



## 新聞資料 *Media Information*

### 「獅心·瞳心·齊護眼」兒童護眼行動

#### 全力改善兩岸三地兒童弱視問題

(2009年10月17日—香港) 為針對香港、澳門、內地及台北兒童的弱視問題，為他們在黃金治療期(即八歲前)挽回健康視力，國際獅子總會中國港澳三〇三區將會展開「獅心·瞳心·齊護眼」兒童護眼行動，於今天舉行啓動儀式後，直至2010年3月間，為兩岸三地八歲以下兒童作全面驗眼、治療轉介、驗配眼鏡及護眼教育服務，預計總受惠人數接近一萬人。是次行動在今天揭開序幕，其後將分階段到保良局(香港協辦機構)屬下幼稚園為小朋友驗眼、舉辦講座向家長及小朋友灌輸護眼知識，並會在檢查後為有需要的小朋友提供配校眼鏡或轉介至公共醫療機構進行眼科手術，預計保良局兒童院舍及屬下二十多間幼稚園有超過4,000名小朋友受惠。

「獅心·瞳心·齊護眼」今天的啓動禮由國際獅子總會中國港澳三〇三區總監陳毅生獅兄，聯同香港協辦機構保良局主席何志豪先生及主要贊助愛爾康藥廠藥劑部門主管林綺文女士一同主持。儀式後除了有護眼講座外，並有眼科專科醫生及視光師驗眼、弱視知識展覽及遊戲攤位等，家長可親自認識弱視及留意小朋友的眼睛狀況，一同為兒童護眼努力。而眼科專科醫生及視光師更可在現場根據視力測試結果，為兒童定下需要跟進的服務類型，提供配校眼鏡或轉介至公共醫療機構進行眼科手術。

弱視可分為「斜視」、「屈光不正性弱視」(近視、遠視、散光)及「屈光參差性弱視」(例如：兩眼一近視一遠視)等，引致雙眼無法同時注視同一目標或看東西無立體感，嚴重影響兒童學習身心發展，是香港常見兒童病的一種(患病率約佔兒童人口4-6%)，然而，家長卻往往由於兒童沒有明顯病徵而忽視，以致延誤診治。

弱視的黃金治療期為八歲前，是決定兒童有沒有「高清」視力的重要階段，主要原因是控制視力的大腦部份(視中樞)一般在兒童六至八歲時會完全發展成熟，雙眼必須要有能力同時產生清晰的影像來到刺激大腦皮質，視中樞才能正常成熟。相反，假如兒童在成長期間，任何一隻眼睛有視力偏差，不能產生清晰的影像去刺激大腦，在長久失去刺激的情況下，大腦最終會放棄發展該部份的視力，結果令視力減退，形成「弱視」，而隨著年齡增加治療難度亦會加深，或是無法根治。

國際獅子總會中國港澳三〇三區總監陳毅生獅兄表示：「『防盲治盲、對抗眼疾』一直是國際獅子總會的重點服務範疇，非常高興是次兒童護眼行動得到愛爾康藥廠贊助部份經費，而保良局作為香港的協辦單位，在各方面都提供充分的協助及配合。我亦特別感謝莫文蔚小姐擔任兒童護眼之星，她一直熱心公益，能夠協助我們宣傳定必可以取得良好效果。」



## 國際獅子總會中國港澳三〇三區 Lions Clubs International District 303 H.K. & Macau, China

保良局主席何志豪先生：「在此非常感謝國際獅子總會中國港澳三〇三區，揀選保良局作為是次活動於香港唯一的受惠機構。眼睛是靈魂之窗，護眼是一生一世的事，這個活動提供很好的護眼教育。今天，在座有接近 100 位莊啓程幼稚園的學生、家長，以及本局住宿兒童出席第一個服務日。我衷心希望各位老師及家長能夠藉著這個機會加強護眼常識，進一步關注自己和小朋友的眼睛健康，預防眼疾，珍惜寶貴視力。」

愛爾康藥廠藥劑部門主管林綺文女士亦表示：「愛爾康推動全民護眼行動不遺餘力，今次非常榮幸有份參與；此外，香港兒童眼敏感頗為普遍，其徵狀亦對孩子造成多方面影響，孩子的眼睛正值發育階段，父母必需多注意孩子眼睛健康，及時求醫或採用針對性的治療藥物，讓孩子於成長中得以學習及發揮潛能。」愛爾康並於現場設置遊戲攤位，讓小朋友及家長們認識眼敏感，共同保護視力，構建和諧關愛的健康家庭。到場人士將獲得精美贈品。

為配合是次兒童護眼行動，大會特別安排宣傳海報、護眼展板、互聯網及電郵推廣，亦得到新世界第一巴士服務有限公司、城巴有限公司及 JCDecaux Cityscape 贊助巴士候車亭燈箱作宣傳；保谷鏡片亦支持是次活動的眼鏡驗配，特此鳴謝。



今天儀式上各主禮嘉賓為活動揭開序幕

(左 6：愛爾康藥廠藥劑部門主管林綺文女士，左 7:國際獅子總會中國港澳三〇三區總監陳毅生獅兄，左 8:「獅心·瞳心·齊護眼」兒童護眼行動主席何麗貞獅姐，右 7：保良局主席何志豪先生.)



