

LION



港澳獅聲 Hong Kong & Macao

October - December 2022

www.lionsclubs.org.hk

We Serve



萬事如意  福兔迎春

LION Magazine - Publication Board
《港澳獅聲》出版委員會

2022-2023



副主席
林素莉



主席
何麗貞



副主席
瞿偉剛



顧問
王偉粵



當然顧問
陸嘉暉



當然顧問
冼健岷



當然顧問
沈顏



編輯
潘偉基



義務司庫
麥華池



義務秘書
羅潔嫻



總編輯
何桂明



編輯
葉鳳琴



業務經理
莫偉明



編輯
范惟耐



編輯
馮健華



業務經理
曾耀祖



攝影
黃國泉



兔氣揚眉



上屆總監
梁麗琴 獅姐



總監
冼健岷 獅兄



第二副總監
沈顏 獅兄



第一副總監
陸嘉暉 獅兄



國際獅子總會會刊《港澳版》

THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF LIONS CLUBS -
LION MAGAZINE - HONG KONG & MACAO EDITION

AUTHORS AND CONTRIBUTIONS:

Address manuscripts and other material to the Editor-in-Chief, **LION**, District 303, Hong Kong and Macao, 803-7 Dominion Centre, 43-59 Queen's Road East, Wanchai, Hong Kong. **LION** accept no responsibility for unsolicited material, nor for the opinion expressed, or names used by the authors. Contents copyrighted. All rights reserved. Reproduction wholly or in part, except as brief quotations, is prohibited except with written permission. Official publication of Lions Clubs International. Published by authority of the Board of Directors in 20 languages - English, Spanish, Japanese, French, Swedish, Italian, German, Finnish, Korean, Portuguese, Dutch, Danish, Chinese, Norwegian, Icelandic, Turkish, Greek, Hindi, Indonesian and Thai.

EXECUTIVE OFFICERS (2022-2023)

President, Brian E. Sheehan, United States; Immediate Past President Douglas X. Alexander, United States; First Vice President, Dr. Patti Hill, Canada; Second Vice President Fabrício Oliveira, Brazil; Third Vice President A.P. Singh, India.

DIRECTORS (2022-2023)**Second Year Directors**

Elena Appiani, Italy; K. Vamsidhar Babu, India; Teresa Dineen, Ireland; Pai-Hsiang Fang, China Taiwan; Jeffrey R. Gans, United States; Efrén Ginard, Paraguay; Je-Gil Goo, Korea; Mats Granath, Sweden; Ken Ibarra, United States; Daisuke Kura, Japan; Dr. Vinod Kumar Ladia, India; Kenji Nagata, Japan; Dr. Dianne J. Pitts, United States; Allen Snider, Canada; Ernesto Tijerina; deb Weaverling, United States; John W. Youney, United States.

First Year Directors

Ben Apeland, United States; Jitendra Kumar Singh Chauhan, India; Barbara Grewe, Germany; Jeff Changwei Huang, China; Tim Irvine, Australia; Ron Keller, United States; Gye Oh Lee, Korea; Robert K.Y. Lee, United States; R. Mathanagopal, India; Manoel Messias Mello, Brazil; Jay Moughon, United States; Chizuko Nagasawa, Japan; Dr. Ahmed Salem, Egypt; Samir Abou Samra, Lebanon; Pirkko Vihavainen, Finland; Jürg Vogt, Switzerland; Lee Vrieze, United States.

303區辦事處OFFICE:

香港灣仔皇后大道東43-59號東美中心803-7室
803-7 Dominion Centre, 43-59 Queen's Road East, Wanchai, Hong Kong
電話 Tel: (852) 2520 0316 傳真 Fax: (852) 2865 1117
網頁地址 Web Site: <http://www.lionsclubs.org.hk>

LION港澳獅聲：

電話Tel: (852) 2528 9689 傳真Fax: (852) 2865 1117
網頁地址 Web Site: <http://www.lionsclubs.org.hk>
電子郵件 Email Address: thelionhk@lionsclubs.org.hk

**港澳獅聲出版委員會
(2022-2023)**

Chairperson	主席
Doris L. C. Ho	何麗貞
Vice Chairperson	副主席
William W. K. Koi	瞿偉剛
Shirley S. L. Lam	林素莉
Ex-Officios	當然顧問
Shin Kin Man	冼健岷
Gary K. F. Luk	陸嘉暉
Sammy Ngan Shum	沈顏
Advisors	顧問
Albert Wong	王偉粵
Hon. Secretary	義務秘書
Audrey K. H. Lo	羅潔嫻
Hon. Treasurer	義務司庫
Albert W. C. Mak	麥華池
Editor-in-chief	總編輯
Josephine Ho	何桂明
Editors	編輯
Joe W. K. Poon	潘偉基
Rosana F. K. Ip	葉鳳琴
Priscilla W. L. Fan	范惟耐
Franky K. W. Fung	馮健華
Business Managers	業務經理
Brian Y. C. Tsang	曾耀祖
Johnnie W. M. Mok	莫偉明
Photography	攝影
Walam K. C. Wong	黃國泉



目錄 Contents For October-December 2022 Issue

We Serve

國際總會訊息 Headquarters News

- 7 Proud to be a Lion by IP Brian Sheehan
- 7 We are Team Lions by IP Brian Sheehan
- 8 We are the Good Things by IP Brian Sheehan
- 9 以獅子會員為傲 (譯: 何桂明獅姐)
- 9 我們是獅子團隊 (譯: 何桂明獅姐)
- 9 我們是最好的 (譯: 何桂明獅姐)
- 10..... LCIF Impact : A Smile for Sight
- 11 LCIF Impact : Helping Provide Safety and Education to Girls in Kenya
- 12..... LCIF Impact : 'Kindness is contagious'
- 13..... 讓善行傳開去 (譯: 何桂明獅姐)
- 14..... Executive Summary

三〇三區會訊息 District 303 News Update

- 16-17..... 總監的話之(二)
- 18..... 國際獅子會腎病教育中心及研究基金
- 19..... 獅子會與香港浸會大學中醫藥慈善基金
- 20-21..... 教育：獅子會中學及獅子會何德心小學
- 22-23..... 獅子會香港社區服務基金
- 24..... 青年拓展及禁毒警覺委員會
- 25..... 特稿：參加東南亞獅子大會之得著
- 26-27..... 特稿：中國港澳303區屬會服務地標 (二十)
- 28..... 特稿：給爸爸的信
- 116..... 2022-2023年度《港澳獅聲》編輯進程

廣告索引

Advertisements Index

- Inside Front Cover .. Season's Greeting From LION Magazine – Publication Board 2022-2023
- 1..... Season's Greeting From District Governor Team
- 4..... Season's Greeting From Lion Sidney Chang
- 5..... Season's Greeting From Lions Club of The New Territories, Hong Kong
- 6..... Season's Greeting From S.S.I Holding (Far East) Limited
- 15..... PT by Princeton (洗慧詩獅姐)
- 29..... 康業信貸快遞 (李常盛獅兄)
- 30-31..... 三通旅遊有限公司 (林以律獅兄)
- Inside Back Cover... 利泰集團控股有限公司 (阮弼壕獅兄)
- Back Cover..... 海生行 (蘇傑開獅兄)

三〇三區屬會訊息 Clubs News Update

屬會訊息		屬會訊息	
香港主會 Hong Kong (Host)	32	香港青馬 Tsing Ma Hong Kong	73
香港半島 Peninsula	33	香港千禧 Hong Kong Millennium	76
香港域多利 Victoria Hong Kong	34	香港特區中央 Center Point H.K.S.A.R.	78-79
香港香島 Bayview Hong Kong	35	維港 Harbour View	77
香港青山 Castle Peak Hong Kong	36	香港亞洲 Hong Kong Asia	80
優 太平山 Tai Ping Shan	37	銅鑼灣 Causeway Bay	81
優 北九龍 North Kowloon	38	香港半山 Mid-Levels, Hong Kong	82
優 香港快活谷 Happy Valley	39	香港新民 Hong Kong Citizens	83
優 香港觀塘 Kwun Tong Hong Kong	40	新界東 Hong Kong New Territories East	84
優 澳門 Macau	41	香港壽臣山 Hong Kong Shouson Hill	85
優 香港尖沙咀 Tsim Sha Tsui, Hong Kong	42	香港太陽 Hong Kong Sun	86
優 鐘峯 The Peak	43	香港太子 Hong Kong Prince Edward	87
優 香港東九龍 Kowloon East, Hong Kong	44	香港深水埗 Sham Shui Po Hong Kong	88
香港獅子山 Lion Rock Hong Kong	45	優 香港新時代 Hong Kong New Era	89
南九龍 South Kowloon	46	優 香港炮台山 Hong Kong Fortress Hill	90
香港城市 The City	47	優 南區 South	91
九龍塘 Kowloon Tong	48	優 圓方 Hong Kong Elements	92
西九龍 West Kowloon	50-51	優 九龍灣 Kowloon Bay	94-95
香港港南 Hong Kong South	49	香港油尖旺 Hong Kong Yau Tsim Mong	93
香港新界 The New Territories, Hong Kong	52	香港中華傳統文化 Hong Kong Chinese Traditional Culture	96
港東 Hong Kong East	53	優 摩星嶺 Mt Davis Centennial	97
香港金鐘 Queensway	54	優 香港摩利臣山 Hong Kong Morrison Hill	98
香港筆架山 Beacon Hill	55	香港黃金海岸 Hong Kong Gold Coast	99
優 港島 Hong Kong Island	56	香港和平 Hong Kong Peace	100
優 寶馬山 Braemar Hill	57	優 香港星光 Hong Kong Stars	101
優 金馬倫山 Mount Cameron	58	香港大灣區 Hong Kong Greater Bay Area	102
香港北區 Hong Kong North	59	香港華夏 Huaxia Hong Kong	103
香港鳳凰 Phoenix Hong Kong	60	香港行樂 Hong Kong Joy	104
屯門 Tuen Mun	61	優 香港一帶一路 Hong Kong Belt & Road	105
香港太平洋 Hong Kong (Pacific)	62	香港深灣 Hong Kong Signature	81
百俊 The Centurion	63	九肚山 Kau To Shan	106-108
濠江中央 Macau Central	64-65	香港渣甸山 Hong Kong Jardines Lookout	109
優 銀綫灣 Silverstrand	66-67	米埔 Hong Kong Mai Po	110
明珠 Pearl Island	47	香港科學園 Hong Kong Science Park	111
香港淺水灣 Repulse Bay Hong Kong	68	香港博愛 Hong Kong Universal Fraternity	114
優 中區 Central	70-71	優 香港朝陽 Hong Kong Alba	112-113
香港中港 Hong Kong (Mainland)	69	香港東涌 Hong Kong Tung Chung	114
香港華都 Metropolitan Hong Kong	72	香港赤鱗角 Hong Kong Chek Lap Kok	115
香港鑽石 Diamond Hong Kong	74-75		



國際獅子總會中國港澳三0三區

Lions Clubs International District 303, Hong Kong & Macao, China



中區獅子會

Lions Club of Central

薪火相傳承虎氣
獅承一心兔福來
HAPPY NEW YEAR



2023-2024年度

第二副總監參選人

鄭敏如 獅姐
Lion Sidney Chang

祝 各位獅友在新的一年
獅運昌隆，工作順利，家庭幸福
身體健康，萬事如意！



薪火相傳獅承一心
Unite. We Shine
Sidney

www.sidneychang.hk

[f](#) Lion Sidney Chang

[+852 9698 4868](tel:+85296984868)

恭賀全區獅友 新春萬事如意吉祥!

香港新界獅子會



黃志輝
第二副會長



余紫威
上屆會長



林克倫
會長



林漢武
第一副會長



黃永康
第三副會長



梁浩龍
糾察



戴桂洪
義務司庫



彭麗琼
義務秘書



黃慶強
總務



宋鴻鈞
理事



陳國強
前會長兼理事



陳向凡
前會長兼理事



蘇國明
前會長兼理事



李浩新
理事



林世淵
理事



孟振雄
理事



官有權
理事



向華炎
前會長



陳振超
前會長



麥麗武
前會長



顧駿傑
前會長



辛啟華
前會長



楊友仁
前會長



朱國基
前會長



黃錫齡
前會長



譚溢鴻
前會長



余錦坤
前會長



陳博志
前會長



黃天勝
前會長



湯長福
前會長



翁木林
前會長



譚展明
會員

致 意

CHINESE NEW YEAR

福兔迎春

YEAR OF THE RABBIT

2023

S.S.I.

中歐 (遠東) 集團
Holding (F.E.) Limited



李柏成博士 MH

PRESIDENT'S MESSAGE

Proud to be a Lion

Hello, Lions!

I'm proud to be from Bird Island. I'm proud to be a son and a father. But I'm most proud of my role as a Lion. Here in Bird Island everyone knows us. It's a small community and our club has made our presence known in many ways, most prominently by building a large baseball stadium. But in lots of other small ways as well.

You don't have to do big things to make an impact in your community.

Lions make a difference whenever they serve their community—whether it's a food drive, participating in the peace poster contest, starting a community garden, or serving fun

foods at the local fair. When it comes to showing your pride in the community, all you really have to do is—show up!

Be there for your community in whatever way makes sense for your club and the community's needs. Wear your Lions gear while you do it. Take pictures and post them on social media. And spread the word—we're Lions, were here to help, and we are proud to serve.

Make a great day,

Brian E. Sheehan

Brian Sheehan

International President, Lions Clubs International

We are Team Lions

Hello, Lions!

There's one thing better than watching a great team in action—being on the team! There are few things I love more than pulling on a jersey, grabbing a glove, and taking my place on the field. It's hard work, it requires dedication, but it's also just so much fun.

Of course, I'm talking about Team Lions. When my club goes out to serve, we do it as a unit. We wear our club shirts, we take our positions, and we use our individual strengths to help our team be successful.

We aren't just a club. We're a group of caring people who are dedicated to the same mission. We all work hard and use our talents in different ways to achieve a common goal. And when we

want to have a bigger impact, we grow our team. We do this by recruiting more members, and also, importantly, by partnering with other clubs and organizations.

There is no real way to have the impact we want to have if we go it alone. Don't be afraid to reach out to others and encourage them to join us. We accomplish big things by working together. Through hard work, dedication, and teamwork. Oh, and didn't I mention...fun!

Go team, Lions.

Make a great day,

Brian E. Sheehan

Brian Sheehan

International President, Lions Clubs International

We are the Good Things

Hello, Lions!

In Minnesota, even though December is cold and dark, our hearts are never more warm and filled with light than they are during this time. It's in December that we share meals with loved ones and find ways to connect with friends we haven't seen all year. We look for ways to give to those in need. And we are thankful, more than ever, for not only the things we have, but the ways in which we are able to help those who need us.

Besides my family, there is nothing in this world I'm more thankful for than the ability to serve others. I am honored to serve soup to the homeless, build parks and community gardens, and invest in the care of our environment. I am humbled by the people who allow me into their lives so that I may give to them a small portion of what the world has given to me.

Lions, as we near the end of the calendar year and start thinking about our hopes for the new year, let's not forget about the people we serve. Let's remember that we are all hoping for good things in our lives—and that we are the good things in our lives. Our loved ones, our fellow Lions, and those we serve.

Brian E. Sheehan

Brian Sheehan

International President, Lions Clubs International



We Serve.

PRESIDENT'S MESSAGE

以獅子會員為傲

(譯：何桂明獅姐)

我來自烏島，我是一個兒子亦是一個父親，我對這些身份感到很自豪。但我最自豪的是我是一個獅子會員。在烏島，每個人都認識我們。這是一個小社區，我們的獅子屬會以不同的方法讓我們廣為人知，其中最出色的是建造了一個大型棒球場。但有許多其他小型建設也同樣受到注目。

你不一定要做大型服務才可以對你的社區產生影響。獅子會在為社區服務時總可以發揮作用——無論是食物募捐、參加和平海報比賽、建設社區公

園，還是在當地市集上提供有趣的食物。若要表達您對社區感到自豪時，您真正需要做的就是——親身參與！

只要您感覺到屬會的服務配合社區的需求，你所用的任何方式都一定有意義。當你做服務的時候，緊記穿上你的獅子服飾，拍照留念，並張貼在社交媒體上。這樣便能廣為宣傳——我們是獅子會員，我們獻出一分力，能為您服務我們很感自豪。

我們是獅子團隊

(譯：何桂明獅姐)

有一件事比目擊一支偉大的團隊在行動更勝一籌的——便是加入團隊！

除了穿上隊衣、戴上手套並執行我所屬位置的任務外，我更喜歡的是辛勤工作，雖然過程艱苦，更需要奉獻精神，但一定更有趣。當然，我說的是獅子團隊工作。當我的屬會外出服務時，我們作為一個整體進行。我們穿上我們的獅子會服飾，我們找到適合我們的位置，我們利用我們的個人優勢來幫助我們團隊成功，這便是有趣的地方。

我們不僅僅是一個獅子屬會，我們是一群有愛心的人，我們致力於同一個使命。我們都努力工作，並

以不同的方式運用我們的才能來實現共同的目標。

假使我們想要產生更大的影響，我們要壯大我們的團隊。我們通過招募更多成員來做到這一點。同樣重要的是，可以透過與其他獅子屬會和社團組織合作。如果我們單獨行動，未必可以產生我們想要的影響。不要畏懼接觸他人並鼓勵他們加入我們，我們通過一眾努力便能成就大事。

透過團隊的努力、奉獻精神和合作，可以得到更大迴響，過程亦會更為有趣！

獅子團隊，加油！

我們是最好的

(譯：何桂明獅姐)

在明尼蘇達州，儘管 12 月又冷又黑，但我們的心從未如此溫暖和光亮。在十二月，我們與所愛的人分享美食，並找到與我們一年未見的朋友聯繫的方法，我們更想方設法提供這一切給其他有需要的人。我們比以往任何時候都更加感恩，不僅因為我們擁有的東西，更因為我們能夠找到方法幫助那些需要我們的人。

除了我的家人，這個世界上沒有什麼比擁有服務他人的能力更令我感恩。我很慶幸能為無家可歸者提

供熱湯、建造公園和社區園林，出錢出力改善我們的環境。我感謝接受我們服務的受眾，讓我有機會跟他們分享我所得的一切，我絕對感到謙卑。

各位獅子會員，當我們接近一年的尾聲並開始思考我們對新一年的希望時，讓我們不要忘記我們要服務的人。讓我們記住，我們都希望未來生活中一切都變得美好——這一切包括我們的親人，我們的獅友，以及我們服務的對象，希望各位一切順遂！

LCIF IMPACT

A Smile for Sight

By: Elizabeth Edwards

Sight is one of our most valuable senses. It allows us to connect with the moments in life and with each other.

After a premature birth, twins Kaya and Alime were both diagnosed with an eye disease called retinopathy of prematurity, and they needed treatment to protect their sight and



prevent blindness.

Their parents, Ibrahim and Nilufer, traveled more than an hour and half from their home to the city of Izmir, Turkey, to find help for their children. Thanks to care provided by ophthalmologists at the first and only children's hospital in the country, Kaya's treatment is completed, and he is healthy. Alime continues treatment at the hospital.

The twins are only two examples of more than 15,000 children that will benefit from the Izmir Pergamon Lions Club's sight project annually from support from Lions in District 118R and a Matching grant from Lions Clubs International Foundation (LCIF).

When Lions in Turkey heard that the ophthalmology clinic in their community needed additional equipment, they turned to LCIF for help, and were awarded a Matching grant for US\$10,050. With the grant funds, Lions purchased advanced eye equipment to help determine the eye health of children and infants.

The clinic is located at the Izmir

Dr. Behcet Child Disease and Pediatric Surgery Training and Research Hospital, the first and only children's hospital in Turkey. The hospital opened in the 1940s and serves the entire Aegean Region, which is about a quarter of the population of the country.

During the COVID-19 pandemic, many of the neighboring adult hospitals focused on caring for COVID-19 patients, increasing the demand on the children's hospital. Children's more frequent use of tablets and phone screens during the pandemic also increased vision problems. With more children having blurred vision, additional equipment was needed to meet the



community's needs.

Through the project, Lions in Izmir also raised awareness about the importance of regular eye checkups for infants and children.

"Eye health is underestimated around the world, and the necessary precautions for preventable visual impairments are unfortunately not sufficient," says Faika Evrim Üysal, executive project manager. "As Lions clubs, we take this matter very seriously. Sometimes a project can do many things to help raise awareness and protect and improve more people's eye health."

Helping support children's eye care is essential because the deterioration of children's eye health can impact their success in school and future.

Starting in the fall of 2022 school season in Turkey, Lions and

ophthalmologists will start screening eyes with the grant-supported portable eye equipment in schools and orphanages. If the screening indicates a child needs advanced care, they will be referred to a health care provider.

"In order to make our communities healthier, more conscious, more sustainable, and happier, as Districts 118 R Lions, we undertake life-changing projects for infants', children's, and women's health; and we do all of this together," says Teoman Akcali, immediate past district governor.

Lions in Izmir call the project SMILE because they are determined to make someone smile by helping give the power of sight and hope to expand the project in the future. For the project, Lions even created a special mascot, called Lionopticool, a small-stuffed Lion, to help make children more comfortable during a vision screening.

Ever since Helen Keller inspired Lions to champion the cause against avoidable blindness in 1925, Lions and Leos have served and advocated for the blind and visually impaired. Worldwide, about 2.2 billion people have a vision impairment. At least 1 billion of those cases could have been prevented, according to the World Health Organization.

Nearly a century later, this long-standing mission continues.

Learn more how your support of LCIF can help make a child smile: [LCIF.org/vision](https://www.lcif.org/vision).





Lions Clubs International
FOUNDATION

Helping Provide Safety and Education to Girls in Kenya

Located in a remote area of Kenya, the Ilkeek Aare Primary and Boarding School serves the semi-nomadic Maasai children in the region. As the lifestyle of these children's families required perpetual moving around following the grazing grounds of their cattle, many of the Maasai children previously did not graduate from school.

Thanks to a LCIF grant, the boarding school now serves 500 children with 12 classrooms, dining halls, library, teacher's room, visitor guest homes, and furnished girl and boy dormitories. The grant supplemented outside donations over the last 10 years from the Lions in Germany and Lions in Kenya to make the project a reality.



Before the boarding school existed, the Maasai children only attended the day school for about three months per year, since their family was semi-nomadic. In the dry season, children needed to walk up to 18 miles with their parents to find food for the herds. In 2012, the school only served 60 children without proper facilities and a dilapidated structure.

Now, the boarding school allows the children to study at the school all-year round and complete exams



even if their family moves on.

“Our Maasai children now have the opportunity to learn all-year round, despite the nomadic way of their families, because of the good classrooms and other vital facilities in the schools,” said Michael Tenges Muntet, project coordinator. “Especially for the girls, a boarding school is a place of security. It provides protection against the violence on the otherwise long path to school.”

Unfortunately, according to a 2021 report by UN Women, 1 in 2 women reported that they know experienced violence since the COVID-19 pandemic hit.



“The Maasai girls face serious problems from female genital

mutilation, early marriages, and denial of education, said Kapil Deo Sharma, grant administrator. “The boarding school is helping to reduce these practices and hopefully, over the long-term, eliminate them.”



One student, Samon Kiraison, said, “today we have nice classrooms fully furnished from the bottom of our hearts, we say thank you for helping us to realize our dreams.”

Learn more about how you can help one more and support humanitarian programs like the Ilkeek Aare Primary and Boarding School in your community: lionsclubs.org/LCIFhumanitarian

LCIF IMPACT

‘Kindness is contagious’

Sub headline: More than 11,000 screened for diabetes in Jakarta, Indonesia

In Indonesia, more than 19 million people between the ages of 20 to 70 live with diabetes, according to the International Diabetes Federation. More than 70 percent of those people are undiagnosed.

Some of the consequences for living with undiagnosed and unmanaged diabetes include blindness, kidney failure, amputations, nerve damage, and heart disease.

Lions across District 307-A1 Indonesia decided to prevent these life-threatening consequences by screening more than 11,000 people in their community for diabetes and raising awareness about the chronic health condition.

With support from a US\$23,248 Lions Clubs International Foundation (LCIF) Diabetes grant, Lions of District 307-A1 were able to expand and equip the Siti Mariam Health Facility in West Jakarta to combat the numbers of people living with undiagnosed diabetes, as well as help those living with diabetes to manage their condition.

“If diabetes is not treated, it can ruin your life. And if it impacts the head of household, then you are talking about the lives of an entire family,” says Lion Jessie Budiman, grant administrator of the project.

For example, Budiman says, if a father can’t work anymore because he lost his eyesight or his leg was amputated because of undiagnosed diabetes, then the whole family is affected.

More than a decade ago, Budiman’s parents, Henie and Anwar Budiman, both physicians, helped establish the Siti Mariam Health Facility with the support of Lions



in West Jakarta. And now, 13 years later, Lions expanded the facility to include diabetes management and prevention.

“I feel diabetes is one of the strongest causes of LCIF because it is something that you can actually manage. You don’t have to live with the complications of diabetes. You can manage it,” Budiman says “It’s about catching it on time, before it’s too late. And that is what we hope our center can provide.”

Funds from the grant enabled Lions to purchase HbA1c test strips, blood glucose test strips, lancets, latex gloves, and stipends for medical personnel. Lions involved in the project, many who are medical professionals, screened more than 11,000 residents with the paper-based risk assessment, almost 9,000 people with the blood glucose test—all at no charge.

“I didn’t know I had a blood glucose level that is very high,” says one beneficiary. But thanks to Lions, the doctor explained to me

what I can do to lower it.”

Originally, the Lions only planned to screen 5,000 people, but with the help of more than 700 Lions in the district, they doubled their goal by the end of the project.

“That is the thing that I love most about Lions,” she says. “Kindness is contagious in Lions. When we have a good project, everyone wants to take part in it.”

Learn more about LCIF diabetes grants: lionsclubs.org/Diabetes-Grants





讓善行傳開去

(譯：何桂明獅姐)

在印度尼西亞雅加達為11,000多人進行了糖尿病篩查。

根據國際糖尿病聯會的數據，在印度尼西亞，年齡在20至70歲之間的人中有超過 1,900萬人患有糖尿病，其中超過70%的人未被確診。患有未確診和未控制的糖尿病的部份後果包括失明、腎衰竭、截肢、神經受損和心臟病。

印度尼西亞307-A1區的獅友們通過決定，為社區中超過11,000人進行糖尿病篩查，並提高對這種慢性健康狀況的認識，以預防這些危及生命的後果。

在國際獅子會基金會 (LCIF) 糖尿病撥款 23,248 美元的支持下，307-A1 區的獅子會能夠擴建和裝備西雅加達的Siti Mariam健康院，以應對未確診糖尿病患者的數量，以及幫助那些患有糖尿病的人控制病情。負責該項目撥款的 Lion Jessie Budiman 說：「如果不治療糖尿病，它會毀了你的生活。如果它影響到賺錢養家的一員，那麼它會毀了整個家庭的生計」。

Budiman舉了一個例，如果一位父親因為未確診的糖尿病，導致失去視力或截肢而不能再工作，那麼整個家庭都會受到影響。事實上，十多年前，Budiman的父母Henie和Anwar Budiman都

是醫生，他們在西雅加達獅子會的支持下幫助建立了 Siti Mariam 醫療機構。現在，13 年後，Lions 擴大了設施，將糖尿病管理和預防納入其中。

Budiman認為糖尿病是LCIF 的一項重要工作，因為它是您實際上可以控制的事情。您不必忍受糖尿病併發症，你可以掌控它，關鍵在於及時診治，以免為時已晚，這就是我們希望我們的醫療中心能夠提供的服務。

撥款使Lions能夠購買 HbA1c 試紙、血糖試紙、手術刀、乳膠手套和支付醫務人員津貼。參與該項目的獅子會（許多是醫療專業人員），通過試紙評估為 11,000 多名居民進行了篩查，對近 9,000 人進行了血糖測試，全部免費。

一位受益人承認他之前並不知道自己的血糖水平很高，但多虧了 Lions幫助，醫生向人們解釋了可以做些什麼來降低它。最初，獅子會只計劃篩查 5,000人，但在區內700多位Lions的幫助下，他們在項目結束時將目標翻了一番。他覺得獅子會的善行感染到其他人，當我們有一個好的項目時，每個人都想參與其中，這是他最欣賞獅子會的一面。

了解更多有關 LCIF 糖尿病撥款的信息請登入：
lionsclubs.org/DiabetesGrants



EXECUTIVE SUMMARY INTERNATIONAL BOARD OF DIRECTORS MEETING Minneapolis, Minnesota, USA October 3-6, 2022

AUDIT COMMITTEE

- Received a preliminary draft of The International Associations of Lions Clubs audited financial statements and report for the fiscal year ended June 30, 2022.
- Received an updated risk assessment, internal audit plan, and internal audit overview presentation from staff.

CONSTITUTION & BY-LAWS COMMITTEE

- Reinstated Lion Sree Vidhya as district governor for the remainder of the 2022-2023 year and prohibit removal of any current district cabinet members without a majority vote of the district governor, first vice district governor and second vice district governor.
- Confirmed action of Dr. Anono Dodzi Komlan related to LCIF grant funds as conduct unbecoming a Lion and prohibited membership as a Lion in the future.
- Confirmed willful failure of Roland Dunham to comply with association policy as conduct unbecoming a Lion and prohibited membership as a Lion in the future.
- Cancelled the charter of the New London Black Heritage Lions Club for failing to meet the obligations of a Lions club.
- Required clubs in the undistricted area of northern Cyprus to confirm they will not associate with an unauthorized "federation" on or before November 30, 2022 and confirmed failure to comply will result in club cancellation.
- Affirmed a proposed amendment to the International By-Laws, Article II, Section 3 to remove the requirement of a district to have 35 clubs and 1,250 members in order to be eligible to endorse a candidate.

CONVENTION COMMITTEE

- Discussed and approved per diem allocations for Presidential Convention Appointees who qualify for reimbursement and headquarter staff supporting the Lions Clubs International Convention.
- Discussed and approved the 2023 Line of March for the Parade of Nations.
- Discussed and approved a request from Third Vice President A. P. Singh to allow the Multiple Districts of India to march together.
- Reviewed and approved updating Chapter VIII of the Lions Clubs International Board Policy to better reflect how the Parade of Nations is organized at the Lions Clubs International Convention.

DISTRICT AND CLUB SERVICE COMMITTEE

- Appointed Past District Governor Gina Detviler (District 5-M6) and Robyn Falloon District 201-V14 to serve in the position of District Governor for the remainder of the 2022-2023 year.
- Approved the following redistricting proposals for next fiscal year.
 - District 308-A1 (Singapore) to become Single District 309.
 - District 308-B1 (Malaysia) to bifurcate into District 308-B1 and District 308-B3.
 - District 3232-B1 (India) to bifurcate into District 3232-B1 and District 3232-B3.
 - District 3232-B2 (India) to bifurcate into District 3232-B2 and District 3232-B4.
 - District 3231-A2 (India) to bifurcate into District 3231-A2 and District 3231-A4.
 - District 324-L (India) to bifurcate into District 324-L and District 324-N.
 - Multiple District 19 (USA/Canada) to reduce the number of districts from 9 district to 5 districts resulting in Districts 19-L, 19-I, 19-O, 19-N, and 19-S.
- Approved the following district name changes for next fiscal year
 - District 300D-3 (China, Taiwan) be known as District 300D-1.
 - District 300D-5 (China, Taiwan) be known as District 300D-2.

- Proposed District 300C-5 (China, Taiwan) scheduled to take place at the close of the 2023 International Convention, be renamed District 300C-3.
- Amended the Standard Form Club Constitution Article III, section 3. by adding the phrase "Any elected officer must be removed from office as provided in Article 7, Section 2 of this constitution prior to forfeiture of membership under this section." as the final sentence of the section.

FINANCE & HEADQUARTERS OPERATION COMMITTEE

- Approved the FY 2022-2023 1st Quarter Forecast, reflecting a deficit.
- Approved placing Argentina on modified protective status through April 2023 with reviews to occur at the 2022-2023 board meetings.
- Approved the Master Services Agreement between Balaji Enterprise and The International Association of Lions Clubs for the period of July 1, 2022 through June 30, 2024.
- Revised the Executive Officer Travel and Expense Reimbursement Policy.
- Revised Chapter IX, District Officers & Organization, of Board Policy.
- Revised Chapter XIV, Leadership Development, of Board Policy.
- Revised Chapter XXI, Travel and Expense Reimbursement, of Board Policy.

LEADERSHIP DEVELOPMENT COMMITTEE

- Confirmed the schedule for the First Vice District Governor/District Governor-elect (FVDG/DGE) Seminar Days 1-3 scheduled for February 2023.
- Approved a revised plan for the future revisions to the Second Vice District Governor and First Vice District Governor/District Governor-elect training program.
- Approved a five-year extension of the Q Center contract to accommodate the First Vice District Governor/District Governor-elect seminar for 2025 through 2029.

LONG RANGE PLANNING (AUGUST 2022 MEETING REPORT)

- Received an update on the Lions International Strategic Plan.
- Discussed the process by which the International Board of Directors recommends a candidate for the position of International Third Vice President.
- Discussed opportunities for younger voices to provide increased input in board discussions.
- Discussed the impact of discounted membership types, including the financial impact to the association, and the potential risk of misuse to influence delegate counts.
- Reviewed the benefits currently offered to districts who achieve a minimum of 35 clubs and 1,250 members, or who have demonstrated membership growth, and discussed ways to incentivize and reward growth in the future.
- Discussed how recommendations from the marketing think tank can be incorporated into marketing and leadership development plans.

MARKETING COMMITTEE

- Reviewed a post-report on the Marketing Grant program (formerly PR Grants) from the 2021-2022 fiscal year.
- Received and approved 13 Marketing Grants requests. During these board meetings, the committee reviewed five new grants for consideration, approving four.
- Approved a funding request by the Lions of India to support public relations efforts for India Advocacy Day.
- Received updates on new and existing programs such as the Executive Officer PR program, use of Instagram Reels, social media content calendars, and social channel performance.
- Received updates on strategic messaging guidelines, use cases, brand guidelines, communication plans, digital and commercial promotions, including the new "Lions International" commercial in development.

- Reviewed the Vital Directory publication and approved a series of format adjustments. Further, requested staff evaluate moving the publication to a digital product in the future.
- Reviewed and approved updates to website navigation to increase menu usability and the ability for members to find the content they seek on lionsclubs.org.

MEMBERSHIP DEVELOPMENT COMMITTEE

- Discussed discounted member types, and requested language be drafted to amend policy preventing discounted member types be used to influence elections through the delegate formula.
- Approved the slate of 2023-2025 Leo Club Program advisory panelists, noting vacancies would be filled at the March 2023 board meeting.
- Cancelled the clubs formed in June 2021 for election purposes in district 3234 D2.
- Placed district 3234 D2 in a moratorium, preventing elections until membership misuse is resolved through the guidance of a Coordinating Lion.
- Reiterated that clubs must be formed within a district, and all the members of the club must belong to the same district.
- Discussed options to explore to further encourage new club chartering.
- Updated Leo Club Program policy to align policy with current business practices.
- Removed the requirement for district approval when two or more clubs cosponsor a Leo club. This aligns approval requirements for cosponsored clubs to be the same as Leo clubs with a single Lions club sponsor.
- Corrected board policy from CMNI (Saipan) to CNMI (Saipan).

SERVICE ACTIVITIES COMMITTEE

- Resolved to adopt Lions KidSight USA as a service program of Lions Clubs International.
- Received a report on service reporting, including the number of people served, the number of service activities, and the percent of clubs reporting service.
- Received an update on advocacy initiatives, including Lions Day with the United Nations, Lions Day on Capitol Hill and Parliament Hill, and a marketing and advocacy campaign in development by the Lions Council of India.
- Discussed global causes and service programs, including support for refugees and displaced persons.
- Received an update on Lions-Elevance Health Volunteer Days.
- Received an update on Celebrate Community, the annual event during which members of Kiwanis International, Lions International, Optimists International, and Rotary International engage in service activities together.
- Reviewed the nominations for the Top Ten Youth Camp and Exchange Chairperson Award, and selected winners.

TECHNOLOGY COMMITTEE

- Reviewed the 2021-2022 actual results and the 2022-2023 first quarter forecast for the Technology Division.
- Reviewed updates on privacy initiatives, ongoing steps being taken related to the General Data Protection Regulation (GDPR) and requested that staff continue the International Organization for Standardization (ISO) 27001 compliance project without formal certification.
- Received a comprehensive update on the Salesforce projects, including the core constituent relationship management (CRM) and the new digital member experience.
- Met jointly with Marketing Committee and discussed: the Salesforce project status, communicating the Salesforce change to members, branding the new member experience, and a new website navigation proposal.
- Discussed change management and member engagement approach needed to minimize the impact associated with a change to the digital member experience.

