三區「青少年人生之旅」，並擔任為其中一位導師，帶領6位中學生體驗各種環節，不同場景配合不同身份，他們需要各施所長，盡力獲取分數。遊戲後獲得高分的同學晚上可享用配有龍蝦、鮑魚等海鮮之燒烤，而低分的同學獲安排麵包並在禮堂睡在睡袋中，讓他們感受人生百態；翌日政府打擊不法分子，有機會被捕甚至身亡，大會模擬社會未來各樣有機會發生的機遇，希望學生踏進社會前已作好準備。





獅子會 2023 愛心慈善跑

活動於2023年1月2日假海洋公園隆重舉行，香港荷李活獅子會繼上一年的參與，再一次派出代表獅友，包括會長于恆歡獅姐、陳美倫前會長，第一副會長王詠鳳獅姐、義務秘書鄭稚釋獅兄和義務司庫高文開獅兄，和友人們一起參賽3公里工商盃，當日各位獅友都出盡全力去完成整個路程，大家發揮團隊和體育精神，突破自己個人成績，為團體賽名次向前衝，縱使未能達到目標，但能夠參與這有益身心又同時行善的活動，香港荷李活獅子會也感到驕傲，為獅友們迎來新一年，大家出錢出力，共襄盛舉，為善不甘後人。

今年亦非常感謝陳東岳前總監前來慈善跑活動，支持國際獅子總會中國港澳303區和香港荷李活獅子會的各位獅友，陳前總監受邀作今次慈善跑嘉賓之一，一起投入於慈善跑活動，帶領各位獅友以善心為新一年揭開序幕！



荷李活自助傳達暖萬心

疫情的嚴重性雖然減退，但香港還有好多人是需要大家協助，特別是長者們。有見及此，香港荷李活獅子會籌備了這次的服務，於2023年3月10日舉辦「荷李活自助傳達暖萬心」送暖活動。當日由大會主席義務秘書鄭稚釋獅兄帶領，與義務司庫高文開獅兄、陳漢文獅兄、霍兆堅獅兄和獅嫂一同前往



石硤尾自助組織發展中心，聯絡康和互助社聯會的社工，贈送成人紙尿片給予康和互助社聯會的長者們。是次活動有大會主席義務秘書鄭稚釋獅兄和霍兆堅獅兄的悉心安排，而是次的贈送機構為李氏宗親會，再一次感謝各位獅友、獅嫂，在疫情期間一起為長者們送上祝福和關愛。



1 月份午餐例會於2023年1月17日於中環上海總會舉行，十分榮幸邀請到勞工及福利局副局長何啟明先生，JP擔任是次會議的主講嘉賓，為大家分享香港人力資源的展望及相關資訊。何啟明先生，JP擁香港中文大學文學學士學位，加入政府前為立法會議員。他是香港工會聯合會成員，2012至2019年間出任觀塘區議員，並曾任香港中文大學校董會成員、香港製造業總工會總幹事，以及香港文職及專業人員總會理事會理事，處理勞工事宜經驗豐富。

2 月份午餐例會於2023年2月16日於中環Bankers Club舉行，十分榮幸邀請到鄭泳舜議員，MH，JP擔任是次會議的主講嘉賓，為大家分享香港文化體育藝術推廣，介紹青途發展社區發展協會服務及相關資訊。協會希望將精英運動員的才能與年輕人的發展需求聯繫起來，為青年人提供專業而多元化的服務及活動，協助青年透過體育運動、戶外學習、社區及環保工作，提升身心健康，開拓發展前途，同時讓運動員持續全面發展，達致雙贏。

香港華都獅子會3月份午餐例會於2023年3月30日（星期四）假灣仔皇朝會舉行，是次會議十分榮

幸邀請到商務及經濟發展局副局長陳百里博士，太平紳士為本會擔任午宴演講嘉賓。陳百里博士，太平紳士自二〇一七年擔任商務及經濟發展局副局長至今，一直致力協助中小企發展，而在從政之前，他從事科技範疇之工作約十年之久，在知識產權貿易及跨產業合作方面具備經驗。

因應中小企在香港實體經濟擔當不可或缺的角色，會上副局長為我們詳細講解政府的規劃如何幫助中小企的發展，如何協助中小企食品行業升級轉型、品牌創建及開拓市場以及介紹商經局協助中小型企業的支援計劃，讓我們了解到各個計劃的重要性，希望可以幫助中小型企業獲得更多方面的支援。而且，副局長亦就國際貿易中心、會展業、加強5G基建設施、「一帶一路」建設及區域知識產權貿易中心等議題為大家作分享介紹。席間大家與副局長互相問答交流，共同商討現今行業所面臨的難題，會員們都踴躍發言，暢談甚歡。



匡智會服務活動——園藝治療 親子盆景製作

匡智匡晴計劃為社會福利署負責推行「到校學前康復服務試驗計劃」，目的是希望以到校的服務模式，透過非政府機構的跨專業服務團隊為正輪候早期教育及訓練中心或特殊幼兒中心或幼稚園幼兒中心兼收計劃的兒童，以盡早介入的理念，提供跨專業訓練。



評估兒童的進步是否能在離開到校學前康復服務升至小學後，得到維持及識別維持進步的重要因素，識別有效的銜接服務及其他支援服務，促進順利過渡，以及就有特殊需要兒童在幼小銜接服務上，建議合適的服務模式和支援措施。

香港華都獅子會於2023年3月25日（星期六）邀

請了匡智匡晴計劃15個家庭，一同於葵芳新都會廣場參與親子盆景製作。當天香港華都獅子會2022/23年度第二副會長賴輝鴻獅兄代表本會出席活動，與匡智匡晴計劃受惠家庭一同體驗園藝治療（Horticultural Therapy）。園藝治療是一種以植物為媒介的治療專業，是以「人」為本，以植物作為媒介。在專業園藝治療師帶領下透過園藝活動，如花卉及蔬果種植、乾花手工藝、治療性園景設計等，讓服務對象更易投入，從中了解植物與生命的關係，喚醒人重塑生命的價值，從而提升個人免疫力及建立正向情緒，亦有助舒緩生活壓力，以促進身心靈健康，為服務對象帶來特定治療效果。活動完結後，大家都表示園藝治療新穎有趣，看見各式各樣的植物，與家人專心致意創造出屬於自己的盆栽，既舒壓又能放鬆心情。大合照過後，匡智會服務活動「園藝治療 親子盆景製作」順利圓滿結束，在此感謝「匡智匡晴計劃」的悉心安排，以及第二副會長賴輝鴻獅兄代表本會出席並熱心參與，期望將來可以為他們舉辦更多親子活動。

2023年3月18至22日，本會獅兄獅嫂一行19人前往大阪旅遊團建，有幸順道拜訪參觀陳宇齡獅兄於日本的培力集團藥廠，大家共度了一個非常愉快的假期。





踏入2023年春季，隨著疫情有所緩和，政府亦公佈香港撤銷口罩令，社會經濟活動有序重啓，市民生活大致回復正常。因此本會立即安排多個活動，難得各獅友可以不需再佩戴口罩見面。

2023年1月2日是獅子會周年活動之一——「獅子會2023愛心慈善跑暨港澳獅子服務日」。本會派出多名獅友出席慈善跑，每位出席者跑5公里路程，並得到驕人成績。

2023年1月19日，由於過往三年疫情嚴重，大部份老人院之長者並沒有機會與太多人接觸，本會考慮到長者的需要，所以到藍田德田邨社區服務中心綜合大樓保良局劉陳小寶長者中心和一眾長者們歡度新年，並由會長陳藝海獅兄帶領各樣遊戲，包括

新春大電視、接龍遊戲、新春開運估歌仔等活動，各位長者也玩得非常投入。本會多名會員出席是次活動，派發了合共200個福袋，當中包括餅乾、麵條、罐裝食品、湯包等食物。各長者收到後都非常滿意及感謝本會的安排。



2023年2月5日，本會第八次理事會及例會在馬場進行，令各獅友可以新春期間在沙田馬場享受豐富的自助餐，以及感受熾熱的賀歲氣氛，在愉快心情下令各獅友已經準備好來年各項活動計劃。

2023年2月9日，本會合共八位會員參加國際獅子總會港澳三0三區第一次全區聯合晚餐例會，向前總監及終生會員致敬暨農曆新春團拜「百花齊開賀新春・萬獅共舞慶團圓」，各獅友當天以新春喜慶之服裝出席是次活動。

2023年3月12日，第九次理事會及例會於本會之義務秘書蔡鴻毅獅兄的私人遊艇上舉行，當日各獅友都帶着歡樂的心情去籌備本會接踵而來的服務，同時亦歡迎新獅友吳淑瑋獅姐加入本會。歡迎更多有質素及有心服務社會之人士參與，令本會有更多豐富的服務來回饋社會。





大愛青馬 開心青馬

踏入2023年，香港青馬獅子會的獅兄們趁著困擾香港三年的新冠肺炎疫情減退，防控措施逐步放寬，動員多位獅兄、獅嫂及青獅，舉行或參加了多次很有意義的服務。

1月2日，「獅子會2023愛心慈善跑暨港澳獅子服務日」在海洋公園舉行。青馬派出數位精銳大獅青獅跑手，也召集了外界團體，包括我們贊助的學校師生們，兵分六路，參加不同團體組別賽事，獲得今屆「最踴躍支持屬會獎」，可謂先拔頭籌。

其後在賽事中，青馬獅友隊拼盡全力，結果在獅子會盃3公里賽中勇奪亞軍，連續兩年屈居在實力強橫的新界東獅子會隊之下。看來，我們必須馬上要開始操練，準備明年再戰。



1月8日，由青馬獅子會主辦，青馬青年獅子會協辦的「萬般帶不走 遺愛助重生——Love and Re-born」的《世上只有爸爸好》電影優先包場放映，在翡翠明珠電影院舉行，並邀請到該片監製李恩霖、教育局局長蔡若蓮博士、行政會議成員高永文醫生、前裁判官劉永成法官、政協委員劉世民律師、立法會議員（包括葛珮帆、陳恒鑠、陳凱欣、狄志遠）、國際獅子總會中國港澳303區總監冼健岷獅兄、第十五分域主席黃啟智獅兄、知名時事評論員冼國林師傅及多位演藝界、教育界乃至傳媒達人出席，並邀請了一位捐贈者家屬和兩位器官受惠者分享，眾人均盛讚電影非常感人，活動期間氣氛充滿愛心，整個活動大受好評。在電影播映前後，多位嘉賓發言，表達對器官捐贈運動的關注和支持，青馬獅子會的林沙文會長語重心長地說：「器官捐贈一切從教育開始，一個人的力量微不足道，所以要結合獅子會、教育界、醫療界、法律界、演藝界、及所有社會人士的力量，進行器官捐贈的宣傳、推廣和教育」。諸位嘉賓中，蔡若蓮局長的發言最令

人感動。她說：「我是一個器官捐贈者的媽媽，所以我花了很短的時間就決定出席活動，希望大家透過電影增加認知，因為這是對捐贈者家人和接受捐贈者的家人都是很大的安慰。」最後，林沙文會長呼籲，這次只是一個開始，青馬鄭重地承諾，往後會通過一連串活動，希望推動數以萬計的市民參與，請大家大力支持！



同日下午，樂智協會於沙田的新界鄉議局大樓大劇院舉行「吹夢舞臺」才藝比賽，為智障青少年和成年人提供機會，發揮歌舞才藝潛能，展現傷健共融精神。青馬乃多年贊助機構之一，這次林沙文會長更被邀請出席並上台表演。雖然林會長從銅鑼灣的活動完結後趕來沙田，但卻沒有影響他的發揮。他在台上獻唱兩首拿手歌曲，歌聲嘹亮，台風出眾，贏得全場嘉賓掌聲。他也送給樂智協會會員和家屬許多鼓勵說話，令人感動不已。



1月14日，由第五分區帶領的「獅心銀髮同樂日」在獅子會中學舉行，本會多位獅兄和家人出席支持，並負責帶領700多位長者在學校操場練習「健身毛巾操」，希望教導他們養成長期運動習慣，把鍛鍊經絡成為生活的一部分。當天的活動非常多元化，出席的耆老們既可以舒展身心，又可接受中醫義診、驗血糖、驗眼、驗聽覺等服務，更獲大會派贈福袋及飯盒等禮物。這項服務得以舉辦成功，除了青馬的參與，更重要的是有賴第五分區主席冼兆龍獅兄及籌委會成員領導有方，我們與有榮焉。





青馬獅子會在2月18日假亞洲博覽館「灝NUVA」中菜廳舉辦了三年來的第一次青馬新春團拜。出席的獅兄、獅嫂及青獅近六十人，濟濟一堂，場面既溫馨又熱鬧。當晚承蒙第十五分域主席黃啟智獅兄到場指導，並分別主持大獅和青獅宣誓入會儀式，可謂雙喜臨門。特別值得一提的，是新獅兄梁永達十五年前是青馬的青年獅子會創會會員，後曾任青獅會長，離開青獅後決定加入青馬大獅行列，是青馬首位「會內青獅轉大獅」個案，實屬可喜可賀。同時，新青獅楊嘉美也宣誓正式入會，使我們的青獅人數加至14位。



2月25日，會長林沙文獅兄帶領一眾青馬獅兄，訪問葵涌基督教香港信義會恩頤居。該院舍是非牟利機構，為有需要的基層長者提供服務，讓他們能安享晚年。本會就恩頤居的需要，捐贈了三部生命體徵監測儀，探訪的當天，獅兄們也向院友送贈鮮橙、紅莓汁、紙巾及外出用的暖心小毛毯。林會長更為院友們表演唱歌，逗得公公婆婆們雀躍不已，獅兄們也與眾同樂，大家都有個愉快的週末。

我們持續一年參與的榕光社派飯活動，3月份隨著疫情防控措施全部取消，在2、6、9、13、16、

20、23及30等日子恢復舉行，全部開支也是由張盛廣獅兄贊助。此外，3月13日，林會長和獅兄們出席在脫維善伊斯蘭中學舉行的器官捐贈教育講座。3月19日，青馬一如以往，積極參與區會主辦的「青少年人生之旅」開幕禮及輔導工作，繼續為青少年走上正確人生道路貢獻力量。