小朋友聚精會神，測試視力。檢查是否有弱視。

- 完 -

如欲查詢詳情，請聯絡：  
國際獅子總會中國港澳三〇三區  
「獅心·瞳心·齊護眼」兒童護眼行動  
主席何麗貞

電話：(852) 9085 1700

電郵：[hlcd@biznetvigator.com](mailto:hlcd@biznetvigator.com)

國際獅子總會中國港澳三〇三區互聯網址：[www.lionsclubs.org.hk](http://www.lionsclubs.org.hk)

附件：有關機構背景資料，弱視知識簡表，驗眼內容



附件

## 一) 有關機構背景資料

### 主辦機構：

國際獅子總會是源起於 1917 年美國芝加哥市的國際服務組織，由茂文鍾士先生與當地商會會員聯合發起，現有會員約 140 萬名、來自全球超過 200 個國家及地區。國際獅子總會中國港澳三〇三區([www.lionsclubs.org.hk](http://www.lionsclubs.org.hk))成立於 1960 年間(此前香港首個獅子會創於 1955 年)，多年來在港澳及內地的護眼服務、醫療與保健、教育服務、環境保護、青年服務、中國服務、長者服務及領袖培訓方面，均貢獻良多(成立全港首個儲存及供應眼角膜的非謀利眼庫、捐款設立全港最大及首個非謀利洗腎中心、在 512 四川大地震後捐款興建國際獅子村及捐贈大量物資等)。

### 協辦機構：

保良局創立於 1878 年，一直秉承「保赤安良」的宗旨，盡心竭力，為香港市民提供多元化的優質服務。

隨著香港社會發展，保良局與時並進，相應配合，為有需要人士提供改善民生的各項服務。發展至今，保良局已成為全港最具規模的慈善社會福利機構之一。目前，保良局共有超過 230 個服務單位，提供社會福利、教育、康樂及文化服務，每年受惠人次超過 40 萬。

### 主要贊助：

愛爾康目前為全球最大的眼科專業藥廠，製造行銷的產品種類多達 500 餘種，而每年均會推出許多創新的產品行銷全球，應用在眼科用藥、眼科手術及隱形眼鏡護理上。愛爾康推出的眼科產品系列，也締造出不少創舉：包括了在 1953 年率先開發的眼藥水塑膠滴瓶，如今成為業界採用的包裝標準。敏必滴™(Pataday)為全球首創每日只需一滴，有效整日舒緩眼睛過敏的眼藥水，提高大眾的生活質數；愛爾康香港分公司，每年熱心參與各項公益慈善活動，以回饋社會。憑藉著愛爾康一貫的精神，必定能持續發展出最先進的眼科產品，為大眾視力保健提供更高品質的醫療保健服務。

## 二) 弱視知識簡表

### 屈光參差性弱視：

雙眼的屈光參差(包括遠視、近視或散光)不一，引致兩視網膜成像大小不等，兩物像融合困難，屈光不正較重的一眼物像被抑制，日久淪為弱視。

### 屈光不正性弱視：

即遠視多於四百度，近視多於或散光多於二百度以上，如在兒童期或學齡前未得到矯正，也會有雙眼出現屈光不正性弱視的可能性。



### 三) 驗眼內容

首先由獅子會義工為兒童作初步驗眼:

- 一：立體感評估 --- 學童需戴上一副特別眼鏡看圖，用手指指出突出的影像。
- 二：顏色感評估 --- 學童需從七彩繽紛的圖案中，讀出藏在裡面的數目字。
- 三：視力評估 --- 學童需分別用測試鏡片掩著左眼或右眼，從三米/六米距離讀出驗眼卡上的數目字。

一般 6/6 是正常視力，6/9 及 6/12 亦算正常；若是 6/12 以上看不清楚，學童需分別用手掩著左眼或右眼，從有孔測試鏡片中再看驗眼卡而讀出數目字。若仍看不清楚，需醫生詳細檢查，並為兒童定下需要跟進的服務類型，例如：提供配校眼鏡或轉介至公共醫療機構進行眼科手術。