PT by Princeton®

SIGN OF QUALITY

Fine Custom Tailors for Ladies & Gents since 1966

普林斯頓

高級洋服



Suits with 精心剪裁 a Personal Touch 匠心獨運

- Top Quality Tailoring • Skillful Craftsmanship •
- Finest & Wide-Choice of Fabric • Speedy & Quality Service •
- Latest Style & Design
- All garments are tailored to individual needs and specifications
- Trips to USA, Canada, Australia, Japan, Europe to take orders
- Special Price for Lions Jacket! 優惠價訂造獅子會西裝外套、白色襯服



Specially brought
to you by
Lion Roxanna Sin
Lions Club of Harbour View
Past President (2010-2011)

洗慧詩獅姐
維港獅子會前會長
精心呈獻

SPECIAL OFFER 超級優惠

Buy 2 Regular Price Custom-Made Suits & Get 1 Custom-Made Suit FREE

凡訂購兩件訂造西裝兩套，可免費獲贈第三套度身訂造西裝

Buy 6 Regular Price Custom-Made Shirts & Get 2 Extra Custom-Made Shirts FREE

凡訂購六件訂造西裝襯衫六件，可免費獲贈兩件度身訂造襯衫兩件

Special Offer Period: 優惠期間: 2010-12-11 - 2011-01-11

Please visit this ad before ending to enjoy the offer. 請在訂造前向本行查詢詳情及索取此廣告



www.PTbyPrinceton.com

Suite B, 4/F. Wing Lock House, 1 Lock Road, Tsim Sha Tsui, Hong Kong

香港九龍尖沙咀樂道1號(北京道交界)永樂大樓 4樓B室

Tel.: 2191-9898 E-mail: tailor@PTbyPrinceton.com

總監的話 之(二)

冼健岷

總監2022-2023



新一年祝各位獅友，玉兔迎春，好運年年增！不經不覺，本年度已經過了一半，在此感謝區職員團隊及會長能夠成為22/23一員，亦多謝各位獅友對區會的支持。在大家的共同努力下，將獅子精神「我們服務」及本年度理念「我們一起服務，讓愛傳下去」發揚到香港社會各層面。

我們一起服務，讓愛傳下去

理念是希望邀請受眾成為義工一份子，共同發揮「我們服務」的獅子精神。有見及此，第一分區成立「獅·妳所思」婦女義工隊，邀請一眾婦女加入並參與不同社會服務。獅子會2023愛心慈善跑暨



港澳獅子服務日當日亦邀請多個團體逾300人一同協助活動進行或表演，包括：香港傷殘青年協會、力群協會、香港聾人協進會、香港傷殘人士地壺球協會等等。他們受惠社會各界關注之外，再用自身力量服務社區。

獅子會「健障行」• 共融十周年• 慈善步行樂活動



香港傷殘青年協會一年一度的大型傷健共融活動——獅子會「健障行」共融十周年，慈善步行樂在VESSEL發現號01舉行典禮儀式及起步禮。活動由香港傷殘青年協會及國際獅子總會中國港澳303區合辦，並由獅子會香港社區服務基金協辦，目標是推廣及彰顯殘疾人士的能力及傷健共融的理念。當日邀請了多名政屆名人出席，包括：

行政會議成員林正財、行政會議成員高永文、民政及青年事務局副秘書長（青年事務）劉家麒、平等機會委員會主席朱敏健、工聯會立法會議員鄧家彪等。活動得到不少熱心公益的中、小、特殊學校，友好團體及企業機構支持及組隊參與，活動總參與人數超過1,400人。活動所籌得款項全數撥款至香港傷殘青年協會，用作推廣殘疾人士普及運動及社區傷健共融活動。

獅子會全港學生三人籃球賽

由第六分區籌辦的「獅子會全港學生三人籃球賽」決賽日於2022年11月13日圓滿舉行。當日氣氛熱血沸騰，今年的參賽隊伍水準非常高，各隊員各出其謀、奮戰的精神！令整場比賽的水準亦大幅提升。今屆



我們一起服務，讓愛傳下去
We serve *together*, pay it forward

賽事有273隊學生組別及61隊獅子會盃及工商盃，超過1,300人參加，疫情持續下再創佳績。籃球總會及康仁代表都不斷確認獅子會主辦的「全港學生三人籃球賽」已成為香港籃球其中一個主要聯賽，為推動香港籃球運動出力！當日比賽亦得到香港眾多主流傳媒報道。



共融體育你我他

由九龍城民政事務處及國際獅子總會中國港澳303區合辦的「共融體育你我他」活動於10月29日正式啟動，活動共有六站，首五站分別在九龍城區內五間歷史悠久的學校舉行（於部分被評為法定古蹟或歷史建築的校園締造可持續發展目標(SDG)11—可持續城市及社區的世界紀錄）。

每一站均提供兩項新興運動予大眾體驗，而在啟德車站廣場舉行的最後一站將安排全部十項新興運動讓市民參與。十項新興運動包括芬蘭木柱、匹克球、軟式曲棍球、手綿球、國皇棋、躲避盤、域士球、氣球排球、地壺球，以及足毬。



聖誕節當天（12月25日）由九龍城民政事務處及國際獅子總會中國港澳303區合辦「啟德聖誕Get Set Go」嘉年華，現場服務逾千名受眾體驗試玩十項新興運動。當天亦邀請立法會議員、青年事務委員會副主席梁毓偉，JP、九龍城民政事務專員蔡敏君，JP親臨主禮，並頒發SDG世界紀錄證書予一眾協辦屬會。活動讓公眾了解及體驗各項新興運動的樂趣和其傷健共融的信息。



「全港賣旗日」

本中心已於2022年10月15日(星期六)圓滿舉行了「全港賣旗日」籌款活動，回顧上一次的賣旗籌款，已經時隔五年。賣旗籌款目的是為中心轄下四間洗腎中心籌募日常經費及擴展服務，縱使面對疫情威脅，招募義工等工作遇到無比的艱難，中心非常榮幸得到國際獅子總會中國港澳303區總監冼健岷獅兄及區職員的全力支持，向獅友大力推廣及呼籲踴躍參加，成為賣旗義工及響應金旗募捐。再者，得到各籌委會成員、友好、獅友、社團、機構、學校、青獅及個人義工等身體力行投入參與，群策群力，令是次參與活動賣旗義工人數超過2,000人，感謝社會各界熱心人士及獅友慷慨解囊，籌款活動取得空前成功，籌得善款超過HK\$1,650,000元。



董事局主席李任基獅兄當日亦親身參與賣旗活動，並為賣旗義工打氣



總監冼健岷獅兄當日非常支持中心的賣旗活動，走訪多區，為獅友及青獅們打氣，總理張浩威獅兄(左一)立即向冼總監賣旗勸捐

感謝各志願團體、學校、機構、獅子會、青獅及個人義工等傾力合作，為中心籌款。特別要感謝健誼社、香港少年領袖團、軍事遺蹟保育團、榮譽主席陳中正獅兄、永遠榮譽會長張德忠獅嫂、總理吳秀嫻獅姐及香港千禧獅子會上屆會長許偉堅獅兄擔任旗站義工；感謝由籌委會成員及獅友組成的車隊於當日巡查及接收旗袋；藉此機會亦感謝政府相關部門、港鐵、香港房屋委員會，還有香港上海匯豐銀行及東亞銀行借出多間銀行分行作為旗站，並提供善款點算服務。籌劃長達5個月的「全港賣旗日」籌款活動，最後得以圓滿結束，再次感謝籌委會成員的悉心策劃及各界熱心人士對中心的支持及捐助，讓中心為更多有經濟困難的末期腎病患者繼續提供低廉但高質素的血液透析治療。

中心非常幸運再次抽到2023至2024年度全港賣旗的機會，下年度的全港賣旗日將於2023年7月22日(星期六)舉行，懇請各位獅友再次鼎力相助，再接再厲，再創佳績。



學生義工穿著整齊校服為中心賣旗籌款



九龍區車隊負責人黃子瑜獅姐(左)親自前往港鐵站為傷殘義工打氣及接收賣旗旗袋

獅子會與浸會大學中醫慈善基金

Lions & Hong Kong Baptist University Chinese Medicine Charity Foundation

慶祝成立15周年

中醫慈善基金於2022年12月16日盛大慶祝成立15周年紀念，也藉是晚的慶祝舉行慈善籌款活動。董事會早於一年前便選出董事謝炎培獅兄為本次慶祝大會與籌款委員會主席，在謝獅兄的不辭勞苦奔走下，他得到屯門獅子會內的各位獅友鼎力支持，包括王亞明獅兄捐出巨款取得冠名贊助。大會為回饋王獅兄的善舉，特將晚會以他代理的名酒「釣魚台」定名為「龍的傳人·釣魚台之夜」。其他重量級捐助人包括了陳達華獅兄、麥美儀獅姐、林啟源獅兄及阮弼壕獅兄，他們皆來自屯門獅子會。



在眾董事會成員及贊助人陪同下，基金主席林海涵前總監切蛋糕紀念15周年

除基金董事——香港浸會大學代表們與獅子會代表們外，是晚出席的嘉賓有總監冼健珉獅兄、區職員、各方友好、林主席的全家祖孫三代共10人也出席支持，總數超過150人，濟濟一堂，高興洋洋，慶祝基金15年來為以萬計高齡長者提供了優質中醫服務。

主席林海涵前總監在致歡迎辭時，他以一貫既嚴肅又風趣的口吻簡述了基金15年的工作。他說，在2007年，303區當年區職員數人有見中醫在香港的需要日益增加，而坊間的中醫素質參差不齊，特別是草藥質地也多未能達標。在多方引導下，303區與浸會大學的中醫藥學院達成合作協議，成立基

金，專為年長者經濟有需要的市民提供廉價但高質的中醫服務。特別值得一提的是孔憲紹獅兄與李國賢前國際理事的推動，在成立後首由李國賢前國際理事擔任主席，兩年後由他與浸會代表輪任主席至今。

是晚的節目豐富，亦含籌款意義，有拍賣名酒、唱歌表演，賓至如歸，熱鬧非常。當日總共籌得善款遠超目標100萬港元。基金又可以為長者提供慈善醫藥服務。



林海涵主席在家人陪同下接受董事會的表彰，感謝他多年的領導與捐獻



謝炎培獅兄、王亞明獅兄、陳達華獅兄拍賣名酒

在此希望中醫慈善基金再接再厲，努力以獅子精神為香港提供優質中醫服務150年。



獅子會中學 第二十四屆周年運動會 暨 第二十四屆家長教師會幹事就職典禮

獅子會中學第二十四屆周年運動會於二零二二年十月十九日（星期三）及十月二十日（星期四）假葵涌運動場舉行。大家都倍感珍惜這次得來不易的周年運動會。

冼健岷總監撥冗主持頒獎禮暨家教會就職禮，他以香港運動員張家朗所說的話：「做運動員要付出最



大努力，卻無法預知結果。」來勉勵大家，堅持到底，創造佳績。

第二十四屆家長教師會幹事就職典禮，幹事們一同宣誓：「全體幹事會為學生作出貢獻，使學生有所得益。」深信在這一年裡，學校和家長教師會一起同行下，必定能為學生建設更精彩的將來。

「千禧青少年編程計劃啟動禮」

由香港千禧獅子會贊助，獅子會何德心小學合辦的「千禧青少年編程計劃」，於2022年11月5日舉行了簡單而隆重的「千禧青少年編程計劃啟動禮」，計劃旨在致力發展創科教育，讓獅小學生在編程、機械、多媒體設計等得到全面發展。此外，有見及元宇宙也是未來發展的新趨勢，本校亦會於計劃中包涵和積極開展元宇宙課程，讓學生透過創作及體驗不同的虛擬社區及角色，為未來的科技發展作充足的準備。



千禧青少年編程計劃開展，發掘更多對編寫程式有天份的獅小精英

「20-21年度會長服務日」典禮暨「獅小共遊香港迪士尼樂園」



迫不及待展開迪士尼之旅

本校獲2020-2021獅子會同學會及香港朝陽獅子會贊助，於2022年11月12日為本校學生舉行「香港迪士尼樂園一天遊」的活動。

當日早上，獅友與老師、義工及同學於本校禮堂集合，完成簡單而隆重的啟動禮後，便出發到迪士尼樂園，展開精彩的迪士尼樂園之旅。各獅兄獅姐於百忙中抽空陪同本校學生在疫情下度過一個愉快的週日，以行動為同學送上真摯和溫暖的關懷，讓大家留下珍貴快樂的回憶！

「幼夢飛翔繽紛日」

本校與各獅子會屬會舉辦之「幼夢飛翔繽紛日」於2022年11月19日圓滿舉行。感謝獅子會轄下其中24個屬會設計富有教育意義及趣味的攤位遊戲，家教會及老師亦設計了具本校特色的攤位活動。典禮荷蒙國際獅子總會中國港澳303區2022-2023年度冼健岷總監主禮，獅子會區職員、教育界各方友好同工撥冗蒞臨支持，家長及同學亦熱烈參與，讓所有參與者也樂在其中，滿載而歸。透過各具特色的攤位遊戲，家長和小朋友對本校的環境及課程特色有更深入的認識，讓我們一起為孩子建構未來，DREAM BIG, FLY HIGH!



繽紛的開幕典禮，為豐富多姿的「幼夢飛翔繽紛日」揭開序幕

獅子會香港社區服務基金

「獅子會香港社區服務基金」於2022年5月22日區年會上全票通過成立，並於2022年7月27日政府正式批核，成為獲豁免繳稅的慈善團體（《稅務條例》第88條）。

「獅子會香港社區服務基金」成立是展開持續有效、長遠發展香港長者及殘疾人士的服務，適當運用身邊資源同時結合政府資源，以及其他社會各機構支持贊助，力爭成為一個在社區提供系統化，專為長者及傷殘人士提供服務的平台，以宣揚「尊重生命、以愛為源、身體力行、服務社群」的理念。



國際獅子總會中國港澳303區呈獻 獅子會「健障行」共融10周年慈善步行樂



「獅子會香港社區服務基金」成立後首個服務活動，便以協辦機構支持，於2022年10月16日由香港傷殘青年協會主辦，國際獅子總會中國港澳303區呈獻獅子會「健障行」慈善步行樂，鼓勵宣傳「傷健共融」信息。

「極地同行 傷健人力車接力環島行 2022」

於2022年10月29日舉行之「極地同行 傷健人力車接力環島行 2022」裏，「獅子會香港社區基金」以銅贊助並命名「傷健人力車」支持活動。活動透過普通及特殊學生、紀律部隊、政府人員及公眾的參與，向全港市民輸出「傷健共融」的力量及正面訊息。透過越野人力車集結不同傷殘障別（包括肢體、視障、聽障、自閉症等）人士和健全人士，以隊際的形式進行環繞香港島的接力步行活動，由香港海洋公園出發經北角、中環摩天輪、上環海濱公園、華貴邨海濱公園返回海洋公園。晚上更於海洋公園水上樂園舉行閉幕禮及共融音樂。

「傷健人力車接力環島行」的閉幕儀式，由殿堂級音樂總監及指揮家——廖原先生策劃，帶領一眾青年傷健演奏樂手與歌手王灝兒小姐於香港海洋公園水上樂園天海灣進行全港首個共融音樂會，同場更有殿堂級舞蹈總監——黃國榮先生帶領其學員的舞蹈表演。



「共融音樂會」作為「2022

「獅子會香港社區基金」服務月—— 「獅子會香港社區服務基金——遊走九龍城」

2022年11月是獅子會香港社區基金的重點服務月，宣揚「傷健共融」和「老有所依」是基金重點項目，加強宣傳香港社區「傷健共融」訊息。

2022年11月20日是「長者日」，「長者日」舉辦日期是每年11月第三個星期日，藉此表揚長者為社會貢獻及宣揚老有所為的信息。對經歷長達三年疫情困擾的長者，享受旅遊樂趣對於長者身心健康非常重要。同時，外國也有研究證實長者多接觸大自然可有益身心，亦有效紓解壓力、提升正面情緒及減低焦慮。

為此，「獅子會香港社區服務基金」已於11月10日、11月16日、11月28日主辦3場「遊走九龍城」活動，簡單行程遊走九龍城寨公園及一起共晉豐盛的午餐。活動邀請了300位深水埗區基層長者及傷

殘人士輕鬆出遊九龍城，每位參與的長者及傷殘人士都很開心及享受一天的遊走旅程。當聽到長者們發自內心由衷的感謝，感謝我們是第一個組織在疫情三年來邀請他們出門遊玩，好開心！更感動、感恩！



每人為社會基層跨出一小步，香港社區定當會美好！

「獅子會香港社區基金 X 世界盃活動」

2022年11月13日為第三十屆「國際康復日」，鼓勵「傷健共融」文化及加強宣傳香港社區「傷健共融」訊息是我們基金其中一個重要宗旨。適逢今年是四



年一度的世界盃舉行。所以基金舉行了「獅子會香港社區基金 X 世界盃活動」，整個活動統籌了4次，每次活動邀請30位多位基層青年、傷殘復康人士、銀齡族等超過120位，其中有13位輪椅人士一同共晉晚餐後，在「中環街市」或「如心廣場」商場看足球比賽盛事，享受大家聚在一起共度「世界盃」比賽的快樂。特別是這120位基層人士都是第一次被邀請在餐廳自由點餐，享受美味的食物，同時更是第一次在商場觀賞電視直播足球比賽，大聲歡呼，很是開心！

僅僅在11月一個月內，「獅子會香港社區服務基金」順利高效、到位地完成了7次服務，是一個不錯的成績。

對外籌款是「獅子會香港社區服務基金」其中一個大方向，鼓勵企業將活動收益捐贈給「獅子會香港社區基金」，為「我們服務」做出貢獻。感謝基金董事第二副總監沈顏獅兄的引薦，令基金收到「招銀國際」將12月17日「慈善投資策略研討會」活動的門票收入港幣兩萬元全數捐給基金，作為服務的善款。在此，支持並鼓勵各機構以此為榜樣，積極捐贈，我們一同服務，讓愛傳下去！



青年拓展及禁毒警覺委員會 盼三年

自從我被任命為Yodac主席之後，甚至是我在當副主席的時候，都一直在期盼着到石鼓洲探訪的這個傳統Yodac服務。經過多番斡旋之後，卒之能夠天從人願地在本年度一月十四日確認重新能探訪石鼓洲。

在興奮之餘，身為主席也需要有詳細的部署，我先任命一位本年度頗具人氣的沙田獅子會長黃少香獅姐作為本次探訪領隊，而我們同樣也有一個理念，就是盡量給予從未涉足此島的新獅友、青少年或其他小



眾參加此服務。在這裏我必須要對各委員說句抱歉！因為我今次沒有太多名額給之前可能參與這服務的獅友。因我深信防火總好過救火，只要「毒品是禍害」這概念在青少年人心中能夠植根，以後做禁毒工作就會事半功倍，所以區會報名的名額只有二十人。今次報名亦特別使用Google form作為報名的渠道，首先是為了報名絕對能公平的做到先到先得，另外也是為了篩選一些符合以上所述條件的參加者。報名情況一如所料，在短短五日之內已經全數滿額，實在感謝各位參加者的厚愛及對未能參加的朋友致歉。

雖然疫情放緩，但我和領隊仍嚴格規定每位獅友必須在上島前七日有快測陰性的結果才能上船，而且在島上在任何情況絕不能脫下口罩，因為石鼓洲是一個禁閉的空間，我們必須謹守防疫的最高防線！

由於中間的情緒和籌備工作太過複雜，所以我選擇如果有適當場合才能和大家一起分享，但有一些點滴是必須列出以表示我對每位領導及參加者的尊重。

1) 總監當天的行程是排得滿滿的，初時他的計劃是與我們一起入島，然後獨自僱船出島，但得悉條例所限未能實行，經過和他商討之後他仍然堅持首先在9:00AM到中環碼頭先和我們各參加者打氣和拍照，之後我們上船開始行程，總監則獨自踏上當天的餘下行程。看到總監如此熱血，心裏是萬分感激總監對我們Yodac服務是這麼的重視。



2) 多謝領隊黃少香會長贊助一級花生及推薦此服務給自己新創的沙田青年獅子會。本人亦獻上小小心意贊助現金購買遊戲的小禮物，亦撥出少許名額給南區青年獅子會。

3) 如上文所述，Yodac今次亦撥備少量名額給一些仍然在學的學生。最振奮的是，這三個青年團體之中共有數名學生在參與服務之後親自WhatsApp給我對此次服務後的感想。他們明白做人不可輕率觸碰毒品，而且表示有興趣未來能夠參與Yodac的其他活動。對領隊、我及Yodac來說實是非常振奮和得力的一件事，達到我們青年拓展的目的。

4) 上文提及我們這等了三年的重點服務，在我一上任就必須堅持做下去的當下，卻發現島上的Band友已經全部痊愈離開療養所。多得南區青獅會前會長Norris黃雪靖獅仗義幫忙，幸不辱命，曲目雖然大致相同，但熱鬧氣氛不減。希望Norris未來能夠積極參與Yodac的其他服務。我們不只需要你的音樂天份，還需要你的熱心。

5) 相信大家都知道我這三年身負傷患，所以我的委員會秘書Cyndi在我致辭後，他認真的問我主席為甚麼可以將一段切膚之痛說得這麼談笑風生。我說：因為我深信我的傷痛、痛苦是不會永遠存在。我亦將這信念送給石鼓洲的所有院友。

6) 戒毒會的同事小冰今次多方面的緊密配合和籌劃，以及最後真誠的分享為這天的探訪畫上句號。



後記：由於今次我們在島中不能進食及時間非常緊迫關係，我們每個行程都是和時間競賽。遺憾我們行程稍為緩慢，今次的導賞並未能包括打卡熱點羅馬水池，但想到我們主要的目的是藉着音樂與遊戲的聚會來為各位院友打氣，我相信我們獅友及參觀者絕對不會介意，你們定有一天能參觀此美景。

祝各位關心Yodac的朋友及義工今年好的留、壞的走！動約脫兔！亦再一次感謝感謝總監、領隊及各籌委的無私付出！

Yodac 委員會主席
李錦堂

參加東南亞獅子大會之得著

加入獅子會後，我未曾想過衝出香港參加東南亞獅子大會 (OSEAL)。今年，適逢當上了會長，於是便嘗試調動工作安排，決定參與於2022年11月24日至27日在韓國濟洲島舉行的第59屆OSEAL，希望藉此可以更加了解獅子會，以及與其他國家地區的獅子會會員進行交流。

參加完開幕儀式後，我便開始翻閱OSEAL場刊，看看有甚麼研討會的議題值得去聽。因為本身從事法律工作的關係，最初想參加關於法律議題的研討會。後來得知這個法律研討會沒有舉辦，便參加了另外兩個研討會——一個是由不同亞洲地區的領導者分享GAT，另一個是關於國際獅子總會未來五年策略性計劃。



參加完兩個研討會，我吸收了很多資訊，個人有以下「Take-Away」得著：

1. 企業管治「Governance」：

講者提及國際獅子總會重視企業管治，包括有關召開理事會會議的安排、理事及受託人的角色。其實我相信即使在屬會的層面，也應該做好企業管治，好好運用憲章規程及遵從會議程序及議決。

2. Specialty Clubs：

其中一個國家代表分享會員流失的狀況。於是，該國家便在特定社區籌組一些由工人及婦女組成的Specialty Clubs，利用他們的獨有專長及技能，為自己居住的社區服務及貢獻，令我思考Specialty Clubs的功能及可能性，以及怎樣好好利用自己的專業知識。



3. 青少年發展：

提早讓青少年認識獅子會，以及與大獅一起做社會服務，大家互相尊重和合作，才能把獅子會精神傳承下去。

4. 國際交流：

在參與OSEAL期間，除了有機會與國際總會會長Brian Sheehan傾談外，還認識了來自中國、美國、泰國、馬來西亞等地區的領導者、講者及獅友。透過交流，令我更了解獅子會在全球的發展情況，也提升了自己的國際視野。



5. 獅子會的品牌形象：

Lions Clubs International及Lions Clubs International Foundation會共同建立一個更清晰「Lions International」的品牌，其口號是「Serving the World in Need」。「Serving」尤其是貼地的「服務」，始終是最重要的事，我們應把焦點放在服務上。

有興趣了解更多獅子會策略性計劃的獅友，可瀏覽這個網址：lionsclubs.org/strategicplan

最後，多謝OSEAL帶給我思考的機會。

摩星嶺獅子會會長
馮健華 (Franky) 獅兄

中國港澳303區屬會地標服務（二十）

資料搜集整理：香港北區獅子會創會會長馬祥發

香港城市、港島、中區、銅鑼灣、香港半山獅子會聯合服務項目 Joint Service Project of 5 Lions Clubs: The City, Hong Kong Island, Central, Causeway Bay, Mid-Levels, Hong Kong

心光恩望學校 Ebenezer New Hope School

地址：香港薄扶林道 131號

Address: 131, Pokfulam Road, Hong Kong

該校自1978年9月創辦，是一所提供特殊教育的學校。專門幫助視障及智障學生復康，使他們自立，進而立足社會。2006年6月，上述5個獅子會聯合捐助該校「玩具圖書館」及相關設施。

This is a special educational school established in September, 1978. This school provides comprehensive educational and rehabilitation services for students with visual impairment and physical disabilities. The aim is to let these students be self-reliant and able to establish oneself in Society.

In June, 2006, the above 5 Lions Clubs jointly donated a "Toy library" and other necessary equipment to this school.







給爸爸的信

人一出生皆有雙親。卻沒辦法自己選擇，尤幸我有一對非常喜歡行善的父母，可能上一輩的人都抱着「人人為我，我為人人」的心態。我經常在懷念爸爸的背影，就如同朱自清懷念自己的父親一般，充滿男性的直系情懷，也有一種硬漢之間欲言又止的靦腆。爸爸，你在時我很後悔沒有膽量擁抱你，沒有衝動親口說我愛你。有時妄想可以靠最流行的時空轉移、平行時空及穿越之旅的幫助，使我有能力可以鑽進蟲洞重回童年的時候，以我們現在在南區獅子會服務的當下，跟現已在天上的你分享一下，對比一下那時資源的貧乏，和現在獅子會服務那無私的奉獻作個分享。這確是一件雖然不可思議卻不懷傷的事！（執筆當天剛好是親爸的忌日，也知道這是一封永遠寄不出的信。）

爸爸！我的信件應該會這樣如泣如訴地給你……

親愛的父親：

你在天上那邊還好嗎？很久沒有在夢中見到你了。可能你已和媽媽一起遊遍五湖四海，上天下海，優哉游哉。從你身上，我們家一早已植下行善的種子，所以今天突然想起一些往事想和你懷緬一番，分享一下服務的經驗，好嗎？

在我出生之後，你和媽媽對着我這樣一個野孩子，實在有點為難。我想說當時的社會到現在，學童均遇上一個問題，就是每天都要背着頗有重量的書包往返學校的路途。雖然這問題沒有發生在我身上，因為你這頑劣的兒子每天都向不同班級的同學在上堂的時候借用書本，所以我只是帶着一條薄薄的紮書帶，紮上草草幾張筆記，甚至兩袖清風、兩手空空地上學。在那時代，物資已經算是貧乏，違論護脊書包在當時更是罕見的產品。價錢亦很理所當然地昂貴，那個時候甚至到現在這類護脊書包動輒也要千多元一個，所以根本花費不起如此奢侈的產品。如果當時我們可以享受這類產品的特性，每天正確地背着這類有特別功能的書包，現在這個年紀就不用忍受這種苦楚。因此，我所屬的南區獅子會在十月二十七日舉辦了贈送書包給低收入學童的活動。爸爸，如果當時我們早點認識獅子會，可能我的同學甚至我的姐姐已經受惠。南區獅子會一直服務的理念是貼地的體恤到服務對象的需要而送贈禮物，不想給一些多餘的物資做成浪費，期望南區獅子會以後能延續這個理念，亦遵從總監今年的口號「We serve together and pay it forward」的願景。

「凡政欲靜，靜在息役，息役在無為」
——劉頌之治國三條

爸爸，南區獅子會教懂我不要為服務而服務，無為才是王道。在天上的你希望會為此欣慰呀！

爸爸！在你年紀老邁的時候，心中天天懷念天上媽媽之時。你孩子已經迷上一個偶像叫米高佐敦，而現在已經被一名叫「咖哩仔」的矮仔取替，他們都是籃球明星。香港的籃球運動其實也非常受小朋友歡迎的，記得我讀書的時候，每天打籃球都玩至廢寢忘餐、汗流浹背，有時甚至午餐也不吃。無奈的是，原來自己只是憑着一股蠻勁，完全沒技巧可言，一點也不像那些籃球明星射籃時的瀟灑流麗。如果當時有籃球教練指導，可能我會更加投入享受此運動，但一般籃球教練的收費也頗為昂貴，以一個課外活動來說，可能又有消費不起的問題。

所以，我們南區獅子會創新地舉辦了一個特別的籃球活動，活動使這些學童對籃球基本知識增加不少，從而產生更大的樂趣。

爸爸你經常有一句口頭禪，每次都在拜祭媽媽時說出來，就是「敬如在」。在經歷那麼多歲月沖洗後，我和你一直以為這說話是形容母親的精神永遠圍繞着我們，如同活在世上一樣，只要心存尊敬就可以如同媽媽在生一般。聽了這麼多年，再查考一些典故。才知道原來全文是「敬如在、誠則靈、虔其心、餘是福！」，這句說話原來是描述我們對神明的尊敬。雖然這是個美麗的誤會，但卻正正切合我們地上兒女對你們雙親的崇敬，你們在我心目中如同神明一樣有崇高的位置，願能在今晚夢境中，你能攜着媽媽的手和我再次遇見。你在那邊要千萬保重，也希望我能接受你的祝福，願我的雙腿能盡快痊愈！

你的搵子堂仔
敬上

其實，我深信人生有幾樣事情是決不能簡化的，分別是：

- 對長輩的孝心
- 對生之源之追溯
- 對弱勢社群幫助的熱忱
- 對真善美的欣賞

「比他人優秀，並不是高貴。真正的高貴，是比過去的自己更優秀！」——區內斯特·海明威

對比自己的雙親在行善這方面，相信我仍未能達到你們的高度，一定要繼續努力，因為社會的缺乏是從不會停止。我們的服務也不應因任何成績優秀而自滿，我們也要對得住前人留給我們的良好根基及高質的道德善行。

最後一個疑問，我和爸爸媽媽何時何地能再度重遇呢？或許在夢中？或許在可見的未來？想着、想着雙眼已經模糊……

南區獅子會
李錦堂獅兄撰文



KONEW
FINANCIAL
EXPRESS

康業信貸快遞

Powered by 康業金融科技



康業金融科技

Available on the
App Store

GET IT ON
Google Play



物業一按



物業二按

物業轉按



立即申請

客戶服務熱線：2110 2110

WhatsApp：9690 2110

www.konew.com

查詢及投訴熱線：3655 1267

康業資本證券有限公司 註冊人牌照號碼：1200-2022

忠告：借錢梗要還，咪俾錢中介

總行地址：香港中環畢打街二十號匯豐大廈四樓及十七樓

K CASH



K Cash

Available on the
App Store

GET IT ON
Google Play



8折 貸款整合
大額私人貸款



立即申請

客戶服務熱線：2111 1211

貸款額高達
月薪 30倍

kcash.hk

查詢及投訴熱線：3185 8847

K Cash Limited 註冊人牌照號碼：1191-2022

忠告：借錢梗要還，咪俾錢中介

K Cash Express Limited (即康業信貸快遞有限公司) 註冊人牌照號碼：0075-2022

*詳情請見圖則

ST·三通

三通旅遊有限公司

S.T. Travel Service Co., LTD

恭祝全體獅友



恭賀新禧 兔氣揚眉



商務七人車

中港澳 接送服務



BENZ
V CLASS

TOYOTA
ALPHARD

TOYOTA
VELLFIRE

林以律獅兄

香港半島獅子會前會長



訂車熱線 +852 **6888 6470**
orders@sttravel.hk



三通旅遊 ST Travel



外遊會
OTQA



香港旅遊業議會
TRAVEL INDUSTRY COUNCIL
OF HONG KONG

TravelHK
Real and Real - Shared Experience

ST·三通

三通旅遊有限公司
S.T. Travel Service Co., LTD

恭祝全體獅友

新年快樂



- ✓ 全程豪華旅遊巴士專船
- ✓ 特色地道美食
- ✓ 專人設計特色行程
- ✓ 專業導遊帶領
- ✓ 旅遊平安保



旅遊巴租賃

大型服務 | 盡工服務 | 貴客至上

28座/40-53座/61-65座



豪華商務七人車
&
花車租賃



林以律獅兄

香港半島獅子會前會長



預約熱線
+852

6888 6470

orders@sttravel.hk



三通旅遊 ST Travel



外遊會
OTOA



香港旅遊業議會
TRAVEL INDUSTRY COUNCIL
OF HONG KONG

TravelHK
See and Road - Greater Fun Here



Relief Hunger on 28th October 2022

23.6 per cent of Hong Kong's population lived in poverty in 2020, and hunger is increasing steadily, according to the Census and Statistics Department.

Inspired by one of the Lions' global cause areas, Lions Club of Hong Kong (Host) and Faith Charity Foundation supported the community through humanitarian service on 28th October 2022. Healthy foods including whole grains, beans and others were distributed to 50 underprivileged families at the Society for Community Organization's office.

Lions and volunteers brought boxes to sort and pack donated food items, discussed package size preferences and the best way to deliver food to the

needy. It was inspiring to see Lions and volunteers came together to serve, especially, a 25-year-old single mother volunteered. We love to meet and interact with the target groups, and provide further follow-up. The target groups are families living in subdivided flats and singletons living in bed-space apartments, mainly in the Sham Shui Po District.

Hunger-related challenges are urgent. Lions deliver solutions to meet people's immediate and basic needs. We serve to ensure all community members have access to nutritious foods.



Environmental Protection on 12th November 2022

Lions Club of Hong Kong (Host) partnered with Hong Kong Student Aid Society and organized a meaningful service 「『喜樂同行』香港獅子會主會義工交流活動」 at Lions Clubs Lam Tsuen Youth Centre and Wadakiyama Plantation on 12th November 2022. Lions Club of Hong Kong (Host) sponsored over 50 children and youths to explore nature through a guided day tour.

Children and youths, aged from new born baby to 21 years old, and devoid of proper family care, all from Hong Kong Student Aid Society, are receiving residential care services and education services. It is very rare for them to go outside, except to school. The project aimed at raising environmental awareness and providing learning experiences which should be essential to children's whole person development and strengthen our community.



Lions and volunteers received a briefing on service aims,

determined educational content and divided tasks before the service started. Children and teachers arrived Lions Clubs Lam Tsuen Youth Centre on a tourist bus. We played the warm-up game, explored the importance of trees in the environment and our lives, determined three tree species in an orienteering activity, created leaf bookmarks and visited Lam Tsuen Wishing Tree together. We ordered the big bowl feast, 'poon choi' for lunch, chatted about the history of Lam Tsuen and ways to protect the environment. At the end of the day, we visited Wadakiyama Plantation, an outdoor playground located in Sha Tau Kok, played historic treasure hunts which enhanced children's sensory stimulation before the children returned home with joy.

Our home planet Earth provides us with life. We value environmental protection and children's development. Through the sustainable service project, Lions promoted environmental protection to youth, and strengthen relationship between the community and the environment.

Lions Club of Hong Kong (Host) and Lions Club of Kowloon Joint Christmas Dinner Party on 9th December 2022

Lions Club of Hong Kong (Host) and Lions Club of Kowloon Joint Christmas Dinner Party was held at The Salisbury - YMCA of Hong Kong on 9th December 2022. Lions, Lion families, Leos and Hong Kong Student Aid Society's teachers and students had a wonderful evening to celebrate Christmas. We celebrated the festive season with a sumptuous dinner buffet featuring international favourites, fun festive games, gift exchange and a lucky draw. The party reached its climax when

Lions and friends gathered to dance and sing the lovely 'Silent Night', 'Joy to the World', and of course, none other than 'We Wish You a Merry Christmas'.

Lions spread love at Christmas, and celebrated the arrival of a new year. Children and youths from the Hong Kong Student Aid Society were one of the guests of the Lions. Each youngster went home with presents and a heart full of joy. We serve, we care.

Zone I Joint Service on 10th December 2022

The service called 「第一分域聯合服務『樂善好獅』派飯及派聖誕禮物服務」 was held at Mun Tung Estate's Joysmark in Tung Chung on 10th December 2022. It was a Zone I Joint Service, with Lions from Lions Club of Hong Kong (Host), Lions Club of Kowloon, Lions Club of Central and Lions Club of Hong Kong Northern Metropolis.

"One in nine people is chronically suffering from hunger in the world", according to the World Health Organization.

Lions act through the sustainable service, focused on the Hunger area, which was led by Zone I Chairperson Lion Fanny Chan. We aimed at relief for hunger, offering

meals to food-insecure individuals and to improve life quality. Service target groups were singleton elderly, low-income families and families living in subdivided flats. Lions sorted and packed donated items as gift bags, conducted quality check and discussed strategies to distribute meal boxes effectively. Over 500 hot meal boxes and gift bags were delivered to those in need.

As community leaders to serve, we are proud to be a part of the project which had incredible impact in enhancing food access and building a healthier world.