2023年的開始，對青馬獅子會來說，確是碩果累累，不但使不同的弱勢社群得到恩澤，也在會務發展得到亮麗成績。青馬獅兄，一於繼續服務，繼續開心！



甫慶祝完新年，千禧一眾獅友便在元旦後的假期，一月二日浩浩蕩蕩地前往參與在海洋公園的獅子會2023愛心慈善跑。雖然我會大多獅友已年過半百，加上南區晨早天氣寒冷，但都無阻近二十位千禧獅友、青獅和朋友們未到七點已集合參與三公里愛心慈善跑，實在是為籌款出心出力！



除此之外，千禧亦響應第五分區為一眾銀髮族服務。於新年前到了李鄭屋邨派發賀年福袋予公公婆婆，雖然當天天氣不佳但未到派發時間一眾老友記已大排長龍，為的就是那個福袋。中國人過新年都是喜歡熱熱鬧鬧，但因為疫情，很多老友記都只能獨居留在家，缺乏社交和未能跟家人見面，實在可惜。所以藉此派福袋的機會，我們獅友都不會錯過與他們寒暄、關心和鼓勵他們，為老友記打打氣！



另外，我們二月份也一口氣到了深水埗街坊福利會和黃大仙的聖公會護養會。今次到深水埗也繼續邀請了視光師為120名公公婆婆檢查視力。從新聞中知道因為缺乏政府資源，令到很多老友記也因私家診所收費昂貴而卻步，沒有恆常檢查視力和牙齒，所以今次活動大家都很踴躍。透過視光師檢查發現問題後，便立即轉介他們作更深入治療，從老友記的實際需要出發加上運用獅友們的網絡資源做服務，正正是獅子會所倡議的。



至於黃大仙的護養院，我們也物盡其用地將之前獅心銀髮同樂日剩下的物資，包括防滑拖鞋、毛巾和健康零食福袋，派給護養院的公公婆婆，雖然隔了三年再次探訪，老友記都記得我們並十分熱情。對我們獅友可能只是其中一個探訪服務，但對受眾可能是一個難得的見面和期待已久的活動。所以我們更加要多主動運用身邊的資源，為有需要的社會階層服務，好讓獅子精神傳揚。



愛心慈善跑 兩隊齊撐 跑出佳績

獅子會新年首個活動——獅子會 2023 愛心慈善跑暨港澳獅子服務日，是次活動於海洋公園舉行，本會派出了兩隊 3 公里團體組成為支持屬會，另外亦有個人 3 公里個人組參賽。活動各組賽事由海洋列車高峰站起步，途經海洋公園冰極天地、海洋天地、熱帶雨林天地以至急流天地等場區，是一次十分特別的體驗。由本會會長江俊傑獅兄帶領於山上起跑，黃美英女士代表香港特區中央獅子會參賽更榮獲 5 公里個人組冠軍。獅子會希望

藉此活動鼓勵大眾關注自己及身邊人的身心健康，盼望藉跑步及步行活動，鼓勵大家與家人、長者及傷健人士一同運動，讓一家大小投入海洋公園的大自然空間，也讓傷健人士共同感受運動的樂趣。是次活動並為獅子會籌募服務經費，以支援各項長者及青少年服務計劃。



本會首個香港命名地標

國際獅子會中國港澳 303 區一共捐贈 \$1,500,000 港元給仁濟醫院，本會佔其中 10 萬元捐款，命名大埔一所地區服務中心為「仁濟醫院獅子會地區支援中心」。該中心的主要服務對象是傷殘人士，為居住在大埔社區中的殘疾人士、其家人和照顧者提供一站式服務和支援。中心透過提供一系列的支援服務，強化居住在社區中的殘疾人士家居及社區生活技能，協助他們融入社區。中心並為殘疾人士

的家人 / 照顧者提供訓練及支援，提升他們照顧殘疾人士的能力，紓緩他們的壓力。本會會長江俊傑獅兄代表出席 2023 年 1 月 14 日《慈善星輝仁濟夜 2023》，參與支票頒授儀式。

助病童 尋商機

2023 年 2 月 18 日（星期六）香港特區中央獅子會一眾獅友在會長江俊傑獅兄的帶領下，一同到九龍蘇屋邨石竹樓，為兒童癌病康復者舉行線上銷售工作



坊。不少癌症康復者即使已經康復，但因治療後體力較弱，體力上的限制令他們不能長期在外工作，而線上營銷是其中一種較為適合癌症康復者的營商手法。有見及此，本會特意邀請前會長周藹儀獅姐以包裝及線上營銷為主題，為兒童癌病康復者講解學習面對客人時的顧客服務及產品推銷技巧，而會長及獅友們亦為他們解答有關線上營銷的疑難。希望藉此活動能夠為兒童癌病康復者提供一些營商的經驗及知識，讓他們可以憑個人能力奉獻社會。

強大評審陣容 齊撐關愛學生

2023 年 3 月 11 日（星期六）香港特區中央獅子會「第四屆十大傑出關愛學生選舉」終審日圓滿結束。香港特區中央獅子會由 2020 開始持續舉辦「十大傑出關愛學生選舉」，希望藉此服務令社會大眾了解輕度智障學生的能力其實也可以很高，鼓勵和協助輕度智障學生積極投入社會，增加就業機會並成為其他學生的良好榜樣。上個年度第三屆活動，新增設立肢體傷殘學童組別，增加受惠學生。本會籌備舉辦「第四屆十大傑出關愛學生選舉」，希望新增設職場體驗活動，讓學生對工作有更多接觸及了解，增加未來就業機會。承接過往佳績，希望能夠繼續順利獲得更多學校、商界以及不同機構支持，表揚能夠克服學習困難並以積極態度在不同領域上有出色表現的「關愛學生」，藉着計劃向社會宣揚並

給予更多認同予輕及中度智障人士之能力。終審日當天各位學生都把握於面試時間表現個人所長，希望奪得十大傑出關愛學生的殊榮。感謝「十大傑出關愛學生選舉」大會主席郭偉豪獅兄、終審大會主席簡偉峰獅兄以及會長江俊傑獅兄的準備安排，讓終審日順利進行，選出十大傑出關愛學生。非常感謝各位評審百忙中抽空出席支持此活動，特別感謝義務核數師張祖揆獅兄抽空擔任義務核數師，見證是次公正的選舉！





我和情人有個約會

香港亞洲獅子會於2023年2月14日情人節當日，與元洲長者鄰舍中心及幸福長者鄰舍中心合辦一項名為「情人冧爆你」的活動，以招待40對70歲以上的體弱或長期病患夫婦，前往位於尖沙咀山林道金鳳餐廳享用懷舊的鐵板午餐，好讓他們在一個傳統節日的浪漫氣氛下一起聚餐，懷緬昔日共同度過的美好時光。當天下午黃靄兒會長偕同多位獅友及青獅，以旅遊巴士及輪椅的士接載一眾長者，到達裝潢懷舊的金鳳餐廳。活動於下午二時開始，長者們一邊享用豐富午餐，一邊跟大家分享夫婦相處點滴，風趣幽默之餘更極盡溫馨浪漫，而獅友們亦替眾長者夫婦拍攝合照，及送上玫瑰花及福袋禮物。活動在一片歡樂的氣氛中，於5時圓滿結束。



獅子會2023愛心慈善跑暨港澳獅子服務日

由國際獅子總會中國港澳303區主辦，「獅子會2023愛心慈善跑暨港澳獅子服務日」已於2023年1月2日假座香港海洋公園圓滿舉行，是次慈善跑結合「港澳獅子服務日」一同舉行，慈善跑後在公園場內為參加者及受惠人士增設多個服務攤位，配合「港澳獅子服務日」的主題。亞洲獅友及青獅於清晨六時到達海洋公園出席支持，青獅還在公園入場門口幫忙接待工作。

青少年人生之旅2023

亞洲獅友及青獅於2023年3月18至19日出席，由國際獅子總會中國港澳303區主辦，303區青年獅子會協辦的「青少年人生之旅2023」，舉行地點為中華基督教青年會烏溪沙青年新村，今年有來自香港不同地區的22間中學中300多位學生參加，透過社會模擬遊戲中學習，建構正確價值觀，裝備自己去繼續成長。



學童驗眼服務

香港經歷了三年疫情，實體課程減少，促成網上學習以解決學習需求。學童們使用電子產品的機會上升，視力便容易變差，使眼睛疲勞，加深近視及散光。

有見及此，銅鑼灣獅子會在2023年2月25日舉辦了「學童驗眼服務」，一眾獅友到荃灣天主教小學為小一至小二的學童進行視覺篩查及色覺檢測，在學校的配合下，檢測順利進行。是次活動檢測123位學童，當中發現約有10%近視及12%散光，而色覺檢測不合格佔3%。有父母得知自己的子女驗測不合格而感到徬徨，獅友們都耐心安慰。

在香港，近視及散光非常普遍，而是次的服務對象只有6、7歲，他們未必知道自己有眼睛毛病，是次活動正好提供機會給他們做初步驗

查。眼睛毛病越早發現，對學童的視力矯正越有幫助，亦可避免情況惡化。家長可以及早帶學童到視光中心進行詳細檢查，配合合適的眼鏡進行矯正，避免日後因視力問題影響他們的學習進度。至於色盲症狀，現時已有專門濾鏡，為配戴者帶來視覺上繽紛的體驗。

在此，感謝視覺服務主席區鑑儀獅姐提供協助，荃灣天主教小學老師及校工的配合及同學的踴躍參與。



「My 飛髮」長者新年義剪服務

2023年初香港的新冠疫情開始緩和，社會各項活動陸續復常。本會於1月7日為長青及長康邨行動不便的獨居長者，舉行義工上門剪髮服務。

是次活動由基督教女青年會長青松柏中心安排有需要的長者，本會聯絡「跑去你屋企——屋企理髮店」的義工團隊，連同本會獅友一起分成三組，



逐一上門為長者剪髮。本會會長李國勳獅兄及卓友森獅兄更贊助福袋，為長者們送上新年祝福和溫暖。當日我們一共為16位長者剪髮，長者們剪完髮照鏡時，均流露出喜悅的眼神，我們一眾義工和獅友也感受到助人的快樂。





農曆新年全方位學習日暨中國文化活動坊—— 保良局陳麗玲百周年紀念學校

——年之計在於春。每個人對新的一年都有其計劃及期盼。而每個家庭，在新春亦有不同的習慣。但對香港人而言，寫揮春、貼揮春、互相送上新春祝福、唱賀年歌、舞獅舞龍、派利是都是不可缺少的習俗。而跟本會合作十多年的陳麗玲百周年紀念學校的老師、學生、家長們亦是。在社會逐漸復常的時候，學校於2023年1月27日安排了一個慶祝活動，我們幾位獅姐亦有幸參與其中，和同學及家長們共賀新春。



活動的第一個項目是玩估字遊戲，家長和老師們都非常投入，出盡法寶，在旁支持及提點學生，我們最欣慰的是見到同學們的笑顏，積極舉手參與及衝勁，所以獅姐們都大力鼓掌以示鼓勵。接着是到操場看舞獅表演，負責的同學們的活動能力雖然有限制，但訓練有素，舞起獅來有板有眼，他們的落力表現令大家拍案叫絕。

最後的環節是寫揮春。雖說同學們是依照已經印在紅紙上的字填寫，但對他們來說已經是重大挑戰，而



我亦拭目以待他們的「表演」。他們寫大字的時候，看似在畫畫一般，但個個非常專心地將揮春一一完成。有一位同學很快便完成了一首詩，隨即又拿第二張揮春來寫，表現得非常專業。快樂的時光總是過得特別快，新春聚會很快便到了尾聲，我們再次祝福他們之餘，亦期待日後再聚的日子。

撰寫：羅詠述獅姐

獅子會何德心小學 英語電影欣賞

What do you treasure most in your life?

