



總監的話 - 9

各位親愛的獅友

新型冠狀病毒肆虐全港疫情嚴峻，抗疫用品供不應求，市民大眾飽受煎熬，尤其是低收入家庭及老弱傷殘等弱勢社群，抗疫刻不容緩。

獅子會社區服務 全民齊心抗疫月

2022年2月25日303區會啟動抗疫月，首先安排2萬份快速檢測抗疫包派發全港18區。首1萬份的快速檢測抗疫包於發佈會當日捐贈保安業商會的前線保安人員。因應政府公佈以自我快速測試代替強制檢測，快速檢測抗疫包將會成為市民生活中不可或缺的抗疫用品，故此快速檢測抗疫包捐贈行動刻不容緩。

短短三星期，獅子會三〇三區及102個屬會，快速派送超過8萬份快速檢測抗疫包到香港社區基層市民！

The Covid-19 outbreak has taken a heavy toll on our well-being and livelihood, in particular the underprivileged and the elderly. As the government accepts self-test by individuals through Rapid Antigen Test, the demand for the test kits has shot record high. As the test kits are not easily available to the underprivileged and the lone elderly, the District and all 102 clubs have reached out and distributed a total of 80,000 test kits to them in just three weeks.



「COVID-19 兒童心理指南」 加強家長&兒童心理健康

於2022年2月23日，第五分區推出「COVID-19 兒童心理指南」網上發佈會，有近280位傳媒、校長、老師、家長出席參加。讓家長及兒童得到適切心理支援。第五分區迅速地由臨床心理學家參與編製的COVID-19 兒童心理指南，涵蓋中英文版本的兒童繪本故事電子書及配音繪本短片。

https://www.lionsclubs.org.hk/Covid_Child_PsychologicalGuide/Story1.mp4

https://www.lionsclubs.org.hk/Covid_Child_PsychologicalGuide/Story2.mp4

To care for the psyche of children and parents in the face of Covid outbreak, Region 5 has co-ordinated the production of a guide book for them. The book, entitled "Caring for children with Covid – Psychological Guide" and edited by clinical psychologist, is in electronic book/video format available from the above link.





國際獅子總會中國港澳三〇三區

Lions Clubs International District 303
Hong Kong & Macao, China



「獅子會社區服務 全民齊心抗疫月」之「抗疫零接觸，獅子服務行」

303 區將擴大服務範圍，已訂於 17/3 啟動，全港第一個由社團發動的創新的「抗疫零接觸，獅子服務行」抗疫服務項目，採用自動販賣機模式，讓基層市民可免費於 9 個遍布全港、九、新界的街市，印有獅子會 LOGO 自動販賣機，免費提取「快速檢測包」。首期派 3 萬個。

印有獅子會 LOGO 自動販賣機將設於全港、九、新界的街市：

- 新都城街市-將軍澳
- 海達街市 - 深水埗
- 洪福街市 - 元朗洪水橋
- 新港城街市 - 馬鞍山
- 欣田街市 - 屯門
- 屏欣街市 - 天水圍
- 翠林街市 - 將軍澳
- 荃灣
- 中環街市 - 中環共 9 個地方

服務對象：街市從業員、保安、清潔工人、60 歲以上長者及基層市民。

To conveniently reached out to low-income families and the underprivileged, the District will set up vending machines in street/hawker markets to dispense free covid rapid test kits. The vending machines will start operation from March 17. The vending machines will located at 9 districts across Hong Kong Island, Kowloon and New Territories dispensing some 30,000 test kits.

「獅子齊心同抗疫 家居運動毛巾操」 - 發動全港運動健康

由六個分區主席聯合統籌，將邀請港隊現役或退役運動員，與獅友一齊，發動全港市民齊齊「家居運動毛巾操」發揮「正能量」！

已初步定於 2022 年 3 月 29 日，下午三點全港一齊網上聯播「運動毛巾操」。希望獅友預留時間一齊動起來！



身體力行・服務社群
凝聚獅友・提升獅譽



國際獅子總會中國港澳三〇三區

Lions Clubs International District 303

Hong Kong & Macao, China



The District's six Regions will jointly launch a towel workout program online on March 29, 3:00pm. The program will be joined by professional athletes demonstrating work out routines by a towel. The work out is suitable for all ages and at home.

「獅心抗疫潔千戶」- 家居清潔消毒項目

環保項目一直是第二分區主責的服務範疇。鑒於第五波疫情嚴重，更顯家居清潔消毒環保項目的重要性！第二分區即刻開始統籌「獅心抗疫潔千戶」服務。

3月14日開始，幫助 1,100 個有需要的小戶家庭，免費幫他們做家居清潔消毒，於 3-4 月內進行，單位皆為平均 150 - 300 平方尺的小戶，包括劏房、三無大廈、盲人之家及沙頭角的獨居長者戶等。為抗疫環保出力！

國際獅子總會中國港澳三〇三區
21/22 第二分區主辦

齊心抗疫潔千戶 30萬平方呎

太平山獅子會 香港獅子山獅子會 寶馬山獅子會 香港華都獅子會 香港半山獅子會	香港金鐘獅子會 香港筆架山獅子會 香港西區獅子會 香港新時代獅子會 荃灣獅子會	香港青山獅子會 香港鐘峰獅子會 港東獅子會 大埔獅子會 香港黃金海岸獅子會
--	---	---

Hygiene and cleaning are paramount in fighting covid. Co-ordinated by Region 2, the District will commission professional cleaning service agencies to help people in partitioned or poorly managed flats, lone elders, the blind to clean their homes. The cleaning program will start on March 14 and benefit some 1100 congested homes.