每月董事會及例會

香港半島獅子會於2022年10月13日、11月10日及12月8日晚上6時30分，假座「吹牛會館」舉行十月至十二月份董事會和晚餐例會。

每月例會

香港半島獅子會於2022年10月27日和11月24日晚上7時30分，假座九龍城廣場「城寨風味」分別舉行十月份和十一月份的第二次晚餐例會。

服務活動一「柔道學禮耀半島」

香港半島獅子會於2022年12月10日早上9時正，假將軍澳香島中學舉行「柔道學禮耀半島」服務活動揭幕禮。當天邀請到第一副總監陸嘉暉獅兄蒞臨作主禮嘉賓，並由會長關國華獅兄帶領下，第一副會長李綽倫獅兄、第二副會長張恒星獅兄、第三副會長張驍鋒獅兄、義務秘書周健忠獅兄、義務司庫馮福昌獅兄、總務張偉良獅兄及糾察溫錦泰獅兄出席參與。



柔道學禮耀半島服務活動揭幕禮，得到第一副總監陸嘉暉獅兄蒞臨主持時攝
柔道學禮耀半島活動上，學生們接受導師教導時攝

「2022-2023 年度區職員暨屬會職員聯合就職典禮」

國際獅子總會中國港澳303區於2022年10月2日晚上7時正，假座香港灣仔會議展覽中心新翼大會堂舉行2022-2023年度區職員暨屬會職員聯合就職典禮。在大會主禮嘉賓見證下，本會上屆會長馮

振榮獅兄將會長佩帶及權槌轉交給新任會長關國華獅兄。由於政府限聚令關係，區會特將當晚現場盛況全程於YouTube直播，好讓未能出席參與的獅友們亦能一同觀賞此難得的盛會。

「三人籃球賽」

303區於2022年11月13日假筲箕灣官立中學舉行了「全港學生三人籃球賽2022」，本會由第一副會長李綽倫獅兄帶領4位外援球員參加「U18獅子會盃賽」。

「獅子全城愛心捐血日」

由於香港血庫存量下降至極低水平，國際獅子總會中國港澳303區響應香港紅十字會呼籲，特於12月10日分別假7個地點舉行「獅子全城愛心捐血日」。本會前會長周健忠獅兄前往長沙灣英華書院參與捐血活動。



義務秘書周健忠獅兄響應303區會呼籲參與捐血服務活動

「樂膳好獅」派飯服務

國際獅子總會中國港澳303區第二分域各屬會，於2022年12月17日早上11時15分假座尚德街市門口聯合舉辦「樂膳好獅」派飯服務。本會由會長關國華獅兄帶領下，有第一副會長李綽倫獅兄、糾察溫錦泰獅兄和趙展鵬獅兄出席參與。





域多利獅子會支持區會推廣青少年網球運動

域多利獅子會一貫支持區會的網球運動，在2022年12月18日，多位獅友在李炎輝會長領導下，出席區會在維園網球場中央場舉辦的培養青少年網球運動。當日域多利的上屆會長柯灝泓獅兄二連勝男子單打冠軍，並且連同前會長林耀堅獅兄贏得男子雙打季軍。

柯灝泓上屆會長
接受總監的頒獎



與你分享 聖誕送暖

新冠疫情侵襲，香港經濟發展也因而連續三年受到打擊，特別是對於低收入的家庭，很多喪失支柱收入，生活質素頓然大受影響。近期聖誕佳節來臨，為增加他們假日歡樂氣氛。域多利獅子會聯同服務老搭檔基督教勵行會再度獻出綿力，假座勵行會的九龍彩雲會址舉辦聖誕佳節贈送福袋服務計劃，向彩虹邨、慈雲山的低收入居民派發了多達100份食品福袋，袋內包括茉莉香米、臘腸、香菇及糕餅。當日由域多利獅子會李炎輝會長主持儀式，她代表了域多利獅子會和基督教勵行會歡迎出席的超過100個家庭。李



李會長歡迎出席的家庭

域多利獅友與部分出席家庭合照

會長同時也藉此機會介紹了獅子會和獅子會的服務內容。致辭後，李炎輝會長代表域多利接受紀念盾牌。之後由各獅友向出席家庭贈送福袋，每個家庭一份，受惠家庭收到福袋後的興高采烈更燃點了我們繼續服務的熱火。

重遊50年前的服務項目： 出席區會向香港仔工業學校的支票捐贈儀式

於1968年，區會由時任總監的本會前會長劉邦獅兄組織，向香港仔工業學校捐獻了20萬元建造了工作間。以當時油條（油炸鬼）才不過一毫子而現時需要13元，通貨膨脹130倍，一次捐款20萬元不可謂不慷慨，在20萬的善款中不乏由域多利會員所獻出的力量。

該個三千平方呎的工作間因為時日的變遷及時代的進步，現時已經不能應付所需，經過工業學校與區會的溝通，區會再捐出鉅款，改善學校之需。

1968年域多利已經成立六年，人才鼎盛，雖時過55年，當時曾參與此項服務的會員李景勳獅兄與周克榮獅兄猶在，記憶猶新。我會多位獅兄包括哈奇偉獅兄獅嫂、陳悅焜獅兄、石家璐獅兄獅嫂、沈蓮英獅姐，在會長李炎輝領導下，出席了2022年10月22日在香港仔工業學校舉行的支票捐贈儀式。



冼總監說得好，域多利的踴躍出席除了支持區會外，也為懷念在域多利活躍40年的前會長劉邦獅兄。



露宿者送暖服務 2022

因疫情關係，香島獅子會夥拍油麻地教會「油踐入心」義工隊送暖服務停辦了一年，今年恢復送暖行動，第一站於12月13日在油麻地渡船街遊樂場展開，派發飯盒、福袋及背心外套，為附近的40位無家者送上一份關懷與溫暖。本會榮幸邀請到第二副總監參選人鄭敏如獅姐到現場支持，為街邊拾紙皮的婆婆送上祝福，分享其拾紙皮的趣事。

大會主席梁慧玲獅姐表示，疫情下社區出現很多無家者，更需要社會的支援及關心，作為全港最

大的服務團體獅子會其下一個屬會，我們將持續聯合「油踐入心」義工隊，以行動為油麻地無家者送上更多祝福及溫暖。



香島狂歡聖誕夜 2022

「香島狂歡聖誕夜」於12月21日在中環馬車會所圓滿完成，感謝區職員、獅友及青獅每一位出席及饋贈禮品賀金，令狂歡聖誕夜增添不少歡樂氣氛。

數小時的聖誕派對，是由大會主席何嬋嬋獅姐帶領一班獅友於一個多月前籌備而成。經一輪儀式後，大會安排由侯經國獅兄扮演的超高大聖誕老人出場拉開序幕，一瞬間成為大家爭相拍照的對象，好不熱鬧。在卡拉OK時段，會長施承宗獅兄及青獅會長雷灝淳合唱一首《朋友》，接下來陳麗萍獅姐的《Colours of the Wind》，香島歌王余斯鴻獅兄與陳獅姐合唱《相思風雨中》，冼健岷總監獻唱張學友的《情已逝》，其歌聲之柔美，令人繞樑三日，台下女粉絲爭相叫Encore，可惜總監當晚要趕下一場，只能輕輕放過。高潮迭起，大會主席的女兒幼獅Alyssa和Sergey老師短暫表演Rumba作為引子，帶出兩位世界級50強之內高手舞者，分別來自俄羅斯Sergey及烏克蘭Alina表演拉丁舞

Rumba和鬥牛舞，將當晚氣氛推上高峰。同時，恭喜當晚得獎的幸運兒，希望能為各位獅友嘉賓帶來一個愉快難忘的狂野聖誕派對。





援助「貴州省遵義市紅花崗區孤獨傾向康復中心」教學器材

2013年本會眾獅兄曾經探訪及捐贈一批教學器材給一間自閉症學童訓練學校，並捐款給他們培訓教師。現在該校改名為「貴州省遵義市紅花崗區孤獨傾向康復中心」，由於之前的教學器材已經老化，本會現再捐款給購置教學器材，全部器材已經安裝完畢並可投入使用。該中心並已經在安裝好器材的教室中裝置了本會命名的「愛心教室」牌匾。



「傳承盃」書畫大賽及國際書畫展

由本會主辦，上海市楊浦教育國際服務中心、香港順德聯誼總會胡少渠紀念小學、香港教育出版社、氣韻軒書畫工作室協辦的「傳承盃」書畫大賽及國際書畫展，分設幼稚園組、全國小學組、胡少渠校友組、全國公開組及國際公開組六個組別。旨在以中國書畫為載體，陶冶青少年兒童之德性，宣揚中國傳統藝術文化，同時提高青少年兒童對家、校、國的認識與感情。參加大賽的作品超過千份，內容豐富，水準特高。於10月28日在胡少渠小學舉行評審，並評出各組別的冠、亞、季軍。頒獎典禮於12月15日在屯門大會堂的胡少渠小學的四十周年校慶上舉行。

關心學童齊抗疫檢測包送贈

10月19及21日，本會分別向朱石麟布廠商會中學、觀塘基督中學、瑪利諾中學及佐敦道官立小學四間中小學校捐贈一萬份自我檢測包、口罩及益智拼圖，幫助學校及學生一起防疫抗疫。



「愛心膳食顯關懷」派飯活動

10月21日及25日，本會分別在大坑東南山邨及長沙灣麗閣邨舉行「愛心膳食顯關懷」派飯活動，向長者派發飯盒、水果及口罩。我們跟另一慈善團體合作，每期派發2,000個飯盒，每天每個地點派發100份，這已經成為本會一個恆常的活動。

電動輪椅贈人瑞

11月17日，本會在東涌逸東邨舉行簡單的電動輪椅捐贈儀式，送贈一部電動輪椅給102歲行動不便的長者蘇婆婆。蘇婆婆是獨居長者，由於行動不便，所以她平日不能外出到戶外活動，現在有了電動輪椅，可以方便外出。她收到輪椅後即場試用，很快就學會操作，非常開心。

「幼夢飛翔繽紛日」

11月19日，本會參加了獅子會何德心小學「幼夢飛翔繽紛日」，設置了「拼出彩虹」砌圖遊戲攤位，供天水圍區的幼稚園及小學的學生及家長參加開放日活動。當天亦有其他友會共設置了30個攤位，受眾約有2,000人。

「樂膳好獅」派飯服務活動

11月24日上午，本會聯合聯合第六分域轄下屬會舉行「樂膳好獅」派飯服務活動。派出飯盒及抗疫物品共300份（費用由區會及第六分域主席黃毅超獅兄贊助）。

時間：中午11:30

地點：東涌逸東二邨方龍飛議員辦事處門口

「南山邨長者一天遊」

12月16日，本會舉辦「南山邨長者一天遊」，由南山邨居民服務協會協辦，招待60位南山邨長者到元朗公園及元朗大棠荔枝山莊旅遊。

預防糖尿病

「長者健康測試服務日」

12月18日（星期日），本會將於在柴灣漁灣邨社區會堂舉辦預防糖尿病「長者健康測試服務日」。由東區居民聯會協辦，為120位柴灣區長者檢測血糖並派發愛心福袋。

地點：柴灣柴灣道365號漁灣邨漁順樓

受眾：120位





何德心小學幼夢飛翔繽紛日 (21-12-2022)

當何德心小學的校監——本會前會長陳婉儀獅姐，在董事會上報告此次活動時，我會上下一致支持是次活動。

會長霍寶林獅兄借此機會，希望讓新獅友更快融入會務，特意委任新獅友楊偉雄獅兄作為是次服務活動統籌，其他資深的獅友協助。



因為我們深信「今日追隨者必是明日的領導者」。

是次活動，本會負責四個攤位。要統籌整合四個攤位：安排視察場地、物資統籌、攤位佈置、分配工作人員、交通安排、活動程序各細節問題。說複雜不複雜，但對於一個新獅友來說，說簡單也不簡單。

楊獅兄接受指派，迅速著手部署。整合大家意見，定出四個主題。

- 波波迷城
扭一個波波歡迎進入校園的小朋友
由前會長潘偉基獅兄贊助並主理。
- 太平童樂顯繽紛
給一個純白面譜，讓小朋友自由創作新臉譜
由上屆會長朱晨獅兄領軍。
- 太平Ping Pong
用乒乓球玩遊戲，由太平山青獅負責。
- 稚照天倫
由太平山攝影小組負責，為每個家庭拍一張天倫照。並將其裱入相框，然後帶回家留念。

響應獅子會腎病教育中心及研究基金全港賣旗日

國際獅子會腎病教育中心及研究基金於10月15日舉行全港賣旗日，本會張德忠前會長極力響應，在張前會長統籌呼籲下，本會各獅友以及太平山青獅全體積極全力賣旗籌款，我們行動得到大會肯定，本會被頒予最傑出獅子會參與獎和銀贊助人，以及本會前會長官錦堃獅兄被頒以金贊助人。

當中，「稚照天倫」是陳婉儀校監指定要的攤位。太平山攝影小組早於多年前成立，當年成立目標就是為老人家們留住美好一刻，在各次的老人服務中，攝影小組不厭勞苦為參與活動的老人家們每人影一張獨立照。明白老友記們對相片要求，我們選用可保存百年的相片，但同時又要即影即有。因此工具上繁多，印相工序亦繁瑣，但為了品質與即時性，我們一直堅持如是。

多年來，攝影小組為無數老人家以及各種活動中親人們，朋友們留下無數珍貴一刻。



我們明白，如果只獻上一張相片，那相片也許不知不覺中就會在某處消失。但如果配了相架，那相片就可能被擺放在顯眼位置。附上獅子會Logo的相架，讓我們的服務永被受眾放在家中顯眼位置，為此，我們不惜工本。

一如既往，隨著大家收到相片互相展示後，攤位愈來愈受歡迎。慕名而來的不只是參與活動的小朋友家庭，還有獅友以及教職員們都紛紛跑來留倩影。

因此，當大會結束時，其他攤位都已執拾好，攝影攤位還遲遲未能卸下裝備.....





北九龍獅子會2022-2023年度職員就職典禮暨57周年晚會

北九龍獅子會2022-2023年度職員就職典禮暨57周年晚會於10月17號假紅磡海逸君綽酒店，在各位主禮嘉賓、區領導、前國際理事、前總監、區職員、各友好會長及嘉賓的熱烈支持下圓滿舉行。當晚出席的獅友賓客們都極其隆重，悉心打扮出席，就各方友好對我會多年的情誼及長期的支持，本會再次表達最崇高的敬意和謝意。

晚宴能夠順利舉行確實有賴您們的支持，亦是本會

之榮幸。另外，亦要感謝各位區領導與友好獅友的豐富獎品贊助，以及各位出席嘉賓踴躍支持購買獎券，令當晚抽獎環節得以成功。北九龍定當繼續努力把服務做好，照顧及服務更多有需要的社群，繼續發揮獅子會「我們服務」的精神。



鄭敏如獅姐——北九龍獅子會探會篇

本會於11月10日舉行了每月例會，適逢其會，這次例會上我們有幸邀請到本年度區會第二副總監參選人鄭敏如獅姐親臨探會。

會上鄭獅姐競選團隊不吝嗇和本會獅友盡情分享其獅子會理念，其中個人簡介影片更是加深了本會獅友對其認識！本會藉此再次多謝鄭獅姐當日到臨，並祝願她獅務亨通，馬到功成。

2022獅子會全港學生三人籃球賽

獅子會一年一度之「三人籃球賽」今年未有受疫情影響，報名隊伍及人數更創記錄新高。一如既往，此活動邀得多個政府團體和組織合辦，為全港學生提供一個大型三人籃球比賽，亦設立「獅子會盃」讓獅友們一顯身手，共建獅誼。

北九龍獅子會在本屆再次參賽，由會長吳鑑倫獅兄領軍，聯手何俊鏗獅兄、林漢倫獅兄和譚鈞鴻獅兄

在賽事中過關斬將，最後成功蟬聯冠軍！吳會長除了感謝獅友們當天前來觀戰及支持外，亦表示非常榮幸能為本會衛冕此榮譽，可喜可賀。



吳鑑倫會長(右二)、何俊鏗獅兄(右三)、林漢倫獅兄(左三)和譚鈞鴻獅兄(左二)

關懷長者送暖顯愛心活動

本會在12月10日下午，聯同深井潮州街坊福利會舉辦了名為「關懷長者送暖顯愛心活動」的服務。此服務顧名思義以照顧深井區內長者為主，當天本會準備了一批福袋(內



有紙巾、乾糧、白米、食用油等物資)由獅友們贈送給高達二百名受眾，舉辦得非常成功。

吳鑑倫會長在此特別感謝本會趙瑤前會長及任恒輝指導會長在是次活動的協力幫忙，當然亦要感謝各出席獅友在疫情中仍熱心支持本會服務，延續「我們服務」精神！

北九龍獅子會第六次例會暨聖誕聯歡會

本會剛於12月16日晚在灣仔紅花會舉行了本年度第六次會議，因疫情緩和關係亦復辦會內多年傳統活動「聖誕聯歡會」，好讓獅友們能邀請獅嫂親朋等前來一同參與，感受獅子會這個大家庭的佳節氣氛。

當晚完成理事會及例會後，派對亦正式開始。除了有美酒佳餚外，今年更加插壓軸環節BINGO遊戲，超過一半獅友賓客得到幸運之神眷顧，獲得現

金獎。另外，本會榮譽顧問蕭旭成獅兄和吳鑑倫會長更慷慨解囊，分別私人贈送名貴紅酒及茶葉給各獅友，讓每位獅友及賓客皆滿載而歸、盡興而回。



快活谷獅子會2022年第四季服務

1) 探訪兒童之家

協助機構：香港小童群益會 BGCA

12月10日及17日兩個週末的早上，快活谷獅子會在會長勞焯培獅兄帶領下，探訪了兩個分別在屯門區及天水圍區的兒童之家。這些家舍都是由香港小童群益會營運管理。

十多位獅兄獅嫂帶同他們的一些子女，預備了聖誕禮物，送贈給兒童之家約40多名小朋友，同時又和他們下棋、跳繩、玩遊戲、分享生活點滴，氣氛融洽。家舍的小朋友也有準備一些表演項目，即場表演給各位獅兄獅嫂欣賞，最感動的是他們把一幅長達3米的畫作送贈給本會。這件非常有意義的禮物，是每位小朋友分工合作，每日把美麗的色彩填

上圖畫中，展現出他們豐富的創意及想像力。

最後，由家舍的職員陪同下，我們帶小朋友們去到附近酒樓飲茶，共晉午餐，歡度一個愉快的週末。



獅兄收到畫作，非常欣喜，並和家舍小朋友合照留念



廖建昇獅兄童心未泯，主動和家舍小朋友一起跳繩

2) 「花開送暖迎新春」

協助機構：路德會石硤尾失明者中心

本會多年都有和失明人士服務機構合作，擁有豐富經驗。多名資深獅兄及本屆會長，早在8月已經開始和路德會石硤尾失明者中心的社工籌畫迎新春活動，希望鼓勵失明人士走出家門，參與集體活動，建立正常社交。

活動取名「花開送暖迎新春」。分別6天在港島、九龍及新界地區，獅兄和社工職員安排了水仙花頭，教導及協助多達百多名失明或視障人士切割水仙花



薛來鏗獅兄帶同兒子一起協助視障人士切割水仙花頭

頭。雖然步驟並不簡單，但學員都非常留心聆聽我們的講解，很快便完成兩個水仙花頭，栽種在花盤內。

希望學員在新春期間，都可感受到花開時芬芳撲鼻宜人的香氣，滋潤身心，共賀新禧。

最後，勞會長和獅兄們還和學員玩問答遊戲，猜猜花語，答中有獎，氣氛高漲。



眾獅兄獅嫂完成服務後拍照留念



《一路瞳行》疫 / 逆境同行

30.10.2022 (星期日) 為慶祝本會踏入53周年，創會至今已逾半個世紀，成功舉辦慈善電影親子活動，邀請瑪利諾中學合共165名家長及學生，觀賞一部勵志電影《一路瞳行》，希望透過影片可以令更多學生了解和感受失明人士的日常生活及內心世界，學習接受不完美的世界，用愛燃亮生命。電影講述主角由一開始不願給同學知道自己有對視障父母，到有所經歷及體會後，擁抱及接受父母的不完美，並認識到父母一直以來面對生活的苦難及偉大無私奉獻。



元老獅友 親善大使

03.11.2022 香港觀塘獅子會之寶——元老級戚浩明前會長偕同夫人Grace化身親善大使，參加馬來西亞姊妹會KL North 50周年晚宴，KL North的獅兄們熱情招待，聚首一堂，近半個世紀之獅誼，來之不宜。18.11.2022再由馬來西亞飛往泰國，探訪姊妹會——泰國曼谷益獅子會，一眾獅友們相聚，交流服務心得，結盟多年，彼此相交相知，有說不盡的話題。

2022/23 獅心關懷遍安泰

本會於08.10.2022 (星期六) 舉辦第二次派米活動、05.11.2022 (星期六) 舉辦第三次派米活動、03.12.2022 (星期六) 舉辦第四次派米活動。每次活動獅友們都盡顯獅子心，Nicole獅姐專誠請假支持，83歲元老廖興邦獅兄身先士卒，落力派發5公斤大米，林瑋獅兄又自掏腰包捐出100包蝦子麵及茶葉等.....受眾們取得豐富物資，都充滿笑容滿載而歸。



三代同堂賀聖誕聯歡

19.12.2022 (星期一) 本會舉行了期待已久的聖誕聯歡、理事會及例會。前青獅區會長詩玲帶同(香港觀塘小孫女)可愛肥嘟嘟BB女，三代同堂齊參與。當日由Nicole獅姐、Maggie獅姐及一眾青獅負責遊戲節目，大家玩得又開心又興奮。最後大家交換禮物，又有現金利是，在一片歡笑聲，度過一個愉快的晚上，正是獅子會大家庭宗旨典範。





第三十五屆和平海報設計比賽——澳門區

由澳門獅子會及濠江中央獅子會聯合主辦的「第三十五屆和平海報設計比賽——澳門區」，已於11月12日完成評審工作，今年收到來自十九所中、小學約一百五十幅作品。

賽事評審團由第三十五屆和平海報設計比賽——澳門區聯合大會主席馬建釗獅兄及楊永康獅兄、國際獅子總會中國港澳三〇三區和平海報比賽區委員會聯合主席鄧兆基獅兄、澳門獅子會會長黃嘉豪獅兄、濠江中央獅子會會長李志誠獅兄，以及專業評審團：澳門藝術家戴永寧先生、澳門美術教師交流協會理事長鄭家健先生、澳門青年美術協會理事鄧思敏女士、志現場多媒體創作室創作總監余志雲先生、銳加教育平面設計師歐栢超先生共十人組成。經評選，本年度澳門區冠亞季軍、第四及第五名分別為新華學校趙嘉盈同學、教業中學馬迦美同學、



培道中學何芷澄同學、鏡平學校(小學部)施嘉琪同學、培正中學李栩樂同學。

主辦單位於12月11日，假座澳門美高梅酒店維天閣舉行頒獎禮，澳門區聯合大會主席馬建釗獅兄及楊永康獅兄致辭時表示本屆海報比賽的主題「做慈善的先鋒」，舉辦這個兒童藝術比賽鼓勵全球青少年以藝術表現方式來展現他們對和平的願景，藉以宣揚維護世界和平，增進學術交流。

主辦單位亦提及每年都有一批擁有繪畫天分才能的青少年參加比賽，為此活動提供一批具有相當高水平的作品，亦為這些有藝術天份的青少年，提供一個廣闊的繪畫平台施展身手，希望有機會讓他們能夠登上世界舞台，也培養造就了一些人才，同時亦充份表現年輕人的生活體驗和文化，創造出獨一無二的作品。

全城愛心捐血日

國際獅子總會中國港澳三〇三區由2015年起每年舉辦「獅子全城愛心捐血日」，以動員全區獅友及呼籲港澳市民捐血。雖然受到疫情影響，澳門獅友未能親身前往香港參與，但「我們服務」精神不會因此而減退。

12月10日，澳門獅子會會長黃嘉豪獅兄及大會主席林麗騏獅姐連同一眾獅兄獅姐到澳門捐血中心進行捐血活動。大會主席林麗騏獅姐感謝疫情期間仍有眾多獅兄獅姐積極參與捐血活動，期望每年也可以舉辦同類活動，豐盛血庫，以行動幫助有需要人士。會長黃嘉豪獅兄期望活動為社會帶來正面信息，鼓勵更多青年人一同參與，關懷社會有需要人士。





第6屆全港學生三人籃球賽，繼續由國際獅子總會中國港澳三0三區主辦、民政事務總署合辦、香港籃球總會及康仁體育會協辦，藉此增加獅子會與社區及學校的互動，讓更多市民了解獅子會「我們服務」的精神，同時鼓勵更多青少年參與體能運動，挑戰自己，為目標而努力，得以延續。香港尖沙咀獅子會一如以往大力支持活動，贊助\$10,000成為協辦屬會，並派出1隊出賽，另外2隊配對學生隊。2022年9月21日(星期三)獅子會全港學生三人籃球賽主辦組織了眾多支持協辦屬會一起拍攝宣傳短片，推廣「獅子會全港學生三人籃球賽」活動及社區籃球運動。當天本會第一副會長潘永獅兄代表本會出席並穿上球衣與活動大使著名藝人黎諾懿先生，以及其他獅友一同錄製宣傳短片。而獅子會全港學生三人籃球賽新聞發布會則於2022年10月5日舉行，向公眾公布本年度賽事將

連續舉辦兩個星期，合共三日，我們第一副會長潘永獅兄、第四分區主席伍于宏獅兄以及第十二分域主席范啟鏞獅兄代表香港尖沙咀獅子會出席支持。活動向來是香港學生每年最期待籃球比賽之一，2022年11月13日王恭浩前總監及潘永獅兄，帶領袁兆豐獅兄及徐浩峰獅兄於筲箕灣官立中學作賽，球賽非常激烈。



為推動社會共融，健障齊運動，適逢中華人民共和國成立73周年以及香港回歸祖國25周年，九龍城民政事務處和國際獅子總會中國港澳303區合辦「共融體育你我他」活動。活動於10月29日正式啟動，共分為六站，讓參加者免費試玩兩項新興運動，首五站分別於九龍城區內五間歷史悠久的學校舉行(於部分被評為法定古蹟或歷史建築的校園締造可持續發展目標(SDG)11——可持續城市及社區的世界紀錄)，而在啟德車站廣場舉行的最後一站，將安排全部十項新興運動讓市民參與。十項新興運動包括芬蘭木柱、匹克球、軟式曲棍球、手綿

球、國皇棋、躲避盤、域士球、氣球排球、地壺球以及足毬。

本會全力支持推動社區共融文化，第一場體驗日由香港尖沙咀獅子會和香港新時代獅子會協辦，會長林文華獅兄帶領下與一眾獅兄出席活動啟動禮並參與新興活動體驗。是次體驗試玩的「地壺球 Floor Curling」及「芬蘭木柱 Molky」，不論規則、場地或器材要求均相當簡單，但張力和刺激程度絲毫不減。無論是健全或殘疾人士均可以落場較勁一番，共同體驗新興運動的樂趣。期後，本會獅兄再於12月25日(星期日)出席假座啟德車站廣場舉行「啟德聖誕 Get Set Go」嘉年華舉行「共融體育你我他」典禮，由冼健岷總監、立法會議員青年事務委員會副主席梁毓偉,JP、九龍城民政事務專員蔡敏君,JP親臨主禮，並頒發SDG世界紀錄證書予一眾協辦屬會。現場服務逾千名受眾體驗試玩十項新興運動。



本年度首次「獅子全城愛心捐血日」於2022年12月10日(星期六)順利完成，當天香港尖沙咀獅子會在會長林文華獅兄帶領下，眾獅友一同到達英華書院捐血點捐血，支持活動大會聯合主席第四分區主席伍于宏獅兄以及大會聯合副主席第十二分域主席范啟鏞獅兄。受疫情影響，捐血人數長期偏低，以致於香港血庫總存量非常不足，本會獅友都樂於支持如此有意義的活動，希望藉此呼籲大家重視恆常捐血的重要性，為捐血活動出一分力。





香港鑪峯獅子會創會47周年紀念暨2022-2023年度職員就職典禮

本會於2022年10月29日晚上7時正假座九龍尖東香格里拉酒店，舉行2022-2023年度創會47周年紀念暨2022-2023年度職員就職典禮。當晚很榮幸邀請到總監冼健岷獅兄蒞臨主禮，更獲得第一副總監陸嘉暉獅兄為香港鑪峯獅子會9位準獅友主持入會儀式。另外，由於疫情關係使加拿大愛民頓獅子會、台北市光華獅子會、台中市光華獅子會、深圳龍華獅子會四個姊妹會未能訪港，但慶幸得到他們錄製了短片給敝會以示祝賀，使大家的獅誼未因三年未能相見而有所隔膜，反之更為穩固，實屬幸事。

運動項目

303區於2022年11月13日假筲箕灣官立中學舉行了「全港學生三人籃球賽2022」，本會由會長胡尚勇獅兄帶領下參加了「U18獅子會盃賽」。

服務活動一

香港鑪峯獅子會主辦「沖」出社會服務活動

香港鑪峯獅子會分別於11月11日和12月1日舉行。第一節服務內容，敝會邀請到精品咖啡協會(SCA)認可導師及MUSE Coffee Roaster創辦人及行政總裁Sam Siu，為香港扶幼會許仲繩紀念學校學生簡單講解「沖」咖啡的基礎、咖啡相關行業培訓及入行條件等等，希望借此活動增加同學對業界及入行的認知。第二節服務內容是帶同學生們前往工場參觀，讓他們認識炒豆的儀器、品質監控、包裝及專業咖啡機，最後更有咖啡品嘗和拉花體驗。

服務活動二

「獅子全城愛心捐血日」

由於香港血庫存量下降至極低水平，國際獅子總會中國港澳303區響應香港紅十字會呼籲，於12月10日分別假7個地點舉行「獅子全城愛心捐血日」。本會楊雋永前會長和黃怡凌前會長分別前往長沙灣英華書院和中環紅十字會總部參與捐血活動。



前會長楊雋永獅兄響應捐血活動時攝

服務活動三

「共融體育你我他」

活動由鑪峯獅子會聯同香港新界獅子會與九龍城民政事務署合作，於12月18日假座九龍土瓜灣協恩中學舉行。內容包括試玩「氣球排球」及「國王棋」運動，並舉行頒獎典禮。

服務活動四

「聖誕探訪鑪峯幼兒園」服務活動

本會於12月20日前往葵盛西邨10座地下東華三院香港鑪峯獅子會幼兒園，探望該校小朋友，與他們預早慶祝聖誕。由於早前該校曾在外牆進行翻新工程，所以本會出席獅友聯同該校師生們在學校前舉行了剪綵儀式，其後在校內欣賞小朋友的聖誕表演，最後由本會一眾幼獅頒發聖誕禮物給小朋友們，祝賀他們聖誕節快樂。



會長胡尚勇獅兄聯同獅友及學校校長和學生一起在校門外舉行剪綵儀式



校內學生表演時攝

幼獅們分派聖誕禮物給校內一眾學生

培訓課程

本會響應國際獅子總會中國港澳303區呼籲，特於2022年12月17日假303區辦公室舉行了CQI研討會，令敝會舊會員和新加入的獅友能夠增進獅子會的知識和加深對獅務上的了解。

聖誕聯歡

由於疫情緩和，政府在社交活動上逐步放寬，所以本會特於2022年12月17日假中環萬邦行四樓馬車會舉行聖誕聯歡會，使大家在接近三年的疫情中能夠盡情享受一個快樂聖誕。

303區會活動

2022-2023年度區職員暨屬會職員聯合就職典禮國際獅子總會中國港澳303區於2022年10月2日晚上7時正，假座香港灣仔會議展覽中心新翼大會堂舉行2022-2023年度職員暨屬會職員聯合就職典禮。由於疫情關係，本會只有8個獅友實體出席，區會更將當晚現場盛況全程於YouTube直播，讓未能出席參加者一同觀賞，實屬難得。

第59屆東南亞獅子大會

國際獅子總會於2022年11月24至27日假座韓國濟洲舉行第59屆東南亞獅子大會。會長胡尚勇獅兄代表本會出席此項盛會。



香港東九龍獅子會——兒童高球 Fun Fun Day

在一個晴天的早上，一架旅遊巴士乘載著 25 名年齡介乎 8 歲至 12 歲的小朋友，他們是屯門區少年警訊的小會員，也是本會今次活動的受眾。他們懷著興奮的心情，浩浩蕩蕩地由屯門區出發來到鰂魚涌一所商廈內的一個高球模擬練習場，帶著他們的是屯門區的幾位資深警官，出席本會籌備了 2 個月的服務活動日——「兒童高球 Fun Fun Day」。

服務活動日定在 2022 年 12 月 11 日，時間由早上 9 時至中午 12 時正。

本會的 7 位義工獅友一早已到場地，迎接一眾小學員。高球模擬練習場地非常寬敞明亮，內有多條練習球道，很適合今次活動之用。今次活動安排是由大會主席梁志堅獅兄主導的委員會所籌備。



今次活動的目的是透過高球運動，幫助一眾低收入家庭小朋友，可以體驗揮打高球的樂趣，從而啟發他們的智慧和創意，以及身心的健康發展。

活動正式在 9 時開始，25 名小學員分為 5 組，每組 5 人，分別在 5 條模擬球道上。每條球道都有一位資深的教練負責教導他們，首先是學習握球竿的手勢，然後是揮動球竿的身體姿勢，最後是揮竿打球的技巧。每一步驟都很重要，是全身的機能訓練，教練是根據每位小學員的不同資質教授。大部分的小學員都是第一次體驗學習打高球的，他們都非常聚精會神地聽從教練的教授，每位小學員都很快掌握到基本揮竿技巧，然後，每人都輪流可以向模擬的目標球道揮竿擊球，模擬布板都能看到自己打出球道的距離。

經過一輪揮竿擊球，球道上的小學員都不時傳出喜樂的歡呼聲，因為他們能把揮竿擊球打到球道遠處，從而激發起他們打球的樂趣，教練也就更用心教授每位小學員，小學員也就更珍惜今次練習的機



會，每次揮竿都有板有眼的把球擊出球道。在不斷練習的過程中，讓他們體驗到成功是從多次失敗中獲得的，有些小學員也能發揮得很好，第一次學習也能擊出一些好球，擊出超過 100 碼的遠距離，大家也報以鼓勵的掌聲，歡樂不絕之聲瀰漫全場。

時間一點一滴的過去，3 小時的學習高球體驗，也深深烙印在每位小學員心上，很多小學員事後都說很想再繼續學習打高球呢！最後由教練選出 5 位有潛質的未來高球的新星，頒獎給他們，獎品是一頂戶外太陽帽，由每組教練在組內選出打得好的小學員。

活動的尾聲是派發由本會為一眾小學員準備的小福袋，內有零食、簿冊及書券，當然還有小學員喜歡的毛毛公仔，每位小學員都滿載而歸。

最後要感謝為今次活動的義工教練們，獅子會高球組副主席 Gordon 及 Gary 出席支持，還有本會獅兄獅姐們的出席當義工，每位都為今次活動出一分力，而凝聚「獅子四出精神」！





元岡幼稚園是位於香港元朗八鄉錦上路元崗村內的一所鄉村幼稚園。2009年，學校僅餘5名學生，面臨倒閉，當年以\$4,500月薪聘請校長。呂麗紅甘願接受\$4,500月薪成為此幼稚園的校長，以挽救此幼稚園。呂校長成功挽救幼稚園避免倒閉，六年間學生人數更由五名增至六十四名，學生人數急增11倍，她不僅把國際學校推崇的「蒙特梭利教學法」搬到元岡幼稚園，更自倡議引進「混齡教學法」，使各級學生便於融合學習，並著重啟發孩子的五官感覺學習，在教育界贏得口碑。連大學講師也把子女送來讀書，成功把這所瀕臨倒閉的村校打造成一所富口碑的學校。這間幼稚園的故事更被改編成電影《五個小孩的校長》。

香港獅子山獅子會自認識呂校長及元岡幼稚園，一直定期為該校學童籌辦不同服務，例如聖誕聯歡自助午餐、陶藝工作坊、驗眼服務及新春團拜派送福袋等。今年聖誕佳節，本港政府終於宣布疫情持續

大部分學童家庭來自元朗及北區一帶，對於基層及南亞裔家庭而言，不多機會踏足港島區，趁此機會，讓我們社會未來棟樑於課餘時間親身擴闊視野。日程包括遊覽鰂魚涌公園——葛量洪號滅火輪展覽館，「葛量洪號」滅火輪是1953至2002年間香港消防處滅火輪隊的旗艦，曾參與無數船舶及沿岸重大火警的撲救工作和海上救援任務。「葛量洪號」消防船在香港黃埔船塢建造，除了見證香港的消防歷史外，亦反映香港50年代造船業的成就。

另外，展覽館更展出獨特的消防文物，上船了解消防設施，可認識海上救援工作和消防歷史。中午時段，大會更安排大家前往北角碼頭，於非常特色的



放緩，分階段逐步放寬社交距離措施及本地遊，因此本會舉辦「獅山元岡歡渡聖誕港島遊」，安排學童家庭港島一天遊，希望各個家庭能從三年疫情高壓生活下，能出走放鬆一下。



洋紫荊號船隻上享用自助餐。進行簡單儀式後，小朋友便開始用餐，能夠從多款美食之中，隨心選取自己喜愛的食物，大家都非常雀躍。學校更安排了小朋友於船上表演，令獅友及家長都非常喜悅，掌聲不斷。學童亦送上親手製作的感謝咭，以歡恩迎接這個聖誕佳節。

自助午餐過後，大家前往中環海濱摩天輪，搭乘中環海濱摩天輪，升到離地60公尺高的空中，從不同角度欣賞香港，維多利亞港傲人景緻盡收眼底。大部分小朋友未曾坐過摩天輪，因此興奮不已。最後，學童家庭懷着美好的親子遊回憶回程。



創會 46 周年暨董事就職典禮

香港南九龍獅子會創會 46 周年暨董事就職典禮於 10 月 2 日舉行，本年度雖然新冠肺炎疫情嚴重，但本會仍是以敬老、扶幼、助青、服務弱勢社群和推動防疫措施為宗旨，傳承下去達到「我們服務」的目的。

本會 2022-2023 年度成員

會長：丁麒銘
上屆會長：尹荏球
第一副會長：周偉民
第二副會長：范志恒
第三副會長：何國光

義務秘書：吳冠葳
義務司庫：廖俊棠
總務：蕭志強
糾察：郭子敬



卸任會長尹荏球獅兄移交會長佩帶予新任會長丁麒銘獅兄
本會 2022-2023 年度屬會職員就職成員合照

董事：梁樹賢、周炳朝、羅志偉、許榮勞、季德熾、施秋平、沈永林、施文誕、施必芳、施新築、鄭瑞欽、鄭嘉財、丘濠銘、黃忍權、王志達、施天賜、鄧偉林。

會員：楊受成、黃永樹、施展望、許良達、施純民、俞建喜、余日炯、黃偉良、劉勝賀、施金象、施永游、曾錦華、魏沛豪、施仲興、俞旭東、張楚光、馬偉成、林志明、譚福生、江民偉。



舉辦學童電腦支援計劃

本會為加強對青少年服務，與童軍知友社合辦「愛分享 分享愛 學童電腦支援計劃」，11 月 6 日舉行啟動禮。

大會統籌主席丁麒銘致辭表示：此項活動參加者都是來自低收入家庭 400 名學童，除致送手提電腦外，並由義工導師指導他們學習電腦，學習期為 2022 年 11 月 1 日至 12 月 31 日。