2023年2月22日，近100位四年級學生，在十位老師（包括兩位外籍英語老師）的陪同下，有秩序地到戲院欣賞一套名為《Puss in Boots》的英語電影。

三年的疫情，令我們理解到很多事情並非理所當然，因此讓我們學會珍惜，珍惜到戲院看戲，也珍惜與朋友相聚的時刻。本會舉辦這次服務的目的不只是通過電影讓同學們學習英語及培養對英語的興趣，我們更想帶給他們一個難忘的校園生活回憶。

就此次活動，學校還特地拍了同學以英語交流，以及發表對電影





感想的花絮短片，並於學校的YouTube平台播放。同學們都很喜歡電影及表示生命中最珍惜的人是父母及家人。此外，同學們亦以繪畫形式表達感受。

整個活動，讓我感受最深的，就是當大家離開戲院時，每一位同學經過我們身旁，都向我們鞠躬，說「多謝獅姐」，讓我們知道他們真的很喜歡這個活動。而令我們更感欣慰的，就是獅子會何德心小學培養了一班懂得感恩的孩子。

撰寫：蘇翠珊獅姐

五感全放鬆婦女培訓坊

上回提到，本會跟香港聖公會麥理浩夫人中心合作舉辦上述工作坊，教授葵青區基層婦女學習五感放鬆的技能。而在2023年1月份，餘下的三個工作坊「美容美甲工作坊」、「香薰治療工作坊」及「森林療癒工作坊」亦已順利進行。工作坊以美容、手觸按摩、香薰治療及森林療癒方式教導參加者減壓並教授她們相關的入門技能，好讓她們日後能為自己減壓之餘，也能為其他街坊提供服務。

參加者都高度評價所有工作坊。她們覺得「美容美甲工作坊」教懂她們用基本知識和技能裝扮自己，令她們改變以往覺得自己樣貌不大出眾的看法，並讓自己變得更有自信。此外，參加者覺得在專注一件喜愛事情上的時候，有放鬆及喜悅的感覺。她們亦認為「香薰治療工作坊」的導師經驗豐富，詳細地介紹各種知識，課堂非常實用。有些參加者是初次接觸香薰，她們認為香薰可舒緩壓力，在沐浴於香氣中的時候，讓人提振精神、沉澱思緒及調整心情。另一方面，參加者透過「森林療癒工作坊」接觸小松鼠，感受綠油油的樹木、清脆的鳥聲，療癒心情。參加者表示特別喜愛在大自然享受精油按摩的環節，令她們舒展身心及提升精神健康，也令她們認識多一個方法可放鬆自己！

雖然培訓坊只是完成了一段短時間，但畢業的學員們已經組成了五感義工隊，舉辦了咖啡同樂日以及美甲工作坊服務同區的街坊，兩個活動都非常成功。學員們覺得能夠學以致用，非常有成功感。本會對這個服務的成果感到非常鼓舞，期望這些學員繼續善用所學的技能服務社區，以及不忘為自己減壓。





獅子會 2023 愛心慈善跑

踏入 2023 年，隨著疫情緩和，全球大部分地區已經重新開放，人們如 2020 年以前出門旅行、聚會。今年疫情是否會徹底結束？專家認為新冠會是常態疾病，未來充滿不確定性。

2023 年 1 月份國內和香港正式通關，大家終於可以自由地穿梭於內地和香港。儘管通關如常了，新冠仍是常態疾病，無疑 2023 年繼續擁有健康身體、強壯體魄格外重要。

我們獅子會能更好的一起服務，讓愛傳下去。

2023 年 1 月 2 日是港澳獅子服務日，逾 1,700 位健兒、500 位愛心團體和 300 多位義工參加「獅子會 2023 愛心慈善跑」，澳門地區亦有逾 40 位獅友同步進行虛擬線上跑。

前一天獅子會給每位參跑的選手發出了溫馨提示：
當天早上參加者須攜帶：1. 海洋公園門票（普通或愛心門票）；
2. 比賽號碼布；3. 大會 T-shirt + 口罩。

海洋公園早上 6：30 開門，行李寄存區開放時間：06：30－09：45

海洋列車開車時間是 07：00，每 5 分鐘一班。

5 公里組 7 點半就起跑，而 3 公里組於 8 點 20 分起跑。

1 月的香港雖已是早春的季節，但清晨仍然略帶涼意，幸運的是，那天的天氣很好，太陽已經露出了笑臉。

大家戴上比賽號碼布，調整衣服的數量，做熱身，摩拳擦掌，準備在慈善跑中跑出好成績。

準備好的選手，乘坐海洋列車上山進入慈善跑區賽道。

選手們三五成群地起跑，雖然是慈善跑，大家並不示弱，能力強跑得快的已經遠遠拋離了同伴。海洋公園內的跑道並不平坦，有時上坡，有時下坡，上坡的坡度有一處達到 60-70 度左右，體力一般的選手多數難以跑步的步伐穿越這樣的坡度，就放慢步伐。慈善跑本來就沒有明確的規則和要求，但是大家仍然以積極態度，一些年齡略大的選手，選擇走路完成陡坡的路程，沒有人放棄。

路上不時見到父母帶着孩子一起參加跑步，孩子看上去只要 5 至 6 歲，只聽見爸爸在旁不斷鼓勵，加油打氣。

最終大家在終點匯合，在終點處領取完成獎牌。雖然氣喘，但看得出大家的心情都是格外愉悅。

2023 年 1 月 2 日是不平凡的一天，慈善事業是人們自願地奉獻愛心與援助的行為，以及從事扶弱濟貧的一種社會事業。

We Serve, We Love, We Run! 讓愛傳下去。



當天早上不到七時，海洋公園前已經聚集滿前來跑步的獅友

新民獅子會獅友們也早早來到了聚集地



新民參加者臉上洋溢着熱情的笑容，聚集在海洋公園，拍照留念





「新界東獅子會活力隊」成功衛冕愛心慈善跑冠軍

本年一月二日，由國際獅子總會中國港澳303區舉辦的一年一度愛心慈善跑盛事。已經連續舉辦四年的慈善跑，今次繼去年一樣假座海洋公園舉行，參賽人數逾1,500多人。

獅子會2023愛心慈善跑暨港澳獅子會服務日，活動亦邀請長者、傷健人士一同參與賽事，亦設有慈善步行；是日活動亦免費招待基層家庭、兒童癌症患者、兒童糖尿病患者、視障或聽障人士及輕度智障學生等等。

今年度新界東獅子會共有兩隊20位參賽者參與，以示支持這個非常有意義的活動及服務，分別為3公里獅子會盃團體賽及1.5公里慈善步行團體組別。我們「新界東獅子會活力隊」亦非常幸運，成功衛冕3公里獅子會盃團體賽冠軍，以及創出佳績，隊際時間為71分41秒，比上屆我們的時間快

7分25秒！感謝新界東獅子會兩位隊長的帶領，以及每一位隊員的努力。

是次比賽能看見本會參賽的獅友不斷互相鞭策，從活動過程中大家互相學習，持之以恆、互相鼓勵，從而發揮「獅子精神」。



獅心關愛老友記 新春佳節喜洋洋

新界東獅子會本年度的重點服務項目之一——「小社區大服務」，為新發展地區的海達邨居民及長者，提供適當的支援。



在一月廿八日，農曆正月初七人日佳節，我們進行了一次新春派福袋敬老服務，內容以過年食品、日用品及防疫物資為主，受惠人士為長沙灣區內或海達邨六十歲以上的長者。

雖然社區染疫數字開始大幅下跌，各界別對防疫意識也開始鬆懈，但對於長者們的抗疫物資也不可缺乏。是次活動透過海達邨街市Market In管理公司及五太郎日本店借用場地，進行包裝及分發福袋。農曆新春期間，最開心不過的是收財神利是，是次服務由本會第三副會長莫耀廣獅兄飾演大會財神，逗得各位老友記笑逐顏開，讓一班坊眾過了一個歡樂的春節及開心的人日！

新界東獅子會例會及新春團拜

新界東獅子會除了著重創立不同的服務之外，聯誼活動亦是不可或缺。每年本會的新春團拜，都是在我們創會會長的大宅舉行，是次晚宴由本會獅友的私房菜大廚蒞臨場地烹調食品，讓獅友們一起歡度新春！

「探訪香港地質公園獅子會地標之旅」獅子行2023

本年一月十五日（星期天），為獅子會303區一年一度為區服務基金籌款的「獅子行」，新界東獅子會今年度共有十位獅友及獅嫂等出席，全力支持303區會。當日節目十分豐富，帶領獅友探訪獅子會自然教育基金與香港聯合國教科文組織世界地質公園合作成立之荔枝窩、鴨洲、吉澳三地故事館，觀賞三島自然美景，同時認識更多獅子會特色地標，以及各島嶼昔日村民簡樸多采的生活，並享用風味盆菜宴。





獅子會 2023 愛心慈善跑

國際獅子總會中國港澳303區於2023年1月2日舉辦了「獅子會2023愛心慈善跑」暨港澳獅子服務日活動。活動於香港海洋公園圓滿舉行，當日共有1,700位健兒、500位愛心團體受眾和



300多位義工參加，場面非常熱鬧。活動主席是第二副總監，也是香港壽臣山獅子會一份子的沈顏獅兄。

本會派出約20位獅友參與，包括5公里個人組、5公里團體組、3公里個人組、3公里2人孖咁組、3公里團體組和1.5公里慈善行。本會新會員柳陽林獅兄和他的兒子VIP Team獲得「獅子會愛心慈善跑」親子組亞軍，壽臣山獅子會亦以「職安隊」打扮獲得全場最佳造型季軍。

頒獎典禮於「威威劇場」外進行，更有總監團隊作神秘表演。是次活動舉辦非常成功，不僅為健康生活作出推動，更促進了社區服務和愛心慈善事業。本會感謝主辦單位的付出，期望未來能有更多類似活動，繼續為社區服務和愛心慈善事業盡一份力。

第一次全區聯合晚餐例會

作為國際獅子總會中國港澳303區其中一個屬會，本會多名獅友踴躍參加了本年度區會的第一次聯合晚餐例會「百花齊開賀新春 萬獅共舞慶團圓」。晚宴於2023年2月9日在香港會議展覽中心舉行，當晚共設百桌，盛況空前。除了特別致敬前總監和終生會員外，當晚還有新會員宣誓環節，與獅友們歡聚一堂慶祝癸卯新年。本會會長盧傑銘獅兄和其他會長還扮演財神派發禮物。精彩的歌唱和舞獅表演，以及抽獎環節讓活動增添了色彩，讓獅友們沉浸在現場氛圍中，度過了一個愉快的夜晚。



第五分域聯合服務 樂膳好獅長者派飯活動

本會於2023年3月25日上午參加了國際獅子總會港澳303區第五分域的聯合服務——「樂膳好獅長者派飯活動」。該活動在沙田碩門邨瑞碩樓舉行，共敬贈了400個長者愛心飯盒，受惠機構為沙田區議員林港坤博士辦事處。活動由第五分域主席余秋熊獅兄帶領本會會長及多名獅友參與協助。本會秉持「我們服務，讓愛傳下去」的精神，期望能夠提供援助，為有需要的長者送上一絲溫暖，將關愛精神以派飯活動傳遞至社會。





獅子愛心慈善跑 2023

2023年1月2日

第四屆「獅子會2023愛心慈善跑」圓滿成功！太陽獅子會一如既往繼續支持獅子會最大型的活動！超過1,700位跑手和義工遍佈香港主題海洋公園，四周充滿着開心、祝福、親情、友情、歡樂、獅誼！大家明年「2024年慈善跑」再見。



小朋友寫揮春送長者活動

2023年1月13日

疫情後第一個新年氣氛特別濃厚！為了讓大家有一個開心又放心的新年，太陽獅子會於2023年1月13日聯同陳校長免費補習天地的一眾學童合辦「寫揮春送長者活動」。



派飯活動

2023年1月14日



本會響應區會飢餓服務，於2023年1月14日在白田浸信會愛鄰社中心派發100個愛心盒飯、揮春及福袋給長者、劏房戶及低收入家庭，合共100人。太陽獅子會上下秉承「我們一起服務」的精神，與受眾一起服務，持續為有需要人士提供各類型支援。同時感謝第一分區主席楊雋永Edmund 獅兄的支持，派出車隊協助服務，再次感謝各單位、義工的準備和細心安排，活動秩序良好順暢。我們最開心是見到每位受眾都滿足地參與我們的服務。

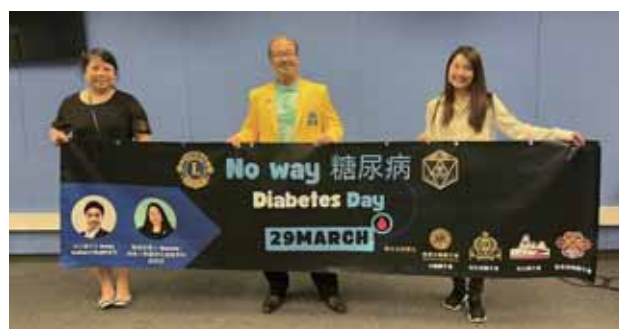
逆轉糖尿病講座

2023年3月29日

糖尿病佔全球死亡人數12.2%，高血壓則或因此引起。長期高血糖，對眼、腎、心臟、血管、神經等受損害。本會與香港港南獅子會、何文田獅子會以及紅山獅子會合作，於2023年3月29日的晚上在灣仔新伊利沙伯體育館為90位受眾（包括社區、團體的中年以上人士）舉行糖尿病講座，題目為逆轉糖尿病。

本次活動由呂文輝先生 Benny (GoShare Health 創辦人) 及羅佩詩博士 Queenie (都會大學護理及健康學院副教授) 作為演講嘉賓。講座旨在以新的醫學及營養方向，教導人如何透過飲食可以有辦法

控制，甚至逆轉糖尿病及分享有關傳統醫學營養方面的知識，提升受眾對糖尿病的認知。與此同時，活動也為首50位參加講座的受眾送上毛巾一條，以及首20位可免費即場做血糖測試。



獅子會 2023 愛心慈善跑

本會每年均積極參與新春慈善跑。與上年度一樣，由各獅友、青獅及其親友團共二十人參與，不但可以進行健康活動，為新春做個好開始，亦可以藉此機會讓我們聯誼一下，更藉着慈善跑進行了籌款，為本會服務基金共籌得萬多元。



探訪香港地質公園 獅子會地標之旅

本會亦於1月15日參與了由區會所舉辦之「探訪香港地質公園 獅子會地標之旅」獅子行。本次行程十分豐富，先遊吉澳文化徑，然後再坐船去鴨洲欣賞怪石，最後在荔枝窩食盆菜。在疫情不方便出行的期間旅遊，可以讓大家遊覽香港景點，接觸大自然。各獅友及親友均十分享受當天的行程及安排，盡興而歸。



救世軍探訪露宿者活動

本會與救世軍合作探訪露宿者活動，由上年度開始已成為本會之恆常活動。救世軍職員每星期均會代為派發生果、飯券等物資予深水埗區露宿者。臨近歲晚，天氣轉涼，本會特意與青獅共同前往派發物資，並感謝善長人翁所捐贈之飯券及圍巾，希望讓露宿者亦可度過和暖的新春。

百花齊開賀新春 萬獅共舞慶團圓

本年度本會又增加一名獅友，歡迎羅嘉澄獅兄加入本會大家庭，成為新獅友。並於「百花齊開賀新春・萬獅共舞慶團圓」第一次全區聯晚餐例會——向前總監及終生會員致敬暨農曆新春團拜中進行了新獅友入會儀式。





金兔迎春獅送暖

2月16日早上，本會主辦了金兔迎春獅送暖活動，希望可以於新春派發共400個福袋，與聚同樂。是次活動由深水埗區文娛康樂促進會進行協辦，得以成功舉辦有賴大會主席暨香港深水埗獅子會第一副會長王志光獅兄的安排，以及各獅友、青獅及協辦單位義工的協助和各贊助商的支持。另外，當天有