對公眾宣傳活動，提昇獅譽

「獅子會社區服務 全民齊心抗疫月」

『2 萬份快速檢測抗疫包派發全港 18 區』

新聞發佈會在 2022 年 2 月 25 日 TVB 晚間新聞報導中全面報導！高度讚揚「獅子會」



身體力行 · 服務社群
凝聚獅友 · 提升獅譽



國際獅子總會中國港澳三〇三區

Lions Clubs International District 303
Hong Kong & Macao, China



- 電台訪問

於 2022 年 3 月 7 日(星期一)早上 8:30,「新城電台」節目採訪「獅子會抗疫服務」播出。抗疫物資捐贈宣傳錄音也於週一至五，每日播放，合共播 50 次，請各位獅友留意收聽並傳頌出去。

In the Covid pandemic, Lions services and programs for the underprivileged and the community have been very well publicized in TV and in radio broadcast.

開通網上籌款平台

為了加大捐贈力度，使更多有需要人士受惠抗疫物資，現 303 區以專款專用的網上籌款平台，公開對外「抗疫服務」籌款。

作為總監，首先與沈樂年前總監一齊，帶頭各捐贈了港幣一萬元支持獅子會網上籌款平台。同時，區職員一致通過將疫情下，因減少聚餐而節省的 Cabinet Fund 捐港幣三萬給專款專用的網上籌款平台。令這個公開對外「抗疫服務」籌款項目，即時已有 5 萬專款專用的網上籌款善款。

「獅子會社區服務 全民齊心抗疫月」

網上專款專用捐款戶口

戶口名稱: 國際獅子總會中國港澳 303 區/ Lions Clubs International District 303 HK & Macao, China

戶口號碼: 恆生銀行#388-260093-001

公開對外「抗疫服務」籌款。第一個希望獅友及公眾能鼎力支持，捐出善款。「獅子會社區服務 全民齊心抗疫月」之「抗疫零接觸，獅子服務行」已成立了一個專責小組委員會。組織統籌監督對外籌款及使用。所有款項將用作購買抗疫物資，送贈基層市民(低收入人士或家庭，長者及傷殘人士優先)。在此懇請市民大眾，一起參與是次極具意義服務，慷慨捐輸，共同為社會抗疫出一分力。

籌款期 :3 月 8 日-5 月 8 日，為期 2 個月時間

服務期 :3 月 8 日 - 6 月 30 日前完成派發。

網址 : <https://donation.lionsclubs.org.hk>

身體力行・服務社群
凝聚獅友・提升獅譽



國際獅子總會中國港澳三〇三區

Lions Clubs International District 303 Hong Kong & Macao, China



Please donate and help Lions to serve.

To donate online, please click the link → <https://donation.lionsclubs.org.hk>

Or you can send cheque payable to : Lions Clubs International District 303 HK & Macao, China

Or transfer to the District account at the Heng Sang Bank, account # 388-260093-001

會員總人數及新成立屬會都打破 303 區 60 多年的記錄！

恭喜 303 區會，二項破記錄！

截至 3 月 5 日，會員人數共 2,352 人，係 60 多年來，最多會員人數！今年度至今共創了七個新會，三 O 三區屬會總數增至 102。

1. 香港奧運獅子會 Lions Club of Hong Kong Olympic 已於 2 月 17 日獲總會批准創會。
2. 香港北部都會獅子會 Lions Club of Hong Kong Northern Metropolis 已於 3 月 2 日獲總會批准創會。全部會都是第一次加入獅子會。

提昇會員的質素，帶動不同層面的人認識獅子會，從而加入成為獅友或新創屬會，不斷為獅子會注入新血及新思維，令獅子會更全面地發展，是我們一直工作的目標。

As of March 5, the District's membership grew to 2,352 which set the District's record high. And a total of seven new Clubs were chartered in the current Lionistic year bringing the total number of clubs in the District to 102.

感謝「深圳獅子會」— 港深一家親。

感謝收到深圳獅子會捐贈抗疫物資給港澳 303 區，捐贈的物資包括：

- 快速測試包 8000 包
 - KN95 口罩 20000 個
- 總貨值超過港幣 10 萬以上。

已代表眾獅友表達感謝之情，獅誼永固。

Thanks to the Lions Club of Shenzhen for donating 8,000 covid test kits and 20,000 face masks to the District. The test kits and masks worth a total of HK\$100,000.



國際獅子總會中國港澳三〇三區

Lions Clubs International District 303
Hong Kong & Macao, China



區會隨著社會發展，與時並進。成為各屬會緊密聯繫的服務平台，資詢分享平台、物資分享 平台，區會與屬會一齊共同壯大，同步成長，創造更多更出色的服務奇蹟。是宏願，更是我們獅友的共同目標。讓我們繼續一起最大限度的發揮「我們服務」精神!堅守獅子會會員的身份，貢獻社會

最後，祝大家三八婦女節快樂！身體健康！

謝謝！

梁麗琴

國際獅子總會中國港澳 303 區
2021-2022 年度 總監 梁麗琴
08-03-2022

身體力行・服務社群
凝聚獅友・提升獅譽