鼓勵長者勤練毛巾操 派發文具書券勵學童

為鼓勵長者多運動，保持強健體魄，11 月 13 日舉辦毛巾操及致送福袋予長者活動。303 區總監冼健岷獅兄、本會會長和獅兄們親到現場與長者齊齊操練，氣氛洋溢。

本會於 11 月 28 日在黃大仙彩雲社區中心派發文具書券及福袋予三百位學童和家長，303 區前總監馮妙雲獅姐、第七分域主席周家煒獅兄均蒞臨協助派發。

因疫情嚴峻，已兩年未有前往香港心理衛生會臻和學校探訪，並與兒童共度聖誕聯歡。



本會獅兄探訪臻和學校智障學童派發聖誕禮物

本會獅兄對服務社區工事，非常熱心，每次進行的服務，會長、前會長及獅兄均踴躍參與，對弱勢社群關懷備至，對他們的生活情況更垂詢甚詳。



2022年11月19日

本會當日下午舉行了CQI活動。參與的獅友們透過不同角度的討論，檢討過去的不足，制定往後的方向，發展會務。



2022年11月26日

本會捐款15萬予獅子會與香港浸會大學中醫藥慈善基金，當天並於藍田劉陳小寶長者地區中心向50位長者提供中醫義診服務，同時贈送藥劑。另外亦派送中醫流感配方予330位長者，每人兩份。



2022年12月21日

本會參加姊妹學校屯門匡智晨輝學校聖誕聯歡會。本會代表王錦泉獅兄向學校捐贈了「精英運動員培訓基金」，用於補助有運動天份的學生參與正規體育培訓。

另外，學生們當天提供了精彩的聖誕音樂舞蹈表演，本會獅兄們也參與了音樂表演娛樂各師生。我們亦邀請了本會獅兄汪家智註冊脊醫，教授現場各同學和老師不同的護脊運動。

當日活動影片：https://youtu.be/QLg5oK_oAtU



明珠獅子會

Pearl Island

會長
劉佩詩



資訊委員
陳淑欣



10月2日 2022-2023年度區職員暨屬會職員就職典禮及晚宴

明珠獅子會劉佩詩會長Cherrie與獅姐們在10月2日參加了2022-2023年度區職員暨屬會職員就職典禮，感謝盧健茵獅姐過去一年為明珠的付出和努力，當日正式卸任交棒給我們新的會長劉佩詩獅姐，祝願我們明珠獅子會的會務、服務時數和受眾數目都蒸蒸日上！



11月12日 耆妙新姿顯明珠——明珠獅子會 x 香港婦聯

我們明珠獅子會於11月12日在屯門裘錦秋中學聯同香港婦聯一起，為100老友記提供化妝及設計髮型的服務。當日活動極具意義，長者們重返校園一天遊，穿上畢業袍在課室背景下拍照留念。感謝我們明珠獅子會化妝總監招幸嬋獅姐率領我們明珠獅姐們與婦聯義工一起為長者化妝，給他們留下美好回憶。特別感謝第二分域主席林以律獅兄參與，擔任主禮嘉賓。

12月17日「樂膳好獅」第二分域派飯活動——五個屬會的第一次聯合活動

明珠獅子會於12月17日聯合第二分域各屬會，一同在將軍澳尚德邨為地區居民派發500個愛心飯盒。當日天氣寒冷，氣溫只有10度，看見長者們收到熱騰騰的愛心飯盒後開心的表情，這就代表了收到我們的暖意，就算寒冷也不能阻礙我們發揮獅子會精神！祝願受眾健康溫暖！特別感謝第一分區主席楊永雋獅兄和第二分域主席林以律獅兄參與派飯。





自 2002年起，本會已開始贊助及全力支持路德會龍安展能中心。路德會龍安展能中心位於九龍黃大仙下邨龍安樓5號，為區內有需要的智障人士提供不同類型訓練和服務，如培養學員獨立能力、發展學員潛能及鼓勵學員參與社區服務，融

入社群。本年度，本會贊助該中心動態「飛鏢同樂日」及靜態「再造紙工藝坊」的課程，更贊助聖誕聯歡會，由於疫情及配合防疫措施，今年繼續於路德會龍安展能中心以到會形式舉行獅龍樂聚盛宴，望令學員感受到聖誕歡樂氣氛。

龍安造紙坊

於2022年9月至10月期間進行，受惠8位學員。工作坊共4堂，望利用廢紙和植物原料，轉化成新的再造紙，賦予它一個新生命。活動除了可宣揚環保訊息，過程中，學員可挑選自己喜歡的模具，製作屬於自己的一份再生紙藝術品，亦可送贈他人，傳遞心意。本會獅友於10月6日（星期四）前往路德會龍安展能中心，與受聚一同參與造紙工作坊，出席的獅友包括上屆會長陳金發獅兄、第三副會長王德祥獅兄、理事暨前會長葉景強獅兄。



理事暨前會長葉景強獅兄與學員一同參與造紙活動

「一矢中的」飛鏢活動

於2022年10月至12月期間進行，10位學員及家長受惠，共4堂。飛鏢運動為新興的殘疾人士運動，可以訓練專注及身體協調，透過學習飛鏢，學員可從中培養專注力及自信心，發展潛能。本會獅友於12月17日（星期六）前往路德會龍安展能中心舉行了獅龍飛鏢交流日，出席的獅友包括會長陳自覺獅兄、上屆會長陳金發獅兄、糾察暨前會長廖佩儀獅姐及溫建浩獅兄。



獅友及學員非常投入參與飛鏢訓練

獅龍樂聚盛宴

聖誕節是普世歡騰的日子，於2022年12月23日（星期五）舉行了一年一度的聖誕聚餐，受眾49位

學員。讓學員在疫情下仍可在中心內舉行聖誕派對，派對當日學員一同參與聖誕小遊戲、抽獎、飛鏢運動及環保體驗的成果展示等，並一起享用聖誕到會午餐，感受聖誕歡樂氣氛，歡度節日。當日出席的獅友包括上屆會長陳金發獅兄、第三副會長王德祥獅兄及黃國斌獅兄，是次聖誕聯歡會於一片歡樂的氣氛下圓滿結束。



上屆會長陳金發獅兄（中）、中心主任葉嘉如小姐（右一）與學員一同合照

黃國斌獅兄走訪多個課室與學員大合照



眾所周知，港南獅子會在關注靈魂之窗方面向來不遺餘力，在內地封開縣一直有資助眼疾人士的復康工作。今年，本港首個視覺服務——「獅愛亮睛睛」誕生，這項活動是由香港港南獅子會主辦，並在10月15日(週六)下午圓滿結束，感謝是次活動協辦機構——李伯忠一片天國際啟育中心。活動地點設在深水埗青山道25-35號地下，在大會主席陳華獅兄和副主席朱偉流獅兄的帶領下，我們外借了4台視力篩查機，招募了20位獅友義工，幫助超過60位小朋友篩查視力並提供跟進免費配送眼鏡服務。小朋友們相當配合，認真地

完成各項檢查，也同時深切明白到守護靈魂之窗的重要性。另外，當天出席的家庭也獲得了我們贈送的愛心福袋，讓愛一直溫暖。



運動除了能鍛煉體質之外，還能防止視力下降，例如乒乓球、羽毛球就是預防近視的運動項目中不錯的選擇，而打籃球則可以提升肺活量。「獅子會全港學生3人籃球賽2022」在11月5日順利舉行，港南獅子隊派出了3支學生隊出場，分別是朱石麟中學、青松中學、鄧鏡波中學。矯健上籃的身姿，靈動活躍的控球步伐，年輕人活力四射，籃球場上揮灑著青春的色彩。無論比賽名次如何，全程投入就是勝利。感謝他們積極參與，祝願他們能在比賽中取得好成績。

新冠病毒大肆流行的影響，在多次延期的情況下，「香港港南獅子會45周年會慶慈善晚會暨2022-2023年度職員就職典禮」終於在11月14號成功舉行。感謝每一位港南獅友們及各方善長友好的積極參與。「四十五載獅子情，惠澤社群港南家」，看着標語，歷年的風雨兼程、同舟共濟的畫面馬上歷歷在目。港南創會45年以來，齊心秉承獅子精神，有賴三位前總監及一眾前會長的領導，以及各獅友出心出力為香港和國內外創造不同的跨界服務，身體力行，事無鉅細親力親為，無私奉獻，令無數受眾得到適切貼心的服務。

同時，今年香港港南獅子會喜報雙喜。陳永裕獅兄榮任2022-2023年度香港港南獅子會會長，擁有

多年青獅經驗的湯皓婷獅姐正式成為我們港南的獅友。我們深信在新一屆會長陳永裕獅兄的睿智領導之下，更能將獅子精神再創高峰，發揚光大，真正展現「我們一起服務，讓愛傳下去」的理念。



2022年10月23日，西九龍獅子會舉辦「急救、家居安全講座與示範」。感謝總監冼健岷獅兄、第一副總監陸嘉暉獅兄、第二副總監沈顏獅兄、第四分區主席伍于宏獅兄、第十分域主席尹樹源獅兄、其他屬會會長及多個團體出席。這次服務真是勞心勞力，李惠欣會長由聯絡到籌備，4個月以來投放了不少精神和心血，李會長多謝本會張健業獅兄、張佛葵獅兄及黎雅麗獅姐的協助，最重要多謝聖約翰救傷隊全力支持，派出20多位經驗豐富的講師，講解家居急救常識，並教導及示範AED機的操作，活動才能夠圓滿成功。李會長體會到一項服務可以成功的舉辦，並不簡單，經此服務，會長期盼每次區會及屬會會長舉辦的服務，她都會盡量抽時間出席支持。



2022年11月14日 「糖尿知多少、測糖服務」活動

國際獅子總會中國港澳三〇三區多年來一直定期舉辦預防糖尿病的服務，亦是獅子會五大服務之一。每年11月14日由世界衛生組織及國際糖尿病聯盟定為「世界糖尿病日」。我們303區多個屬會聯合舉辦《世界糖尿病日》——「糖尿知多少、測糖服務」活動。當日除了有中西醫講座外，亦即場為400多位長者提供血糖指數測試服務，還有豐富的福袋給長者，希望藉此將預防糖尿病的訊息推廣出去。當日的服務地點在尖沙咀社區會堂，由本會創會會長蘇仲平院士擔任主禮嘉賓。

支持國際獅子總會中國港澳三〇三區的服務：

1) 回收膠樽計劃

由國際獅子總會中國港澳三〇三區舉辦的回收膠樽計劃，從九月份已經開始了，目標回收100萬個膠樽，亦與學校合作教育學生增加對環保意識。我們西九龍獅子會響應區會這項活動，收集了六千多個膠樽，感謝葉靜娟獅姐大力支持，亦多謝第四分區主席伍于宏獅兄及第十分域主席尹樹源獅兄出席交收儀式。





2) 捐血

獅子會一直為香港長期捐血服務作出很大貢獻，在2022年12月10日本會亦支持區會捐血活動。這兩年半受疫情影響，捐血人數長期偏低，以致香港血庫總存量大減，血庫告急，我們西九龍獅子會也盡一分力響應捐血服務。



3) 全港學生三人籃球賽 2022

由國際獅子總會中國港澳三〇三區主辦、民政事務總署合辦、香港籃球總會及康仁體育會協辦的「獅子會全港學生三人籃球賽」，賽事吸引273隊、逾千學生參加，打破歷屆紀錄，我們西九龍獅子會不但參與成為協辦屬會，還派出3隊球隊參加，鼎力支持。



2022年12月23日 西九龍獅子會聖誕聯歡

西九龍獅子會聖誕聯歡，得到獅眷、其他屬會會長及友好來賓的支持，今年的聖誕很是熱鬧，參與的人數眾多，難得大家可以在疫情下歡聚。今次聖誕聯歡可以順利舉行，十分感謝張健業獅兄、許享明獅兄、馬達文獅兄、黃麗玲獅姐、黎雅麗獅姐及張佛葵獅兄全力幫助，才可以成功舉行，更多謝有份贊助現金及禮品的獅友及嘉賓，有遊戲及大抽獎，氣氛熱鬧，大家有個愉快晚上。

結盟會「員林獅子會」55周年授證典禮賀辭

親愛的員林獅子會獅兄獅嫂大家好！

欣逢姊妹會員林獅子會55周年授證典禮，本人(惠欣)謹代表西九龍獅子會全體獅友致上誠摯的祝賀。貴會擁有來自不同行業的菁英，獅友們展現長才，在歷屆會長英明卓越領導下乘先啓後，獅務蒸蒸日上，貴會熱心公益，關愛弱勢社群，受到社會各界讚頌。

貴我兩會結盟多年已奠定深厚友誼，友好情誼不會因遠隔重洋，亦不會因疫情而影響，獅誼長存，期盼疫情快結束，員林、西九龍全體獅友能齊聚一堂，相互關懷，把酒言歡。最後祝大會圓滿大成功，獅友身體健康，家庭幸福，萬事如意。

西九龍獅子會會長李惠欣敬賀



西貢、魚排一天遊

本會於10月8日(星期六)舉行本年度首項聯誼康樂活動——「西貢、深灣魚排一天遊」。

當日林克倫會長首先招待獅兄、獅嫂、幼獅們在西貢碼頭著名的海鮮酒家共晉海鮮午餐。餐後眾人稍遊碼頭附近名勝，即乘特備旅遊巴士轉往黃石碼頭，再轉乘駁艇到魚排。

甫到魚排即受到林獅兄獅嫂的熱誠款待，闊大的魚排設施很齊全，裝修實而不華，又準備了不少美食及飲料。各人隨即開始各項遊玩活動，包括：游水、釣魚、雀局、啤牌、品嚐魚排海鮮等等。

聖誕新年聯歡晚會2022

本會於12月30日假座帝京酒店舉行12月份第二次例會、「香港新界獅子會慈善基金有限公司」周年大會暨聖誕新年聯歡晚會。

林克倫會長認為受疫情影響之下，本會已暫停舉行較為大型的聚會一段時間了，希望藉著這個晚會，讓獅兄、獅嫂、幼獅們有一個開心聚首的機會。除



聖誕新年聯歡晚會席上，林克倫會長派送兒童聖誕禮物

會訊

十至十二月份本會共舉行了6次例會和3次理事會，當中蒙第四分域主席陳燦志獅兄蒞臨探訪其中的10月份第一次例會，增進獅誼。

期間召開的理事會，分別通過贊助「獅子會姊妹學校計劃」、「獅子會全港學生三人籃球賽」、「第35屆和平海報設計比賽」、「獅子會慈善跑2023暨獅子服務日」、「仁濟醫院獅子會地區支援中心(大埔)」地標項目、福幼基金會長者日「健康禮包」、以及「獅子會盃全港跳繩挑戰賽2023」，捐款共港幣\$153,000。

此外本會亦曾參與及出席以下活動：

- 1) 10月2日303區聯合就職典禮；
- 2) 10月16日「獅子會『健障行』共融10周年慈善步行樂」；
- 3) 10月22日姊妹學校計劃記者發布會；

當天秋高氣爽，活動輕鬆順利完成，共有30多位獅兄、獅嫂及幼獅參加，感謝林會長的盛意招待，全都乘興而來，盡興而歸。



獅兄、獅嫂、幼獅們在西貢魚排合照留念

了基本的正、副會長、上屆會長及前會長們的慣常贊助之外，林會長本人亦加碼贊助，同時分別邀請幾位獅兄包括林漢武獅兄、朱鴻鈞獅兄、孟振雄獅兄、林世潛獅兄及李浩新獅兄加入贊助行列，祈能舉辦一個溫馨而歡樂的晚會。當日例會及慈善基金會周年大會提前於6:30舉行，隨即進入大會時段：中西式自助晚餐、才藝表演、集體遊戲、多輪幸運大抽獎等豐富節目，與獅兄、獅嫂、幼獅們歡度佳節。在林克倫會長領導下，鄺琮義務秘書、戴桂洪義務司庫、黃慶強總務及黃錫齡前會長落力主持各項餘興節目，大會整晚的氣氛都十分熱鬧，喜氣洋洋，充滿歡樂的笑聲。

當晚亦蒙303區總監冼健岷獅兄、上屆總監梁麗琴獅姐、兩位副總監陸嘉暉獅兄與沈顏獅兄、多位前總監、區職員到場參與，增光不少。

4) 12月13日「獅子論壇」；

5) 12月18日本會聯同鑪峯獅子會協辦、區會與九龍城民政事務署合作的「共融體育你我他」的第五日活動暨頒獎禮，這次服務創了兩項SDG世界紀錄；又在12月25日參與這個服務計劃的閉幕典禮；

6) 12月27日303區舞蹈組之「西班牙之夜聖誕新年派對」。



「共融體育你我他」頒獎禮上，林克倫會長(右)接受頒贈證書
「共融體育你我他」頒獎禮上，獅兄們合照。左起：鄺琮秘書、林克倫會長、陳燦志第四分域主席、黃慶強總務



新任會長林亮聲獅兄甫上任後，積極推動成立青獅，並得到前會長李常盛獅兄嫂大力支持，於九月份晚餐例會上即席將贊助支票十萬元送予港東青獅創會會長郭晉希獅兄，期望郭會長帶領十二位青獅承傳港東服務精神，發揮潛能，為社會出一份力。

港東全體獅兄嫂報以熱烈掌聲，萬分感謝前會長李常盛獅兄嫂大力贊助及愛護青獅，同時為我們擁有新生代的力量而感到歡欣，港東青年獅子會成為303區第58個青年獅子會。

10月午餐例會於美麗華酒店舉行，是日邀請到HKG Epitherapeutics Ltd. DIRECTOR OF DIAGNOSTIC SERVICES REGULATORY AFFAIRS AND QUALITY -- Sharon Luk, BSc PhD為大家講解泛癌篩查計劃，它不是指某種腫瘤，而是通過分析，可發現33種不同腫瘤類型中基因甲基化的改變，及早預防疾病和促進健康的生活方式。

港東贊助一萬五千元予「香港睦群助更生協會」籌辦粵劇《帝女花》的演出，作為在囚人士專項教育基金之用途，幫助更生人士重回正軌，做回一個良好公民。是次典禮於10月29日假座北角新光戲院舉行，保安局局長鄧炳強出席擔任活動典禮的主禮嘉賓，前會長李海柏獅兄代表本會出席及接受感謝狀。



在「獅子會全港學生三人籃球賽2022」中，港東贊助了一萬元，並派出兩支隊伍參賽。今次邀請到英華學校健兒代表出戰，成績理想，分別於B18男子組奪冠及B14取得季軍。賽後，會長林亮聲獅兄聯同上屆會長林樹華獅兄設宴感謝教練和英華學生。

一年一度普天同樂「港東聖誕慈善聯歡晚宴」於12月21日假座香港賽馬會會所青雲閣舉行，是次大會主席為第三副會長高達斌獅兄，高獅兄並邀請到前會長盧應銘獅兄與前副會長李浩祺獅兄兩位同是馬會會員鼎力相助，參與籌備工作及提供寶貴意見，令晚會得以華麗登場。大會主席高達斌獅兄特別設計三個有趣遊戲，帶動整個晚會的氣氛。前會長盧應銘獅兄更粉墨登場，扮演聖誕老人派禮物，令在場的小朋友們雀躍萬分，湧向聖誕老人前取禮物。最令人熱切期待是抽獎時間，今次晚會得到前會長李常盛獅兄隆重贊助全場禮品及酒水五萬元正，獎金豐盛，掀起全晚熱潮，全體獅友及嘉賓滿載而歸。

大會主席高達斌獅兄再次感謝會長林亮聲獅兄、上

屆會長兼第九分域主席林樹華獅兄、前會長李海柏獅兄、前會長黃丁祥獅兄、司庫劉國平獅兄及港東獅兄嫂，無論台前台後都鼎力相助。

是次晚會亦邀請到歌手鍾雨璇小姐為大會司儀，增添晚會愉悅色彩。





區職員暨屬會職員聯合就職典禮

本年度區職員暨屬會職員聯合就職典禮於2022年10月2日，假座於香港會議展覽中心新翼大會堂舉行。新任會長徐佩珊獅姐得到獅友們百忙之中撥冗出席支持及祝福，接過會長帶後，便正式成為2022-2023年度會長，深信她定會堅定信念，穩步前行，延續金鐘的「愛」與「誠」的屬會文化，與獅友同心協力，投入社會服務，發揚金鐘精神。



輕歌妙韻耀東華

2022年10月8日，本會與德田邨業主立案法團、康業服務和妙韻舞動歌唱會協辦「輕歌妙韻耀東華」，假座藍田德田邨廣場，以歌唱表演娛樂德田邨及附近的居民，令到在疫情下，亦感受到社會的關懷。

創意科技工作坊

本會與受惠機構香港社區組織協會於2022年10月22日，合辦「創意科技工作坊」。感謝第九分域主席林樹華獅兄及獅友們撥冗出席支持。過去兩年受

疫情影響，小朋友缺乏STEM教學的實際體驗。本會透過工作坊，讓小朋友得到科技的知識，提升創意、協作和解決問題的能力。



受惠小朋友來自基層，平日父母工作，多在社區中心遊玩。他們玩具不多，收到太陽能車材料包時如獲至寶，製作認真，他們很珍惜學習機會。完成親手製作的太陽能車感到非常興奮，嚷著要試車及比賽，他們享受勝利，或從失敗中學習。我們相信他們會不斷進步，將來運用學到的STEM知識貢獻社會，服務人群。以達總監口號「我們一起服務，讓愛傳下去」！

油尖旺區鼻咽癌檢測及預防宣傳日

2022年11月13日，本會與油尖旺社團聯會、永耀生命關顧慈善基金、NP Screen Hong Kong，假座旺角社區會堂，感謝上屆總監梁麗琴獅姐、第一副總監陸嘉暉獅兄、第三分區主席黃嘉俊獅兄、第九分域主席林樹華獅兄、獅友們出席支持。透過教育、「符迪」醫生提供豐富的健康資訊及嘉賓「生命鬥士」——沈達程先生精彩分享，加深市民對身體健康及鼻咽癌疾病預防的了解。為油尖旺區市民帶來最新的疾病防治知識，鼓勵市民多做運動，並提醒市民「早預防，早治療，早健康」為目標。最

後，油尖旺區的市民完成鼻咽癌檢測後，開心獲贈福袋。





2022-2023 年度第 44 屆內閣名單

會長：范清淵獅兄 第一副會長：吳鴻棍獅兄 義務秘書：李聰穎獅姐 糾察：留國典獅兄
創會會長：楊榮新獅兄 第二副會長：張迪斯獅兄 義務司庫：侯顏英獅姐 顧問：吳為贊獅兄
指導會長：張玉麟獅兄 第三副會長：鄧子健獅兄 總務：洪文戎獅兄 吳英傑獅兄

啟航公益航 帆船維港賽

2022 帆船香港環島大賽於 2022 年 11 月 20 日星期日維多利亞港舉行。香港筆架山獅子會派出一隊帆船以筆架山獅子會名義代表出賽。今年活動錄得近 230 支帆船隊伍報名參賽，齊集維港一較高下，讓維港變成一個「海上嘉年華」。各參賽隊伍離開銅鑼灣起點後向東順時針環繞香港島一周，途經北角、柴灣、石澳、淺水灣、赤柱、西營盤、灣仔，最後回到銅鑼灣衝線，全長約 45 公里。



「共融體育你我他」

由筆架山獅子會及九肚山獅子會協辦，與九龍城民政事務署合作的「共融體育你我他」，於 2022 年 12 月 3 日星期六在喇沙書院進行第四站體驗日，新興運動體驗——「躲避盤」及「足毬」，適合健障人士男女老幼，一家大小一起玩。這是支持聯合國提倡的可持續發展目標 (SDG) 10——減少不平等的世界紀錄。增強所有人的權能，促進大家融入社會，不論年齡、性別、殘疾與否、種族、族裔、出身、宗教信仰、經濟地位或其他任何區別，今次服務已創兩項 SDG 世界紀錄。

「傳承獅愛樂童行」學生獎勵計劃

第十七分域的五個屬會——香港筆架山獅子會、香港淺水灣獅子會、香港新民獅子會、香港西貢獅子

會、香港新啟德獅子會舉辦了「傳承獅愛樂童行」學生獎勵計劃，安排同學們參與獅子會舉辦的各項活動和服務，並於「學業進步、社會服務、才能發展」三個方向作出獎勵。活動已於 2022 年 12 月 21 日早上與香港扶幼會則仁中心小學舉辦了啟動禮，還邀請了香港航天學會會長雷健泉先生跟同學仔分享太空人之夢，藉此鼓勵同學們要有夢想，無論夢想有多遠大，都可以透過努力慢慢實踐！



獅子會家點樂 · 獅子迎春大掃除

香港筆架山獅子會——獅子迎春大掃除！

本會於 2020 年成立「筆架山助失明人士服務隊」，定期組織一群熱心而又有專業才能的獅友，為有需要及經濟條件一般的視障人士，作家居安全檢查及維修服務。會長范清淵獅兄期望服務能延展下去，令更多視障人士受惠。



我們「香港筆架山獅子會」獅友們於 12 月 20 日星期二到中心集合出發，臨近歲晚，分三隊替不同視障人士有需要家庭，進行年度歲晚清潔大行動。本服務列入恆常服務項目之內，每月恆常一次出隊，協助有需要的視障人士改善家居環境。



港島獅子會在會長冼偉鴻獅兄的帶領下在十至十二月期間舉辦了多元化又豐富的服務。

本年度港島獅子會重點鞏固與友好機構的聯繫和合作關係，在十至十二月期間為各機構受眾籌備了不同的服務，包括：

繼九月份為友好合作服務機構——竹園區神召會牛頭角長者鄰舍中心的長者舉辦生日會後，機構表示長者十分欣賞港島獅友的準備和相交，故協議將持續每月為機構舉辦生日會，共六次，每次由不同的港島獅友擔任大會主席用心籌備每月的生日會，讓長者每次都能感到滿滿的關心，建立穩定和健康的關係。

紅十字會戴麟趾學校也是港島獅子會其中一個緊密合作的服務機構，由大會主席袁樂芝獅姐熱情帶領港島獅友，於12月16日到學校向學生送贈所購買的玩具作為聖誕禮物，分享喜悅並共度溫暖的佳節。



在10月12日與香港聖公會長者綜合服務中心合作，由大會主席沈龍獅兄悉心安排「赤柱遊踪」，陪同長者和護老者一起出遊。收到參加者的讚賞「多謝港島各獅友沿途貼心的安排」、「今次的旅遊活動非常好，使我們得到有至以來出外的最開心和高興的一次」。

另一方面本年度我們進一步為港島獅子會姊妹學校——路德會啟聾學校提供全面的服務，除了每年一度的聖誕派對，更由第三副會長林澤華獅兄擔任大會主席，教授學生剪片技巧，讓學生能發展興趣，更新技能。同時聯繫香港繩聯的教練為聾啞學生提供跳繩班，讓學生舒展筋骨及平衡身心靈之健康發展。

回應五大服務目標，港島獅子會於10月22日舉行兒童驗眼及送眼鏡活動，以講座及驗眼為地區100位小學生服務，大會主席蔣麗英獅姐盼以此服務鼓勵及教育低收入家庭兒童愛護眼睛，關注眼睛健康。感謝區會借出4台驗光機及註冊視光師駐場協助。



楊雋永獅兄在十至十二月期間分別為黃大仙、觀塘及紅磡區的長者提供護脊健康講座，透過服務教導老人家如何在家中作一個簡單活動舒展筋骨，並分享日常保護脊骨的重要性，以減輕因疫情而較少戶外活動的身心靈影響。



港島獅子會亦十分活躍參與和支持區會的服務，包括參與與九龍城民政事務總署合辦的「共融體育你我他」系列的活動，進行了第二場「手棉球」及「匹克球」運動推廣，與不同年齡、性別、身心障礙等的人士共同打破兩項SDG世界紀錄，推動社會共融，健障齊運動文化。



港灣婦女會 第二十屆委員就職典禮

2022年11月19日，港灣婦女會舉行第20屆委員就職典禮。本會與港灣婦女會自80年代已聯合服務，交情深厚。當天榮幸獲邀出席，席間有多個遊戲節目及大抽獎，度過了一個愉快的晚上。



2022-2023 年度聯合晚餐例會

香港寶馬山獅子會和香港都會扶輪社年度聯合晚餐例會於12月13日在銅鑼灣遊艇會舉行。晚餐例會聯合大會主席為會長雷孟俊獅兄及都會扶鄰社社長梁婉嫻社友。我們也很榮幸邀請了周伯展醫生為主講嘉賓，分享「深港經濟融合及香港北部都會區發展」。

周醫生為著名眼科醫生，行醫多年，積極為失明人

士特別是貧困人士服務，協助他們重見光明。周醫生多年來擔任義務公職無數，除了社區服務之外，還對深港經濟融合和香港北部都會發展有遠見。非常感謝周醫生的分享，讓我們加深對深港經濟的理解。

最後由會長雷孟俊獅兄向周醫生致送紀念旗，並與一眾獅友社友嘉賓進行大合照，為晚餐例會作結。

元朗八鄉中心小學聖誕送暖

2022年12月21日為學校聖誕聯歡日，活動於早上9時開始，同學們載歌載舞，獅友們也扮演聖誕老



人及穿上聖誕樹服裝與學生打成一片，開心慶祝。由於學校有部份同學來自少數族裔貧困家庭，我們特此準備了聖誕小禮物，包括文具、沐浴露、洗髮露、牙膏牙刷等生活必需品及小玩具，送給約150名非華裔學生家庭，另外每個家庭亦收到5公斤印度麵粉，略盡綿力。

在此再次感謝各位獅友支持，讓愛傳下去。

熱烈祝賀吳建淮獅兄 獲獅子會終生會員會籍

吳建淮獅兄為本會前會長，入會多年，對本會貢獻良多，日前獲本會推薦及區會同意其終生會籍申請，以表吳獅兄多年來的付出。董事會當天會長雷孟俊獅兄也頒授區會的嘉許狀予黃鎮南獅兄，感謝其出任區法律顧問；及予黃金安獅兄感謝其出任本會義務司庫。





讓孩子成為未來領袖——少年培育服務

孩子是我們的未來！培育他們健康成長是成年人的責任，亦是本會的期望。我們深信每個孩子都可以塑造，有獨有的個性，無須用單一把尺去量度他們，但從小培養他們的正向思維、正面價值觀總有利於減少他們的負面行為，並能提升幸福感。

2022年10月8日（星期六），謝百樂會長率領本會一眾獅友、青獅聯同專業培訓機構Life Master於大棠郊野公園為數十位小學生舉辦「不一樣的體驗活動」，透過野外的場景，親身參與活動，發掘自己的內在潛能；培養社交溝通能力，強化團隊意識；提升學習動機，加強「給予」和「分享」的有效學習理念；離開既有的安舒區，加強體能鍛鍊。



整整半天的活動包括基本訓練原則及願景管理、小組比賽、學習使用指南針、野外定向及行山體驗等。烈日當空，加上強烈的體能活動，孩子們揮汗成雨。以汗水換來笑聲、歡愉。從活動後的問卷調查顯示，他們很享受活動的過程和滲透式的學習，認為活動充滿挑戰性，滿載而歸。

當孩子投入活動的時候，正是家長們忙裏偷閒、舒展身心的大好時機，我們請來專業瑜珈導師——獅



嫂Ivy教授拉筋的技巧，讓家長們可以親親大自然，同時練習瑜珈的動作，用心感受身體移動的效果；藉此讓頭腦放空，同時紓解生理和心理的壓力。正是親子活動之餘、也可有自我釋放的空間，一舉兩得。

少年培育服務是個開始！一如既往，本會會繼續持守獅子會「我們服務」的精神，為社會的需要獻出一分綿力，特別著眼於青少年的發展，聯同我們的青獅，為培育香港的下一代共同奮進，籌辦更多具特色的服務，齊來說好「香港的故事」！





1. 2022-2023 年度區職員暨屬會職員聯合就職典禮

本年度區職員暨屬會職員聯合就職典禮在10月2日順利舉行。本會上屆會長暨第三分域主席莊紹嘉獅兄聯同會長廖金漢獅兄及多位獅兄出席參與，一同祝賀及見證現屆總監及區職員上任，分享喜悅。當晚大會安排了很多精彩豐富節目，眾獅友均全情投入，情緒高漲，晚宴就在一片歡樂熱鬧的氣氛下圓滿結束。

2. 馬清岳紀念盃高爾夫球比賽

303區「香港北區獅子會馬清岳紀念盃」高爾夫球賽已於10月3日假粉嶺香港高爾夫球會圓滿舉行。當日參賽之獅友十分踴躍，本會多位獅兄鼎力支持參與賽事。在馬清岳紀念盃賽事中，一眾參賽球手均表現良好。賽事最後由南九龍獅子會王志達獅兄奪得淨桿冠軍獎，本會尹國根獅兄再次奪得總桿冠軍獎及最遠距離獎（第18洞），周栢森獅兄奪得最近中距離獎（第14洞）。恭喜！恭喜！

賽事當晚在球會餐廳設宴招待各位參賽獅友，以感謝大家的鼎力支持。總監冼健岷獅兄及第三分域主席莊紹嘉獅兄亦親臨到場支持，使晚宴增色不少。



3. 社會服務「幼夢飛翔繽紛日」

11月19日本會聯同二十多個屬會一同支持由獅子會何德心小學舉辦的「幼夢飛翔繽紛日」開放日。參與的屬會在學校各個課室內各自設計一個富有教育性又具趣味的攤位遊戲，為超過1,500位天水圍區幼童服務。是次活動得到總監冼健岷獅兄、第三分域主席莊紹嘉獅兄以及多位區職員親臨支持及鼓勵，使活動增色不少。



當天合共有二十多個不同主題的遊戲攤位開放，本會認購了一個攤位，以「眼光獨到」為遊戲主題，各位家長及同學反應

十分熱烈，非常投入參與遊戲，本會所準備的豐富獎品亦全數送出，大家都滿載而歸，希望是次活動為小朋友帶來很多開心的回憶。

很高興本會在是次的攤位設計得到各位獅友的支持及讚賞，在攤位設計比賽中奪得優異獎。藉此機會感謝服務小組主席王淞霖獅兄指導、策劃及統籌。周家謙獅兄悉心設計遊戲牌匾、指示牌。在會長廖金漢獅兄帶領下，多位獅兄及青獅合力用心佈置場地。負責在攤位遊戲崗位與服務的多位獅兄均忙過不停，與受眾的學生和家長打成一遍，為當日服務加添熱鬧氣氛。在此，感謝各位當值服務的獅兄們，全程投入、盡心盡力、發揮北區團結服務精神。

4. 第59屆東南亞獅子大會

第59屆東南亞獅子大會已於11月24日至27日在韓國濟洲圓滿舉行。本會上屆會長暨第三分域主席莊紹嘉獅兄和義務秘書劉子能獅兄，非常高興能夠代表北區出席參與及見證這項盛事，再次感受到國際獅子總會的力量。一連四日的會議及展覽內容非常豐富，藉著這次機會讓我們不同地區的海外獅友聚首一堂，互相交流和學習，互結獅誼，真是獲益良多。

5. 公式探訪首爾東都姊妹會

2022年11月27日至29日，本會上屆會長暨第三分域主席莊紹嘉獅兄聯同義務秘書劉子能獅兄及前會長梁璿曜獅兄代表，前往公式探訪結盟三十多年的首爾東都姊妹會。27日晚上東都獅子會會長李東泯及多位獅兄在機場熱情迎接。如往時探訪一樣，行程三天中均受到東都獅友們的热情款待，充分展現四海一家的精神。



6. 社會服務—— 賽馬會匡智姊妹學校迎新日

本會得到賽馬會匡智姊妹學校邀請出席11月28日與聖保祿學校聯合舉辦之「動物森友會」共融遊戲的迎新日。活動當日會長廖金漢獅兄聯同第二副會長馮偉舜獅兄及多位獅兄獅嫂一同出席。活動主要目的是希望透過輕鬆的集體遊戲，讓聖保祿學生學習服務弱勢社群及對智障人士的服務有基本認識，以及藉此增加對賽馬會匡智學校同學的了解；另一方面以輕鬆的集體遊戲，讓大家有初步的接觸。

在此，感謝何傲天校長的邀請，令我們有機會與同學們透過遊戲互動加深了解。而我們北區獅兄們的投入參與，使活動加添歡樂氣氛。



「DIY 香薰蠟燭工作坊」、「鮮花束創作工作坊」及「鳳凰愛心迎聖誕」服務活動

早前本會與香港弱智人士家長聯會聯繫探討合作舉辦服務活動的時候，認識到該會成立至今均是以智障人士及家長提供支援工作的服務組織，聯會目的是為智障人士及其家庭出一分力，關注智障人士的福利、服務和權益，希望建造更美好的明天。經過對聯會加深了解後，始知聯會與本會——香港鳳凰獅子會在今年一樣同是35周年慶典，在這刻我們聯手合作舉辦服務活動作為慶祝活動之一，實為更具意義。因此，我們訂於10月至12月期間舉辦一連串的服務活動，包括手工藝工作坊和聖誕聯歡會。

在10月15日至11月5日期間連續四個星期六，本會獅姐們前往南山邨香港弱智人士家長聯會服務中心，舉行了「DIY 香薰蠟燭工作坊」及「鮮花束創作工作坊」，由本會李玉君獅姐擔任工作坊導師，分享香薰蠟燭與及精美鮮花束的製作技巧及心得。與此同時，獅姐們悉心協助家長會員及其智障子女攜手合作親自動手製作香氛蠟燭和鮮花束，並將心意

化作禮物送給至愛親朋，親子工作坊在參加者的歡笑聲下，不經不覺度過了四個集學習與分享於一身的愉快週末。



踏入12月普世歡騰的聖誕節即將來臨，本會謹於12月10日舉辦「鳳凰愛心迎聖誕」服務活動，在活動舉辦前兩天已預先包裝了200份內容豐富的防疫零食禮物福袋及預備30多份精美玩具和心意朱古力等活動節目物資。活動當天本會獅姐們及獅姐夫們再次前往南山邨「毅行者社區教育中心」，與該會轄下的新里程團及智障人士共聚並預早歡賀聖誕，還邀請獅子會303區第八分域主席歐偉靈獅兄及香港弱智人士家長聯會幹事及主任來臨與眾同樂。