幸得到深水埗民政事務處專員黃昕然太平紳士、深水埗警區助理警民關係主任李耀銘警署警長、深水埗區議員何坤洲先生及深水埗區文娛康樂促進會主席林潔儀女士共同主持簡單的儀式，為本年度的活動打響頭炮。當天活動派發福袋的流程十分順利，秩序良好。長者們都十分配合，於短短兩小時內已成功派發了大部份福袋。

深水埗獅子會 2月例會及春茗

2月16日晚本會於蘇浙同鄉會舉辦了2月例會及春茗，當晚第二副總監候選人鄭敏如獅姐探會兼介紹其參選理念。



土耳其捐款

有鑑於土耳其地震天災情況，身為獅子會的一份子，抱持着「天下為一家」的心態，深水埗獅子會獅友一致決定捐款幫助土耳其受災難民！適逢2月16日春茗當晚可將支票交給深水埗民政事務處專員黃昕然太平紳士，由專員代為直接轉交土耳其駐港總領事館，本會亦祈祝世界各地的市民都能安居樂業，身體健康。

第二十二屆理事會就職典禮暨癸卯年新春聯歡晚宴

本會除了致力參與區會活動外，亦十分著重地區服務，以及與深水埗區不同機構保持良好關係。由本會會長陳振文獅兄作為代表，於2月19日出席深水埗居民聯會第二屆監事會、第二十二屆理事會就職典禮暨癸卯年新春聯歡晚宴。

春遊大嶼蜜密拍活動

會長陳振文獅兄於2月26日當天出席了由攝影小組所舉辦之春遊大嶼蜜密拍活動，有幸成為當天的活動司儀。當天更舉辦了攝影比賽，會長陳振文獅兄的作品奪得創意組冠軍。



新年新希望 圓夢圓未來

由香港半島獅子會六代同堂22個屬會聯合主辦的「新年新希望」計劃於2月3日開始接受報名！新年伊始，新時代希望為一眾低收入家庭、少數族裔和新移民人士送上小小心意，希望資助一眾學童購買他們心中的願望物品，以提升個人能力及擴闊視野。無論學生是熱愛博覽群書還是希望探索科學奧秘，我們都盼望這份祝福能為他們帶來啟迪心靈的機會。無論是新年還是新時代，一樣需要新希望。



十載同行 同心關懷

新時代於2月15日在社聯舉辦的「商界展關懷」社區伙伴合作展中獲社聯嘉許為「同心展關懷」機構，以表揚新時代一直以來對關懷社區、員工和環境的承擔。今年可謂別具意義，皆因新時代自2013年以來連續第十年因實踐良好社會責任及致力建設共融社會而獲頒「同心展關懷」標誌。獲取認可固然可喜，新時代承諾於未來將繼續努力，秉承獅子會竭誠為社會服務的精神，為各界作出貢獻。再次感謝各獅友及香港基督教青年會的鼎力支持。



打機無益 還是有益

環顧近年電競產業急速發展，電競選手成為不少年輕人的夢想職業。電競甚至已納入亞運2022的正式比賽項目之一，是近年來比較矚目的體育運動之一。然而，雖然不少圈內人士及年輕社群都視電競為正式運動項目，然而有部份人卻視之為「廢青打機」，長期沉迷《英雄聯盟》令不少學生荒廢學業。

電競的定位至今仍是爭議不斷，雙方各持己見，至今仍然未有共識，到底「電競是否運動？」在普遍人的認知中，足球、籃球、體操、游泳是運動，相信都不會有何爭議。但為何連國際奧委會都將電競納入為運動項目之一呢？

電競英文為 eSports，一般指以電子遊戲為基礎並透過手機或遊戲主機設備，作為運動器械去進行人與人之間的智力與反應的對抗運動。當中，「電子」是指其運行的方式，而「競技」則展現其體育的特性。的確電子競技中，選手坐在螢幕前競技，體力消耗固然較低，但其實電競除了講求選手的遊戲技巧，

鬥的還有選手的專注力、智力、耐力、反應速度等身體元素。

為了令學生有更正統的途徑加入正式的電競訓練，新時代於3月5日夥拍香港西區獅子會和圓方獅子會舉辦「電競職場培訓計劃」，期望透過訓練協助中學生建立正面信念，正確認識電競這項運動，從而加強他們做人處事、團隊合作精神、溝通等能力。長遠來說，新時代希望能打破社會上對於「打機」的傳統價值觀，並推動香港電競產業發展，「打機」一樣可以成為亞洲甚至世界第一。



青少年發展——「教育即生活，生活即教育」——杜威

青少年是人生中一個獨特的時期，充滿着成長的欣喜。他們是國家和民族的未來，教育好他們，是為社會奠基工程建下棟樑。炮台山獅子會多年來在不同的社區以不同的方式致力青少年服務。於本年1月14日，本會與一群關心孩子成長的家長組成的團體「LoveOurKids樂」招待了青少年家庭共82位成員觀看《給19歲的我》電影。

這是一套真實記錄片，從2011年就讀中一開始到2019年十九歲的少女成長故事。她們的梦想與成長，受到家庭環境、教育制度和社會運動的影響，看似身不由己，實則展現年輕生命的動性、任性和韌性。雖是群像，卻個個性格鮮明。當中有笑位、有喊位！完場後的分享時段中，家長觀眾紛紛表示好有同感，稱在他們子女成長中好多類似的問題。年青觀眾表示對戲中的小片段、學生的想法、行為……似曾相識，就像發生過在自己身上！電影給子女、家長很多愛與包容，小朋友自小在家人的愛與支持下成長才會愉快，有家人作強大的後盾，他

們才能有更大的應變能力去面對突發事情或變化！教育即生活，教育即生長，教育即經驗；電影真人真事的轉合，除了感動，還是感動！



兒童身心發展——「我們對兒童所做的一切，都會開花結果，不僅影響他一生，也決定他一生。」——蒙特梭利

本會的願景以加強對兒童及青少年服務為目標，炮台山獅子會與香港吉祥物聯合總會多次合辦「香港吉祥物送樂到社區」。是次的目的地是土瓜灣保良局陳維周夫人紀念學校，此校是目前全港唯一一所



為中外新來港學童提供半年制課程的小學，致力幫助學生克服語言障礙，融入香港本地生活。該校學生以南亞裔兒童及內地新移民居多，學生大都離鄉別井，懷着戰戰兢兢的包袱來到香港，他們忐忑不安的情緒是我們關注的。

在1月18日本會伍鳳瓊會長聯同獅兄、獅姐們一大清早抵達學校，迅速將禮物放入福袋，同時吉祥物「易易MOMO」亦準備就緒，等待與40位學童唱歌、互動、玩遊戲，把憂慮扔棄，把歡樂送上！當看到裝扮色彩繽紛、可愛的「易易MOMO」進場時，小朋友們爭先恐後地一窩蜂擁上，爭取與易易撫摸和擁抱，太興奮了！我們體驗了心理學家的話——「人只在擁抱着的時間才會洗滌不快的記



憶」、「撫摸是人類最溫暖的身體語言」。

本會歌王李錦榮Jacky獅兄隨即在易易及獅姐們陪同下帶領着小朋友開心投入地唱歌、跳舞，又再掀起另一次高潮，歡笑聲此起彼落，接連不斷，響遍整個校園！到了摺巴士的小手工，寓意巴士滿載着小朋友的夢想，憑着信心和努力，巴士會帶小朋友到達心中的目的地，夢想就會成真！

年近歲晚，特別請來Q版「財神」來跟小朋友預祝新年，送上祝福！本會送小朋友禮物包中除了玩具、文具，還有應節可愛的紅絨毛「福兔」！從短短的互動接觸中，獅友們都體會到這群孩子們真的不容易，既要適應新的社區環境，更在學習時遇到語言溝通上的困難。今日簡單的服務，傳達愛心，給孩子點點歡樂時光，大家都好滿足！祝願學童們早日夢想成真！

社區共融 • 長者支援——「生活得最有意義的人，並不就是年歲活得最長的人，而是對生活最有感受的人」——盧梭

香港炮台山獅子會與紫荊社的長者服務向來合作無間，得到參加者及社區人士的正面迴響。為了在社區繼續傳揚關愛長者的信息，兩會同心同德，再接再厲，眼見當下疫情對生活影響逐減退，毫不猶豫地決定於3月4日聯合舉辦「兔年聯歡暖心窩敬老茶聚」，招待接近400位老友記參與敬老茶聚，樂見長者們踴躍參與，他們見面時互相擁抱，彼此關心問候，場面溫馨感人！

獅友們和義工團於當天一早就進入會場做準備。無論是搬運、派禮品，還是維持秩序，或是後勤工作，大家都積極配合，發揚奉獻精神，務求將兔年暖心窩傳遞給長者。感恩是次活動得到總監、第一副總監、第六分區主席蒞臨支持，使大會添增榮耀。



老友記們一邊享用豐富美食，一邊欣賞炮台山獅兄獅姐精彩的歌唱表演、玩遊戲，還有禮物抽獎等環節，延續濃厚的新春氣氛！這歡欣的時刻，總監亦應邀大展歌喉，以動聽歌聲傳遞關愛，掌聲歡樂聲響遍全場！

是次活動意義非凡，長者是社會的寶貝，全靠長者們的努力貢獻，香港才會發展成今天這個國際大城市。我們希望每年都能與長者共享熱鬧而溫暖的宴會，亦藉此機會來弘揚中華傳統文化中「敬老」的美德，向長者們傳遞關愛以及為他們過去在社會上的付出獻上最崇高的敬意。

這三小時的活動，就讓炮台山繼續懷着初心，用微笑回首過去，用信心面對未來，使社會上的人看到這股服務力量，以愛為基礎，把尊重與關懷傳遞開去！



社區共融 • 親子服務——「親子教育是在家庭成員的互動中發生的；真誠地相處和生活在一起所帶的活力和喜，是灌輸、說教和命令的方式所無法帶來的」——約瑟夫 • 奇爾頓 • 皮爾斯

父母與子女的關係是促進家庭和睦的基石。許多研究及調查指出，現今香港生活節奏急促，親子間往往缺乏有質素的溝通及相處時間。有見及此，香港炮台山獅子會與上水保良局田家炳關愛家庭中心於3月5日及12日，連續兩個星期日合辦「春日大步走」親子活動。是次活動以「欣賞」及「同玩」為主題，服務對象為3至7歲兒童及其家長。透過親子工作坊、參觀活動、手工製作及旅行，為參與家庭提供「同玩」時間，從中促進家庭合作及溝通的機會，並引導家長與子女之間互相欣賞，從而建立正面愉快的親子互動時光。

3月5日上午10時率先在上水關愛家庭中心舉行「家」點愛親子工作坊，20多個家庭的父母與其子女共40多人分別在2個活動室內準備就緒。當天的工作坊以不同的手法讓他們學習正面欣賞別人的技巧。

家長組以透過互動遊戲及分組活動，學習以「語言」及「非語言」方式有效地把訊息傳遞，並學習「欣賞

方程式」促進家長正面向子女表達肯定與鼓勵。子女組就透過繪本共讀及互動遊戲，學習欣賞父母的付出及表達感謝的方法。

獅友們同時在旁觀看了小朋友和家長一起學習的情況，他們態度認真，專注投入，中心的哥哥姐姐們的道具、教具和教材亦大派用場，加上循循善誘地指導，發揮高度專業技巧，有時像老師，有時像領導者，有時又是陪伴者，家長和小朋友已迅速地融入一個大家庭的活動中，只聽到歡笑聲，鼓勵聲，加油呀！努力呀！家庭應該是愛、歡樂和笑的殿堂。



3月12日「春日大步走親子旅行」是萬眾期待的大日子，目的地是西貢蕉坑獅子會自然教育中心。一連串活動內容都圍繞着「親子」這個主題，當日天朗氣清，和煦的陽光溫暖着40多位家長與子女的心，他們一大清早便到達上水關愛家庭中心齊齊合作準備野餐食物，有飯團、香腸、三文治、水果等；另一邊創會會長譚洪輝獅兄帶領着會長、獅姐及獅兄，共六位於11時許到達目的地。



大夥兒匯集後，獅友們陪同參加者一起參觀展館，有漁館、農館、貝殼館等！孩子們表現雀躍，對探索新事物有濃厚的興趣，家長則陪同在旁耐心教導。參觀了展館後，透過親子合作解難任務，一起完成工作紙，這是他們共同相處的優質時光。到了午餐時段，家長和子女在大自然下享用一家人合作製成的野餐盒，每個畫面都會成為他們共同美好的回憶！

下午是孩子們最喜愛的集體遊戲和郊野遊蹤，父母

與子女一起以身體語言、身體接觸玩互動遊戲，又可閒逛蕉坑自然教育徑，一眾家庭均享受風和日麗的郊外風景。在這迷人的親子時光，孩子成功完成任務，得到父母嘉許，獅友們還被邀請在旁觀察，為各環節打分，評出表現出色的「至愛家庭」、「最具合作性家庭」等。

是次活動的設計概念很有意義和具深度，鼓勵家長在陪伴孩子成長過程中，享受與他們玩樂的同時，更要多用心思、行動、引導孩子互動，雙方能表達出更多的「愛」！

獅友們在這服務回味分享着，心中共同製作了一幅親子圖畫，爸爸是樹幹，媽媽是綠葉，孩子是花朵；而家庭是土地，溫馨和睦是陽光雨露，共同滋潤樹幹和綠葉，開出燦爛的花朵。當我們穿上獅子會服飾時，就會在不同的位置，繼續秉承「我們服務」的精神，不一樣的服務，不一樣的感受……



「第一屆全港傷殘人士運動會 2023」活動

2023年2月26日，九龍灣獅子會五位獅友一起參與了由「愛在這裏慈善協會」主辦，國際獅子總會中國港澳三〇三區、香港浸會大學、啟德體育園協辦的獅子會香港社區服務基金呈獻「第一屆全港傷殘人士運動會 2023」活動，擔任義工工作。

今次運動會是香港首次舉辦，有多方面殘疾人士前來參與的運動會，包括視障人士、輪椅人士、特殊教育需要 (SEN) 學童等。

他們參加了由香港代表隊成員及教練專為傷殘人士度身訂做的田徑、空手道、跆拳道、體操、跳繩等競技項目。

比賽的不同項目，均獲各項運動總會的全力支持。當天，獅子會義工主要是協助視障及 SEN 運動員

到現場參與比賽，比賽時照顧他們的需要並作出適當援助，以及賽後安排他們安全歸家。

全場運動員本着殘而不廢的精神，非常努力參與不同比賽，令整個運動會充斥着滿滿的正能量及窩心的暖意，充分發揮「真正愛是無處不在」的傷健共融精神！



「獅子會 2023 愛心慈善跑」

一元復始，萬象更新！

由國際獅子總會中國港澳 303 區主辦、包玉星基金冠名贊助的「獅子會 2023 愛心慈善跑」，在元旦翌日再度於香港海洋公園舉行，繽紛熱鬧絕不比去年遜色。



「2023 愛心慈善跑」更結合一年一度的「港澳獅子服務日」，加入更多傷健共融元素，其中 3 公里傷健輪椅賽，由「極地同行」的參賽者抬起傷健參賽者進行賽事，充分體驗傷健共融的精神。

此外，澳門在同時間亦有逾 100 人參與虛擬跑步，一起為慈善活動出一分力。今年受惠機構更是身體力行，於慈善跑進行多項的快閃表演項目，令場面十分熱鬧。

場內亦為參加者及受惠人士增設多個服務攤位，配合「港澳獅子服務日」的主題。

今年九龍灣獅子會在張雅菁會長的帶領下，九龍灣獅子會更見團結，創下驕人成績。

首先是由九龍灣獅子會組成的「宇宙戰隊」，勇奪「最佳服飾獎冠軍」。

繼而以參賽隊伍達至 4.6 隊獲頒「最踴躍支持屬會亞軍」。

最後我們更突圍而出，勇奪「五公里工商團體盃季軍」。

在此，要特別多謝本會許淑貞 Ada 獅姐連續兩年引薦包玉星基金冠名贊助「獅子會 2023 愛心慈善跑」活動。

2023 年的好開始，是九龍灣獅子會連中三元，象徵疫情結束，春到人間。

看到超過 1,700 名跑手及義工們遍佈整個海洋公園，全場充滿歡樂笑聲。獅友們一家大小攜老扶幼，眾友會獅友在園內穿梭聯誼，真是最美好的獅誼寫照。

最後，恭賀大會主席沈顏獅兄、冼健岷總監及七位大會聯合副主席，活動圓滿成功！





「獅躍傳繩」青少年花式跳繩嘉年華暨傷健共融活動

我們又創下世界紀錄啦！

2023年2月19日下午，在美麗的灣仔海濱長廊上，由國際獅子總會中國港澳303區聯同民政事務總署、中國香港跳繩體育聯合會合辦的「獅躍傳繩」青少年花式跳繩嘉年華暨傷健共融活動，再創下世界紀錄。

曾在2021年「千人共融 鼓舞香港」創下世界紀錄的區會大型活動中，擔任大會司儀的九龍灣獅子會區鑑儀獅姐，由於表現優秀，再獲邀在今次的「獅躍傳繩」再創世界紀錄之大活動中，擔任大會司儀。

九龍灣獅子會獅友們當仁不讓，積極參與其中，為



這創舉出心出力。當日有超過500位包括全港中小學生、傷健人士及獅子會會員一同參與壯舉。由坐輪椅的殘疾人士負責轉動大繩，健全人士則負責「跳大繩」，充分體現傷健共融的精神。由獅子會組成的303隊花式跳繩隊，以十五分鐘的速度，共跳出30.3萬次為目標，挑戰世界紀錄，宣揚全民運動和散發正能量。結果大家合力創下刷新了SDG（可持續發展目標）世界紀錄協會的跳繩運動世界紀錄。

讓我們一齊恆常運動，為香港人的健康及美好將來而努力。

「龍獅溫暖照油塘2023」

九龍灣獅子會在2023年1月8日，於農曆新年前為油塘區的300位老友記派發糧食福袋，貫徹2023對抗飢餓服務。

現時，每八個香港人就有一位是六十五歲或以上的長者，人口老化已成為世界面臨的其中一項主要挑戰。根據聯合國人口分析，預計在未來30年內，65歲及以上的人數將翻倍，香港預計在2050年會成為全球人口老化程度最高的城市。除了人口老化外，「2020年香港貧窮情況報告」亦指出，2020年全港有583,600萬名65歲或以上的貧窮長者，貧窮率為45%，數字創近十年新高，即近兩個香港長者便有一個是貧窮老人。

身為獅子會會員，服務活動的持續性非常重要，一來可以建立獅友跟區內受眾的關係；二來是讓獅友可以更加關注貧困長者的生活情況及需求。

透過觀塘區呂東孩區議員的協助，安排了300名區內的長者領取我們的福袋。福袋以對抗飢餓的糧食為主，有米包、

餅乾、麵條、油、罐頭等等。

我們更組隊上樓逐戶派福袋。有幾個老人家手中還挽著用去年我們送的九龍灣環保袋，來領取今年的福袋。

九龍灣獅子會已是第三年在油塘邨舉辦派糧食福袋活動了！雖然杯水車薪，但仍然希望拋磚引玉。

祝福老友記們身體健康，萬事如意，兔年吉祥快樂。





社會服務：

1月2日

國際獅子總會中國港澳303區舉行2023愛心慈善跑，香港油尖旺獅子會分別參與1.5公里慈善行及定向、工商盃5公里團體賽和兩個3公里個人賽，而陳小龍獅兄更代表屬會拿下個人賽亞軍。



1月7日 香港油尖旺獅子會主辦「獅愛伴香港 與童齊環保」

會長陳韻明獅姐帶領獅友與「腦之家」慈善機構幾十個家庭參觀錦田菠蘿園，讓小朋友有機會與大自然和小動物有近距離的接觸，學習生態環境的重要性。之後前往粉嶺流水響參觀紅葉及進行環保活動，我們屬會的獅友與同行家庭小朋友，在水塘附近沿途收拾垃圾，藉此可以讓小朋友學習到保護自然生態環境的重要性。



1月9日 香港油尖旺獅子會主辦「獅愛伴癌兒迎新春」服務活動

我們油尖旺獅子會會長陳韻明獅姐和指導會長譚綺雯獅姐作為代表，親臨兒童癌病基金獅子會社區服務中心送贈福袋給癌症兒童。

福袋非常豐富，有文具、消毒用品和健康食品等，為他們送上祝福，迎接充滿希望和豐盛的兔年。

2月6日

香港油尖旺獅子會舉行「獅心老幼共融慶新春」，為基層長者賀年送溫暖。「以生命影響生命」，身體力行服務社群，藉此可以感染教育下一代，從小培養服務他人的習慣，將貢獻精神薪火相傳下去。

當日有豐富的午宴，更請來藝人喬寶寶先生為老友記向來賓派發賀年揮春與金幣，送上精彩賀年金曲助興。「腦之家」的小朋友亦為大家送上紅雞蛋，表演唱歌和舞獅，更有禮物抽獎環節，豐富的節目令一眾老友記樂也融融！

3月25日

香港油尖旺獅子會與香港博愛獅子會合辦「獅愛幼瞳嘉年華」服務活動，在九龍大角咀鮮魚行學校舉行，為低收入家庭學生提供視力檢查服務，讓他們能夠盡早得到合適的矯正，我們也希望能透過此服務為學生提供贊助。當天請到全球華人傑出青年兒歌天后李紫昕小姐為大家獻唱，也有來自廣州市越秀區小雲雀藝術幼兒園的小朋友表演舞蹈，還有益智遊戲攤位和豐富的福袋送出，讓來賓滿載而歸。





2023年1月2日(星期一)區會一年一度大型活動「獅子會2023愛心慈善跑暨港澳獅子服務日」，本會派出1隊3公里團體賽——獅子會盃，本會獅友既要準備賽事，亦於大會接待處當值，全體獅友為303區慈善活動出一分力。今年的參加人數再創新高，包括獅友、大眾市民、各跑隊及其他專業運動員，合共超過1,700位參賽者。活動取得圓滿成功，感謝大會主席第二副總監沈顏獅兄悉心安排。希望藉此活動鼓勵大眾關注自己及身邊人的身心健康，不論長者或傷健人士也可一同運動，推動並宣揚傷健共融文化，是次慈善活動會為獅子會籌

募服務經費，用作支援各項長者及青少年服務計劃。



「獅心銀髮同樂日」

2023年1月14日(星期六)由國際獅子總會中國港澳三〇三區主辦，獅子會香港社區服務基金協辦之服務活動「獅心銀髮同樂日」順利展開！

當天活動由上午9點至下午5點，包括本會獅友合共超過二百多位義工、活動大使胡楓先生、黃智賢



先生，為接近千位受惠長者服務。當日活動非常豐富，多姿多彩，有武術、醒獅、粵曲小調、笑聲治療講座、老人防詐騙講座、智能電話工作坊、中國象棋工作坊、書法工作坊、茶道工作坊、中醫義診、按摩推拿、剪髮、新年福袋派贈、福米派贈、樂膳好獅飯盒派贈等。向全港老友記展現社會的愛與關懷，以及希望他們在不同的工作坊中尋找到新的興趣，更可透過體驗智能生活帶來的便利，活出豐盛人生下半部份。大家同心同力，發揮團隊精神，目的透過提供不同類型的表演、講座、工作坊、服務及派贈福袋物資，為長輩們同樂而貢獻。

「303區本年度第一次區聯合晚餐例會」

心情特別興奮，大會特意安排了精彩舞獅表演及財神大派利是，配合大家新春服飾，場內帶有濃厚新春氣氛。是次聯合晚餐例會，特別向前總監及終生會員致敬。獅子運動在港澳社區60多年來得以蓬

勃發展，我們實在要感謝歷屆前總監的卓越領導，同時亦要感謝終生會員數十年來堅守「我們服務」的信念，由始至終給予區會無限量的支持，全情投入服務。

「探訪香港地質公園 獅子會地標之旅」 獅子行 2023

本年度獅子行已於2023年1月15日(星期日)順利舉行，為支持三〇三區年度區服務基金籌款，共七十多個屬會，大家攜同親友，接近五百多人一同參加一個大型地標之旅！由大會主席第一副總監陸嘉暉獅兄帶領大家探訪「獅子會自然教育基金」與「香港聯合國教科文組織世界地質公園」合作成立之其中荔枝窩、鴨洲、吉澳三地故事館。藉著活動讓大家觀賞三島自然美景，同時認識更多獅子會特色地標，以及各島嶼昔日村民簡樸多采的生活。最後更一同享用風味盆菜宴，氣氛非常熱鬧，順利完成本年度獅子行。





「樂膳好獅」派飯服務

2023年1月4日，百盛獅子會一眾獅友前往觀塘基智中學，參加了由國際獅子總會中國港澳303區主辦的「樂膳好獅」派飯服務。在第二十一分域主席姚金偉獅兄及百盛獅子會會長鍾炳光獅兄的帶領下，一眾獅友秉承區會「我們一起服務，讓愛傳下去」的精神，聚集了250位基層人士前來領取物資，現場氣氛踴躍，一眾市民及獅友樂也融融。



百盛獅暖大行動



2023年1月17日，百盛獅子會一眾獅友再次凝聚在一起，為香港的嚴冬送溫暖。各獅友在基督教家庭服務中心，給基督教家庭贈送出七百件保暖防寒衣。當日現場秩序相當和諧，百盛獅子會第一副會長潘兆良獅兄為活動出謀獻策，成功將七百件保暖防寒衣親手贈送予所有出席的基督教家庭。值得一提的是基督教家庭服務中心是一間致力於支援及促進家庭功能的機構；而百盛獅子會同樣是屬於一間樂善好施的機構，兩者在支援社會各界人士上有着異曲同工之妙。

百盛獅子會送暖到彩虹

2023年1月19日，百盛獅子會送暖到彩虹。疫情儘管已經受到控制，但仍然影響着一些人群，獅友們頂著寒冷，前往彩虹邨天主教英文中學，為基層市民送上物資；當中包括保暖衣、檢測棒、口罩、梳打餅等。當日各位獅友準時到達現場，為活動打點一切，等待市民前來，最後，無論任何一方都愉悅、滿足地離開。



百盛延續獅心送暖大行動

2023年1月21日，百盛獅友們在大除夕當日為老友記們派發飯盒，贈送保暖衣、口罩、梳打餅、潤唇膏、消毒液等物資。雖然是大除夕，但當日的派發秩序仍然無比和諧有序，願得到物資的老友記們可以在大除夕過一個溫暖滿足，平平安安的新年。





環保小先育講座

摩星嶺獅子會於2023年1月19日在摩星嶺青年獅子會及港燈的協助下，為香港培正小學的同學們舉行了一個名為「環保小先育」的環保講座。

顧名思義，我們希望從「小」便預「先」教「育」小學生「環保」意識。此外，不得不提的是，這個服務是起源於梁家昌前總監協助我們舉行CQI時即興想像出來的模擬服務。在大會主席陳建華獅姐帶領下，獅友們能夠把一個模擬服務演變成一個真實的



服務，十分難得。

當天，首先由港燈的代表為同學們分享「減碳之旅」、「香港邁向碳中和」、「環保發電」、「減碳校園」等課題。在互動環節中，同學們踴躍上台猜環保生字（例如“Recycle”、“Carbon Dioxide”）；以及分享如何在日常生活中實踐環保。隨後，青獅還教同學們摺紙海龜，以喚醒他們對海洋保育的關注。最後，我們還送了港燈環保工作冊及環保手工肥皂給同學們作為禮物。

第十六分域 失明家庭友伴服務

摩星嶺獅子會、香港中港獅子會、荃灣獅子會、香港新界西獅子會和大埔獅子會在第十六分域主席凌以徽獅兄領導下，為香港失明人互聯會的家庭舉辦「導『獅』為友 結伴『瞳』行」的友伴（Mentorship）計劃。於2023年2月11日在香港失明人互聯會50周年會慶當天舉行了啟動禮。