本會安排了豐富節目，包括：聯會會員精彩表演、魔術表演，獅姐歌唱表演等等，還有我們預備精美玩具作為現場別出心裁遊戲節目禮物。此外，鄧敏婷會長更邀請林績謙獅姐夫扮演聖誕老人，向在場參加者祝賀聖誕及送贈心意朱古力，和大家歡度愉快週末。活動尾聲，參加者帶著本會送贈的防疫零食禮物福袋和玩具禮物歡欣滿載而歸。另外基於防疫措施關係，當天現場參加者限於30位會員，餘下的170份禮物福袋由聯會中心主任安排轉送予轄下各區聯會會員，希望各位會員感受到本會心意祝福，預祝節日快樂，歡迎聖誕。



國際獅子總會中國港澳303區2022-2023年度區職員暨屬會職員聯合就職典禮，於2022年10月2日(星期日)假香港會議展覽中心圓滿舉行。屯門獅子會在會長李勇堅獅兄帶領下，各獅兄及獅姐齊齊盛裝出席，於典禮上一同見證新一屆區會及屬會職員宣誓上任，支持本年度區職員，也感謝上年度各區職員對獅子會服務的貢獻！會長李勇堅獅兄從上屆會長溫建忠獅兄手上接過會長佩帶，接任帶領屯門獅子會之責任。



秀茂坪安達臣道近安泰邨一個建築地盤內於2022年9月7日發生天秤倒塌意外，有一個天秤懷疑操作期間突然塌下，擊中地盤內多個貨櫃辦公室，貨櫃再倒下壓倒工人，導致3死6傷，其中1人當場死亡，另1人送往聯合醫院搶救後不治，還有一名工人被困於天秤底部，至當天下午6時許，多名消防員及救援人員合力將被困工人抬出，惟當場證實不治。意外奪去3條性命，壓碎三個大好家庭，其中一位死者太太為末期乳癌患者，面對兩大人打擊，還需照顧兩名幼女。意外發生後各界都伸出援助，堅強的許太接受癌症治療，同時主動提出停收

捐款，其堅強及積極的個性感動不少人。另外2名年輕死者均為基層家庭之經濟支柱，本會隨即於緊急援助基金撥款，由會長李勇堅獅兄及上屆會長溫建忠獅兄代表本會，親身上門慰問意外家屬，並各送上5萬元關懷基金支票，希望本會的綿力能援助意外家庭應急之用，堅強渡過難關。



第6屆全港學生三人籃球賽繼續由國際獅子總會中國港澳三0三區主辦、民政事務總署合辦、香港籃球總會及康仁體育會協辦，藉此增加獅子會於社區及學校的互動，讓更多市民了解獅子會「我們服務」精神，同時鼓勵更多青少年參與體能運動，挑戰自己，為目標而努力，得以延續。屯門獅子會一如以往大力支持活動，贊助\$5,000成為支持屬會，會長李勇堅獅兄於2022年11月13日帶領，派出1隊作賽，球賽非常激烈。

會長李勇堅獅兄及青獅指導葉笑彤獅姐於2022年11月19日，出席支持屯門青年獅子會本年度服務計劃開幕禮暨「光映中的黃金時代」電影文化遊，活動順利舉行，及後更收到參加者表示活動安排及內容非常有意義。

本會於2022年12月14日舉行疫情後首個聖誕聯歡，邀請了著名藝人胡楓(修哥)及鄧敏英擔任嘉賓，感謝303區領導們及友會會長出席，與本會大獅及青獅們度過一個熱鬧的晚上。場上載歌載舞，配合刺激遊戲及豐富大抽獎，大家都滿載而歸。





熱烈祝賀本會會員黎國元獅兄創立新的屬會，於2022年10月7日獲國際總會批准創立「香港赤鱗角獅子會」，實在令人鼓舞，贊助屬會為香港太平洋獅子會，創會會長顧明仁獅兄出任指導獅兄協助該會創會，期望今後能參與區會的各项活動及服務，與三〇三區共109個屬會的獅友一起服務，讓愛傳下去！

三〇三區第35屆和平海報設計比賽開幕典禮於2022年10月15日舉行，公益少年團為協辦機構，

前會長吳杏楨獅姐為本年度區會和平海報委員會主席。是次比賽有著宣揚世界和平、和睦共處的信息。開幕典禮亦於Facebook page直播，祝願中國港澳三〇三區冠軍代表繼續登上國際總會舞台，拿下全球冠軍之寶座。



「獅子會『健障行』共融十周年慈善步行樂」於2022年10月16日(星期日)舉行，會長帶領一行8位獅友及家庭成員參加4公里慈善步行樂。

香港太平洋獅子會「獅才匯聚、心繫社群」服務活動：

明愛香港太平洋幼兒學校視力測試服務

2022年11月12日明愛香港太平洋獅子會幼兒學校視力測試活動，會長梁慧英獅姐及本會獅友一起為當日60位學生由家長陪同來視力測試。活動更邀請了一位視光師錄影影片進行播放，教導學生有關如何保護眼睛的知識，及視力測試服務的主軸，希望承傳獅子精神及傳統文化，關心社會，多出一分貢獻。



明愛香港太平洋獅子會幼兒學校25周年校慶

在2022年12月17日，明愛香港太平洋獅子會幼兒學校舉行25周年校慶——「愛與希望樂同行25周年展未來」，能夠踏入25周年是一件不容易的事，全賴校長和老師們努力領導的成果。未來的日子裏，就讓大家一起手牽手，繼續為孩子護航，培養更多學生成材，讓幼兒園邁向更美、更精彩的另一個25年！



會長梁慧英獅姐鼎力支持三〇三區區會及其他屬會2022年活動包括：

- 10月8日 第一分區飢餓服務——九龍深水埗麗閣邨「樂膳好獅」派飯，紓緩於新冠病毒期間，經濟困難之家庭的用餐開支。獅友帶領從不同服務中受惠人士組成的義工隊一起服務，把飯盒送到各區地點派發，照顧獨居長者、劏房戶及低收入家庭；
- 10月9日 第四分區「環保啓動禮」；
- 11月24-27日 第59屆東南亞獅子大會；
- 12月10日 「獅子全城愛心捐血日」，設立十個捐血站讓善心人士捐血救人；
- 12月14日 「獅子論壇2022」警務處處長蕭澤頤先生分享刻苦的青少年服務、培育社會下一代工作，共同探討及持續發展青少年培育的重要；
- 11月14日 303區屬下48個屬會聯合舉辦「世界糖尿病日」糖尿知多少講座及測糖服務；
- 10月24日 2022-23年度會長的紀念服務之「2223 big壁fun『仲、獅』攜手心連心」，共同服務為許仲繩紀念學校油壁畫籌款活動；
- 10月15日 銀綫灣獅子會就職典禮；
- 10月22日 深灣獅子會就職典禮。



十月二日(星期日)，本會於灣仔會議展覽中心舉行2022-2023年度區職員暨屬會職員聯合就職典禮。本年度由成國權會長為首，與陳紫荊上屆會長、張惠影義務秘書、林偉德義務司庫等出席。新一屆屬會職員在總監見證下，一同宣誓就職，成為本年度推動百俊獅子會各項活動的骨幹。雖然香港仍然被防疫的措施限制，未能回復以往的自由——向各獅友問好、相聚共飲，但在獅子會年內最重要的大型活動之一，難得隔著口罩互相問好，仍感開心歡愉。



十月廿二日(星期六)本會例會於銅鑼灣舉行，邀請「健康惠港」

COLOTECT大腸健康檢查計劃的Dr. Brian Chan和Mr. Jeffrey Ma等幾位嘉賓，介紹這個大腸癌普查活動。是項全港性的大型檢查計劃，由華昇診斷中心牽頭領導，並由Dr. Vio、Partners及Loma等多個團體合作，加上社區醫生網絡的參與，期望讓全港1,800名市民，以Colotect進行大腸檢查，提早檢測健康，部份如檢測出現異常情況，會轉介至合適的醫療機構跟進，以減低嚴重疾病的風險，是非常有意義的活動。

十一月十九日(星期六)本會例會於銅鑼灣舉行，會長介紹本年度屬會活動的進度，將安排心光盲人院暨學校及一所主流學校，合作完成傷健共融的活動，讓心光學員發揮所長，並讓主流學校學生從合作中體會傷與健的彼此配搭，互相包容合作，並延伸這種合作的精神。像種子一樣，栽種在這些小朋友心內，日後發芽成長。為社會推動傷健共融的工作，是每位獅友推動獅子運動及社區服務的心願。

十一月廿六日「骨質密度免費健康講座及免費檢測」，於銅鑼灣一所驗檢中心舉行，超過100位來

自中西區長者參與。講座由專業骨科醫生及註冊營養師，深入淺出介紹骨質流失及保持骨質密度的方法，之後安排檢測每位參加者骨質密度。長者們都非常專注及用心聽講，並表示感謝。這個非常貼心的服務，對他們了解相關課題，非常有益處。



十二月四日(星期日)早上，香港百俊獅子會應邀出席心光盲人院暨學校一年一度的「心光慈善Fun Fun Day」，參與及響應該校慈善籌款。該校是一所年資非常深厚，並在香港享有很高音樂造詣盛名的學校，多年來培養出優秀的畢業校友，同時在香港的音樂界聲名大噪，資助心光盲人院的各項運作。同時我會亦將於本年度積極與心光合作，推動一系列的傷健共融的活動。



十二月廿日(星期二)晚上，本會例會同樣於銅鑼灣舉行，獅友都非常雀躍，踏入十二月普世歡愉的日子，祝彼此聖誕快樂，獅友相聚非常開心。同時，會長帶來本年度屬會活動進度的資訊，讓一眾獅友非常愉快。活動大概會以兩個不同形式及結合不同元素，並與多個商業機構合作，推動心光慈善活動。

二〇二二國際禁毒日慈善行·為目標而行

活動由國際獅子總會中國港澳三〇三區及澳門戒毒康復協會主辦，濠江中央獅子會、澳門獅子會及澳門馬拉松推廣會合辦，並於二〇二二年十月九日完成，冀宣傳及提高居民對抗毒的警覺意識，鼓勵居民以健康的運動及娛樂強健體魄。

儀式在當日上午九時於澳門路環黑沙水庫郊野公園舉行，社會工作局長韓衛、市政署市政管理委員會主席戴祖義、大會聯合主席濠江中央獅子會會長李志誠獅兄、澳門獅子會上屆會長何磊獅兄、國際獅子總會中國港澳三〇三區代表盧文輝獅兄及各相關單位代表出席。

活動分五公里歡樂團隊行及男、女子十公里個人挑



戰賽三個組別，近四百名居民參與。活動收集到近五萬澳門元報名費，全數捐予澳門戒毒康復協會作修葺九澳綜合服務中心設施之用。

大會聯合主席李志誠會長及黃嘉豪會長現場勉勵各跑手帶動身邊親友，認真去了解毒害，選擇正確健康的人生，發放強健體魄的正能量，遠離毒品並「為目標而行」，同時為自我、為家庭、為社會創造美好的將來。期待日後繼續透過體育活動，繼續鼓勵廣大市民，齊向毒品說不，也為澳門在宣傳禁毒滅罪方面盡己責任。

濠江中央獅子會 發起愛心捐血活動

濠江中央獅子會與其屬下濠江中央青年獅子會，於本年十二月六日中午在澳門捐血中心合辦「澳門全城愛心捐血日」快閃活動，由濠江中央獅子會李志誠會長帶領內閣十多位成員，以及濠江中央青年獅子會青獅們共同參與，活動亦同時有來自香港渣甸山獅子會的獅兄出席支持，踴躍捐血幫助有需要的人，並提前響應國際獅子總會中國港澳三〇三區即將在香港舉行的「全城愛心捐血日」活動，呼籲有更多人定期自願無償捐血來拯救生命，關懷社會，發揚「獅子精神」，以拋磚引玉的力量，集合眾人的愛，為澳門血庫持續挹注血源，幫助更多急需缺血的民眾，以鼓勵更多人成為無償捐血者。





第三十五屆（澳門區）和平海報設計比賽頒獎典禮

由濠江中央獅子會及澳門獅子會聯合主辦，並由教育及青年發展局與濠江中央青年獅子會支持的頒獎典禮，已於二〇二二年十二月十一日假座澳門美高梅圓滿結束，儀式由（澳門區）聯合主席馬建鈞獅兄及楊永康獅兄、三〇三區和平海報比賽區委員會聯合主席鄧兆基獅兄、教育及青年發展局學生廳陳旭偉廳長、李志誠會長及黃嘉豪會長主持。

今屆比賽收到來自19所學校合共149作品，大會邀請了澳門藝術家——戴永寧、澳門美術教師交流協會理事長——鄺家健、澳門青年美術協會理事——鄧思敏、志現場多媒體創作室創作總監——余志雲、銳加教育平面設計師——歐栢超及主辦單位成員等組成專業評審團，經過多輪評審後選出冠、亞、季軍、第四名、第五名及二十名優異獎作品。當日展出多幅得獎作品同學們互動交流，活動在充滿溫馨的氣氛中圓滿落幕！



聖誕傳愛花藝工作坊

濠江中央獅子會青獅指導廖麗萍獅姐協助屬下濠江中央青年獅子會策劃「聖誕傳愛花藝工作坊」，並於二〇二二年十二月十七日舉辦，透過適合一家大小參與的創意工藝製作活動，把藝術與社區連繫。這幾年受疫情影響與衝擊，讓許多弱勢社群生計更加危急，透過活動呼籲一起集眾人之愛，傳遞祝福與希望，所得收益均會全數用作支持濠江中央青年獅子會於日後舉辦的公益活動用途，鼓勵年青人多些



投入服務，讓社會上有需要的人士都能感受被關愛及重視，重新定義個人在社會上的價值。

活動當日由大會主席吳嘉穎青獅、濠江中央青年獅子會會長陳健龍青獅和專業花藝導師們一同為工作坊揭開序幕，把藝術融入生活，同時推廣青年獅子會的服務宗旨和目標，為社會帶來愛及歡笑，希望讓參加工作坊的人士更了解青年獅子會的工作及服務，亦透過活動製作獨一無二限量版的聖誕擺設，一起度過別具意義的聖誕。是次工作坊獲得「自然花藝」支持場地，濠江中央獅子會獅友們，連同一群義教花藝導師舉辦的推廣及教育活動，發掘與培育新一代投身社會服務以培育青年領袖，於幫助別人的同時亦能夠增進個人的體驗與成長。





老吾老，以及人之老 緩解飢餓服務之素齋行動：連串的服務行動

土瓜灣是基層人口聚居的地方，其中更有很多長者居住在這區數十年，對這區感情深厚，而「圓善素食館」則是街坊熟知的好味素食的食館。

銀綫灣獅子會併合了這兩個關係，分別由何唐梓嫦獅姐、吳慕德獅姐和蕭綺婷獅姐領軍，在土瓜灣「圓善素食館」舉行了「緩解飢餓服務之素齋行動」，行動共分四次，9至12月間每月一次，每次派發素飯及福袋給100位區內基層居民及長者，希望在疫情中可為他們帶來點點的關懷和溫暖。



此海報一出，即有大批長者在指定日子排隊取券並憑券取飯及福袋

素飯的菜餚款式次次不同，有瓜甫、香芋南瓜、素咕嚕肉、羅漢齋等美味的素菜，有時配以暖暖的香飯，有時配以炒麵。而福袋內除了白米一包外，每次更送贈時令水果，如雪梨、香蕉或蘋果等，令受惠者在裹腹之餘，更感我們服務的盛情。

一段小插曲：

派飯中，有位行動不便的長者未有飯券，但不斷在旁等候，由人龍等到無人，足足等了一小時。當日的活動主席蕭綺婷獅姐Crystal見他如此，即時自掏腰包買一個飯盒給他，足見銀綫灣獅子會獅兄獅姐的無限善心。

此次服務，更難得第十九分域主席區美貞獅姐的認同，贊助了第一次的行動服務，使這服務更多人受惠。



銀綫灣獅兄獅姐落力預備素飯盒及福袋，一絲不苟

尚未正式開始派飯，已有大批長者排隊等候，銀綫灣獅兄獅姐即時出動，避免長者等待太久



第七分區主席葉偉倫獅兄也到場協助派飯，受眾接到飯盒及福袋後都表達出感謝之情



幼吾幼，以及人之幼 「銀綫協康彩筆傳愛展才能」親子活動

有一類小朋友，不懂得表達自己，他們需要別人的關懷，更需要一些活動去帶動歡笑，以及增加他們與人溝通的經歷。而小朋友的父母，也需要外界的支援，以增加他們與小朋友親密接觸的關愛關係。協康會是專門為有特殊需要的學前兒童及中小學生提供教育及復康服務的機構。因此，銀綫灣獅子會每年都與協康會舉辦活動，為這班小朋友及其家長加添歡樂和獻出愛。



總監冼健岷獅兄親臨主持親子活動中「愛心石」的起動禮

今年由新入會的盧敏嫻獅姐擔任此服務的大會主席，新人事，自然有新創意。除了給小朋友拍照、攤位遊戲及歡樂動物園的玩意外，更預備了一些石頭，名為「愛心石」，讓他們以彩筆顯露和發揮他們的才能。

在石頭上創出自己心目中美麗多彩的圖案，這包含了以愛傳愛，意味深長。此次親子活動服務共舉行



小朋友在「歡樂動物園」環節扮成可愛的小動物，滿心歡喜



一家大小都十分投入設計「愛心石」的圖案，充份達到了親子交流的目的

三次，由11月19日起動序幕，接著12月19日親子活動的高潮，及12月20日頒發證書及禮物，一共服務了二十一個家庭，佔了機構服務的學童大約三分之一的數目。

以愛心造愛心石，活動完結時，廿一個家庭終於完成了各具特色的愛心石。服務大功告成，以愛傳愛。



「We serve together」永遠是我們銀綫灣獅子會的承諾及行動。



我們的例會

本會十月份至十二月份例會都在歡樂的氣氛下順利完成。在11月18日例會中，更邀請了第十七分域主席袁秀齡獅姐及2023年度第二副總監參選人鄭敏如獅姐進行公式探訪，本會獅友可以了解參選人鄭敏如獅姐的參選理念和抱負，令我們對參選人有深刻的印象，我們衷心祝願所有參選人人都可以成功當選，為獅子會服務社會貢獻力量。第十七分域主席袁秀齡獅姐亦帶來了很多今年將會推

行的服務訊息，並與本會獅友作深入的交流互動，淺水灣獅友亦會繼續大力支持區會活動。



我們的活動

「淺水灣獅子會」30周年及聖誕狂歡慈善派對

受疫情的影響，每年度最令獅友們期待的萬聖節籌款活動，更改為聖誕狂歡慈善派對，終於在2022年12月16日晚上於鰂魚涌某酒吧再度包場舉行，當晚很高興得到總監冼健岷獅兄、第一副總監陸嘉暉獅兄及第二副總監沈顏獅兄一同親臨支持，一眾區職員、貴賓連同在場的100多名友會獅友和好友，都玩得十分盡興。

興奮的遊戲，絕對就是「手多錢」，看着嘉賓們一手可抽出多少獎金，令整晚的派對熱鬧非常。而壓軸抽獎環節更將派對才推向一個高點，今年更送最新款iPhone手機及鑽石頸鍊作為壓軸大獎，獎品豐富，讓各善長來賓盡興而歸。

晚會上安排了大量免費酒水讓嘉賓暢飲盡歡，更有卡拉OK及塔羅小公主為嘉賓指點運程，最為大家



「傳承獅愛樂童行」啟動禮

第十七分域的五個屬會舉辦了「傳承獅愛樂童行」學生獎勵計劃，安排同學們參與獅子會舉辦的各項活動和服務，並於「學業進步、社會服務、才能發展」三個方向作出獎勵，12月21日舉行了活動啟動禮，當日更邀請了香港航天學會會長雷健泉先生跟同學仔分享太空人之夢。當日同學們都很投入，活動在歡樂的氣氛中度過。



2022 - 2023 年度區職員暨屬會職員就職典禮

本年度的區職員暨屬會職員聯合就職典禮於10月2日於灣仔會展順利舉行。





國際獅子總會港澳303區2022-2023年度區職員暨屬會職員聯合就職典禮已於2022年10月2日圓滿舉行。

當晚就職典禮儀式於香港會議展覽中心進行，本會在會長周瑞興獅兄帶領下，各獅兄及獅姐齊齊盛裝出席，支持今屆區職員，也感謝去年各區職員對獅子會服務的貢獻！宣誓就任儀式由總監冼健岷獅兄主禮，眾獅友一同見證新一屆區會及106個屬會職員宣誓上任，進行簡單而隆重的移交佩帶儀式，亦見證著由上屆會長張雪芬獅姐移交會長帶至現屆會長周瑞興獅兄的一刻。

2022年11月5日，香港中港獅子會舉辦了「糖尿預防在興華」服務，協辦單位有「翡翠區居民協會」和「美國雅培」。總監冼健岷獅兄、第一副總監陸嘉暉獅兄、立法會議員梁熙先生及民建聯地區服務處十分支持。目前全港有70萬名糖尿病患者，佔人口比例的十分之一，而65歲以上的糖尿病患者更有25%之多，可見糖尿病這個隱形殺手十分嚴峻。



糖尿病現時為國際獅子總會五大服務範疇之一，303區亦十分積極推廣糖尿病預防工作。

今次中港獅子會為興華邨內100名長者提供血糖測試，希望能及早發現，及早預防。美國雅培營養專家從營養和運動兩方面向老友記們介紹怎樣在日常生活中預防。老友記們全程投入，積極參與毛巾操。最後還有翡翠區居民義工現場獻唱，氣氛熱鬧。由於場地所限，今次只能為100位長者提供服務，希望藉此在興華社區內種下一粒種子，提高區內居民預防糖尿病的知識。



國際獅子總會中國港澳三0三區屬下46個屬會聯合舉辦的《世界糖尿病日》——「糖尿知多少」測糖服務活動於2022年11月14日（星期一）成功舉行。活動當日設有中西醫講座，讓油尖旺區的街坊長者們對糖尿病有更多認識及傳遞預防糖尿病的重要性。同場更即時為長者們提供血糖指數測試服務。香港中港獅子會指導會長張雪芬獅姐為本年度糖尿病委員會成員，另會長周瑞興獅兄亦擔任大會副主席，本會獅友絕對支持如此有意義的活動，希望藉此將預防糖尿病的訊息推廣出去。

大家都知道，眼睛是我們的靈魂之窗，定期進行眼睛視力檢查對學童尤其重要，因為80%的外界資訊是來自視覺，擁有清晰的視覺能幫助兒童更快更有效地學習。透過專業的兒童視力測試，及早發現視覺及眼睛健康問題，家長可以掌握孩子成長的重要階段來阻止情況惡化。所以今次香港中港獅子會舉行了「中港護瞳行動」，為路德會聖馬太小學一百多名二年級學童提供驗眼服務，希望呼籲大家要定期驗眼，保持眼睛健康，護「童」更護「瞳」。

是次活動分為兩部分，第一部分由香港中港獅子會第三副會長梁沛賢獅兄擔任大會主席，於2022年12月2日（星期五）由專業視光師以驗眼儀器為學童驗眼，並為有需要的學童配眼鏡，最後派發禮物予全部參與活動的學童。第二部分由方淑儀獅姐擔任大會主席，於2022年12月16日（星期五）早上配合學校於早會時段約二十至三十分鐘，由視光師

為全校學童及家長講解護眼資訊，完成講座後再逐一派發眼鏡給相關學童。「中港護瞳行動」順利完成，感謝路德會聖馬太小學校長楊佩玲女士的配合及安排、眼科視光師陳文彬博士為學童驗眼及分享驗眼知識，以及一眾義工朋友的幫忙，特別感謝各位區領導及地區領導百忙中抽空出席支持活動。





年度主題服務「閱讀閱好」啟動禮之低碳生活

由中區獅子會主辦，鄰舍輔導會協辦的「閱讀閱好之低碳生活」啟動禮於10月29日(六)早上在九龍灣零碳天地舉行。兩年多的疫情裏，兒童學習的模式都被改變了，聯合國最新報告指出全球64.3%十歲以下小朋友不能閱讀及理解簡單文本，本港很多單親和弱勢社群家庭的親子活動也被削弱。本次服務旨在活動透過專業教授他們親子伴讀和講故事技巧，促進親子關係，提升溝通、語言和自我認知的能力，幫助小朋友將來解決問題的能力。命名「閱讀閱好」是希望帶出兩個核心的「好」，好方法事半功倍，好習慣受益終身。

活動由大會主席創會會長何麗貞獅姐聯同主禮嘉賓303區總監冼健岷獅兄、協辦伙伴鄰舍總幹事馮綉文女士、本會葉美麟會長及一眾嘉賓用低碳無物料的形式，注滿愛心地正式啟動本年主題服務一連四個系列的活動！

系列一：「閱讀閱好之低碳生活」啟動禮

系列二：講故事技巧班

系列三：到訪長者中心進行愛心服務

系列四：閉幕禮及頒獎禮



為提倡環保概念，中區前會長鄭敏如獅姐捐出圖書櫃和圖書予分別位於元朗、屯門、東涌和大埔的鄰舍輔導中心，讓兒童在中心活動和等待家長時，可恆常借用多類型圖書閱讀，避免購買過量圖書。此舉一方面解決家裏空間不足對儲藏圖書的限制，可大大增加圖書使用量，減少砍伐樹木；另外收集捐贈圖書服務也是可持續性的。



更重要是親子共同學習後可實踐去服務區內長者，貢獻自己的能力，分享故事，用講故事陪伴長者，締造社區長幼共融關係。配合區總監本年度服務理念「我們一起服務，讓愛傳下去」，同時支持獅子會第一分區主力推動的「婦女」工作，受惠後再服務社區。

啟動禮後由謝麗嫦導師即場演繹故事，參加者都聽得興趣盎然。中午時中區獅子會提供了食物給參與的親子在草地上野餐，並邀請了五位長者義工扮演小丑提供即場扭氣球，並大派福袋(包括檢測棒、米、餅、麵、超市現金券等)予參與和因人數限制而未能出席的家庭。大家滿載而歸，樂也融融，很多參加者都是第一次進行戶外親子野餐，這天零碳天地滿載多個令人感動的美麗畫面。

最後，感恩這次啟動禮獲大公報的線上報導，讓更多人關注弱勢社群的需要。

參與獅子會何德心小學「幼夢飛翔」嘉年華

11月19日(六)，獅子會何德心小學在校內舉行了「幼夢飛翔」嘉年華，希望藉此活動吸引區內小童及家長認識學校。中區獅子會連同與25個友會亦籌備了多個攤位，與眾同樂。結果本會以教育家長及小朋友愛護「海洋生態」為主題的遊戲，獲得「最有趣味攤位獎」。

由早上10時開始，短短6小時內我們差不多迎來接近1,000名小朋友，參與的小朋友都玩得十分開心，成績令人鼓舞。





要籌劃一個活動實不容易，前期獅姐們都做了非常緊密的準備，包括構思攤位內容、採購攤位物資及禮物。期間大家都不停溝通和互相幫助，務求活動有聲有色。

活動日當值獅姐更一早到場佈置，令氣氛更好。為了小朋友可以更加投入，獅姐們不停為他們打氣加油！鄭敏如前會長的兩位女兒更帶朋友們一起來當義工，最後還幫忙一起收拾班房，還原上課的面貌，非常積極！

今次活動讓獅姐們能聯絡身邊不同的朋友，一起服務社會不同階層，更創造更多社會連繫，令家人們關係更加緊密，讓受惠的人更廣泛，實踐303區本年度口號「我們一起服務，讓愛傳下去」。



肌健同行聖誕聯歡 2022

由中區獅子會主辦，康得思酒店贊助之《肌健同行聖誕聯歡 2022》已於2022年12月11日（星期日）在旺角康得思酒店 Garage Bar 順利舉行。這個活動已經連續七年舉辦，中區獅子會每年都會宴請一群肌肉萎縮症的患者於酒店內共享美食及玩遊戲。



大會主席陸伊萍前會長致辭歡迎大家，特別是百忙抽空主禮並送上勉勵祝福的第一副總監陸嘉暉獅兄及康得思酒店總經理 Mr. Adam Hipp。隨後，葉美麟會長再送上紀念狀感謝康得思酒店慷慨贊助場地及豐富美食，並派出熱心員工服務。

是次活動招待肌健會員及親人接近70人，中區獅姐及康得思酒店義工先為肌健朋友點菜送餐，康得思酒店提供的自助餐款式甚多，菜式精美，深得肌健會員讚賞。用餐期間並由中區獅姐和康得思酒店

義工獻唱助興，現場氣氛十分溫馨。另外還加插Bingo遊戲，令整個活動進入高潮，每個家庭都領取聖誕福袋盡興而歸。

感謝中區獅子會及康得思酒店義工30人一起參與服務，在此再次鳴謝康得思酒店及各個贊助單位的支持，令「肌健同行聖誕聯歡 2022」舉行順利，最重要是讓肌健會員可以享受溫馨愉快的聖誕午餐。





香港華都獅子會2022-2023年度籌款活動 「華都親子登高日x開心大富翁」

活動已於2022年10月4日重陽節順利舉行，感恩天公造美，前往山頂登高的市民人山人海。嘉賓與受眾們於「大富翁夢想世界」玩得不亦乐乎，藉著重陽節，我們亦帶領受眾們於盧吉道應節「登高」，飽覽香港景色。

感謝大會主席吳鴻揮獅兄及會長張瑞榮獅兄統籌有方，獲得國際獅子總會中國港澳303區一眾領導及第四分域主席出席支持，亦非常榮幸邀請到香港立法會議員鄭泳舜, MH, JP及楊永杰先生到場致辭及打氣。是次收入贊助了最少100-200名深水埗、西九龍及土瓜灣地區之妍麗會、土南之友、西九龍

家長聯會一眾家庭會員於山頂一天遊，包括來回旅遊巴、大富翁夢想世界入場券、山頂廣場午餐等。感謝各位慷慨贊助，扣除活動開支後，將全數撥入香港華都獅子會用作未來服務經費，本會將善用一分一毫籌辦各項有意義的服務，貢獻社會，令社會更多真善美。



2022年10月22日(星期六)香港華都獅子會義工活動——耆倩妙影

為長者及弱勢社群服務向來是香港華都獅子會為社會服務的核心價值，由傷口學院主辦、Billy ONAIR Photography協辦的「耆倩妙影」活動特別邀請專業化妝師以及攝影師義工團隊，為一眾長者化上精緻的妝容並拍攝紀念長者的倩影以及家庭溫馨照，而香港華都獅子會及WKK Medical均為活動支持機構。

本會作為支持機構，全體獅友都鼎力支持。於活動當天在會長張瑞榮獅兄帶領下，與一眾獅友到達東



華三院黃祖棠長者日間中心作準備，包括準備造型照的場景及道具。為避免受眾長者及其家人們久等，我們與受邀的化妝師及攝影師義工團隊溝通及反覆確認，確保流程順暢。

由受惠機構東華三院安排的受眾家庭約有四十組，大部分長者是首次體驗專業化妝，初時或許不太習慣，但一看到相機映照出容光煥發的妝容後，大家都讚不絕口，更加投入拍攝。拍攝個人照後老友記都放鬆了很多，拍攝家庭照時大家都自然地展露歡顏，成功透過相機創造長者與摯愛家人難忘的相聚時光。

活動的圓滿成功全賴香港華都獅子會一眾獅友齊心協力，化妝師及攝影師義工團隊的無條件付出，讓長者與家人們度過了一個歡樂時光。耆倩妙影，很美的名字，很滿足的經歷，很有意義的活動！

「匡智會關愛服務」

匡智會於大埔的匡智之家為孤兒或因特殊家庭情況而需要寄宿的智障兒童提供住宿服務，提供優質教育、適切的培訓及其他賦權的機會，使其得以發展。智障人士應獲得各種機會，在德、智、體、群、情感及心靈等領域上盡展所能。

聖誕佳節臨近，香港華都獅子會於2022年12月15日(星期四)邀請了匡智之家的學童一同提前歡度聖誕。當天香港華都獅子會2022-2023年度第一副會長吳鴻揮獅兄、第二副會長賴輝鴻獅兄、第三副會長文志禮獅兄、糾察龐振中獅兄以及前會長伍兆榮獅兄一同到達匡智之家，代表本會贈送特意準備的聖誕禮物予一眾學童，因疫情下小朋友活動受限制，所以他們收到禮物都十分高興。期望隨著政府放寬防疫措施，可以為他們舉辦更多服務。





關顧青少年，明天會更好！

香港青馬獅子會會長林沙文獅兄帶領眾會員，在今年的第四季度繼續積極透過專項服務，為基層家庭青少年提供有益身心的活動，而且受惠對象不分種族，不分宗教。11月11日，我們非常榮幸成為 Festive Chamber Choir 周年音樂會的贊助單位，帶同多位伊斯蘭中學師生出席2022年的「樂·共融·Embracing Diversity Festive Chamber 2022 Annual Concert」，到場支持和觀賞。表演者大部分是業餘音樂愛好者，經多月來和學生一起練習，爭取上台表演的機會，唱着不同

族裔的民歌，樂韻悠揚。不同族裔的年青人共聚一堂，在舞台上傾力演出，向社會輸出正能量訊息，意義非凡。



獅子會全港學生3人籃球賽於11月13日舉行，青馬作為協辦單位之一，派出三隊參賽積極支持。三隊各擅勝場，也皆全力以赴，其中，青馬B隊與青馬C隊被抽中同在一組，但兩隊雖是兄弟，卻本著體育精神第一，沒有留力造馬，結果雙雙未能出線，輸給了實力強橫的「總監公司隊」。我們雖然未能取得勝果，但非常享受與一眾年青人參與體育活動的過程，既有益身心，又可支持區會，可謂一舉兩得。



青馬聯合香港單車學院舉辦「青馬愛心單車培訓服務」，從2022年7月開始，持續進行至12月。我們很榮幸，此活動得到香港單車學院校長何兆麟親自教授。何校長乃前香港單車代表隊成員，曾代表香港隊出戰多項國際賽，並在2001年全運會及2002年亞運會分別取得金牌和銅牌。我們這項服務的宗旨，是由單車學院贊助派出教練，培訓邊緣青少年成為專業單車教練，讓他們從沒有自信、人生沒有目標的小混混，經過悉心教導而蛻變成為導師，再利用自己的技能回饋社會。

從沒有接觸過單車，至大部分在第三課已可掌握基本技巧，享受騎車的樂趣。根據家長的意見回饋，他們見到孩子在參加培訓後，再不像以前整天玩手機，人也活潑開朗很多，覺得非常欣慰。獅兄們深信，參加這計劃的學童，因為知道社會上有關心他們的熱心人士，他日也會懷着感恩之情和回饋社會的志向，成為良好公民。



我們的服務對象，是低收入家庭的小朋友。在過去的三年疫情中，很多貧困家庭的學童被困在家中，缺乏戶外活動，到疫情稍為放緩，家長也須為生計日夜奔波，沒有時間照顧孩子。在這個困難的時候能夠提供免費的學習技能機會給與這些弱勢群體，是很有積極意義的服務。參加這個計劃的小朋友，

參加此項計劃的受惠機構：
香港扶幼會盛德中心學校
觀塘仁愛教會
明愛屯門馬登基金中學



除了以上本會主動策劃的服務計劃，於12月份，青馬的獅兄還參加了12月4日舉行的「獅子論壇」，當天的主講嘉賓為警務處處長蕭澤頤，講題為警隊的青年工作。青馬自二十四年前創會開始，一直都有多名獅兄是前警務人員，與警隊頗有淵源，因此對此次區會的活動，也不甘後人，大力支持。另外，12月14日由303區主辦的「全城愛心捐血日」，梁偉宣獅兄和葉啟宗獅兄也參加捐血者行列。

綜觀青馬在這季度的服務，重點在於對基層家庭學童多加關顧，為本港社會的長遠發展，輸入正能量。我們相信，只要多些有心人加入提供支援，香港的未來還是美好的！

隨著疫情及防控措施漸漸緩和，鑽石獅友們在會長陳藝海獅兄帶領下，積極展開各項服務活動，期間更得各方好友、義工及餐飲管理公司出力支持，在此感謝大家對鑽石獅子會各項慈善服務活動的支持。

2022年10月13日為國際獅子會腎病教育中心及研究基金賣旗籌款日，創會會長鮑楓潔獅姐帶領一眾鑽石獅友及義工朋友們，一早齊集美孚新邨各重要路口為慈善出力，腎病教育中心及研究基金籌委會主席蘇忠發指導會長更親自到場為獅友們打氣，在各鑽石獅友的努力下取得圓滿的成果。本會更於當

日從服務基金中捐出一萬元予腎病教育中心及研究基金成為銀贊助人。



位於沙田瀝源邨榮瑞樓地下的卓業中心為香港唐氏綜合症協會旗下的庇護工場，為殘疾人士提供一站式就業培訓服務，包括工場訓練、輔助就業、在職培訓及跟進公開就業，服務對象包括中度智障人士、附有其他殘疾的輕度智障人士、精神病康復者及其他類別的殘疾人士。疫情之下本會得知該中心極需一批快速測試劑及抗疫物資，於是組織獅友們購買及捐贈一批物資送予該中心應急，一眾鑽石獅友更2022年10月20日參觀中心內各項服務，中心內服務對象更對獅友展示他們親手製作的一系列作品及工作成果，獅友們了解後大為感動，表示日後如中心有需要可隨時提供協助。

2022年11月11日在飲食業好友謝瑞麟先生的大力支持下，本會一眾獅友身體力行學習製作二百個愛心飯盒，並於當日下午聯同跑綠餐廳義工，將二百個愛心飯盒、水果及飲品派發予深水埗區一帶的露宿者及基層市民，這次活動意義不單是一次對基層市民的服務，獅友們更有機會在專業的總廚指導下學習製作愛心飯