為協助獅友成為友伴導師，香港失明人互聯會於2023年3月2日為獅友舉行了培訓，包括由總幹事盛李廉先生講解計劃詳情、失明爸爸家麟分享照顧失明子女的挑戰、友伴導師曾國雄先生 Clarence 分享導師經驗；以及帶領失明人走路的技巧。導師Clarence的分享十分實用，令獅友明白導師與失明人士沒有「上下家」的關係，導師只是同行者，不要施捨，不要强行「銷售」導師的觀念；面對年青人，不要評論對錯，只需分析不同選擇的結果等等。

獅友們已陸續登記加入導師行列。我們之後會在社工陪同下進行家訪。最後，正如凌以徽獅兄所說：今次服務對象雖然未必很多，但服務很具深度。





3.25 「福從健康來」長者義務檢查服務日

由香港摩利臣山獅子會、九肚山獅子會、旺角街坊會主辦，紅山獅子會、南區獅子會、香港中風基金協辦之「福從健康來」長者義務檢查服務日，於3月25日假旺角街坊會陳慶社會服務中心舉行。當日雖然滂沱大雨，但無阻一班長者對了解自己身體狀況的決心。榮幸邀得總監冼健岷獅兄跟多位區領導出席是次活動，對我們全力支持，令簡單而隆重的開幕儀式生色不少。



除了本會的招牌服務血糖檢測外，感謝香港中風基金會借出中風檢測儀器，讓長者們能一箭雙鵰，一個活動兩種篩查。香港中風基金會執行委員神經外科專科黃秉康醫生亦在當日透過簡單的講座，連同派發的小冊子，傳授長者辨別中風病徵的口訣「談笑用兵」，好讓長者了解中風先兆，及早治療。

九肚山獅子會亦請出會內來自醫學界的獅友，包括脊醫分享長者如何防跌資訊、神經外科專科醫生解析腦水腫、以及外科專科醫生介紹小腿靜脈曲張手術及處理方法等老人家常見疾病。多場的講座讓參與的受眾及獅友們收穫滿滿的健康資訊，受益匪淺。特別多謝紅山獅子會和南區獅子會全力配合，



在人群管理、物資派送等工作上提供極大的支援，充分體現出獅子會「我們服務 We Serve」的精神。

我們亦感激來自社會各界的善長人翁為是次服務慷慨捐獻福袋物資，以表達對長者的關心，包括礦物水、淮山麵等，深受長者喜愛。

秉承今年總監口號「我們一起服務，讓愛傳下去」，但願日後可以舉辦更加多聯合屬會服務，讓不同屬會充分發揮各自的優勢，加強溝通，整合資源，服務社區。





2023 年獅子慈善跑

於 1 月 2 日在海洋公園盛大舉行，和平延續上屆的熱情，派出兩隊參與賽事，總共有 20 人參加，藉此活動身體力行，宣揚善心強身，鼓勵大家關注自己及身邊人身心健康。另外亦凝聚獅友，讓大家投入海洋公園的大自然空間，感受運動的樂趣，一舉多得，其中和平工商隊勇奪 3 公里團體組冠軍，可喜可賀！

和平茶聚送暖情 2023

於 2 月 25 日在銅鑼灣舉行新春茶聚，共 20 席，當日非常熱烈，多位和平獅友出席服務，還有熱情的演出，每位參加者都開開心心齊齊飲早茶。活動後，還一同出席支持林靄嫻和胡凡獅姐協辦「灣仔傳『旗』顯風姿」活動。



和平新春遊樂園

於 3 月 9 日舉辦了一日遊及午餐服務，共服務深水埗區 150 名長者，包了三輛旅遊巴接送長者到景點參觀，遊覽了天后廟、志蓮淨苑及南蓮園池，享用豐富午餐及神奇四川變臉表演。多謝胡凡獅姐提供贊助，受眾每人獲一瓶腐乳。



和平千人盆菜宴服務

3 月 18 日於荔枝角海麗邨商場籃球場順利完成，活動名稱為「盆滿鉢滿行好運 歡喜享用笑哈哈」，加強區內居民凝聚力及共融，為九龍荔枝角區 1,080 位 60 歲以上長者及關愛家庭成員送上溫馨的祝福！當日共 90 席，和平再次做出矚目的服務，有賴各獅友們累積了很多豐富大型服務活動的經驗，與義工隊上下一心，團結齊心協力，發揚獅子會四出精神，共同參與，一齊服務！活動當日有表演及抽獎，現場人數眾多，仍然井然有序地圓滿完成，大家開心到依依不捨，過了難忘的一晚。



米飯飄香處處聞

和平的常規服務，每次活動贈送長者 100 個飯盒，感謝獅友們每星期的出席及付出，繼續保持這項突破創新的紀錄，可見我們和平獅友對長期服務的毅力與熱誠。



香港大灣區「獅行送愛」活動 送飯盒物資給露宿者

2023年1月18日，香港大灣區獅子會又舉辦「獅行送愛」派飯活動。雖然大灣區獅子會已經多次到深水埗進行慈善服務，但每次服務都是由該區團體安排，每次組織幾百個長者輪候派發飯盒、消毒液、口罩等日常用品。



今次活動是特別有意義，貧窮人口太多，香港大灣區獅子會用有限資源，我們本着獅子會精神，有錢出錢，有力出力，盡量做，盡力做。此次活動非常感動，我們深入到露宿者居住的地方，在該區的基督教活水基金教會協助下，切實了解露宿者及街友的真实生活。



在景色優美的大角咀公園，本應是人們休息放鬆的地方，但卻成為他們的棲身之所，在寒風中露宿，無瓦遮頭。香港是全球最富裕地方之一，竟有112萬人活在貧窮線下面，在繁華的背後卻有一批被人遺忘的人，2、3月的冬天特別寒冷，他們卻只有身上的衣服，幾張紙皮蓋在身上用以抵禦嚴寒。大灣區獅子會會長葉澄霖獅姐及第一副會長彭華雄獅兄帶著全體理事，包括第十一分域主席何啟文獅兄，親身派發棉被、飯盒、口罩、消毒劑、日常用品予這些露宿者，給他們送上一點點溫暖。大灣區獅子會有一個願望，人人有屋住，市民不再挨餓、挨凍。

以生命影響生命，以行動傳遞愛心，我們一起服務，讓愛傳出去。

香港深灣獅子會

Hong Kong Signature



深灣獅子會2023年新春禮物派送服務於2023年1月7日舉行，在新春期間，全港市民都在喜氣之中，我們更應該在春節期間送出關心、暖意，讓受助群眾也能感受節日快樂。本次服務對象是柴灣區漁灣邨居民，服務受眾合共200人，是次受眾為低收入家庭。



深灣獅子會聯絡社會善心企業家們，合力購買、捐贈新春禮物包200份給柴灣居民，贈送禮物內容豐富，每份禮物包括新春泰國椰汁年糕(1公斤)、香滑進口巧克力金幣一袋(500克)、威化餅一包(300克)及高級意式餐盒一個等等。為增加當天歡樂氣氛，更有善心企業家自資服裝，扮演財神與受眾同樂，在一片財神歡呼聲中向柴灣居民派發新春禮物包，並



拍照留念。服務期間，一眾社區小朋友們更是對財神十分熱情，他們不間斷地簇擁而上，把財神團團圍着，讓活動氣氛達至高峰。活動由下午五時開始，直到下午六時三十分結束。

看到受眾甜美而燦爛的笑容，深灣獅友們也深受感動及快樂，在春節期間能與受眾們一同歡樂，這新春過得特別有意義，在此，再次感謝各個善心企業家的各項捐助及付出時間，謝謝你們。





3 月份午餐例會

3 月份午餐例會已於 3 月 10 日於灣仔皇朝會舉行，榮幸地邀請到勞工及福利局局長孫玉菡太平紳士為主講嘉賓，孫局長的演講題目是「吸引人才」。

孫局長表示人才是各地疫後復常、重啟經濟的必要動能。大家看到不管是歐美各國、日本，甚至新加坡，都在努力招攬海外人才，充實自己的人才庫。

香港「搶人才」策略

廣納四方人才一直是香港經濟和社會發展的特色。在疫情前，每年通過不同入境計劃到香港發展的人才數以萬計，是補充香港人才的重要來源。然而在過去三年，疫情影響了世界各地人才到港發展，香港勞動人口也出現下降的趨勢，其中高學歷、高技術的人口下跌尤為明顯。

面對這個情況，去年十月，行政長官李家超在他的《施政報告》中強調，香港一定要主動、進取地競逐外地人才，特區政府本着四個重要考慮：

(一) 要準：要具針對性，要對焦香港當前人才的需要；

- (二) 要快：措施要可以盡快上馬，要在短期內看到效果；
- (三) 要活：措施一定要具靈活性，可因應情況的變化作出適度的調整；
- (四) 要妥：還是要考慮社會和諧，香港本地年輕人、本地工人對外來人才的想法。

並在去年十二月二十八日開始落實以下招攬人才的措施：

「高端人才通行證計劃」、「非本地畢業生留港 / 回港就業安排」及「香港人才服務窗口」

優秀人才在全球流動性非常高，而他們只會選擇流向發展機會最多的地方。香港特區政府明白香港要保持競爭力，才能從國際人才爭奪戰中脫穎而出。

感謝總監冼健岷獅兄、上屆總監梁麗琴獅姐、第一副總監陸嘉暉獅兄、第二副總監沈顏獅兄及眾區會領導當日出席支持，在場的獅友亦積極提問，爭取與局長交流的機會，局長亦一一詳細解答各位獅友的問題。

華夏之光

熱烈祝賀以下各位華夏獅兄：

吳宏偉教授及王嘉恩博士獲委任為新一屆（第十四屆）全國政協委員

楊偉誠前總監除了繼續獲委任為藝術發展局副主席，最近亦獲政府新委任為古物諮詢委員會委員

葉禮德律師獲新委任為優質教育基金推廣及宣傳專責委員會主席，葉律師自 2018 年起擔任金融糾紛調解中心主席至今，他亦是香港律師會前會長



馬浚偉獅兄獲委任為藝術發展局委員、康樂及文化事務署劇場發展委員，以及應邀出任公民教育委員會委員

在此再次祝賀以上各位獅兄。





新一年，我們九肚山獅子會繼續努力舉辦活動和參與服務。
1月2日一年一度的「獅子會2023愛心慈善跑」，本會獅友一如以往，鼎力支持。

1月15日獅子行。今年的獅子行主題是「探訪香港地質公園，獅子會地標之旅」，探訪獅子會自然教育基金與香港聯合國教科文組織世界地質公園合作成立之其中荔枝窩、鴨洲、吉澳三地故事館，觀賞三島自然美景。同時認識更多獅子會特色地標，以及各島嶼昔日村民簡樸多采的生活，享用風味盆菜宴。獅友們開心之餘，亦獲益良多。

踏入兔年，我們策劃了新春團拜——「金兔獻瑞啟鴻圖」晚會，在2月7日晚上，向所有獅友及嘉賓回顧九肚山獅子會過去的服務，介紹我們現在的工作，以及我們對未來的展望。當晚與大家歡聚一堂，共度良宵！



土耳其在2月6日遇到地震災害，本著獅子精神，本會短時間內為當地籌集大量物資，在2月12日於本會上屆會長辦公室，聚集一眾獅友以最高效率整理好物資，捐到大使館。



在2月19日舉行的「Chill 義獎2.0」——CHILL動感城市定向，與小朋友及年青人在天水圍濕地公園進行遊戲、定向活動及聚餐傾談。



3月4日，馬鞍山恆安邨社區服務中心「Chill 義獎2.0」義工嘉許日，當日有活動回顧、青少年義工分享、頒發證書及嘉許儀式。

本會與香港摩理臣山獅子會、紅山獅子會、南區獅子會、旺角街坊會合辦，中風基金協辦，於3月25日在旺角街坊會禮堂舉行了「福從健康來」長者義務檢查服務日。由本會三位醫生獅友——Dr. Patrick Wong, Dr. Philip Tse 和 Dr. Mina Cheng 分享長者們如何防止跌倒、長者常見的腦科疾病和靜脈曲張的處理和手術。本會周嘉亮Ken獅兄和李文鰲Manu獅兄亦擔任大會司儀。





熱烈恭賀創會會長鄭錦輝師姐

鄭錦輝師姐帶領渣甸山獅子會榮獲 2021-2022 年度 Club Excellence Awards 傑出屬會大獎！本會理事呂有琪獅兄在今年 2 月 16 日又一次認捐茂文鐘士院士！收到茂文鐘士會員布章與年紋，放在屬會旗幟上，渣甸山獅子會真棒！

一月活動

本會派出兩隊參加 1 月 2 日於香港海洋公園舉行的獅子會 2023 愛心慈善跑：1) 5km 工商盃隊長為二副黃惠賢獅姐；2) 1.5km 慈善步行隊長為三副方慧明獅姐。

本會「消防安全大使計劃」課程圓滿舉辦，感謝活動主席：黃美芬獅姐、策劃：鄭錦輝獅姐、統籌：陳永棠先生及導師：吳基華獅兄的付出。

郭慧兒會長帶領第二副會長黃惠賢獅姐、陳敏儀獅姐及陳巧珍獅姐參與三〇三區每年一度區服務基金籌款的「獅子行 2023」。

1 月 15 日探訪香港地質公園獅子會地標。

二月活動

渣甸山獅子會一行 12 人出席支持「獅躍傳繩」青少年跳繩嘉年華暨共融創世界紀錄！當中 9 位健兒落場，成功創世界紀錄，9 位健兒均可獲得 SDG 世界紀錄證書一張，超強勁！