盒，將愛心滲入每一個愛心飯盒內，比直接採購物資更具意義。





2022年11月19日為了加強各鑽石獅友的凝聚力，創會會長鮑幗潔獅姐可謂花盡心思，把鑽石每月董事會及例會移師到獅友的遊艇上舉行，會議後更舉行大閘蟹大食會，各獅友在輕鬆愉快的環境下開會顯得特別積極，大家都盡情提出對未來服務的願景，會後聚餐時間各獅姐們更大顯廚藝，互相交流飲食心得，獅友們在一片笑聲中度過一個愉快難忘的週末。



2022年12月7日國際獅子會腎病教育中心及研究基金舉行賣旗日義工嘉許慶功晚宴，本會一眾獅友們獲邀出席晚宴，當晚本會及多位獅友獲發銀贊助人獎座，鑽石獅友們今次可謂出錢又出力。



由本會舉辦的長者慈善服務獎券抽獎儀式，於2022年12月15日舉行，是次活動期間共售出一千張百元面值的抽獎券，總共籌得善款十萬元作長者慈善服務用途，當日共抽出二十位幸運兒得到豐富的獎品，所有獎品均由本會獅友們捐出，獎品由五百到八千元現金券、珠寶首飾、家庭電器等，獎品非常豐富。同時歡迎2023-2024年度第二副總監參選人鄭敏如獅姐到訪探會。

12月21日幾位前會長為感謝鑽石獅友們幾年間為本會作出的貢獻，特為獅友們安排一個聖誕聯歡晚會，各獅友更可帶同另一半一同參與，與一班獅姐獅兄們一同感受聖誕氣氛，創會會長鮑幗潔獅姐更自費訂購一隻火雞與大家一同分享，其間當然不少得有獎遊戲、交換聖誕禮物等環節，獅友們在一片歌聲及笑聲中度過一個愉快的晚上，相信未來的日子獅友們將會更加團結一致，做好每項服務。





千禧青少年視力支援

踏入十月，千禧獅子會來到深水埗街坊福利會小學為一眾小學生作眼睛檢查和初步評估服務，並邀請了眼科專科鄧啓達醫生講解眼科問題。

活動雖然是在星期六早上，但學生和家長們都早早到場，而且十分專心聽鄧醫生講解兒童常見眼疾、最新矯視問題和護眼資訊，並在問答環節不斷查詢。需知道若到眼科專科醫生求診一次動輒也要過千元，如果要做手術則更昂貴，所以若能在小學時



發育期之前能矯正，既可省掉手術費，也可避免不必要開刀。

除了講解資訊，我們一眾獅友也幫全部到場小學生做視力篩查。首先進行色盲和「飛蚊」測試，然後使用儀器作近視 / 遠視和弱視檢查，整個過程不用十分鐘，但已經能精準有效地查出學生們的眼部問題，讓陪同的家長能及時處理，避免視力惡化，當然也全賴區會借出的三台先進眼睛檢查儀器，可以非常有效地幫一眾小學生預防眼部問題，更能改善外觀，此服務十分值得繼續推行！

千禧青少年編程計劃啟動禮

為着小朋友的長遠發展，十一月我們也到了天水圍的獅子會何德心小學舉辦「編程計劃啟動禮」。此計劃是由我們的前會長張民傑師兄推動，他本身也是香港科技編程公司的創辦人 and 獅子會科技資訊小組成員。

有見香港的科技發展相對遲緩，所以希望透過獅子會向小學生開始推廣編程的重要性，運用他在行業的經驗，讓小朋友在求學時期能夠培養興趣，學習這種被譽為「新語言」的電腦編程。

和高中才開始接觸的不同之處是沒有公開考試的壓力，或者大學選科畢業求職的掣肘，小學時期是最適合啟發興趣和選拔精英的時間。今天的編程計劃只是起步，但加入了行業翹楚和小學老師雙雙教導學生也是一個突破，寄望將來為香港科技行業發展

出一分力，更期待有朝一日香港也能出現本土的喬布斯和朱克伯格！





用愛擁抱晚晴

本會日前全力支持靈實協會，為靈實醫院善終病床籌款的音樂會已於2022年11月12日晚7時正假演藝學院順利舉行，本會作為支持贊助機構亦獲邀出席。音樂會當晚是由五名失明人士所組成的「追光者」，以及多名善心人士為活動作表演，希望為「愛擁抱晚晴」籌得善款，為臨終病人付出一點愛。當晚活動十分有意義，所有籌得的款項將會全數撥捐靈實醫院的善終病床，感謝維港獅友的支持。



愛心福袋送關懷 2022

本會已於2022年11月19日進行了本年度第一次派發福袋活動，活動聯同YMCA 屯結友里辦事處合



辦，並由該辦事處聯絡區內200名受眾到會址索取本會所派發的愛心福袋！

福袋內容非常豐富，其中包括福米、麥片、午餐肉罐頭、茄汁豆罐頭、麵等，每份福袋都相當有份量。每位收到福袋的區內市民亦笑逐顏開，並逐一答謝我會獅友的心意，場面非常熱鬧亦十分感動。而獅友們亦藉此活動可向香港市民傳遞獅子會的關愛，對社區的使命和擔當，從而表達對本港弱勢社群的關愛，希望每位街坊接過福袋後，都能平平安安，身體健康。

維港獅子會「傾情聖誕慈善夜」

維港獅子會「傾情聖誕慈善夜」已於2022年12月15日假佐敦三軍會順利圓滿結束，當晚活動亦主要為本會未來一年的服務籌募經費。除出售抽獎獎券及唱歌籌款外，其中本會指導會長冼詠珍獅姐親手製作的名貴食材套裝義賣更為大會籌得了巨額的善款收入，實在令人驚喜及鼓掌致謝。

當晚嘉賓滿堂，座無虛席，場面熱鬧。大會亦有幸邀得總監冼健岷獅兄、上屆總監梁麗琴獅姐、第一副總監陸嘉暉獅兄、第二副總監沈顏獅兄以及一眾前總監、區職員、友會會長及親友抽空出席，光臨指導，讓我們一同藉著聖誕臨近的歡聚時刻，暫時拋開工作的煩惱，相聚於維港屋簷下的溫暖大家庭，歡聚一堂，狂歡一晚！

而當晚場地設置了豐富的自助餐美食、美酒佳餚、Live Band大樂隊，再加上由本會獅友扮成的聖誕老人所派發由本會獅友親手製作的愛心曲奇，將當晚的氣氛推至最高。各出席的嘉賓打成一片，場面

熱鬧，為過去幾年的疫情陰霾一掃而空。再次感謝維港每一位獅友的鼎力支持，籌委會的全力參與，其中包括大會主席姜小榮獅姐、會長阮佩嫻獅姐及副主席蔡雪亮獅姐，為活動成功不可或缺的重要因素！



2022年11月12日(星期六)香港特區中央獅子會年度聯誼活動及服務——聯誼午餐及西貢沙下灘垃圾清理環保服務日。活動當天約20多人浩浩蕩蕩出發到達西貢沙下灘，大家都做足準備，帶齊基本戶外活動裝備，正式出發去海灘清理垃圾。沿途經過的景色都十分優美，令整個環保服務增色不少。轉眼間我們已清理了十多袋垃圾，辛苦各位獅友及親友。完成服務後大家一同出發到西貢海灣會燒烤大王用膳，享用美食後大家都可以好好放鬆身心，整個聯誼及服務順利完成！



「2022獅子會全港學生三人籃球賽」由國際獅子總會中國港澳303區主辦、民政事務總署合辦，香港籃球總會、康仁體育會以及303區籃球委員會協



辦，合共三日的比賽已於2022年11月5、6日以及13日在筲箕灣官立中學順利舉行。

香港特區中央獅子會為是次活動贊助\$10,000成為協辦屬會，並贊助3隊參賽，而前會長周靄儀獅姐的公司「易玩太爽」更擔任為是次比賽之網絡支援系統。恭喜本會派出的隊伍——特區中央B隊榮獲工商盃女子組冠軍，特區中央A隊榮獲工商盃男子組季軍，而特區中央B隊成員陳偉萍更被選為最有價值球員，成績卓然！再次感謝各位參賽健兒在比賽中付出的汗水和努力！本會希望藉此比賽在社區中推廣籃球運動，並增加獅子會與社區的互動，讓更多市民了解獅子會「我們服務」精神，同時，鼓勵更多青少年參與體能運動，挑戰自己，為目標而努力。

「從心看見」於2022年12月11日(星期日)在主席楊綺雯獅姐帶領下與獅友們到路德會石硤尾失明者中心，為中心一眾視障人士安排了一個有意義的服務。先有超級馴犬師Eric Ko為大家講解犬隻特性，以應對犬隻突然間的吠叫聲、行為。隨後，香港導盲犬服務中心的職員講解視障人士如何合資格申請導盲犬，當日亦有導盲犬出席。完成講座後，全體獅友逐一與視障人士傾談溝通以及派發禮物包，藉著活動為他們出一分力，希望為他們帶來一點溫暖。

期望透過活動讓大家了解更多，大家都可以嘗試在視障人士的角度出發，正確認識他們不同視力程度的需要，拋開一般大眾對視障人士的固有的印象和誤解，令社會變得更共融。



本會於2022年12月21日(星期三)順利舉行第四屆十大傑出關愛學生選舉之初審，當天非常榮幸邀請到社會各界賢能擔任評審，選出十大傑出關愛學生，表揚能夠克服學習困難並以積極態度在不同領域上有出色表現的「關愛學生」。在上年度第三屆的活動中，選舉新增設了肢體傷殘學童組別，增加受惠學生，本會希望第四屆可繼續增加不同元素，豐富及改良這個服務計劃。活動特意增設職場體驗活動，讓學生對工作有更多接觸及了解，勉勵輕度智障及肢體傷殘的學童，並提升他們於社會上之認受性以及增加未來就業機會。





香港特區中央獅子會再次聯同東華三院黃祖棠長者地區中心、聖公會聖匠堂長者地區中心及香港聖公會樂民郭鳳軒綜合服務中心，舉行第九屆「獅情長意」，是疫情後首次恢復實體拜訪的服務。大會先於2022年12月30日前往獅子會中學包裝600份福袋，並於12月31日早上進行典禮儀式，有幸由總監冼健岷獅兄及社會福利署九龍城及油尖旺區福利專員張織雯女士主禮，向各合辦社福機構、贊助單位及義工團隊送上感謝。NGO為我們講解探訪義工需知及技巧，留意事項。隨後，大會150隊義工小組（合共402人），分車到至紅磡、何文田、



土瓜灣一帶，每隊義工小組再分別出發探訪4戶獨居及雙居長者，合共完成600戶。是次服務為九龍城區內約600名獨居及雙居長者送上溫暖及日用品，今年更會送上抗疫物資。透過與長者接觸，從而了解長者不同的需要。感謝基孝中學師生、新星之友社、香港童軍總會、堅料網義工團、晉峰青年商會、香港生命力、LP/愛意傳承/愛是之恆義工隊、BNI，以及一眾區職員、友會會長及本會青獅等，組成今次龐大的義工隊，於2022年最後一天，除夕夜佳節參與是次窩心服務，特具意義，施比受更有福。

後記：香港人口持續老化，據指全港有15萬名獨居長者，15年間增加近倍。獨居長者問題日趨嚴重，我們不容忽視。

探訪義工——小童軍分享：

在今天的探訪長者的活動中，有不少老人家的手腳都不太靈活，但他們也非常熱情，其中更有一位長者更因我們的到來開心得哭了起來。在今天的探訪活動中，我覺得其實我們以後也會變成長者，我們也會想別人多一點關心我們，所以我們應該要多關心那些長者。

探訪義工——友會會長葉美麟獅姐分享：

香港有15萬多名獨居長者，很需要社會的關注，今日探訪的四戶獨居長者年紀全是70-85歲，每

日都要行22級很斜的樓梯上落回家，試想拿着重物怎麼辦？租金高昂，此年紀已無法工作，政府和子女津貼有限，提早做退休保障真的十分重要，加上疫情環境承受的壓力也很大，極需要社會關注和愛心。這次服務相當有意義，疫情間獅子會各屬會努力出心、出力、出錢、出席，並與受眾一起服務，讓愛傳下去！



培養年青人有如此關愛的精神，是香港特區中央獅子會服務的一個重要使命，我們期望為社會、為上一代、為年青人做得更多。今天就從自己做起，關心身邊有需要的人吧！



香港亞洲獅子會大學獎學金

本會自2004年開始，於香港中文大學新亞書院設立的「香港亞洲獅子會獎學金」，旨在提倡及獎勵大學生對社會、學校團體之服務精神及培養其領導才能。每年均為學業成績表現優異、兼能積極參與社會服務、並於課外活動中顯示傑出的領導才能之學生，授予此項獎學金，以茲鼓勵。香港中文大學新亞書院於2022年9月30日舉辦73周年校慶暨獎學金頒獎典禮，本會一如往年捐贈獎學金予獲獎學生，本年度有十位同學獲獎，兩名獎學

金港幣四萬二千一百元及八名獎學金二萬一千零五十元，頒發獎學金合共二十五萬多元。



十月份午餐例會

本會十月份午餐例會，已於2022年10月25日假座中環文華東方酒店舉行。例會邀請了香港文華東方酒店中菜行政總廚黃永強先生為演講嘉賓，講題為「分享多年入廚心得」。黃永強師傅主理的文華廳，連續九年奪得米芝蓮一星中菜廳，黃師傅入廚40年，其間獲得多項廚藝大獎榮譽。今次例會亦得到國際獅子會總會中國港澳303區第十九分域主席區美貞獅姐蒞臨探訪，實感榮幸。區獅姐扼要地介紹區會本年度的服務政策及計劃，讓獅友們更深入地了解區會的目標及運作，獲益良多。



2022年度籌款晚宴暨亞洲慈善麻雀王大賽

2022年11月12日本會假座九龍灣宏天廣場百樂金宴國際宴會廳，舉行2022年度籌款晚宴暨亞洲慈善麻雀王大賽。是次的籌款晚宴籌得的善款將作基金會活動經費，得到各獅友及嘉賓鼎力支持買檯。當天下午設慈善麻雀大賽，有50位參加者，分三個回合進行麻雀比賽，麻雀王冠軍可獲現金獎壹萬元及獎盃，晚上筵開晚宴15席，感謝各位獅友及嘉賓親臨支持。



第十九分域「樂善好獅」派飯服務

2022年11月16日由十九分域主席區美貞獅姐的帶領之下，本會聯同四個屬會（銀綫灣獅子會、香港太子獅子會、將軍澳獅子會、錦繡獅子會）合辦「樂善好獅」派飯活動。當天早上十九分域主席、各位會長及獅友在深水埗北河街均香餅家門外，派發飯盒、生果、麵包及飲品，送予200位居住於石硤尾及深水埗區內的長者。



秋高氣爽，銅鑼灣獅子會於10月29日舉辦了本年度第二個環保服務「秋季清徑獅子行」。14位獅友包括十五分域主席黃啟智Henry Wong獅兄及義工，早上由馬料水碼頭坐船到塔門，一行人帶備膠袋、長夾、手套，行走了2.5公里，沿路拾獲不少被棄置山野各式各樣的垃圾，最終兩小時順利完成。本次服務目標為提高大家的環保意識，去行山郊遊時「自己垃圾，自己帶走」，為環保出一分力。



兒童靜思體驗日

近年常常聽到本地學生讀書及考試壓力大，不懂得如何減壓，因而誘發不同程度的情緒問題。有見及此，本會於2022年12月11日與全港唯一透過推動青少年靜思文化的慈善機構——靜思圓協辦「兒童靜思體驗日」，並得到協進同行支持，邀請了大埔區的27位小學生參與。



活動當天我們安排了1對1義工，協助每一位同學更投入活動，透過不同遊戲、話劇及手工製作等，令同學們在過程中體會靜思文化，以及學習利用靜思去放鬆及提高專注力的方法。最後分享環節，同學們都認為此活動除好玩之外，學習了怎樣用簡單的方法令自己放鬆心情，以及如何做每件事情更專注。

活動當天我們安排了1對1義工，協助每一位同學更投入活動，透過不同遊戲、話劇及手工製作等，令同學們在過程中體會靜思文化，以及學習利用靜思去放鬆及提高專注力的方法。最後分享環節，同學們都認為此活動除好玩之外，學習了怎樣用簡單的方法令自己放鬆心情，以及如何做每件事情更專注。



國際獅子總會中國港澳303區第四分區於2022年12月2日舉行的捐血活動，假座長沙灣英華書院進行開幕禮，深灣獅子會積極配合及參與，是次活動由冼健岷總監主持，並帶領一眾區職員進行，捐血活動由上午九時開始，直到下午七時結束，共有七個捐血站分布在港九新界同時運作。深灣獅子會為善不甘後人，邀請會友連同嘉賓合共約100人成功捐血，以每包血平均可為三人服務，估計深灣獅子會能服務受眾人數共約300人，藉着是次活動，帶出本會對社會的關懷。由於血液是無法人工製造或生產，而捐出之血液具有拯救生命的重要功能，所以捐血活動便更具意義。



當天捐血過程非常順利，要感謝各區職員、義工、



醫護人員等的辛勞付出，更要多謝每位熱心來到捐血站的獅友及嘉賓，因捐贈血液是需要勇氣、突破心理障礙的。因此，我們在這裏再次感謝各捐血人士，期盼這些溫暖的血液，能把深灣獅子會和各捐血嘉賓的愛心、關心帶給急需的人士，讓他們能重回健康，開心地過正常的生活。





「五感全放鬆婦女培訓坊」

照顧幼兒的重擔通常落於婦女身上，她們的身體及精神承受沉重壓力。香港半山獅子會跟香港聖公會麥理浩夫人中心合作舉辦的「五感全放鬆婦女培訓坊」，以葵青區基層婦女為對象，教授她們學習視（森林療癒）、聽（頌鉢音療）、味（咖啡拉花）、嗅（香薰治療）、觸（美容美甲）五感放鬆的技能，提升精神健康。學員們在接受上述五項技能入門工作坊訓練後，會組成五感全放鬆服務隊，繼續為區內其他照顧者提供工作坊，傳授五感放鬆技能，從而為社區作出貢獻。在這項計劃下，於2022年11至12月期間舉辦了其中兩個工作坊。

頌鉢音療入門工作坊和咖啡拉花入門工作坊

這兩個工作坊分別教導學員以頌鉢音療及咖啡拉花減壓，同時教授她們入門技能，讓她們對有關行業更加了解，並啟發她們發展自己的興趣及事業。學員學成後需加入義工服務隊，為區內其他照顧者提供放鬆工作坊。

半山獅姐參與工作坊時留意到學員們非常用心學習，而且給予的評語十分正面，例如她們表示好開心可以嘗試不同的沖咖啡技巧。她們認為在坊間上類似的課堂費用非常昂貴，但參加此工作坊是免費，而且可以試玩不同款式。有些學員覺得給同學敲完頌鉢之後，雙腳舒服了很多。更重要的是可以暫時放下家務，做些自己喜歡的事情減壓，真是十分難得。

「五感全放鬆婦女培訓坊」既可讓參加者放鬆心情，又可培養一技之長，真是一石二鳥之舉！本會熱切期待學員分享在參與其餘三個工作坊後的感受。



「健障行」

2022年10月16日，香港半山獅子會參與了由香港傷殘青年協會及國際獅子總會中國港澳303區合辦的「健障行」，本會邀請了四間機構——勵智協進會、保良局陳麗玲（百周年）學校、黑暗中對話及小樂豆的代表參與。活動當天風和日麗，海風習習，十分適合散步。活動期間，半山獅姐深深感受到殘疾人士在生活上的不便，以及能跟健全人士一起做運動時的雀躍。希望以後政府及其他機構都能舉辦更多同類型活動，讓「運動無分傷與健，傷健同心可共融」的精神得以廣傳。





2022年不知不覺走進了尾聲，這一年對全世界人們都很不尋常，疫情已持續三年，此時全世界大部分國家都已敞開大門，而中國和香港仍處於跟疫情戰鬥的關鍵時刻。今年全球經濟低迷，香港經濟也持續不景氣。獅子會不忘初心，秉持獅子會精神「鼓勵人民竭誠為社會服務，不論個人報酬或利益，服務人群，同情貧苦和濟弱扶危」，努力做着本職工作，更多的回饋社會。



10月29日早上8:00在海洋公園 海洋公園起點舉行隆重開幕儀式

對於我們新民獅子會更是不平凡的一年。盤點2022年無數精彩難忘的事件，做過許許多多的公益活動值得回味留念。在最後一個季度的獅聲仍要提及，令新民獅子會值得驕傲的是中國港澳三0三區2021-2022年度總監出自於我們新民獅子會的梁麗琴(Leung Lai Kam, Amy)獅姐，她憑借強烈的責任感帶領中國港澳三0三區獅子會做出了突出的成績。

再有現任新民獅子會會長梁智賢師兄，雖新接手工作，但努力認真的態度大家有目共睹；以及上屆會長王美寶獅姐雖已不在任，仍輔佐新會長工作，精神可佳。

2022年最後一個季度中，下面值得重點記錄下來，我有幸參與此次活動，感觸良多：

10月29日極地同行 傷健接力環島行2022
「極地同行」是長跑運動員盧俊賢(Steve Lo)創建的香港殘疾人組織。Steve是個極地長跑運動員，他曾經參加全球的南北極、撒哈拉沙漠比賽，最長達500公里，比賽時竟有傷殘的跑手同行。10年

前他把這種精神和傷殘人士跑步器械帶回香港，在香港組建了「極地同行」組織，幫助身體殘疾人士通過參與「極地同行」活動，重拾自信，認識自身價值，從而改變人生。

Steve說，每個人都有生命中不同的人生經歷。「極地同行」不是去南北極，是當我們面對人生的低谷時要積極勇敢面對！

10月29日的活動約有500名傷殘、健全參加者，同心合力推著來自法國的越野輪椅與行動不便參加者，一起完成環港島創舉，展現超凡共融力量！活動由海洋公園正門出發，途經淺水灣、赤柱、筲箕灣、北角海濱、中環摩天輪、堅尼地城、數碼港、香港仔，最後到達水上樂園衝線。



新民獅子會參與華貴邨藍堤綠岸殘健共融一起推人力車



到達海洋公園水上樂園目的地

我們經過將近一個半小時的步行，接近黃昏夜幕降臨時分，黑暗籠罩下的海洋公園，在海景和閃爍路燈的襯托下別有一番景緻，我們在獅友的歡呼聲中，終於抵達了水上樂園終點，成功完成了當天的全部行程。梁麗琴上屆總監、李敏兒創會會長都在終點迎接我們。活動結束時雖然略感疲憊，但內心感觸是：一種永不言敗的精神！

在2022年即將結束，2023年即將開啟的時候，祝願我們新民獅子會在新的一年用溫暖、熱情、信心和努力開啓嶄新的一頁，譜寫更精彩的篇章。



新界東獅子會盃小學三人籃球暨籃球體驗訓練活動

新界東獅子會首次舉辦小學生三人籃球賽暨籃球體驗訓練活動，由佛教茂峰法師紀念中學協辦此項北區活動，藉此為元朗及天水圍區的小學生提供健康有益的身心活動體驗，而且提供有效率及專業培訓，令基層學生有機會參與及提高對籃球活動的興趣，從而提高生理及心理素質面對疫情。

在兩年多的疫情之下，學生們面對學校停課及防疫限制，很多小學生缺乏機會參與正常體育活動及比賽，甚至連外出活動或運動的阻礙也很大，小學生們的肥胖問題也日益嚴重。有見及此，新界東獅子會今年度將大力推行此項活動，受惠對象為天水圍區及元朗區綜援家庭或基層家庭的小朋友。

活動內容分為兩個部份，首先是歷時兩個月的週末時間，讓學生們參與課堂，由專業籃球教練教授他們有關技巧，並且完成課堂後有結業證書。隨後有正式三人籃球比賽，分初賽、淘汰賽及決賽，設有冠軍、亞軍、季軍、殿軍及優異獎。訓練日中學校

亦會擺設一些攤位遊戲，讓基層學生及家長一起參與，同時亦設有講座，勉勵小學生在疫情下如何自處及定立清晰目標，配合政府的方向引導及培育青少年，使他們可以正面成長。

在十一月十九日決賽當日，會長連同獅友們一起到場打氣，獅友們亦與學生一同參與罰球遊戲，學生們久違地除下口罩，露出燦爛笑容。本會盼望將這活動項目發展成為一個持續性的區內活動，同時亦可從中吸納更多青少年為義工對象，一起服務，讓愛傳下去！



新界東獅子會慈善電影欣賞

由於疫情緣故，闊別三年的新界東獅子會的電影慈善籌款，終可於本年度聖誕節前夕十二月十八日舉辦。活動扣除成本後，所有獲得款項將用作新界東

獅子會的基層家庭青少年服務。

是次包場的慈善電影欣賞選址為九龍塘又一城一號影院，戲片是全球最賣座的電影《阿凡達：水之道》，採用3D電影格式，片長有193分鐘的特長時間，認真是既「抵睇」又好看！



當日除了眾獅友一起到來觀賞電影之外，我們新界東獅子會亦送出一百張門票予基層家庭的學生及家長一同觀賞，大會更特別準備聖誕禮物包給每一位基層家庭的受眾，讓他們有一個開心的星期天！

2022-2023 年度新界東獅子會職員就職典禮暨流金歲月十五載慈善晚會

本年九月三十日晚，新界東獅子會於尖沙咀中港城海月宴會廳舉行了一年一度職員就職典禮盛事，在疫情社交距離限制措施之下，是次晚會能順利舉行，實在有賴籌委小組全心全意付出。當晚典禮儀式最令人津津樂道是陳聰矯會長的精彩致辭，讓各嘉賓能體會到陳會長的理念及抱負，盼望在陳會長的帶領下，新界東獅子會再創佳績！

新界東獅子會例會暨聖誕聯歡派對

每年的聖誕派對聯誼活動是本會重要的一個環節，是次活動在元朗錦田9527農莊舉辦，是一個溫暖親子窩心的聖誕活動。





為骨骼健康採取行動

香港壽臣山獅子會從2015年開始，多次舉辦骨質疏鬆檢測服務。今年聯同香港中文大學賽馬會骨質疏鬆預防及治療中心合辦「2022世界骨質疏鬆日之『為骨骼健康採取行動』醫生講座暨檢測活動」，於10月9日上午在沙田威爾斯親王醫院公共衛生醫院大樓隆重舉行，活動更得到國美零售冠軍贊助。現場超過500位長者出席及參與骨質疏鬆資訊講座及檢測，當中嚴重個案更會獲免費轉介，最後更有福袋贈送活動。

主禮嘉賓包括本會活動大會主席黃偉廉獅兄、國際獅子總會中國港澳303區總監冼健岷獅兄、本會會長盧傑銘獅兄、香港骨質疏鬆基金會創會會長劉明珠醫生、以及紅十字會人道年獎得獎人梁秉中教授。大會希望藉此活動提升大眾對骨質疏鬆的認知，及早預防骨質疏鬆問題。

珠醫生、以及紅十字會人道年獎得獎人梁秉中教授。大會希望藉此活動提升大眾對骨質疏鬆的認知，及早預防骨質疏鬆問題。



群獅猛杖撐世盃

本會主辦、米埔獅子會協辦的「群獅猛杖撐世盃」於11月21日晚上在米埔獅子會會所圓滿舉行。在



大會主席曹海文獅兄、第二副總監沈顏獅兄、本會會長盧傑銘獅兄的領導下，活動邀請了香港失明人士協進會的30位視障人士一起觀看世界盃B組格蘭對伊朗賽事。米埔獅子會創會會長余綺敏獅姐、第五分域主席余秋熊獅兄以及香港失明人協進會會長黃俊恒先生也參與了活動。繼上年「群獅猛杖撐帕奧」與視障人士一起觀賞帕奧羽毛球決賽，到今年卡塔爾世界盃，本會也傳承去年的精神撐世界盃，與視障人士一起觀看世界盃賽事。受惠機構義工提供了口述影像描述，現場還有到會晚餐和福袋，大家都度過了開心又難忘的晚上。

幼夢飛翔繽紛日

作為其中一個獅子會屬會，本會於11月19日全力參與由獅子會何德心小學主辦的2022-2023年度「幼夢飛翔繽紛日」學校開放日，目的是令更多區內幼稚園學生和家長認識該校，同時提升學校聲譽。主題為「小小運動會」，本會設計了一些具有活力的攤位遊戲，包括籃球、足球等等，為天水圍區約1,500名幼童服務，實踐獅子會We Serve的服務精神。在本會活動主席蘇慶倫獅兄和會長盧傑銘獅兄的帶領下，多位獅友更送出了1,000多份禮物，小朋友玩得樂而忘返，全日充滿歡樂氣氛！



獅心送愛暖萬心

本會於2022年11月12日在香港聖公會黃大仙綜合長者中心龍達聚舉辦「獅心送愛暖萬心」的派福袋活動。今次活動與一眾長者一起動動身做毛巾操，用用腦玩小遊戲，並送上福袋。之後再由活動主席倫霽珊獅姐、第二副總監沈顏獅兄、第五分域主席余秋熊獅兄及本會會長盧傑銘獅兄帶領十多位獅友上門探訪數戶獨居長者，了解獨居長者生活及送上一點關懷。





白田長者智能服務 2022年10月29日

本活動與白田浸信會愛鄰中心協辦，為36-40位長者提供有關腦洞力訓練，並使用「阿茲海默症人工智能檢測及訓練APP」為老人家做訓練，調節長者的腦筋，包括認知障礙症篩查、及一對一協助善用智能電子產品服務（如運用九巴APP、WhatsApp、相片儲存等基本技巧）。活動共分為三個時段，每個時段由11位義工服務長者，設有10分鐘體驗平板電腦遊戲；35分鐘教導長者善用自己手機應用程式；15分鐘清場消毒。最後太陽獅子會向每位長者送出一個福袋。



鴨脷洲鄰舍長者智能服務計劃 2022年11月12日

本活動與香港仔鴨脷洲基督教宣道會利福長者鄰舍中心協辦，為36-40位長者提供有關腦洞力訓練，利用一些電子遊戲調節長者的腦筋是否靈活，包括認知障礙症篩查及一對一協助善用智能電子產品服務等。活動共分三個時段，每個時段由14位義工服務長者，設有10分鐘體驗平板電腦遊戲；35分鐘教導長者善用自己手機應用程式；15分鐘清場消毒。最後太陽獅子會向長者送出福袋。



健康檢查日 2022年12月10日、17日及24日

由香港太陽獅子會與香港仔利福長者鄰舍中心、國際護理榮譽學會之香港分會(Sigma)協辦的健康檢查日，已於2022年12月10日、17日及24日在香港鴨脷洲邨利寧樓地下29號舉辦。本次活動為長者們提供一對一身體檢查，項目包括空腹血糖及總膽固醇、身體脂肪百分比、血壓及脈搏、護士諮詢等，期望藉此活動令長者更關注個人健康，提早發現潛在健康風險，並採取適當措施。活動共分三個時段，每節大約45至50分鐘，合共約服務100位長者，到場義工約12位，包括護士學生及註冊護士在場幫忙（為長者驗血及講解報告）。每節活動後，太陽獅子會亦為每位長者送上福袋。

是次活動是持續性活動，活動針對2022年12月10日及17日當日檢查出患有輕微骨質疏鬆症的長者，於2022年12月24日設有詳細的講座有關骨質疏鬆（食物及運動事項），如檢測出有嚴重的骨質問題需要，將轉介醫生再作檢測。最後太陽獅子會亦為每位長者送上一盒一公升鈣思寶。



10月份屬會會員參與之區會活動：

2/10/2022 2022-2023年度區職員暨屬會職員聯合就職典禮
15/10/2022 全港賣旗日
15/10/2022 第三十五屆和平海報設計比賽開幕典禮
16/10/2022 獅子會健障行 共融十周年 慈善步行樂
29/10/2022 共融體育你我他

11月份屬會會員參與之區會活動：

6/10/2022、5/11/2022及13/11/2022 2022全港學生三人籃球賽

12月份屬會會員參與之區會活動：

9/12/2022 第二次分域聯席諮詢會議
10/12/2022 獅子全城愛心捐血日
14/12/2022 獅子論壇2022



2022-2023 年度區職員暨屬會職員就職典禮

2022年10月2日(星期日)，區會在香港會議展覽中心的新翼大會堂舉行「2022-2023年度區職員暨屬會職員聯合就職典禮」，典禮於下午6時開始，儀式莊嚴而隆重。由於新冠疫情仍然嚴重，每間宴會廳人數有所限制，獅友們要分開各廳房聚餐，雖然大家不能隨處走動，但仍然開心與獅友相聚，互相關心問候，氣氛很熱鬧。

獅心愛草護苗樂

2022年10月9日(星期日)，本會舉行「獅心愛草護苗樂」探訪樂富邨青草音符樂團，下午分3個時段探訪，每次有15位SEN小朋友及家長。首先觀看青草音符團員上課練習和家長們的分享，從而了解SEN小朋友生活點滴，之後便派發福袋，每人有一個護脊書包、精美文具及手工鬆餅，看見小朋友收到禮物都非常開心。



幼夢飛翔繽紛日

2022年11月19日(星期六)，獅子會何德心小學舉辦「幼夢飛翔繽紛日」，太子獅子會成為贊助屬會並由莊世華獅兄負責統籌活動。

本會有10位獅友參與活動，早上開始佈置課室，之後安排遊戲、派發禮物，小朋友及家長都開心玩樂。

「樂善好獅」派飯服務

第十九分域聯合服務「樂膳好獅」在深水埗北河街203號地下的均香餅家分別舉行兩次派飯服務。

2022年11月16日派發200個飯盒及11月30日派發300個飯盒給深水埗長者及基層家庭，另有福袋，包含飯盒、麵包、生果、麵、維他奶、濕紙巾，一眾獅友們齊心努力，順利完成服務。

獅子冬日連青草FUN域聖誕響音符

第十九分域舉行聯合服務，探訪竹園區神召會屯門康樂庇護工場，舉行聖誕聯歡活動並邀請青草音符擔任表演節目。當天並邀請上屆總監梁麗琴獅姐擔任主禮嘉賓，令活動更添色彩。

屬會會長及獅友下午1時齊集包裝福袋，下午2時開始唱歌環節及青草音符團員打鼓助興。儀式後仍繼續有唱歌表演，工友們十分投入，手舞足蹈地和唱。最後派送200份福袋，福袋內包含：白米、炒麵、粉絲、米粉、餅乾、茄汁豆、口罩及匙扣。獅

友們熱心服務，在冬至的寒冷日子裏送上溫暖，舉行聖誕聯歡活動，一同歡度佳節。





獅子論壇

在 2022年12月14日(星期三)，本會委派代表出席了由國際獅子總會中國港澳303區所舉辦之獅子論壇2022，當天活動於喜來登酒店舉行，由警務處處長蕭澤頤先生，PDSM, PMSM與我們研討青年人的議題——「警隊的青年工作」。因

為年青人的福祉就是香港的未來，當天共同探討及解構現時影響香港青年人持續發展的因素，並建議切實可行的策略以加強香港青少年持續發展的信心和動力。當天確實獲益良多，希望之後可以再有機會參與相關的活動。

獅子會社區關係研討會

於2022年10月8日，國際獅子總會中國港澳303區在東美中心舉辦了獅子會社區關係研討會。當天主講嘉賓為九龍城民政事務專員蔡敏君太平紳士。

本會創會會長李漢雄獅兄MH, BBS, JP (社區關係及服務委員會深水埗區大使)有幸獲邀於當天作為座談會分享成員出席，並有多名獅友代表出席。



深獅繽紛聖誕夜

聖誕節為普天同慶的日子，本會在今年12月16日舉辦了深獅繽紛聖誕夜，讓各獅友及親友可以在疫情放寬下聚首一堂，共同慶祝聖誕佳節。深獅繽紛聖誕夜能夠成功舉辦，實在有賴各位嘉賓出席支持、各位獅友的熱情投入、各位獅嫂青獅的熱心幫忙。除了出心出力幫忙舉辦之外，亦有不少獅友同嘉賓為增添氣氛，都紛紛贊助獎品及購買獎券。當晚大會主席不僅準備了抽獎和BINGO，更設立了金碧輝煌服裝比賽，希望大家可以玩得盡興，飲得高興！亦希望大家來年可以繼續支持深水埗獅子會，共同為社區服務，實行「做得幾多得幾多」！有錢出錢，有力出力，有時間出時間！





超越自我，融合共享

由九龍城民政事務處及國際獅子總會中國港澳303區合辦的「共融體育你我他」活動於10月29日正式啟動。香港新時代獅子會作為其中一間協辦團體，率先夥拍香港尖沙咀獅子會為此活動揭開序幕！

我們冀透過活動推廣各種新興運動之餘，亦能實踐聯合國可持續發展目標，傳遞關愛社區、平等和諧的人文思想。而其中更強調傷健共融的精神，促進更多不同人士享受體育運動對健康帶來的好處。整個系列共有六站，而每一站均提供兩項新興運動予



大眾體驗。而新時代和尖沙咀獅子會則負責芬蘭木柱和地壺球此兩項活動。

芬蘭木柱 (Mölkky)，是源於芬蘭眾多投擲運動的其中一種。其前身為一種有逾百年歷史的遊戲——九柱戲。在二十多年前改良而成的芬蘭木柱令玩家不需再投擲又重又大的木棍，讓木柱遊戲變得容易上手、老少皆宜的新興運動。被譽為「高雅的全民紳士運動」，地壺球 (Floor Curling) 由冬季奧運冰壺運動演變而來，是一項要求精準、策略、專注力、溝通、團隊合作、禮儀和逆境智能的運動。同時亦是一種共融、適合不同年齡和能力人士的團隊競賽體育運動。

新時代很榮幸能向社會各界宣揚了傷健一家，平等共融的重要訊息。我們可以看到在後來的比賽中，參與者們所表現出的積極進取的精神和永不放棄的態度，令人感動，這也為他們的生活帶來了豐富的色彩和動力。希望社會各界繼續關注並響應聯合國推廣可持續發展目標之一的「減少不平等」，同時亦能接觸更多新興活動，全民運動gogogo！

轉個形式 格外愛惜

新時代於12月17日繼續與YMCA舉辦Toy Re-born暨聯歡活動，與二十多位小學生慶祝聖誕節。透過Toys Paint工作坊，我們帶領小朋友製作屬於自己的玩具，度過別有意義的節目佳節。

小朋友在活動中將不同的舊玩具改造，並將可用的玩具配件抽出，製作一件全新的玩具。我們相信每個兒童都能夠發揮他們獨特創意優勢，創作獨一無二的環保玩具，並讓一些不擅學術的兒童發掘潛能，改善自我形象。



玩具再生亦讓我們反思消費主義如何扭曲我們理解節日傳統的價值。誠然我們都活在消費主義的時代，不管中外，傳統節日都在成為刺激消費的符號。我們製造了太多，買了太多，又扔了太多，而聖誕節的猛烈銷售策略更助長了現時玩完即棄的不良消費行為。



縱然力量微小，新時代希望除了小朋友能學懂玩具再生外，長遠亦可推動大眾理性消費，讓每一件消費品的生命得以延長，減少浪費。



過時過節睇好戲 溫馨滿載老友記

近年一些長者因避忌疫情，對外社交有顧忌，選擇留在家中！炮台山獅子會有見及此，特於本年12月12日（星期一）招待「樂齡友」22位長者到戲院觀賞早場電影。電影院位置適中，設備現代化，環境舒適，座距行距很寬，讓長者放心又安心地享受電影。

我們選擇了一套適合家庭老少的電影——「過時·過節」。透過中國人「過節」的習俗，一家人要齊齊整整相聚共餐的溫馨傳統，帶出一家老少相處的問題，還有夫婦、子女、兄弟姐妹間關係維繫的鑰匙就是——溝通。每個角色各有心事，各有困局，無法溝通無法互相理解。劇情簡單，但表達細緻，能引起觀眾共鳴。



情感非常細膩自然，資深演員演出必在水準之上，三位年輕演員的演繹亦都恰到好處。

有一位婆婆更覺得他們就是角色本身，而不是「演」緊角色，或多或少會在故事裏面找到自己家中的影子。老友記都表示有一個共同心願，就是希望過時過節一家人共晉晚餐，團團圓圓，整齊齊齊，閒話家常地一起吃飯，讓現今的年青人值得借鑒和學習。



長者的共鳴感很濃烈，一致認為這套電影非常值得看。

見到長者能夠樂在其中，大家互訴心中情，就算這麼簡單的服務，卻能反映出社會家庭深層次矛盾，無論受眾或服務者，對人生有另一種體會，真是滿有意義的服務。炮獅！加油！

寒風冷冷送暖膳 炮獅愛心遍雲霄

本年十二月初，天氣飄忽不定，乍暖還寒，天文台於12月16日再次發出寒冷天氣警告，表示17日將顯著轉冷，市區氣溫下降至約10度，新界及高地再低幾度。

香港炮台山獅子會就在12月17日這特別的日子主辦「樂膳好獅」派飯服務，上水彩園邨彩麗樓互助委員會的200位長者是我們是次服務的對象。

當天大清早，本會一眾獅友抵着寒風到達上水彩麗樓，各人頓時精神抖擻，鬥志昂揚地迎接北風，與該會義工們合力包裝本會預先送去的福袋物資，內包括有茉莉香米、米粉、十靈油、罐頭、快測套裝等。物資的種類是環繞着長者生活的需要而安排，獅友們對長者真是體貼入微呢！

獅友約定的飯盒於上午11時準時送抵，長者在前10分鐘已陸續到達，工作人員井井有條地安排拿著便條的長者，獅友們把保溫箱內仍溫熱的飯盒和滿載愛心的福袋親手送到老友記手上。個別不便下樓的長者，獅友們亦趕快親自叩門送贈。

長者們開心接過飯盒和福袋，連聲道謝。其中王婆婆表示北風呼嘯，寒風刺骨，這樽「十靈油」正合用啊！旁邊的何婆婆亦應聲說天寒地凍，最重要是

有熱飯吃。獅友們都表達溫馨的問候和祝福，還聽見個別長者致電委員會幹事，稱讚飯盒芳香四溢，美味可口！

在冬日裏，最溫暖的不止是室內，還有室外那溫柔 and 煦的陽光下炮台山獅子會的眾獅友，能給老友記在這寒冬早上送出暖暖的飯盒、點點的關心問候，這就已經把愛傳出去！我們會不忘初心，將獅子會「我們服務」(We Serve)的精神傳承發揚下去。祝願獅友們從善舉中得到恩寵，願這善行於寒冬為各獅兄獅姐帶來溫暖！





從聖雄名言看服務

曾經讀過心理學的書籍，談論一個優質領袖應該達到的境界分別為：

- 1) 在職位上令人信服的領袖：
這種領袖只是在他仍處這職位上你才會聽命於他。如果他離職了，他將不能夠影響你。此為最低層次的領袖。
- 2) 在能力上令人信服的領袖：
這種領袖在管理能力及視野皆比一般領袖高人一等，以致能夠順服於人，而且這種領袖辭令能力極高。實屬再高層次的一種領導人。
- 3) 在思想上令人信服的領袖：
此類領袖影響群眾的不單是他的行為，甚至他的思想、哲學、作風及生活習慣皆為一種信仰的精神支柱。此等領袖實是永垂不朽的象徵人物，例如我今天介紹的聖雄甘地，是作為領袖的一個最高層次，而他有很多金句是值得我們細味！

今天我挑選了甘地的一些名言，作為我們服務精神的指標，看看我們離服務的領導天花板有多遠？在甘地的描述中，社會上的確存在着如他所述的一些不公及資源分配不均的現象。南區獅子會一直以服務弱勢社群為原則，主要對象為一些低收入家庭及青少年作長期服務對象。

- 1) 地點：上水彩園邨香港正覺蓮社佛教陳式宏學校
日期：二零二二年十月二十七日
甘地曾說：心若改變，態度就會改變。態度改變，習慣就改變。習慣改變，人生就會改變！知道香港許多莘莘學子，一直都有一個習慣，就是每天都要背着重重的書包。南區獅子會特向名書包品牌 DR.KONG 購買了約二百多個健康書包，贈送給一直罔顧自己脊椎健康的低收入學童。由於這些健康書包的價格高昂，學生及家長均未能負擔得起。但我們深信如果這個壞習慣不能改變，未來一定會影響他們的未來，更嚴重的是影響他們的人生。所以我們預備這些改變生活習慣的初階必須品，將學童的健康水平先提升，這樣學童才能專心學習、準備功課以及各種課外活動。

而為了答謝本會，學童也預備了一系列的單輪單車表演。獅友與會眾渾然忘我，樂在其中。



- 2) 地點：九龍大坑東南山村東華三院群芳啓智學校
日期：二零二二年十一月五日

甘地亦曾說：要活就要像明天你就會死去一般活着。要學習就要好像你會永遠活着一般學習。

我們這一代充塞着很多各界別的偶像。在籃球界米高佐敦、高比拜仁及史提芬居里可謂其中表表者。南區獅子會深信一些特能人士也會對這些球星有一定的眷慕，故我會特別和特能校舍合作，通過南華體育會邀請一些已經是港隊青年軍的籃球精英表演球技。最難得是我們將這些特能人士和這些籃球界精英運動員組合並進行了數場三人籃球對賽。今年總監的口號 We serve together and pay it forward。目的不單止能讓這些人士能有學習籃球活動的樂趣，還看到各方選手顯示各種籃球戰術的運用，而精英亦樂意有一班特別的「徒弟」。最後每個精英學童都能樂而忘返，達到雙贏局面。



最後，分享我最喜歡甘地的兩句說話：

1. 當我絕望時，我會想起，在歷史上只有真理和愛能得勝。
2. 毀滅人類的七種事：沒有原則的政治；沒有犧牲的崇拜；沒有人性的科學；沒有道德的商業；沒有是非的知識；沒有良知的快樂；沒有勞動的富裕。

看完這些名言之後。實在值得我們反思真正服務理念及作為領袖級的服務團體獅子會的實際定位。

希望我們從一些偉人事蹟裡有所學習。在別人眼中成為一個佩戴獅子襟章而值得自己覺得是榮譽的真正獅子會員。

撰文：南區獅子會 李錦堂獅兄



2022年10月2日 區職員暨屬會職員聯合就職典禮

由圓方獅子會會長帶領着十多位獅友，一同出席於香港會議展覽中心舉行的聯合就職典禮。當中新獅友在總監的見證下宣誓，成為獅子會的一份子。未來一年，各位將會一同努力，齊心做好服務，發揚獅子會大同世界、人類博愛互助的精神。



2022年10月9日 全港學界STEM大賽

全港屋苑及學界回收膠樽計劃啟動禮由獅子會舉辦的膠樽回收計劃，與學校、地產商和回收商合作，目標收集100萬個膠樽，相信有助提升社會對膠樽回收的認識，同時說明需要社會各界攜手合作，才達到環保目標，提升小學生對環保創意的認識與興趣，聯同商界、環保業界一同推動減廢。參與獅友只要將收集到的膠樽送到就近的SHELL油站便可。就讓我們一起定立好減廢目標，坐言起行，為地球負責，我得，你都一定得！



至2022年12月底為止，敝會所有獅友已一共回收超過2,800個膠樽。

2022年10月15日 國際獅子會腎病教育中心及研究基金全港賣旗籌款

中心自1991年成立至今，為末期腎病患者提供超過370,000節次低廉收費而高質素的血液透析洗腎服務。三十多年來，中心以服務社群、關懷病人為宗旨。賣旗當日，本會十多名獅友及義工在荔枝角地鐵站附近為基金賣旗，有賴各獅友落力參與，加上不少市民慷慨解囊，共襄善舉，令今次籌款活動順利完成。



2022年10月30日 圓方獅子會與香港聖公會聖多馬堂牧民中心合辦 童樂無窮2022福袋派發

本會透過是次派發福袋活動，希望在疫情下能夠讓大家感受到有心團體並肩同行的關懷，宣揚獅子會互助互愛精神。

活動當日天清氣朗，獅友們精神抖擻，一早到場為活動作準備，掛起戶外帆布、包裝福袋、搬運物資，不亦樂乎。福袋當中的物資包括口罩、快速檢測棒、文具及衣服。

2022年11月5、6、13日 獅子會三人籃球賽

圓方獅子會在今次三人籃球賽共派出4隊參加，其中圓方王子隊(U10)獲得小組第二名；圓方王者隊(U16)及圓方榮耀隊(U18)則在各自的學生組別中勇奪殿軍。

2022年11月14日 尖沙咀會堂、獅子會屬會聯合主辦

「世界糖尿病日」糖尿知多少講座及測糖服務活動於尖沙咀社區會堂舉行，現場為400多位長者提供糖尿病服務講座，並且即場進行糖尿檢測，還有豐富的福袋送給長者。希望藉著活動引發各界對「糖尿病」的認識及關注，及早作出預防，以有效減低患上糖尿病的機會。

2022年11月16日 本會11月例會及鄭敏如獅姐參選 2023/2024年第二副總監屬會探訪

歡迎健康美容養生行業的先鋒、大家熟悉的韻濤集團控股有限公司創辦人鄭敏如獅姐(Sidney)，以23/24年第二副總監參選人的身份蒞臨本會例會及進行探訪，分享競選理念及服務目標。

會議結束後，我們有幸邀請到馮炳壽前總監與各獅友分享作為獅子會一份子應有的態度和義務，讓新獅友更加認識和了解獅子會。

2022年11月24至27日

由會長及第一副會長代表本會參加於韓國濟州舉行的第59屆東南亞獅子大會，對我們組織的成功極為關鍵，也具有許多目的。這是獅友和青少獅聚在一起的时刻，分享其經驗和服務故事。

2022年12月1日 明愛賣物會 聖斯德望天主堂

在各獅友落力參與下，於聖斯德望天主堂舉行的「明愛賣物會」順利完成，期望不久將來，再舉辦不同形式的義賣活動，一起互動、玩樂和做善事！

2022年12月14日

本會四名獅友代表出席獅子論壇2022「警隊的青年工作」。

是次論壇假尖沙咀喜來登酒店舉行，由警務處處長蕭澤頤先生，PDSM, PMSM擔任主講嘉賓，分享警隊如何做好青少年的工作，希望以軟性手法重建彼此關係，拉近與年輕人的距離。

2022年12月16日 與失明人互聯會幹事開會

透過是次會議，協調籌備明年的服務安排、新春盆菜宴、學生獎學金計劃和義工培訓的計劃，希望能夠為更多失明人士提供適當協助。



會務

10月07日

香港油尖旺獅子會第八屆第四次例會，感謝國際獅子總會中國港澳303區第一副總監陸嘉暉獅兄百忙中抽空蒞臨指導，並為新獅友陳小龍獅兄監誓。陸副總監於會中不吝分享，讓各位新舊獅兄獅姐溫故知新，更加清晰了解總會現行和未來發展方向和制度。



社會服務

10月18日

會長陳韻明獅姐跟屬會獅友於柴灣街坊福利會，舉辦「獅愛柴灣 共福知新」活動。

感激第一副總監陸嘉暉獅兄百忙中抽空蒞臨現場，中醫師為一眾老友記講解糖尿病知識，亦與他們一起玩遊戲。本次活動為老友記送上「有機」福袋，內有有機及低糖的餅乾，讓老友記可以享受到美食，同時都可以保持身體健康！



10月28日

會長陳韻明獅姐帶領我們獅友於李鄭屋邨舉辦服務活動「獅福送暖與李迎秋」，派發200份福袋予老友記，福袋內準備了飯盒、即食湯包、乾貨食品及防疫物資等等，讓他們可以在瑟瑟秋意中依然感受到窩心的暖意。

11月08日

香港油尖旺獅子會繼續進入第三年的恆常服務活動，為一眾有需要的基層長者安裝家居扶手，「獅展愛心傳萬家」獅愛顯關懷的延續篇，感謝當天第二副總監沈顏獅兄在百忙之中抽空親臨現場主持啓動禮。本屆會長準備了300套扶手在不同的社區安裝，第一站給柴灣區的老友記提供服務及送上福袋致暖意。未來日子我們會繼續在各區為獨居老人安裝扶手，希望可以能夠幫助到更多長者受眾。



12月13日

國際獅子總會中國港澳303區主辦「獅子全城愛心捐血日」獅子會一直為香港紅十字會捐血做長期服務貢獻。我們香港油尖旺獅子會會長陳韻明獅姐邀請了10多位獅友積極參與支持區會的捐血活動，於12月10日前往英華書院進行捐血服務。



「星星展奇才」音樂會

在2022年11月6日，九龍灣獅子會舉辦了「星星展奇才」音樂會。

「星兒」，是自閉症譜系障礙孩子的暱稱。因為他們不擅於與人溝通，就像天上星星，孤寂地存在於百萬光年星際之外的星球人一樣。

要教導一個正常孩子的音樂才藝已經很困難了，更何況是有特殊學習需要的孩子？

籌備了三年，因為疫情之故而停擺的「星星展奇才」音樂會，我們衷心感謝天主教慈幼會伍少梅中學的李建文校長借出學校大禮堂及設備來舉辦是次活動。

這是九龍灣獅子會第一次籌辦的大型音樂會服務，除了希望通過是次音樂會的表演平台鼓勵及讓星兒有一個發展音樂才能的空間，家長們更可以與子女們同時參與一個屬於星兒的音樂會。

大會更加特別安排「星星展奇才」音樂會的台下觀眾們，都是SEN兒童及其家庭成員。

在這音樂會中星兒們可以有個自在放鬆的環境來觀賞、參與，開心地度過一個非常特別的音樂旅程，從中學習到一個完整的觀賞經驗。



現場亦設安靜區，供有需要的孩子在演出期間使用。

台上一分鐘，台下十年功！演出非常精彩，有鋼琴、薩克斯風、粵曲演唱、爵士鼓、小提琴、芭蕾舞、拉丁舞，中國舞、中國鼓等節目。

透過台上星兒的精彩演出分享，亦鼓勵到台下新手星兒家長。看見星兒們經過教育訓練後，也可擁有燦爛的人生，使身心俱疲的新手家長藉欣賞此次的音樂會釋放出長期以來排山倒海的照顧者壓力，得到正能量。

音樂會中亦加入了主流學校的表演者，在同一個舞台上表演，體現傷健共融的精神，傳遞愛及關懷。

獅子會是全球最大的服務團體。我們一齊服務，讓愛傳下去。

兒童癌病服務——「小藝人陽光手藝坊 撕紙藝術」



香港每年約有180名兒童確診患上癌症，當正常的小朋友快樂地上學時，癌症小朋友則要獨自留在病房對抗病魔！有鑒於此，九龍灣獅子會於2022年10月15日請來撕紙藝術手藝家李昇敏先生「敏叔」，教授病童用一雙手撕出各種款式的圖案及字體，敏叔更一邊講解圖案及字體背後的意義。工作坊過程中敏叔把他自創的撕紙手藝耐心地傳授給大家，當中獅友與受眾互動之餘，又互相鼓勵，氣氛十分溫馨愉快！

「助人樂己」空中瑜伽慈善日

在2022年10月16日，九龍灣獅子會舉行了「助人樂己」空中瑜伽慈善日。

本年度再接再厲，體驗空中瑜伽同時可以幫助人！感謝冼健岷總監帶領各位區領導、獅友及友會會長的支持，活動十分成功。各位善長都很喜歡今天的體驗，多位都是第一次體驗空中瑜伽，享受新的挑戰！在老師的指導及協助下，獅友們都能做到多個優美的姿勢，獲得滿滿的成功感！活動籌募之善款將會捐贈貧困長者，用作資助白內障手術。





凝聚長幼 龍獅愛心匯農莊

老吾老以及人之老
幼吾幼以及人之幼
疫境現溫情

二〇二二年十二月四日(週日)，秋高氣爽、風和日麗，九龍灣獅子會成功組織了「凝聚長幼 龍獅愛心匯農莊」活動。

是次活動受眾來自恩奇護老之家的輪椅老友記及東華三院包玉星學校的輕度智障學童，分別由家屬、家長陪同，共100人。在九龍灣獅子會獅友義工全程協助下，於元朗八鄉馬鞍崗村「生命教育農莊」體驗了生命教育之旅，透過農莊提供環保教育/生命教育/自然教育於一身的教育展示，安排導賞、製作柴火蒸(低糖)砵仔糕實質活動，宣傳愛護和理解自然的觀念，傳遞人和自然和諧共處的理念。

活動過程中，九龍灣獅子會編排了老友記和小朋友共融的組合。在觀賞環節中，老友記們在旁邊以自己的人生經歷回應着小朋友們感受大自然多姿多彩的驚喜，近距離觀賞接觸數百種植物，包括各類果樹和中草藥；亦有數十種動物，例如豬、山羊、兔子、孔雀、錦雞和各類大小鸚鵡，體會生命的多樣性，學會如何和他們和諧相處。

在遊戲環節，小朋友們在家長及獅友義工陪同下前往邀請各位老友記一起互動，頓時整個活動區洋溢着純真的歡呼聲及和藹的歡笑聲。

活動結束時，小朋友們給老友記們贈送了親手繪製的愛心聖誕卡。陪同老友記參加活動的家屬表示，自從疫情爆發以來，老友記除了護老之家就是去醫院，已經差不多3年沒有外出活動，今天的活動令老友記非常開心、滿足！

其中有幾位老友記向獅友義工預先報名，明年還要參加這個活動！

家長表示，沒想到會有這樣的機會讓小朋友們體驗大家庭歡樂，明顯帶動了小朋友們的社交溝通能力和自信心，小朋友好喜歡九龍灣獅子會準備的可愛毛巾小熊禮物。

感謝第二副總監沈顏獅兄攜同太太一起出席活動，身體力行為長幼服務及贊助港幣三千元。感謝活動大會主席許泳汶獅姐親手編織愛心冷帽贈予老友記。感謝參與支持這次活動的全體獅友義工，一起服務。



「護瞳展獅心」學童視力篩查服務活動

眼睛是靈魂之窗，失去視力對人的一生活影響至大。因此，若篩查眼睛行動由小孩開始，便可及早發現問題，保障一生。



在二〇二二年十月二十五日，九龍灣獅子會與漢華中學(小學部)聯合成功舉辦「護瞳展獅心」學童視力篩查服務活動。

這次活動專為漢華中學(小學部)6至10歲適齡學童安排到校視力篩查，由九龍灣獅子會「視力篩查服務活動」主席源美棠獅姐統籌，18位獅友和義工積極參與，加上校方主動配合，令服務順利開展。

服務當天，簡單的啟動儀式後，小朋友們在老師帶領下，有序地離開禮堂，準備進行視力篩查。

視力篩查於早上09:15正式開始，經過初查、複查，約11:00結束，為243名學童進行了篩查程序。

如此高效率地完成整個活動，得益於「國際獅子總會中港澳303區全球服務團隊視覺服務」提供予九龍灣獅子會的支援及培訓、獅友義工積極參與、漢華中學(小學部)編排的學生引領及分流，讓整個服務活動既不影響課程編排，又能達成這次服務目標。

在整個服務過程中，小朋友們和獅友義工愉快互動，甚至問：「什麼時候可以再篩查啊！」

小朋友由出生至八歲是視覺系統發育的黃金時期，如果視力或眼睛出現問題卻沒有適當處理，將會影響學習和社交發展。

本次活動的目標是及早發現視力異常的兒童，讓家長按篩查結果再作進一步專業的檢測及治療。



感謝出席嘉賓：
國際獅子總會中國港澳三〇三區 2022-23年度
總監 冼健岷獅兄
第二副總監 沈顏獅兄
第二十分域主席 梁鳳華獅姐



在2022年10月2日(星期日)，國際獅子總會中國港澳303區2022-2023年度區職員暨屬會職員聯合就職典禮於香港會議展覽中心圓滿舉行。在香港中華傳統文化獅子會在會長劉文芳獅兄

帶領下，各獅兄及獅姐齊齊盛裝出席，本會合共有19位獅友出席支持。典禮上大家一同見證新一屆區會及屬會職員宣誓上任，支持本年度區職員，也感謝上年度各區職員對獅子會服務的貢獻！

2022年11月19日(星期六)獅子會何德心小學 2022-2023年度「幼夢飛翔繽紛日」

香港中華傳統文化獅子會與二十多個獅子會屬會共同支持由獅子會何德心小學舉辦的「幼夢飛翔繽紛日」開放日，大家分別在學校各個課室設計一個富有教育性又具趣味的攤位遊戲，為約1,000位天水圍區幼童服務，藉此實踐獅子會「我們服務WeServe」精神。當天共有25個不同主題的遊戲攤位開放，本會亦認購了一個攤位，以豆袋掉彩虹為遊戲主題，送出吹氣氣球予玩遊戲的小朋友。各位家長及同學反應十分熱烈，非常投入參與遊戲。本會所準備的豐富獎品亦全數送出，大家都滿載而歸，希望是次活動為小朋友帶來很多開心的回憶。



本會香港中華傳統文化獅子會第二年為和諧之家舉辦「獅童匯集 樂聚聖誕」，今年接待轄下兩個中



心，分別為觀塘區的賽馬會和諧一心家暴防治中心，以及葵青區石籬的和諧徑中心，招待過百位家庭成員。

上年首辦這個聖誕聯歡服務，所有家庭都非常感恩，小朋友甚少有機會可以接觸自助餐，選取自己喜歡的食物，中心今年邀請我們繼續舉辦。我們於2022年12月20日前往荃灣泰特色，享用泰式下午茶自助餐。大家食飽過後，輪到小朋友最期待的派送聖誕禮物、糖果以及氣球環節，大家在一眾歡呼聲下完成整個服務計劃，小朋友則滿載而歸，期待下屆再次為和諧之家舉辦這個服務。服務過後，我們一同前往荃灣捐血站，支持本年度獅子會全城愛心捐血日。

香港中華傳統文化獅子會「2022-2023年度職員就職典禮暨創會七周年慈善晚宴」於2022年12月20日(星期二)假荃灣如心酒店舉行，活動圓滿完成。當晚非常榮幸邀請到第一副總監陸嘉暉獅兄為本會進行交接儀式以及本年度職員宣誓就職儀式。首先，大家一同見證由2021-2022年度會長劉素芬獅姐把代表權力的權銜交到今屆2022-2023年度會長劉文芳獅兄手上。其後，新一屆職員整齊齊宣讀誓詞。最後由四位準獅友宣誓加入本會大家庭，順利完成儀式。在此要再一次感謝前會長在過去一年，帶領各獅友在疫情影響下完成多個社會服務，新一年度在現屆會長劉文芳獅兄帶領下，繼續堅守「出心、出力、出錢、出席」的四出精神，無

私地為社會作出貢獻，繼續宏揚獅愛，邁向更光輝的將來。當晚就職典禮及慈善晚宴得以成功舉行，有賴籌委會成員及全體獅友上下一心，默默努力籌備而成。同時，感謝各個贊助單位及善長的支持，以及青獅們的協助。最後要特別感謝各位區領導、友會獅友及各界社會賢達賞面出席，見證為新一屆職員就職並送上祝福。





失明人士 軍事遺跡導賞

摩星嶺獅子會的獅友們完成了失明人士服務培訓後，便馬上坐言起行，於2022年12月3日為香港失明人互聯會舉行了「傷健共賞摩星嶺」的軍事遺跡導賞服務。

可能讀者會問失明人士怎樣參加導賞？

我們以一位獅友/義工整天陪伴着同一位失明人士的方式，帶了約30位失明人士到摩星嶺進行軍事遺跡導賞。雖然失明人士眼看不見，但獅友們透過「一把聲音」、「一雙手」和「一顆真心」為失明人士「導航」。



我們用「聲音」講述第二次世界大戰的歷史故事；我們用「雙手」近距離觸摸戰爭遺留下來凹凸不平的炮台、軍火庫、兵房等軍事遺跡。最重要的是我



們用「一顆真心」與失明人士傾談了一整天。

與失明人士相處中，獅友們獲得兩個啟發：第一，人與人之間的信任可以是很簡單及直接。失明人士可以很坦誠與第一天剛相識的獅友無所不談——他們失明的原因、生活的挑戰及後天失明的心理。第二，失明人士的自理能力是很高的，其實不需要我們過度保護。所以將來做服務時，我們應該要從受眾的角度出發，了解他們真正需要，否則有可能令受眾感到壓力。

最後，摩星嶺獅子會獅友們可以把獅子會五大服務當中的「視覺服務」及「環境保育」合併一起進行，感到十分高興。

新興運動體驗日

摩星嶺獅子會的獅友及青獅一向充滿熱血。於2022年11月19日，通過與九龍城民政事務署的合作，我們與香港百盛獅子會在歷史建築物瑪利諾修院學校舉辦了「共融體育你我他」軟式曲棍球及域士球的新興運動體驗日。

摩星嶺獅子會並獲得「可持續發展目標10」（減少不平等）的世界記錄。當天，獅友們及市民在晴朗的天氣下努力學習新興運動。最後，還打了一場軟式曲棍球比賽，大家出了不少汗水，十分暢快。





10.08 灣仔區共慶回歸顯關懷福袋派發活動 2.0 10.22 灣仔區共慶回歸顯關懷福袋派發活動 3.0

香港摩利臣山獅子會再接再厲，繼續聯同聖雅各福群會灣仔長者地區中心，延續上次活動，讓愛傳下去。大會主席鍾駿賢獅兄今次帶領我們走得更遠，除了灣仔，服務範圍亦包括銅鑼灣及跑馬地，當中包括不少需要爬樓梯的唐樓。我們再次出動「紫色戰車」手推車連同豐富的物資，由獅友同義工親自上門送予一班行動不方便的獨居或雙老長者，順道了解和紀錄他們疫情期間的需要及健康，方便社工日後再作跟進。疫情持續令長者減少外出，此福袋派發正好解決他們物資短缺的情況。此系列的服務不單關心長者的日常需要，更深切了解他們的身心健康，意義非凡。



11.20 中西區歷史文化之旅

本季再度與兒童癌病基金合作，由一眾獅友、青獅和義工攜同共80名癌病兒童康復者與其家屬，前往大館以及中環街市，認識香港的歷史文化。當日



早上，義工帶領參加者遊歷大館每一個角落，落力去講解每個建築物背後的故事，令大家對前中區警署有更深入的认识。參觀大館後，義工和受眾們到附近的酒樓享用午宴，這是自疫情以來罕有的機會。午飯後，我們為小朋友準備了小遊戲和禮物，大家玩得樂而忘返。其後我們一起到中環街市參加導賞團，認識中環街市的變遷。最後，由獅友送上福袋予受眾作結，福袋包括防疫物資、文具和益智玩具，再因應參加者年齡分配合適的用品。恭喜本年度的新獅友——大會主席溫怡俊獅兄服務大成功。感謝賽馬會大館和中環街市配合及贊助，義工及獅友的參與和支持完成一個有意義的秋季旅行，為一班兒童康復者同家長帶來美好的一日。

12.17 全港血糖大普查服務計劃（離島區）

十二月的香港氣溫已經非常寒冷，香港摩利臣山獅子會卻將溫暖及愛心送到偏遠的離島區。本次服務對象為200位東涌居民，活動於寶安商會溫浩根小學舉行，除了測試血糖及尿酸指數，亦加入了中風檢查和醫療講座，藉著活動提醒市民注意健康，送上無限的祝福。當中不乏長者透過檢測結果發現指數異常，幫助他們意識身體響起警號，及早跟進治療，阻止身體惡化，達到活動目標外，也份外有意義。是次活動由新晉獅友張逸寧獅姐擔任大會主席，讓新獅友有一個機會，學習統籌整個活動安排、了解獅務等。活動亦得到立法會議員陳學鋒辦事處、離島婦聯和中風基金協辦，從中互相交流，令活動更順利，更有聲有色。最後在本會齊心協助下，相信服務18區市民的大普查計劃很快便會達成。





屯門社區健康周啟動禮

10月8日，由本會與屯門民政事務處、道教香港青松觀、屯門健康城市協會、香港中文大學中醫學院、青山寺慈善信託理事會聯合舉辦的「屯門社區健康周」正式啟動。

22-23年度 長者健康年服務計劃啟動禮

為慶祝中華人民共和國香港特別行政區回歸25周年及本會成立5周年，10月22日，在梁麗貞創會會長的帶領下，為期一年的長者健康年服務計劃活動正式啟動。啟動禮於天水圍香港普通話研習社科技創意小學舉行，當日邀請了眾多區會嘉賓蒞臨觀禮。感謝嘉賓們對此服務計劃的贊同及支持！感謝獅友們無私的付出！希望在接連每月一次的長者服務中，大家齊心協力，互助互愛，共同將我們的服務活動做得最好，讓更多有需要的老人受惠。



11月5日

「屯門婦聯香港黃金海岸獅子會梁麗貞服務中心」冠名典禮

為慶祝香港黃金海岸獅子會成立五周年，本會與屯門婦聯聯合舉辦了「屯門婦聯香港黃金海岸獅子會梁麗貞服務中心」冠名典禮。當日，本會邀請了眾多香港政府官員及303區嘉賓參與冠名典禮，包括：全國人大常委譚耀宗，GBM, GBS, JP、屯門

區議會主席陳有海議員，BBS, MH, JP、新界社團聯會會長梁志祥，SBS, MH, JP、前教育局局長香港黃金海岸獅子會顧問吳克儉，GBS, JP、中聯辦新界工作部處長鄧燦輝先生、屯門民政事務處屯門民政事務專員梁焯琦女士、國際獅子總會前國際理事文錦歡獅姐、國際獅子總會中國港澳303區上屆總監梁麗琴獅姐、前總監郭美華獅姐、屯門婦聯主席葉順興，BBS, MH, JP、屯門婦聯副主席陳秀雲女士、陳家瑩女士等等。

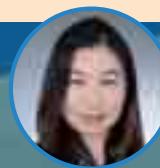


透過此服務中心的成立，將有更多機會開展更廣泛、更多元化的專業社區服務，令更多的社區居民受益。

「關愛兒童 快樂過聖誕」活動

12月23日，本會舉辦「關愛兒童 快樂過聖誕」活動，活動當日派發聖誕福袋給低收入家庭兒童，派發人數為100名學生，活動為兒童帶來愉快和溫暖的聖誕。活動結束後，梁麗貞創會會長與一眾的獅友舉行聖誕聯歡會，大家互相交換禮物，感受熱鬧的歡樂氣氛。





萬家歡活動

11月12日，由香港和平獅子會、海麗之友社合辦「和平愛心福袋萬家歡」啟動禮圓滿成功。

獅友們精神抖擻，一早到場為活動準備，每一次來海麗邨，街上邨民看到我們身穿獅子會義工衫，每一個人都好親切地打招呼。

多謝總監、區會支持。多謝一眾獅友及海麗邨義工隊堅守崗位，將1,000個福袋、1,000個愛心傳遞出去，服務社區！



茶聚活動

由香港和平獅子會主辦「和您過節送健康 平安是福迎聖誕」大型長者聖誕茶聚活動，於2022年12月10日在利舞臺星海薈圓滿完成！當日共有240位來自灣仔、柴灣的長者與20名和平獅友開開心心齊齊飲早茶過聖誕！

獅友們一早到場佈置、協助長者掃描針卡、安排就坐、搬運擺放福米。福米很快便整齊排列，堆積如



山，代表和平大愛如山、團結一心的精神！

在老友記開心茶聚時，台上有社工提供健康講座及義工們熱情歌舞，台下有和平獅友逐枱拜訪、拍照留念。老友記即時上台表演健身操，以及和平獅友們傾情大合唱，將活動推向高潮！現場有很多80-90歲長者，有位101歲的婆婆亦前來支持，引得獅友們爭相派利是及打卡合照。

活動在長者們開心的笑容、拿着滿載福米、口罩及和平的愛心中圓滿結束！特別感謝區領導們百忙之中抽空到場支持，感謝其他友好協辦團體及義工們的協助。

獅友們之後響應區會號召，齊齊到銅鑼灣捐血站參與獅子會全城捐血日活動，真正驗證了獅子人出心、出力、出錢、出席、出血的五出精神！我們一齊服務，讓愛傳下去！

驗眼服務

和平愛心視覺行動——「清晰視力從今起」服務分別於2022年11月23日（驗眼服務）及12月19日（致送眼鏡）圓滿完成，活動為保良局林文燦英文小學120位小一學生驗眼及配眼鏡。2日活動中獅友們都一早到場準備，小朋友們也感到新奇及興奮，大家都翹首期盼。獅友們分工協作，從儀器驗眼，到試光師復檢，再到最後小朋友揀選眼鏡，過程十分順暢。此次服務發現僅30位小朋友需要配眼鏡，此比例比去年驗眼服務相對有所下降。心頭大石終於放下，非常感謝所有獅友們及驗光師團隊的努

力，小朋友們明亮純潔的雙眼及甜美笑容，真的可以淨化心靈，服務完成後頓覺年輕幾歲！





兒童驗眼服務

日期：2022年11月15日

星光獅子會十分注重兒童眼睛健康，所以我們會定期到全港十八區的幼稚園進行驗眼服務。是次服務我們到訪屯門區的東華三院高德根紀念幼稚園，為288位幼稚園學生作視力篩查，當中發現約12.8% 需要視力跟進，包括近視、遠視及散光問題。

幼兒的視力全面檢測所費不菲，視力篩查能於低成本中找出需要進一步跟進的個案，兒童視力檢測過程簡單方便，在沒有任何接觸的情況下，只需30

秒就能完成測試。及早發現視力問題，可讓家長於孩子在調節黃金期中給予最有效的治療。



明愛樂然展能中心聖誕慶祝活動



日期：2022年12月16日

於普天同慶的日子，有你們同伴更覺溫暖。香港星光獅子會如往年一樣，於聖誕節期間探訪明愛樂然展能中心。該中心為十五歲或以上之低中度或嚴重智障人士提供日間康復服務。當晚，星光獅友及星二代跟他們一起唱歌及玩遊戲，於中心裏同賀聖誕節，然後一同步行到尖東海旁，與星光獅子會於星光大道散步及欣賞燈飾，特別有意思。希望每一年也可以跟你們一起賞燈飾！

香港星光獅子會花式跳繩隊

日期：2022年10月至12月逢星期五

香港星光獅子會花式跳繩隊逢星期五都會於佐敦佑寧堂進行例行練習，為之後的比賽及表演作準備。難民兒童缺乏日常生活以外的資源，平常除學校上課外，很少機會參與課外活動。我們是次活動希望提供難民兒童在平常狹窄的居住環境外，多一些運動機會與及參與香港社區活動及表演機會，幫助他們可以更加容易融入社會，讓他們受施之同時更學會服務別人的重要。





10月16日獅子會健障行——觀塘海濱長廊舉行

是次活動由香港傷殘青年協會及國際獅子總會中國港澳303區合辦，並由獅子會香港社區服務基金協辦，目標是推廣及彰顯殘障人士的能力及推廣傷健共融。參與義工均為殘障機構、獅友、學校、機構團體及市民。大會以義工、服務受眾推廣傷健共融，推動殘疾人士的福利，協助受眾融入社會，實踐「我們一起服務，讓愛傳下去」的理念。