感謝第二副會長黃惠賢獅姐在 2 月 15 日帶領第三副會長慧明獅姐、陳敏儀獅姐、黃美芬獅姐、陳巧珍獅姐及黃璐璐獅姐參觀 Mother's Choice。



本會支持獅子會姊妹學校計劃，喜獲配對保良局羅氏信託學校，服務有需要的朋友。

三月活動

感謝陳敏儀師姐統籌渣甸山獅子會全港小學生徵文比賽，頒獎典禮在 3 月 25 日蒲台島順利進行，感謝前總監陳立德師兄、創會會長鄭錦輝師姐、郭慧兒會長、第二副會長黃惠賢獅姐、Carman 獅姐、黃美芬獅姐、Simon 獅友、羅錫麟獅兄及公子撥冗出席，亦恭賀五位得獎同學。

本會配對學校保良局羅氏信託學校邀請本會獅友參與製作曲奇餅，供學校 3 月 28 日的活動使用，感謝第十分域主席尹樹源獅兄、郭慧兒會長、理事陳敏儀獅姐及會長朋友 May 姐姐出席。

感謝能於 3 月 31 日在保良局賽馬會大棠渡假村與保良局羅氏信託學校協辦復活節文化日營活動，一眾

本會例會好榮幸能夠請到演講嘉賓——前總監沈樂年獅兄分享獅子會的偉大服務，並為吳基華獅友、胡景天獅兄及羅錫麟獅兄進行入會宣誓儀式！

感謝陳敏儀獅姐出席九龍城青年獅子會創會典禮暨第四屆理事會就職典禮。感謝蔡鋒獅兄出席支持又一村獅子會十周年慶典。



感謝胡力恆獅兄送出精美玩具給香港紅十字會瑪嘉烈戴麟趾學校，為有特殊需要學童服務，實屬本會之光！

感謝郭慧兒會長出席「獅子會全港青少年五人足球賽」在 2 月 25 日的活動。

感謝 303 區上屆總監梁麗琴獅姐為胡力恆獅兄及陳玉瑜獅姐進行入會宣誓儀式！

創會會長鄭錦輝獅姐獲青馬獅子會創會會長梁健興獅兄邀請，出席青馬獅子會議會。

渣甸山獅子會獲邀請出席於 2 月 25 日在東華三院徐展堂學校舉行的 2023 淺水灣獅子會 x 獅子會姊妹學校計劃眼科篩查活動，郭慧兒會長和陳敏儀獅姐結伴出席。

渣甸山獅子會會員到場參與服務。

感謝創會會長鄭錦輝獅姐在 3 月 5 日出席南九龍獅子會四十五屆女賓夕慈善餐舞會。感謝創會會長鄭錦輝獅姐及李明達服務小組主席出席南九龍獅子會創會會長楊受成博士「後顧無憂規劃服務」計劃，學習交流。



「愛心寵愛行動3——探訪『救狗之家』： 讓我們一起為毛孩們守護希望！」

我們秉承創立本會的初心，在2023年1月初進行寵物服務活動——探訪「救狗之家」，體驗照顧300多隻被遺棄狗隻的感受。

當我們到達大埔領養中心，由義工帶領我們沿着山路步行到將會服務的地方。此中心是依山而建，沿途有着多重閘門、斜路與樓梯，路程相當崎嶇。眾獅友不畏艱險，充滿熱情地沿路而上。到達狗場後，義工為我們簡介運作——由居住環境，要為不同性格的狗隻分類分空間，籠內睡覺物資，行常清潔到提供食物支援等等，真正感受到要照顧300多狗隻的工作是多麼艱辛。



在深入認識中心運作時，獅友們發現一隻純白色好可愛的西摩犬。在好奇心驅使下，大家詢問狗狗的來歷。

此狗狗名叫Happy，數年前被前主人棄養，原因是牠太大隻，家中環境不許可。中心收到通知後就接收了Happy。因牠是純種狗的關係，好快獲新主人領養，義工們都以為是快樂新生的開始。但好景不常，到2022年年尾，中心收到認領人的電話說要退回牠，因為認領人要移民但不能帶同Happy，所以牠要再次成為孤兒回到中心生活。

中心接回 Happy 後，牠似乎仍未知道已被家人拋棄，依然在中心笑面迎人。獅友們望見牠天真爛漫的樣子，也很替牠傷心難過。犬兒入得門口就是一家人，不管有任何情況希望主人們都不要輕易棄養寵物。



聽完 Happy 的小故事，各獅友對於是次任務更加有使命感。帶狗狗外出散步是中心最需要義工幫忙的重要工作，外出散步可以為牠們釋放壓力，亦是狗狗每天最期待的時刻。

活動結束後，獅友們還幫助中心將廢棄木材運到附近的垃圾站。雖然路途崎嶇、木材沉重，還要經過多重閘門，但獅友們不畏艱辛地完成了任務。由於探訪時間有限，我們相信在不久的將來，米埔獅友們將再次到訪「救狗之家」，繼續為這些可愛狗狗帶來歡樂和幫助，

實踐米埔獅子會理念「服務生命，尊重生命，保育生命」！





香港聚賢獅子會在2023年度1-3月份所參與的服務/活動：

1月2日，我們聚賢獅子會參加慈善跑活動，獲區會頒發的感謝狀及紀念牌。本會捐出費用以示支持，本會獅友亦參加3公里及1.5公里的慈善跑，非常熱鬧。

2月5日，本會代表陳麗珠獅姐參與了「視像手牽手、開心伴你跑」領跑員和視障人士與獅友一齊跑步，借這次機會可鼓勵大家多做運動，積極關心及支持視障人士的身心健康，以運動為橋樑推廣傷健共融理念及文化，令他們可以更加容易投入社會，積極面對人生，同時加深獅友對視障人士的了解。

2月19日，在路德會石硤尾失明者中心拍攝Talk-back短片，Talkback 是 Android 專為有視力障礙的用戶所提供的語音提示功能，用以幫助盲人或者視力受損的人學習操作智能手機。中心的幾位義工都是視力受損人士，但他們在這次拍攝的準備和認真的態度，值得我們的嘉許和學習。

2023年2月19日下午，會長陳麗珠獅姐出席區職



員、獅友及400多名中小學生一同參加的「獅躍傳繩」青少年跳繩嘉年華暨共融創世界紀錄，大家都感覺非常有意思。



2023年2月20日晚，會長陳麗珠獅姐聯同李濱獅兄代表聚賢出席於尖沙咀帝苑酒店舉行之第三分區第二次總監諮詢大會，與各會代表交流會務事項，時間過得特別快。

本會歡迎第九分域主席林樹華獅兄探訪本會，也只此一次於本屆內與本會成員細談服務安排及經驗，談笑風生，並送上洋酒果藍給大家分享，共享獅誼。

本屆指導會長被委任為二零三區攝影小組的第一副主席，除安排開幕儀式，也要全年負責安排外景拍攝、旅遊、講座、比賽，使會長們都於本年在拍攝功夫上有所進步。

2023年3月10日，歡迎第二副總監參選人——九肚山獅子會創會會長梁鳳華獅姐來臨探訪，並帶同3位獅友一同享用晚飯至完結，過程中梁獅姐及團隊們敘述了不少有關梁獅姐為家中長姊的付出，感動各獅友。



22-23年度 第九分域聯合活動：

香港聚賢獅子會及其他四個屬會聯同循道愛華村服務中心合辦：
「獅心遍循道，關懷耀愛華」

日期：26/3/2023(星期日)

時間：上午10:00

地址：香港柴灣柴灣道100號4樓循道愛華村服務中心社會福利部
服務對象及內容：向港島東區長者派發一千個福袋



2/1/2023 我們香港朝陽獅子會參加了海洋公園慈善跑工商隊，有五位獅友和商會好友一齊跑，雖然未到九點已到達海洋公園，而且很多獅友不是經常跑步，確實跑得頗為吃力，但大家都認為非常值得，好開心。當日亦是一位參與慈善跑的獅友正生日，表示生日可以做慈善格外開心，最後大家都能順利跑完5公里。



14/1/2023 香港朝陽獅子會參加第五分區聯合籌辦「獅心銀髮同樂日」，當日在獅子會中學舉行，主禮嘉賓有總監冼健岷獅兄、勞工及福利局常任秘書長劉焯女士，JP。

活動大使：胡楓先生、黃智賢先生、范振鋒先生、薛影儀小姐（阿儀）。

活動表演：武術、醒獅、粵曲小調、時代曲。

講座：關於眼科、笑聲治療、中醫養生、老人防詐騙。

另外，工作坊有智能手機、中國象棋、書法、武術、西方舞蹈、茶道。服務有中

醫義診、按摩推拿、眼科醫生驗眼、剪髮、化妝造型、驗血糖及護士講解、聽覺測試。當日還有送贈新年福袋、福米、樂膳好獅飯盒。

同場有招募獅子銀髮義工隊，作為日後支持區會及屬會社區服務的中堅力量。



15/1/2023 香港朝陽獅子會會長帶領一眾獅友出席303區服務基金

籌款活動「獅子行2023」目的是每年一度為區會服務基金籌款，今年主題是「探訪香港地質公園獅子會地標之旅」。當天節目十分豐富，帶領獅友探訪獅子會自然教育基金與香港聯合國教科文組織世界地質公園合作成立之其中荔枝窩、鴨洲、吉澳三地故事館，觀賞三處自然美景，同時認識更多獅子會特色地標以及各島嶼昔日村民簡樸多彩的生活，還享用風味盆菜宴。

19/2/2023 國際獅子總會中國港澳三〇三區聯同民政事務總署、中國香港跳繩體育聯合會合辦「獅躍傳繩」花式跳繩嘉年華，大型活動「獅躍傳繩」花式跳繩嘉年華發佈會在零碳天地戶外展區舉行，目的是為了推動全港香港市民恆常運動、強身健體；邀請全港18區中小學生、傷健人士及市民大眾一同參與這項跳繩活動，推廣傷健共同合作進行運動，令「傷健共融」理念普及至社會不同界別人士。

5/2/2023 香港朝陽與兒童癌病基金會合辦新春農莊同樂日，活動在元朗風車農莊舉行。

非常感謝大會主席第二副會長張慧雯Joey的付出，活動非常成功！多謝第一副會長杜潔雲贊助場地，感謝莫佩環會長的帶領，義務秘書蘇家駿擔任出色的司儀，以及各籌委會成員。由策劃到舉辦活動都做得好好，今次服務共80位兒童癌病康復者及其家人受惠。兒童癌病基金會非常重視今次活動，希望藉此活動令到兒童癌病康復者及其家人有一個農莊遊樂機會，以及小組分享時間。好高興邀請到上屆總監梁麗琴Amy獅姐、第一副總監陸嘉

暉Gary獅兄、第五分區主席冼兆龍Wesley獅兄、第十三分域主席嚴宇懷Bill獅兄、指導獅友Patrick獅兄出席主禮今次活動儀式，亦有第二十分域主席梁鳳華Eva獅姐、九肚山獅子會會長梁晏菁May獅姐、油尖旺獅子會會長陳韻明Cali獅姐出席支持。當天早上先有集體遊戲做熱身，然後享用午餐，下午分別有七個攤位遊戲，讓小朋友放放電，還有豐富小禮物。家長們分為3個組別，包括腦癌、血癌、眼癌及其他癌科病患家長，讓他們可以有機會彼此認識和互相有交流時間，既可親親大自然，亦可放開心情和CCF社工傾談。最後還有同小朋友玩兒時遊戲環節，以及拔紅蘿蔔（可以帶回家），大家都玩得十分投入，最後每個小朋友都收到一份禮物，而每個家庭都有一個福袋禮物作為結束。

衷心感謝是次出席的獅友、獅嫂、獅姐夫、義工朋友。一個非常有意思的服務！





9/2/2023 香港朝陽獅子會參加國際獅子總會中國港澳三〇三區舉辦第一次全區聯合晚餐例會向前總監及終生會員致敬暨農曆新春團拜「百花齊開賀新春・萬獅共舞慶團圓」。當晚衣着主題為中國服，又有舞獅助興，這次農曆新春團拜，真是喜氣洋洋。



23/2/2023 香港朝陽獅子會出席博愛獅子會創會授證慈善晚宴暨2022-23年度就職典禮當晚，每位獅友都華麗出席，歡度一個晚上。



3/3/2023 屬會聯合晚餐例會暨春季聯歡晚宴當晚，很多屬會都有派代表參加，香港朝陽也不例外，當晚認識了好多其他屬會的獅友，而平時很少見的獅友亦抽空出席，氣氛歡樂。我們朝陽獅友抽到獎品，非常幸運。

度智障兒童提供教育的特殊學校。香港朝陽獅子會好開心可以為學生和家長設計一個親子活動，讓小朋友和家長可以為潔白的HeArt Panda 公仔增添色彩，享受創作樂趣，同時體驗愛心熊貓發放堅毅、勇敢、和諧、包容的正能量。

8/3/2023 香港朝陽獅子會主辦之「朝陽暖香江 感恩傳萬方」HeArt Panda 塗畫創作活動，支持機構有福慧國際慈善基金和藝全人ADAM。

很感謝當日出席主禮嘉賓：總監冼健岷獅兄、第一副總監陸嘉暉獅兄、第二副總監沈顏獅兄、國際獅子總會泰國310區第二副總監Lion Thanet Charoenchai、第五分區主席冼兆龍獅兄、第十三分域主席嚴宇懷獅兄。感謝支持機構黃僊僊博士，受惠機構校監梁錦波博士、校長林家儀博士和出席各友會會長和指導獅兄。



受惠機構：基督教中國佈道會聖道學校、自閉症創科應用終身支援計劃。

本次活動在基督教中國佈道會聖道學校舉行，參與的學生人數有150位。基督教中國佈道會聖道學校於1979年創校，為中

本次服務圓滿和成功，感謝大會主席梁美卿獅姐的付出，當天150個中度智障學生與家人一起為白雪雪的熊貓公仔填上色彩，就像在他們的生命加上色彩一樣，讓小朋友學懂感恩、報恩，亦讓小朋友和家人感受到愛與關懷。

18-19/3/2023 香港朝陽獅子會參加國際獅子總會中國港澳303區主辦的「青少年人生之旅」，地點在烏溪沙青年新村舉行。蘇家駿和羅剛Kenny獅兄一起做導師，與青少年進行一個人生之旅，活動幫助青少年建立目標，學習面對抉擇和規劃人生。透過參與遊戲，激發參加者思維，使其自我反省，就算面對逆境亦應以正面積極人生觀面對。