會長葉澄霖獅姐、第一副會長彭華雄、李秀玲獅姐

10月19日第四次理事會及會員例會 及11月16日第五次理事會及會員例會健康講座

講座邀請了嘉賓李秀玲老師，分享練氣養生、調氣息練習，提升全身機能，在忙碌的生活裏調息養生。大家提升了對健康的重視，學習預防醫學，以行動來支持活動。

響應國際獅子總會5大服務方向——視力服務、糖尿病服務、兒童癌症服務、環保服務、飢餓服務

出席各個服務小組活動

11月14日世界糖尿病日——糖尿病知多少講座及測糖服務

活動於尖沙嘴社區會堂舉行，講解中西醫療如何預防糖尿病，為受眾即場進行驗血糖指數測試。

12月10日 2022-2023年度獅子會全港愛心捐血日

全港有八個捐血熱點，為答謝當天捐血人士，獅子會特別贈送限量版精美紀念品一份，以茲謝意。



第十一分域主席何啟文獅兄、大灣區會長葉澄霖獅姐、李秀玲獅姐

12月19日 第二次聯合分域諮詢會議及第二季度區務會議



12月21日 第六次理事會及會員例會暨聖誕聯歡會

邀請到特別嘉賓前總監馮妙雲獅姐、鄭敏如獅姐探會，以及紅山獅子會會長張恆江獅兄和各界好友參加聯誼，度過一個輕鬆愉快的晚上。



10月份午餐例會

10月份午餐例會已於10月13日於尖沙咀K11 Musea 夜上海舉行，榮幸地邀請到保安局局長鄧炳強 GBS, PDSM, 太平紳士為主講嘉賓，鄧局長的演講題目是：香港面對的國家安全風險及對策。



鄧局長提到自回歸以來，香港特區在國家全面支持下，「一國兩制」成功落實，香港亦保持了國際大都會的角色。中央接連為香港定立《香港國安法》，以及完善選舉制度，落實「愛國者治港」原則。自《香港國安法》生效至今，眾多涉嫌危害國家安全的組織亦相繼自行解散或停止運作，令香港面對的國家安全風險已經大為降低。

鄧局長表示保安局會繼續做好維護國家安全的工作，包括加強國家安全及反恐情報收集和分析、繼續針對涉嫌危害國家安全的人和組織展開深入調



查。為進一步完善國家安全的法律制度，保安局正積極推展《基本法》第二十三條立法的工作，以履行特區的憲制責任，以及訂立網絡安全法例。

鄧局長重申保安局將會繼續努力不懈，維護國家安全、守護香港，以及在保安政策範疇內推出便民措施。展望將來，在《香港國安法》及完善選舉制度效應之下，「一國兩制」繼續行穩致遠，香港步向由治及興，政府施政更有效，香港回歸祖國25周年將標誌着香港發展歷史的新階段。

感謝當日總監冼健岷獅兄、上屆總監梁麗琴獅姐、第一副總監陸嘉暉獅兄及眾區會領導出席支持，在場的獅友亦積極提問，爭取與局長交流的機會，局長亦一一詳細解答各位獅友的問題。

十二月份理事會及聖誕派對

本會已於12月10日於深水灣香港高爾夫球會舉行了十二月份理事會，由麥子良會長向各獅兄匯報會務及報告未來幾個月的活動計劃與安排。

會後，隨即舉行聖誕派對，在此感謝本會榮譽顧問及內閣成員悉心安排是次派對，讓獅兄、獅嫂及幼獅一起出席，在悠閒的星期六下午，輕鬆自在享用豐富美味的聖誕大餐之餘，並增進獅誼。當日除了美食之外，更有節日派對不可缺少的環節——大抽獎。是次活動共有四十多位獅兄、獅嫂及幼獅出席，各人都盡興而歸。





香港行樂獅子會籌辦了「威尼斯人神秘面紗聖誕慈善晚會」，要成為一個充滿真、善、美的歡樂晚會，籌備過程一點也不簡單，而這正正是在考驗創意力及執行力。回想起籌辦過程，經過多番不一樣的聲音擾攘下，結果讓我們充滿驚喜，得到多方獅友和朋友們支持。經過3個月活動籌劃，事實上在執行時仍是充滿挑戰和角力，憑藉着堅定的信念，關鍵是沒有做不到的事，只有想不想做的事，到最後終於打破局面，活動如期圓滿順利完成。

回顧12月14日當天充滿意大利威尼斯風情的華麗舞台，嘉賓每位都悉心打扮，務求為晚會的華麗服飾造型大賽添上色彩，每位出場參賽者都令全場嘉賓拍掌歡呼，經過評審決賽，三位得獎嘉賓呼之欲出，贏得獎項，可喜可賀！



華麗轉身後，接下來更為晚會帶來氣氛澎湃熱情，由第二副總監沈顏獅兄帶領獅友高歌獻唱獅子會愛心慈善跑的勵志主題曲——「讓愛傳下去」，及首次播出精彩獅子會愛心慈善跑 (Lions Run) 宣傳精華片段，介紹2023年1月2日區會大型慈善活動「獅子會2023 愛心慈善跑」。活動已經連續第四年舉辦，是國際獅子總會中國港澳三〇三區的重點社區服務之一，旨在鼓勵大家多做運動，享受跑步帶來的健康生活。透過慈善長跑宣揚獅子精神，從而廣泛吸引熱愛運動的大眾齊做運動，同時發揚「我們服務」的精神。

最後壓軸抽獎環節，多謝各方獅友、好友贊助的豐富禮物，每位嘉賓都賓至如歸。

衷心感謝總監、區職員、會長及屬會獅友，國際獅子總會中國港澳303區總監冼健岷獅兄、上屆總監



梁麗琴獅姐、第一副總監陸嘉暉獅兄、第二副總監沈顏獅兄，連同多位分區主席、分域主席，會長、屬會獅友出席支持。

同時，我在此再次衷心支持感謝香港行樂獅子會大會主辦，活動美滿成功。

衷心鳴謝獅友和嘉賓贊助禮物及現金。

感謝好友出席有您們支持，如有不周之處，萬分致歉，敬請見諒！

在此謹祝大家聖誕快樂！新年進步！



香港行樂獅子會
會長黃雪梅獅姐
2022年12月24日



各位獅友，新年快樂！ 祝大家在新的2023年平安健康順利！

香港一帶一路獅子會於2022年6月開始籌辦「在線英文興趣班」服務，目的是幫助草根階層小朋友提升英語水平，讓他們能在起跑線上跟得上，這是我們的初心。初心堅毅，推動我們迎接困難，首次主辦一個為期數月的服務項目。在此，我們首先要感謝各位獅友、各位導師和小學生的支持。

該服務於8月27日下午在獅子會中學大禮堂舉行啓動禮，近120位嘉賓出席，包括獅友、國際學校中學生義工導師30位、學生及家長受眾60位。大家進行初次交流，出席活動的基層學童收到大會特別準備的小禮包，包括文具套裝、書券及Lego玩具。



第一期：

(星期五下午7至8時，星期六上午9時、10時、11時及下午6至7時，星期日上午9時、10時、11時恆常義教)

10月7日正式開班至12月18日，兩個半月，義教服務接近500小時，100位學生受惠。

我們對受教學生採用「鼓勵補堂，連續上堂」的原則，學生即使請假亦會即刻獲安排前後時段補課，鼓勵學生持續英文學習，提升興趣！

「課堂督導員」是這個服務項目中為課堂設計的特別角色。剛開始1個月，幾位家長義工、獅友堅持與小導師、學生同時在線，文字匯報每節課堂小導師的教學活動及特色，向小導師通報特色教學，鼓勵了小導師更加完整備課及生動教學！

50多位小導師及學生將於聖誕節、元旦、農曆新年放假。我們希望小朋友、小導師們可以放鬆心情，享受假期，秉持「努力學習，輕鬆玩樂」。

第二期將於2023年1月6日開班，為期3個月。小

導師已為新一期備好教材及輔助教學材料。

除了近百位小學生，另外有40位中學生是新一批受惠學生。小導師團隊研究以什麼教學形式及教材與他們學習分享。



「在線英文興趣班」服務項目籌辦伊始，是希望通過採用新工具來打破固有的局限，釋放潛在的義工導師資源。此服務理念得到來自香港的國際學校中學生的響應，他們具備良好的英語能力，並且願意安排時間義務教授弱勢家庭學生。借此服務機會，希望青少年義工導師與基層學生在服務中產生正面的社區連結，提升同理心、體現價值、培養小導師的社會責任感和奉獻精神。

我們將盡己之力服務社區，在此希望每一位的人生都可以擁有公正 (Right Action)、公平 (Fair) 與尊重 (Respect)，讓我們享受社會給予我們人生的饋贈，無論順境逆境，我們一起坦然面對艱難與挑戰！知識無界限，讓我們善用知識，創造無限可能的人生。

特別感謝「在線英文興趣班」顧問團成員——國際獅子總會前國際理事文錦歡獅姐、獅子會長遠發展策略委員會副主席李傑之獅兄、獅子會港澳青少年



輔導基金主席譚鳳枝前總監、獅子會中學、獅子會何德心小學校等獅友、校長、老師的全力支持！

香港一帶一路獅子會還參與了2022年11月14日上午，303區屬下48個獅子屬會聯合舉辦的「世界糖尿病日」糖尿知多少講座及測糖服務。當天香港油尖旺區有400多位60歲以上的老友記參加，同時也得到獅子會前國際理事、區領導和油尖旺區地方機構領導的支持，活動很受歡迎。

活動的成功有賴於獅子會糖尿病小組和籌備委員會同仁的辛勤努力，以及各位會長、獅友義工們當天的辛勞付出！



踏入2022年第4季，本會在會長梁晏菁獅姐及創會會長暨本年度第二十分域主席梁鳳華獅姐帶領下，繼續用盡全力，舉辦及參與大大小小不同服務活動：

於10月2日，本會會長梁晏菁獅姐與一眾獅友出席2022-2023年度區職員暨屬會職員聯合就職典禮，一同見證本會創會會長梁鳳華獅姐上任本年度第二十分域主席，全會獅友都非常感動和高興。當日衣香鬢影，讓新獅友對獅子會及各屬會有更深入的了解！



10月9日「全港學界STEM大賽及回收膠樽計劃」啟動禮



近年香港積極投入創科發展，國際獅子總會中國港澳三〇三區作為主辦單位，與愛回收、香港物業管理聯會及香港物業服務聯盟合辦「全港學界STEM大賽」及「屋苑與學界環保教育/回收膠樽計劃」，讓全港小學生透過活動響應環保，發揮創意，成就智慧型綠色社會。當日於九龍灣零碳天地舉行啟動禮，更邀請到有「港版楊利偉」之稱的香港航天學會雷健泉主席分享非常豐富有趣的知識，使大家獲益良多！

10月22日於東美中心舉行的國際獅子總會中國港澳303區姊妹學校計劃記者發布會，而本會會長梁晏菁獅姐更榮幸擔任司儀一職！

同日，本會重頭活動系列「Chill 義獎2.0」——Chill玩同樂日，於怡欣山莊舉行。獅友們和馬鞍山外展服務隊社工、義工、肢體傷殘人士和中度智障人士進行團體遊戲和製作萬聖節飾品，感受節日氣氛。



民政事務署與國際獅子總會舉辦的「共融體育你我他」，於10月29日鄧鏡波學校舉行第一日活動，是次活動由本會贊助並獲頒感謝狀。而手棉球更是本會提意並獲接納成為其中項目之一，以推廣不同種類的新興運動。



一年一度的獅子會全港學生三人籃球賽，於11月5日假筲箕灣官立中學進行開球禮及頒發感謝狀儀式，本會當然一如以往大力支持！工商盃、獅子會盃及學生U16, U18決賽則在11月13日進行，李翠芬獅姐帶領本會出戰，非常熱血！



在11月19日，我們參與於生產力促進局舉行之第23屆MEP啟動禮，MEP是由扶輪社及和富一同舉辦的指導計劃，是一個中學生專題研究比賽平台。導師與中學生參與專題研究，決賽由5至8隊隊伍現場於評委前報告，爭奪獎項。本會為是次活動銅贊助。

11月19日，「Chill 義獎2.0」— CHILL美人美景美食會中，與外展青少年義工及低收入家庭兒童乘坐旅遊巴到蝴蝶灣燒烤和進行任務遊戲。當日不論是獅友、義工還是小朋友們，都玩得非常盡興，樂而忘返！

本會對於服務活動不遺餘力，同日(11月19日)我們亦參與於瑪利諾中學舉行「共融體育你我他」第二日的活動。

由第二十分域主席梁鳳華獅姐帶領九肚山獅子會、九龍灣獅子會、香港荷里活獅子會、香港奧運獅子會與受惠機構——青草音符，於11月20日在沙頭角農莊一起享用盆菜，青草音符的小朋友為大家帶來音樂表演，過了一個快樂的下午。



第59屆Oseal 東南亞獅子大會於韓國濟州順利舉行，本會6位獅友由創會會長帶領一同參與。大會準備的各項典禮都十分隆重精彩，與來自不同國家的東南亞獅友交流也增加了獅友們的國際交流經驗，亦與同行的303區獅友觀光旅遊品嚐美食，加深了彼此間的獅誼。我們更有幸與前國際會長譚榮根獅兄打卡留念，一眾九肚山獅友過了一個開心難忘和充實的濟州之旅。

由九肚山獅子會及畢架山獅子會協辦，與九龍城民政事務署合作的「共融體育你我他」，於12月3日在喇沙書院學進行第三日活動頒獎禮，以及試玩「足毽」和「躲避盤」運動，今次服務將會創兩項SDG世界紀錄。多謝當天本會第三副會長黃經緯Gary獅兄及義務秘書黃耀永Edwin獅兄擔任大會司儀，令氣氛更加高漲。



國際獅子總會中國港澳303區獅子會論壇於12月14日假喜來登酒店舉行，主題為警隊的青年工作。本會一直致力於青少年服務，故此，本會創會會長梁鳳華獅姐、會長梁晏菁獅姐、指導會長梁鳳嫦獅姐與獅友們都積極參與。



12月17日「Chill 義獎2.0」——CHILL級達人體驗之聖誕Party，獅友們與外展社工對及青年義工到黃大仙榕光社與長者在室內進行流體畫手工、團體遊戲、唱歌和表演，又在戶外籃球場聖誕主題區拍照，最後當然還有豐富的福袋派發！



12月23日，本會連同柴灣伊斯蘭脫維善學校的同學一起到深水埔街坊福利會社區會堂舉行愛心送暖在社區。是次活動較為特別，義工同學大部分是南亞裔，亦有少部份SEN同學，他們都是第一次為老人家做義工服務。活動後，老人家們顯得十分開心，而本會亦收到學校方面表示感謝，這是同學們從來未經歷過的體驗！

聖誕節當日，除了慶祝節日，還有「共融體育你我他」最後一日活動於「啟德聖誕Get Set Go」嘉年華裏舉行，當日在啟德車站廣場舉行，由冼健岷總監、立法會議員暨青年事務委員會副主席——梁毓偉，JP、九龍城民政事務專員——蔡敏君，JP主禮。



特別鳴謝

本會指導會長梁鳳嫦獅姐兼任今年茂文鍾士會（香港區）副主席，在此感謝沙田獅子會支持，捐獻出8個LCIF。祝願彼此獅誼永固，將來有更多合作。



會務昌隆 熱心公益 服務社會

渣甸山獅子會在會長郭慧兒獅姐帶領下會務昌隆卓越，貫徹本會「廉潔、友愛、實幹」宗旨，會員人數由22人增加至2023年1月的26人，亦籌得超過六位數字善款，支持多項區會及友會服務，並完成國際獅子總會五大服務（糖尿病、兒童癌症、環境保育、視覺服務、對抗飢餓），實踐「哪裏有需要，哪裏便有獅子會」的服務精神，十分成功！現把10至12月近30項服務要述如下（詳情歡迎參閱本會網頁及Facebook專頁）：

愛心遍香江

本會全力支持獅子會何德心小學「幼夢飛翔繽紛日」服務，以及低收入家庭驗眼和配眼鏡服務，感謝會



長、副會長、主席們支持帶領大家熱心公益。感謝創會會長鄭錦嬋獅姐、第三副會長方慧明獅姐、獅姐夫



Raymond、蔡鋒獅兄、黃美芬獅姐、鄭珈茵獅姐、賴麗珍獅姐、羅錫麟獅兄、Marko，在冷風襲港之前把睡袋和飯盒送給區內露宿者，服務十分合時到位。

善心善念在渣甸

感謝陳敏儀獅姐獲取國際善行教育基金及新家園協會捐贈寒衣，與香港失明人協進會及女青年會進行冬夜深水埗大角咀送暖行動，會長郭慧兒獅姐、西九龍獅子會會長李惠欣獅姐和賴麗珍獅姐出席活動，亦感謝鄭錦嬋獅姐及鄭紫茵獅姐鼎力支持配合，服務十分成功。感謝方慧明獅姐及獅姐夫Raymond策劃開心「營」聖誕派對，會長郭慧兒獅姐、鄭錦嬋獅姐、陳敏儀獅姐、Mei Mei義工導師及十多位義工參與，與荃灣多個家庭共度佳節。

感謝陳敏儀獅姐帶領渣甸山獅子會與塞爾維亞獅子會合辦3分鐘視頻比賽，主題為「了解我們的文化」，希望帶出：

1. 尊重各國文化特色，拓寬國際視野

2. 學習自我調整以面對新環境

3. 運用信息、ICT和媒體，親身感受全球公民概念
歡迎大家使用二維條碼登入報名，多多支持。



喜樂善心穹蒼下

本會捐款支持慶祝中華人民共和國成立73周年香港特別行政區政府成立25周年暨青年曲棍球嘉年華暨種族和諧日。感謝陳敏儀獅姐出席當日活動，感謝會長郭慧兒獅姐支持多項區會服務並為本會捐出第一滴血，感謝陳巧珍獅姐和鄭錦嬋獅姐率領多位會長及良

朋益友到馮炳壽前總監的錢幣館參觀，大家獲益良多，十分歡樂。感謝呂有琪獅兄捐贈超過六位數字金額支持服務，渣甸山全體會員完美演譯獅子會「出心、出力、出錢、出席」的服務精神，再次感謝及嘉許每位渣甸山獅子會會員，實在功德無量及強勁！



「米埔知識球狀元」

獅子會何德心小學開放日主題為「幼夢飛翔繽紛日」，十多個獅子屬會分別在學校各個課室設計具特色的攤位遊戲，為天水圍區1,500名幼童服務，貫徹實踐獅子會的服務精神。而米埔獅子會有幸成為受邀屬會之一，當日攤位活動主席 Ashley Ho 及米埔活動團隊一早已在403課室，為參加開放日的小朋友準備好一個設計簡單易玩的遊戲——「米埔知識球狀元」。本遊戲更以環保物料為概念基礎，採用簡單回收膠樽及回收網球來進行，利用此

簡單遊戲，寄望參與受眾明白環保的重要性。同時米埔獅子會亦獲得各界善長人翁的支持，捐贈了不少不同的小禮物，令活動增色不少。當中每位參加的小朋友既玩得開心，又能獲得善長人翁捐贈的小禮物，令大家都歡歡喜喜開開心心，而此活動總共送出超過2,000份禮物！



「米埔慈善撲克大賽2022」

米埔獅子會首屆舉辦的慈善撲克比賽，所籌得善款將撥捐給「志永基地：愛浪奇蹟領養中心」，藉此支援該中心為照顧大型流浪狗隻及領養服務。本會並將持續與各友好愛護動物團體建立長期合作關係，從愛護動物方面著手，令市民更加認識保護動物權益的重要性，支持領養，減少棄養。希望人類和動物可以和平相處，人寵共融！

「愛心寵愛行動2——探訪狗狗活動」



承接「米埔慈善撲克大賽2022」的籌款活動，本會立即探訪志永基地：愛浪奇蹟領養中心，這領養中心專為大型流浪狗隻提供居所及訓練狗狗成為寵物前的收容中心。

志永基地義工們定時為該中心清潔及打理地方，更為每隻狗狗建立獨立24小時冷氣開放的居住空間，讓狗狗們感受到家的感覺，快樂地生活，靜待有心人伸出援手領養牠們，這些都是義工們最大的心願。

「世界糖尿病日——糖尿知多少」測糖服務

由48個屬會聯合主辦、獅子會糖尿病小組協助的「世界糖尿病日——糖尿知多少測糖服務」，米埔獅子會響應支持，獅友們全力為油尖旺區450多位老友記進行街坊服務，傳遞預防糖尿病的重要性及認識更多糖尿病資訊。獅友們更即場提供血糖測試服務，最後還送贈愛心福袋予每位受眾們。



獅子會「健障行」共融10周年慈善步行

2022-2023年度區會其中大服務之一「獅子會健障行 慈善步行樂」，本會務必鼎力支持，為傷健人士籌款及打打氣。

「群獅猛杖撐世盃」

由米埔獅子會協辦的「群獅猛杖撐世盃」於11月21日晚上在米埔獅子會會所圓滿舉行。

「獅子會全港三人籃球賽」

本會今年繼續支持區會舉辦的活動，並派出獅友們出戰「全港學生三人籃球賽2022」。

「獅子會全城愛心捐血日」

本會獅友們全力響應區會呼籲，一於身體力行到各區不同的捐血站作出貢獻。



2022年10月29日(星期六)「共融體育你我他」

為推動社會共融，健障齊運動，適逢中華人民共和國成立73周年以及香港回歸祖國25周年，九龍城民政事務處和國際獅子總會中國港澳303區



合辦「共融體育你我他」活動，當天香港科學園獅子會創會會長黃宏達獅兄及林廣德獅兄代表本會到鄧鏡波學校出席活動啟動禮及第一場體驗日。

第一場體驗日由香港尖沙咀獅子會和香港新時代獅子會

協辦，讓參加者免費試玩兩項新興運動，一起推動社區共融文化。

是次體驗試玩的「地壺球」及「芬蘭木柱」，不論規則、場地或器材要求都相當簡單，但張力同刺激程度都絲毫不減。無論是健全抑或殘疾人士都可以落場較勁一番，共同體驗新興運動的樂趣。

除了在香港，「共融體育你我他」活動亦在大灣區同步進行，希望實踐聯合國提倡的可持續發展目標，包括減少不平等、促進大家融入社會，不論年齡、性別、殘疾與否、種族、族裔、出身、宗教信仰、經濟地位或其他任何區別，以及成為可持續城市及社區，加強共融城市建設和發展，保護和捍衛世界文化及自然遺產。而第一場體驗日便成功創造了聯合國可持續發展目標(SDG World Records)第10項「減少不平等」同第11項「可持續城市及社區」的世界紀錄，更獲得可持續發展目標官方裁判員到場見證，並頒發證書。

2022年11月19日(星期六)

獅子會何德心小學2022-2023年度「幼夢飛翔繽紛日」

香港科學園獅子會與二十多個獅子會屬會共同支持由獅子會何德心小學舉辦的「幼夢飛翔繽紛日」開放日，大家分別在學校各個課室設計一個富有教育性又具趣味的攤位遊戲，為約1,000位天水圍區幼童服務，藉此實踐獅子會「We Serve 我們服務」精神。

當天共有25個不同主題的遊戲攤位開放，其中本會舉辦的「腦電波聚焦比賽」攤位，以腦電波作創新主題，更榮獲「最具創意攤位設計大獎」，感謝創會會長黃宏達獅兄帶領本會一眾獅兄獅姐齊心協力籌備。各位家長及同學反應十分熱烈，非常投入參

與遊戲，本會所準備的豐富獎品亦全數送出，大家都滿載而歸。希望是次活動不但為小朋友帶來很多開心的回憶，更祝願及期待「幼夢飛翔繽紛日·成就未來超星月」。



2022年12月29日(星期四)

獅子會2023愛心慈善跑暨港澳獅子服務日感謝祭

香港科學園獅子會創會會長黃宏達獅兄當天代表本會到中環街市出席感謝祭，本會派出2隊5km出道賽，接受支持屬會感謝狀，並為本會獅友領取選手包。另外，大會更於中環街市地下互動牆設置了佈景，讓獅友們影相打卡，十分用心。當天感謝祭圓滿成功，感謝大會主席第六分區主席黃欣欣獅姐的悉心安排。當天大會主席第二副總監沈顏獅兄、總監冼健岷獅兄、上屆總監梁麗琴獅姐、第一副總監陸嘉暉獅兄亦一同出席，更即場為大家分享更多跑步心得及親子運動貼士，為大家做足事前準備，加油打氣！

本年度獅子會2023愛心慈善跑於2023年1月2日於香港海洋公園舉行，今次慈善跑除了設有多個個人及團體賽組別，更特別開辦情侶孖及親子組賽，同時亦有1.5公里傷健共融輕鬆步行路線，鼓勵長者及傷健人士都可以一同參與。今次慈善活動會為獅子會籌募服務經費，用作支援各項長者及青少年服務計劃，本會將全力支持活動，繼續為推廣全民運動出一分力。





10月2日——國際獅子總會中國港澳303區2022-2023年度區職員暨屬會職員聯合就職典禮，象徵着新一屆帶領我們各獅友繼續發光發亮。當晚每位出席者都亮麗登場，喜氣洋洋。

10月15日——國際獅子會腎病教育中心及研究基金賣旗日，很多朝陽獅友都帶同子女一起參與賣旗，還有各屬會都一同參與，為社會盡一分力。



10月30日——香港朝陽獅子會、魚蠱森香港和兒童紓緩服務基金合辦——「HatsOn! 傳承帽動」帽子設計比賽舉行頒獎禮，感謝總監冼健岷獅兄及上屆總監梁麗琴獅姐出席，亦邀請到藝人梁嘉琪小姐做嘉賓。

「HatsOn! 傳承帽動」帽子設計比賽鼓勵全港小一至小六的同學發揮超凡創意，設計帽子，傳承愛心。當日，很多小朋友帶同自己作品出席，每頂帽都有不同設計，有顏色璀璨的設計，亦有可愛調皮的設計，每位小朋友的心思和想法都反映在帽子設計之上，非常有創作力。



11月12日——香港朝陽獅子會和2021同學會舉辦一個迪士尼遊園服務，招待獅子會何德心小學45個學生及陪同的教師。在長達三年的疫情之下，今次小朋友難得能夠到迪士尼樂園玩，每位都玩得開心，教師們和義工也很盡力照顧好每一個小朋

友。感謝今次所舉辦的迪士尼遊園服務，讓小朋友可以出來鬆一鬆。



11月14日——區會有一個服務，是世界糖尿病日——「糖尿知多少、測糖服務」活動。除了有中西醫講座外，還有即場為400多位長者提供血糖指數測試服務。當日看到長者都非常多問題發問，但醫師都好好有愛心，一一解答問題，並讓長者們得到一個適當的檢查。

11月19日——獅子會何德心小學舉辦一個名為「幼夢飛翔繽紛日」的攤位活動。我們香港朝陽獅子會的獅友和子女一同參與，並創作一個攤位。活動對象年齡為5歲至12歲的小朋友，希望小朋友參與設計場地及內容，用「童伴同行跳飛機」作主題，過程中每格會遇到成長問題，由義工小朋友問問題，參與同學答對即可過關，小朋友遇到問題的時候就會發問。活動富有趣味性，讓小朋友玩得非常投入和感興趣。





11月24日至11月27日——Oseal東南亞大會在濟洲島舉行

感謝香港朝陽獅子會讓我們獅友有機會參與Oseal東南亞大會。除了很開心在過程中加深認識了很多區職員、各會長及獅友外，亦見識到精彩的Oseal開幕式和國際會長Brian的風采，更感激各區職員、會長、獅兄獅姐們的照顧，讓我們於濟洲都玩得開開心心。強烈建議大家獅友都一齊來參與下年在馬尼拉的OSEAL年會，將會是一個好玩又難忘的旅程。



12月10日——獅子全城愛心捐血日，當天獅友都踴躍參加捐血活動，齊齊出心出血，為有需要的人士出一分力。



12月11日——慈善喜悅聖誕嘉年華在風車農莊舉行，主辦機構是里程127領袖培訓，協辦機構是香港朝陽獅子會，服務對象為少數族裔和難民家庭，當日受惠人數共有200人。看見參加者面上都流露着一份溫暖和幸福感覺。

12月14日——香港朝陽獅子會出席由新界東聯同港島獅子會協辦、與九龍城民政事務處合作的「共

融體育你我他」

12月14日——國際獅子總會中國港澳303區假座喜來登酒店舉行「獅子論壇2022」，由警務處處長蕭澤頤先生，PDSM, PMSM與我們研討青年人的議題：「警隊的青年工作」。因為年青人的福祉就是香港的未來，我們共同探討及解構現時影響香港青年人持續發展的因素，並建議切實可行的策略，以加強香港青少年持續發展的信心和動力。

12月17日——舉辦「香港朝陽獅子會——童你過聖誕」

讓大人和小朋友都能親手畫一張聖誕卡送給自己最親愛的人，可以激發小朋友的想像力和創意之餘，更可以把關心和溫馨的問候傳揚開去，感受節日的溫暖。今次的對象是西營盤劏房戶16位小朋友，協辦機構是瑞士畫室及賽馬會「三房兩廳開檯食飯」社醫共生計劃。



12月17日——香港朝陽獅子會例會及聖誕聯歡開心派對，大家玩得都好投入，又有交換禮物環節，樂也融融。

期望2023年，香港朝陽獅子會，繼續能為社會出一分力。會務蒸蒸日上，各位獅友身體健康。



為配合政府防疫政策，學校至今仍繼續現行每天快速抗原測試安排，學校全體教職員及學生在每天回校前必須完成一次快速抗原測試，並在獲得陰性結果後才能回校上班 / 上課，以減低病毒在校園傳播的風險。

然而在平衡防疫抗疫的同時，也不能因為持續抗疫而令學童失去學習機會，以及阻礙社交及身心發展。恢復面授課程對於學童成長很重要，讓學生除了在課堂上課之外，亦有更多接觸及互動的機會。

博愛獅子會關注到疫情下不少家長面對經濟困難，收入減少，如果學生要每日一測試，快速測試包的



開支會對家長構成經濟壓力。因此本會會員四出籌募物資，並感謝郭玲麗立法會議員、香港交通安全會、元朗八鄉鄉事委員會、香港黃埔各界聯合會及嘉盛珠寶鐘錶有限公司義不容辭，捐出接近二千份快速測試劑、大號搓手液及兒童口罩。



而受惠學校——八鄉中心小學，位於元朗八鄉，前身是在1921年集資興建的同益學堂，是新界第一所正規的鄉校。學校是已有一百年歷史的校舍，早前更分別被政府及古物古蹟辦事處評定為二級保護文物和三級歷史建築，十分有保育價值。

博愛獅子會將繼續貫徹獅子服務的精神，以行動和服務激勵他人。讓我們一邊服務，一邊成長，讓社區變得更美好，同時也為每個參與的人帶來難忘的體驗及感覺，實現有需求的地方，就有獅子會員在。



「香港東涌獅子會」是一個「出心、出力、出錢、出席」的服務團體，凝聚社會精英賢達服務弱勢社群，發放正能量，實實在在為公益事務出心出力！本會理念：順人性、暖人心、講人情、聚人力、服務弱勢社群。

我們服務包括過往100年獅子會一直致力之五大服務：糖尿病、視力、飢餓、環境、兒童癌症，還有青少年的培訓和引導。

11月我們於東涌社區派發300個福袋，受惠對象為雙 / 獨居長者、單親家庭、殘疾人士。福袋內包含：1公斤米、50片裝醫用口罩1盒、65ml酒精搓手液1枝、米粉1包。很榮幸上屆總監梁麗琴獅姐與東涌區議員郭平先生參與。



12月我們響應國際獅子總會中國港澳303區五大服務之一「環境保育」，舉辦獅友家屬親子互動聯誼「環保服務行」，培養青少年保護地球生態環境的意識。

隨著氣候變化、氣候變遷，環境永續成為下一代不得不面對的議題，我們有責任讓下一代認識保護環境的重要性，一起養成綠色生活習慣，鼓勵他們多參與環保體驗活動，分享綠色資訊。





成功創會

香港赤鱘角獅子會於 2022 年 10 月 7 日正式獲國際獅子總會批准創會，母會為香港太平洋獅子會，創會會員共 33 人，指導獅友為顧明仁獅兄及李任基獅兄。當晚在中華小館召開 2022-2023 年度的理事會，並宣布第一屆理事會的基本架構。

創會會長：黎國元獅兄	第一副會長：曾彩嫻獅姐
名譽會長：江全孚獅兄	第二副會長：廖俊希獅兄
名譽顧問：廖世鴻獅兄	第三副會長：鄭君樂獅兄
名譽顧問：曾靜漪獅姐	義務秘書：阮佩妍獅姐
名譽顧問：許阿強獅兄	義務司庫：施榮炬獅兄
名譽顧問：藍建平獅兄	總務：謝雙笑獅姐



糾察：蔣礪湘獅姐
理事：曾榮輝獅兄、陳啓超獅兄、
曾慶能獅兄、郭子樂獅兄

慈善活動

香港赤鱘角獅子會一眾獅友為國際獅子會腎病教育中心及研究基金賣旗籌款，為中心籌募日常經費。

此次活動腎病教育中心共籌得 165 萬元，本會更先拔頭籌，義賣金旗，籌得善款 17,088 元，得到銀獎。



國際獅子總會中國港澳 303 區與香港殘障青年協會合辦

「獅子會健障行」共融十周年慈善步行樂在觀塘海濱長廊舉行，香港赤鱘角獅子會一眾獅友參加健障行，支持善舉。

香港赤鱘角獅子會參與獅子會 2022-2023 年度「姊妹學校計劃」，是次活動為延續實踐傷健共融的精神目標，透過繪畫創作，提升藝術觀感和創意。

「極地同行傷健人力車接力環島行 2022」在海洋公園舉行，香港赤鱘角獅子會支持並由會長參加推輪椅接力，為傷健共融出一分力。

香港赤鱘角獅子會支持玫瑰暖流主辦「獅子與你齊敬老」關愛行動演唱會，當天出席長者達 500 人。本會向每位長者派發口罩及連花清瘟膠囊，感謝贊助善長：黎國元會長、曾彩嫻獅姐、郭子樂獅兄、

黃詩傑獅兄、蔣礪湘獅姐、廖俊希獅兄、阮佩妍獅姐及江全孚名譽會長。此活動得以順利進行，全賴各獅友義工幫忙，指導獅友李任基獅兄亦出席支持，使我們活動生色不少。

香港赤鱘角獅子會主辦「獅子與你迎冬送暖」福飯派發活動，於荃灣金記海鮮飯店舉辦，當天 200 多位 65 歲或以上長者，非常有秩序地排隊領取熱騰騰新鮮飯盒及福袋一個，福袋禮物有：飲品、鮮果、口罩、連花清瘟膠囊等。

香港赤鱘角獅子會參加「2223 big 壁 fun『仲、獅』攜手心連心」在許仲繩紀念學校舉行之牆壁填色，此活動為學校學生生涯規劃基金籌得 5 萬元。

國際獅子總會中國港澳 303 區屬下 46 個屬會聯合舉辦的「世界糖尿病日」——「糖尿知多少 測糖服務」活動。香港赤鱘角獅子會會長身為大會副主席，帶領一眾委員獅友參與。當日有中西醫講座，及即場為 400 多位長者提供血糖指數測試服務，並派發豐富福袋給長者們，希望藉此將預防糖尿病的訊息推廣出去。





Lions Clubs International LION Magazine Hong Kong & Macao Edition

Production Schedule
2022 - 2023

致：各屬會會長／義務秘書 / 資訊委員 2022 – 2023

由：《港澳獅聲》出版委員會

Month Issue	Closing Date for Materials
Volume 1 July- September 2022	September 30, 2022 (Friday) (For content of July to September 2022) (Publication date: October 2022)
Volume 2 October- December 2022	December 30, 2022 (Friday) (For content of October to December 2022) (Publication date: January 2023)
Volume 3 January- March 2023	March 31, 2023 (Friday) (For content of January to March 2023) (Publication date: April 2023)
Volume 4 April- June 2023	June 30, 2023 (Friday) (For content of April to June 2023) (Publication date: July 2023)

愛心大哥又燒

老友有情
懷舊有理

幸福美食達人
法國藍帶美食會院士
亞太廚皇會最高榮譽主席
愛斯克菲國際美食會卓越南帶之星
中華名廚金勺獎

屯門獅子會 · 阮弼壕獅兄

 **味燒班大扶竺** (灣仔)
CHUKFO TAIPAN RESTAURANT

「馳譽悠久，選料上乘」

香港灣仔三角街2-3號華欣閣地下3號舖
Shop 3, G/F, Wah Yan Court, 2-3 Triangle Street,
Wan Chai, Hong Kong
電話：(852) 2892 2789

 **味燒班大扶竺** (大埔)
CHUKFO TAIPAN RESTAURANT

「燒味之魂，肉罷不能」

香港大埔安泰路1號大埔廣場地下61-62號舖
Shop 61-62, G/F, Tai Po Plaza, 1 On Tai Road,
Tai Po, Hong Kong
電話：(852) 2338 1289

 **沙田友**
Sha Tin Buddies Restaurant

「懷舊有理，老友有情」

香港沙田石門安群街3號京瑞廣場一期地下G19號舖
Shop G19, G/F, Kings Wing Plaza 1, 3 On Kwan Street,
Shek Mun, Sha Tin, Hong Kong
電話：(852) 2650 9333

 **清湯
鴨王**
YUENKEE SINCE 2006

「傳承經典，巧手再現」

香港沙田石門安群街3號京瑞廣場1期地下G02號舖
Shop G02, G/F, King Wing Plaza 1, 3 On Kwan Street,
Shek Mun, Sha Tin, Hong Kong
電話：(852) 2662 0138

 **沙田一**
The One Sha Tin Restaurant

「古法秘製，百年味道」

香港沙田石門安群街1號京瑞廣場二期地下G10舖
Shop G10, G/F, Kings Wing Plaza 2, 1 On Kwan Street,
Shek Mun, Sha Tin, Hong Kong
電話：(852) 2205 1861

 **旺旺至尊燒鵝冰室**
ONE ONE ROAST GOOSE RESTAURANT

「食過旺旺，贏到開巷」

香港西環科士街36號聯興新樓地下C&D號舖
Shop C&D, G/F, Luen Hing Apartments, 36 Forbes Street,
Kennedy Town, Hong Kong
電話：(852) 2889 6388

美食文化 烹飪藝術



海生行

HAI SANG HONG

蘇傑開獅兄 香港鱸蟹獅子會前任會長

香港干諾道西149號成基商業中心地下
G/F Singa Commercial Centre, 149 Cannaught Road West, Hong Kong

t. 852 2548 6393
f. 852 2838 2575

info@haisanghong.com
www.haisanghong.com