今屆口號：YOLO (You Only Live Once)

活動主題是生命充滿選擇及可能性。每當要下決心時，停一停，想一想，為自己作出最好的和最合適的選擇。

青少年之旅的內容是一個模擬人生不同階段的遊戲。學生透過兩日一夜的體驗營，感受人生的抉擇。





2023年1月2日(星期一) 「獅子會2023愛心慈善跑暨港澳獅子服務日」

區會一年一度大型活動「獅子會2023愛心慈善跑暨港澳獅子服務日」於2023年1月2日(星期一)順利舉行。本會共派出了2隊5公里團體組——工商團體盃，包括「科學園——新世代」以及「科學園——Amazing Team」參賽。當日除了獲一眾獅友以及各界長跑好手支持外，更吸引逾1,700名傷健跑手參加，參加人數超越歷屆，創出新紀錄。

活動各組賽事於海洋列車高峰站起步，途經海洋公園冰極天地、海洋天地、熱帶雨林天地以至急流天

地等場區，是一次十分特別的體驗。本會獅友對賽事十分期待，大家天未光已齊集海洋公園熱身準備，完成賽事大家一同參與頒獎禮，與傷健人士配以手語一同演繹愛心慈善跑的主題曲。待典禮結束後，我們繼續於海洋公園遊覽一番，活動圓滿成功，非常感恩，有幸以今次富有意義的慈善跑展開2023新一年。



2023年1月15日(星期日) 「探訪香港地質公園 獅子會地標之旅」獅子行2023



在創會會長黃宏達獅兄的帶領下，本會一眾獅友懷着興奮的心情一同乘船遊覽，探訪「獅子會自然教育基金」與「香港聯合國教科文組織世界地質公園」合作成立之其中荔枝窩、鴨洲、吉澳三地故事館。藉着活動讓大家觀賞三島自然美景，同時認識更多獅子會特色地標以及各島嶼昔日村民簡樸多采的生活，最後一同享用風味盆菜宴，氣氛非常熱鬧，順利完成本年度獅子行。

2023年1月25日(星期三) 一月份午餐例會暨癸卯年新春團拜

香港科學園獅子會於2023年1月25日(大年初四)順利舉行本年度一月份午餐例會暨癸卯年新春團拜。

是次例會十分榮幸邀請到全體總監團隊以及兩位特別嘉賓2023/2024年度第二副總監參選人參與本會例會分享參選理念。

特別鳴謝席上多位前總監、區職員、友會會長、創會會長以及各位前會長貴面在百忙之中撥冗出席支

持香港科學園獅子會，並贈送精美的名貴禮物，數目繁多，林林總總，目不暇給，為大會增添不少色彩。

會上總監團隊不但與我們分享區會最新資訊，就本會會務發展亦給予寶貴意見。於用膳時間大家互相交流言歡以及同賀新春，氣氛相當熱鬧，難得一次集精英匯聚，星光熠熠，2023年首次會議順利完成。



闊別數年實體版 「青少年人生之旅2023」

2023年3月18至19日(星期六及日)創會會長黃宏達獅兄及麥偉玲獅姐以擔任導師資格出席303區舉辦之「青少年人生之旅2023」，本會更贊助\$3,000成為攤位贊助屬會，上台接受感謝狀。一連兩天，每位導師以小組形式照顧6位參加者，藉着遊戲體驗及導師的分享及引領，希望培育我們未來的社會棟樑，讓他們去感受及學習怎樣做去規劃人生。讓年青人了解選擇、責任同承擔所帶出來的後果，並學習人與人之間的相處。希望可以讓同學們未來規劃的道路上，會有正面的領悟。



創會之夜

香港赤鱘角獅子會於2023年1月14日在聯邦郵輪宴會中心舉行創會授證及2022-2023年職員就職暨慈善籌款晚宴，當晚活動分授證就職及娛樂兩部份，授證就職部份司儀由吳杏楨獅姐擔任，由國際獅子總會中國港澳303區總監冼健岷獅兄為黎國元獅兄授證，由第一副總監陸嘉暉獅兄為所有獅友宣誓及主持飲獅子奶入會儀式，再由總監為獅友宣誓成為獅子會會員。香港肌健協會副會長黃惠筠女士更向總監獻花，藉此喚醒各人對殘疾人士的關注。

娛樂部份，司儀由劉錫賢先生、曾仲文先生、馬肖玲獅姐擔任，香港體育學院劍擊教練鄭兆康先生，BBS主持水晶劍簽名義賣儀式，慈善抽獎禮物有現金、紅酒、平板電腦、安宮牛黃解毒丸、美容面膜、珍珠頸鏈、鮑魚、冬菇等近300份，而所得善款均於日後活動中回饋社區有需要的人士。表演嘉賓有金光家族的金光先生及娃娃女士，更有著名飄音學院的吳立坤老師。

當晚衣香鬢影，高朋滿座，出席嘉賓的社會賢達包括：博愛醫院主席李鏊發先生、香港中山坦背同鄉

會理事長歐陽志榮先生、世界客屬總會香港分會秘書長老冠祥先生、中華時報社長曾曉輝博士、聯邦酒樓集團董事麥太、廚皇會秘書長……更有影視藝人林小湛女士、康寧先生等出席支持。

整晚的活動高潮是香港赤鱘角獅子會理事曾慶能獅兄捐出8,800元贊助母會香港太平洋獅子會上屆會長陳植森博士高歌一曲《最愛是誰》。當晚活動得以順利進行，感謝大會及籌委會主席曾彩嫦獅姐帶領籌委會成員悉心安排，成員包括黎國元獅兄、阮佩妍獅姐、郭子樂獅兄、陳嘉欣獅姐、謝雙笑獅姐、崔文姬獅姐、黃詩傑獅兄、曾榮輝獅兄、陳啟超獅兄、曾惠蓮獅姐、蔣礪湘獅姐，最後感謝當晚所有出席的嘉賓！



慈善活動

「元旦迎歲送暖長者愛心日」在柴灣興華社區會堂圓滿舉行，當天有幾百名長者出席，每人均獲得福袋及福米各一。表演活動有歌唱、變臉等節目助興，以及醫生演講，介紹飲食對長者健康的重要。香港赤鱘角獅子會一眾會員出席支持！

國際獅子總會中國港澳303區捐血日，香港赤鱘角獅子會創會會長帶領一眾會員到旺角捐血站捐血，以示支持。

由國際獅子總會中國港澳303區主辦、包玉星慈善基金冠名贊助，愛心慈善跑於海洋公園舉行，當天有近2,000人參加，香港赤鱘角獅子會一眾有參加3公里獅子盃賽。



香港赤鱘角獅子會主辦「粵劇戲寶敬老賀新歲」粵劇折子戲，演出於九龍油麻地眾方街梁顯利社區中心舉辦。當天近500名60歲以上的長者出席，每名出席長者均獲福袋一個，福袋禮物有韓國口罩、濾芯棉、檢測棒、消毒洗手液、



飲品、日本蛋糕、鮑魚麵、薩琪瑪及10元利是一封，另外更即場選出30位年齡80歲以上的長者，每人獲派100元利是一封。所有長者非常開心欣賞粵劇之餘，又能領取福袋及利是，愉快地度過一個開心的下午。

香港赤鱘角獅子會第一副會長及秘書一起參加2023年屬會聯合晚餐例會暨春節聯歡晚會，該晚是由23個屬會合辦晚宴，場面非常熱鬧，更為1至3月生日的獅兄、獅姐慶祝生日。

香港赤鱘角獅子會主辦「獅心義務維修助肌健」活動啟動禮在荃灣香港肌健協會舉辦。這個活動是由2023年3月開始，每個月其中一個星期日為大約8至10位肌健協會會員維修家居，內容包括洗手間加扶手、更換坐廁板、廚房維修、更換水龍頭、全屋更換電燈/燈掣/門鎖之類。啟動禮完結後，維修隊馬上開始工作，為他們的辦事處維修電掣及廁所。





獅子會2023暨港澳獅子服務日 包玉星基金呈獻的「愛心慈善跑」

新年新開始，香港尖山獅子會於2023年1月2日（星期一）參加獅子會愛心慈善跑活動。

獅友們 冒着寒冷天氣，清晨到海洋公園集合，所幸天公作美，大家在會長帶領下齊心合力完成3公里賽事。難忘的是最後1公里，那是意志力的一段亡命斜路，完成時倍感興奮，順利完成2023年首個活動，十分有意義。今年參加人數再創新高，合共超過1,700位參賽者，場面又熱鬧又震撼。感謝大會主席第二副總監沈顏獅兄悉心安排，活動圓滿成功，讓獅友們一起留下美好回憶。藉着是次活動，

鼓勵大眾關注自己及身邊人的身心健康，不論長者或傷健人士也可一同運動，推動並宣揚傷健共融文化，是次慈善活動會為獅子會籌募服務經費，用作支援各項長者及青少年服務計劃。



香港尖山獅子會三月份理事會及例會於2023年3月20日（星期一）假尖沙咀御寶軒舉行。



是次會議十分榮幸邀請到2023-2024年度第一副總監參選人沈顏Sammy獅兄及2023-2024年度第二副總監參選人鄭敏如Sidney獅姐參與本會例會作官式探會及分享。

會上，兩位參選人與獅友們一一分享參選理念及抱負，不但為大家細數多年來在獅子路上的點點滴滴，更透過發問時間讓獅友們對兩位有更深入了解。

在此祝願所有參選人選舉事事順利，期望各位成功當選後繼續以獅子精神服務社會大眾，為弱勢社群出一分力。

全港學界STEM大賽頒獎禮及回收膠樽計劃閉幕禮

現今環境問題日益嚴重，學校必須裝備學生，解決日常環保需要及應對未來環境問題的能力及動機。國際獅子總會中國港澳三〇三區一直十分重視環境保護，持續推行環保創意教育。其中，「全港學界STEM大賽暨回收膠樽計劃」是重點項目，透過與全港不同學校合作，希望提升學生的環保意識及實踐環保概念，以不同獎勵嘉許參與的學生，透過參與膠樽回收活動，能夠給予學生建立良好環保習慣的機會，是次回收膠樽計劃收集100萬個膠樽，並發揮推動本地回收發展。

本年度「全港學界STEM大賽暨回收膠樽計劃」閉幕禮於2023年3月25日（星期六）假尖沙咀The ONE商場舉行。活動嘉賓有大會主席伍于宏先生、總監冼健岷先生、環境保護署首席環境保護主任（廢物管理及策略）賴國偉先生、藝人張名雅女士以及甄采湙女士與大家分享環保心得。而當天本

會獅友亦有到場支持活動，見證大會頒發獎狀予得獎隊伍，期望活動繼續激發學生創意，讓他們思考如何以自身力量解決問題，並發掘他們的創科潛能。



愛心大哥又燒

老友有情
懷舊有理



幸福美食達人
法國藍帶美食會院士
亞太廚皇會最高榮譽主席
愛斯克菲國際美食會卓越南帶之星
中華名廚金勺獎



屯門獅子會·阮弼壕獅兄



味燒班大扶竺 (灣仔)
CHUKUO TAI PAN RESTAURANT

「馳譽悠久，選料上乘」

香港灣仔三角街2-3號華欣閣地下3號舖
Shop 3, G/F, Wah Yan Court, 2-3 Triangle Street,
Wan Chai, Hong Kong
電話: (852) 2892 2789



味燒班大扶竺 (大埔)
CHUKUO TAI PAN RESTAURANT

「燒味之魂，肉罷不能」

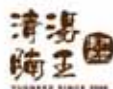
香港大埔安泰路1號大埔廣場地下61-62號舖
Shop 61-62, G/F, Tai Po Plaza, 1 On Tai Road,
Tai Po, Hong Kong
電話: (852) 2338 1289



Sha Tin Buddies Restaurant

「懷舊有理，老友有情」

香港沙田石門安群街3號京瑞廣場一期地下G19號舖
Shop G19, G/F, Kings Wing Plaza 1, 3 On Kwan Street,
Shek Mun, Sha Tin, Hong Kong
電話: (852) 2650 9333



清湯
王
FOUNDED SINCE 1986

「傳承經典，巧手再現」

香港沙田石門安群街3號京瑞廣場1期地下G02號舖
Shop G02, G/F, King Wing Plaza 1, 3 On Kwan Street,
Shek Mun, Sha Tin, Hong Kong
電話: (852) 2662 0138



沙田一
The One Studio Restaurant

「古法秘製，百年味道」

香港沙田石門安群街1號京瑞廣場二期地下G10舖
Shop G10, G/F, Kings Wing Plaza 2, 1 On Kwan Street,
Shek Mun, Sha Tin, Hong Kong
電話: (852) 2205 1861



旺旺至尊燒鵝冰室
ONE ONE ROAST GOOSE RESTAURANT

「食過旺旺，贏到開巷」

香港西環科士街36號聯興新樓地下C&D號舖
Shop C&D, G/F, Luen Hing Apartments, 36 Forbes Street,
Kennedy Town, Hong Kong
電話: (852) 2889 6388

香港



文化古蹟知識 探索保育之旅

推廣聯合國永續發展目標 SDG 4

「分享優質教育給市民通過認識、學習和尊重歷史與文化，
提升公民意識以及學習文化對永續發展的貢獻」

- ✓ 全程豪華旅遊巴士專船
- ✓ 特色地道美食
- ✓ 專人設計特色行程
- ✓ 專業導遊帶領
- ✓ 旅遊平安保



旅遊巴租賃

大型服務 | 義工服務 | 會議展覽
28座/49-53座/61-65座



豪華商務七人車 & 花車租賃



林以律獅兄

香港半島獅子會前會長



預約熱線
+852

6888 6470

orders@sttravel.hk



三通旅遊 ST Travel



www.sttravel.hk



外遊會
OTOA



香港旅遊業議會
TRAVEL INDUSTRY COUNCIL
OF HONG KONG

TravelHK
Belt and Road • Greater Bay Area